

耶穌會青年牧民 —— 耶穌會 MAG+S 青年團體

香港耶穌會 MAG+S 青年團體

1. 引言

耶穌會 MAG+S 青年團體是耶穌會為教會青年人的一項牧民工作，目的是為了幫助公教青年以依納爵靈修認識自己，並在生活中實踐天主的召叫，以愈顯主榮。

本文將以全球耶穌會 MAG+S 青年團體的恩寵史作開始，介紹團體的由來及靈修支柱，並以此介紹組織香港耶穌會 MAG+S 青年團體的分辨過程及團體為香港公教青年的意義。

2. 全球耶穌會 MAG+S 青年團體的恩寵史

耶穌會 MAG+S 青年團體（下稱「MAG+S 團體」）是耶穌會為了教會的青年人，特別以依納爵靈修基礎而組成的培育團體。MAG+S 團體最初的創立與教會的普世青年節（World Youth Day）有著直接關係。

1997 年巴黎普世青年節舉行前，法國的耶穌會士為當年參加普世青年節的青年舉辦了一項朝聖體驗，有著耶穌會背景的青年於普世青年節前相聚，並準備參與普世青年節。這為 MAG+S 團體的創立打開第一步。

要談到 MAG+S 團體的創立，不得不提 2005 年在德國科隆舉行的普世青年節。在當年的普世青年節前夕，德國的耶穌會士為全球有著耶穌會背景的青年設計了共八十項生活體驗，全球耶穌

會青年共分為八十組，每組約二十五人，參與為期四天的依納爵生活體驗（Ignatian Experiment）。這些生活體驗均由依納爵靈修啟發，並幫助參加者以天主的眼光反思自己的生活，準備他們參與普世青年節。我們稱這些活動體驗為「MAG+S 體驗活動」。

同樣澳洲的耶穌會士於 2008 年悉尼普世青年節前夕為耶穌會青年舉辦 MAG+S 生活體驗。這年所安排的生活體驗不止於澳洲舉行，更包含柬埔寨、菲律賓及印尼，讓參與者有更廣闊的眼光及經驗。其後，每逢普世青年節，甚至沒有舉行普世青年節的年份，耶穌會士均為青年舉辦 MAG+S 生活體驗，包括 2011 年於西班牙、2013 年於巴西、2016 及 2018 年於波蘭、2019 年於中美洲等；而香港青年亦於 2008 年開始參與 MAG+S 生活體驗。

MAG+S 生活體驗可包括朝聖、文化體驗、生態體驗、靈修體驗及藝術體驗等。舉例說，香港的參加者曾於 2011 年西班牙參與修復當地古蹟的工作；亦有參加者於 2016 年波蘭踏上單車朝聖。

為香港耶穌會學校而言，MAG+S 體驗也為學校籌辦活動帶來啟發。香港華仁書院老師在參與 2011 年西班牙 MAG+S 體驗後，決定為中六畢業同學舉辦 MAG+S 體驗活動，其中包括 MAG+S 大嶼山體驗活動及 MAG+S 柬埔寨體驗活動，以幫助他們更認識自己的生活召叫。他們為香港青年所舉辦的體驗活動，開創了香港籌辦 MAG+S 體驗活動的第一步。

各地的耶穌會青年參與 MAG+S 生活體驗後，部分參加者開始反思參與活動後的團體取向，於是部分地區開始決定組建各地的耶穌會 MAG+S 青年團體。近年的例子包括印尼日惹及雅加達的青年在參與 2008 年 MAG+S 生活體驗後，在 Melkyor Pando 修生、

John Nugroho 神父及忠誠耶穌同伴修會（Faithful Companion of Jesus）的修女的協助下，組建印尼 MAG+S 團體。

在印尼 MAG+S 團體的經驗後，耶穌會亞太區青年牧民委員會在 2015 年於印尼日惹舉行名為「讓野火燒遍大地」（*It Inflammate Omnia*）的研討會，分享各地創建 MAG+S 團體及培育青年的經驗。在 2016 年波蘭 MAG+S 體驗後，不少亞太地區耶穌會均開始組織 MAG+S 團體，例如澳門、柬埔寨、緬甸等。香港的參與者則於 2016 年波蘭 MAG+S 生活體驗後，開始組織 MAG+S 團體，現時成員約有十五人。

