

# 分辨

阿信

## 前言

分辨的希臘文是 **diakrino**，意謂分隔，也有判斷的意思；英文是 **discern**，即從兩個對立的價值，或灰色地帶去分清楚價值。一般人想到分辨的是善惡、真假、對錯的分辨；分辨類別上有倫理、心理、聖經、靈性的分辨等。

## 1. 儒家的分辨

孟子的性善論是儒家倫理分辨的最佳例子，孟子認為人性本善，而他以四個善端去分辨人心：「惻隱之心，仁之端也；羞惡之心，義之端也；辭讓之心，禮之端也；是非之心，智之端也」（公孫丑上）；孟子說人如果沒有四端之中任何一心，便不能算是人：「無惻隱之心，非人也；無羞惡之心，非人也；無辭讓之心，非人也；無是非之心，非人也」（公孫丑上）。另外，他也提倡分辨人行動是否符合仁義或只顧一己的利益，他給梁惠王的忠告是：「王何必曰利……上下交征利，其國危矣」（梁惠王上）；只顧私利的便是孔子所謂的小人：「君子喻於義，小人喻於利」（論語，里仁）；反之顧及仁義的便是君子。至於王陽明的理學則主張格物致知；人心需要辨別天道，但人心如何辨別天道呢？房志榮在神學論集 45 「分辨神類的神學」引書經大禹謨的十六字訣：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」；而房的解釋是：『「人心惟危」是描寫人心的多變，因此必須加以防範；「道心惟微」是說上帝的旨意神妙莫測，因此必須努力追

尋；「惟精惟一」說出了人追尋上帝旨意時態度：既精誠，又專一；「允執厥中」：所要達到和執持的是一個中道，一個平心」』；這就是房以基督徒的角度去了解理學、天道和人心的分辨，這些都是儒家分辨的典型例子。

## 2. 心理學的分辨

心理學分辨人行為背後的動機、由什麼意識驅使，由什麼情緒、性格、社會影響等因素推動。心理學是複雜的學問，心理分辨必須由臨床心理學家去判斷，這非本文所能觸及。

## 3. 舊約聖經的分辨

### 3.1. 天主召叫的分辨

#### 3.1.1 天主召叫的特徵是反轉、考驗和生命的轉化

舊約聖經用了極大的篇幅去描寫亞巴郎及梅瑟的蒙召；其中我們發現分辨天主的召叫有以下的特徵；首先，天主的召叫往往是反轉的，亞巴郎蒙召時已經 75 歲，他要由安逸的故鄉哈蘭去一個陌生的地方——客納罕（創 12），那裡也早有客納罕人居住。天主的召叫也伴隨許多考驗，為了自保，亞巴郎在埃及法郎及革辣爾王阿彼默肋客前，不敢承認撒辣依是自己的妻子（創 12、20）；但最大的考驗是獻子（創 22），不過，所有考驗的累積，讓亞巴郎知道「上主自會照料」（創 22:14）；換言之，來自天主的召叫會使人成長，和天主的關係得到深化與提升。

梅瑟在埃及皇宮長大，但蒙召前天主安排他逃亡米德揚（出 2），過慣王子般生活的梅瑟要接受帶領奴役的以民出谷的使命，這真是他生命的反轉。回應召叫的梅瑟，一生也充滿嚴峻的考驗：法郎屢次推翻諾言（出 4-10 章），以民在曠野不斷的埋怨、缺水缺糧、和阿瑪肋克人作戰（出 14-17 章），但梅瑟也看到天主如何降瑪納、降鶴鴉、叫他擊石出水、打擊阿瑪肋克人去顯示天主與以民同行（出 16-17）。梅瑟也是唯一能無阻隔地和天主談話的人：「當梅瑟進入會幕的時候，雲柱降下，停在會幕門口，上主便同梅瑟談話……上主同梅瑟面對面地談話，就如人同朋友談話一樣」（出 33:9-11）。梅瑟雖然在入客納罕前沒有通過考驗，因為他沒有聽天主的吩咐擊石出水一次而是擊石兩次（戶 20:10-12）；但天主仍然愛護祂召叫的人，祂把梅瑟藏在石縫中，讓他親眼看到天主的光榮：「當我的榮耀經過時，我把你放在磐石縫裏，用我的手遮掩你，直到我過去」（出 33:22）。天主的召叫使梅瑟明白自己對整個民族的使命，梅瑟遂有了生命的轉化。

