

耶穌會中華省聖召培育計劃的牧靈反省

耶穌會聖召推行小組

耶穌會 **Magis** 青年中心聖召推行小組的牧靈工作，主要的服務對象是對耶穌會聖召有興趣的年輕人，服務內容是青年的靈修陪伴、依納爵靈修與聖召推廣，主要的進行方式是為期一年半的每月聖召培育聚會與靈修談話。本文即是介紹此聖召培育計劃並作牧靈反省，並以培育心理學所提出的人格與培育理論作為主要的反省依據，主張聖召培育是為推動更豐富的生命，因此需要一段時期的培育，以協助分辨聖召的年輕人認識並察覺自己內在聖召的動機與動力，透過每日祈禱省察、每月聖召聚會、定期靈修談話、使徒工作的經驗，察驗自己聖召的理想與活出聖召的能力，以期能答覆天主的召叫，做出成熟的決定。透過本文對耶穌會聖召培育計劃的介紹與執行後的反省，期待能對聖召的培育或是青年聖召陪伴的牧靈服務提供一些實務性的檢討與建議。

本文分為三個部份：第一部份介紹聖召推行小組所推動一年半的聖召培育計劃；第二部份論述聖召培育計劃的評估、建議、成果與所遇到的問題；第三部份則以牧靈心理與聖召培育的理論作為計劃執行反省的依據，並提出可能的改進之處。

一、聖召培育計劃

Magis 青年中心聖召推行小組為渴望分辨耶穌會聖召的年輕人，舉辦每月的聖召聚會，取名為「**Magis Calling**」，意思是更深地認識聖召，並更進一步答覆天主的召叫。**Magis Calling** 每月利用一個週六與週日聚會，為期約一年半。**Magis Calling** 聚會提供

依納爵式的祈禱、相關聖召培育課程與團體共融活動，藉此聚會幫助年輕人更深入地認識自己，學習以依納爵式的祈禱與天主建立關係，並認識耶穌會的神恩與使命。因此，經由每月聚會、介紹與操練依納爵靈修，以及定期靈修陪伴協助年輕人，一方面藉靈修培育增進他們與天主的關係，另一方面也協助他們分辨自己內在的渴望，答覆天主的召叫。具體的實施內容和方式如下：

1. 每月聚會

Magis Calling 聖召培育每月聚會一次，通常在學期中舉行，寒暑假則暫停聚會，並鼓勵參與的年輕人利用寒暑假做短期的神操避靜。每月聚會的主題涵蓋如下：

- (1) 聖召故事分享
- (2) 依納爵靈修一日祈禱工作坊
- (3) 家庭工作坊 I：家庭動力與家庭圖
- (4) 家庭工作坊 II：家庭規則與轉化
- (5) 家庭工作坊 III：個人價值排序
- (6) 認識耶穌會
- (7) 認識奉獻生活與個人祈禱評估
- (8) **Magis** 青年共融活動
- (9) 週末避靜 I
- (10) 心理靈修整合
- (11) 週末避靜 II

(12) Magis Calling 聖召聚會綜合評估

聚會的主題依照年輕人聖召的渴望和參與的動力而設計，並按實際情況做適度的調整。整個聚會主題約略分為三部份：第一部份為聖召的動力與個人內在的動機；第二部份為認識耶穌會的神恩、使命與奉獻生活；第三部份為聖召聚會的綜合評估。首先，第一部份涵蓋第一至第五次聚會。第一次聚會首先讓參與的年輕人彼此認識，成為這趟聖召之旅同行的夥伴與朋友，並透過耶穌會修士們所分享的聖召故事，幫助年輕人回顧自己生命的歷程，認出天主召叫的記號與自己內在的渴望，並邀請年輕人試著寫下自己的聖召故事，串連各個與天主相遇的事件，以瞭解天主召叫的動力。第二次聚會為一日依納爵靈修祈禱工作坊，學習依納爵式的默觀祈禱與省察，透過個人與團體的祈禱操練，以及小組分享，聆聽自己和他人的祈禱經驗，學習認出天主臨在的記號。第三次至第五次的聚會是一系列的家庭工作坊，邀請年輕人回到自己的內在，從自己原生家庭的經驗，去認識自己在家庭中性格的形塑、家庭動力與家庭規則對自己內在的渴望與價值觀的影響，並學習如何強化正向的家庭規則與轉化負向的家庭規則，成為自己邁向健康與成熟的指引。透過自己的價值觀與福音的價值觀之間的對照，認識那些價值排序需要調整，好能更合宜地答覆天主的召叫。

