

《雅各伯書》

廖信堅

前言

神思約稿：介紹《雅各伯書》，自忖學識淺薄，而且這幾年都致力讀舊約，但剛好看到 Jeff Cavins 對《雅各伯書》的介紹，能夠深入淺出，而且實用，所以心想不妨介紹給大家。Jeff Cavins 原是基督教的牧師，後來改信天主教，這些年來他致力推廣聖經閱讀，發展了「大探索」的聖經課程，為天主教徒在學習聖經方面提供了莫大的幫助。

1. 《雅各伯書》的作者

雅各伯是主耶穌的弟兄，聖經提到他的有好幾處：「除了主的兄弟雅各伯，我沒有看見別的宗徒」（迦 1：19）、「他的弟兄們不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？」（瑪 13：55）。早期教會認為這位雅各伯不是載伯德的兒子（谷 1：19），也不是阿爾斐的兒子（谷 3：18），而是耶路撒冷公議會的主腦人物，就是在宗 15：19-20 提倡外邦人不需割損的教會領袖，「因此，按我的意見，不要再加給由外邦歸依天主的人煩難，只要函告他們戒避偶像的玷污和姦淫，戒食窒死之物和血」。另一引證是宗 21：18「保祿同我們去見雅各伯，眾長老也都聚集在那裡」。另一個引證是格前 15：7「隨後，顯現給雅各伯，以後，顯現給眾宗徒」。

2. 成書的背景

《雅各伯書》用上乘希臘文寫成，學者認為作者對希臘文造詣很高，而書信的對象是散居的猶太基督徒。歷史學家若瑟夫提到和雅各伯同年而卒的有 Felix 後的猶大總督 Portius Festus，日期為公元 62 年。因為書信內容沒有提及耶路撒冷宗徒會議，所以一般認為成書日期應在公元 49 年之前，可能是公元 45-48，而書寫地點極可能是耶路撒冷。

3. 特色

《雅各伯書》是新約書信中提到舊約書本最多的作品，也提到許多舊約人物如阿巴郎、辣哈布、厄里亞、約伯等。寫作的對象是散居各處的猶太基督徒，他們在敵對的環境中生活，因為當時的羅馬總督自視為神的兒子，是世界的福音，所以基督徒宣講福音就顯得是大逆不道；此外，他們也受到非基督徒猶太人的迫害，就像斯德望（宗 7）和保祿遭到的迫害一樣。寫作的風格近乎雅各伯時代的辣比教導，他們的教導是由一個題目連續到另外一個題目，就好像是一珍珠串，目的是談論生命的智慧。

除了提及舊約人物外，《雅各伯書》引用《瑪竇福音》的資料達 38 處，使人覺得《瑪竇福音》和《雅各伯書》有共同的團體聽眾。

4. 主題及寫作目的

《雅各伯書》的主題是信仰和生活的智慧：其中論及面對考驗的智慧、虔誠的智慧、遵守愛的法律的智慧、信德和行為的智慧、語言的智慧、人與人關係的智慧、忍耐的智慧、告解和祈禱的智慧。目的是鼓勵團體在考驗中站穩，以及警告團體在信仰及

實踐方面需要避免的錯誤；鼓勵團體要通過信心、堅定、熱心服務、慎言、忍耐、祈禱和分享去達到屬靈生命的成熟。有學者認為《雅各伯書》的結構近似《瑪竇福音》的山中聖訓，就像梅瑟在西乃接受法律，雅各伯也認為法律可以在生活中實踐出來。

5. 每章內容及主題

5.1 第一章 面對考驗與真虔誠的智慧

5.1.1 考驗和智慧

雅 1:2-4「我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裡，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，才能生出堅忍。但這堅忍又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。」

雅各伯的團體是散居各處的猶太基督徒，他們在敵對的環境中生活，因為當時的羅馬總督自視為神的兒子，是世界的福音，所以基督徒宣講福音就顯得是大逆不道；此外，他們也受到非基督徒猶太人的迫害，就像斯德望（宗 7）和保祿遭到的迫害一樣。看到團體在考驗前站不穩，雅各伯提醒團體必須以喜樂的態度面對考驗；為什麼必須以喜樂的態度面對考驗呢？原因是考驗產生堅忍，而堅忍使我們成熟，沒有匱乏；在考驗堅忍中我們會有生命的冠冕，由此可見考驗是短暫的，但換來卻是永恆的救恩。伯前 1:3-9 對考驗的看法也和雅各伯的接近：「為此，你們要歡躍，雖然如今你們暫時還該在各種試探中受苦，這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值。」

要在考驗中產生堅忍，雅各伯說我們需要天主的智慧，而智慧可不是世界所給與那些，舊約傳統對智慧的看法是：「為此，求你賜給你的僕人一顆慧心，可統治你的百姓，判斷善惡」（列上 3：9），而新約則提醒我們基督是天主的智慧：「因為世人沒有憑自己的智慧，認識天主，天主遂以自己的智慧；決意以愚妄的道理來拯救那些相信的人……而我們所宣講的，卻被釘在十字架上的基督……基督卻是天主的德能和天主的智慧。」（格前 1:21-24）

天主的智慧（基督）使我們能「判斷善惡」，使我們能選擇在十字架下以信仰的目光看出十字架就是天主的智慧，這智慧教我們看到生命因承受痛苦、考驗而得以轉化。教宗若望保祿二世曾經說受苦的目的是皈依，在十字架的痛苦中，人類的痛苦得到交換——即得到天主藉基督聖死復活帶來的救恩。

面對考驗要喜樂，因為考驗使我們有機會在信心裏去求天主的智慧而不是人的智慧；人的智慧要求生命的穩定性、無痛無憂，滿足所有的需要，把人物化，但天主的智慧是基督承行父的旨意。如果我們跟隨基督的智慧，我們會在病痛中、受苦中學習去愛主愛人。

5.1.2 考驗和試探

雅 1：12-15「忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛他的人，所預許的生命之冠。誘惑來自私欲，人受誘惑，不可說：『我為天主所誘惑』，因為天主不會為惡事所誘惑，他也不誘惑人。每個人受誘惑，都是為自己的私欲所勾引，所餌誘；然後，私欲懷孕，便產生罪惡：罪惡完成之後，遂生出死亡來。」

考驗是面對困難，但試探卻是相反天主的旨意。從創世紀蛇和女人的對話可以看到試探的性質，創 3：6：「女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，遂摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。」由此可以看到試探給人良好的感覺，所以罪是「感覺良好」；在生活中的例子可以是和情人一起比和配偶一起感覺更為良好；憎恨咒罵人使自己更為痛快；報復使自己更覺得揚眉吐氣。所以 Jeff Cavins 說罪其實是選擇 the least good 而放棄了 the supreme good，這意思就是保祿在《羅馬書》7：15 所說的：「我所愿意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。」在罪中，人不再以最大的善為目標，反而揀選 the least good 作目標，這就是射箭不中矢，這就是「罪」在希伯來文的原意，在罪中我們沈溺善的匱乏，不需要天主，自己為對、錯重新下定義；就是羅 1：18 所說：「是他們以不義抑制了真理」。

