

婚姻聖召的辨別

梁芷凌、鄭靜文及何文康

1. 前言

正如俗語所云：男大當婚，女大當嫁。根據社會時鐘（social clock）的擺動，一般人都認為男女結合，組織家庭，及生兒育女都是理所當然，是大多數人的生涯經歷。天主教友既活在世上，一般自然也會持有相近的看法。可是另一方面，基督信徒亦是天國子民，那麼主耶穌的降生、救贖與蹟及其有關新天新地的應許，又怎樣轉化與提升了信友對婚姻及成家應有的理解呢？選擇與另一半結合作為終生伴侶、共度婚姻生活確實是人生中一項重大決定，哪麼基督信仰能給予信友們怎樣的光照及指引呢？

此外，近年離婚現象在香港越趨普遍。2019 年本港官方統計數字一共有 21,157 宗離婚個案，是 1991 年的 3.3 倍，整體數字可反映出一生一世的婚姻價值已正受嚴重衝擊，而天主教教友離婚的數字近年亦會隨著加快上升。根據天主教香港教區教務統計，截至二零一八年九月至一九年八月，在教會內登記結婚的 1,006 對人士中，雙方均為天主教徒者只佔大約兩成，而與非公教徒結婚的則佔八成。有關的教區結婚數據一直跟過往多年的計算相若。在這情況下，不少準婚男女都沒有相同信仰基礎的婚姻觀，這樣極有可能會為婚姻的穩定性帶來挑戰。例如公婚會曾處理一些信仰價值不同的夫婦個案，雙方因不育問題而爭論是否可採用人工受孕方法以達致生育而出現嚴重分歧，不幸地最後導致婚姻破裂。

自梵二大公會議以來，教會在教導上強調信友的婚姻生活也如同聖秩及獻身生活一樣，確實是來自天主的一份聖召，即結婚大事不僅只是當事人私下個人層面的事宜，更需進一步回到信仰的根本，肯定人成家立室更是出自天主的美好計劃，是祂對人主動的召叫。若婚姻為基督徒來說是個聖召，哪麼人是以什麼準則，來確認婚姻是自己要選擇善度的生活方式？這樣，選擇結婚便涉及辨識天主對某人的個別召叫，需要一個分辨的過程。這正是本文所要探討的課題：一位基督信徒如何辨別自身被天主召喚度婚姻的生活？

2. 婚姻聖召的分辨

首先，人因認信受洗而成為基督徒，本已是一份來自天主的基本召叫，「被號召走向基督生活的飽和點及愛德的成全境界」（《教會憲章》40 節）。但人為回應這份所有基督信友都由聖洗中領受的「普遍成聖使命」（《教會憲章》第五章），他便需再進一步辨別，該以那種具體的生活方式來實現他個人的成全，即是以獨身、守貞或婚姻的方式。三者方法不同，神恩亦各異，但都以邁向同一的聖德、為建設教會，光榮天主作為目標。因此，分辨者先要清晰肯定：婚姻雖然是今世之事，但為基督徒卻更有超性一面，是「一個特別的呼召：活出夫婦之愛，讓這個不完美的標記呈現基督與教會之間的愛。」既然是一份盛載彰顯天主之愛使命的聖召，教宗方濟各便指出，「結婚和成家的抉擇應是聖召分辨的結果」（《愛的喜樂》勸諭 72 節）。

哪麼，分辨者可依據那些指引，來辨識天主對自己的召叫？

2.1 打開心扉，求主指引

分辨者的首要功夫，是要恒常祈禱尋求天主的光照及帶領。辨別是一個旅程，是逐漸加深認識自己與天主、他人及世界彼此互動的過程，可以是漫長的。所以活潑的祈禱生活是必要的。否則人單憑自己的力量，往往不能看清事情的真象，尤其受自身的短見、私心、怕情、各類貪慾及成長中的創傷所影響，聽不到天主的聲音；而真誠、懇切及恒心的祈禱，能讓分辨者跨越自我的各類限制與偏執，以赤子之心信賴天主的引導。

在祈禱中辨別自己是否被召度婚姻生活時，以下幾點尤關重要：

- (一) 堅信天主對我的旨意是最美好的，因為祂的意願就是要我獲得真正的幸福，滿足我心靈最深切的渴望。
- (二) 婚姻生活對我有吸引力嗎？若有，那是什麼有吸引自己？然而守貞或獨身對我也有吸引力嗎？若有，那是什麼？
- (三) 求主光照我心，使我認識在我的具體生活境況下，究竟是婚姻或守貞/獨身方式，更能讓我日益走近天主，與祂結合，並能關愛近人？

