

虛擬教會、線上神恩

林慧靜

前言

感謝吳智勳神父邀請「聖神內更新團體」（以下簡稱為「團體」），為《神思》第 131 期撰寫文章，主題為「網上牧民」，分享在這差不多歷時兩年、二十一世紀疫情嚴峻下演變出來的新常態對我們信仰小團體的影響，並就我們團體在這疫症期間推出的各項網上活動及團體生活的經歷，分享新常態下的網絡靈修、網上退省、虛擬聊天坊等是否已經發展為網絡世界的有效及必然的福傳平台與工具？那網上牧民與關顧事工也收到屬神的果效嗎？既然以科技網絡渠道都可以凝聚教友會眾，而一向以為自己是「科技盲」或「數碼塞」的年長人士或家庭主婦，都因為被迫提升自己後演變至今天手機平版不離手、非常忙碌及豐富地參加各樣的網上教會活動、同時也少不了各類網上資訊娛樂節目，那麼，今後在全球疫症持續影響及數碼科技深化進步之下，教會天國事業的發展是否也可以由實體聚會演變為以網絡聚會取而代之呢？

筆者撰寫這篇文章，純粹是分享所屬「團體」在這疫情期間所舉辦的各項網上聚會或活動的自身經驗、觀察及活動／聚會後與事工、祈禱會負責人及議會成員間的檢討和反省後綜合所得的意見；文章分享内容並非出於任何的調查結果或研究報告；文章結論及提議、特別是關於堂區及教友更新的建議，也只是筆者在

天主教神恩復興運動團體中生活、成長了二十多年後的卑微個人體會和建議而已。「團體」在疫情封鎖期間在網上所舉辦的聚會和活動，除了一次網上直播由神師李亮神父及江志釗神父為「團體」主持「慶祝團體成立二十一週年感恩聖祭」外，全都是培育講座、退省靈修、友愛交誼、敬拜讚美祈禱等非禮儀性質的網上聚會。「團體」會員除了我們這團體生活外，還各自參加教會及世界各地的天主教及基督教團體的網上彌撒、朝拜聖體、培育講座、靈修活動和虛擬朝聖等，各適其式，二十四小時供應，日程表和節目表擠得滿滿的，似乎比起世紀疫情之前的教友生活還要忙碌和豐富呢！

由於「團體」乃屬於天主教神恩復興國際服務處天主教神恩復興運動成員，「團體」的各樣聚會必定會有觸及神恩運用的元素，因此，本文會嘗試分享網絡世界下的「神恩式」（Charismatic）聚會，對比實體聚會，究竟有沒有分別呢？特別是按聖經格林多人前書第十二章第八至十二節天主聖神所分配賜予各人的服務神恩，即——說語言、解釋語言、先知話、智慧言語、知識言語、辨別神類、信心、治病、行奇蹟——也可以在線上運用嗎？筆者會以「團體」會員教友平衡生活的五項元素，即——經驗天主、友愛交誼、靈修培育、神恩事奉、外展福傳——為基礎而恆常安排的實體聚會，怎樣因疫情而應變改為網上執行來分享網上牧民的實際經驗及作出初步結論。至於教友在這疫情封鎖期間被迫參與網上彌撒、虛擬聖事、網上朝拜聖體等涉及教會禮儀的、觸及「神聖空間」範圍所引發的各樣後果與神益的討論，那就留待神長們來探究吧！