### 3.1.2 上主的召叫使人進入天人的盟約關係

上主召叫亞巴郎是特續的性質，祂在創 12 給聖祖土地、後裔及成為萬民福源的祝福；在創 15 天主又重覆這個祝福，賜亞巴郎的後裔多於天上繁星；天主更主動和亞巴郎立約，顯示天主的召叫也是永恆的許諾（創 15）；而這許諾在納堂先知神諭變得更清晰，因為它指向達味的後裔默西亞 - 主耶穌基督：「當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權……」（撒下 7:12、16）。

天主通過梅瑟在西乃山和以民立約，使以民成為「天主特殊的產業，司祭的國家，聖潔的國民」（出 19:5、6 節），是天主救

贖世人計劃的特選工具，使默西亞的圓滿將來得以實現，而梅瑟被召成為立約的中介。他上山領受十誡、了解法律內在的精神、學習傳天主的誡命及承擔以民的過失（出 32:11-14），最終成為真正相屬於天主的人，能夠反映天主的光榮（出 34:29-35）。

### 3.1.3 天主的召叫伴隨天主的威能和徵兆

天主的召叫使梅瑟明白天主熟知以民的苦難，既召叫人就必與人同行（出 3:12），祂以奇蹟（十大災害、過紅海等）顯示祂的臨在和大能，是以民出谷及前行的後盾：「在他們整個行程中，上主的雲彩白天停在帳棚上，黑夜在雲中有火，以色列全家都能見到」（出 40:38），祂使梅瑟及以民明白出谷是由奴役奔向自由的歷程，而他們是成就天主救贖大業的卑微工具。天主的召叫使人明白生命的方向，而旅途中天主通過被召者使人明白天主與所有的人同行。

天主召叫人時也常給與徵兆去加強被召者的信心；例如天主派天使接受基德紅的祭獻（民 6:19-22）；使他成功拆除巴耳的神壇（民 6:25-3）；兩次讓露水只落在羊毛上（民 6:36-40）；為他揀選勇敢的士兵（民 7:1-8）；讓他聽到敵人的對話，知道以民會得勝（民 7:13-14），結果基德紅信心大增，願意接受拯救以民的任務。

### 3.1.4 天主的召叫伴隨持續的指示

天主召叫人是一個漫長的過程，祂會派先知去給與指引，例如撒慕爾給撒烏爾的指示：「若是你們敬畏上主，事奉上主，聽從的話，不背叛上主的命令；若是你們和管理你們的君王，隨從上主你們的天主，便可生存。倘若你們不聽從上主的話，背叛上

主的命令，上主的手必要與你們和你們的君王作對」（撒下 12:14-15），但撒烏爾卻沒有聽從啟示，選擇凡事靠己力，屢次魯莽行事，而且嫉妒達味，忘了只有天主才是他的後盾，結果只有悲劇收場（撒下 13、15、19、24、26、31）。

達味被召作以民的君王，他雖是以民歷史上最出色的君王，但也有沒有忠於召叫的時候，撒下 11 記載達味殺烏黎雅，佔其妻子，結果天主派納堂先知給與警告及懲罰：「你為什麼輕視上主，作出他眼中視為邪惡的事，借刀殺了赫特人烏黎雅，為佔取他的妻子，據為己有？從此，刀劍永不離開你家……」（撒下 12:9-10），換言之，天主的召叫伴隨持續的指示、警告，而達味最後選擇了悔罪（撒下 12:13）。