5.1.3 聽信聖言及在基督徒生活中實踐

雅 1：19-22「我親愛的弟兄們，你們要知道：每人都該敏於聽教，遲於發言，遲於動怒……因此，你們要脫去一切不潔和種種惡習，而以柔順之心，接受那種在你們心裡，而能救你們靈魂的聖言。不過，你們應按這聖言來實行，不要只聽己，欺騙自己」。

每個人都該敏於聽教，緩於發言，緩於動怒，因為我們在憤怒中看不到天主的智慧，要在考驗中與聖言同行，才能得到智慧，這樣，我們的行為才能得到轉化。

聽天主聖言包括了讀聖經和聖傳，教會是聖言及聖傳的保護者，由聖言及聖傳我們明白天主的啟示，天主在舊約的歷史行動

啟示祂自己，在新約則透過耶穌基督；宗徒領受 Deposit of Faith 信德的傳承，再交給繼承者主教們。

雅 1：23-24 「因為，誰若只聽聖言而不去實行，他就像一個人，對著鏡子照自己生來的面貌，照完以後，就離去，遂即忘卻了自己是什麼樣子。」

聖言能夠反映我們需要改變的地方，她觸動我們的良知，催促我們去改變，《天主教教理》142-143 條說：「藉著啟示，『無形的天主，以祂無窮的愛，像朋友般與人交談往來，為邀請他們與自己共融契合』。對這項邀請的相稱回應就是信仰。藉著信仰，人把自己的理智和意志交付於天主……聖經稱之為『信德的服從』」。

所以相信不單是聽，也包括在信德內行動，我們把理智、意願臣服於天主，聽祂的啟示去回應，即在生活中行動；一如阿巴郎的從命獻子、諾厄的建方舟、梅瑟聽命去帶以民出谷、達味受傅作以色列王、納阿曼聽命到約旦河浸七次治癩病（列下 5）、約納克服偏見為尼尼微人傳達悔改的信息、聖母瑪利亞在領報時說：「願照你的話成就於我」、伯多祿在步行水面時認出耶穌。換言之，聽了聖言要去以行動回應，在回應中我們才能認出主。

所以當考驗來臨，讓我們坐在主前，打開聖經，好讓聖言光照我們，柔順的心是受教及以行動去回應，轉化就會發生。如果聽了聖言而沒有回應，就像看了鏡子後忘了自己的容貌（雅 1：23-24），我們的信德就不完整。

5.1.4 小結：忍受試探、遵守法律、真虔敬的人是有福的

雅 1 章總結說忍受試探、遵守法律、真虔敬、照顧孤兒寡婦的人是有福的，因為他們能在靈性生命中成長，得到生命的冠冕。忍受試探的人是有福的，因為貧窮者應因為靈性生活的富有而喜樂；反之，富者不值得羨慕，因為他們的財富如花、草般的易逝。沙漠的花、草壽命很短，所以《雅各伯書》在 1:9-11 說：「貧賤的弟兄，要因高升而誇耀；富有的，卻要因自卑而誇耀，因為它要過去，同草上的花一樣；太陽一出來，帶著熱風，將草曬枯，它的花便凋謝了，它的美麗也消失了；富有的人，在自己的行為上，也要這樣衰落。」至於實踐法律的人也是有福的：「至於那細察賜予自由的完美法律，而又保持不變，不隨聽隨忘，卻實際力行的，這人因他的作為必是有福的」（雅 1:25），因為法律使人自由，使人能在回應中認出主。最後，雅一章以真虔敬的人是有福的作結：「在天主父前，純正無瑕的虔誠，就是看顧患難中的孤兒和寡婦，保持自己不受世俗的玷污」（雅 1:27）。在生活中實踐愛德就是實踐梅瑟五經及先知書一直提倡的：我們應以照顧窮人為首務。

5.2. 第二章 智慧和愛的法律及信德和行為的智慧

5.2.1 《雅各伯書》2 章和《瑪竇福音》7 章內容、結構都相似

《瑪竇福音》7 章	《雅各伯書》2 章
7:1-2 你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們用什麼判斷來判斷，你們也要受什麼判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。 (不以外貌取人)	2:1 你們既信仰我們已受光榮的主耶穌基督，就不該按外貌待人。 (不以外貌取人)

<p>7:3-5</p> <p>為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你纔看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。 （拿走自己的弱點才有資格去判斷別人）</p>	<p>2: 3-4</p> <p>你們就專看那穿華美衣服的人，且對他說：「請坐在這邊好位上！」而對那窮人說：「你站在那裡！」或說：「坐在我的腳凳下邊！」這豈不是你們自己立定區別，而按偏邪的心思判斷人嗎？ （拿走區分才有資格去判斷別人）</p>
<p>7:6</p> <p>你們不要把聖物給狗，也不要將你們的珠寶投在豬前，怕牠們用腳踐踏了珠寶，而又轉過來咬傷你們。 （不要蔑視神聖的，卻反而重視咬你一口的人）</p>	<p>2:5-7</p> <p>天主不是選了世俗視為貧窮的人，使他們富於信德，並繼承他向愛他的人所預許的國嗎？可是你們，竟侮辱窮人！豈不是富貴人仗勢欺壓你們，親自拉你們上法庭嗎？豈不是他們辱罵你們被稱的美名嗎？ （蔑視富於信德的窮人，反而重視傷害你的富人）</p>
<p>7:7-11</p> <p>你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開，因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。 （鼓勵祈求及相信）</p>	
<p>7:12</p> <p>凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。 （守愛人如己的法律）</p>	<p>2:8-11</p> <p>如果你們按照經書所說『你應當愛你的近人如你自己』的話，滿了最高的法律，你們便作的對了；但若你們按外貌待人，那就是犯罪，就被法律指證為犯法者，因為誰若遵守全部法律，但只觸犯了一條，就算是全犯了。 （守愛人如己的法律）</p>
<p>7:13-14</p> <p>你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，</p>	<p>2:12-13</p> <p>你們要怎樣按照自由的法律受審判，你們就怎樣說話行事罷！因為對不行憐憫的人，審判時也沒有憐</p>

路是多麼狹！找到它的人的確不多。 (窄門導入生命)	憫；憐憫必得勝審判。 (守法律令人得到自由)
7:15-23	2:14-19
你們要提防假先知！他們來到你們跟前，外披羊毛，內裡卻是兇殘的豺狼。你們可憑他們的果實辨別他們：荊棘上豈能收到葡萄？或者疾藜上豈能收到無花果？這樣，凡是好樹都結好果子，而壞樹都結壞果子；凡不結好果子的樹，必要砍倒，投入火中。所以，你們可憑他們的果實辨別他們。那承行我在天之父旨意的人，纔能進天國。 (警告假先知，只有行為能作辨別)	若有人說自己有信德，卻沒有行為，有什麼益處？難道這信德能救他嗎？信德也是這樣：若沒有行為，自身便是死的。也許有人說：你有信德，我卻有行為；把你沒有行為的信德指給我看，我便會藉我的行為，叫你看我的信德。你信只有一個天主嗎！你信得對，連魔鬼也信，且怕得打顫。 (只有行為能證實信仰是活的)
7:24-27	2:20-26
一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。 (實踐信德的例子)	我們的祖宗亞巴郎，把他的兒子依撒格獻在祭壇上，不是由於行為而成為義人的嗎？你看，他的信德是和他的行為合作，並且這信德由於行為纔得以成全，人成義是由於行為，不僅是由於信德。接待使者，從別的路上將他們放走的辣哈布妓女，不也是同樣因行為而成義的嗎？正如身體沒有靈魂是死的，同樣信德沒有行為也是死的。 (實踐信德的例子)