背景及摘要

2020 元旦過後，世紀疫症新冠狀病毒開始在世界各地蔓延，及至今天 2021 年 9 月，疫情還沒有完全受控，雖已有多款疫苗可供接種，但病毒變異又變種、並且傳染擴散風險很高，因此外出佩戴口罩、家居隔離、保持社交距離、減少公眾聚會、學校改為網上授課、「WFH」（家中上班）、公、私旅遊限制等預防措施，已經成為了個人及社會的新常態了。在這抗疫期間，除了影響個人日常及社交生活外，為基督信徒來說，教會的日常禮儀、聖事施放、信仰及牧民活動等當然大受影響：疫情嚴峻期間只能舉辦人數受限制的婚禮、葬禮，沒有洗禮、堅振聖事、修和聖事等。全球各地的教會及堂區均奮力克服沒有信眾實體聚集的教會禮儀和信仰、牧民活動，紛紛提供網上彌撒及各式各樣的視像專題講座、靈修營、退省日、神聖空間、朝拜聖體以至網上朝聖等，不單為信徒提供了多元選擇，而且竟也能使本已離開了教會的教友，也因為透過網上平台與各地、各式、各語、各類的信仰活動而再次與教會連結起來；疫情意外地產生了好果子，慈悲的天父為祂失散了的兒女帶來了祂的祝福！而本來科技知識、經驗和資源都有限制或貧乏的堂區、教友團體及信眾們，都因為疫情帶來災難性的環境而被迫自我提升、迅速學習如何使用手機即時通訊應用程式如 WhatsApp、Zoom、或透過社交媒體上載、下載活動或訊息內容等，才能與社會各界接觸和連接，因此疫情至今二十個月下來，很多人都成了網上直播或 Zoom「達人」（經驗老手），即使現時限聚令已陸續放寬了，但實體聚會及同時網上連結播放這兩條腿走路的宗教活動模式，應該是勢在難免的了。網上連結而產生的見證福傳及引領人歸依天主的效應，可能遠超過

因為虛擬模式或會讓信徒養成惰性、從此不參加實體彌撒或信仰活動的擔心呢！

筆者嘗試在本文分享其所屬的「團體」如何在疫情期間尋找應對方法，在遵守政府限聚令的規定下，盡量繼續「團體」的日常活動及團體生活，雖以虛擬模式取代實體聚會，但聖神熱火仍然興旺燃燒，喜見「團體」會員屬靈神益有增無減外，同時對運用網絡媒體、資訊科技互動的操作信心及創意也大增！「團體」會員除各自參加教會及其他信仰團體的網上彌撒及各樣靈修信仰活動外，還透過「團體」的網上各式聚會或培育講座，與不在香港的會員連結起來，一起參加每週祈禱會¹、一起敬拜讚美天主、學習生活聖言、溫暖友愛交誼、分享生活、同心為各人需要代禱。至 2021 年 9 月，在過去二十個月裡，「團體」舉辦過對外公開的、對內自家的網上聚會超過三十項，還沒有計算神師李亮神父每月也出席的「團體」議會（等同董事會）視像會議及「團體」旗下二十五個每週祈禱會的線上聚會。

這多項的線上聚會包括：

* 具經驗天主的大愛和醫治的——如：

「敬拜讚美祈禱 Zoom 聚會」、「敬拜讚美的力量 Zoom 聚會」（公開）、「程明聰神父網上退省：擁抱自由」、「程明聰神父四旬期網上退省：釋放心靈的枷鎖」、「慶祝團體成立二十一週年感恩聖祭」

1 在天主教神恩復興運動裡的每週祈禱會，我們稱作「聖神同禱會」

* 具靈修培育性的——如：

「祈禱會核心訓練班」、「委身成熟課堂」、「問問程神父拉闊版 Zoom 培育課堂之（一）：揭開新紀元真面目；之（二）：護教；之（三）：信仰與科學；之（四）：重 Run 理想團體、「聖神內生活研習班——濃縮版 Zoom 視像課堂」（供會員重溫）、「認識及運用神恩 Zoom 課堂」

* 具友愛交誼同時也有培育的——如：

「聖人知多少問答比賽——聖人與你迎聖誕 Zoom 視像活動」、「聖家夫婦同行小組 Zoom 聚會」、「事工／祈禱會負責人及核心成員 Zoom 聚會」、「每週祈禱會 Zoom 聚會或 WhatsApp 聚會」

* 具外展福傳同時也有培育的——如：

「團體」為香港天主教教友總會：「躍動堂區生活」的「敬拜」講座分享、為生命恩泉：「跟隨基督——漁夫召集大會」網上使徒福傳大會錄製三十分鐘視頻、主題為「聖神恩寵的洪流」、「團體」星星匯青少年事工於三個週末的公開網上聚會：「你」想生活週六網上分享聊天坊之

