

意識省察與司鐸職務

黃錦文

導言

天主教耶穌會(Society of Jesus)的靈修傳統中，意識省察(examen of consciousness)是所有會士的日常靈修功課。一般來說，最好能每日作兩次意識省察，一次午飯前，一次睡前，每次十至十五分鐘。耶穌會會祖聖依納爵(St. Ignatius of Loyola)極其重視這種祈禱，認為一位會士縱然生活忙碌，無暇祈禱，但必須作意識省察，可見這種祈禱方式在耶穌會靈修生活中，有舉足輕重的位置。

本文旨在論證意識省察與司鐸職務的關係，如能正確實行意識省察，將對實踐司鐸的職務產生巨大意義。當然，天主教會擁有多元的靈修傳統，依納爵式的意識省察只是其中一種；其他類型的靈修方式，應有異曲同工之妙。

1. 何謂意識省察？

意識省察是依納爵神操(the Spiritual Exercises)的一種應用方式，其內容及進行方式大致包括下面五個步驟：

(1) 感恩

回望一天的生活，留意天主在其中通傳給自己多少恩典，然後為之全心感謝祂。這裡重要的是記住這些恩典是獨一無二的，只屬於我個人的，正是通過祂對我個人獨特的愛，天主每天在向我通傳祂自己。

(2) 祈求光照

花些時間讓自己靜下來，存想天主的臨在，用以下類似的禱文懇切地呼求：「主耶穌！請幫助我看清及了解自己，如同你的聖神認清及了解我一樣。」

(3) 回顧

仔細地意識我今天的情感起伏，內在的感動，神慰或神枯，尤其是正式祈禱中的感受或人際關係中的互動，並努力把它們加以命名，如憂愁、雀躍、憤怒、自在等等；重要的是看清楚它們是如何影響我的祈禱、我和天主及他人的關係。下面這些提示可能會有幫助：我今天的主要感受是什麼？我對天主的態度如何？對祈禱呢？對家人呢？對自己和其他弟兄姊妹呢？我的心態是驕傲還是自卑？自我中心或是慷慨助人？忠信還是不忠信？我是否有感恩和信賴之心？還是我感到害怕，三心二意、沮喪失望？儘量在這些情感當中停留一段時間，細心地去回味它們，接受它們，不要因為它們不好就趕快避開，坦誠面對自己的情感能夠幫助我更了解自己的神慰和神枯，更能夠看清楚是何種神類在影響我，惡的神類我要拒絕，善的神類我要繼續跟隨。

(4) 求恩

既然我已認清了我內心的感受，尤其是那些使我遠離天主的東西，現在我祈求天主的治愈，求他治愈我的驕傲、自私、無信以及我所有的傷害等等。

(5) 展望

展望明天，我會有甚麼活動、工作及責任？對此大概作一預算，基本的提問是：我會如何在這些事件及活動中更能愈顯主榮？

並定志去努力發現及慷慨地追隨祂的聖意。¹

仔細分析上述五個意識省察的步驟，可歸納出幾個重點：其一，意識省察並非「良心省察」(Examination of conscience)。其實，良心省察是常用的靈修方式，一般的進行方式是反省一天的生活，看看自己生活的正負兩面，正面的要堅持，負面的要棄絕；尤其須反省自己的罪過，並在天主台前深自痛悔，努力改善。然而，意識省察與良心省察重點不同，目標有異：後者重點在倫理反省，前者則重視「神類辨別」(the discernment of spirits)²。

其二，第(3)步「回顧」清楚顯示意識省察著重經驗。依納爵靈修的特色，在於重視經驗。經驗是辨別神類的起點，沒有經驗，無法作任何辨別。經驗當中，以神枯、神慰的經驗為核心，這點稍後再詳述。

其三，辨別神類的目的，在分辨意識海洋中各種動力的來源，確定其是否來自自己、善神、惡神。來自善神的啓發，自當跟隨；倘若來自惡神，必須予以棄絕，絕不留給魔鬼任何機會。人生的抉擇，必須與天主的旨意和諧，辨別神類的首要目的，就是為尋求天主的旨意，並在此基礎上作抉擇，承行主旨。

其四，現代靈修觀，十分重視感性的經驗(affective experiences)，這點基本正確。但聖依納爵認為，感性經驗只是辨別の出發點而非終點，不少人將感性經驗視為靈修的全部，是對靈修

