

依納爵的靈修與基督生活團

許錦屏、陳秀英著

黎健朗譯

甚麼是基督生活團（CLC）？

基督生活團（CLC）前身名為聖母會（Sodality of Our Lady），是一個基督徒的世界性組織：成員包括社會各階層的成年和青年男女，我們都希望更緊密地跟隨耶穌基督，為建立天國和祂一起勞苦。我們的成員透過加入一個已被地區或全國團體接納的現有基督生活團小團體，而成為世界基督生活團的團員，共同形成了一個世界性團體。CLC 團體遍佈五大洲，六十多個國家。CLC 的特恩和靈修是來自聖依納爵的。因此，依納爵神操是我們 CLC 的神恩和靈修獨特的淵源和工具。CLC 的生活方式是塑造於依納爵的基督論之特徵：樸素而簡單，與窮人和被社會遺棄的人團結一起，整合默觀與行動，以明辨的精神，在一切事物中活出教會內的愛與服務的生命。〔摘自 World CLC 網頁 cvx-clc.net〕

聖依納爵神操作為 CLC 靈修獨特的淵源和工具

「基督生活團基本守則」（General Principles）第 5 條指出：「我們奉聖依納爵神操為我們靈修獨特的淵源和工具。基督生活團團員的聖召邀請我們實踐這份靈修，並開啟我們心靈，願意在日常生活的具體細節上順悅天主的意願。」

CLC 是平信徒的個人聖召，我們渴望按照依納爵的靈修方式生活。我們屬於一個普世性團體，無論何時何地當我們的團員相

遇，都體驗到彼此有著共同的信仰旅程，共同的生活方式。雖然我們的成員來自世界不同地區，說著不同的語言（如英語、法語、西班牙語等），並且具有非常不同的文化和社會背景，但每當我們在 CLC 相聚時，因著相同的依納爵靈修，相同的生活方式和召叫，我們可以很容易地互相溝通和彼此了解。事實上，我們的共同語言就正正是依納爵的靈修，因此我們能夠藉此與來自世界各地的團員互相交流。

假若沒有這種共同的語言 — 依納爵的靈修，我們不僅不能在 CLC 中彼此溝通和交流，根本不可能完全理解 CLC 的「基本守則」、CLC 的特恩、CLC 的生活方式以及我們回應天主召叫而揀選的個人聖召。對所有 CLC 成員來說，最理想的情況是以 30 日的依納爵神操避靜或日常生活中避靜的形式，藉此全面體驗依納爵神操是必須的。在 CLC 的靈修培育或團員準備以 CLC 的生活方式作終生奉獻的過程中，我們的團員都會透過週年避靜和日常生活中的避靜，得到一些聖依納爵神操的經驗。在進行神操的過程中，我們的團員能加深與天主的個人關係，辨別基督君王的召叫，並學習如何在我們的日常生活中和在這個團體內活出這份靈修的精神。

在我們的「基本守則」中，可以很容易地發現來自依納爵神操的詞彙和精髓，例如基督君王的召叫、辨別神類、教會感、優先選擇貧窮、每日的意識省察、在萬事萬物中尋找天主、瑪利亞與基督關係中的角色等等。事實上，CLC 和依納爵對我們來說是可以互換的詞彙，例如，一位 CLC 的團員是一位依納爵的人，一個 CLC 的團體基本上是依納爵的團體，CLC 的行事方式（*way of proceeding*）是依納爵的行事方式。在基督生活團（香港），我們渴求團員培養出以下五個從依納爵的神操中抽取出來的特質：深

度、尊重、慷慨、收斂心神和靜默。因此，依納爵神操對世界各地 CLC 的培育具有很大的影響。

CLC 的起源要追溯到聖母會成立之前，由聖依納爵·羅耀拉及其同伴伯多祿·法伯爾（Pierre Favre）和方濟沙勿略（Francis Xavier）組成的第一個依納爵團體：“Friends in the Lord”。但更具體地說，CLC 是現代版的聖母會（the Sodality of Our Lady），由年輕的比利時耶穌會士若望洛伊納斯（Jean Leunis）於 1563 年在 Jesuit Roman College 任教時創辦的。