（一）：「真假世界」——吳智勳神父；

（二）：「夢想堅離地」——余國健先生；

（三）：「寬恕冇蝕底？」——程明聰神父

又，為了善用科技網絡時代下的社交平台作文字福傳，「團體」本在各堂區、教會學校及醫院免費派發的四月一刊《更新》雜誌，早在 2013 年中便推出了電子版，後來更開設了「生活觸動 * Touch of Life」臉書專頁，定時分享《更新》以往各期文章，更

在 2014 年 3 月加設二維碼，方便讀者登入《更新》雜誌電子版。相信疫情閉關封鎖期間，電子版《更新》也能為饑渴的信徒提供屬靈食糧，更傳遍到有華人天主教徒的世界各地。



《更新》雜誌 QR code

筆者透過統籌、安排、準備、教授、主持及參與「團體」這閉關期間舉辦的各項線上信仰靈修培育的活動，體會到在疫情非常時期帶給教會的衝擊，教會及信仰團體必須在已有的運作模式及基礎上，以邊看、邊做、邊學、邊調整的方式來應付流水變化般的實際情況。二十個月的實踐和發展證明了除科技網絡知識、實況應用、技術支援和信心創意已大大提升外，教會及教會信仰團體藉著網絡平台外展觸及各地、各信徒以至外教人士的服務範疇，應該是嶄新的、必然的事奉新常態了！例如今天在香港已經放寬了限聚令下，各堂區已恢復舉行實體感恩聖祭及施放聖事和實體慕道班招生等。「團體」也已經舉辦了各大、小的實體聚會，包括對外公開的醫治彌撒及非公開的《釋放心靈的枷鎖》讀書及實習分享會。現在「團體」大部分的聚會、包括每週的祈禱會也會安排 Zoom 同時連結，在海外的會員、或未能親身出席實體聚會的會員，現在也可以在線上同步參加。又例如教友在疫情閉關期間已經習慣了參加每週日上智之座小堂吳智勳神父的網上彌撒，或是遠在加拿大多倫多的程明聰神父的每日彌撒，至今仍然網上提供；真難想像要是現在停止提供及播放這些線上連結彌撒，信眾們將會有甚麼程度的失落感？

初步結論

按上述關於「團體」在疫情限聚令及閉關期間轉營為線上活動，都能為會員及其他參加人士帶來靈長神益、仍能保持信仰的熱忱，那麼，今後教會的活動和聚會，包括彌撒聖祭，都可以改為虛擬在線模式了？既然虛擬在線的信仰聚會和活動都「不能使我們與基督的愛隔絕」（羅 8：35），那麼，信徒以後大可安坐家中，經驗天主的臨在、陪伴和同行了？信徒在虛擬線上聚會又可以如在實體聚會中展現真實的自己了？筆者認為不可以、也不應該！虛擬彌撒、線上靈修、網絡培育、Zoom 祈禱會等絕不能取代實體彌撒聖祭、信徒聚會及靈修活動。網絡平台及科技應用在教會生活及牧民工作應該只是「事奉工具」而非用以取代在疫情前的教會生活及牧民事工的原有模式。在香港的天主教教會及各基督宗教教會及團體，因為資源豐富、科技知識及支援人材不缺，教友只要願意恆持地參加網上各樣信仰聚會和活動，都應能保持信仰的熱忱和獲得神益——然而也有養成惰性的教友，因為長久不能實體參與彌撒、不能實領聖體而導致信仰熱情減弱，甚至習慣成自然，索性離開教會了！另再看世界各教區堂區，尤其是在偏遠地域的堂區，大有因為網絡科技資源人材不足、甚至非常缺乏而導致未能為堂區教友在閉關期間提供網上彌撒，更莫說為信眾安排網上信仰聚會、靈修活動。堂區教友流失、神父牧者無助、或一位神父要關顧幾個（甚至是偏遠的）堂區，引致神父牧者孤立無援、情緒低落至崩潰的情況慘不忍睹、令人惋惜！

因此，筆者認為這次世紀疫症為教會的禮儀生活及牧民工作、教友的信仰活動與靈修生活帶來的衝擊及相應的對策，不應只限於技術上網絡虛擬運作模式的動用與提升，而是教友的堂區及信徒生活必須徹底革新改變：除了在緊急需要時，堂區要徵用

