

與大自然和諧共生的實踐

梁志雲

1. 實踐我們共同的責任

為基督徒而言，「肯定他們在受造界內的責任，以及他們對大自然和造物主的義務，都是他們信仰中不可或缺的部分。」（教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 64，教宗若望保祿二世《1990年世界和平日文告》15）

教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭第一章〈我們的共同家園出了甚麼問題？〉明確指出，地球的環境，以至人類生活質素，都正在急速地惡化。而這些問題的根源來自人類本身，我們有著不可推卸的責任。

早在1990年，當我們還沈醉於無盡的經濟發展的時候，教宗若望保祿二世已經向我們作出提醒¹。我不期然地想，如果當時人類已經有足夠的醒覺，現在的世界可能已不盡相同。到了今天，我們還可以再等三十年嗎？

與教宗若望保祿二世相同，教宗本篤十六世亦是選擇在世界和平日提醒我們環境問題的嚴重²。與大自然其他受造物和平共處，並強調我們的責任，正是文告的重點。

教宗方濟各建議我們共同探討一個包括環境、經濟和社會的整體生態學³。教宗方濟各指出，「當我們談論到『環境』，真正

1 教宗若望保祿二世《1990年世界和平日文告》

2 教宗本篤十六世《2010年世界和平日文告》

3 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 137

說的，是一種關係，它存在於大自然和我們身處的社會兩者之間。大自然不可能被視為與我們無關，或只是我們居住的處所。我們是大自然的一部分，不只居住其內，而且不斷相互影響。⁴

教宗們的說話固然正確，但對大部分現代城市居住的人來說，我們與大自然的關係似乎並不密切，我們日用的一切是如何從大自然取得，更是一知半解。我們固然會欣賞大自然的美，但對大自然的了解，卻只能間接從媒體如介紹大自然的紀錄片等得知。如何加強我們對大自然的了解，從而確立我們的責任，正是現代人類的難題。

本文是分享我們一羣耕種者的親身體驗。我們的目標在理解與其他受造物和平共處的意義，並探索如何實踐我們共同的責任。

2. 為何要耕種

上主天主將人安置在伊甸的樂園內，叫他耕種，看守樂園。
(創 2：15)

耕種看守的意義在何？教宗在通諭指出，「耕種指開墾耕作；看守則指看顧、保護、監管及保存。這表明人類和大自然之間有相互責任的關係。每一個團體為生存可從大地豐富的資源取用所需，每一個團體同時也有責任去保護大地，確保它能為未來的世代結實纍纍」⁵。如何在取用資源的過程不但不破壞大地，而

⁴ 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 139

⁵ 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 67

能保護大地，更能確保未來世代能享受它的豐盛，的確是我們這一代的挑戰。從實踐中理解並接受這挑戰，正是我們耕種的目的。

耕種是一種享受，這享受從與大自然接觸而來，像回到母親懷抱一般。有這感受的朋友，就不難認同我們是大自然的一部分。這接觸由欣賞開始，到細心觀察大自然的運作，再從互動中深化了解，再到珍惜大自然本身的自有價值。無論愛主、愛人以至愛大地，都是從接觸開始。

耕種代表勞動工作。「人從受造開始以來，就有工作的召喚」⁶。與現代人工作的最大目標是賺錢不同，聖若望保祿二世曾教導我們：「在辛勞的工作中，與為我們被釘的基督結合為一，就是在人類的救贖工程中與人子合作」⁷。我們亦當學習隱修士們的團體生活，在沈思與工作交替中達至個人的成長⁸，也是耕種的目標。日本種植哲人福岡正信說：「耕種的最終目標並不是種植作物，而是培育和完善人類自我」⁹。

耕種，當然需要有所收成，享用收成作為食物必定是重要的，樸門文化（Permaculture）其中一個原理就是：「獲取收成（Obtain a Yield）」¹⁰。曾經種植過作物作為自己食用的朋友，大都能領會到珍惜從大自然來的食物的意義。然而，耕種的另一層意義，包括做有利於其他受造物的事，樸門文化（Permaculture）的另一個原理：「關注系統的所有作用，而不是要求單一的產量」¹¹，還需要我們細心地去體會。

6 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 128

7 教宗若望保祿二世《論人的工作》

8 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 126

9 福岡正信，《一根稻草的革命》

另外，為其他旅者預備食物，也是耕種者的任務。「當你們收割田地的莊稼時，你不可割到地邊；收穫後剩下的穗子，不可再拾。葡萄摘後不應去搜；葡萄園內掉下的，不應拾取，應留給窮人和外方人」（肋 19：9 - 10）。

