

## 孩子，您何時歸來？

佚名

耶穌祢曾說過：父交給祢的人，祢連一個也不會失掉。（若 6：39）因耶穌這許諾，我深信主耶穌會用祂的方法救贖我的兒子。

三年十個月前，在一個很突然的情況下，得知兒子的性傾向——同性戀；第一個反應是震驚，怎可能？發生了什麼事？當時情緒和思想都很混亂，因為兒子的個案比較複雜。他結婚一年多，女兒剛出世四個星期，現在才爆出他是同性傾向的，他向妻子說他要做回自己。我當時滿腦子都是問號，不知怎樣處理，唯一的方法是祈禱，求天主安定我心。之後快快找相熟的神父修女求助，得到他們接納，有他們的鼓勵與同禱才稍減我們的哀傷與徬徨，情緒亦稍得舒緩。

作為父母，當然希望兒子盡快走向正路，所以也鼓勵他去見神父。為了不令我們太失望，他敷衍我們去了見神父一次，表面上有些軟化，其實不然。同一時間，我們也鼓勵媳婦（非教友）找婚前培育課程的神父修女傾談，為能幫助她舒解情緒。

由於我和丈夫對同性傾向的認識有限，在意識上我們需要尋求幫助。於是我們上網搜尋相關資料，找到了「Courage」和「Encourage」網址，這是一個輔助同性傾向人士及其父母的美國天主教機構，可惜遠水不能救近火。有一對能交心的夫婦朋友，他們熟悉教區婚姻與家庭牧民委員會，於是向他們打聽教區有沒有在這方面的服務，答案是暫時沒有，不過基督教卻有一「新造的人協會」，能在這方面提供支援。經過一番掙扎與考慮，終於

鼓起勇氣打電話約見該協會的負責人，一位慈祥的牧師。牧師負責「櫃父母」在兒女出櫃後的情緒支援，協助舒緩家長們所承受的壓力，並每月一次為家長舉辦小組聚會。這機構也提供輔導給同性傾向人仕，有他們的小組。我們也鼓勵兒媳一同去協會接受輔導，可惜兩次之後，他們便停止了。兒子回轉，真的很渺茫！

面對兒子的問題，除了對相熟而又會明白我們處境的神父修女和那一對夫婦可以講之外，其餘親朋戚友都不能言，掙扎其中，真是有苦自己知。是故我們都減少了與親友聚會的時間，有時甚至自己都抑鬱起來。感謝天主祂對我倆人的恩惠，自從三年多前有幸加入「新造的人協會」的家長組後，每月一次的聚會都為我們舒緩了很多困惑，一群同病相憐的家長聚在一起，先是有些專題講座或專人分享，繼而分組分享彼此及兒女的近況，互吐苦水、互相支持，最後彼此代禱完結聚會。聚會中的私人分享是保密的，離開會場就不再討論。透過這支援小組，我二人才慢慢走出哀傷無助的階段。

在過程中我們體會到，那些同性傾向者，每人都有不同的故事，他們都承受著很大的壓力。為免家人特別是父母們傷心，他們選擇向家人隱瞞自己的性傾向；但一旦揭露出來，做家長的就有如晴天霹靂的，一切希望均幻滅了。大多數的家長都會經歷震驚、哀傷、苦惱、受傷害、憤怒、無助、質問蒼天、內疚、埋怨……然後孤立自己。在最初的階段我和丈夫都有一些以上的情緒與反應，是很辛苦的。這是自己的兒子啊！與他斷絕關係嗎？痛罵他一頓嗎？大哭大鬧冀圖迫他改變嗎？這些都不是可行的方法，我們只能在祈禱中求安靜，求主偕同我們給我們能力去接納他，接納他有性方面的障礙，但不認同他的行為，我們祈望有日他能克服這些困難，按天主的旨意重歸正路。

兒子的境況又如何呢？媳婦及孫女呢？情況當然不樂觀。原來媳婦早在結婚前已知兒子有同性傾向，只是拍拖五年，相處期間她以為兒子已改變了，於是談婚論嫁。在兒子方面，越臨近婚期他越退縮，壓力也越大，這些都是發生事後，她／他們自己講出來的。孫女四個星期大時，兒子出軌再次走入同性圈子，那就是我們得知事件的時候。後來兒媳間做了一些妥協，事情就暫且壓下，但個多月後孫女差不多三個月大時，媳婦情緒終於爆煲，兩度想跳樓自殺，幸好及時制止，才不致釀出人命。之後媳婦搬回娘家暫住，同時間由精神科醫生跟進病情。孫女暫時留在兒子處由我協助照顧，媳婦情緒稍為平靜後，就接女兒回娘家住。她病假後復工我也常到她娘家幫忙，與親家的關係還可以，因為媳婦沒有把兒子的同性傾向告知其家人。漸漸事情有小小轉機，晚飯後媳婦願跟兒子返家過夜，女兒則留給婆婆照顧。滿以為危機過去，但13年10月，媳婦忽然提出離婚，兒子不答應，於是媳婦就自行分居，因為分居滿兩年就可以有效申請離婚。自從分居之後，兒子的情況逐漸失衡，半年後，媳婦娘家搬入新界，要探望女兒就山長水遠，不像之前方便。兒子的境況就每況愈下，他像失去了自理能力，情緒及生活規律都出現變化，提不起勁去處理自身的問題，家中的清潔、洗髮都由我們包辦，甚至交咭數交稅也要我們提他，也經常因遲交而被罰款。工作方面，他因精神不振，工作能力下降且經常遲到及請病假，所以正面臨被解僱的命運。今年離婚的法律程序已展開，如無其他情況正式離婚令將會在16年6月收到。更可憐的是，他不承認自己的情緒及行為有問題，不願意接受心理治療，面對以上的雙重打擊，做父母的擔憂與煎熬，百般滋味在心頭；我們強力要求他回來和我們居住，但每次都遭受拒絕，我們也拿他沒奈何。惟有早上送他返工，晚上盡量陪他吃晚飯。