教友專長在非常時期幫忙堂區、如常提供服務，就如疫情間提供技術支援讓網絡彌撒得以直播外，信眾也應該在主日彌撒外積極並恆常參與信仰小團體生活，讓在基督內的靈命持續成長、成熟、邁向成聖。信徒在主日以外參與信仰小團體生活，就是把堂區教友會眾化整為零，信仰小團體分擔了教會、堂區的牧民工作，定期的信徒實體聚會能為信眾彼此建立關係、互相規勸學習，一起走信仰的路。這樣，在非常時期、如長久的疫情封鎖閉關而影響日常教會禮儀生活下，教友也不致於因為堂區未能提供信仰靈修活動而導致信仰熱情減減、養成惰性而最終離開教會！像筆者屬於的「團體」，正正就是每週的網上祈禱聚會，讓祈禱會成員在疫情、逆境中互相支持鼓勵，舒緩納悶的情緒，彼此為大家心煩意亂的擔憂而代禱，唱唱敬拜讚美天主的歌曲，好讓聖神碰觸心靈，學習主題教導怎樣生活聖言、彼此關愛服事等。這每週的 Zoom 上見面，不是講座，不是退省，不是聊天坊，也不是節目，而是與每週都約好了的、彼此認識的、有關係的一群在聖神內生活的兄弟姐妹一起生活；這樣，屬靈的生命才能穩定的成長、成熟，一起邁向成聖。有了這個靈命基礎，一切外在發生的事故，都不能阻礙穩健的、恆常的祈禱會／信仰團體生活；要擔心考慮的，只不過是用甚麼方法挪開阻礙（實體）聚會進行的絆腳石罷了。「決不離棄我們的集會，就像一些人所習慣行的；反而應彼此勸勉；你們見那日子越近，就越該如此。」（希 10：25）

這疫情給教會帶來的契機，就是思考、研究及落實怎樣能夠推動堂區及教友自身的革新，讓信徒生命徹底因為愛天主、愛教會而願意生命改變，委身建立自己及教會，不再只做主日教友，反而因為恆常在信仰團體中過著穩定健康的屬靈生活，使自己及

幫助人人在危難中、非常時期中仍然「在一切事上，大獲全勝。」（羅 8：37），「並在獲得全勝之後，仍屹立不動。」（弗 6：13）

線上聚會與牧養——實際經驗分享

先介紹聖神內更新團體——「團體」成立的目的及若干活動聚會的特色，從而解釋為何筆者認為基督信徒生命改變和成長、教會禮儀生活及牧民關顧事工，是網絡活動、虛擬聚會不能取代的。信徒必須透過實體禮儀及親臨聚會才可穩定地在人與神、人與人之間的關係與互動中紮根成長。

關於聖神內更新團體

「團體」於 2000 年 2 月在香港創立，是天主教香港教區註冊的團體，亦是香港天主教神恩復興運動服務委員會的一員。「團體」自成立以來積極與全球天主教神恩復興運動組織聯繫，亦是現任教宗方濟各在 2019 年成立的 CHARIS（全名為 Catholic Charismatic Renewal International Service，中文譯名為「天主教神恩復興國際服務處」）的成員。「團體」現有登記會員約六百七十名。

我們的遠景

我們預見一個由聖神推動的友愛團體：每位成員不斷悔改更新，在主愛內成長的人日益增多，事事感謝讚美主，委身事奉，建設「團體」，服務教會，宣揚福音。

我們的使命

我們以「改變生命，活得豐盛」為理想，並以「五項平衡」的模式，讓會員體驗聖神的臨在、友愛的團體生活及有系統的培育，令生命得以改變，並進而委身事奉，服務他人，以言以行，宣揚福音，活出基督徒生命。「五項平衡」是按照聖經宗徒大事錄第二章第四十二至四十七節關於「新興教會」所包涵的五項元素，令團體會員的靈命成長及愛德生活得到平衡發展，以達成「團體」的遠景使命：