1 有關意識省察的內容，取材自香港耶穌會「思維靜院」(Xavier House, Society of Jesus, Hong Kong)網頁:<<http://xavier.ignatian.net>>。其他版本參 New Orleans Province of the Society of Jesus 網頁(webmaster@norprov.org)，2010年3月25日登入。

2 「神類辨別」是依納爵神操的核心，舉行神操，目的在辨別天主的旨意。不單惡神會影響人的意識，惡神亦會影響人的意識，甚至假裝成善神，故意誤導人心；要辨別天主的旨意，需分辨心靈各種動力的來源：自己？善神？惡神？能分辨各種心靈動力的根源，才能辨別天主的旨意，不致混淆是非善惡，錯誤判斷，錯誤抉擇，錯誤行動。

的基本誤解。將個人感覺等同天主的旨意，雖然不乏認同者，卻是靈修生活的陷阱！辨別神類以經驗為材料，藉著理性的分辨，並從生活經驗中找尋證據，以確定各種心靈動力的根源，意義；就此觀點而論，意識省察是感性與理性的完美合作。

其五，所有的心靈經驗，意識動力等等，不過是意識海洋上的浮標，指向藏在黝黑海床的礁石，但浮標並非礁石本身；將感性經驗等同天主的旨意，如同將浮標等同海床的礁石，如此認知，靈修之旅可謂危機重重，靈修之舟隨時觸礁。

其六，意識省察亦非純理性思辨，而是在聖神引領下的靈性活動，所以開始時需祈求聖神的光照：「主耶穌！請幫助我看清及了解自己，如同你的聖神認清及了解我一樣。」⁸ 沒有聖神的帶領，「意識省察」與純理性思辨基本上沒有分別。以求恩開始，以感恩結束，在聖神光照下作辨別，是意識省察與純理性思辨的基本分別。下面將討論意識省察的操作過程。

2. 意識省察的操作過程

意識省察是一動態的認知活動，凡是認知活動，皆有其特定程序，必須按步就班，根據其程序運作，才能得出正確的認知果實。首先討論意識省察的操作過程。

意識省察的第三步「回顧」，從留心經驗開始，包括內在的各種心靈動力，例如情緒、態度、感受、特別是神枯和神慰的經驗。所謂神慰，按依納爵神操「辨別神類的規則 - 甲組」第三條規則：「論神慰 - 神慰就是人內心的激動，使人在我們的造物主天主的聖愛中，開始燃燒熾熱，因而使他對任何受造物感覺無味，只能在造物

3 意識省察，「思維靜院」網頁：<http://xavier.ignatian.net>。

主中始能愛他們。同樣，或因痛悔已罪，或因想吾主的苦難，或因其他與事奉天主有直接關係的事，而感動的流淚，因而更加愛主，這也是神慰。最後，一切信、望、愛三德的增進，一切內心的歡樂情緒，凡是能引人嚮往天上事，專務救靈魂，使人安息於造物真主的，都是神慰。」⁴ 按依納爵的辨別神類經驗，人處神慰時影響人的是善神，因此，伴隨神慰而來的思想來自善神。既是如此，在神慰時所作的認知及建基於其上的抉擇，能夠反映上主的旨意。只要能確定是真實的神慰，人便能以此為基礎，作正確的認知、抉擇、行動，承行上主的旨意。⁵ 關鍵是如何確定其為真實的神慰，這方面稍後再討論。

至於神枯，神操「辨別神類的規則-甲組」第四條規則：「論神枯-凡同第三條規則相反的都是神枯，例如靈魂的昏暗，內心的騷擾，傾向卑鄙的事物，由各種誘惑所引起的擾亂不安；使人喪失信心，缺乏希望，沒有愛情的一點溫暖，總是覺得懶洋洋的，冷淡、憂悶，好像是離棄了造物主天主。因為神慰與神枯既然正相反，它們所發生的思想自然也完全不同。」⁶ 根據依納爵辨別神類的經驗，人處神枯時影響人的是惡神，所以，伴隨神枯而來的思想根源自惡神；惡神的目標在誤導人靈，使人背向天主，所以，人處神枯時所作的認知及抉擇，很大可能源自惡神，建基於其上的認知、抉擇、行動，會導人離開天主，走向黑暗。所以，人處神枯時必須持守神慰時所作的抉擇及定向，萬勿改變主意。⁷

