

《生命恩泉》的歷史與發展

楊浩然
陳智君

《生命恩泉》是由一群華人天主教徒於 2005 年在加拿大多倫多所創立，其主要創始人為楊浩然（Paul Yeung）。他自《生命恩泉》成立以來一直擔任事工的領袖，現為行政總監。他受到華人基督教徒成功的多媒體福傳啟發，並為回應教宗若望保祿二世在 2002 年多倫多普世青年節發出的邀請：成為「地鹽世光」（2002 年普世青年節的主題），決定在多倫多的華人天主教社區中召集他的同儕和熱心教友，展開多媒體福傳事工。我們的使命是通過媒體，將天國的喜訊傳播到加拿大的華人社區。

在多倫多華人天主教社區的廣泛支持下，《生命恩泉》多年來穩步發展。《生命恩泉》於 2009 年開始在加拿大的商營廣播頻道——「新時代電視」播出每週半小時的電視節目。同年，我們擴展至製作每週一小時的電台廣播節目，並於「加拿大中文電台」播出。商業頻道的廣播使《生命恩泉》能夠更廣泛地接觸到華人社區，以進行福傳事工。

展開在較公開的商業廣播頻道作福傳，標誌了《生命恩泉》於發放渠道、外展方式和福傳活動快速擴展的新里程。《生命恩泉》為觀眾和聽眾在電視和電台節目的播放時段中設立了一條熱線，為非教友和教友提供一個接觸天主教信仰的渠道。而每週出版的中英文雙語屬靈電子雜誌「恩泉啟迪」Newspiration，內容則包括了《生命恩泉》的最新影音製作、主日彌撒反思、教宗的訊

息、神職人員和平信徒撰寫的文章，以及世界各地華人天主教講者的講座。

《生命恩泉》迅速發展的另一個催化劑就是互聯網和社交媒體的普及化。當《生命恩泉》的 YouTube 頻道 (youtube.com/watchFLL) 和臉書專頁 (facebook.com/fll.cc) 於 2010 年推出後，我們的觀眾層面便迅速擴至世界各地的華人。

多年來，《生命恩泉》福傳的方式不斷發展，除了製作類型越來越多元化外，發放渠道及模式也隨著科技日新月異而推陳出新，包括手機應用程式和 podcasts 等等。也會透過互聯網去發展新的福傳項目，例如很受歡迎的「問問程神父」 (<http://askfrfrancis.org>) 專題網頁。而語言方面，我們從主要以粵語為主的製作，擴展至國語/普通話製作，包括由馬杰執事主講的「打開聖經」短片 (<https://fll.cc/open-the-scriptures/>) 以及四十課的網上慕道班「談天說道馬執事」 (<https://chinesercia.org/>)，以照顧全球大量的國語/普通話觀眾及聽眾。我們也製作一些英語作品，為第二代華人移民及居於亞洲部分地區，例如：新加坡、馬來西亞等地，不懂華語的華人提供服務。

值得一提的是《生命恩泉》最初的願景主要是向非信徒傳福音，但我們逐漸發現，華人天主教徒對靈性的滋養有很大的需求。我們意識到福傳和新福傳同等重要，並欣然接受這兩個使命，以拓展天主的國度。

除了多倫多，《生命恩泉》的福傳工作也在華裔人口眾多的溫哥華拓展。而隨著近年來網上工作的增加，我們在香港也吸引了大量觀眾，約佔總數的四成；並在 2019 年於香港設立了辦事處。2020 年初，《生命恩泉》製作了兩集訪談節目，訪問了香港

前行政長官曾蔭權先生。有關曾蔭權先生在他因被定罪而判刑監禁八個月期間（其後獲撤銷控罪），他的天主教信仰如何支持著他的見證，自 2020 年 3 月在 YouTube 上發佈以來，獲得超過五十四萬人次觀看。

《生命恩泉》的自我定位在過去十六年來一直在演變。在成立之初，我們將自己定位為媒體福傳「事工」ministry。我們界定自己為一個以福傳為主，製作中文電視節目的事工，並以此為主要目標。隨著我們的發展和參與福傳工作所涉及的多個領域，我們察覺將自己描述為「使徒工作」apostolate 更為合適，《生命恩泉》所包含的已不僅僅只是一個事工。