3. 現代耕種的問題

為了你的緣故，地成了可咒罵的。（創 3：17）

我們祖先原以狩獵及採集為生，約一萬多年前開始轉成農業社會。我們中國傳統是以農立國，農耕是中國人文其中重要的部分，而農業的英文 **agriculture** 亦顯示其與文化及文明有關。農耕發展使食物供應相對穩定，人們不需要時常出外覓食，有空閒時間從事其他文化活動，促進了人類文化發展。但發展出來的文明能否持續，不同地方有著不同的結果。從歷史看，最壞的後果可以是做成生態崩潰，而人類社會作為生態的一部分，最後也自食其果，復活島的歷史正是一個好例子。造成這結果的因素固然很多，但耕種的方式必然是其中之一。大家想理解多一些，可參考 Jared Diamond 的 *Collapse, how societies choose to fail or succeed*。

現代的耕種方式始於十六世紀。植物學的發展，加強了我們對農作物的認識；改善耕種技術，如選種、肥料選擇及種植方法等等，增加了生產量，多出的人力可投入其他工作，間接推動了工業革命。後來，工業革命又反過來推動農業機械化、化學肥料及農藥的生產，進一步加強農業生產力。上世紀三十年代開始的綠色革命（**Green Revolution**），有效地整合現代科技用於農業，並把農業技術推廣至落後地區，對改善人類生活有著非常大的貢獻。現代世界雖然還有不少人生活在飢餓中，但其原因並非全球

食物生產不足，而是分配問題。據有些研究，富裕國家浪費的食物足夠三倍飢餓人口的食用。

然而農業科學化亦有其弊端。近幾十年，現代農業引發的環境問題陸續浮現。1962 年底，瑞秋卡森（Rachel Carson）的《寂靜的春天》（*Silent Spring*）為世界敲響第一下警號。通諭第一章中羅列的問題，包括各種污染、水的問題、生物多樣性的消失及生活質素的下降等等，都與現代農業相關連。更重要的是，過度使用化學肥料破壞原來肥沃的土地，使其沙漠化。農業生產需要更多的化學肥料及水，才能維持原有的產量，而這可怕的循環會不斷地加劇，沙漠化面積也不斷地擴展！康乃爾大學 2006 年一份研究顯示，全球表土流失率是大自然自我收復力的十至四十倍，而過去四十年的表土流失，令全球失去百分之三十適宜耕種的土地¹⁰。

面對如此巨大的問題，現今有人推動綠色革命第二波，包括基因改造等等，亦有人反對，說應推動可持續生態農業。現代的農業朝那一個方向走，結果會是成功還是失敗，是豐盛還是崩潰，各有說法，但和過往的局部文明發展不同，如今的實驗是全球性的，我們只有一個地球，整個生態及人類都沒有退路呢！

天主要求我們耕種看守，我們用什麼的方式去耕種才是對的呢？地成為被詛咒的，還是被祝福的，都是因我們的緣故！

4. 耕種者的矛盾

10 <http://news.cornell.edu/stories/2006/03/slow-insidious-soil-erosion-threatens-human-health-and-welfare>

4.1 現代人的習氣

通諭第三章指出，我們現代生活的人有兩個習氣，包括以科技為中心的範例全球化（**globalization of the technocratic paradigm**）及當代人為中心主義（**modern anthropocentrism**）。

科技發展的的確確使人類生活改善，是「天主賦予人的創意的微妙成果」¹¹。然而，在發展能控制自然的科技的同時，人類的內在發展，如責任感、價值觀及良知並沒有配合而有所增加。「現代人未曾接受培育如何善用這些力量」¹²，於是大部分人變成只務求榨取大自然其中所有，而忽略目前的現狀。另外，科技發展卻造就了一羣擁有這些知識，又有經濟資源可利用它們的人，佔據主宰地位¹³。再加上當代人為中心主義的興起，視大自然為一個空間和一份可讓人任意挪用的物料，強調征服世界，把自己作為支配者的角色，把世界弄得更糟。教宗在通諭指出，「我們有迫切的需要走向果敢的文化革命……我們確實需要放慢步伐，用不同方式審視現況」¹⁴。

在耕種的實踐中，這兩個習氣不時顯現，求聖神助我們放慢腳步，洗濯本身的習氣，果敢地走出新路。

4.2 觀察者的迷思

站在遠處欣賞，大自然是如此美好，我們又怎麼忍心破壞它呢！近距離看，「你們觀察一下田裏的百合花，我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代時所披戴的，也不如這些花中的一