3. MAG+S 生活體驗中的青年靈修

3.1 MAG+S 一詞的由來

「MAGIS」一詞的原文是拉丁文，有「更」、「愈」、「越」等意義。聖依納爵在神操中提及有關降生奧跡時，就曾提及「MAGIS」一詞：「祈求天主賞賜我深深地認識為我而降生成人的吾主耶穌，為能更加愛慕祂、追隨祂〔*magis ipsum amem, eumque magis sequar*〕」（神操#104）。聖依納爵用 MAGIS 這個字表達天主啟發人心中更大的渴望，使人在不斷尋找和回應天主的生活中，達致生命的圓滿。這與耶穌會的會訓「愈顯主榮」（*Ad Majorem Dei Gloriam*）是同義詞，後來更成為耶穌會使命精神。後來，耶穌會青年團體更把名稱由「MAGIS」一詞改為「MAG+S」，因為「+」號在數學的表達上正是「更」的意思，「+」號的十字架形象也提醒我們耶穌為我們被釘十字架所表現的大愛。

MAG+S

3.2 MAG+S 體驗中的五大元素（Core Elements）

每逢普世青年節舉辦前，耶穌會均為耶穌會青年設計 MAG+S 生活體驗，每天的體驗歷程參考了耶穌會修生的培育，設計出體驗的五大元素：

1. 早禱（**Morning Prayer**）：參加者以個人默想聖言開始一天的生活，這希望為參加者提供主題、焦點及方向參與該天的生活體驗。更重要的是，透過早禱，參加者能夠意識到天主的臨在，以分辨天主每天在我們身上的工作。
2. 實地體驗（**Activity/Experiment**）：就如依納爵靈修中所相信的一樣，我們也相信我們能在萬事萬物中尋找到天主。不論參與者參與那種生活體驗，不論參與者遭遇甚麼事情，不論參與者的情感如何，我們總相信天主總是與我們同在。在過程中，參與者不斷嘗試尋找、反思、學習，尋找生命的意義，離開自己的舒適區（**Comfort Zone**），從而更認識自己、近人、世界、天主。
3. 感恩祭（**Eucharist**）：在聖體聖事中，天主毫無保留把自己顯示及奉獻給所有人。就如耶穌在最後晚餐中的期望一樣：「你們應行此禮，為紀念我（路 22:19）」，所有的參與者

在每天的感恩祭中被邀請去回顧耶穌在聖體聖事表現出的愛。透過領受這愛情的聖事，在生活中以愛還愛。

4. 意識省察 (Examen)：聖依納爵相信我們不只於「神聖時刻」尋找到天主，而是時時刻刻都能尋找天主。聖依納爵提議我們以意識省察這祈禱方式，透過回顧我們每天的生活經驗、生活中的情緒等，感受天主的臨在。意識省察主要分為五部分進行：(1) 感恩、(2) 祈求聖神光照、(3) 回顧一天經驗、(4) 與天主對談及 (5) 以展望明天作結。
5. MAG+S 團體分享 (MAG+S Circle)：團體分享是 MAG+S 生活體驗中的一個重要部分，這提供一個機會讓所有參與者分享自己的經驗，一起欣賞天主在所有參與者身上的工作。一個好的 MAG+S 團體分享主要分為五部分：(1) 首先靜默回顧生活；(2) 然後參與者分享個人感受；(3) 繼而分享天主聖言與生活間的關係；(4) 在聆聽他人的經驗後分享對他人經驗的感受；(5) 最後以一句短句分享自己的感受。

從 MAG+S 生活體驗的經驗中，參與者能夠意識到信仰與生活之間的關係。以下我們將會分享幾件有關個人及團體參與 MAG+S 生活體驗後的感想，述說這些經驗如何改變我們的信仰，我們也怎樣開始分辨成立香港耶穌會 MAG+S 青年團體。其中一位參加者曾參與 2016 年波蘭 MAG+S 單車朝聖體驗，這次體驗帶給她深刻的靈性經驗，有助日後組辦 MAG+S 青年團體的工作。