由於雅 2 和瑪 7 在內容、結構上相約，有學者認為《瑪竇福音》和《雅各伯書》有共同的團體聽眾。

5.2.2 智慧和愛的法律

5.2.2.1 區分及好富嫌窮的審判

羅馬人在雅各伯所處的社會是最富有的，他們有權使窮人入獄；雖然雅各伯的教會團體內有很多窮人，但也可能有些富有的皈依者，因此團體裏有人不免趨炎附勢；因為依附富有、有權勢的人使人有安全感，可以得到好處，而且和受人歡迎、和有辦法的人在一起，自己也飄飄然起來。但在天國，卻沒有貧富的分別；因此我們看人應如天主看我們：人人平等。Jeff Cavins 說我們如何看天主也影響到我們和別人的關係。創十六記載了依市瑪耳的故事，依市瑪耳是阿巴郎妾哈加耳所生的庶子，他視阿巴郎為主人，但依撒格則視阿巴郎為父親。如果我們視天主為主人，主人可以對我們作什麼都可以；但基督徒卻視天主為父親，這就是說我們知道天主以慈愛和公義對待我們，而我們既稱天主為父，這意味我們應視所有人作弟兄姊妹，不應分彼此。

之前說過雅各伯的教會受羅馬人的壓迫，所以人人都希望能依附富人，所謂「埋堆」；但梅瑟五經，先知書一直提倡以照顧窮人為首務，其中由猶太人享有安息年這法律可見一斑：「六年之內，你可播種田地；六年之內，你可修剪葡萄園，收穫其中的出產。但到第七年，地應完全休息，是上主的安息年。你不可播種田地，也不可剪修葡萄園」（肋 25:3-4）；「祝聖第五十年，向全國居民宣佈自由；為你們是一喜年，人各歸其祖業，人各返其家庭」（肋 25:10）；肋 19:15 也說明所有人應一視同仁：「審判時，你們不要違背正義；不可袒護窮人，也不可重視有權勢的人，只依正義審判你的同胞」；而伯前 2:17 也說：「要尊敬眾人，友愛弟兄，敬畏天主，尊敬君王」。

為此，雅各伯在雅 2:3-5 問團體三個問題：「你們就專看那穿華美衣服的人，且對他說：『請坐在這邊好位上！』，而對那

窮人說：『你站在那裡！』或說：『坐在我的腳凳下邊！』這豈不是你們自己立定區別，而按偏邪的心思判斷人嗎？我親愛的弟兄們，請聽！天主不是選了世俗視為貧窮的人，使他們富於信德，並繼承他向愛他的人所預許的國嗎？」所有的答案對以上三個問題都是「是」；雅各伯提醒團體天主既然選擇了窮人，祝福他們，使他們富有信德，所以如果團體立定區別，厚富薄貧，那他們就是相反天主的意思。接著，雅各伯又提醒他們，富人只會欺壓他們，「豈不是富貴人仗勢欺壓你們，親自拉你們上法庭嗎？豈不是他們辱罵你們被稱的美名嗎？」（雅 4：6-7）他們甚至污辱基督的美名，所以，如果團體歧視朋友（窮人），卻尊敬敵人（富人），那麼，他們在愛德的誡命上的表現就不一致，因為他們不能一視同仁。

雅各伯在雅 2：8-12 接著說，如果團體遵守了部份的誡命，但卻沒有滿全經書上最高的法律：「你應當愛你的近人如你自己」的話，即是對貧富區分，審判別人，即是相反一視同仁的原則，那麼，他們就算「只觸犯了一條，就算是全犯了」。接著他更以犯姦淫和殺人作例，說明對所有誡命的遵守，表現都要一致。「因為誰若遵守全部法律，但因為那說了『不可行姦淫』的，也說了『不可殺人』。縱然你不行姦淫，你卻殺人，你仍成了犯法的人。你們要怎樣按照自由的法律受審判，你們就怎樣說話行事罷！」（雅 2：11-12）為什麼雅各伯說違反了一條誡命就是全犯了呢？因為天主的法律不是可以任意割切的，它是一個整體，它表達了天主對祂子民的指引、照顧和天主的旨意，所以只要違反一條法律都是相反天主的旨意，

5.2.2.2 小結

聖經傳統一直教導要關愛弱小，申命紀「既然在這地上總少不了窮人，為此我吩咐你說：對你地區內困苦貧窮的兄弟，你應大方地伸出援助之手」（申 15:11），聖詠「上主！誰能和你相比？是你拯救弱小於強權，挽救貧困於盜匪」（詠 35:10），瑪 25：34-40 都是教導我們要援助窮人，對窮人的需要不能視若無睹，因為對窮人好就是對基督的肢體好，就是讓天主通過我們去接觸他人，但也讓天主接觸自己。忽略窮人，選擇富人是關閉自己和關閉別人得到天主祝福的機會，是不容許天主通過我們去顯示祂的仁慈，而我們也成了偽見證，因為基督徒要彼此相愛，但我們卻不是。

5.2.3 行為和信德的關係

雅 2：14-26：「我的弟兄們，若有人說自己有信德，卻沒有行為，有什麼益處？難道這信德能救他嗎？假設有弟兄或姐妹赤身露體，且缺少日用糧，即使你們中有人給他們說：『你們平安去罷！穿得暖暖的，吃得飽飽的！』卻不給他們身體所必需的，有什麼益處呢？信德也是這樣：若沒有行為，自身便是死的。也許有人說：你有信德，我卻有行為；把你沒有行為的信德指給我看，我便會藉我的行為，叫你看我的信德。你信只有一個天主嗎！你信得對，連魔鬼也信，且怕得打顫。虛浮的人啊！你願意知道信德沒有行為是無用的嗎？我們的祖宗亞巴郎，把他的兒子依撒格獻在祭壇上，不是由於行為而成為義人的嗎？你看，他的信德是和他的行為合作，並且這信德由於行為纔得以成全，這就應驗了經上所說的：『亞巴郎相信了天主，因而這事為他便算是正義，』得被稱為『天主的朋友』。你們看，人成義是由於行為，不僅是由於信德。接待使者，從別的路上將他們放走的辣

哈布妓女，不也是同樣因行為而成義的嗎？正如身體沒有靈魂是死的，同樣信德沒有行為也是死的。」

5.2.3.1 天主教對成義的定義

《依納爵聖經》（*The Ignatius Bible, the Revised Standard Version, Second Catholic Edition RSV-2CE*）對成義的定義是「成義的教義包含開始的行動，在這行動中，天主藉恩寵的傾注使信友成義，而這恩寵的傾注是一個持續的過程，在這過程中，信友通過善行去實踐信德，因此在成義中成長（*The Doctrine of Justification includes an initial action whereby God makes the believer righteous by an infusion of grace and an ongoing process whereby the believer grows in righteousness exercising his faith through good works*）。

《天主教教理》1989 條：聖神恩寵的第一個效果便是皈依，而皈依使人成義，一如耶穌在傳播福音之初所宣布的：「你們悔改吧！因為天國臨近了」（瑪 4:17）。在恩寵的推動下，人轉向天主，遠離罪惡，於是領受來自上天的寬恕和義德。「因此，成義包括罪過的赦免，以及人內心的聖化與革新」。