經驗：透過教會聖事、心靈醫治釋放祈禱、敬拜讚美、聖言靈修，領受及體驗聖神所賜的新生命及各樣神恩和恩賜

友愛：在團體生活及參與每週祈禱會彼此關懷規勸，分享生命並互相支持，實習活出聖言

培育：接受有層次的教導及靈修培育，以理智明悟聖經及教會訓導，達致靈命成長、成熟、邁向成聖

事奉：發掘和發展天主聖神賦予的恩賜及才能，在「團體」和教會投入事奉、參加事工服務來實踐愛主愛人的精神

福傳：積極及勇敢地以言以行，宣揚福音，榮主救靈

友愛交誼——每週祈禱會

「團體」的其中最重要及恆常的實體聚會，就是每週的祈禱會。分佈在港、九、新界不同地方、包括：在牛頭角的「團體」中心、堂區、屋苑會所、社區中心等每週祈禱會是「團體」的附屬祈禱會。「團體」期望會員都能委身參與，目的是通過定期的友愛的小團體聚會，使祈禱會成員得到持續的相互支持，並透

過敬拜讚美、讚美報告、主題教導、生活分享、同心祈禱等環節，得著力量，學習基督精神，改變生命，並加入「團體」，並肩同行，服務教會。「團體」的每週祈禱會也是福傳的小魚塘，歡迎祈禱會成員邀請未認識天主教信仰的人士「來看看罷！」（參閱若 1：39）。

每週的祈禱會，就是「團體」牧養主耶穌羊群的羊棧。新冠疫情發生前，「團體」的所有活動及每週禱會都是實體進行。有一些祈禱會更會一起分享食物，邊生活分享、邊吃喝交誼，彼此建立關係，溫暖關愛，是分享生活、讚美天主、見證耶穌如何改變生命的有效、實體的福傳平台。

以下是一些成員對參加每週祈禱會的分享：

* 「返祈禱會就像回家一樣，一齊敬拜讚美、分享食物、見證在生命中天主的臨在和恩寵，是每星期我同天主的約會！」

* 「我在祈禱會的日子雖然很淺，但感受到代禱見效和友愛關懷頗深。三人行，必有我師，在祈禱會找到。成員的訊息分享更能提醒自己學似基督。」

* 「每次參加祈禱會都會有回家的感覺，心靈得到慰藉，自己不再孤單，可以把一切擔憂和其他弟兄姐妹一同分享、交托、讚美主、感謝主！」

* 「成員常準備愛心靚湯和餸菜像回家感覺，讓我們一邊分享一邊吃。最喜歡教導環節和聖人介紹。」

疫情期間「團體」各祈禱會因應其小組情況各出奇招應對不能實體見面的挑戰，由最初只用手機即時通訊應用程式作文字或口訊傳遞，敬拜讚美環節只好請敬拜讚美事工趕緊以手機錄製

「團體」常唱的歌曲，供給各祈禱會播放；後來有電腦砌圖恩賜的會員自動把敬拜讚美錄音檔加上歌詞及插圖，成為視頻檔，讓參加者可以看字幕跟著唱、盡情以歌曲投入敬拜天主！再後來，有了 Zoom 視訊平台，祈禱會各成員施展各樣恩賜與神恩，在不同崗位事奉，由不知 Zoom 是甚麼，發展到在 Zoom 聚會帶領小組討論、輪流做教材投影片在 Zoom 播放等，除了不能共享食物外，Zoom 視訊祈禱會反而栽培了不同崗位的 Zoom「達人」，展示了聖神賦予各人不同的神恩，為了建立主耶穌教會的肢體！今天「團體」的每週祈禱會反而更豐富了，有實體同時也有視訊，當然也有在嚴守限聚規定下分享食物、友愛擁抱、互祝平安的機會！