雖然天主召叫人，又持續給人啟示，但如果蒙召的人對天主的召叫掉以輕心，他會跟隨肉慾，喪失生命的方向。民長紀的三松便是最典型的例子。三松自出母胎就是獻於上主的人，因為他的使命是救以民於培肋舍特人之手（民 13:3-7）。但三松長大後，卻完全把天主給他的身份及使命置諸腦後；雖然他無視自己的身份，但上主卻賜他神力，不過三松只運用這恩賜去滿足自己的慾望（民 14:12-13，19、民 15:9-20）。最後，培肋舍特人把他的眼睛剷去（民 16:4-25）。在黑暗中，遠離了縱情聲色的世界，三松終於看到自己的位置，最後也是唯一的一次，他謙卑地求天主眷顧他「吾主，求你眷念我……」（民 16:28），結果天主再次聽他的禱告，賜他神力，讓他殺死了無數的培肋舍特人。三松虛渡了一生，只在他生命的最後一刻，才知道所有力量皆來自天主。三松的例子叫我們知道天主永不放棄祂召叫的人。

## 3.2 舊約真假先知的分辨

### 3.2.1 舊約真先知傳天主的話針對以民的叛逆

耶肋米亞先知被召去執行「拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務」（耶 1:10），一生遭受統治者及人民的攻擊，先知警告以民不能自恃有聖殿而過不相稱的生活，把聖殿變成賊窩（耶 7:1-15）。當時的君王約雅金一味想依靠埃及，無視巴比倫崛起，先知直言君民將被充軍，結果被視為叛徒（耶 36）。漆德克雅時，先知預言君民必要接受巴比倫的軛，而君王和留在耶京的人民會被消滅（耶 27、24）；先知堅持傳天主的話，不肯取悅君民，結果被捕下獄（耶 37）。

### 3.2.2 真先知預言天主救贖計劃的圓滿

第二依撒意亞是以民充軍末期的先知，他安慰以民天主會帶他們回歸耶路撒冷；依 43:1-7 更被稱為安慰中的安慰：「你不要害怕！因為我救贖了你，我以你的名字召叫了你，你是我的。當你由水中經過時，我必與你在一起；當你渡河時，河水不得淹沒你……因為我是上主，你的天主……」。又因為回歸以民充滿悲觀失望，故先知寫了四篇「詠上主僕人的詩歌」去描繪天主讓祂的獨生子為我們交付了生命（依 42、49、50、52），而第三依撒意亞則預言最終耶京將開放於萬民（依 56、66），天主與以民的立約將在耶穌基督身上達到圓滿。

耶肋米亞先知雖然為了傳天主的話，成了個苦人，但他沒有退縮，更在以色列充軍時期，傳天主要引以民回歸及與以民重訂盟約的話：「他們含淚前行，我卻撫慰引導，領他們踏上不會跌倒的坦途……」、「我願在那些時日後，與以色列家訂立的盟

約：我要將我的法律放在他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民」（耶 31:9、31）。

歐瑟亞先知被啟示去娶廟妓為妻，更要贖回不忠的妻子，這贖回指向耶穌基督十架的犧牲，為人交付生命，以贖回沉淪罪惡的人類。

### 3.2.3 真先知以一生作以民命運的象徵

耶肋米亞先知以一生作以民命運的象徵；他獨身、不娶妻、不育兒、不入居喪之地、不聞婚嫁之聲（耶 16:1-9），以一生的荒涼去啟示猶太叛逆的命運。先知也為以民的叛逆成了淚眼的先知：「我眼淚直流，晝夜不息，因為我的人民大受摧殘，受了嚴重的打擊」（耶 14:17）。先知終生成了受辱受譏的對象（耶 20:7-8），最後客死他鄉，為的是象徵國破家亡荒涼終局的以色列民族。