天使及天主的本性，是為人帶來喜悅與平安，排除魔鬼對人靈造成的擾亂，不安；魔鬼卻以似是而非的理論，使人心靈產生憂慮、

4 《神操：通俗譯本》，候景文譯，再版，（台北：光啓，1996）150 頁。

5 「辨別神類的規則-甲組」第五條規則，《神操：通俗譯本》，151 頁。

6 《神操：通俗譯本》，150-151 頁。

7 「辨別神類的規則-甲組」第五條規則，《神操：通俗譯本》，151 頁。

困惑、毀滅的思想，將人導向喪亡；⁸ 神慰與神枯的來源相反，能正確辨別，便能確定心靈各種動能的來源：來自魔鬼的必須徹底棄絕，來自天主的便加以擁抱，付諸行動。

2.1 經驗層面的操作

回顧一天的生活經驗，留意內心的各種情緒、活動，及伴隨而至的思想，行動，是辨別神類的經驗層面操作。其實，心靈的各種活動，都是意識海洋上的浮標，指向意識海洋深處的礁石；留意心靈的活動，目的在抓住重要的意識標記，從而追溯標記指向的現實，確定內容及其來源：自己、善神、惡神？缺乏經驗層面的操作，缺少了辨別所需的材料，則無從作任何神類辨別。反之，不加思索地將心靈的經驗等同上主的旨意，如同將海面的浮標等同海床的礁石，如此辨別方式，不單無從找到天主的旨意，更可能將自己的旨意等同天主的旨意，或將惡神的誤導視為善神的引導，建基於錯誤認知的抉擇及行動，將導人走向黑暗，遠離天主。

2.2 理解層面的操作

經驗既不等同上主的旨意，正確理解外在及內在的經驗，是辨別神類的第二步。辨別神類的首要目的，在確定各種經驗的來源，辨別其是否來自自己、善神、惡神？下面的原則將有助辨別：

2.2.1 比例原則

如果某一經驗，合乎比例，則很大可能來自自己。例如，我受到不公平對待，心中產生憤怒情緒，可說合乎比例：因為憤怒是備受不公平對待的正常反應，合乎人性的運作。然而，當心中的憤怒情緒隨著時間越來越強烈，甚至引起報復、殺機，推動自己作毀滅

⁸ 「辨別神類的規則-乙組」第一條規則，《神操：通俗譯本》，155 頁。

性的行爲，則必須加以辨別，因為這樣的憤怒情緒，顯然超過人性正常反應的比例，暗示人靈可能受到自身以外力量的推動，惡神正利用自己的情緒上的不平衡，將自己推向毀滅喪亡的路途上。反之，憤怒的情緒隨著時日淡化，以致於平靜，可算合乎比例的反應，顯示情緒來自自己，沒有自己以外的來源。

2.2.2 神慰是否有「前因」

根據依納爵的辨別經驗，所謂「前因」：「就是藉理智和意志先察覺或認出一種對象，從而發生神慰。」⁹ 換句話說，當人經驗到神慰，需檢驗此等神慰發生之前是否有具體的對象，因而引起神慰。例如，我無條件幫助他人後，心中產生喜悅之情，前者便是後者的「前因」。

天主是造物主，能夠隨意出入人靈；只有天主能夠不用任何「前因」，賞給人神慰，感動人全心、全靈、全意、全力愛慕天主。沒有「前因」的神慰，確定來自天主。¹⁰ 但必須注意神慰去後的情況。如果神慰過後，靈魂尚存溫暖，仍能感受神慰的餘味，在此時間內，無論受到善神或惡神的推動，人慣常憑藉理性自行推斷，得出結論，立定志向；然而此等志向並非直接來自天主，須仔細加以辨別，不能假設必然來自天主，因其亦能來自自己，甚至來自魔鬼。¹¹

如果神慰有「前因」，又將如何辨別？下面的原則將有助於辨別。

2.2.3 檢驗思想的過程

如果經驗到神慰，發覺其有前因，則可能來自善神或惡神，如

9 「辨別神類的規則-乙組」第二條規則，《神操：通俗譯本》，155 頁。

10 「辨別神類的規則-乙組」第二條規則，《神操：通俗譯本》，155 頁。

11 「辨別神類的規則-乙組」第八條規則，《神操：通俗譯本》，158 頁。

要辨別其來源，則需看思想的發展過程，因為惡神慣於冒充善神，先隱藏自己，順著熱心靈魂的傾向，先引進聖善的思想，然後極其巧妙地扭曲思想的過程，將聖善的思想扭曲為邪惡的思想。所以，如果思想過程中，開始時、中間、結束時都好，導人趨向美善，應來自善神；反之，如果思想在不知不覺間變得不如起初美善，結果趨向邪惡，因而引起心靈的擾亂、不安、失去平安、傾向邪惡的事物，則其極大可能來自惡神。魔鬼善於假扮天使，以糖衣包裝靈性毒藥，使人不知不覺間墮入其陷阱中而不自覺。¹²