「每天都成群結隊地前往聖殿，也挨戶擘餅，懷著歡樂和誠實的心一起進食。」（宗 2：46-47）



「團體」其中一個「午間守齋聖神同禱會」

經驗天主——敬拜讚美釋放祈禱聚會

在全世界神恩復興團體的任何聚會開始前，都必定有最少二十分鐘的敬拜讚美天主聖三的環節，唱的是現代輕快澎湃的敬拜讚美歌曲。我們的力量泉源來自讚美敬拜天主，而不是天主需要我們的讚美。很多時我們在敬拜讚美環節已經被天主聖神碰觸，經驗到天主的大愛、或耶穌的醫治、或聖神軟化心靈等屬靈的接觸。在疫情閉關期間，一些沒有音樂事奉團隊的祈禱會就需要依靠「團體」的敬拜讚美事工錄製的敬拜讚美歌曲及後來加上字幕的視頻檔；這當然限制了即席敬拜讚美時聖神的自由帶領，以至參加者很渴求更長的敬拜讚美時段！因此，「團體」這期間舉辦了兩次網上敬拜讚美祈禱聚會，由敬拜讚美事工及覆手祈禱事工共同事奉，讓參加者能在家中線上盡情的唱歌敬拜讚美天主及做釋放心靈的醫治祈禱。會員和非會員參加者都說網上聚會未能阻礙天主聖神的碰觸與醫治呢！

當然，由於疫情限制，「團體」的覆手祈禱事工未能為有需要的兄弟姐妹做個別的事奉，因此只能透過網上敬拜讚美釋放祈禱聚會作群體釋放醫治祈禱。從參加者的回饋中看到天主聖神並沒有受時空地域限制，事工成員運用神恩為會眾祈禱仍然收到屬靈果效。

靈修培育——聖神內生活研習班@濃縮版

網上舉辦靈修培育課堂、或是退省、或是講座，不論是講者對眾多視訊參加者、抑或是 Zoom 分小組討論，經過多個月的訓練運用，技術上都沒有問題了。只是如果靈修或培育課堂包含了一些關於神恩的經驗體會及練習運用時，「團體」便保留實體聚會

模式，而網上就只能限於知識教授及經驗分享。例如，「團體」每年都舉辦兩次的「聖神內生活研習班」，本是為期八星期七講的認識聖神的重要課堂，因應疫情試改為兩天濃縮版，但是由於第五堂的「聖神內受洗」除了講解外，還有神父為參加者覆手接受聖神內受洗，這親歷天主的碰觸及聖神臨在的個人體會和經驗，是很真實和震撼的，在實體聚會中更為感動。結果第五堂實體聚會就剛好在限聚規定下順利舉行了。要強調的是，「聖神內受洗」並不是一項禮儀聖事，而是渴求被聖神再次傾注在已領受堅振聖事的教友身上、讓天主聖神充滿教友的身心靈、使其決意靈命重生、從此生活方式改變來讓聖神主導。「團體」就曾有會員在家中電腦前上外國團體舉辦的「聖神內生活研習班」，遙距接受外國神父為參加者接受聖神再次充滿的覆手祈禱時，也同樣有被聖神傾注、被天主所愛著的震撼感、喜樂感，而且還領受了「舌音神恩」（參羅 8：26）！由此可見，聖神要賞賜祂自由分配的神恩給予天主的兒女時，就是隔空、遙距、線上、實體都不能阻擋祂，只要信徒渴望領受神恩就可了！

同樣，在「認識及運用神恩 Zoom 課堂」中，已經上過該課堂的「團體」會員因為有網上連結，讓欲溫故知新的會員可以重上前兩課的講解，但後兩課的詳細講授與練習神恩，就必須留待限聚令放寬時實體上課了。這不是因為神恩隔空不能練習或發揮果效，而是因為小信德的我們需要彼此鼓勵勸勉，實體見面一起練習、一齊以期望性的信德依靠著聖神，這樣才能達致建立自己、建立他人、建立教會的果效。

外展福傳——《「你」想生活》周六網上分享聊天坊

《「你」想生活》
周六網上分享聊天坊

真假世界 (吳智勳神父)
11月14日 (上午10時—11時35分)

夢想藍圖地 (余國健先生)
11月21日 (下午2時—3時35分)

寬恕有餘底? (程明聰神父)
11月28日 (上午10時—11時45分)

點鐘登記?
於11月11日前，按下邊的二條碼，填上簡潔的資料登記。
適合：歡迎有心服務青年女同行的家長和青少年參加
費用：單一價\$50/ 聊天坊 | 高級價 \$100/ 2或3聊天坊 (學生免費)
(另外歡迎自由捐款)
查詢：FIS 靈神外展福音團 (852 2866 7668)