第二部份則涵蓋第六至第九次聚會。第六次聚會介紹耶穌會的神恩與使命，除了透過耶穌會士的介紹與現身說法之外，還閱讀相關介紹耶穌會的書籍，透過讀書會的股份方式，更進一步認識耶穌會的特色、神恩與使命。第七次聚會則是介紹奉獻生活的本質與特色，並藉祈禱自我評估表幫助年輕人反省自己祈禱生活的操練與天主關係的增長。第八次聚會則是實際參與並認識耶穌

會的青年使徒工作，並與其他年輕人認識互動。第九次聚會為週末小避靜，回顧並整合所走過的歷程。

第三部份則涵蓋第十次至第十二次聚會。第十次至第十一次聚會為心理與靈修的整合與週末避靜，將 **Magis Calling** 一年多的歷程作綜合性的整理，將自己的內在渴望、祈禱生活與對耶穌會的認識整合在一起，並對照自己內在的聖召渴望，辨認天主教在 **Magis Calling** 旅程中的臨在與帶領，以及自己目前在這聖召路上所處的狀況。最後一次聚會則是整個 **Magis Calling** 聖召聚會的綜合評估，聖召推行小組和參與聚會的年輕人對走過的 **Magis Calling** 歷程作團體性的綜合性評估與回饋，並進行一對一的個別性綜合評估，一方面參與年輕人評估自己在這聖召培育計劃中的成長與轉變，並按自己目前的內在渴望決定是否答覆耶穌會的聖召，另一方面聖召推行小組也給予參與的年輕人回饋，按聖召推行小組的觀察與評估，建議是否適合申請進入望會階段。

每月聚會的時間基本上從週五晚上開始，直到週日中午結束。聚會的方式包括團體共融、生活分享、依納爵式默觀祈禱和省察操練、主題課程與課後反省分享、主日感恩祭、團體活動（運動或散心）、讀書分享和個人聖召自傳整理等。在每月聚會與聚會之間，鼓勵參與的年輕人和耶穌會的修士或神父們進行靈修談話，分享近日的的生活與祈禱，並查看內在聖召的動向，作為分辨聖召的基礎。

2. 依納爵靈修

透過每月聚會和一日祈禱工作坊教導依納爵式的祈禱，包括意識省察和默觀祈禱，除了聖召推行小組的修士們教導帶領之外，也鼓勵參與的年輕人學習輪流帶領團體式的意識省察與默觀

祈禱，並透過靈修談話幫助年輕人意識並深化在祈禱中與主相遇的經驗，並在其中更深的分辨自己內心的動向。此外，寒暑假也鼓勵並提供年輕人機會參與依納爵式五至八天的避靜，幫助他們體驗神操的動力，並有機會整理自己日常生活的經驗，並在祈禱中學習分辨。

3. 靈修陪伴

鼓勵參與年輕人定期與聖召推行小組的修士們談話，並協助安排神師定期每月靈修輔導。靈修談話的內容包括學業、工作、家庭、人際關係、祈禱靈修、個人情感、聖召分辨等主題，靈修談話後，聖召推行小組會根據談話內容做重點式的紀錄與評估，一方面協助每月靈修談話能跟進每一位年輕人各方面的狀況，另一方面也幫助聖召推行小組長期跟進年輕人們需要繼續成長和處理的議題，並在談話中提供回饋。談話紀錄嚴格保密，除了聖召小組成員為繼續跟進所作的內部討論之外，不對外公開。

