

# 環保主保

劉敏芝

聖方濟·亞西西（有譯為 聖法蘭西斯，Saint Francis of Assisi，1182-1226）很多人認識他，知道他是「五傷方濟」，在八百多年前創立了方濟小兄弟會，他是和平使者，當年與蘇丹會面而得到這位不同宗教信仰的領袖的尊重；但可能比較少人認識他也是普世天主教會的環保主保！其實很多基督宗派信仰的人士也認識及尊敬聖方濟。

聖方濟愛護動物、與動物溝通的神能，頗為人津津樂道。有一天，在亞維諾講道，燕子於旁邊亂鳴。聖人斥責牠們道：「你們說話說了好久，現在應當讓我來說話了。」他命群鳥鳴唱，讚頌造物主。在大西米湖畔，有一隻白兔常常跟著他走，不肯離開。<sup>1</sup>當然最膾炙人口，家喻戶曉的，莫過於他如何把一隻古比歐城大野狼馴服，不再傷害人的故事。

聖方濟被天主教會公認為環保主保，或許可以從他的皈依歷程及生活態度來看看。他本來是一位布匹商人的兒子，家道小康，不愁衣食。但自從打仗受傷後，大徹大悟，決心皈依主耶穌，實行儉樸的基本生活，把身上所有的衣服歸還父親，生活基本所需依靠行乞，經常祈禱苦修，所以方濟會也是天主教會其中一個托鉢修會。當然現代人不是要學習他這種極度貧苦的度活，但可以學習他放棄不需要的東西，所謂我們常常說的斷、捨、離。其實在廿一世紀的今天，大部份人的物質生活都比以前富有的人能夠享用的更多、更廣，然而就好像一個惡性循環。越是有

---

1 參《母佑中華網頁》，流動裝置版本《iBreviarium 我靈讚頌主》，聖人行實。

越是希望再多一點，致令渴求了很多其實自己不需要的東西！大部份人往往都把「想要」和「需要」混淆起來，認為自己想要的就去追求；卻沒有想過，其實這都不是自己需要的東西。

1979年教宗若望保祿二世宣告亞西西的聖方濟（Saint Francis of Assisi）為促進生態保護者的主保。他提供基督徒對受造界的完整性之真實和深切敬重的典範。身為貧窮者之友，被天主的受造物所愛，聖方濟邀請受造界的一切——動物、植物、自然界的力量，甚至太陽和月亮——頌揚和讚美上主。亞西西的貧窮人給我們這份感動的見證，當我們與天主和好時，我們更能獻身於建立與所有受造界之間的和平，和受造界共存與所有人民之間的和平是不能分離的。<sup>2</sup>

教宗希望聖方濟的感召，幫助我們與全能的天主所創造的一切美好事物，永遠保持活現的「手足情誼」；同時也讓他提醒我們，在那裏存在於人類大家庭中更高和更偉大的手足情誼的光照下，我們有重大的職責要去尊重和細心看顧這些受造物。<sup>3</sup>

很多方濟會會士都研習了他們會祖的精神及情懷，其中有一篇文章是 Pasquale Magro, OFM Conv. 所寫，由香港的方濟會梁雅明神父翻譯成《綠色先鋒》一書，內容很值得我們細看，以下節錄一些，供大家參考。

聖方濟的初期行傳都告訴我們，物質世界，並不一定構成這位聖善的基督徒與他的天主之間的阻隔。《成德明鏡》記載說：「我們這群與真福方濟一同生活過的人，我們曾看見他幾乎接觸

---

2 教宗若望保祿二世，世界和平文告《與造物主和好，與受造界共存》，1990年，臺灣。

3 教宗若望保祿二世，世界和平文告《與造物主和好，與受造界共存》，1990年，臺灣。

所有的受造物，內心和外表都歡欣喜樂。因此，只要他觸摸它們一眼，他的心靈好像已在天上，不再在人間。」<sup>4</sup>

聖方濟的生態學教育，建基於他對有關天主的真理的基督徒信念：天父是眾人和萬物的根源和終向，因此他在天父內找到與萬物的親屬關係：降生成人的聖子是「萬物首生者」，因此在聖子內他找到萬物都是兄弟姊妹和給萬物服務的理由；聖神傾住在眾人和萬物內，因此在父和子的聖神內，他看見那推動眾人在無限的愛內作永恆共融的活力。<sup>5</sup>