2.2.4 與神類接觸時的反應

為勉力修德成聖的人，善神的接觸是輕鬆的、溫和的、滿溢平安的情緒；因為此時人靈與善神處友善狀態，靈魂有如敞開的門戶，讓善神隨意進入，使其來臨變得悄然無聲。反之，因靈魂與惡神處敵對狀態，後者的來臨將引起激烈的震盪、不安。¹³

至於身陷罪惡，日益墮落的靈魂，因此時與善神處敵對狀態，後者的來臨引起激烈震盪，並刺痛其良心；惡神的來臨卻悄然無聲，恍如進入自己家門，因為靈魂此時與惡神處友善狀態。¹⁴

上面討論了理解層面的辨別原則，只要認真依循上面的原則作辨別，便可分辨心靈各種動能的來源，確定其是否來自自己、天主、魔鬼。下面將討論判斷層面的操作。

2.3 判斷層面的操作

辨別神類並非科學實驗，操作過程中包含許多不清晰的地方。縱然認真依循上面的原則辨別，難保不會出錯，因而判斷層面的操

12 「辨別神類的規則-乙組」第三、第四、第五條規則，《神探：通俗譯本》，156 頁。

13 「辨別神類的規則-乙組」第七條規則，《神探：通俗譯本》，157 頁。

14 「辨別神類的規則-乙組」第七條規則，《神探：通俗譯本》，157 頁。

作，至為重要。簡要地說，就是回到經驗層面，從中找尋經驗的證據，判斷理解是否正確。要確定辨別是否正確，需檢驗辨別的果實，以此為判別原則：果實辨別善惡。如果按照辨別的結論作抉擇，並付諸行動，但客觀條件並不配合，以致事情無法進行，這樣，天主藉著外在的標記使人明白祂的旨意。比方，某人作聖召辨別，歷經經驗層面和理解層面的操作，認為其結論正確，深信天主召叫其以神職的方式事奉天主，然而其個人條件與神職要求差距極大，客觀層面沒有任何教區、修會或團體接受其申請，則可認定其辨別並不客觀，外在的標記（客觀情況）許多時強於內在標記。反過來說，某人因個人的偏執，或因不能成立的理由，逃避修道生活，雖然內心感到修道的召喚，而其客觀條件亦完全符合要求，但一直故意逃避修道聖召。辨別神類的結果，似乎指向天主並未召喚，然而因內心仍不斷感到聖召的推動，為此感到煩惱不安。為解決心中的不安，此人不妨與修會團體接觸，在其引導下辨別個人聖召。如果辨別的結果指向真實的修道聖召，而修會團體亦樂意接納其入會申請，如此，客觀的標記與主觀的內在推動和諧合拍，此時，應放下個人偏執，接受天主給予的客觀證據，選擇修道生活。另一經典例子，便是聖依納爵的辨別。聖人曾立志在聖地事奉天主，但負責管理聖地的方濟各會卻堅決反對，以致心願無法實現；最後，依納爵明白服務聖地並非天主的旨意，決定放棄如此想法，並將自己奉獻給教會，任由教宗差遣。

除去外在的證據，內在的證據亦十分重要。如果一個抉擇（經過經驗層面和理解層面的操作）能帶來持久的平安，踏實的感覺，基本上可確定與天主的旨意和諧。假如某一抉擇，表面看似合情合理，但卻帶來不安、憂疑、不踏實的感覺，不應草率視為天主的旨意，而應再加仔細分辨，找尋更具說服力的證據。當然，如果某一

