

# 如何陪伴有不同性傾向者？

詹德隆

## 引言

大家都肯定社會上部分人士有同性戀的性傾向。媒體相當注意這類事件，而且引起很多的討論。在某些國家或地區，這項議題也引起不少爭論。同性婚姻是否該立法？同性行為能否在某些沒有違背道德觀的情況下被接受。而教會的立場到底如何？為什麼教會常受到同志團體的批評？具有同性性傾向者，對自己的情況有何感受？是接受，或不接受？是否會感到孤獨？如果讓別人知道，會不會被排斥？基督徒該如何反應？

在有同性性傾向的人群中一定會發現有教友，慕道團體的成員中也一定有。尋找人生意義而考慮基督信仰的人當中，同樣也不乏有同性傾向者。如果我們的身分使我們需要陪伴別人，我們遲早會遇到同性戀這樣的對象。當神父、修女、執事、傳教員、學校老師、主日學老師、或為人父母的，都很有可能遇到需要陪伴而有此性傾向的男女。因此需要事先做準備，也需要知道哪裡有關於同性戀的資源。

## 人數問題

一般社群當中，有同性戀傾向者的比例有多少？雖然沒有非常正確的統計資料，但不會超過 4%，大概在 2% 左右。雖然數目不大，但如果一個堂區有 500 位教友，其中有同性傾向的人大概

有 20 位左右。這是一群不能忽略的弟兄姊妹。而且他們常遇到的困擾或拒絕比別人更多<sup>1</sup>。

## 克服恐懼

既然如此，我們有責任多瞭解相關的知識，也很需要培養正確的心態。第一件需要預備的事屬於陪伴者自己深入的自我察覺：當遇到具體的同性戀性傾向者時，能否自然、舒服地交談，或是感到不自在、緊張、害怕？這種「同性戀恐懼症」（「恐同症」）現象非常普遍。在抽象知識平面上，或許已經認為自己能接受。但在真正面對他人，且又知道對方有同性戀傾向（或可能有時），心裡的感受又是如何？初次時，很可能有一種控制不了的負面感受。那時要對自己要有耐心，不要將負面感受表達出來，而須認真地繼續與對方交談，設法給予接納和尊重。平常，如果自己採取開放、積極的態度，負面的感受會逐漸消失，而自己會開始欣賞對方。這種心情和感受上的變化假定先有理念上的正確知識和接納。換句話說，需要先肯定對方，如同其他人一樣，具有尊嚴，是天主所造的。《天主教教理》很清楚地肯定同性戀傾向者的尊嚴，甚至說他們也是被召喚過聖德的生活。教理也鼓勵我們與同性戀傾向者建立友誼的關係，因為他們特別需要來自友誼的支持（2359 號）。

## 一個基本的觀念澄清

---

1 參 Jan Hoffman, "How Many Americans Are Lesbian, Gay or Bisexual?" *International New York Times*, July 21, 2014. 另參 <https://en.wikipedia.org/wiki/Homosexuality#Demographics>.

針對同性戀，教會提出很重要的觀念：必須分清楚性傾向和性行為。性傾向本身不是罪，有此傾向的人不是罪人，他的人性是善良的。他的性傾向並不是他所決定的；他只發現他是這樣。性學專家雖然做了很多研究，但仍未發現導致同性戀的確實原因。但有關性行為方面，教理認為必須保留給過婚姻生活的男女。其他的人，如還沒有結婚的男女（無論性傾向如何），或選擇不結婚的人，或找不到終身伴侶的人，都同樣不該有性行為。

## 「本質的錯亂」

談到同性戀時，教理的確用英文的「intrinsic disorder」來形容；中文翻譯為「本質的錯亂」。這些用詞容易引起誤解，因為真正的意思與平常所瞭解的「disorder」或「錯亂」不一樣。教理所要表達的是傳統拉丁哲學的意思：性行為本來的功能是要導致新生命的產生。同性行為的「disorder」就是因為它根本不可能有這個功能，就只是這樣而已。

## 活出性愛的重要性

教會很重視性愛（英文 sexuality）。生殖能力（genitality）是實踐性愛的多種管道之一。每一個人應該活出性愛，不該放棄而不管。性愛有幾個基本的向度，由每一個人以不同的方式表現出來。有三個主要的向度。第一個是「關係」的向度，包含親密關係。人需要和別人連結起來，建立親密的友誼。真實的友誼包含真實的感情。十二世紀的聖人 Aelred of Rievaulx 院長在他的書《屬靈友誼》寫：「你的朋友是你靈魂的伙伴，你把你的心與他的心連起來，使你們不再是兩個而變成一個，因為你把自己委託