跳過日常煩擾
衝向理想目標

QR Code

主辦：聖保羅女書院
聖保羅女書院
Department of the Holy Spirit Community

協理：CIHE, Chirev, feedback design

內容：

「真假世界」——吳智勳神父

- 要以智慧分辨網上訊息的來源；如牽涉人的聲譽就不應隨便發放
- 訊息發放及傳遞要自律，不論文字或說話，都不要有傷害人的念頭
- 要明智地處理錯誤的訊息，如有需要糾正的，應在私下與對方糾正，就如主耶穌所教導的，要避免讓當事人尷尬，給他尊重

「夢想堅離地」——余國健先生

- 夢想（只要不是害人或作邪惡的事）是沒有對錯的
- 父母不是子女的主人，只是天父委派的托管者
- 當關係中有衝突或期望有落差時，最重要的是子女和父母的溝通過程：反省在過程中有沒有加深認識、關係改善或惡化、自我成長

「寬恕有蝕底？」——程明聰神父

- 不寬恕是自己手持別人傷害我們的刀（那原本從不能傷害我們靈魂和永生的刀），去插自己的靈魂
- 寬恕是一個選擇——我們是否選擇不再容許報復的黑暗意念去佔據自己，並去釋放自己的靈魂
- 寬恕是我們願不願意渴望傷害我們的人，找到天主原來創造他們的真、善、美，而最終得到永生

2019年年底，「團體」的星星匯青少年事工著手籌備原定於2020年上演的音樂福傳話劇。可惜，受新冠肺炎疫情影響，音樂話劇始終未能如期上演！正當大家感到徬徨之際，聖神便啟示給事工核心團隊一項新的福傳方式——網上分享聊天坊！

科技加上新模式，星星匯的事工團隊預見了福傳的突破：

1. 用開放輕鬆的清談形式，去探討既嚴肅又難纏的青年人和跨代議題；

2. 鼓勵參加者在網上調研和分組討論室即時表達意見或發問，促進不同群組（家長及青年）的交流；
3. 利用微電影的手法，帶出情景和人物關係的交著，作討論議題的引子。

願景和目標有了，團隊卻欠缺經驗和所需的人材；但經驗告訴我們，往往就是越困難的情況下就越能看見主的大能！果然，天父一步一步地開路！

「天使」助佑

經過幾番議論和祈禱，事工核心團隊首先定下三個議題，而聖神幫我們順利請來了重量級的講者——吳智勳神父、余國健先生和程明聰神父，和派來兩位言談生動貼地的司儀。而話劇導演和影片製作的專才，巧妙地利用原本音樂話劇的情節去演譯議題，把主角內心的掙扎和矛盾全捕捉在鏡頭下，使觀眾產生共鳴！為了促使小星（8-11 歲）和家長參與這福傳項目，我們製作出第一首「虛擬歌詠團」音樂錄影——**The Lord's Prayer**（主禱文）。縱使因疫情欠缺足夠實體練習，令效果未如理想，但感恩找到有經驗的編輯天使，把聲帶剪輯至可以出台。





重溫 The Lord's Prayer 主禱文 QR Code

全民皆兵，突破限制

大星們（12-18歲）不但沒有因為音樂劇不能上演而洩氣，還一呼百應，積極投入網上聊天坊的工作。他們為宣傳敲定方向、撰稿、插圖。縱使忙著學校評估，他們都依然完成任務，讓項目能夠成功地推廣到堂區及學校。大星們還學習如何演繹、拍攝、製作和剪輯影片。拍攝當天，各就各位，忙得不可開交！一天長達十二小時的不停拍攝，沒有聽到一句怨言，只看見一張張帶著滿足的笑臉，直到深夜。

為了讓分組討論得到小組互動的效果，我們動員了近三十名「團體」義工協助。起初，不少技術人員和分組討論組長對視訊會議軟體的運作仍然陌生。但感恩的是很多會員最後都願意突破面對新事物的焦慮，讓聖神帶領我們認為的不足，成就主的工作。

跳出框框，獲益良多

有大星原本不願意扮演反角，怕破壞自己的形象，但天主幫她跨越了這心理障礙。另有位歌詠團成員為了天主的工作，願意去克服對錄影的焦慮及努力練習。負責收音和剪片的義工，從嘉賓的深刻教導，幫助自己跨越各種限制而更接近天主。還有對新