抉擇，同時得到內在與外在證據的支持，可確定合乎天主的旨意。伴隨著抉擇的神枯與神慰，是有力的內在證據。

唯有經過經驗層面的驗證，才能確定神類辨別的結果是否正確。下面將討論司鐸職務的本質和意義。

3. 司鐸職務的本質和意義

為要理解意識省察與司鐸職務的關係，需對司鐸職務的本質和意義有所認識。要了解司鐸職務的本質，需先認識其根源，即主耶穌的唯一司祭職。

3.1 主耶穌的唯一司祭職

司鐸職務根源於主耶穌基督的唯一司祭職，《天主教教理》對此有清晰的說明：

「基督的唯一司祭職」

1544. 舊約司祭職的所有預象都在耶穌基督身上找到了圓滿的實現，祂是「天人之間唯一的中保」（弟前 2:5）。基督徒聖傳視「至高天主的司祭」默基瑟德（創 14:18）為基督司祭職的一個預象。祂是唯一「按照默基瑟德品位的大司祭」（希 5:10; 6:20），祂是「聖潔、無罪、毫無瑕疵的」（希 7:26）。祂「只藉一次奉獻……就永遠使那些被聖化的人得以成全」（希 10:14），也就是藉祂在十字架上的唯一祭獻。

1545. 基督贖罪的祭獻是唯一的，是一次而永遠完成的，卻在教會的感恩祭中臨現。基督的唯一司祭職也是一樣：此司祭職藉著公務司祭職而臨現，基督司祭職的唯一性並不因此而削減：「而且

只有基督自己才是真正的司祭，其他的都只是祂的僕人」。¹⁵

基督藉著十字架上唯一的贖罪祭獻，成為「按照默基瑟德品位的大司祭」，就其本質而論，祂是「聖潔、無罪、毫無瑕疵的」（希 7:26），因此，祂能夠聖化及成全所有人：「只藉一次奉獻……就永遠使那些被聖化的人得以成全」（希 10:14）。然而，聖職人員又如何參予基督的唯一司祭職？其唯一的司祭職藉著公務司祭職而臨現。《天主教教理》對此亦有扼要解釋：

「1548 聖職人員為教會服務時，是基督自己臨現於祂的教會，作為祂奧體的頭、祂羊群的牧者、贖罪祭的大司祭、真理的導師。這正是教會所要表達的：因聖秩聖事的效力，司祭「以基督元首的身分」而行動：

「基督是一切司祭職的泉源；舊約的司祭只是基督的預象，而新約的司祭卻是以基督的身分而行動。」¹⁶

上述的解說，清楚指出基督為「一切司祭職的泉源」，而聖職人員因領受了公務司祭職，能夠「以基督元首的身分」而行動，當其服務教會時，基督真實地臨現於其教會，聖職人員所代表的已不是自己，而是基督，所以，他必須按基督派遣的使命行事，恍如基督親自行動。然而，基督又如何將司祭職授予司鐸？關鍵是基督召選了宗徒，授予他們司祭職務，並藉宗徒的繼承者，即歷代的主教，分享其使命。新教理對此闡釋如下：

3.2 司鐸是主教聖秩的合作者

¹⁵ 《天主教教理》卷二第二部份第三章，台灣地區主教團，（主教教務協進會出版社，1996），天主教資訊小集網頁<www.Catholiclinks.org/fl1533.htm>，2010年3月30日登入。

¹⁶ 《天主教教理》，天主教資訊小集網頁<www.Catholiclinks.org/fl1533.htm>，2010年3月30日登入。

「1562 基督是聖父所祝聖和派遣來到世上的，祂藉宗徒們並使他們的繼承人——主教們——分享祂的祝聖和使命。主教們又把自己的職務，合法地按不同的等級，委託給教會不同的成員」。「主教們的職務以從屬的等級交給司鐸們：他們被納入司鐸聖秩中，成為主教聖秩的合作者，去履行基督所託付的宗徒使命」¹⁷

基督將其唯一司祭職授予宗徒，並藉著宗徒的繼承人，即歷代主教，將其唯一司祭職與司鐸分享，如此，司鐸成為「主教聖秩的合作者」，被派遣往普世實踐基督所托付的宗徒使命。

司鐸進行宗徒使命時，並非單獨行動，而是與主教組成司祭團，分工合作，在信友團體中，代表主教實踐宗徒使命。

「司鐸們是主教聖秩謹慎的合作者、助手和工具，奉召為天主的子民服務，與他們的主教組成唯一的司祭團，分擔不同的職務。在每一個地區的信友團體中，他們可以說是代表主教，並以完全信任和慷慨的心胸與他聯合，分擔他的部分職責和關懷，並在每日的操勞中付諸實行」。¹⁸