當天主帶領更多人加入我們的行列，團隊的團體關係及靈命成長變得更為重要。參與《生命恩泉》不同事工的人，不單只為了完成任務，更重要的是為了與對福傳有著同樣召叫和熱情的人建立團體關係，並在團體中先實踐基督徒精神及在團體中互相福傳。《生命恩泉》的創辦人楊浩然經常對員工和義工強調，《生命恩泉》要模仿早期基督徒團體的關係及福傳熱忱。多年來，《生命恩泉》不論在對內或對外的培育工作不斷提升，例如各類大小型的實體或網上講座及避靜等等。因為我們意識到教友的培育，對於長遠在福傳路上的推進能發揮龐大的影響力，也是教會能否延續下去及持續發展的一個關鍵因素。

福傳路上的轉捩點：心田的農夫

在天主的默感下，《生命恩泉》在 2020 年的四旬期，以撒種的比喻為主題，舉辦了為期 40 天的網上避靜，名為「心田的農夫」（<https://lent.fll.cc/farmer-of-hearts-index/>）。網上避靜吸引了

全球一萬多名參加者，並演變成一個網上靈修計劃，一直持續到五旬節。「心田的農夫」是每天十分鐘的避靜，由三個部分組成：一個引導性問題和一篇與撒種的比喻相關的文章，帶領農夫們反省他們當前的屬靈狀況、一個反思問題，供他們在當天作進一步思考，以及一個總結當天主題的祈禱。

我們根據參加者所選的文字（繁體中文、簡體中文或英文），每天把讀經資料發送到他們的電子郵箱，同時提供粵語、普通話和英語的音頻供他們選擇。兩文三語的內容讓《生命恩泉》能夠接觸到對文字和語言有不同需要的廣大華人聽眾，而參加者當中甚至也有非華裔人士。

「心田的農夫」的內容是由一群具有媒體福傳或教理講授經驗的平信徒所創作的。其中一位內容創作者楊浩然說：「當《生命恩泉》在一月份開始計劃和發展網上避靜時，新冠疫情於亞洲以外的爆發仍屬於的初始階段。我們沒想到在數週內，世界各地的天主教堂會被關閉，天主教徒面臨沒有聖事和公開彌撒的四旬期。『心田的農夫』碰巧在此非常時期填補了靈性食糧的空缺。」

當宣傳展開不久，來自世界各地的「農夫們」便蜂擁而至，例如：澳洲、新西蘭、台灣、香港、澳門、中國、新加坡、馬來西亞、越南、韓國、日本、英國、美國，當然少不了加拿大。

《生命恩泉》為參與者建立了一個臉書群組，並在網上避靜平台建立分享區，鼓勵他們彼此分享他們的反思和得著，一時間參與者互相以農夫自稱，立時出現了一個全球性網上團體，在避靜當中彼此互勉。

參加者中不乏神父、執事和修女，其中有些還積極參與討論。有些「農夫」表示他們通過各種方法，和中國大陸一些無法輕易上網或接收電子郵件的天主教徒分享靈修內容。亦有些「農夫」表示他們邀請了基督新教的弟兄姊妹參加網上避靜，並表示他們也很欣賞這些靈修內容。

以下是一些參加者的迴響：

「新型冠狀病毒疫症肆虐，我合作地留在家中，果然，天主自會安排，參加了這避靜，使我靈修及練習兩文三語，更筆錄了重點，每天 30 分鐘以上感謝天主，讚美天主！」

「在疫症肆虐，世界停頓，千載難逢的時機，感謝天主讓我回應了選擇了這次避靜。相信應邀作心田農夫的我們，背後一定有主的計劃，主的訊息。我深信只要我們重申與主的盟誓，學習以愛還愛，謙卑自下，願意放下追逐屬世糖衣包裝的物慾名利，穿上基督的盔甲，信靠聖神的啟迪和聖言的導引，把自己完全交託，上主必定會照顧引領我，要如何走應走的路！」

「感謝心田的農夫的四旬期避靜，願天主的慈愛澆灌我鐵石的心，好能在心田結出小苗，或更是一朵小花來回報主恩。讚美主！」

參加者對「心田的農夫」的熱烈迴響和對靈修資源的渴求促使《生命恩泉》增設每天讀一章《宗徒大事錄》和為期九天的聖神降臨節網上避靜，將整個網上避靜延長至五旬節。在五旬節前夕更舉行了一個兩小時的五旬節網上大會，現場直播有 700 多人實時參加，迄今為止在 YouTube 上的觀看次數接近 8,000 次。在