二、計劃執行的評估、建議、成果與所遇到的問題

聖召培育計劃執行一年半後，透過參與年輕人的回饋與聖召推行小組的綜合評估，將計劃執行的評估與建議，以及計劃的成果與所面臨的問題簡要陳述如下：

1. 計劃的評估與建議

計劃執行半年與一年半之後，聖召推行小組分別設計簡短的成果評估，協助參與的年輕人回顧參與的經驗，反省自己在此歷

程中的成長，並給與聖召推行小組回饋，作為日後計劃的改進。
參與年輕人的綜合評估與建議如下：

(1) 有助於聖召分辨的主題

- a. 家庭工作坊，幫助自我認識。
- b. 依納爵靈修的學習
- c. 心理靈修的整合
- d. 認識耶穌會

(2) 個人認為有助於聖召分辨的方式

- a. 個別靈修談話
- b. 共融活動
- c. 意識省察
- d. 團體分享
- e. 默觀祈禱
- f. 個人聖召自傳撰寫
- g. 靈修輔導
- h. 個人避靜
- i. 家庭工作坊
- j. 使徒服務與讀書分享

(3) 對 Magis Calling 計劃的建議

- a. 多介紹耶穌會的特色和實際生活體驗

- b. 繼續家庭工作坊，並延伸至全人整合的向度，並與神師輔導談話接軌。
- c. 增加獨處反省時間，少一點主題課程的講授。
- d. 個人靈修陪伴、神師輔導與避靜神師陪伴三方的整合。

2. 計劃的成果與所遇到的問題

經過一年半的 **Magis Calling** 聖召培育計劃後，參與的年輕人對自己的聖召，呈現不同的成果：有的確認自己的修道聖召，並渴望加入耶穌會；有的肯定自己有司鐸的聖召，但不確定是否是耶穌會的聖召；有的仍不清楚自己聖召的方向；有的年輕人意識到自己個人的議題，決定先處理個人的議題，延緩考慮聖召事宜。

除了聖召培育計劃不同的成果及參與的年輕人所浮現的議題之外，聖召推行小組在執行聖召培育計劃後，也遇到下列的問題：聖召培育計劃執行一年半的時間，中途有一些年輕人無法委身每月的聚會，不能全程參與，因此無法進入培育計劃的動力，成果不彰；聖召推行小組盡可能陪伴參與的年輕人，但計劃結束後，有些參與的年輕人仍不確定自己的聖召；聖召培育計劃幫助年輕人意識到自己的心理議題，但聖召推行小組卻缺乏資源協助他們在心理方面成長；參與的年輕人不易委身每日的祈禱和省察，因此在個人談話時，難有具體與主相遇的經驗，或者個人生活的反省作為靈修談話的話題，所以不容易協助他們從自己的靈修和心理方面看到天主的帶領。此外，聖召推行小組礙於聚會時間皆在週末假日，難以全面性地帶領參與的年輕人實際體驗耶穌

會在週間各種不同的使徒工作，因此無法滿足年輕人實務地認識耶穌會的渴望。此外，參與的年輕人對於認識耶穌會使徒生活的興趣，多於認識自己內在跟隨耶穌的動機與聖召動力的渴望，再加上不易承諾委身每日祈禱或定期與神師靈修談話，因此在最後一次聚會總結性評估時，大多數年輕人與聖召小組皆同意計劃結束時，還不是答覆耶穌會聖召、決定加入聖召階段的最佳時機。

三、牧靈心理與聖召培育的反省與改進

根據以上 **Magis Calling** 聖召培育計劃執行的經驗、成果和所面臨的問題，透過培育心理學所提供的理論架構，提出牧靈心理與聖召培育的反省與日後可以改進的方向。

1. 牧靈心理與聖召培育的反省

(1) 聖召培育是為推動更豐富的生命

聖召推行小組為渴望聖召的年輕人擬定聖召培育計劃時，意識到此計劃應是一段時期的聖召培育與協助，以陪伴年輕人分辨聖召的過程。聖召培育的目的是為幫助年輕人更意識到自己內在的聖召動機與動力，察覺現實我與理想我的一致與不一致，活出天主願意給予的豐富生命¹，聖召推行小組以此目標設計每月聚會的主題，因此第一階段的主題採用薩提爾（**Virinia Satir**）的家庭動力理論作為基礎²，設計家庭工作坊，透過察覺家庭動力、繪製