歐瑟亞先知是北國以色列雅洛貝罕二世晚年的先知，當時政局混亂、以民宗教道德淪亡，受巴耳神教影響，實行宗教混合主義，天主對以民的不忠非常痛心，啟示先知娶廟妓哥默爾為妻，象徵以民背約：「我的人民求教於木偶，因為淫心迷住了他們，使他們行淫，遠離了他們的天主」（歐 4:12）；又像背夫行淫的妻子（歐 8:9）；並叫先知分別命名子女為「天主要打擊」、「不蒙愛憐者」及「非我人民」去象徵天主的傷痛。先知最大的挑戰是贖回不忠的妻子（歐 3:1-3），這象徵天主的慈愛不會因人的不忠而變遷。

### 3.2.4 真先知會因感到天主的隱藏而掙扎

耶肋米亞一生受盡孤寂及君民的攻擊，他所依靠的只有天主，但天主的眷顧卻像「是一條不常有水，而變化無常的溪流」（耶 15:18）；先知是這樣痛苦，他甚至詛咒自己的出生：「願我誕生的那一天，是可咒罵的；願我母親生我的那一天，不蒙受祝福」（耶 20:14）。先知想放棄使命，但「你的話一來，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅」（耶 15:16），換言之，真先知的一生為傳天主救贖世人的話而充滿掙扎和眼淚。

厄里亞先知奉天主的命在加耳默耳山和巴耳先知比試：他奉獻的晚祭得到上主的接納，隨後刀斬巴耳先知，再深切的禱告，得到天主降下甘霖（列上 18）。但這一切並沒有贏來阿哈次及依則貝爾的皈依，依則貝爾反而派人追殺先知。厄里亞於是逃亡進入曠野，感到一事無成，天主已離開了他，於是尋死：「上主啊！現在已經夠了！收去我的性命罷！因為我並不如我的祖先好」（列上 19:4）；不過天主並沒有放棄厄里亞，祂派天使堅強他（列上 19:5-8），並且在地震後的微風中向他講話，教他明白一切自有天主的安排（列上 19:11-18）。真先知會感受到天主的隱藏，但在一切事上，人要安靜等待（出 14:14），因為天主隱藏在生活的細節中。

### 3.2.5 舊約假先知傳假消息取悅君民

列上 22 記載猶大王約沙法特約以色列王阿哈次去打阿蘭，以色列王召集四百先知，所有都贊成攻打阿蘭，只有米加雅先知拒絕說吉祥話：「我指著永生的上主起誓：上主吩咐我什麼，我就說什麼」（列上 22:14），並預言阿哈次的死亡：「現在上主將虛言的神，放入你這些先知口中，上主已注定你必遭殃」（列上



22:23)；米加雅堅持傳天主的話，結果被下獄，而以色列王阿哈次如先知所言戰死沙場。

耶 28 記載假先知阿納尼雅為了取悅君民，假傳天主的說話，謂天主已折斷巴比侖王的軛，以民充軍只要兩年便可以回國（耶 28:2-3）；但耶肋米亞提醒君民：「至於預言和平的先知，只在這先知的話實現以後，纔可認出這先知確是上主派遣的」（耶 28:8-9）；阿納尼雅折斷了先知的軛，但上主通過耶肋米雅先知對阿納尼雅說：「上主這樣說：你折斷了木軛，但我必做鐵軛來代替……哈納尼雅！請聽，上主並沒有派遣你，你竟使這人民相信謊言。看，我要把你趕出地面；今年你必要死，因為你說了背叛上主的話」（耶 28:13、15-16）。由此可見要分辨真假先知，必須看其預言是否配合上主的救贖計劃，沒有警告以民回頭，反縱容其靠己力，遠離天主的，必定是假先知。

最後，正如申 13:1-3 所說：「若你們中出現了一位先知或作夢的人，給你提供一種神蹟或奇事，而他所說的神蹟和奇事實現了，以致向你說：『讓我們去隨從事奉其他的神罷！』而那神是你素不相識的；你不要聽從這先知或作夢者的話」，申 18:22 也說：「幾時一位先知因上主之名說話，若他的話不實現，不應驗，這話就不是上主說的，是先知擅自說的，你不用怕他」；總而言之，真先知通常歷盡艱辛，忠言逆耳，目的是勸以民皈依，所傳的話因來自上主，故必應驗。假先知反之，巧言令色，迷惑人心，只求君民的讚賞和擁護，而所傳的假話自然無法應驗。