興網上會議一知半解的家庭主婦，感恩有大星家長願意一同學習、克服恐懼、跳出自我框框，提供技術支援。

神父的教導，令參加者獲益良多。其中一位參加者表示程明聰神父的聊天坊「寬恕冇蝕底？」最令他感觸及獲益，他深深感受到寬恕的重要，而且還要及時！另有一位參加者在吳智勳神父的聊天坊「真假世界」，體會現今資訊科技發達，分辨真假尤為重要。此外，有參加者更分享說：「主持人的風趣幽默令節目生色不少。」就這樣，整個團隊群策群力，無私無畏的事奉，各人奉上自己的不足，突破既定的「不可能」，不但結出了甜美的果實，也為數碼福傳跨出了一大步！這一份感動就是主的臨在，就是天國在人間！



會議討論



幕後支援



微電影情節



微電影情節指導

結語邀請

經歷漫長二十個月的網上教會和「團體」聚會和活動，筆者認為，數碼科技的網絡平台確實為教會提供了非常有效、有趣和可觸及世界角落的聯繫渠道，讓教友及非教友以有效率的方式尋找信仰知識，提升教友的靈修生活，善用科技網上平台像是開啟了前往信仰道路的水閘，勢不可擋。但是，筆者認為，數碼科技網絡平台只是應用工具而已，它並不能取代教友信徒的實體聚會，對於神恩復興聖神同禱會成員來說，一些尤其是安慰心靈的醫治釋放覆手祈禱聚會，在網上就不能做到有需要時的拍拍肩膀、同性擁抱、或為求禱者遞上紙巾抹拭眼淚等關愛行為了。

執筆的這天，香港已經在遵守社交距離規定下陸續恢復正常生活；而教區也已恢復了實體彌撒，但個別堂區、甚至在海外的神父也同時錄影或直播彌撒，讓世界各處的華人教友、或不便於行的病患或長者都可以遙距參加。「團體」也已經恢復了實體聚會，同時某些聚會、包括每週祈禱聚會，也會提供同步 Zoom 聚會，讓會員和參加者多了選擇、增加了外展福傳的機會。誠然，閉關封鎖了那麼長的時間，人們不是快悶瘋了嗎？人類可是社交群體族啊，是需要見面交誼的！基督徒教會生活更加是這樣，因為聖若望宗徒也說：「只希望到你們那裡去，親口面談，好使我們的喜樂圓滿無缺。」（若二 1：12）

「團體」成立了二十一年了，綜合多年親身體會信徒團體生活，見證了眾多冷淡教友，包括筆者自己，生命因著聖神給予的力量而改變了、繼而願意委身給教會，透過在「團體」生活而學習成長、成熟、成聖，且在堂區也積極事奉。「團體」作為教會的身體的肢體也分擔了、貢獻了她份內的牧民工作，不管是網上的或是實體的。如果教會各堂區都有火熱的、生活的信仰小團體

（不只是服務性的堂區善會）恆常的運作——各肢體都分擔著、貢獻著她份內的牧民工作，那麼，就是逆境再來，堂區的信仰小團體自會各司其職、各盡其力地繼續信仰團體生活、按其遠景、使命和資源全民牧養，不論是網上還是實體，誰敢說我們教會不能復興呢？！

現教宗方濟各 2019 年在羅馬舉辦的全球神恩復興司鐸退省中向與會的主教、司鐸們說：「正當談論天主恩寵服務員的同時，我要求你們每一位，作為這股神恩復興恩寵洪流的成員，在你們的堂區、修道院、學校、鄰里中，組織「聖神內生活研習班」（Life in the Spirit Seminars），為能分享「在聖神內受洗」這恩寵的洪流，讓聖神帶來與耶穌基督的個人相遇，這會改變我們的生命。」「若翰固然以水施了洗，但不多幾天以後，你們要因聖神受洗。」（宗 1：5）

或者，為有意帶來靈命重生、氣象更新的香港教區的各堂區，兩天的「聖神內生活研習班@濃縮版」將會是個引子？！

歡迎大家與「聖神內更新團體」聯繫！



願一切榮耀歸天父！

感謝主、讚美主！