《天主教教理》1995 條：聖神是內心的導師，在使「內在的人」誕生之際（羅 7:2；弗 3:16），成義包括整個人的聖化。

5.2.3.2 《雅各伯書》對成義的理解

行為和信德的關係是宗教改革時爭端產生的徵結，馬丁路德倡聖經唯一、信德唯一，但天主教相信信德、行為同樣重要。

《雅各伯書》在 2：17 說沒有行為的信德是死的，因為他的團體由散居各處的猶太人組成，他們熟悉梅瑟的法律，但在團體中卻

選擇富人，蔑視窮人，所以雅各伯強調他們並沒有實踐信仰，沒有「按照自由的法律受審判」（2：12）；自由的法律指迦 5：1 所謂「基督解救了我，是為使我獲得自由」，意即接受基督的救恩，接受愛德的法律。這強調「沒有行為的信德是死的」在雅二章重複了 5 次（2，14，17，18，20，26），可見雅各伯認為救恩不是單一的行動或事件，而是生活的方式，正如雅 2：22 所說阿巴郎的成義因為「他的信德是和他的行為合作，並且這信德由於行為纔得以成全」。這信德和行為在阿巴郎信仰生命中一直持續：在創十二他願意離開父家去客納罕、在創十五相信天主給他後裔的應許，因此被算為正義、在創十七他接受割損、在創二十二他獻依撒格。所以，從阿巴郎身上可以看到信德、行為是一體的；終其一生，聖祖阿巴郎不斷回應信德的邀請去作出行動。相反，雅各伯看到自己團體的信徒，口裏說有信德，但卻沒有相應的行動，在生活中區分貧富，於是說他們既把信德和實踐分開了，那他們的信德便是死的了，因為他們的信德並沒有因為行為得以成全（雅 2:22）。

雅各伯對成義的看法和《依納爵聖經》（*The Ignatius Bible*）對成義的定義是一致的，成義是因著天主的恩寵，而恩寵的傾注是一個持續的過程，在這過程中，信友通過善行去實踐信德，因此能夠在成義中成長。

5.2.3.3 保祿在《羅馬書》3、4 章對成義的看法

羅 4：9-13 我們說過：「亞巴郎的信德為他算為正義。」那麼，由什麼時候算起呢？是在他受割損以後呢？還是在他未受割損的時候呢？不是在他受割損以後，而是在他未受割損的時候。他後來領受了割損的標記，只是作為他未受割損時，因信德獲得

正義的印證。如此，亞巴郎作了一切未受割損而相信的人的父親，使他們也同樣因信德而算為正義；同時也作受割損者的父親，就是那些不僅受割損，而且也追隨我們的祖宗亞巴郎，在未受割損時所走的信德之路的人。因為許給亞巴郎和他的後裔的恩許，使他作世界的承繼者，並不是藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義。

保祿在羅 4：9-12 以阿巴郎為例子，問阿巴郎的成義是在割損前或後，他回答是在割損前，因此，他的成義不是「藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義」（羅 4：13-14）。驟然看去，保祿好像和雅各伯唱反調，雅各伯相信「有信德，卻沒有行為」，就不能成義；保祿卻是「因信德而算為正義」（羅 4：20）；但其實他們講的場景不同。

當保祿在羅 3：28 說：「因為我們認為人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律」，他要說的是，梅瑟的法律不能解決成義的問題，例如割損。在梅瑟五經，法律分道德的法律，即十誡及禮儀的法律（ceremonial law），割損是其中之一。保祿講的信德是天主聖神賜皈依者的信德，這信德引他們進入洗禮，得到聖化，而這完全是藉著天主的恩寵：「但是你們因著【我們的】主耶穌基督之名，並因我們天主的聖神，已經洗淨了，已經祝聖了，已經成了義人。」（格前 6：11）。所以保祿申明救恩是完全由於恩寵，而恩寵是白白的賜與，使我們能接受基督，因此活在自由的法律之下：「基督解救我們，是為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。」（迦 5：1）「因為在基督耶穌內，割損或不割損都算不得什麼，唯有以愛德行事的信德，纔算什麼。」（迦 5：6）因此保祿所講的成義是在洗禮時，即成義開始的時刻，藉恩寵，我們接受了基督；這恩寵

使我們聖化、成義，並且催迫我們不斷通過服從信德去行愛德，使成義成長；「現今卻彰顯了，且按照永恆天主的命令，藉著先知的經書，曉諭萬民，使他們服從信德。」（羅 16：26）信德在希伯來文是「aman」，即堅定的意思，可見信德會使我們持守基督的教導，堅持以善行去回應信德的邀請。從羅 16：26 可見保祿除了講成義的開始，也講成義是一個過程；恩寵會邀請我們在成義的過程中去服從信德，去作各種善行；由此可見保祿講成義不在法律，他說的法律是梅瑟的禮儀法律（ceremonial law），但當保祿說使人成義的是恩寵，而恩寵使我們接受基督，因而獲得自由，能夠從梅瑟禮儀法律中得到釋放，保祿講的是基督使我們自由的法律（迦 5：14，6：2）。

5.2.3.4 小結

當保祿講成義，他的焦點在成義開始的時刻（initial action）；在那一刻，恩寵驅使我們接受基督；信德、皈依、聖化、成義全憑恩寵，但從羅 16：26 可見保祿也同意成義也是過程，它催迫我們不斷通過服從信德去行愛德，使成義成長；和保祿不同的地方是雅各伯講的成義不是成義的開始（洗禮的時刻），而是講成義持續的過程，在成義持續的過程中，我們被恩寵召喚去作善行，而通過善行我們使信德得以成全。因為雅各伯的團體沒有回應信德的邀請去作善行，忽略窮人，選擇富人，所以他們沒有活出信德；雅各伯肯定善行，肯定推動善行來自基督給與的恩寵，因為他針對團體的弱點，所以特別注重成義的過程，即通過善行使成義得到完成。

由此可見雅各伯和保祿對成義的看法並不相反，保祿強調恩寵，謂恩寵使我們接受基督，得到自由，而這恩寵又不斷邀請我

們服從信德，以善行使信德得以完全，他是強調的是成義的時刻，但雅各伯強調的是成義的過程，即人透過善行去服從信德：「藉著信仰，人把自己的理智和意志完全交付於天主，人以其整個存在向啟示的天主表示自己的同意。人對啟示的天主所作的此種回應，聖經稱之為「信德的服從」（《天主教教理》143條）；因此雅各伯引用阿巴郎獻子去舉例說明聖祖終生對信德服從，同樣，辣哈布埋藏探子也是對信德服從的一個例子（蘇2）。

馬丁路德覺得保祿（羅 3：28）和雅各伯在成義的看法相反是因為他把保祿的成義凝固在一點（成義開始的時刻）而不是一個過程（成義的過程），認為人在某個時刻得救、得到成義也就完事了，所以他甚至要把《雅各伯書》列為偽經，又加了「唯一」在信德之上。天主教看成義是一個過程，其中，信德、行為彼此呼應；我們在洗禮是藉恩寵皈依、聖化、成義（過去式），但成義的現在式是繼續透過善行服從信德，而將來式是懷著信德仰望成義的圓滿。