11 若望保祿二世在長崎向聯合國大學代和科學家發言 1981 年 2 月 25 日

12 洛曼勞·郭蒂尼，《現代世界的結束》

13 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 104

14 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 114

朵」(瑪 6:28-29)。但當我再用心觀察大自然的奧妙，就不期然想到《契訶夫札記》內的一段：「當一個人喜愛魚在水裡跳躍的濺水聲時，他是個詩人；當他知道了這不過是強者追逐弱者的弱肉強食的聲音時，他是個思想家。要是他思索這種追逐的意義所在、這種由毀滅造成的平衡有什麼意義時，他就會回到孩提時代那樣傻頭傻腦的狀態。越是知道得多，想得越多，也就越是傻頭傻腦。」

大自然美好的背後，是否都存在殺戮？由明顯的肉食動物追逐其他動物，到不太明顯的草食動物吃掉植物，再到我們看不見的微生物互相吞食！殺戮，是否每分每刻都存在於我們身邊？和諧共生，又談何容易呢！諷刺的是，沒有殺戮，就不會有平衡！試想，沒有肉食動物，草食動物的數量就不受控制，結果整個生態系統就會崩潰！和諧共生，是否只是空中樓閣呢！天主的創造是美好的，但為何又建立在這殺戮中呢？由殺戮引發的平衡，當中的意義又在何？

又或許，要等待依撒意亞先知的理想國，「豺狼將與羔羊共處，虎豹將與小山羊同宿；牛犢和幼獅一同飼養，一個幼童即可帶領牠們。母牛和母熊將一起牧放，牠們的幼雛將一同伏臥；獅子將與牛一樣吃草。吃奶的嬰兒將遊戲於蝮蛇的洞口，斷奶的幼童將伸手探入毒蛇的窩穴。在我的整個聖山上，再沒有誰作惡，也沒有誰害人，因為大地充滿了對上主的認識，有如海洋滿溢海水」(依 11:6-9)，和平共生才能實現！

4.3 種植者的迷思

種植者不能不面對的工作，就是管理大地：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地」(創 1:28)。到底管理治理是什

麼？是征服（subdue）及統治（dominion over）¹⁵ 嗎？教宗方濟各指出，「人類企圖取代天主的位置，拒絕承認自己身為受造物的有限，令造物主、人類和受造物整體間的和諧蕩然無存，進而扭曲天主要我們管理大地和耕種看守的命令」¹⁶。

但作為耕種者，我們很多時也擺脫不了征服及統治的這想法！一句平常不過的問題或祝福語，如：

- 用什麼種植方法才種得又大又漂亮？
- 這植物有沒有用？
- 這害蟲如何殺滅它？
- 祝早日康復，入田園與野草、昆蟲再戰！

就充份表現我們那份征服、控制及佔有的心態！固然，耕種需要有所收成，就得用方法減輕野草、害蟲對農作物的影響，但視之為敵人，並以除之而後快，就不是與大自然和諧共存者應有的心態。對農作物亦然，看到別人的農作物又大又美，自己的如果生長慢了一些，就會千方百計使植物快高長大，包括大量使用肥料、不斷翻土等等，以期後來居上。固然種植出來的作物又大又美，那種滿足並非筆墨所能形容，但為追求那份滿足感而強迫植物生長，也非我們應有的行為。過量使用肥料及過度翻土所產生的後遺症，就算是有些有機種植者也深受其苦。

有些朋友會選擇以無為放任的方法去種植。但無為的精要，並非一時半刻就可領會，很多時變成只是放任耕種。隨隨便便在地上挖個洞，就把作物種下，再也不加照顧。種出的農作物幼弱弱的，自己卻依然洋洋得意，管理的田就充份表現陶淵明「草

¹⁵ 創 1:28 KJV

¹⁶ 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 66

盛豆苗稀」的那種意景。然而，大家明白，希望以這管理態度去解決人類食物的問題，只是天方夜譚。

是否這世界只可二選其一，一就破壞而有收成，一就不破壞但無所成，沒有兩全其美的事？

耕種英文 **cultivate**，有培養、栽培、建立的意思，多多少少也反映從前人類對耕種的看法。那麼，耕種應該是培養和建立了。種植多年生樹木成為樹林，固然是建立幾十、幾百甚至幾千年的基業，但種植生長期只有幾個月的作物如蔬菜、稻米等，培養的其中一個目標當然是作物，但又建立了些什麼呢？大家可能會立即想到，是建立環境。環境固然答得很對，但我認為建立土壤說得更正確。土壤（soil），很多人認為只有礦物質。如果細心找找，維基百科的土壤定義是「由礦物質、有機質、氣體、液體及無數微生物所組成的混合物，它們一起支持地球上的生命」¹⁷。這個定義十分深刻，我們時常會留意土地上面的各樣生物，很少會留意到地下的生物世界可能比地上的更豐盛，而這些生物與植物的互動更是我們想像不到的！土壤就是支持整個地球上的生命，要深層理解大自然及解開耕種迷思，就得到土壤中去尋找。我們時常對微生物有負面的印象，常以病菌代表它們，但研究顯示，土壤內的微生物就是支持整個生態系統的重要一員，對養份的循環有著重要的功能。天主的作為就是這樣奧妙，最微小的，最被人忽視的，卻有著最重要的任務！我們現代的耕種者的任務，就是重建、培養及保護土壤微生物羣。