## 4. 新約聖經的分辨

### 4.1 分辨門徒的宣講是否符合真理

要分辨門徒的宣講是否符合真理，就要看宣講的內容是否是耶穌基督，因為耶穌說：「我就是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去」（若 14:6）。

門徒宣講的內容是耶穌基督，因為祂是生命轉化的標記：祂在加納婚宴將水變酒，預象耶穌以聖血代替了舊的盟約；聖神洗禮代替了悔罪的洗禮（若 2）；祂治好王臣的兒子，顯示通過祂我們在聖神內有重生（若 4）；祂使癱子回復行走的能力，象徵人藉祂從罪中得到釋放（若 5）；祂是生命之糧，使我們有永恆的生命（若 6）；祂步行水面，告訴我們在風浪中唯依靠祂（若 6）；祂治好胎生瞎子，使我們重睹生命的光（若 9）；祂復活拉匝祿，那是祂死亡、復活、升天的前奏（若 11）。祂向撒瑪黎雅婦人揭示祂就是默西亞（若 4:25-26），所以耶穌基督是分辨宣講真理的準繩。

#### 4.2 耶穌基督的十字架分辨智慧和愚妄

保祿宗徒多次在宣講中強調耶穌基督是宣講的中心，他在丕息狄雅的安提約基雅講道的中心信息是復活的基督（宗 13:33）。在得撒洛尼宣講耶穌是默西亞（宗 17:3）。在格前，保祿更清晰地說他宣講的是基督及祂十字架的智慧：「弟兄們，就是我從前到你們那裡時，也沒有用高超的言論或智慧，給你們宣講天主的奧義，因為我曾決定，在你們中不知道別的，只知道耶穌基督，這被釘在十字架上的耶穌基督」（格前 2:1-2）；「原來基督派遣我，不是為施洗，而是為宣傳福音，且不用巧妙的言辭，免得基督的十字架失去效力……而我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督：這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄」（格前

1:17-18、23)。由此可見教會和平信徒宣講的內容不是世俗的智慧，而是主耶穌十字架的智慧。

#### 4.3 如何分辨耶穌和天父的關係

我們怎麼分辨耶穌和天父的關係呢？耶穌說祂的工程可為祂作證：「但我有比若翰更大的證據，即父所託付我要我完成的工程，就是我所行的這些工程，為我作證：證明是父派遣了我」（若 5:36）；什麼是耶穌的工程？耶穌的工程就是祂的十字架、祂的死亡、復活、升天，回歸父後派遣聖神，所以耶穌說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我」（瑪 16:24），又說：「我也要求父，他必會賜給你們另一位護慰者，使他永遠與你們同在」（若 14:16）。只有死而復活的基督能帶我們由罪中出谷，使我們分享祂復活的生命，重歸父懷：「人子來……交出自己的性命，為大眾作贖價」（谷 10:45）。

#### 4.4 聖神讓我們分辨身分和使命

復活的基督派遣聖神，使我們能夠分辨自己的身分和使命。聖神賜給我們平安，好讓我們參與耶穌以愛改變世界的工作：「你們要相信我：我在父內，父也在我內……凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裡去……我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們……」（若 14:11-12、27），這平安是什麼呢？就是天主在我們內，我們在祂內，是克服死亡、罪惡、聖三圓滿的平安，有了這平安和喜樂，我們才可以參與耶穌的事業去轉化世界；聖神使我們認出自己是天父的兒女及被派遣去聖化世界。

