

朝拜聖體

左漢忠

有一個囚犯在監獄中饑寒交迫，接近死亡邊緣。有一天，國王爲想了解這個囚犯所受的苦，便微服出巡去探訪他。國王進入他的囚室，問了他一些問題，但那囚犯很沮喪，便懶得回答他。當國王離開後，獄卒便問囚犯：「你知道剛才與你說話的人是誰？他是國王！」囚犯說：「噢！我真的可憐！如果我知道他是國王，我一定撲到他的腳前，抱著他的膝頭，不放手，直到他釋放了我。我喪失了離開監獄的機會！」我們正是那囚犯，耶穌就是以麵餅形狀居住我們中間的君王。

有一天，一個修女對聖女小德蘭說：「我真想活在二千年前，耶穌在世的年代。那麼我便可以見到他如何友善可愛。」聖女聽後便失笑說：「怎麼妳不知同一位耶穌基督仍然在世與我們一起，他住得很近，他住在聖堂，在祭台上，在聖體內？」

朝拜聖體的基礎

朝拜聖體是基於對基督真實臨在聖體聖事的信仰。

「基督臨現於感恩(聖體)聖事的餅酒形下，其方式是獨一無二的。祂提昇感恩(聖體)聖事，使之超越其他聖事，成爲『靈性生活的圓滿，和所有聖事的終向』。『我們的主耶穌基督的身體和血，連同祂的靈魂和天主性，即整個基督，真正地、真實地、且實體地』蘊藏於至聖的感恩(聖體)聖事之內。」(《天主教教理》

#1374)

「藉著餅與酒的被祝聖，餅的整個實體，被轉變成為我主基督身體的實體；酒的整個實體，被轉變成為祂寶血的實體。這種轉變，天主教會恰當地、正確地稱之為餅酒的實體轉變 (transubstantiation)。」(《天主教教理》#1376)

「基督在感恩(聖體)聖事中的臨在，始於祝聖餅酒的那一刻；同時，祝聖的餅酒形持續多久，基督的臨在就持續多久。」(《天主教教理》#1377)

「天主教會一直不斷地履行對感恩(聖體)聖事的崇敬之禮，不但在舉行彌撒時，也在彌撒以外，包括：極細心地保存祝聖過的麵餅(聖體)；明供聖體讓信友隆重朝拜；舉行聖體遊行等。」(《天主教教理》#1378)

「教會由於對基督真實臨在於聖體聖事內的信德日益加深，而意識到默默朝拜臨現聖體聖事內之主的深意。」(《天主教教理》#1379)

朝拜聖體不能與感恩祭分割，朝拜聖體是延續感恩祭，並預備感恩祭。

諸位教宗的勸勉

教宗若望保祿二世

「對聖體敬禮的鼓勵和加深，是大公會議所指望的真正革新的明證，也是此革新目標的中心點。……教會和世界極需要聖體聖事的敬禮。耶穌在這愛的聖事內等待我們。我們不要吝嗇時間，要在朝拜聖體中與祂相遇，在充滿信德的默觀中與祂相遇，

賠補世界的種種罪過。我們永不要停止對聖體的朝拜。」（《主的筵席》書函）

「在彌撒以外的時間朝拜聖體，對教會生活有不可估量的價值。朝拜聖體與感恩祭的舉行有很緊密的關係。基督臨在於彌撒後所保存的餅酒形下——而且只要餅酒形存留不變，基督就一直臨在——這臨在是源自聖祭的舉行，並且是爲了供人實領聖體或神領聖體。神職牧者有責任鼓勵信友朝拜聖體，並要以身作則，特別是明供聖體，並在臨在於餅酒形下的基督前祈禱。

能與耶穌共處、像祂所愛的那位門徒一樣，靠在耶穌懷裡（參若 13:25），並感受到祂心中對我們無窮的愛，是一件幸福的事。如果對現代基督徒的首要要求是祈禱，那麼，在臨在於至聖聖體中的基督前，我們怎會不再度感覺到需要與祂做心靈上的交談、安靜地朝拜祂、衷心地愛祂呢？親愛的弟兄姊妹，你們知道我曾多次經驗到這些，且由其中得到力量、安慰和支持嗎？

教會訓導一再稱揚並推薦這項敬禮，許多聖人也如此身體力行：在這方面最傑出的聖人就是聖雅風（St. Alphonsus Liguori），他寫道：「在一切敬禮中，朝拜至聖體內的耶穌，是僅次於各個聖事的最重要的敬禮，是天主最珍愛的，也是對我們最有幫助的一種敬禮」。聖體聖事是一個無價的寶藏：不僅藉著舉行感恩聖事，而且彌撒時間之外藉著在聖體前祈禱，我們都能與這恩寵的泉源接觸。」（《活於感恩祭的教會》）

教宗保祿六世 —— 《信德的奧蹟》通諭

「天主教會對『基督體血臨在聖體』這個信仰，拳拳服膺，不僅在講道方面如此，即在生活方面，也是如此：教會自古至

今，總是向這件大聖事，施以祇給天主保留的崇拜之禮。正如聖奧斯定所說：祂(基督)帶著身體，居我人間；祂也把那身體給我們作蒙救食糧；然而，不先崇拜便無人可領祂……我們崇拜祂並沒有罪過；且不僅如此——如果我們不崇拜祂，還有罪過呢。」