4. MAG+S 2016 後感 —— 團體才是真正的行程和終點

「To Give and Not to Count the Cost」是 2016 年波蘭 MAG+S 生活體驗的大會主題，我被派往波蘭北部山區作五天單車朝聖

（Pilgrimage - Cycling），每天要踏六十公里路程。在我的團體裏，有來自香港、澳門的，也有來自斯洛伐克、俄羅斯、德國和波蘭的團員。過去我沒有單車朝聖的經驗，為準備這次旅程，在差不多出發前的三個月，每星期週末我也花時間練習單車和體能，這樣的犧牲和付出，是因為我很渴望走出自己的舒適區，去接觸我不熟識的事物。從我積極只著重準備自己，想以最好的狀態參與，到後來單車朝聖所經驗到的，讓我覺悟到團體才是真正的行程和終點，這個體會此刻仍在啓迪我的信仰生活，特別在團體服務時意識到這才更重要。

第一天單車朝聖的經驗確是很深刻，不是因為一切都很順利，當時對我和團友其實是糟透的一天。在第一晚的團體分享中，我感到難過和苦澀，團體氣氛籠罩著分歧和不快，原因是有些外籍團友分享時提及行程被像我一般速度較慢的隊友拖延了，要不時在路邊等候隊友趕上。由於大家的期望和體能上的差異，分享中，我感到自己表現影響團體，也擔心如何能夠在餘下的行程追趕隊友。當晚做省察時，我感到忐忑不安和疑惑，但我也留意到天主的臨在，如在團體分享時，大家雖然相識不久，都抱著十分坦誠態度說自己的感受。天主還讓我留意到團體裏的神父、修士及一些團友為第二天的行程商討，看看如何解決在車速、技術出現差異的情況下繼續旅程。

透過每天群體生活的點滴，我與團友在文化上雖有差異，卻能藉信仰彼此真誠分享達到共融，在團隊意見出現分歧時，彼此仍能找到共識。從這些經驗中，我觀察到天主塑造我們每一個都有不同的獨特性，令我明白到如果我很想做做一些使徒工作，需要一顆更寬容的心承載不同人的參與，當中會是一個多元的發

展，可能會遇到相對；就是這些相對才更需要對話，分辨出更好的一份。

我更意識到在團體發生矛盾和衝突的時候，是一個很好的良機讓我必需有所犧牲，犧牲可以是我為團體付出的時間和心力，更可以是我原本想要獲得的成果；天主往往在這些衝突中叫我們必須停下來回到自己的內心，留意自己的內在需要，其實我真正需要的是什麼？如果我仍然堅持於我得不到或我未能達致的目標，只會讓個人和團體產生更大的張力，這些也是歸咎於我內心未能擺脫誘惑和罪的傾向。所以在衝突之中，我再一次發現自己的盲點失足跌倒，確是我只把自己作為生活的中心，慾念是我一切行動的依恃。每一次當我意識到這樣的模式出現時，我知道我離開天主遠了，是時候要回頭了。

5. 香港耶穌會 MAG+S 青年團體辨別

從波蘭 MAG+S 生活體驗及普世青年節回港後，後續聚會仍繼續，經歷了一年多的聚散，及至 2017 年 9 月部份核心成員包括兩名耶穌會士再次聚首，更著力分辨在本港成立耶穌會 MAG+S 青年團體。展開分辨的工作，是我們深感受到天主在波蘭 MAG+S 經驗對我們的啟發和祝福，渴望把這份經驗帶給本地青年。

在分辨團體的定向和目標時，我們反覆聽取每位成員心中的想法，著實我們這個團體做什麼、未來的發展方向、對象、教會及社會的現況、青年人面對的衝擊等等。雖然在經過幾次分享後，定向和目標仍未有一個共識，但每個人的分享都經過思量，反而是一個更大的空間去分辨聖神如何地工作。

