

# 何去何從？談辨別聖召

夏志誠

辨別聖召的困難在於聖召是來自天主的，我們不是天主，如何能確實知道是祂召叫呢？不過，既然說天主召叫人，所以在人的一方，無論怎樣都會有一些體會，有一些領受、感覺，或者說，有一些跡象足以令當事人認為有可能是天主召叫自己，但同時又不太肯定究竟是不是，於是便產生了辨別聖召的需要。

本文分為兩部分，首先會澄清一些在辨別聖召時可能產生誤解的觀念，然後，會參考徐可之神父的一篇譯作《聖召輔導要點》（神學論集 41 期，1979 年 10 月，389-394 頁），及筆者的一些親身體會，來探討在辨別聖召的過程中，輔導者該在考慮聖召者身上留意些什麼。

## 1. 澄清觀念

### 1.1 不是有無，而是什麼

聖召，傳統來說，指的是修道聖召，不過這是狹義的了解，就普遍的聖召來說，是人人都有的，就是成聖的召叫。教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭中指出：「上主向我們每一個人發出成聖的召叫」（10）。他更引用梵蒂岡第二屆大公會議的文件強調說：「無論何等身份與環境，每位教友都被天主召喚，遵循個別的途徑，走向成全的聖德，效法天父的成全」（《教會憲章》11）。

我們每一個人，來到世界上，就是最終要與天主合而為一。這就是我們被造的原因，也就是我們的聖召：成聖的聖召。在此世上，很明顯，我們每一個人所走的人生路都不一樣，簡單來說有人結婚，有人獨身，有人修道。結婚、獨身或修道都是特殊的聖召，而成聖則是普遍的聖召。所以，是殊途同歸的。

按照這樣的了解，我們在辨別聖召時，不是在辨別考慮聖召者是否有聖召，而是他有什麼的聖召。也就是說，我們要問的是怎樣的生活方式：結婚、獨身或修道，能使他更易於達到回應普遍聖召的目的，即成聖而與天主合一。所以，如果一個人進了修院，但發現自己祈禱生活越來越糟，讀書沒有動力，參與禮儀變得馬虎，團體生活又有很多隔閡等等，這時候可能他就應該認真考慮，修道生活為他是不是一條最能親近天主的途徑了。

背後的邏輯是因為特殊的修道聖召是在普遍的成聖聖召之內，修道生活不管是多麼的有意義，都不應該是聖召的最終目的，聖召的最終目的只能夠是天主自己。換言之，一個人選擇入修會，是因為修道生活能幫助他親近天主，否則，他就應該離開，選擇別的生活方式來親近天主。

## 1.2 不是一次，而是一生

在香港，一般來說，無論是辨別修道、婚姻或獨身的聖召，大多是在年輕時期 20 至 30 來歲之間。這時候，剛剛完成學業，有一些工作的經驗，對自己、他人及社會亦有相當的認識，考慮人生未來的方向，無疑是合適的時間。不過，要知道，由於聖召是來自生活的天主，給活生生的人，是在人與天主生活的關係中呈現出來的，因而聖召常是動態而不是靜態。所以，辨別聖召不可

能一次過就完成，就可以絕對地把它確定下來，而是在一生裡，在不同的環境及際遇當中，藉著不斷的聆聽和回應才能達到。

這並非說一個人的特殊聖召會隨時改變，忽然修道，又忽然結婚，使人無法捉摸。所說的改變，更是在於聖召的深化，而不是基本生活方式的轉變。加爾各答的聖德蘭修女就是一個很好的例子。她早年加入一個從事教育的修道團體，可是，在印度教書 20 年之後，越來越辨清自己的召叫，因而離開原來的團體，獻身為最窮苦的人服務，成立新的修會。德蘭修女 20 年前的決定，跟她 20 年後的決定如出一轍，都是為了回應天主的召喚，不同的是她的回應深化了。

當然，如果客觀環境劇變，亦不應排除聖召也會隨之有深度的改變，例如配偶的逝世，有可能使人重新辨別聖召，由此而發現天主在這時候呼召自己度修道生活。明白聖召是動態的，能叫我們時常保持謙卑，敏於不斷的聆聽和回應天主。

### 1.3 不只祈禱，而是生活

另一個在辨別聖召時經常出現的偏差，就是側重於祈禱生活，而忽略了考慮聖召者整全的生活。他的祈禱經驗固然重要，因為這比較直接的顯示出他與天主的關係，但卻不是全部。天人交往能夠在祈禱之外發生，而且事實上亦經常如此，例如：聖方濟在夢中得蒙指引、聖依納爵在病榻藉書本被主喚醒等等。

所以，在分辨聖召時，必須考慮他生活的各方面，思言行為，待人接物都應該是輔導過程中觸及的範圍，不能忽略。同時亦需要留意祈禱與生活之間彼此的滲透程度，因為越能將生活帶