5.3 第三章 語言和辨別真偽的智慧

口舌能說建樹或傷害的話，而口裏說的發自內心，正如果瑪 12：34 所言：「因為心裡充滿什麼，口裡就說什麼」。雅各伯的團體充滿嫉妒和紛爭（雅 3：26），所以雅各伯要和團體討論口舌的克制。

5.3.1 克制口舌

雅 3:1-2 「我的弟兄們！你們作教師的人，不要太多，該知道我們作教師的，要受更嚴厲的審判。實在，我們眾人都犯許多過

失；誰若在言語上不犯過失，他便是個完人，也必能控制全身。」

許多人想當辣比，因為備受尊重，他們受訓擔起辣比的軛（yoke），但雅各伯說辣比責任重大，因為他們的說話深具影響力。在我們的生活裏，父母、教師、傳道員、神職人員，都有很大的責任，因要把天主的真理傳達，讓人認識主耶穌。

瑪 12:36 說：「但我告訴你們：人所說的每句廢話，在審判之日，都要交賬」，所以作教導的人要克制口舌，教導真理時不要只講自己的意見，也不能口裏講一套，做的又是一套，正如保祿在格前 9：27 所說：「我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選」；最後，教導者也不能相反教會的訓導。

雅各伯在雅 3：2 說一個完人能控制全身，可見控制口舌和自我控制有關，就是雅 1：19 所說：「每人都該敏於聽教，遲於發言，遲於動怒」；雅各伯的團體備受口舌之禍的考驗，所以他鼓勵團體，說控制口舌並非不可能，因為它有如放嚼環在馬口，又有如掌船的舵。「試看，我們把嚼環放在馬咀裡，就可叫牠們順服我們，調動牠們的全身。又看，船隻雖然很大，又為大風所吹動，只用小小的舵，便會隨掌舵者的意思往前轉動」（雅 3：4）。雅各伯接著說控制口舌的重要，因為惡言如火焰，「地域將被燒毀」（依 9：18），「無賴之徒，圖謀邪惡；他的嘴上，似有火燒」（箴 16：27），「用自己的口褻瀆上天，以自己的舌詆毀塵寰」（詠 73：9）。一言興邦，一言喪邦，口舌之禍害何其深，說出的話像射出的劍，又如失去的機會，無法挽回，所以我們要「謹遵我的道路，免得我以口舌犯罪，當惡人在我面前時，我以口罩籠住我嘴。」（詠 39：1）

雅各伯在雅 3：7-12 說口舌可以讚頌也可以詛咒，其實天主給我們口舌，好去呼喚祂的名，好去以基督之名祈求祂是多麼大的福份，但為什麼要讓「讚頌與詛咒竟從同一口裡發出？」所以，要口不出惡言，首先我們的心要充滿正面的思想，「你們的言談常要溫和，像調和上了鹽；要知道應如何答覆每個人」（哥 4：6）；瑪 12：34 也是教導我們心要是充滿潔淨、仁愛慈祥，我們就不會口出惡言，因為「因為心裡充滿什麼，口裡就說什麼」。此外，我們可以領聖體，讓主躺在我們的舌頭上，求祂賜我們慎言，因為「一句簡單話，若說得適當，有如銀盤中，放上金蘋果」（箴 25：11）。

反思今天媒體的力量強大，如果我們不慎言，說出流言蜚語及對別人傷害的話，馬上就會傳開去，對別人造成無可挽回的傷害，許多網絡欺凌的受害者因流言而自殺，足以證明口舌之禍害，真的有如燃燒的火焰。在我的經驗裏，口舌之禍多是一時的意氣，所以如果有不快的事時，首先看聖經，然後祈禱，相信聖言、祈禱猶如籠口的罩。

5.3.2 語言的智慧來自基督

1963 年教宗若望廿三世面對科技、社會、道德、宗教、文化各方面急劇的轉變，決定召開梵二大公會議，希望能從複雜的局勢中，體驗永恆的價值，在《論教會在現代世界牧職憲章》第十條說：「現代世界所患的不平衡，是植根於人心的基本不平衡……教會深信人類整個歷史的鎖鑰、中心及宗旨，便是基督天主及導師」。現代社會資訊泛濫，但我們需要的是智慧，它使我們能看到物質背後的真理，看到天主是誰及祂天國的救恩。

雅各伯在雅 3：13 問：「你們中誰是有智慧，有見識的呢？讓他用好品行，彰顯他的行為是出於智慧的溫和！」而那來自上天的智慧是耶穌基督，Jeff Cavins 說聖母被稱為「上智之座」，因為她懷抱智慧——耶穌基督。保祿在格前一章說世人認為愚妄的十架卻是天主的智慧：「因為世人沒有憑自己的智慧，認識天主，天主遂以自己的智慧，決意以愚妄的道理來拯救那些相信的人……而我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督：這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄，但為那些蒙召的，不拘是猶太人或希臘人，基督卻是天主的德能和天主的智慧」。由此可見，真正的智慧非來自地上，「若你們心裡懷有惡毒的嫉妒和紛爭，就不可誇耀，不可說謊違反真理。這種智慧不是從上而來的，而是屬於下地的，屬於血肉的，屬於魔鬼的」（雅 3：14），真正的智慧是來自基督。

雅各伯在雅 3：17 論及從上而來的智慧，可媲美迦 5：22-23 聖神的果實，「至於從上而來的智慧，它首先是純潔的，其次是和平的，寬仁的，柔順的，滿有仁慈和善果的，不偏不倚的，沒有偽善的」。首先，充滿從上而來的智慧意味沒有「惡毒的嫉妒和紛爭」，不會利用人，不會耍手段；其次它和人的關係是和平的，這要建基於和天主有和諧的關係；溫順的人對人溫和、不斤斤計較；仁慈的人仿效基督的慈悲，而不偽善的人是有什麼樹就結什麼果實。

最後，尋求智慧要在我們追求的一切之上：「首先應爭取的是智慧，因此你應尋求智慧，應犧牲一切去爭取明智」（箴 4：7）；因為沒有從上而來的智慧，我們的心便會跟隨了歪路，言語也變成「不止息的惡物，滿含致死的毒汁」（雅 3：8）。要尋找智慧，我們要閱讀聖言，因為基督在福音中指引道路、真理、生

命；在《天主教教理》中去看教會如何系統地整理天主的救恩計劃；在教宗的通諭看到指引，例如教宗若望保祿二世在 1987 年頒布的《基督教家庭在現代世界的角色》就把基督教家庭的角色說得清楚；另外的是謙遜地聽長者的經驗；最後是時常反省自己所學習到的經驗和熱心祈求從上而來的智慧；如果我們和天主有親密的關係，我們便可擁有語言的智慧。

5.4 第四章 人與人關係和生活的智慧

5.4.1 爭端原因和解決方法

雅各伯在雅 4：1-3 討論爭端的原因。今天我們看到貧窮、不公義、恐懼、誤會都是導致爭端、戰爭的原因，但雅各伯卻指出問題的核心：外在的爭端源自內心的鬥爭；人欲得的東西不果，遂引起嫉妒，紛爭，而貪婪也是使人關係破裂的因素，但很多時候，人希望得到的東西只有在天主那裡才找得到。