若望洛伊納斯在羅馬聚集了一群追求靈修進步的學生 - 第一個聖母會就這樣誕生了。這第一個團體很快成為了世界各地其他聖母會的典範。依納爵神操成為耶穌會會士向所有渴望在基督徒的承諾中不斷深化信仰及提升使徒服務的基本工具。

1584 年，獲得教宗額我略十三世以訓諭《全能者天主》正式批准聖母會的成立。然而，在 1773 年，教宗克萊孟十四世簽署了一份解散耶穌會的文件。聖母會成為普世教會的常態工作之一，對依納爵神操的重視程度大大下降。

在我們蒙恩的歷史中，神操是加深我們信仰和使徒服務的基本工具，也是我們特恩的保證。沒有依納爵的靈修，聖母會就失去了這份特恩，而變成了一個沒有滿全其特質（unfulfilling）的普通信友團體。

當耶穌會被解散後，雖然聖母會的成員人數大幅增加，於十八世紀從 2,500 個小團體增加到 80,000 個，但它已經變成一個虔誠的（真誠但不能滿全其特質的）信友團體，與創辦人若望洛伊納斯原本的意願大大不同。

1814 年，隨著耶穌會的復興，一點一點地，聖母會重新意識到回到起初以依納爵靈修作為基礎的必要性。

我們可以說，當在 1967 年聖母會改名為 CLC，我們的團體更像 1529 年依納爵、伯多祿和方濟所成為的團體一樣。他們在巴黎大學一起學習，住在一起。那時候，他們還是平信徒（就像現在所有的 CLC 團員一樣），但從他們深厚的關係和靈修分享/交流的過程（即今天所謂的「靈修交流」spiritual conversation），他們加深了彼此的信仰和使徒服務意識。因此，從本質上說，我們可以視他們為我們的第一個 CLC 團體。

在目前 CLC 各地的團體，我們繼續像依納爵、伯多祿和方濟一樣進行靈修分享/交流的過程。我們的靈修分享和交流是基於我們的祈禱和靈修生活，我們在各自的生活環境中、在我們的掙扎或痛苦中尋找到天主。天主正在向每個人講述祂如何在我們的日常生活中工作，而我們透過積極傾聽每個成員的分享，聆聽天主的旨意。因此，CLC 的行事方式（way of proceeding）相似於這個早期的依納爵團體。

如今，我們成員的培育依舊是依納爵式的，目的是互相幫助從而更緊密地跟隨耶穌，並將依納爵神操的經驗所喚醒的祈禱和服務態度付諸實踐。為延續第一批同伴（依納爵、伯多祿和方濟），CLC 希望將我們的信仰和日常生活整合到各個層面。因此，CLC 是一個讓我們恆常地深入分享信仰和生活的地方。像依納爵和他的第一批同伴一樣，我們渴望為了基督的使命，也是我們的使命，而保持團結和永久地彼此聯繫在一起。

從依納爵神操和其他依納爵的著作中，我們瞭解到，任何狹隘和太局限的、任何太關注於本土的、太以自我為中心的，都與

天主聖三默觀宇宙的奧秘不能媲美。隨著時間的流逝，越來越多團員體會到，CLC 作為一個團體的重點不是在於個別小團體，而是一個世界性的團體。因此，1982 年在美國普羅維登斯舉行的世界大會確認了 CLC 是「一個」世界性團體，並在 2003 年肯亞內羅畢的世界大會上，進一步重申 CLC 是一個接受了基督使命的使徒性團體。因為依納爵靈修的核心是為他人和天主服務，而不僅僅是為了自己的靈修益處。

我們如何在 CLC 團體生活中活出依納爵靈修？

CLC 的靈修是依納爵式的，是一種真實的靈修。天主可以在萬事萬物中向我們啟示，我們必須在萬事萬物中尋求並找到祂。我們在 CLC 的召叫是團體性的，我們是實踐耶穌在世使命的同伴。我們加入 CLC 並不是只為了自己的益處，而是為了使命，和基督緊緊結合，引領我們和基督此時此地繼續祂救贖使命的教會團結一致，為了關注全人類的問題和進步，而共同合作。神操繼續幫助我們辨別天主的召叫，並把自己交給天主，參與基督的使命為祂作證。