人祈禱，將祈禱帶入生活的，他與主的關係就越密切，辨別聖召的準確程度也就越高。

## 2. 聖召標誌

辨別聖召需要運用理性，審慎行事，但除此之外，更要仰賴天主，因為最終是祂作出召叫的。因而辨別聖召，並不是如同照 X 光機那樣，一下子可以知道答案，而是一個過程，使考慮聖召者「更深入和更忠於天主...在過程中，藉著採取耶穌基督的選擇準則和行動意向，學會培養耶穌所懷有的心情」（《生活的基督》宗座勸諭 281）；所以，辨別聖召其實就是良心的培育，讓自己被基督轉化。

為了使輔導者在辨別時有更明確的方向和目的，下面的幾個重點是非常值得加以留意，並提出來討論的，因為它們和度獨身奉獻生活的基本條件關係密切。

### 2.1 聖召經歷

生命是有軌跡的，一個人不會無緣無故，忽然做一個影響生命的重大決定。所以，要辨別聖召，其中一個不能或缺的方向，就是要審慎了解這個人的成長過程和他長期的內心嚮往，由此更容易看出聖召的標誌。這裏並不排除可能出現一時的強烈宗教經驗，但始終要放在更寬闊及更長久的整個生命過程中去審視，例如：如果他年幼時已嚮往修道，那麼，較之幾個月前才有此念頭，便來得更確定了。在辨別的時候，不妨直接提出：「為什麼現在你覺得要特別考慮修道聖召呢？」這樣的問題能幫助他反思修道的生活方式，為他整個的生活經歷有什麼意義。

另一方面，由於他考慮的是修道聖召，在他的生活中應該有一些慷慨大方和關心其他人的標誌，無論是在教會內或在社會上的服務，又或者他從事的職業，本身就有為他人服務的意義。再細緻一點，如果他有傾向某個修會或教區，也可以跟他探討：「為什麼特別喜歡這個修道團體，或願意加入這個教區呢？」他對這個修會或教區的認識又是怎樣的呢？

## 2.2 信仰經驗

上面提及的聖召經歷，當然是在個人的信仰經驗中產生的，所以，輔導者需要幫助來分辨聖召的年輕人，深入而整全的去反省自己的信仰經驗。祈禱生活是當中最重要的一環，他需要認真的審察自己的祈禱習慣、當中的感受、內容及與他生活之間的連繫。一般都會要求他在這段時間，加強祈禱、讀經，盡可能參加平日彌撒，有可能的話去做避靜，並且閱讀有關聖召的靈修書籍等等。

在分辨聖召的過程中，考慮聖召者需要漸漸對自己的內心生活，感到明朗化，有能力分辨不同的情感與動向，並懂得如何自處，在平安中感謝，在困擾中信賴，在欣喜中讚美，在沉悶中堅持等等。與此同時，他應該越來越意識到自己的生命是天主所掌握的，和所引導的。自己的過去和現在有著某一種冥冥中的連繫和連貫，並不是意外或偶然讓自己走到今天。由此他可以信賴這位一直和他接觸、來往的天主，把自己的未來交託在祂手中，去回應祂的任何召喚。事實上，分辨聖召就是分辨天主的愛在生命中的推動和吸引。

## 2.3 心理狀態

願意度修道聖召的人必須有身心的健康、平衡的情緒、易於待人接物、樂於犧牲等等質素，為確認這些成熟的心理條件，在分辨過程中需要留意以下四方面：自我意識，情緒反應、性本能及對物質的需求。

### a. 自我意識

也就是我們一般所說的自知之明。分辨聖召，目的是要做一個生命中的重大決定，因此，一個人愈認識自己，自然就愈認識這決定為自己是否合適。相反，如果不認識自己，當然就難以確定甚麼生活方式為自己最好。簡單來說，一個認識自己的人知道自己的優點和缺點，不過，如果有足夠的成熟，他一方面會接納這些缺點，承認有限和不足，另一方面亦會要求自己力求改善，跨越缺點，不斷的成長。為考慮聖召者，他能真誠地面對和接受自己，並且對自己有要求，這些都是必要的基本條件。在這裏也值得留意一下：他有沒有甚麼興趣、嗜好？有甚麼娛樂？這些都可以反映他的自我意識。此外，在面談時，會否有靜下來聆聽對方的時候，或者只一味滔滔不絕的講自己的事，這亦是他不經意地在流露自我。

### b. 情緒反應

喜怒哀樂是人之常情。這些情緒時常會表達出比理性意識更深層次的自我，更反映一個人的內心世界。輔導者需要留意考慮聖召者在不同情緒中所採取的態度，由此而了解他的成熟程度，最重要的是他能否積極面對情緒的流露，以此作為一個成長的契機，來更深的認識自己，而並非不成熟的採取封閉的否認態度，