雅 4：1-3 「你們中間的戰爭是從那裡來的？爭端是從那裡來的？豈不是從你們肢體中戰鬥的私慾來的嗎？你們貪戀，若得不到，於是便要兇殺；你們嫉妒，若不能獲得，於是就要爭鬥，起來交戰。你們得不到，是因為你們不求；你們求而不得，是因為你們求的不當，想要浪費在你們的淫樂中」。

雅各伯在雅 4：2 說貪戀不到便要兇殺，這叫人想起瑪 5：21-22：「你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判」，所以，雅各伯是根據耶穌的思想，指出憤怒也是思想上的兇殺。

在分析雅各伯解釋爭端、敵對的原因和解決辦法之前，Jeff Cavins 提出要先看人所尋求的快樂。首先，人尋求的是物質，但因為人生活不單靠物質，所以再多物質也會覺得空虛。其次，人感到開心是如果我們能超越別人，比別人優勝，但這優越感只會維持一段時間。此外，很多人都會從幫人中得到快樂，但當被幫的對象離開，工作做完，人仍然會感到空虛，所以人只有和天主結合才有真正的平安和喜樂；正如奧斯定說：「天主渴慕你去渴慕祂」。但當我們渴慕受造物，以它們取代創造者，不斷追求擁有、權力、影響力，我們的內心便沒有平安；「應戒絕與靈魂作戰的肉慾」（伯前 2：11）；「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們」（瑪 6：33）。

雅 4：4-6 說：「淫亂的人啊！你們不知道：與世俗友好，就是與天主為仇嗎？所以誰若願意作世俗的朋友，就成了天主的仇敵，『天主以嫉妒愛慕他在我們內所安置的神靈』，或者你們以為聖經的這句話是白說的嗎？但他還賜更大的恩寵呢，為此說：『天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。』」雅各伯稱不忠的受造物為淫亂者，因為他們在屬靈的生命中崇拜了偶像。這就像原祖父母選擇了受造的果子而不是選擇天主，結果就是分裂，憤怒、兇殺，致使加音殺了亞伯爾。不忠的受造物想一腳踏兩船，但瑪 16：24 說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財」。

雅各伯在雅 4：4 說：「與世俗友好，就是與天主為仇嗎」，這是什麼意思？Jeff Cavins 說在羅馬希臘文化，朋友是一個和你有共同觀點的人；一個辣比期望他的學生要負起老師的軛，羅馬政治家西塞羅說：「友誼是在目標、野心、態度上相同，在所有

事上有完全的同情，再加上善意和關愛」。所以人若選擇和世俗友好，就是要從世俗的觀點去看事物，例如世俗如何看現實、看野心、利益、權力，你也要一樣地看；和世俗一路去了的人就是失落了，他的心被世界佔領了，所以天主對這不忠、失落的人是何等心痛，故此雅 4：5 說：「天主以嫉妒愛慕他在我們內所安置的神靈」。

但天主並非輕易地放棄人，只要人謙遜，天主就把恩寵賜與人，「同樣，你們青年人，應該服從長老；大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為『天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人』」（伯前 5：5）。驕傲是障礙，它阻礙我們看到真正的自己，看不到自己真正的需要是什麼，看不到自己需要的其實是天主而不是世物；謙遜是唯一令我們可以正確地評估我們和天主關係的素質，是唯一可以使我們對天主的恩寵、對從上而來智慧開放的素質。

雅各伯說「與世俗友好，就是與天主為仇」，聽上去好像是世界和天主對立，但其實世界可以是好，例如伊甸園的果子也是美好，但只是人過份的貪慾，過份沉溺於某件事物。世界的智慧要我們自己去決定那些是世界的，那些是天主的，就是把我們對世界的慾望放置在天主為我們設計的美好之上。

當雅各伯說：你們要親近天主，天主就必親近你們。罪人們，你們務要潔淨你們的手；三心兩意的人，你們務要清潔你們的心！你們要感到可憐，要悲哀，要哭泣；讓你們的喜笑變成悲哀，歡樂變成憂愁。你們務要在上主面前自謙自卑，他必要舉揚你們」（雅 4：8-10），雅各伯不是說基督徒要天天愁眉苦臉，而是指向我們的悔改。謙遜的人依賴的是天主而不是世界，聽上去很行貨，但其實是真理，被人壓迫的人如果滿懷仇恨，只有造成

更多仇恨和毀滅，但受壓迫的人如果仿效耶穌的寬恕、容忍，他會看到對方的弱點，對方的身不由己，轉而為對方祈禱，使自己從仇恨的桎梏解放出來，這就是「舉揚」的意思。

5.4.2 實踐的無神論者

5.4.2.1 判斷別人

教宗保祿六世在論及梵二「論教會在現代世界牧職憲章」時說，現今世界最大的危機是生活和信仰分家，他的意思是我們日常的決定，很多時都不包括天主在內；我們是實踐的無神論者。我們也可以從這角度去看雅 4：11-12 所論及的判斷別人。

雅 4：11-12「弟兄們，你們不要彼此詆毀。詆毀弟兄或判斷自己弟兄的，就是詆毀法律，判斷法律；若是你判斷法律，你便不是守法者，而是審判者。只有一位是立法者和審判者，就是那能拯救人，也能消滅人的天主；然而你是誰，你竟判斷近人？」

詆毀、判斷是聖經提得最多的罪犯，伯前 2：1「所以你們應放棄各種邪惡、各種欺詐、虛偽、嫉妒和各種誹謗」，詠 101：5「暗中設計毀謗同僚的人，我要消滅他」，而《天主教教理》2477 條也說武斷、誹謗、誣衊都屬過犯。雅各伯在 4：11 說判斷、詆毀別人就是詆毀法律，因為肋未 19：16-18 規定以民「不可去毀謗你本族人，也不可危害人的性命：我是上主。不可存心懷恨你的兄弟，應坦白勸戒你的同胞，免得為了他而負罪債。不可復仇，對你本國人，不可心懷怨恨；但應愛人如己：我是上主」。由此可見如果我們詆毀、判斷別人，我們就是扮演了天主的角色；天主能夠看透人的內心，但我們看不到，而且自己也是罪人，所以我們怎能把自己放在天主的位置去判斷別人呢？耶穌

在瑪 7：1-5 把這道理講能再清楚沒有了：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們用什麼判斷來判斷，你們也要受什麼判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢？假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你纔看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑」；剛才講過，如果我們判斷別人，擅自取了天主審判的角色，我們就是實踐的無神論者，就是說我們在生活中剔除了天主的位置。

看雅 4：11-12 會引起常見的問題，如果我們不能判斷，那我們見錯都不能發聲？許多人今天都說道德是相對的，對與錯只有當事人才能判斷，但其實對一個錯誤的行為，我們可以規勸、可以作出警告，但出發點應該是愛德，規勸時對跌倒者也應同時顯示天主的慈悲，因為最後的審判在於天主。現任教宗方濟各在這方面為我們豎立了上佳的榜樣。

5.4.2.2 在計劃中不包括天主

雅 4：13-15 說：「好！現在你們說：『今天或明天，我們要往這城和那城去，在那裡住一年，作買賣獲利。』其實，關於明天的事，你們還不知道；你們的生命是什麼？你們原來不過是一股蒸氣，出現片刻，以後就消失了。你們倒不如這樣說：『上主若願意，我們就可以活著，就可以作這事或者那事。』」