「有健康的土壤，才有健康的植物，才有健康的人類及其他生物」，不是我們有機耕種者常說的嗎？但到了實踐時，卻時

¹⁷ <https://en.wikipedia.org/wiki/Soil>

常忘記初衷，一心只求作物的產量及人稱的品質！就像玩旋轉遊戲一樣，兜兜轉轉，還是站在原地呢！

5. 生而為人，我很抱歉

為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼，我或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？……所以，你們不要憂慮吃什麼，喝什麼，穿什麼。因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。（瑪 6：25, 31-33）

吃與生命的問題，社會上有不少討論。吃素的批評吃肉的是殺生，吃肉的又反擊，說植物也是生命！記得有一位法師說得很有趣，也不無道理：「你必須要有飲食，沒有飲食你就不能夠存活，你不能存活你也脫離不了六道輪迴……。必須要吃，你就想想看，你是吃人好、是吃動物好？這就有選擇，你是吃你父母好，還是吃別人好？你不會吃你父母，你會吃別人。人跟動物比，你還是吃動物，不吃人；如果動物跟植物比，那你還是捨掉動物，吃植物。你一層一層比，你就曉得，就不一樣。」

固然，吃不同的生物在層次上一定有所不同，但如果我們都認同取食的過程少不免都會殺死其他生命，那麼就不管是吃什麼，也該有抱歉感恩之心！有了抱歉感恩之心，明白其他生命為我們的生存而貢獻出他們的生命，自當對食物存在珍惜之心，去除所有浪費的習慣。

其實生而為人的抱歉，不單是吃方面。我們生活上每一個行動，對於環境都有影響。甚至一個自以為環保的行為，對世界影響是好是壞，也沒有充足信心，還有很大機會判斷是錯的！那麼，生而為人，又怎麼履行我們共同的責任及義務呢！

教宗方濟各在不同場合均不斷指出，「我們都是罪人」，教宗方濟各在通諭亦說明，「這並不是要剝奪人類獨有的特色價值及其重大的責任；更不是將大地奉若神明，禁止人類在大地上工作和保護脆弱的大地。這種種想法最終會造成新的失衡，使人偏離正在挑戰我們的現實。」¹⁸

6. 默存心中，反覆思想

人啊！已通知了你，什麼是善，上主要求於你的是什麼：無非就是履行正義，愛好慈善，虛心與天主來往。（米 6：8）

我們當明白我們的有限，對很多事情未能有深切的了解，然而，這並不代表我們就此停步，什麼也不幹。教宗方濟各在通諭指出：「當我們問自己想留下一個怎樣的世界時，首要想到整體的大方向、意義和價值。除非我們願意花氣力處理這些更深入的議題，否則我不認為我們對生態的關注能帶來重大的成果。我們若敢於面對這些議題，勢必提出反問自己的尖銳問題：我們生存在世的意義是什麼？為什麼我們在此世上？我們工作和奮鬥的目標是什麼？地球需要我們為它做些什麼？只是簡單地說，應該關心後代，已不再足夠」¹⁹。

¹⁸ 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 90

¹⁹ 教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭 160

舒馬赫建議，「在唯物論的漫不經心及傳統論的靜如止水之間，找出中道（the Middle Way），簡單地說，就是要追求『正業』（Right Livelihood）」²⁰。什麼是中道，什麼是正業，我們現在不能了解，但在尋找過程中，樸門文化（Permaculture）中的一個重要守則：「長時間細心的觀察而不是長時間輕率的行動」，亦可作為我們實踐的指引。

正如甘地說，要改變這個世界，先由自己開始。舒馬赫又說：「我們每個人可努力梳理好我們自己內在。這工作需要的指導不可能在科學或科技上找到，……卻可能存在於人類的傳統智慧中。」²¹

在尋找、理解和實踐共同的責任的路上上，求聖母引導我們效法她的無玷之心，「把這一切事默存在自己心中，反覆思想。」（路 2：19）

20 舒馬赫，〈小即是美〉

21 舒馬赫，〈小即是美〉