方濟會士聖文德——寫聖方濟行實最有深度的作家——這樣寫道：「真正的信仰生活藉着默觀將他（方濟）提升為「神」，藉着共同受苦將他變成「基督」，藉着體貼使他屈就「他」人：真正偉大的信仰生活，使他與「所有的受造物」修好，帶領他回歸原始的完美境界」。<sup>6</sup>

近代的一位哲學家 Max Scheller 認為在歷史中談人的三重超越（向天主開放，向他人開放，向世界開放），談論得最美的，就是方濟。他寫道：「方濟是歐洲歷史精華的大導師之一，他的偉大貢獻是設法將普愛萬物的奧義綜合為一體，使他成為生命的唯一奧義；這奧義出自對基督的信仰，融匯在耶穌的愛內，使人與大自然的存在和生命有一致的整體宇宙生命觀。這位就是亞西西的大聖人最突破的傑作」。<sup>7</sup>

為什麼負責宗教改革，重整人性及推行生態學的人，都投靠聖方濟無形的感召和幫助？因為方濟給整個世界顯示出每一個人

---

4 《綠色先鋒》，梁雅明譯，香港：思高聖經學會，1989，頁 12。

5 同上，頁 13。

6 同上，頁 18。

7 同上，頁 18-19。

身上那最好的一份；對永恆和完美那不可抑制的依戀，對生存在不斷的不安寧中的人類那份滿懷愛心的了解、對動物世界和其他受造物那份共融與「親情」。整個世界——不分地域、種族和時代——之所以一致呼求和接受亞西西大聖，其秘訣就在於此！<sup>8</sup>

的確，在現實世界裏，沒有一個層面不被聖方濟美化的：他對現實世界的每一個層面都開放自己，也為每一個層面去爭取應得的尊重與手足親情的接納。這就是聖方濟所生活和介紹的超卓和永恆的課題：整體圓滿的啟發。<sup>9</sup>

他那完美人性的體驗，有足夠資格向我們保證：要使那真正合乎人性的文化生存下去，必須同時忠於三件事：忠於天主——萬有的根源和終向，忠於世人和忠於大地。值得注意的，就是在中世紀的神聖意識中，尚沒有這樣的「價值平衡」，這是方濟所不能接受的。他——「新人和另一世界的人」，要告訴我們：人與天主的宗教交往，不應脫離人與人之間的社會交往，也不應脫離人與大自然的生態交往。基督的福音並不豁免我們努力推動世人和物質世界的福利。<sup>10</sup>

回教的哲學家 S. H. Nasr 分析方濟之所以能回歸原始的聖德或善良時，說：「亞西西的聖方濟對大自然的那種尊重的態度，建立了一個超然和令人驚訝的榜樣，他這種態度，是在一個聖善的基督徒生活的土壤中成長和培育出來的。他對飛鳥及野獸親切表現的傳說，就是一個具體的例子，叫人知道基督徒的信仰，能藉着聖德使人與大自然共融相處：這就是回歸那破壞人與大自然的和諧的原罪之前完美狀態。在「太陽歌」和許多其他的講道

---

8 同上，頁 20。

9 同上，頁 20。

10 同上，頁 20-21。

中，聖方濟對大自然常流露着一種灑脫的欣賞目光，因為這目光完全擺脫任何人性的唯利主義。當他面對動物和元素（例如：火）時，他常流露着一份親情，這份親情是透過他與那使大自然生存的神的共通而獲致的」。<sup>11</sup>

方濟的「思想形態」不受希臘神哲學文化所影響，因此能擺脫那些慣常認為精神與肉體，天主與世界互相敵對的人文二元論和宗教二元論。<sup>12</sup>

方濟的時代是清淨派異端最猖獗的時代，這異端着眼使人對所有存在的物質都一律加以懷疑，評估這些物質為根子裏不好的，因此必須盡力憎恨和逃避它。這種運動較正派或較嚴格派別的人士，甚至完全不吃固體的食物，寧可自殺也不給予自己的身體物質的食糧，因為他們憎恨自己的身體。<sup>13</sup>