人生是一個旅程，而這旅程我們得和天主一起行走，天主有祂的計劃，祂願意我們作合作者，但很多時我們是重複伊甸園原祖父母的錯，為善、惡自己去加定義，在生命的計劃中，自己掌舵，不包括天主在內。此外，我們也要掌握將來，求神問卜，

《天主教教理》2116 說：「觀察星座、行占星術、行手相術、解釋徵兆、命運、相信神視現象、求助靈媒，都是有意掌握時間、歷史及人類……這一切都違反我們對唯一天主應有的敬意、尊重和敬畏之情」；所以如果我們在計劃中，完全沒有天主的位置，我們就是自誇、就是狂妄，「可是現在，你們卻猖狂自誇，這樣的自誇，都是邪惡的」（雅 4：16）。

5.4.2.3 警告富人

雅 5：1-6「好！你們富有的人啊，現在哭泣哀號罷！因為你們的災難快來到了。你們的財產腐爛了，你們的衣服被蛀蟲吃了，你們的金銀生了鏽，這鏽要作控告你們的證據，也要像火一樣吞食你們的肉。你們竟為末日積蓄了財寶！看，工人們收割了你們的莊田，你們卻扣留他們的工資，這工資喊冤，收割工人的呼聲，已進入了萬軍上主的耳中。你們在世上奢華宴樂，養肥了你們的心，等候宰殺的日子。你們定了義人的罪，殺害了他，他卻沒有抵抗你們」。

雅各伯在雅 5：1-6 警告富人，說他們只關心囤積現世的財富，不知道原來天上的財富才是不朽的，而且他們也定了義人的罪，這是指向最後審判，因為他們剝奪窮人每日的所需，使他們無以為計，生存不下去。因為他們對飢餓、寒冷的人，都沒有提供食物、衣著，所以他們是剝奪了義人的需要，就像他們是有罪那樣地對待義人。

5.4.2.4 小結

實踐的無神主義者在生活中判斷別人，取代天主的位置，有如天主並不存在；在生活中，不知道天主是萬物之源，不知道自

己原是一無所有，不知道自己多麼需要天主，所以在人生的計劃中把天主剔除。看了《雅各伯書》4：11 - 5：6章，我們要警惕自己不要做實踐的無神論者，對錯的行為要規勸，但對犯者要有慈悲，規勸要發自愛德，緩於發怒，富於慈悲。對人生的計劃要放在天主手中，對人生的起伏開放，讓天主在人生的起伏中接觸我們及別人。最後，人活於世不能沒有一些積蓄，但要明白世上的財富會消逝，我們的所有皆來自天主，天上財富更值我們囤積，如果常常記著天主和我們在一起，我們就可以備受祝福，而我們也可以祝福別人。

5.5 第五章 忍耐、祈禱、傅油、引領罪人回頭的智慧

5.5.1 忍耐

雅各伯的團體面對羅馬人及猶太人的迫害，所以雅各伯鼓勵缺乏忍耐的團體要實踐忍耐，直到主的再來；他用了以色列農夫等待時雨和晚雨的比喻，時雨指十月、十一月的雨，它濕潤土地，使農夫可以播種，晚雨指四月末的雨，這雨使植物成熟；但任何阻礙都會使植物停止生長或爛掉，所以農夫只有忍耐地等待，祈禱天主的幫助，使他們有收成：「弟兄們，直到主的來臨，應該忍耐。看，農夫多麼忍耐，期待田地裡寶貴的出產，直到獲得時雨和晚雨。你們也該忍耐，堅固你們的心，因為主的來臨已接近了。」（雅 5：7 - 8）

雅谷伯舉的例子可以在我們生活中實踐，面對人生的考驗，如末期病患、失業、親人離世、交通意外，我們就要實踐忍耐。早前雅各伯在雅一章說過忍耐會使人成全及成熟，使人得到生命的冠冕：「但這堅忍又必須有完美的實行，好使你們既成全而又

完備，毫無缺欠。忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛他的人，所預許的生命之冠」（雅 1：4、12）。

忍耐在希臘文的意思是忍耐的脾氣（Long temper），長久的受苦（Long suffering），忍耐是忍受痛苦和麻煩、不失去自我控制、是盡力翻土後耐心等待天主的時雨；忍耐痛苦要通過背起十字架及通過忍耐，這樣我們才會體驗到天主是忠信的：「我們拿這希望，當作靈魂的安全而又堅固的錨，深深地拋入帳幔的內部。」（希 6：19）

雅各伯勸諭團體要忍耐，他在雅 5：8 - 9 說主已臨近，審判者已在門前，換言之，如果主與我們同在，我們還需要缺乏忍耐嗎？但如果主雖然與我們同行，而我們仍然缺乏忍耐，那麼我們就是實踐的無神論者，意謂我們在生活中剔除了天主：「你們也該忍耐，堅固你們的心，因為主的來臨已接近了。弟兄們，不要彼此抱怨，免得你們受審判；看，審判者已站在門前。」（雅 5：8-9）「因為主的來臨已接近了」，所以雅各伯叫團體要「堅固你們的心」（雅 5：8）；堅固人心就是在信德裏站穩，以天主的忠信、天主的不變作為我們生命中的堅定。

5.5.2 抱怨

抱怨是忍耐的相反，雖然抱怨可以洩一時之氣，但抱怨是不能有成果的，所以抱怨是浪費時間，況且又會犯上口舌之尤。以色列人不斷抱怨，對此戶籍紀 21 章有詳盡的記載；雖然天主給了他們瑪納作食物，帶領他們走出曠野，顯示他們耶穌是生命之糧，但他們仍未學會忍耐的功課。

當雅各伯在雅 5：9 說審判者已在門前，我們彷彿看到主站在那裏，彷彿看見主看著我們抱怨；所以與其抱怨，倒不如求主賜我們忍耐和堅忍，這些都是聖神的恩賜，另外，我們要記著天主掌管一切，祂會帶我們進入出乎意料的結局。人生應該有屬世及永恆的觀點，在痛苦考驗中我們要以永恆的視野去看事物。愈抱怨，就愈缺乏忍耐。忍耐是逐步形成，所以我們要在小事上回應天主，使忍耐成為習慣。雅各伯接著引用約伯的例子去說明忍耐是有福的：「我們稱那些先前堅忍的人，是有福的：約伯的堅忍，你們聽見了；上主賜給他的結局，你們也看見了，因為上主是滿懷憐憫和慈愛的。」（雅 5：11）

如果我們知道應該要忍耐但不去做便是罪犯，《天主教教理》1803 條引斐 4：8 叫我們要去實踐德行：「凡是真實的、凡是高尚的、凡是正義的、凡是純潔的、凡是可愛的、凡是榮譽的、不管是美德、不管是稱譽；這一切你們都該思念」，並說：「德行是一種習慣性的堅決行善傾向……使人在具體行為中追求善並選擇善」。由此可見我們應勉力在日常生活中實踐忍耐，努力實行，一面祈求天主賜下忍耐的恩寵。