1 和為貴撰述，胡淑琴編譯，《培育的藝術》上冊（台北市：光啟出版社，2014），4-5 頁。

2 參考《新家庭如何塑造人》一書而設計的課程，維琴尼亞·薩提爾著，吳就君譯，台北：張老師文化。

家庭圖、介紹冰山理論等，幫助年輕人意識自己與原生家庭的關係與個人議題。另外，透過個人的價值觀和福音價值觀的澄清與對照，幫助年輕人對意識到自己所建構的價值體系與福音價值之間的一致與不一致，以及協助年輕人認清耶穌對於跟隨祂的人所提出的要求，並且透過每日的省察與每月的靈修談話，加深年輕人對自己內在世界的覺察、價值觀的澄清、個人成長的議題與聖召動機的省思，期待能透過省察與靈修談話所獲得的洞見，幫助他們聖召的分辨。至於第二與第三階段的主題，才進行關於修會的神恩與使命的介紹、奉獻生活的意義和靈修心理整合的主題。

雖然聖召推行小組意識到個人在心理與靈修成長、活出豐富的生命所需要的努力是一輩子的課題，但是基於實際情形的考量，包括聖召推行小組的人力資源與時間的限制，年輕人分辨聖召所需的培育時期與作決定的時機，以一至兩年的培育計劃為限，與年輕人同行一段聖召分辨之路，藉此幫助他們在心理與靈修方面的成長與進步，澄清自己內在聖召的動機與動力，期望他們能在適當的時機為自己的聖召做出明智的決定。

（2）聖召陪伴者所扮演的角色與態度

聖召推行小組在整個 **Magis Calling** 計劃中，除了扮演培育者、陪伴者、協同分辨者的角色之外，尤其在計劃結束的總結性評估時，難免需要扮演評估與代表修會分辨候選人資格的角色，就如同馬能諦在《聖召心理與恩寵》一書中所提到關於收錄入會者的原則：「在剛開始的時候，立即對申請者入會者加以分辨，最重要的理由是為了愛德。如果閉著眼睛，錄取所有前來叩門的申請者，而把分辨的工作，放在進會之後才作，那麼本來是一項

愛德的服務，到後來卻變成了一項判斷的工作。」³ 因此，聖召推行小組面對自身所扮演的評估與分辨的角色，採取謹慎的態度，在聖召培育計劃作總結性評估時，一方面邀請參與的年輕人作總結性的自我評量，評估自己在這一年半的聚會過程中，在自我認識和聖召分辨方面的成長；另一方面聖召推行小組也透過歷次與年輕人的談話紀錄與評估，察看每位參與的年輕人在心理與聖召方面是否具備耶穌會聖召候選者的特質，包括自我察覺能力、透明與開放度、人格心理的成熟與穩定、人際關係、個人與天主的關係、使徒工作的評估、服務教會的使命感等，並在總結性評估時與年輕人一起來看個人的自我評估與聖召推行小組所給的回饋，在個別談話的情境下，共同做決定，並指出年輕人未來可能的成長方向與尋求成長可利用的資源等。雖然在許多參與的年輕人和聖召推行小組在總結性評估時，承認為答覆耶穌會的聖召，他們尚未準備好，或者需要在某方面繼續努力地成長，再過一段時間再作評估，但整體來說，大部分年輕人都對此聖召培育計劃懷有正面的評價，因為幫助他們更深入認識自己和聖召的動力。

(3) 心理與聖召成熟的議題

許多參與 **Magis Calling** 的年輕人雖然在信仰方面有許多體驗，但尚未釐清自己內在追求聖召的動機與動力，也有許多人的心理議題需要面對和成長，因此聖召推行小組在擬定 **Magis Calling** 計劃時，在聚會主題的開始，特別安排個人聖召故事的回顧與相關自我認識的家庭工作坊，從自己的原生家庭出發，逐漸轉向自己內在的動機與價值。誠如 **Sr. Philomena Agudo**，一位資深

3 馬能諦 (Alessandro Manenti) 著，胡安德 (Andrew Hu) 譯，《聖召心理與恩寵》(VOCAZIONE PSICOLOGIA E GRAZIA) (台北市：上智，1988)，136-137 頁。