#### 4.5 分辨聖神的作工

分辨聖神的作工就要看門徒如何勇敢地承擔被派遣福傳的使命：宗徒大事錄是聖神的福音，記載初生的教會如何在聖神的推動下成長、發展。宗 3 記載伯多祿、若望因藉耶穌的名治好癱子，宗 4:30-31 記載門徒藉耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇蹟，祈禱後大膽地宣講天主的真道。宗 5:15-16 記載：「宗徒們行了這樣多的奇蹟，以致有人把病人抬到街上……好叫伯多祿走過的時候，至少他的影子能遮在一些人身上。還有許多耶路撒冷四周城市的人，抬著病人和被邪魔所纏擾的人，齊集而來，他們都得了痊癒」；宗 9:34 記載伯多祿治好癱子；宗 9:40 記載伯多祿復活死人。換言之，初生的教會因著聖神去延續耶穌的救贖工程。要分辨門徒行事是否出自聖神就要看他們如何充滿勇氣去宣講，如何藉耶穌的名字驅魔，治病，如何使不信的人皈依，如何不怕迫害而堅持到底，就像保祿說的：「為了主耶穌的名，我不但準備受綑綁，而且也準備死在耶路撒冷」（宗 21:13）；宗徒的行實使人分辨天主如何藉聖神在教會內使耶穌基督的救贖達到圓滿。

#### 4.6 耶穌教我們分辨什麼是生命的道路

耶穌在路 6:20-26 告訴我們如何分辨生命的道路，那就是分辨什麼是真福，什麼是災禍；四端真福是貧窮、饑餓、哭泣、被棄絕；四禍端是富有、飽飫、歡笑、誇讚。耶穌又告訴我們要走窄路，要堅守誡命：「你們要從窄門進去，因為寬門和大路導人喪亡……」（瑪 7:13-14）。放棄富有、飽飫、歡笑、誇讚很難，難得有如從窄門而入一樣。耶穌這樣說是就地取材，為了防止敵人的馬闖入城門，耶路撒冷的城門都很窄小，入了窄門還有牆堵

住；這比喻說得好，因為進入生命之門需要奮進，讓我們時常記得窄門的比喻。

耶穌又教我們生命的道路是實踐的道路：「好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子……不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，纔能進天國」（瑪 7:18、21）。接著又以房屋的基石去比喻實踐耶穌教導的重要性：「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹……它並不坍塌；聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹……它就坍塌了……」（瑪 7:24-27）。知易行難，在生命的道路上我們要默默耕耘，實打實扎：「天國是以猛力奪取的，以猛力奪取的人，就攫取了它」（瑪 11:12）。

此外，耶穌叫我們要分辨牧人的聲音，因為牧者耶穌知道我們每一個人的名字，祂為走失的一隻羊而苦苦尋找，祂用身體守住羊門，以防豺狼的進入：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜予他們永生，他們永遠不會喪亡……誰也不能從我父手裡將他們奪去」（若 10:27-29）。我們要分辨的就是善牧的呼喚和世界浮華的喧嘩；要分辨的是巧言令色和主默然的守候。

#### 4.7 分辨跟隨聖神或跟隨肉慾

迦 5 詳細教我們跟隨聖神和跟隨肉慾的分辨：「你們若隨聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，因為本性的私慾相反聖神的引導，聖神的引導相反本性的私慾；二者互相敵對，致使你們不能行你們所願意的事……本性私慾的作為是顯而易見的：

即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、……以及與這些相類似的事……做這種事的人，決不能承受天主的國。然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐……凡屬於耶穌基督的人，已把肉身同邪情和私慾釘在十字架上了。如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導而行事……」（迦 5:16-26）。迦 5 分辨跟隨聖神或跟隨肉慾遂成了基督徒每天反省的功課；我們慶幸保祿的分辨原則如此仔細清晰，但也就因為分辨是如此清晰，它會使人心刺痛，繼而逃避，所以這分辨的功課必須藉祈禱才可以作。

#### 4.8 分辨新約的真、假先知

宗 13 記載掃祿和巴爾納伯去到帕佛，遇見假先知巴爾耶穌，他反對宗徒，阻撓總督聽他們的道，但聖神會幫助宗徒，給他們勇氣去斥責假先知，所以保祿因著聖神宣判天主對假先知的懲罰：「你這滿懷各種欺詐和各種奸惡的人，魔鬼的兒子，一切正義的仇敵，你還不停止顛覆天主的正道嗎？現今你看，上主的手要臨於你，你要變成一個瞎子」（宗 13:6-11），結果術士就成了瞎子。由此可見聖神在分辨真、假先知一事上會指引我們。