於他如同另一個一樣，對他不隱藏甚麼，也不怕甚麼。」這個關係的基本因素包括：信任，長期維持，分享弱點，平等。這友誼也是屬神的。這關係是貞潔的，沒有性行為的。在這友誼中一個人能夠實踐性愛，並感到幸福。

第二個性愛的向度是：有要求於人，人也要求於我，就是有歸屬感。追求同性婚姻的人，他們不只是想把同性間的性行為合法化。另外一個重要的動機是希望滿足人人有的歸屬感的需要。他們需要一個「空間」，也需要被公開承認。教會可以接受並肯定這需求。但為了獲得滿足，不需要立法同性婚姻，可以尋找其它方法（包括法定的）來確保歸屬感和社會的接納。在此空間裡，人能找到穩定、長久感、被接納、互相支持、安全。天主教在好幾個國家所支持和推動的「勇力社團」(Courage)<sup>2</sup>也有此功能。教會不贊成「同性婚姻」的理由，除了前面所提的性行為專屬男女夫妻之外，也願意保護婚姻幾個最重要的因素：男女結合並對新生命開放。為了表達兩個人的友誼及彼此歸屬的意義而建立（甚至立法）某種伙伴關係，教會應該可以接受，如同接受修會團體一樣。

性愛的第三種主要向度是生命的傳授。性愛，是為了給予生命。不只是懷孕，還有養育，長期支持，給予精神食糧。範圍很廣，所有的人都能夠參與。教會很重視多種施與生命的活動，如

---

2 可參考 John F. Harvey, O.S.F.S., *Homosexuality and the Catholic Church. Clear Answers to Difficult Questions*. West Chester, Pennsylvania: Ascension Press, 2007, p 271. 中文版：若望·夏菲神父著，陳滿鴻神父譯，《同性戀與天主教會》，香港：香港教區關顧同性吸引人士牧民小組，2013。書中有一章專門介紹 Courage 團體。Courage 的網址：[www.couragerc.net](http://www.couragerc.net)

愛心照顧，教學，牧民。教會從來沒有把生命的傳遞限於生小孩。教會肯定奉獻的獨身生活，獨身司鐸制，單身的社會服務<sup>3</sup>。

## 快感的角色

同性傾向者面對的最大挑戰是不能享受性行為所帶來的強烈快感。不可否認，在人類的進化歷史過程中，性慾及性行為的愉悅，保證了新生命的不斷產生，人類能一直傳下去。同時必須記得，純粹而長期單單追求性的滿足，容易導致人格逐漸的失去平衡而毀滅。「純娛樂」（purely recreational）的性活動，雖然由媒體不斷地推銷，實際上卻是不健康的。性行為需要置於廣度的性愛觀中，如同我們前面所說的。需要有真愛，需要有歸屬，自我超越，需要培育別人的生命。有同性性傾向者，如果能吸收這豐富的性愛觀，他能夠活出教會所講的貞潔的愛並找到幸福，但這條路可能很辛苦，而這裡我們回到陪伴者。

## 陪伴者的態度

陪伴者需要發揮很好的牧靈關懷，且需要回到福音，以幫助個人成為好門徒。這條路是崎嶇不平的。耶穌原來的門徒，他們學習得很慢。牧者要像耶穌一樣，需要充滿慈悲的心，吸引門徒願意恆心地跟隨耶穌。雖然有犯錯，耶穌與門徒仍然彼此在一起。

陪伴時需要考慮幾個不同的因素。對方的身體受到荷爾蒙的刺激，情感因素有時候很強。在倫理知識的範圍方面，陪伴者應

---

<sup>3</sup> 以上資料特別參考 Louis J. Cameli, *Catholic Teaching on Homosexuality. New Paths to Understanding*, Notre Dame, Indiana: Ave Maria Press, 2012, p.171.