或以控制來壓抑負面情緒。另一方面，也可以留意他處理正面情緒的方式，比如怎樣運用閒暇來舒緩緊張，慶祝興奮的事情時能積極表達，並且適可而止。

c. 性本能

這是與生俱來的能力，是天主的恩賜。因此，願意回應修道聖召的人首先需要對此持正面及肯定的態度，更需要有足夠的條件及決心，也就是有能力過一種健康的感情生活，並決意節制性本能的衝動。在這裏需要了解他對性的看法，面對性衝動時的處理，與異性及同性朋友的交往，以致他有沒有手淫的習慣等等。這些問題都是比較私人而難於啟齒的，不過，在分辨的過程中卻是不能忽略，因為與日後能否度貞潔生活有著密切的關係。

d. 物質需求

人不能脫離物質而生活，但擁有物質不等於生活，這點對願意修道生活的人來說更是如此。因此，在與物質的關係上，需要看看他對物質追求的程度，過簡樸生活的能力，及與他人分享所有時的表現，例如：會否注重自己生活簡樸有餘，卻對他人慷慨不足？除此之外，當遇上一些人力控制之外的情況，例如：天氣驟變、機器故障等，他會隨遇而安？或是躁動心煩？這都反映他內裏究竟有多少貧窮的精神及謙卑的態度。

## 2.4 人際關係

### a. 家庭背景

在這層面上，首先需要了解分辨聖召者的家庭背景，他和父母及兄弟姊妹之間的關係。他和父母的相處，尤其在童年階段，常是塑造他性格的一個重要因素。父母的婚姻狀況，以致他們夫婦彼此的關係，也會對他產生深度影響的。一個簡單的提問很可能已經足夠，例如：「你大多會跟父親或母親分享心事的呢？為什麼？」要知道，世界上沒有一個完美的家庭，也沒有完美的父母，因此，在分辨過程中，重要的不是他受父母多少的影響，而是在這些影響之下，不管是正面的或負面的，他如何成長過來。

### b. 對權威者

和父母的關係中一個最影響他日後生活的，是他會怎樣看待權威，會如何與權威保持關係。願意度修道生活的人，無論是參加修會或是教區，都得面對擁有權威的長上，因此，在分辨聖召時，這是一個不容忽視的環節。對權威作條件式的抗拒或順服都是未達成熟的表現，會影響修道團體要求的真正服從精神。

### c. 朋友相處

要整全的認識一個人，必須要從他怎樣和其他人相處當中去認識他，因此，人際關係是非常重要的部分。在這範疇裡，需要看看他跟同學、同事的關係，有沒有知心好友，有沒有參加團體，不管是教會內的或教會外的，如何與人交談、合作等等。此外，在面對緊張，甚至破裂的關係時，他如何處理是最能反映



出他性格的成熟程度。如果他一方面有培養友誼的能力，另一方面也能安靜獨處，他的人際關係必然比較穩妥。

## 2.5 工作能力

在分辨聖召中有一個假設，就是天主不會給人一個他無能力回應的召叫。因此，當祂呼召人的時候，在這個人身上必然已經具備相關的能力。比如一個考慮司鐸聖召的年輕人，如果他面對多幾個朋友都會非常緊張、害怕，那麼，他是否合適繼續探討司鐸聖召，是個很合理的疑問。

修道聖召並非只是為了個人的成聖，而且也包括為他人的服務，因此，在辨別聖召的時候，必須留意考慮聖召者的工作能力及對工作的態度。雖然不應說能力不達標的就一定沒有修道聖召，但如果以前的讀書成績及能力表現，與修會或教區的要求相去甚遠，這無疑是一個標誌，使人懷疑他如何能接受相關的培訓，及承擔之後的使命，由此而對他的修道聖召有較大的保留。由於今天大多數考慮聖召者都有工作經驗，因此，輔導者亦可以留意他對工作的態度，由此而進一步了解他人格成熟的程度。

## 2.6 輔導的感受

在分辨的過程中，輔導者除了以考慮聖召的人為焦點之外，亦應該不時反思及檢視自己內裡的感受和體會。分辨聖召是個互動的過程，對方的言行舉止無可避免地會影響輔導者，有時輔導者會即時意識到，但有時卻不會。經常的反思及檢視能幫助輔導者把自己的潛意識浮現出來，正面處理；例如：在不自覺之中產生不舒服的感覺、焦慮的情緒等等。經過認真的回顧、檢討，或

者合適時與對方分享這感受，可以找出更深的原因，對輔導者的自我認識及對考慮聖召者的認識都會很有幫助。

## 結語

教宗方濟各在《生活的基督》宗座勸諭中提及分辨聖召的時候，這樣說：「我們必須在別人前進的過程中，給予鼓勵和陪伴，而非強迫人接受某種道路。」（297）所以，分辨聖召的過程是在於幫助考慮聖召者，使他能達到內心自由的境界，去決定那一種生活方式：結婚、修道、獨身，為他更適合；也就是使他更容易去回應那唯一的召叫，最終能與天主合一。作為輔導者，則應該時常銘記，天主才是那位呼召者，他們的責任是陪伴和聆聽，然後，耐心等待，懇切祈禱，全心信靠。