5.5.3 受苦

雅各伯在雅 5：13 問「你們中間有受苦的嗎？他應該祈禱；有心安神樂的嗎？他應該歌頌。」在受苦中，雅各伯叫團體祈禱，但身心俱疲時如何祈禱呢？Jeff Cavins 引用教宗保祿二世《從基督徒角度看人類受苦的意義》文獻（*Salvifici Doloris, The Christian Meaning of Human Suffering*）（February 11, 1984）說受苦分肉體及道德兩種，道德的痛苦可以比肉體的更大；例如失去親人的痛苦比截肢更大。此外，痛苦又可分為現世的痛苦及永恆

的痛苦，後者是和天主隔絕。耶穌走上十字架是代我們受苦，天主愛的特性驅使祂為我們傾流祂的生命作我們的贖價。保祿在《哥羅森書》1：24 說：「如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的」。為什麼說受苦是補充基督苦難所欠缺的呢？教宗若望保祿二世說這是因為基督在祂的痛苦中騰出少許空間，好讓我們參與祂的苦難。教宗若望保祿二世說受苦是為轉化人靈的恩寵開路；受苦內在地使人更接近天主。此外他又說：「在人的軟弱中，天主神聖的力量泉湧而出，那些參與基督苦難的人在他們的受苦中保存了那拯救世界無價之寶的珍藏中的一顆特別的粒子，並和他人分享這珍藏」（The springs of Divine Power gush forth in the midst of human weakness; those who share in the suffering of Christ preserve in their suffering a very special particle of the infinite treasury of the world's redemption and share this treasure with the others）。受苦可以救贖世界、其他人和我們自己。教宗又說，人不能客觀地講受苦，只能內在地感受它。

雅各伯叫團體在受苦時祈禱，但太痛苦時祈禱的力量都沒有了，如何是好？Jeff Cavins 講述了一個動人的經驗，他的脊椎有碎片，壓著神經，痛不欲生；有一天晚上，他支持不住，跪在十字架前痛哭，突然他有了醒覺，因為主受苦是為了愛我們，所以 Jeff 走進他女兒的房間，跪在孩子的床前，說：「為了她」，一邊說一邊流淚不止，在那一刻，內心升起一股喜樂，他覺得自己和基督的苦難結合了，他的受苦有了價值，因為是為了女兒的幸福，為了他的家庭，他甚至願意停留在痛苦中。天主委托我們一顆受苦的小顆粒，所以我們的痛苦可以填補基督苦難所欠缺的；在十字架的腳下有聖母瑪利亞，她深明痛苦之道，所以在痛苦

中，我們應該讓她作我們的引導；引導我們去和基督的痛苦結合；以上都是我們在承擔痛苦上的裝備。

5.5.4 祈禱、傅油和告罪

雅各伯在雅 5：14-18 說「你們中間有患病的嗎？他該請教會的長老們來；他們該為他祈禱，因主的名給他傅油，出於信德的祈禱，必救那病人，主必使他起來；並且如果他犯了罪，也必得蒙赦免。所以你們要彼此告罪，彼此祈禱，為得痊愈。義人懇切的祈禱，大有功效。厄里亞與我們是有同樣性情的人，他懇切祈求不要下雨，雨就三年零六個月沒有下在地上；他又祈求，天便降下雨來，地上也生出了果實。」

雅各伯勸喻團體在軟弱、犯罪、生病時請長老為他們祈禱及傅油，在希臘原文祈禱是主動詞、傅油是分詞，所以祈禱佔最重要的位置。因為雅各雅說如果病人犯了罪，祈禱、傅油也可幫他得到赦免，由此可見生病的原因可以是身體或屬靈的疾病，但赦罪的條件是要彼此告罪、彼此祈禱。他引厄里亞先知在列上的例子去講祈禱的功效，恆常祈禱可以使天主停雨或降雨（列上 17：1；18：1；18：41-45），從而鼓勵團體中生病、或因犯罪而生病的人去接受團體的幫助，請團體為他們祈禱及傅油。

《天主教教理》1521-1523 條說明傅油聖事的效果，在 1251 條說：「透過這聖事的恩寵，病人領受了力量和神恩，與基督的苦難更緊密結合……而肖似救主的救世苦難並結出果實」。傅油聖事可以給病人勇氣、和基督的苦難結合、也可以是為別人的好處及預備最後的旅程；最後，疾病的醫治離不開心靈的醫治，所以團體要彼此告罪、而修和聖事是主交給神職赦罪的權柄，令跌倒的團體可以站起來重新行。

5.5.5 引罪人回頭

雅 5：19-20 說：「我的弟兄們，你們中誰若迷失了真理，而有人引他回頭，該知道，那引罪人從迷途回頭的人，必救自己的靈魂免於死亡，並遮蓋許多罪過。」人生旅程上，我們會迷失，所以我們也要引領迷途的羊回棧，但怎樣才可以做得到呢？如果我們把雅各伯教導團體所有的智慧串連起來，我們就有力量做得到。首先，我們要勇敢面對考驗、在信德上加上善行、不去審判別人、與天主為友而非與世界為友、說真理的話、不抱怨、立心堅定；在信仰生活中如此實踐就可以給迷途者一個榜樣，讓他可以回頭，另一方面，正如雅各伯所言，拯救別人也是拯救自己。

6. 總結

雅各伯在《雅各伯書》中為團體把脈，說出他們的弱點和過犯，例如他們忍受不了試探、祈求時懷疑、沒有聽教、沒有行動、區分貧富、審判別人、與世界為友、缺乏忍耐，雅各伯更指出這些過犯的源頭是源於內心的鬥爭和人的貪慾，並且為團體的過犯處方，那就是他和團體討論在生活及信仰上實踐的智慧。例如團體面對考驗時應如何看待考驗，雅各伯的處方是應該視考驗為喜樂，因為考驗會結出忍耐和成全，使我們更肖似基督；此外雅各伯勸喻團體要以行為去使信德成全，對人要尊重，不要審判人，因審判是天主的工作；又叫團體要跟隨十字架的智慧，要與天主為友而不是跟隨世界的觀點；在愛德中要說真理的話；不要抱怨，要忍耐。在雅 5：13-20，雅各伯把這些生活和信仰上智慧的珍珠串連起來，而串連的場景是雅各伯的信仰團體，他叫他們在團體的祈禱、告罪、傅油的支持下實踐信仰生活中的智慧。

雅各伯書以考驗作書的開始，而以祈禱去作書的結束，因為祈禱是對付考驗的工具。

參考

1. Jeff Cavins, *James, Pearls for Wise Living 10 - Part Study, The Great Adventure Catholic Bible Study*, <http://www.catholiccompany.com>
2. Thomas W Leahy, S.J., *The Epistle of James*, in Raymond E. Brown, Joseph A. Fitzmyer, Roland E. Murphy (Ed). (1968). *The New Jerome Biblical Commentary*, Prentice Hall International (UK) Ltd. London, page 909 – 916.
3. Buscemi A, 《聖保祿生平、著作、訊息》，思高聖經學會，2002年，199 – 205 頁。
4. 《天主教教理》，香港公教真理學會出版，1996 年。
5. 《梵蒂岡第二屆大公會議文獻》，中國主教團秘書處出版，天主教教務協進會出版社，台北市札光復南路 32 巷 34 號，1992 年。
6. Dr. T.L. Constable, *Notes on James in Dr. Constable's Expository (Bible Study) Notes*, <http://www.Sonlight.com>