2.2 信仰團體，辨識所繫

基督徒與天主的相遇，並非流於一種「耶穌—我」的抽空、私下關係。若然人以天主為父，也必以教會為母（聖西彼廉語）。在基督的救世計劃中，教會延續著祂的救恩及聖化工作；而教會作為信友們的慈母與導師，必定關心她眾子女的人生召叫

及成全，為他們在分辨婚姻聖召的過程中提供各方面合適的協助。

分辨者既屬於基督奧體的一員，其個人召叫也必定與教會的使命息息相關。天主在教會裏呼召每位信友，在她內找到其位置，以結婚或守貞/獨身的生活方式來回應祂，向世人展示祂大愛的不同面貌。總體來說，教會在三方面能為婚姻聖召的辨別作出協助。

2.2.1 在團體中聆聽主音

主耶穌曾應許：「若你們中二人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就，因為那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間」（瑪 18:19-20）。可見婚姻聖召雖關乎個人，但團體祈禱的力量是巨大有效的，分辨者在諸聖相通之中能獲取適切的恩寵扶助。

首先，人積極參與團體禮儀及聖事生活，能深化分辨者與天主之間愛的關係。與天主越密切結合，人便越能把個人的整個生命交托給天主，信賴祂的帶領，憑藉信德勇敢地邁向未知的將來。經常虔領修和及聖體聖事，能淨化人靈深處的罪性，讓人走出以自我為中心，對天主及人燃起真誠的愛德，從而遂漸體認出天主為分辨者生命所安排的美好心意。

當然，分辨者未必合適讓信仰團體裏所有人都知道自己正就婚姻召叫進行辨別。除了有神師指導外，當事人亦可明智地物色一位祈禱伴侶（*prayer partner*），在他整個分辨過程中恒常懇切為辨別的意向祈求天主的光照及聖寵，以至無論結果如何，能真心致力回應祂的召喚。

2.2.2 認識婚姻及守貞/獨身生活的宗教意義

人在婚姻聖召的分辨中的確須依賴超性的恩寵，才能清楚天主在自己身上的計劃。然而來自天上的神光，往往是照在人的理智官能上，讓人認識真理、了解事實，並在心中反覆思量（參路 2:19, 51）。聖召的辨別決非憑藉人簡單的直覺或對某類生活方式的直接觀感；更真實基本的，分辨聖召是一個在恩寵引導下以理性識別的進程。人若不認識在信仰光照下的婚姻真貌，又怎能知道自己被呼召來選擇這種生活方式呢？

現今世俗主義藉不同媒介不斷衝擊著基督徒對婚姻、守貞/獨身及家庭的觀念。信友活在大社會中耳濡目染，於不知不覺中亦容易給各種不良的風氣所同化：以自我為中心、具功利傾向的婚姻看法、娛樂式的性觀念、抗拒接受新生命及輕蔑守貞生活的態度。為培育對婚姻具合乎信仰及健康的認識，分辨者可研習教宗方濟各的《愛的喜樂》勸諭(2016)第三至五章、教宗聖若望保祿二世的《致家庭書》(1994)及《天主教教理》1601-1666 節有關婚姻聖事的教導。

2.2.3 在友誼共融中前進和成長

天主的旨意，往往在教會團體生活的體驗中逐漸顯示出來，因為祂臨在於其所愛的子女當中。分辨者與信仰群體裏弟兄姊妹在真實互動之中，能更清楚地認識自己的品性、志趣及才能，探索到個人在教會中的獨有使命。與弟兄姊妹們的交往促使人走出自我的孤島，在學習付出自己及接受他人的生命交流裏，在日常團體生活的共融分享中，分辨者能同時與同性及異性的成員發展出健康的情誼，而婚姻召叫的種子，正可從忠誠真摯的友情裏培養出來。

在珍貴的友誼裏，人與人互相扶持，一起攜手尋找那超越小我的共同目標、理想和價值；此外亦能發展培育若干重要的人性德行，如忠誠、守信、忍耐、慷慨、及寬恕精神。這一切都是婚姻生活 — 配偶理應是自己最要好、最深交的朋友 — 所需的條件和元素。