3.3 司鐸是新約的真正司祭

司鐸的職務，雖從屬於主教，並不表示其司祭職有所欠缺；因著聖秩聖事，他們被祝聖為新約的真正司祭，按照至高永遠大司祭的肖像，以基督元首的身份行事，被派遣往普天下傳揚福音，牧養天主子民：

「司鐸們雖未達到司祭職的最高峰，在執行分內職權時又從屬

17 《天主教教理》，主教資訊小集網頁<[www. Catholiclinks.org/fl1533.htm](http://www.Catholiclinks.org/fl1533.htm)>，2010 年 3 月 30 日登入。

18 《天主教教理》，主教資訊小集網頁<www. Catholiclinks.org/fl1533.htm>，2010 年 3 月 30 日登入。

於主教，但司鐸們和主教們在司祭的尊位上連在一起，也因著聖秩聖事，按照至高永遠大司祭基督的肖象，他們是被祝聖為真正的新約司祭，去宣講福音，牧養信友並舉行禮儀慶典」¹⁹

3.4 司鐸職務的高峰

司鐸職務的高峰，便是在感恩祭中，使基督的唯一祭獻臨現 (represent)²⁰，產生實效，並從中汲取整個職務的力量：

「1566 司鐸們行使其神聖職務的最高峰，是在感恩祭中或感恩聚會 (synaxis)：在那裡他們以基督的身分行動，宣布祂的奧跡，把信友們的祈禱和他們元首基督的犧牲聯合一起。同時，在彌撒聖祭中，透過他們使唯一的新約祭獻臨現並產生實效，直到主的再臨；這就是基督曾一次而永遠地把自己當作無玷的犧牲而奉獻於天父的祭獻」。他們由這唯一的祭獻汲取整個司鐸職務的力量。」²¹

以上扼要說明了司鐸職務的本質和意義。下面將討論意識省察與司鐸靈修的關係。

4. 意識省察與司鐸靈修

司鐸既代表元首基督，行使基督君王、司祭、先知的職務，其在信友團體中的地位和重要性，不言而喻。一個如此重要的角色，必然對信友團體產生持久及深遠的影響。假如司鐸的人格品質欠佳，將對教會團體造成重大而深遠的傷害，就此來說，司鐸的靈修成爲首要關注，因爲靈修是人格品質的基礎。意識省察正是司鐸每

19 《天主教教理》，主教資訊小集網頁 <[www. Catholiclinks.org/fl11533.htm](http://www.Catholiclinks.org/fl11533.htm)>，2010 年 3 月 30 日登入。

20 主基督藉十字架的苦難，一次而永久地祭獻了自己；每當司鐸舉行感恩祭，並非意味基督需重行十字架的祭獻，而是使同一的祭獻重新呈現。

21 《天主教教理》，主教資訊小集網頁 <www. Catholiclinks.org/fl11533.htm>，2010 年 3 月 30 日登入。

天的靈修操練。

假如一位司鐸每日認真操練意識省察，他將無可避免地面對真實的自我，因為意識省察要求操作者辨別意識標記的來源：自己、天主、魔鬼？如此，他必須老實面對自己，包括自己人格中的明暗兩面，即面對人格中的種種扭曲、虛假、自欺、殘忍、冷酷；同時，亦看到生命中上主賜予的豐富恩典，超越的特質，無限的可能性。長期的操練，能幫助他獲致全面的自我認知，因為人格成長的基本要求，首要的學習，便是面對真實的自己，然後再學習接納真實的自我，如此，才能活出真我；能活出真我，才能活出基督的生命。靈修的目標，就是活出基督的生命，與祂圓滿結合。

不單如此，他還需辨別意識中來自超越泉源的標記，即伴隨善神及惡神活動而來的標記。持續而認真的操練，能幫助司鐸留心觀察意識海洋面的各種浮標，並藉此辨別魔鬼的種種陰謀，其無盡的詭計，完美的假裝、殘忍的作為，地獄的恐懼。正面來說，亦能幫助司鐸藉浮標認識天主的作為，其自我犧牲，豐厚恩寵，圓滿的愛，永恆喜樂。換言之，他須面對全副的天人生命，無從逃避。

靈修是人格成長的基礎；靈修沒有捷徑，而意識省察只是其中一條羊腸小徑。唯有經過千山萬水，流汗流淚，才能認識自己，活出真我，活出基督的生命；為實踐司鐸的職務奠定堅實的靈修基礎。下面將討論意識省察與司鐸職務的關係。