的牧靈心理學家，就她的牧靈工作所得到的經驗指出：一個人若不能釐清自己的聖召動機，就難以把自己真正的給天主，一個自我給予的人，需要對自己的天賦與限度有所意識和瞭解，如此才能真正的自我給予⁴。面對追求聖召的年輕人，不必理想化地認為他們會是 Baars 和 Terruwe 的研究⁵ 所提到的那些佔 10-15% 心理成熟的人，但也不得不注意有些人可能會是那些 20-25% 心理上有困難的人，因此馬諦能提出幾個明顯的徵象表示一個人沒有修道的聖召，例如：某人的聖召動機是受到精神病的影響；渴望聖召是因為在修會裡可以得到別處得不到的社會地位；或想逃避家庭、人際關係或社會環境；或者希望在修會裡找到一個安全的避難所等⁶。這種種徵象都呈現出內在主要跟隨耶穌的動機並非全然的受到福音價值的吸引，因此在受到考驗的時候，就會產生聖召危機。其實，大部分渴望分辨聖召的年輕人，大多數都如同 60-70% 的一般人一樣，或多或少有心理方面的不成熟與不一致，需要透過聖召牧靈的培育和陪伴，幫助他們面對自己的心理議題而朝向成熟邁進，因此在陪伴聖召分辨的過程中，有適當的聖召培育計劃是必要的。

2. Magis Calling 計劃可以改進的地方

每一個計劃總有它的優點與不足之處，雖然 Magis Calling 聖召培育計劃從年輕人所得的回饋大多是正向的，但聖召推行小組在執行計劃的同時，也發現不足與需要改進之處：

4 Philomena Agudo 著，陳寬薇譯，《走在聖召路上》（台北市：上智，1992），9 頁。

5 和為貴撰述，胡淑琴編譯，《培育的藝術》下冊（台北市：光啟出版社，2014），296-297 頁。

6 馬能諦，《聖召心理與恩寵》，139 頁。

(1) 澄清聖召動機方面

雖然 **Magis Calling** 以家庭動力為切入點，幫助年輕人從自己的原生家庭著手認識自我，但整個計劃在個人的原生家庭議題與個人的聖召動機之間的聯繫仍顯得薄弱，難以有效幫助年輕人透過原生家庭的探索，覺察個人內在的重大需求與價值，並藉此檢視自己的聖召動機。此一困難除了課程設計聯繫不足之外，也牽涉到個人自我覺察能力的養成。增進個人自我覺察能力，每日的意識省察是一個很不錯的練習自我覺察的祈禱方式，**Magis Calling** 在個人省察的操練方面，雖然有每月聚會的教導和操練，但就個人每日的操練而言，卻沒有有效地引入團體動力來協助個人省察習慣的養成，例如運用網路社群的動力，藉以互相鼓勵和督促個人在自我覺察方面的成長，以檢視自己追隨耶穌的內在心理動力。

(2) 聖召培育方面

雖然 **Magis Calling** 計劃以個人自我探索來瞭解自己的聖召動機，但聖召培育卻不僅止於此，還牽涉到協助年輕人如何活出自己所宣稱的聖召動機與理念，在這一方面實際的使徒服務與工作經驗是有幫助的，可惜的是聖召推行小組在時間和人力方面的限制，無法為每個年輕人安排實際的使徒服務，只能鼓勵年輕人自己在堂區或其他教會機構中，自行體驗在使徒服務的歷程中，是否活出自己所宣稱的聖召動機與理念，可惜願意投身使徒服務的年輕人不多，也因此聖召的動機無法透過實際的服務經驗驗證其真實性。將來聖召推行小組若是時間和境況許可，可以積極按年輕人的需求安排引介使徒工作，並和他們一起分享和反省使徒工

作的經驗，以檢視自己所宣稱的聖召理想是否與自己的使徒工作經驗一致。

再者，對於認識耶穌會的主題，聖召小組因實際狀況與限制，難以安排耶穌會團體與使徒機構的體驗，使得許多年輕人在經歷了 **Magis Calling** 計劃之後，對耶穌會的認識僅止於認知方面，缺乏全面性的實際體驗，因此在回饋給聖召推行小組時，提出對耶穌會的認識不足，這也是 **Magis Calling** 計劃有些失衡的地方，未來聖召推行小組可以多安排一些耶穌會士與年輕人的交流與交談，參訪耶穌會的機構和團體，更多的瞭解耶穌會的使徒工作與生活。