可以說，方濟當時整個的靈修體驗，正好針對這種二元論靈修主義。他以言行教導世人知道，物質的事物是精神事物的「姊妹」，因為大家擁有一位共通的父。他將人從清淨派異端所散播的恐懼感中解放出來，使人不再害怕稱人的身體為「兄弟」，稱大地為「姊妹」。要是他的弟子像哪些憎恨自己的清淨派異端人士那樣虐待他們的肉體，他便譴責他們。還是對肉體的這種新評價，使方濟能與物質世界的其他事物和諧共處。「透過肉體，他浸淫在大自然的生命中，因此連最卑微的插曲，他也能以手足情懷有所感受」，福音的教育學，不斷叫他知道：不是進入人內的

---

11 同上，頁 21-22。

12 同上，頁 25。

13 同上，頁 27。

東西是不潔淨的；而是由人裏面出來的東西才是不潔淨的；也叫他知道：一對亮晶晶的眼睛，不會讓身體的其他部份陷入黑暗。<sup>14</sup>

方濟又發現耶穌基督與受造物有着更親切的關係，因為他降生尊稱自己為「生命的食糧」、為「永遠解渴的水」、為「世界的光」、為「葡萄樹」、為「角石」… 先知們又宣告祂為「達味的根、葉瑟的花朵」、為「除免世罪的羔羊」、為不再使人死亡而是給人生命的「蛇」… 透過這些形象，人類的長兄和淨配基督，使自己臨現在宇宙的層面，猶如臨現在一個隱形的聖龕內。整個世界都成了天主的「言語」；「至高者哦！它象徵着你呢！」<sup>15</sup>

方濟既然是個四處奔跑的宗徒，像永久的「僑民和旅客般」生活在這世上，世界為他才是真的修院，天然的事物不外是他「在世界的長程旅途中」的忠實伴侶，因此他不能不以手足情懷更感受它們的親切可愛。<sup>16</sup>

教宗方濟各在 2015 年推出了他的關愛我們的共同家園通諭：《願祢受讚頌》，「願祢受讚頌」是亞西西聖方濟編寫的《造物讚》中不斷重複的一句話，用來讚美和感謝天主創造宇宙萬物的化工。教宗以這句話作為他論述生態問題的通諭標題，正是希望我們效法這位聖人的情懷，把天主創造的宇宙萬物視為自己的手足。教宗不僅分析造成生態危機的根源，也提倡「整存生態」、「生態皈依」、選擇「以窮人為先」作為團結互助的前提。<sup>17</sup> 不

---

14 同上，頁 27-28。

15 同上，頁 31-32。

16 同上，頁 63。

17 天主教香港教區《願祢受讚頌》通諭研習小組，《願祢受讚頌》通諭簡易本及問與答，天主教香港教區—公教報，2015，頁 2。

愧他在當選教宗後取名方濟。他雖然是耶穌會士，但當有人問他這位方濟是不是聖方濟沙勿略，他說是聖方濟亞西西。

教宗說他「撰寫這份通諭，不能不提起這位深具吸引力及感染力的人物。當我被選為羅馬主教後，就是以他的名字作我的指引和靈感。我相信聖方濟是關懷弱小、愛護整體生態的典範，他充滿喜樂並真心誠意地身體力行。他是生態研習者的主保聖人，同時得到非基督徒的愛戴，他特別關心天主的受造界、窮人和遭遺棄者。他愛，亦因他的喜樂、無私奉獻、廣闊胸襟而被人所愛。他既是神祕者，也是朝聖者，度簡樸生活，與天主、近人、大自然和自己處於美妙的和諧中。他向我們顯示了對大自然的關注、對窮人的履行公義、對社會的承擔及對人內在的平安，彼此之間的連繫是如何密不可分。」<sup>18</sup>