每個 CLC 團員的任務是學習隨從天主的旨意和派遣。我們的使命和聖召的目標或終點是「更緊密地跟隨耶穌基督，並與他一起工作，成為更有能力的夥伴和令人信服的見證人。」CLC 團員聚集在一起是為了我們作為耶穌的宗徒屬靈的益處，為把救世的福音帶給所有我們在日常生活中遇到的人。

我們的自我給予（Our gift of self）是透過一個自選的個別小團體，表達出個人對世界團體的獻身。這種自我給予可意味著在明辨的愛和與聖神對話的過程中對團體的深刻奉獻，分享我們的

生活和祈禱經驗，彼此分享和回應，並仔細篩濾各種神類（即善神的推動和惡神的騷擾），並在現實情況/事件中辨別善神的帶領，一點一點地對聖神的推動變得更加敏察——從而在萬事萬物中找到天主。當我們向聖神敞開心扉時，我們臨在的素質和愛的力量會發生變化，使我們成為基督的工具，促進和使他人能夠認識並細察到在我們內的聖神。在他人/團體內的帶領，從而成為 CLC 的人——以基督為中心，專注於天主。

在我們的團體生活中，每個團員都分享他們對自身經驗的反思，特別注意他/她內心的觸動，篩濾和辨別這些推動於自己和團體的變化，然後在個人祈禱中回應天主。這是 CLC 為使徒精神而培育的核心。

每個地方的小團體都有一個團體靈修輔導員，其履行的工作與神操的神修指導（*spiritual guide*）是完全相同。他/她嘗試引導 CLC 小團體團員辨別神類。CLC 是一個獲天主恩賜而擁有明辨精神的團體。神操是我們個人和團體明辨所用的工具，引導我們敏察時代訊號和天主對我們的渴望，從而回應天主的召叫去為愈顯主榮而服務。

依納爵靈修幫助我們以 CLC 的生活方式回應個人聖召

由於 CLC 是個人的聖召，我們的團員需要透過培育和不斷成長來裝備自己，透過神操的經驗來辨別這份召叫。CLC 是平信徒的聖召，透過我們的家庭生活和專業工作，我們與日常環境中來自不同背景的人相遇。透過這相遇，我們願意與耶穌密切合作，

把福音帶到任何地方，並以我們的態度、言語和行動，在所有人面前成為基督的見證人。

像聖依納爵一樣，CLC 必須是使徒性的

依納爵被天主聖神引導從純粹以個人層面侍奉天主到團體共同獻身服務的層面。從「基督君王的召叫」和「兩旗默想」等基督奧秘的核心默想，給了依納爵對永恆基督君主和服侍的召叫有著新的視野——他開始明白天父在基督內對他的邀請，去進入一個使徒的獻身生活。祂不再只是一個去被他仿效的基督，而是一個活生生的、活躍於四周的君王，祂持續在現今世界上尋找和召喚慷慨的夥伴和朋友，偕同祂建立天國為目標。

同樣，對於 CLC 團員來說，透過我們在神操中對「基督君王的召叫」的默觀，我們聆聽上主基督的召叫，與祂緊緊結合一起為建立天國一起勞苦。我們祈求「不要對祂的召叫充耳不聞，而要迅速和勤奮地完成祂最神聖的旨意」。在神操的最後默觀中——「達至愛的境界」，我們祈求因接受了許多祝福的「內在認知」，我們可以「在一切事物中以愛和行動服務」。從接受這些默觀的精神，我們認識到來自聖神的鼓勵和幫助我們在不同的幅度內，實踐這份使徒的獻身精神，使我們能夠嘗試給予日常生活中，即使是最微小的事情一個使命意義，以言以行宣講耶穌。

我們的靈修不會只感興趣於或關注於自己的內在發展，或我們與天主的關係有多深，或者我們的小團體聚會有多令人欣慰。任何 CLC 小團體的聚會都與使徒的獻身服務有關，特別是在我們的日常環境中，尋求實現生活的整合，在我們居住的世界內答覆基督的召叫。