疫情期間，四旬期的網上避靜和後續活動成為世界各地許多華人天主教徒的精神食糧。

「心田的農夫」所獲得的正面迴響，驅使《生命恩泉》在 2020 年開展了為期四週的將臨期網上避靜「讓耶穌誕生於心田」（<https://advent.fll.cc/>）；並在 2021 年以浪子的比喻為基礎，開展了一個名為「心田的農夫之歸家的路」（<https://lent.fll.cc/>）的四旬期網上避靜，每天將靈修內容發送到參加者的電子郵箱。

《生命恩泉》從參加者那裡收到反饋，得悉這些網上避靜的內容被不少信仰分享小組用作分享資源。一位居於歐洲，來自中國大陸的天主教徒更將「心田的農夫之歸家的路」網上避靜的音頻和文字內容轉發到中國大陸天主教徒可以使用的社交媒體平台上，且建立起一個網上群組。這位在歐洲的中國天主教徒甚至開發了一個音頻節目，播放「心田的農夫之歸家的路」參加者的音頻和文字見證。分享見證的參加者分別來自中國不同的地區。其中一些參加者說，他們與家人或朋友分享了避靜內容，並在即時通訊平台上建立了在線信仰分享小組。他們對避靜的內容表示非常欣賞，因為中文天主教資源，特別是基於聖經的引導的默想材料，是十分罕有的。以下是一位內蒙參加者的分享：

「偶然看到了一位姐妹，發的『心田的農夫』四旬期避靜讓我眼前一亮，我聽了之後很確定的就轉發到了我建立的微信群裡。我和家人們說，我建群的目的是想在四旬期和大家一起做避靜，好加深我們的信仰，讓上主我們的好天主做我們家庭的掌權者和牧養者帶領我們前行的道路。感謝天主大部分的家人都積極回應和參與，通過這三周以來的祈禱，我看到了家人的變化，感受到了天主在我家中的大能和愛……謝謝『心田的農夫』四旬期避靜欄目的默默付出和奉獻，讓更多的人受益。」

《生命恩泉》的「心田的農夫」網上避靜系列本身已發展成為一個運動，人們將其廣泛傳播並圍繞它組成信仰分享團體。這確實是一個福傳數碼時代化的現象。事實上《生命恩泉》在社交媒體上擁有龐大的義工、支持者和「追隨者」，分佈於世界各地，這使得我們更加容易接觸世界各地的華人天主教社區。

在疫情下，除了製作「心田的農夫」系列，包含文字及聲音導航的每天十分鐘網上避靜之外，《生命恩泉》也舉辦了多次為期一天或兩天，以 Zoom 或 YouTube 形式舉行的網上避靜，以及一些數小時的工作坊，例如：由陳志明神父主講的「天主教的生死觀」，由程明聰神父主講的「重新探索彌撒聖祭」等，每次避靜或講座均吸引數百位來自世界各地的華人參加。

教宗若望保祿二世曾指出，「基督徒的培育」和「有力的見證」是福傳的兩個基本優先條件，也是教會運動所擅長的。《生命恩泉》所推行的「心田的農夫」網上避靜便是此類活動的一個典型例子。網上避靜達到了基督徒培育的目標，並促進了在信徒中作見證的文化。

從農夫到漁夫

《生命恩泉》在今年 8 月 13 日（星期五）至 8 月 16 日（星期一）舉辦了一個名為「跟隨基督 - 漁夫召集大會」（<https://followchrist.me/>）的網上使徒福傳大會。透過裝備平信徒履行「使萬民成為門徒」這來自天主的召叫，這大會旨在令人更明瞭耶穌門徒的身份和責任。

我們不難意識到我們的教會——基督奧體——正因為這世代敵視基督信仰的氣氛和死亡文化的衝擊而受苦。作為這奧體的成員，我們需要團結一致地支持我們的慈母教會。因此，這大會的另一個目標就是把我們各人的距離拉近，使這信仰團體更為緊密。藉著住在主內，與耶穌——基督奧體的頭——保持聯繫，聖神能透過我們工作，並能聚集眾人的力量，在教會內外發揮最大的影響力，使天國能再次在我們之內和世上扎根。