耶穌教我們要分辨假先知，不要光聽他們的花言巧語，而是要看他們的行為：「你們要提防假先知！他們來到你們跟前，外披羊毛，內裡卻是兇殘的豺狼。你們可憑他們的果實辨別他們：……所以，你們可憑他們的果實辨別他們……到那一天有許多人要向我說：主啊！主啊！我們不是因你的名字說過預言，因你的名字驅過魔鬼，因你的名字行過許多奇蹟嗎？那時，我必要向他們聲明說：我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我罷」（瑪 7:15-16、20、22）。由此可見我們不應被一時的巧言令色迷

惑，而是要長時期觀察一個人的行為，看他是否符合愛主愛人的誠命。

瑪 24 記載了末日的警告，其中有假先知的詐騙：「許多假先知要起來，欺騙許多人；由於罪惡的增多，許多人的愛情必要冷淡。唯獨堅持到的，纔可得救」（瑪 24:11-13）。假先知的詐騙可見羅 16:17-18：「弟兄們，我請求你們提防那些反對你們所學習的教理，而製造紛爭和絆腳石的人，你們要遠離他們，因為這些人不是服事我們的主基督，而是服事自己的肚腹，他們以甜言蜜語，迷惑那些誠實人的心靈」及格後 11:13：「因為這種人是假宗徒，是欺詐的工人，是冒充基督宗徒的」，假先知詐騙的後果就是使許多人冷淡、失去了對團體的熱忱。由此可見，在團體的考驗面前，唯一能分辨的，就是依靠天主，耐心守候，並且必須堅持到底。

## 5. 靈性上的分辨

### 5.1 依納爵神操的分辨

這方面聽得最多的是依納爵神操，參考資料多得不可勝數，所以也不會在本文詳細介紹，只不過想以聖經的人物，談談神慰和神枯的經驗。首先，神慰就是靈性上與天主親近，關係加深，整個人的靈性生命得到提升。神枯則相反，靈性生命進入了黑暗，疏離天主，甚至和天主斷絕，向邪惡方向走去。

依納爵神操有 14 規則去幫人分辨神慰和神枯，但記著要分辨聖神的聲音，我們必須有一個良好的環境，例如我們常讀聖經，熟悉教會、聖經的教導，並且常有祈禱生活，這些都會培養我們

敏銳的良心去分辨聖神的聲音。分辨聖神聲音的障礙是世俗的喧嘩，肉慾的放縱和魔鬼的誘惑。

神操其中分辨的三個步驟是覺醒、分析和行動。首先要覺察自己當下處於什麼方向？是否在非靈性的神枯境界？是否充滿懶惰、疏忽、發怒、嫉妒等？又或是在非靈性的神慰境界？因為幫助了別人、完成了工作、安慰了受傷的人等而充滿喜樂？第二步驟是分析發生了什麼？什麼使我拒絕或接受天主因而進入了神慰或神枯？第三是行動；這包括呼求天主的幫助；用聖經、祈禱去默想天主對我們的幫助，反省和天主過去的關係；省察什麼時候、什麼事件使我們開始了神慰或神枯？最後用補贖去抗衡壞的傾向。