至於我們與媳婦和孫女的關係，都能保持良好的接觸，媳婦知道我們疼愛孫女，只要時間許可，我們可帶孫女去興趣班及放學後帶她回家共渡一個下午，晚飯後才送她回家，因為她現就讀 K1 全日制，星期六、日要參加興趣班。兒子也很疼錫女兒，我們也樂意安排機會讓兒子見女兒，只是，有時他因昏睡不起未能赴約，遇到這情況我們也很傷感。還好精靈可愛的孫女能彌補這方面的缺憾。

這三年多與兒子的溝通也是障礙重重的，過程中，我們不斷學習如何與兒子溝通。事發初期，他也願意聽我們的意見，實際上也去了見社工輔導，可惜不能持續。及後情況轉壞，基於從各方而來的焦慮、擔憂和工作壓力；為了逃避及減壓，他就鑽進不能自拔的「性沉溺」行為中。他的精神常萎靡不振，常昏睡不起。我們看在眼裏，痛在心中。查問他的生活狀況，他就是支吾以對，不願透露，也明知我們不會接納他的行為，漸漸更覺得我們囉嗦及很煩；他選擇對自己的私生活三緘其口。最令我們憂心的不是他的不愀不睬，而是他反鎖自己在家裏，電話不聽，whatsapp 不覆，我們的心就被牽引得七上八落。父母的心態常是著急，想快快見到他改變、轉好、身體健康，但常事與願違。那時，我們還未學懂放手，把我們無能為力的事情交託給天主。我們越擔憂，越想以己力去改變就越痛苦；情緒波動時也影響夫婦二人的相處；冷靜下來，在祈禱反思中，明白天主也透過兒子的事件來磨練我們夫婦二人，叫我們學習放下自己的執著，忍耐謙虛地聽對方的意見，心平氣和地表達自己的想法，一起祈禱交託所有我們無能為力的事情。祇有在謙卑的交託下，依靠著主耶穌我們才有力走下去。如今，我們明白，和一個成年的兒子相處，

要學懂尊重他，耐心地用眼看耳聽和用心去體會他的感受和需要。

兩年前，我們找到了一本名為《釋放你的心靈》的靈修書籍，每天閱讀，如事者，開始學習放手，學習聖母瑪利亞和耶穌，「不要隨我的意願，唯照祢的意願成就吧！」。調整心態後有助我們稍為減壓，情緒也輕鬆些。

我們也常留意教區有沒有就同性傾向提供一些資訊，每次有講座或專題，我倆夫婦例必參加，可惜，都是資料性質，幫助不大。及至 15 年 6 月，公教報刊登了一則小廣告——「您或家人正受著同性吸引的困惑嗎？」（這則廣告至今仍每週在公教報出現）我們在 15 年 10 月聯絡上負責人，開始初步約見，瞭解我們的個案。及至 16 年初，他們也組織了家長小組聚會，每月一次相聚，分享近況及祈禱。喜見天主教會踏出了這一步，但相對新造的人協會是遲了十年。近年「出櫃」的青年日有增加，新造的人每次聚會都有新的家長加入，不禁唏噓。但願教會的牧者都能像善牧耶穌一樣，把這些迷途羔羊領回祂的羊棧。

我們開始接受這是天父為我們預備的十字架，耶穌在《瑪竇福音》講過：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪 11：28 - 30）耶穌的這番說話，給了我們很大的安慰，因為有耶穌一路伴隨我們背負這軛，靠著主耶穌，我們能堅忍、勇敢地面對一切未知之數！漫漫長路，唯仰望著十字架上的主耶穌，口誦願祢的旨意承行於我吧！也意識到兒子其實也背負著一個比我們更沉重的十字架，所以在禱告中，就求主耶穌把他背在肩上，祈求慈悲的主洗滌他的心靈與他同行，終有

一天他要回歸到天父的懷抱。主說過：「不要怕，祇管信。」  
(谷 5：36) 求主堅固我們的信望愛德吧！

Holy Spirit Seminary Library