該清楚介紹教會的觀點。對方需要清楚地瞭解教會的道理，避免不必要的誤解。除了抽象的瞭解外，對方需要逐漸地瞭解這些概念要如何用在自己具體的生命裡，確實使用在他身上。這種進一步的具體領悟，很多時候不容易產生；當事人不理解道理和自己的關係，或可能認為自己的情況特殊而不使用。

如果都瞭解了，個人也願意配合，但是他可能仍然做不到。例如，他養成的習慣可能消滅他的自由意志的力量。《天主教教理》在別處（論手淫時）提過這種困難：「應考慮其（當事人）感情上的不成熟、沾染惡習的影響、焦慮以及其他心理和社會的因素，把道德責任減少甚至極為輕微。」（2352 號）。牧靈陪伴者需要很大的耐心，也不怕面對一些失敗，或發現走錯了路。

## 性傾向之彈性問題

至於同性戀性傾向能否因接受專業輔導而消失原來的性傾向或變成為異性戀，這是很具有爭議性的問題。不少人，在成長的過程中會有一段時間被同性所吸引的。平常這種現象會自然地過去，除非遇到一些人刻意告訴他（她），他（她）就是同性戀。通常要等到二十歲以後，性傾向才會穩定下來。不過，如果某一個人生活的環境中只有同性的人，如監獄、封閉式宿舍或修院，部分人會出現對同性者的性衝動。另外要考量的一點是，性的慾望很多時候不會完全限於同性，而有相當的彈性。願意遵照教會的教導而生活的人，他有時候可以過相當好的婚姻生活，雖然他還會有同性方面的慾望。但為某些人而言，異性戀是不能考慮的，並且會傷害對方。

為某些人，專業的心理輔導能夠幫助完成一些目標，例如接受自己的性傾向，或改善與異性建立婚姻關係的能力……等等。為每一個個案需要做個別的評估，衡量實際有可能達成的目標，同時不違背教會的倫理觀。豐富的靈修生活和朋友及團體的支持都有幫助。

### 三個人的生活體驗

美國發起的勇力團體（Courage International）製作了一個很好的 DVD，中文片名是《聖山企盼》，其中三個人（二男一女）很詳細地分享他們多年的同性戀生活方式，並描述如何逐漸選擇了貞潔的生活<sup>4</sup>。三人原來是天主教教友，多年前脫離了教會的生活，但後來回到教會這個「家」，而找到了很大的幸福與平安。欣賞此影片很能夠協助人體驗同性戀傾向者的生活經驗，比較容易同理他們的途徑和感受，也看到他們與別人所建立的關係，包含許多高尚的價值。到最終，他們重新建立與天主的關係。他們度貞潔、豐富的生活。

### 團體的力量

天主教教理明白肯定同性戀傾向者的尊嚴，並鼓勵我們協助他們接受天主對他們的召喚，特別是透過聆聽及友誼。要維持幸福和平安的貞潔生活是很不容易的，需要團體的支持。Courage 就是這樣的團體，團員經常聚會、分享，很像 AA 團體。他們完全接受教會相關的倫理規範，目標是過貞潔的生活。他們如同其他人一樣是軟弱的，但團體生活與彼此的關係，使他們保持信心而不

---

<sup>4</sup> 可參 [www.everlastinghills.org](http://www.everlastinghills.org)。

斷成長。據說美國已有 165 個這樣的團體，分散在全國不同的城市。另外十五個國家都有 Courage 的小團體，但數目還不多。可惜目前在中華地區（香港，澳門，台灣，中國大陸）還尚未出現。缺乏實際的支持團體，就更難答覆貞潔的召喚。

## 結論：回到耶穌的比喻

福音中當法利塞人和經師們批評耶穌，因為祂與稅務員和罪人走得很近的時候，耶穌就講了這個比喻說：

「你們中間誰有一百隻羊，失去了一隻，而不把九十九隻留在荒野，去尋覓那失落的一隻，直到找到為止呢？找到了，就高興的把牠放在肩上，回到家中，請朋友和隣人來，對他們說：請你們來與我一同歡樂罷！因為我失去的羊又找到了。」

這個比喻使我們想起在我們的社會裡，很多人排斥同性戀。有這種傾向的人，他們人數不多（雖然超過百分之一），卻常被邊緣化。他們自己常覺得教會不瞭解他們，甚至把他們看作是罪人，因此他們脫離教會。實際上，按照教會的教理，他們該是受歡迎的。

在耶穌的比喻裡，羊群的牧者很冒險的把九十九隻羊暫時放棄不管而全力尋找脫群的那一隻。找到了就非常高興，並跟朋友分享喜樂。

基督徒被邀請學習師傅耶穌的精神，克服成見，積極接納有同性戀性傾向者在自己的信仰團體內。