## 5.2 猶達斯的神枯

我們都知道猶達斯、伯多祿都曾跌倒。猶達斯出賣耶穌、伯多祿不認主都不會是一時三刻的事，開始時可能是恐懼，主已三次預言苦難，作門徒的命運難道還會不同？非靈性的神枯慢慢就令人走向靈性的神枯，為猶達斯，向世界的權力靠攏比師傅三年來宣講的天國實際得多，從師傅身上已經看不到希望，祂不會帶以色列復國，也不會給門徒世界的利益。就算覺察到自己的傾向，猶達斯也沒有阻止自己；若 13:27、30 說：「隨著那片餅，撒殫進入了他的心…… 猶達斯一吃了那一片餅，就立時出去了：那時，正是黑夜」，這就是決定了和天主斷絕關係了。但天主是慈悲的，祂給人良知，讓人知道就算選了神枯也可以回頭，瑪 27 記載猶達斯後悔了：「這時，那出賣耶穌的猶達斯見他已被判決，就後悔了，把那三十塊銀錢，退還給司祭長和長老，說：「我出賣了無辜的血，犯了罪了」。一個人即使在神枯境界，也可以呼



求天主，忍耐祈禱，千萬不要在這景況中做靈性的決定，但猶達斯等不了，他不知道天主的德能大過我們的軟弱，所以他做了錯誤的決定：「於是他把那些銀錢扔在聖所裡，就退出來，上吊死了」（瑪 27:3-5）。猶達斯到底如何了？這就只有慈悲的天主才知道了。

### 5.3 伯多祿的神枯

伯多祿嚮往和主一起的日子，他在耶穌顯聖容時求和主一起的圓滿時光可以延續：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞」（谷 9:5）；他不想耶穌受苦，所以耶穌預言苦難後，他說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上」，而耶穌斥責他：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事」（瑪 16:22-23）。耶穌走向苦難是承行父的旨意，逃避苦難便是屈服於魔鬼的引誘。耶穌被捕後，伯多祿三次不認主，這就是逐步走向和天主關係斷絕的景況中，但就算在神枯中，人的良知仍會刺痛，所以背主後，「伯多祿便想起耶穌所說的話來：「雞叫以前，你要三次不認我。」他一到了外面，就傷心痛哭起來」（瑪 26:75）。如果伯多祿停留在神枯的境界，又像猶達斯作了絕望的決定，他就可能回不了頭。但伯多祿聽到聖神的呼喚，想起主對他的警告，記起主傷痛原宥的目光，他就決意走出神枯，走向神慰的方向。

### 5.4 德蘭修女的例子

最後，我想引用德蘭修女的例子，修女一生，很多時都在神枯中渡過，但她堅持忍耐下來，因為深信天主會保護神枯中的

人。神枯也會使人成長，在神枯中，人要謙虛自己，因為恩寵非我們所能掌握，並且要堅信神枯不能摧毀靈魂和天主的關係。修女在神枯中沒有放棄祈求，沒有放棄求主賜力量去抵抗誘惑；就因為這樣，德蘭修女用她的靈修分辨告訴我們，神枯也可以磨練靈魂成聖。

## 6. 結束祈禱

天主，感謝您讓我分辨到您的召叫是我生命轉化的契機，使我成為相屬您的人；讓我明白生命中的事件都是您的啟示、照看。感謝您使我分辨主耶穌是我生命轉化的標記，分擔主的十架是智慧而不是愚莽。感謝聖神使我分辨自己的使命，給我有平安喜樂去參與耶穌聖化的工程。感謝主耶穌教我分辨生命的道路及聖神的帶領，在神枯時耐心等待您向我說話的聲音，在聖週六學習注視隱藏的耶穌，祂會帶給我們救恩的圓滿。亞孟。

## 參考資料

1. 陳雪麗，「人性善惡說」（教育大詞書），國家教育研究院詞書，2000年12月，<https://www.pedia.cloud.edu.tw>
2. 房志榮，「分辨神類的神學」神學論集 45，1980，p385-412，
3. 阿信，「呵氣如蘭 - 舊約聖經研讀及反省」2010，塔冷通心靈書舍出版
4. 高士傑，「聖經中的辨別神類」，神學論集 42，1980，p477-483，<http://archive.hsscol.org.hk/Archive/periodical/ct/CT045/CT045G.htm>
5. 梁望惠，「真假先知」成人主日學聖經課程，2011.10.30  
<http://www.bible.fhl.net>
6. 阿信，「在疫情中讀天父的家書」2020.4.9