在成熟的同性友誼中，分辨者可學會肯定自己的性屬身份（gender identity），更會擁抱及發揮自身的男性或女性特質（masculinity or femininity），這是藉著彼此分享、同行、鼓勵、提點及勸勉而獲取的。另一方面，在健康的異性友情裏，分辨者學會欣賞不同性別的特質，尊重彼此的差異，釐訂清晰的情感界線。這些相交經驗相當珍貴，讓分辨者領悟與異性相處之道，進而再識別選擇，自身是否合適在眾多異性中，覺察到有可能合適自己的結婚對象，一起回應天主的呼喚。

2.2.4 深入細聽，尋求意見

所謂當局者迷，天主一般是會透過其他人來協助分辨者認清生命的走向。人在祈禱或生活中的體驗及反省，理所當然是有相當的主觀性，是出自第一身及必須的。但為認識人與事的完整性及真實性，由其他人對人事所給予或反映的客觀資料便成為不可或缺的了。這點對婚姻的課題尤為重要，理因當中的情感、欲望及渴求的力量非常強大，極易左右當事人的思維及客觀判斷。

固此，一位訓練有素有經驗的聖召神師，確能在辨別神類上為分辨者提供適切的指導。此外，婚姻既涉及多層次、多方面的向度（性格、原生家庭、男女心理、溝通與衝突處理等），分辨者亦適宜由成熟的公教已婚者或夫婦聽取見解，獲取各方面真實的婚姻及成家生活經驗。每個堂區可考慮組成三四對這類「導師

夫婦」(mentor couples)，由主任司鐸培訓及指派，專責陪伴分辨者並一起同行分辨，設立成堂區常設的婚前準備事工。

3. 原生家庭，恩傷所在

分辨者要明白自己，了解自己的身份、氣質、性向、價值觀的建立、內心深處的渴望、個人生命中所承受的各樣祝福、恩賜與才能，就必須返本溯源，深入認識自身的原生家庭。從信仰角度來看，教友家庭是傳承著天主恩寵與救恩的載體、領受與學習愛的首要場所、及人性被塑造成長的第一所學校。要進入婚姻的殿堂，人先要懂得愛惜自己，正確地肯定自己的價值，客觀地理解自己的能力與局限，這樣才會具備為未來配偶及子女付出真愛的力量。

原生家庭是天恩沛降之地。在反省及認識原生家庭生活的過程之中，分辨者逐步辨識及發現天主在自身家庭中的默默足印與工作，以至他如何被塑造成為今天的我——一個獨特、被天父所鍾愛的子女！當體驗到那經由父母、親友及兄弟姊妹身上所白白領受的愛與恩惠時，他學會感恩，亦準備為未來的配偶及子女也白白分施所領受的一切——情愛、精力、時間及才能。

另一方面，我們不得不承認，原生家庭也往往是人在成長過程中遭受創傷之所。無論家人是故意或無意，出自無知或疏忽，他們對人的心靈傷害可以是深刻而持久的。這些埋藏在生命深處的傷痛、失落感、怨憤、無助或怕懼之情等，可會在不自覺下左右著當事人對婚姻召叫的分辨。女方內心對結婚的嚮往，可能是為急於離開長期惡劣且令人傷心的父女關係；又或者男方對心儀女友那近乎完美的觀感，其實是出自他內心的投射，為撫平早年

喪母之痛。基於血緣，不管個人主觀上喜歡與否，與家人的關係始終是密切的，當中有愛有恨，因此產生的傷痛亦可以是深刻的。若人發覺在家庭中成長所經歷的創傷多年還未癒合，並且牢牢地宰制著個人健康的發展，那麼接受輔導甚至心理治療是適切的，好讓聖召的辨別能更客觀地進行。人在那裏受傷，也在那裏站起來，識別、面對及治療心靈的創傷，無論將來會結婚或守貞獨身，都能成為個人在心智、靈性及關係上成長的契機。基督信仰肯定：倚靠天主恩寵，「我幾時軟弱，正是我有能力的時候」（格後 12:10b）。

4. 香港教區的婚前準備牧民服務

為了鼓勵天主教教友在結婚前能做好辨別及準備，香港教區自 1997 年開始，規定準備在天主教教堂行禮之準婚教友，在結婚前 6 至 9 個月，必須參加由教區認可的團體舉辦之婚前準備課程，目的是協助準婚教友明白結婚不只是為婚禮作準備，更重要是為一生一世的婚姻作好分辨的確立及近期的準備。現時，婚前準備課程的形式大致包括工作坊、小組、FOCCUS/PREPARE 婚前評估服務、及婚前準備生活營。