另外，聖召分辨者需要某些挑戰，以澄清個人的聖召動機，不宜過度保護⁷。在 **Magis Calling** 計劃中，缺乏對年輕人委身與承諾的要求，也缺乏提供考驗他們聖召動機的實境與挑戰，因此在計劃結束前，有許多年輕人仍沒有在實際的考驗中去碰觸到自己內在的聖召動機，並對此做出反省，所以未來聖召小組可以針對年輕人個人的議題，安排適合他們的考驗，並和他們一起反省，尋求天主在考驗中與他們相遇的經驗，作為聖召分辨的依據。

(3) 年輕人前置與後續的培育方面

就如前面所述，聖召推行小組礙於各方面的限制，難以長期陪伴年輕人在心理與聖召方面的成長，因此採取短期的聖召分辨計劃——**Magis Calling**，幫助年輕人在一段限定的時期就內心聖召的渴望作密集的分辨。然而，並非每位參與的年輕人都已準備妥當參與 **Magis Calling** 計劃，要能更好的發揮聖召培育計劃的效

7 和為貴，《培育的藝術》下冊，327 頁。

能，理想的情況是年輕人能在時間方面的投入與委身、對教會信仰有基本的認識、已建立自己的祈禱靈修生活、度教會團體生活並有服務的經驗；另一方面是要對基督徒的聖召有基礎與正確的瞭解，例如：基督徒的聖召與身份的選擇能有婚姻生活、獨身、司鐸、會士、在俗團體、傳教士與隱修等，而且這多元的聖召同樣都能達致基督徒成聖的理想。為能進入理想的聖召培育計劃，需要在年輕人參與計劃之前，已有某種程度的準備，因此前置的培育也相當重要，否則沒有準備好而進入聖召培育計劃，勢必會遇到許多阻礙和限制，而不能達致預期的效果。

另外，**Magis Calling** 計劃之後的陪伴與後續培育也很重要，因為聖召培育是一項愛德服務，是幫助年輕人體驗福音所描述的「更豐富的生命」，雖然 **Magis Calling** 計劃有其時間性，但身為牧靈服務者對年輕人的關懷與培育應持續不斷，因此在計劃結束之後，可以協助年輕人按需要安排或轉介到不同的牧靈培育團體、基督信仰團體或使徒機構，若他們也願意，可以鼓勵他們持續透過與神師的定期靈修談話，幫助自己在心理與信仰上不斷地成長，以期能不斷經驗耶穌所帶來的豐盛的生命。

綜合 **Magis Calling** 聖召培育計劃的執行經驗與反省，本文主張年輕人的聖召培育，需要聖召推行團隊花時間陪伴，擬訂合宜的聖召培育計劃，協助年輕人透過個人每日的祈禱與省察、定期的靈修談話，深入了解自己內在的聖召動機與動力，並瞭解司鐸及修道生活所提出的邀請與挑戰，透過實務性的使徒服務經驗，評估自己是否有能力活出所宣稱的聖召理想。此外，規劃聖召培育計劃最好也包括聖召培育計劃的前置培育和涵蓋計劃結束之後的後續培育，如此才能幫助年輕人活出並體驗耶穌所賜予的豐富的生命與基督徒美好的聖召，以期能更好地答覆耶穌的召叫。

參考書目

1. 和為貴撰述，胡淑琴編譯。《培育的藝術》下冊。台北市：光啟出版社，2014。
2. 和為貴撰述，胡淑琴編譯。《培育的藝術》上冊。台北市：光啟出版社，2014。
3. 馬能諦（Alessandro Manenti）著，胡安德（Andrew Hu）譯。《聖召心理與恩寵》（*VOCAZIONE PSICOLOGIA E GRAZIA*）。台北市：上智，1988。
4. Philomena Agudo 著，陳寬薇譯。《走在聖召路上》。台北市：上智，1992。