5. 意識省察與司鐸職務

下面將分別討論意識省察與君王、司祭、先知三種職務的關係。

5.1 意識省察與君王職務

君王職務首要在領導及管理。司鐸既是牧者，負有帶領羊群走

向天國的重任，此一職務預設司鐸已認知天國的路向，此一預設並非必然成立。歷史上有多少牧者帶領羊群走入歧途？不言而喻。意識省察要求司鐸辨別各種意識活動的來源，來自自己的需面對，源自魔鬼的要棄絕，來自天主的要實踐。不斷的操練，幫助司鐸培養敏銳的辨別能力，能夠清晰辨別何者為天主的旨意，何者為魔鬼的詭計，何者屬自我的意識。能夠辨別天主的旨意，才能認知天國的路向。

管理教會團體，亦要求司鐸具有優良的判斷力，因其需不斷作抉擇，為使牧職充分有效，為教會團體謀求最大福祉。省察辨別要求司鐸從事三個層面的操作：留心經驗，明智理解，合理判斷。持之以恆的省察辨別，定能加強司鐸的判斷力，並在此基礎上作正確的抉擇，有效實踐牧職。下面將討論意識省察與司祭職務的關係。

5.2 意識省察與司祭職務

具體而言，司祭職要求司鐸施行聖事，使信友團體從聖事中汲取天主無限的恩寵，其中以感恩聖祭為聖事的高峰。感恩祭重現基督的奧蹟，藉此給予整個司鐸職務的力量，同時使信友與元首基督圓滿共融。為施行七件聖事，司鐸需具備成熟的人格，良好的判斷力，及與主無間的共融。凡此種種，都要求司鐸具備堅實的靈修基礎，而意識省察便是建立此一基礎的有效途徑之一。上文已就此加以討論。比方，修和聖事便要求司鐸具備優良的判斷力，及接納他人的寬廣胸襟。接納他人的基礎在自我接納，自我接納的基礎在自我認識，意識省察正是達致自我認識的有力工具。信友藉領受聖事經驗天主無窮盡的愛，天主藉司鐸施行聖事向人表達其豐厚的恩寵、無限愛情，就此來說，司鐸成為天主恩寵與愛情的中介。假如一位司鐸缺乏良好的靈修基礎，成熟的人格，優良的判斷力，寬闊的胸襟，與主無間的關係，將難以藉聖事彰顯基督的愛。其所施行

的聖事，雖然能帶來恩寵，卻難以讓信友感動，減弱了聖事應有的靈修效能。下面將討論意識省察與先知職務的關係。

5.3 意識省察與先知職務

先知的首要職務為代天主發言，此一職務預設了司鐸已認知天主的旨意，然而這項預設並不自動成立。要認識主旨，需認識天主；要認識天主，需先認識自我；要認識自我，需不斷面對真實的自己，意識省察正是認識自我的有效途徑之一。缺乏辨別經驗的司鐸，不懂得留意自我意識海洋上的浮標（經驗），由於缺乏經驗，無從作理解層面的操作，更遑論作判斷層面的操作。如此，何以代天主發言？由於不認識天主的旨意，缺乏辨別經驗的司鐸，得容易將個人旨意等同天主旨意。每當受到別人的挑戰，為維護個人面子，容易變得過度防衛，自我封閉。如此人格品質，何能擔當先知重任，向信友團體通傳天主的旨意？下面將為全文作總結。

全文總結

意識省察只是眾多靈修工具之一，然而歷經耶穌會四百多年的實踐，證明為有效的辨別工具，靈修途徑，能助人認識自己，認識天主的旨意，識破魔鬼的詭計。司鐸既身負基督君王、司祭、先知的重任，代表基督元首行事，受命牧養天主羊群，將福音傳到地極。為實踐如此重要使命，要求其具備成熟人格，堅實靈修基礎，良好的識見，與主無間的友誼，胸懷信、望、愛，忠誠事主待人。每天意識省察的操練，正是司鐸自力培養良好品質的有效途徑。

書目

《神操：通俗譯本》。侯景文譯，再版。台北：光啓，1996。

「思維靜院」網頁：<<http://Xavier.ignatian.net>>。

New Orleans Province of the Society of Jesus 網頁：webmaster@norprov.org。

《天主教教理》。台灣地區主教團。主教教務協進會出版社，1996。天主教資訊小集網頁：

<www.Catholiclinks.org/fl1533.htm>。

Holy Spirit Seminary Library