我們這個團體該作什麼呢？我們碰到的疑難是我們未能掌握要到達一個怎樣的終點或者成果；例如慕道班會有時間性，帶領慕道者認識信仰，進而走向領洗。一個新團體的成立，從什麼都沒有，倒要耐心聽取各方的意見，而最令我印象深刻的是神父分別在兩次聚會中待每個人都發言了後，他問了我們一個問題：「你們的內心感覺怎樣？」這個其實是很重要的訊息，也是很好的靈修，在問題之中再引申問題，再發現天主；如此也加深我們對所聽到的有更好的理解和更有深度去認識自己。在團體之內，重要的不是我們做過什麼，或者我們想作什麼；而是我們在對方的分享中聽到什麼，那裡真確有天主的帶領。

神父亦說了一段說話，他說不要過於擔心，就看聖神如何帶領，路就會慢慢的走出來；這段說話讓我感到一份極大的自由，是我過往在籌劃團體工作中未有過的經驗，因我實在感受到天主和大家的臨在，多於要用力幹些什麼。這經驗也加深了我日後要在團體內做分辨工作的敏銳度。

耶穌會 **MAG+S** 青年團體將會以一個怎樣的模式開始？我們參考了其他修會及教區青年團體的特色，有些是著重傳統禮儀、有些是音樂吸引青年、有些是靜默祈禱、有些是著重簡樸的生活、有些是著重服務等；在分辨的過程中，我們關注到教友的信仰和生活像是分拆開了；我們也注意青年人經常會問兩個問題：「我是誰？主是誰？」另外我們注意到青年也需要一個平台讓他們去觸碰自己的內在，這方面青年缺少了支援，他們渴求有靈修指導、有人在旁陪伴同行度過艱困，其實這個也是很多教友的需要。經過以上種種的觀察，我們希望透過團體生活化分享和見證，和依納爵靈修著重的經驗反省，反省後再經驗，一套實用的意識省察祈禱方式，讓青年整合信仰生活，在萬事萬物中求問每

件事情發生在自己身上的意思，更認識天主的各種安排為我的意思。

MAG+S 團體在 2018 年 2 月底首次聚會，現時每月兩次定期聚會，地點是香港大學利瑪竇宿舍上智之座小堂，初時由曾參與 MAG+S 體驗的青年人開始，後來加入了一些香港大學及其他院校的畢業生，大部份也曾參與天主教同學會，有些曾是香港大學天主教同學會慕道班的成員。這個也是我們的一個觀察，青年人踏進社會後或者慕道期完結後，經歷好幾年的兜轉，或許曾嘗試找一個適合自己的信仰團體，但始終未找到一個落根的地方，這讓我們更意會到耶穌會 MAG+S 青年團體成立的必要，希望這個團體能令青年有回家的感覺，透過這個網絡吸納有心火追求信仰更趨成熟的青年。

6. MAG+S 團體為香港公教青年的意義 —— 組織香港 MAG+S 團體的感想

6.1 「在萬事萬物中尋找天主」

作為組辦香港 MAG+S 團體的一份子，同時作為一個慕道班導師，在我安排慕道班課節時，心中經常出現一個問題：「在這課節中，教授的內容與慕道者有甚麼關係？」事實上，在我的觀察中，不少教友的生活與信仰脫節，信仰只在聖堂出現，未能把信仰融入生活。這也是現時公教青年面對的一大問題。

依納爵靈修強調「在萬事萬物中尋找天主」（Finding God in all things），因此透過日常生活、宗教活動，或是透過觀察大自然等途徑均能讓我們找到天主。在普世青年節前的 MAG+S 體驗活動

中，參與者透過每天的意識省察，回顧並反思實地體驗中的經驗，意識到天主在我們生活中的臨在。

這寶貴的經驗，為我們別具意義，當我們籌備成立香港耶穌會 MAG+S 青年團體時，這經驗更時時出現在我們的祈禱中。因此，香港耶穌會 MAG+S 青年團體以「透過自身經歷認識自己及天主」作為主題，希望參加者透過重新回顧自己的生命歷史及現時經歷，把自己的生命與信仰重新連結。