4.1 教友婚前培育工作坊

教友婚前培育工作坊的特色，主要以二人互動遊戲、小組討論、夫婦經驗分享和專業課題短講為主，當中的內容包括天主教婚姻觀、夫婦溝通、性格配合、性愛與親密及自然家庭教育計劃等，讓準婚教友在團體中，彼此了解及學習夫婦溝通、天主教婚姻觀，以及按教會訓導中的自然生育計劃，更重要的是透過課程

啟發準婚教友檢視他們的關係是否準備好進入婚姻，而且亦為他們提供機會一同思考他們將來婚姻的共同願景，為終生不渝的婚姻作好準備。

4.2 FOCCUS/PREPARE 婚前評估服務

公婚會之 FOCCUS 或明愛家庭服務之 PREPARE 婚前評估服務均是一套婚前評估工具，準婚男女先透過完成婚前評估問卷，及後再由合資格的婚前評估協調員協助準婚男女進行深入的討論。評估及討論的範圍廣泛，內容包括：對生活方式的期望、性格配合、溝通技巧、解決問題技巧宗教及價值觀、姻親關係、財政處理、婚姻盟誓、再婚問題、雙職發展、朋友及嗜好、個人問題、教養子女、性愛生活、婚前準備、異教通婚及原生家庭等。FOCCUS 或 PREPARE 婚前評估服務可協助準婚男女仔細地認識婚姻生活的內容，了解及留意他們自己的獨特相處模式，促進雙方溝通能力和適應能力，從而協助他們建立和諧的婚姻關係。在協談的過程中，讓準婚男女可以留意到彼此關係中的強項，及有需要改善的特質及對此提高意識，往往這些重要部分會在二人相處中被忽略或雙方可能亦未曾留意到的。

在前線工作經驗中，以上的婚前培育很多時會觸及到準婚男女的過往傷害。這些傷害可能是來自原生家庭、過往的親密關係、或是現時與未婚配偶的關係。這些傷口所造成影響，有時甚或自己也未必意識到，但卻又隱約在現時的相處中，帶來了張力及負面情緒。由覺察、意識、哀悼到接納、改變，是需要時間及天主的恩寵。所以倘若在婚前的準備中發現這些舊有的傷口，我們會鼓勵準新人接受婚前輔導，好讓彼此對自己及對方有更深的接納及認識。

4.3 婚前避靜及靈修

辨別的其中一項阻礙，就是生活中各樣的噪音。正因電子產品的普及，當代人在繁忙生活中經常充斥著不同的資訊，令我們的心思、情緒不斷受到干擾，加上為了安排婚禮上的各樣大小事情，往往令人難以在如此充滿紛擾的生活中，能聆聽及確定天主對我們的召叫。因此，準新人在籌備婚禮最忙碌的日子之前，例如在婚禮前約六個月，最適宜為自己安排一個避靜，經由神師的帶領，在排除各項紛擾的環境下，認清天主對自己在婚姻中召叫，以及祂所給予的渴望及恩寵，好讓準新人加強意識到天主在自己身上的計劃，並對婚姻的委身有更深的了解。

5. 結語

從上文可見，基督徒對婚姻聖召的分辨決非一個由上而下的單向過程，而是一個人與天主在教會內，藉著人的原生家庭及其生活處境，透過生活中不同人物及事件而一起互動的「尋覓與揭示」的進程。這正好像一個「礦工發現金礦」的進程。在進入漆黑一片的礦洞裏，礦工依靠頭盔上的射燈，讓他只能看到前面十公尺的路徑和事物。他若要走到礦洞深處找到金礦，就必須依靠射燈看清眼前的六七步而不斷向前進發。他不能停下來，堅持一定要看見整條前路直到終點才願意行走。同樣在婚姻召叫的辨別中，天主往往只讓人看到前面要走的五六步，終點是看不到的。但只要分辨者懷著信德，仰賴祂的同行與逐步帶引，人最終必能找到天主的聖意及其美好計劃！

婚姻聖召的辨別

願一切進行婚姻召叫辨別的男女，能像亞西西的五傷聖方濟一樣，為祈求天主的指引，曾作出以下的祈禱：

至高至榮的天主！請燭照我心的幽暗；主，求賜我正直的信德、堅固的望德、十全的愛德、敏銳的見識和清晰的眼光；好能完成你的聖旨；你的聖旨是決不會使我迷途的。亞孟。（聖方濟求辨別禱詞）