聖方濟的生活見證幫助我們明白，整體性的生態學在要求我們態度要開放，要超越數學和生物學語言的各個領域，並帶領我們進入做人的核心道理。正如熱戀中的人，當他注視太陽、月亮和最微小的動物時，會引吭歌詠，吸引萬物同聲詠讚。方濟與萬物交流，甚至向花兒講道，邀請它們「讚美上主，彷彿它們也有思想。」他對世界的回應，超越理性的欣賞或經濟計算，對他來說，每一個受造物都是他的弟兄姊妹，手足情深。因此，他感到被召照顧萬物。他的追隨者聖文德說：「既思索萬物根源，心中更加滿懷虔敬之情，稱一切受造物，不論大小，為他的『兄弟』或『姊妹』。」此一信念不可被抹殺成為幼稚的浪漫主義，因為它能左右人的選擇，決定我們的行為。如果在接觸大自然和四周環境時，不再抱持驚奇和讚嘆的開放態度；如果與世界聯繫時，

---

18 教宗方濟各，《願祢受讚頌》通諭：論愛惜我們共同的家園 中譯本，天主教香港教區，2016，#10。

不再使用友愛及美的語言，我們的態度就是主人、消費者、單純的資源利用者的態度，不能為自己的即時需要設定界限。反過來說，如果我們感到自己與萬物緊密連結，節制和關懷自然隨之而來。聖方濟的貧窮克己，不是虛有其表的苦行主義，而是更根本的追求：拒絕將現實世界變成純粹供人使用及操控的對象。<sup>19</sup>

另一方面，聖方濟忠於聖經的訓誨，邀請我們視大自然為一部令人讚嘆的著作，天主藉此向我們說話，讓我們一瞥祂的無限美善。「從受造物的偉大和美麗，人可以推想到這些東西的創造者」（智 13:5）。確實的，「祂永遠的大能和祂為神的本性，都可憑祂所造的萬物，辨認洞察出來」（羅 1:20）。因此，方濟要求會院花園的部分地方經常維持原狀，讓野花及其他植物能自然生長。人看到這些植物時，便舉心向上——美麗大自然的創造者。世界不是一個有待解決的難題，而是一個令人喜悅的奧跡，人應以歡愉讚頌之情默觀。<sup>20</sup>

聖方濟除了跟動物好像能溝通般的來往外，他也視天主所有的創造——太陽、月亮、星辰、風、火、水等等，視為兄弟姊妹；甚至到他晚年的時候，他稱呼死亡為「死亡姐姐」。當他看見天主反映在萬物身上，內心深受感動，為萬物的受造向天主獻上讚頌：在與萬物的契合中向天主獻上敬拜，都流露在他的頌歌：

「我主 原寬仁因善念若拍傳萬物 尤善是因善  
太易得而亦讚頌 因為你善若太易造成了白

<sup>19</sup> 同上，#11。

<sup>20</sup> 同上，#12。

書立給我們日月太陽是美的立百身出  
巨大的日月它是至高首象徵

我主為了我姊妹基督長原你受讚頁你  
造了它們天上它們是日月珍貴寶麗

我主為了我弟兄又為空氣白雪晴  
良月禾苗重氣矣原你受讚頁因為藉它們  
你使的受造物得到助力

我主為了我姊妹原你受讚頁它是常有  
用自謙系珍貴寶潔

我主為了我弟兄原你受讚頁藉著它你  
光照黑夜它是夜神使的受造物有力」<sup>21</sup>

教宗方濟各說：「〈造物讚〉用的是手足情及美的語言」。不過，這手足情，不只是一個詩意的詞，更是一個生態皈依的方向。如果說皈依是棄暗投明，放下不正確的人生方向，轉向天主的旨意，那麼手足情、正義、和諧等美德，都是我們要努力的方向。關注地球，與關心人類福祉是分不開，因為人所居住的生態系統內的一切萬物，都是天主的創造。<sup>22</sup>讓我們一同學習環保主保聖方濟，在生活中改變，作出生態皈依，愛惜我們共同的家園。

21 《造物讚》(Canticle of the Creatures, in Francis of Assisi: Early Documents, New York-London-Manila, 1999, 113-114)。

22 伍維烈，狼兄弟 (Brother Wolf) 背後的環境正義，天主教香港教區 — 公教報 3830 期【靈修小品】，2017年07月16日。