6.2 「與他人、與大自然修和」

在依納爵靈修中，其一提及的祈禱方法稱為默觀（**Contemplation**）。在依納爵所著的神操中，他常鼓勵實行神操者運用想像力，代入福音故事中的角色，留意角色的觀感、思想、感受等，從而理解天主給予我們的信息。

因此，就如我們在默觀祈禱中留意角色般，若我們能夠成為行動中的默觀者（**Contemplatives in action**），在生活中更留意社會成員的需要、我們對大自然的破壞等，定必能夠體諒他人的不足，意識到自己對他人及環境的破壞，激發起我們對萬物的關懷，與所有天主的受造物修和（**Reconciliation**）。

在我們準備參與 2016 年波蘭的 MAG+S 體驗活動前，我們曾組織團隊探訪香港的露宿者。為參與者深刻的是，一般我們認為成為露宿的原因大多是香港房屋租金昂貴，以致他們不能承擔租金。當天的體驗中，我們透過與一名露宿者及志願者的交談中得知，該名露宿者與家人的關係破裂，因而被趕離家戶。參與體驗活動的志願者向我們表示，現時關顧露宿者除了向政府相關機構申請資源外，更重要的是家庭治療（**Family Therapy**）。

擁有一顆敏銳的眼光去留意身邊的人和事，並於適當的行動回應——這是我們作為基督徒的使命，也是我們每人與世間受造物修和的第一步。我們每天的日常生活其實就是實地體驗，在日常生活中留意身邊近人及事物的需要，就是成為一個行動中的默觀者。以適切行動回應我們的觀察，就是與人、與大自然修和。

6.3 「分辨天主為我們的計劃」

圍繞青年的問題中，經常出現兩個重要的題目：

- (I) 我希望的職業是甚麼？
- (II) 我希望將來與誰一起渡過下半生？

為青年而言，這些都是他們重要的渴望，究竟我的終身伴侶是誰？究竟我希望的職業能夠配合我的興趣。可惜的是，香港社會節奏過於急促，由求學階段開始，我們的公教青年早已被繁忙的學業及工作迫得透不過氣來。更現實的說，就是讀好書，找一份好工作，儲錢買樓。現實生活中，根本沒有時間讓青年分享自己的心底渴望。更糟的是，根本沒有一個值得信任的朋友能夠分享自己心中所想；或是朋友根本沒法抽空聆聽自己的經歷。

MAG+S 體驗活動中，其一重要的部分是團體分享（MAG+S Circle）。我們相信，青年十分樂於與人分享他們的喜樂，分擔他人的苦痛。在 MAG+S 體驗活動中，每日的團體分享均是參加者非常珍惜的時段，因為這時段不單為他們提供了一個機會分享自己不為人知的想法，也讓他們聆聽他人的經驗。這種交流、這種分享，均是參加者認為十分重要的經驗。

這團體分享的經驗，為我們籌備成立香港耶穌會 MAG+S 青年團體時，帶來重要的啟示：每人都希望得到尊重及信任，在團

體中表現出這些價值的途徑就是用心聆聽，就如耶穌聆聽往厄瑪烏的兩個門徒的經驗（路 24:13-35）一樣。因此在每次聚會中，我們十分珍惜團體分享的時間，只有用心聆聽，才能獲得所有團員的信任，互相分享，互相成長。

7. 結語

在分辨的過程中，人總會面對不同的挑戰。為 **MAG+S** 團體亦是一樣：我們會擔心宣傳方式，我們會擔心聚會形式，我們甚至會擔心聚會地點是否就腳。但是，我們相信 **MAG+S** 生活體驗及 **MAG+S** 團體為教會、為耶穌會是一份禮物，因為我們知道只要天主願意，甚麼事也能成就。事實上，重點不在於我們做甚麼，而是天主希望我們能夠成為一個怎樣的人，實現潛能，以達致祂更大的光榮。我們希望我們能夠成為天主謙卑的僕人，擁有一顆開放的心，觀察時代徵兆，幫助天主服務教會內的年輕人。