今年大會的主題是「我將派遣誰呢？」（依撒意亞 6:8）。我們就著今年的主題以及漁人的漁夫這個核心信息，規劃了不同的講座主題，並邀請了三十多位來自香港、美加及澳洲的神長和平信徒為我們作講座及工作坊。透過大會期間的直播節目、主題講座以及三十多個預錄講座／見證，我們希望聚集全球的華裔天主教徒，齊心學習及回應上主對我們的召喚去跟隨祂，並成為漁人的漁夫。

除了以個人身份報名外，我們特別鼓勵教友以小組形式一起參與。根據我們以往在課室上課的經驗，我們相信以團體的方式學習是最理想的。為方便及鼓勵參加者在團體中學習，大會與講者合作為，準備了與每個講座相關的分享問題，供大家於不同組別（善會／事工／避靜）中作分享討論。大會致力提供一個共同學習及被啟發、互相聯繫和支持的空間，好讓大家團結一致，實踐在這數碼年代有效地傳揚福音的願景。

雖然大會的主要目標是為啟發和裝備平信徒，去負起傳教使命和自己的十字架，跟隨基督以成為漁人的漁夫，大會同時鼓勵及支援神長們和修會團體一同參與此大會，以支持這個全球運動和共同願景！我們很高興有超過 160 位神父執事修女修道人及獻身生活者參與。令人振奮的是，這大會有超過二千三百多位來自

世界各地的漁夫一起經歷了一個豐富的學習旅程。在漁夫召集大會的「啟航禮」上，夏志誠輔理主教聯同其他神長祝福及派遣所有與會的漁夫，一起繼續學習並積極傳福音。我們盼望在天主的祝福下，這個「漁夫召集大會」會成為每年華人天主教徒聚首一堂，以團結的心去學習及互相支持的空間。我們希望建立一個持續的漁夫學徒團體，好使我們能在這福傳旅程上互相扶持。

以下是一些參加者的迴響：

「多謝你們孜孜不倦的努力，我到溫哥華定居不久，在信仰和靈修上欠缺陪伴和支持，幸有你們及其他熱心團體在網上安排/傳送不同的活動/訊息，使我沒有在信仰的旅途中感覺孤獨，萬分感激你們。」

「是一個難得的全球華人都可參與的鼓勵福傳的大會，講者和聽眾，包括神職人員、修道人、平信徒，展現教會一家，家庭中每一成員都被召成為漁人的漁夫。」

「以『漁人的漁夫』為大會主題，的確能夠點出每個跟隨耶穌基督的使命，也是在現今俗世中一項極具挑戰的事工。因此，不同的講者，可從不同的角度和向度，幫助我們更清晰地了解和明白福傳的目的、原則、心態和方法，最重要的是重燃大家對福傳的心火。」

展望將來 — 網上培育計劃

從「心田的農夫」到「跟隨基督 - 漁夫召集大會」，我們體會到天主的計劃是要我們每一個基督徒既需要紮根信仰及作成聖的功夫，與主耶穌建立親密關係，同時亦需要積極回應基督的召

喚去做福傳者。但天主啟示我們，只靠單元性的靈修培育並不足夠。

所以，《生命恩泉》計劃在未來的日子裏，積極推動培訓有使命感的基督門徒，有系統地裝備華人天主教徒，成為漁人的漁夫。我們稱這個培育計劃為「喜樂漁夫」。這個培育計劃的重要元素是透過教導、練習/實習，以及小組互動來達至最理想的學習效果。涉及的課題包括：關係福傳、靈命成長、聖神與福傳、團體福傳等等。我們正密鑼緊鼓去籌備這個課程，希望在 2022 年底正式推出。

在沒完沒了的疫情打擊下，教會失落了很多教友，特別是對天主及未來的信心，極需要靈性的滋養/培育及團體的支持。在聖神的帶領下，我們透過「農夫」及「漁夫」，這些耶穌基督給我們的形象及身份，以及天主賜予我們智慧，用新科技去在網上聯繫全球的華人天主教徒，以嶄新的方法去彼此聯繫、支持、鼓勵及作培育，加上我們十多年對媒體的掌握，令我們能夠在逆境中，揉合了媒體福傳及教友培育這兩方面的重心，發展我們新的福傳方向。

疫情及這個世界的變化，以及日後福傳路線的發展，都是我們不能掌握的。但我們可以肯定，只要我們跟隨並配合聖神的指引，在天父的祝福下，我們一直推動的平信徒福傳最終會成為一個全球性的運動。