20 多年前，基督生活團（香港），我們透過一個宗教團體收到上主的邀請，從事教育服務，作為兩所學校的辦學團體。我們用了六個月的時間對這個邀請進行一個團體的分辨（communal discernment）。這個過程類似於依納爵神操中的「選擇（election）」，我們考慮了接受這邀請的屬靈裨益（spiritual advantages）和屬靈弊處（spiritual disadvantages），以及不以此作為我們的事工的屬靈裨益和屬靈弊處。經過長時間的團體的分辨過程，包括很多祈禱、反思、積極的傾聽和分享，我們聽到了天主透過團體對我們的渴望。相似於聖母在她領報的奧蹟中，我們有幸接受這邀請，承擔這項教育服務，作為我們對這兩所學校、社會和天主教教區的服務。

作為辦學團體，我們的辦學理念是依據 CLC 的精神和依納爵靈修去推行天主教的教育理念。例如，我們提倡學生的價值教育（value education）和培育，幫助他們在人生中做決策時反思和辨別，使他們能在一生中受益。此外，我們還非常關注學生的心靈和屬靈的培育，透過推廣依納爵的意識省察，好讓學生能夠養成反思和正念認知（mindfulness）的習慣。我們的目標是將他們培育成一個生活整合的人，具有智慧、關懷、愛和憐憫他人以及與他人一起憐憫別人，也希望他們懷有基督的情懷去處事做人。

像聖依納爵一樣 CLC 作為一個朝聖者，天主引導我們超越自己已經達到的境界，因為我們總是在一切事物中不停地尋求我們的天主，祂總是更偉大的（seek our God who is always greater）。為了幫助香港的弱勢兒童，及回應時代的徵兆，我們於 2012 年啟動了「陶怡計劃」，旨在透過優質的補習服務和活動，幫助弱勢的小學生培養健康及正面的態度。我們提供每周免費的英語補習服務和活動，如戲劇、藝術及手工藝、團隊合作遊戲和認識世界

各地不同文化等等。除了學術支援外，我們還定期舉行前往博物館、教育中心和公園的戶外活動，因為他們的父母都忙於工作謀生。在與這些孩子的相遇中，我們還強調培養積極的價值觀和生活態度，如感恩、尊重、有責任感、同理心和自我反省的習慣。我們希望激勵他們去學習、表達自己並明白團隊合作的重要性。我們的渴望是把基督的臨在帶給這些弱勢的小孩子。

毫無疑問，CLC 從依納爵神操中受益匪淺。「你們白白得來的，也要白白分施。」(瑪竇福音 10:8)；因此，Leunis Institute — 我們在香港的另一個團體使徒工作，是向更多的天主教徒推廣聖依納爵靈修。我們繼續舉辦在日常生活中的九週避靜、有關依納爵靈修的講座、分享等，旨在幫助教友把生活以基督為中心，並依據聖依納爵羅耀拉的使徒活力，在萬事萬物中找到天主。

我們另一個的團體使徒工作是「文字福傳」。我們與耶穌會士合作出版每月的祈禱小冊子 SHALOM 《和平月刊》。我們亦翻譯及出版依納爵靈修書籍，向更多華人的天主教徒介紹這份靈修，包括《驀然回首：步武基督—生活中的依納爵靈修之旅》、《與依納爵祈禱》、《依納爵靈修》等。我們體驗到依納爵靈修對其他人非常有吸引力，特別是那些渴望加深與天主的關係的人。

CLC 不僅僅是一個擁有很多使徒的團體，每個團員或多或少致力於自己個人層面的使徒工作，反而，CLC 本身就是一個使徒團體 (one apostolic community)。在 CLC 團體中，我們的團員致力於自己不同的工作和專業，及/或甚至是 CLC 的團體使徒工作，彼此團結形成一個共融的使徒性團體。我們團員一起辨別 (discern)、派遣 (send)、支援 (support) 和檢視 (evaluate) 我們每人履行使命的方式和果效。我們共同辨別使命的目標和方

向。我們是由團體派遣，並在團體的幫助下，檢視我們如何跟隨著天父派來的基督。以依納爵靈修作為我們獨特的淵源和工具，我們渴望保持對 CLC 的忠誠作為我們的聖召，並在一個不斷變化的世界中活出我們這份靈修和對上主永遠忠信的許諾。

Holy Spirit Seminary Library