「天主教會一向所宣講的，不只在彌撒中，應當欽崇聖體聖事，即在舉行彌撒以外也是一樣；教會對保存聖體極其慎重，也使教友們隆重地敬禮聖體，而教友們也真是懷著快樂的心情參加聖體遊行。」

「在每天的過程中，希望教友們不要忽略朝拜聖體的善功，聖堂裡保存聖體的地方，宜按禮儀之規定，選定顯貴之部分，以期使聖體盡可能的受到光榮。朝拜聖體乃表示感激的標誌，表現愛情的行動，並對確在此地的吾主耶穌，表示知恩感恩的心情。」

「那些特別恭敬聖體，以自己熱切無私的愛，回報基督無盡的愛的人，他們會經驗到和完全明白——而這樣會給靈魂帶來極大的喜悅和益處——與基督隱藏在天主內的生命是何等珍貴，與基督交談是如何有價值，因為在世上沒有比這更安慰的，沒有比這更有效地使人在聖德道路上進步。」

「尤其是修士修女們，因著他們的誓願，他們更會熱心的去朝拜敬禮聖體，祈禱並自獻於主，以期教會之合一。」

教宗本篤十六世 —— 《愛德的聖事》宗座勸諭

「世界主教會議最動人的時刻之一就是當我們集結在聖伯多祿大殿，與一大群信友一起朝拜聖體的時候。對這個不單用言

語，還以行動表示的祈禱，主教們願意指出感恩聖祭與朝拜聖體間的內在關係。」

「因此，我及世界主教會議衷心向教會牧人及天主子民建議，實行單獨及團體的朝拜聖體。適當解釋此禮儀行動重要性的教理講授，能使信友更圓滿有效地經驗到禮儀的舉行，可有很大的益處。只要可能，在特定的教堂或祈禱所旁設立固定的朝拜聖體地方，是很適合的做法，特別在人口密集的地區。我也建議，當孩童接受教理訓練，特別是準備初領聖體時，老師要教導他們花時間與耶穌交談的意義和美好，並培養他們在聖體前的敬畏心。我在此願意表達我對所有獻身生活團的感謝與支持，它們的成員為聖體朝拜奉獻了可觀的時間。他們以這樣的方式為我們立了生活的榜樣，是受主耶穌真正臨在影響的生活。我也喜歡鼓勵那些信友善會及特別朝拜聖體的團體，他們為整個教會是默觀的酵母，也喚醒個人和團體把基督放在他們生活的中心。」

「每個信徒與臨在於聖體聖事中的耶穌所建立的個人關係，經常超過這個關係而指向整個教會的共融，並使人更有屬於基督奧體一員的感覺。因此，除了鼓勵個別信友抽出時間到聖體台前作個人祈禱外，我覺得也有責任要求堂區及其他教會團體安排時間做集體朝拜。」

朝拜聖體的意義

信德的行動

從初期教會時期開始，教友們一直根據聖經的教導，深信基督真實臨在於聖體聖事中，且視之為信仰的內容。但到了中古世

紀，西方神學界便展開基督臨在聖體中的爭論，繼而出現了一些異端。及至十六世紀，基督新教人士宣稱餅與酒只是基督體與血的「象徵」；基督只以聖神的「德能」臨在聖體中，施放恩寵給領受聖餐者；否認聖祭後基督真在的持續性，也反對對聖體的崇拜，并且排斥天主教主張的體質變化理論（Transubstantiation）。特倫多大公會議於一五五一年頒佈了「聖體法令」十一項信條，而其中第一條信條確定「我們的主耶穌基督的體和血，連同祂的靈魂和天主性，從而整個基督，真正地、實在地、且本質地隱藏在至聖聖體聖事內」，並否定「祂只是標誌式地、或象徵式地、或只以德能方式（臨在聖體聖事內）」。朝拜聖體是深信基督真實臨在聖體聖事的具體行動。

以愛還愛

基督降生成人，為救贖人類，受盡苦難，且死在十字架上，顯示了天主無盡的愛。他建立聖體聖事的代價是他的苦難聖死。他願意透過聖體聖事以實現他的許諾：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪 28:20)

耶穌愛人愛到極點，可謂達到瘋狂境界，他知道如果他以光榮的身體顯現時，人們會驚惶失措(瑪 17:6)。因此，他選擇以最謙遜的方式，以麵餅的形狀出現。

耶穌在世時，只會一次請求三位心愛的門徒做一件事：「你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？」(瑪 26:40) 在聖體櫃內，耶穌這位愛的囚犯，每天都向我們發出同樣的呼求：「您可否與我相聚片刻？」

所以聖體聖事被稱為愛情聖事，朝拜聖體是以愛還愛的表現。

與基督的奧蹟相遇

朝拜聖體就是與這位又是真天主，又是真人的耶穌相遇。在朝拜中我們與天主聖子相遇，從而進入天主聖三的奧蹟。在聖體內的耶穌是降生成人的天主，他曾經施教、行奇蹟、驅魔、醫治病人、復活死人、赦罪、增餅等。在我們面前的耶穌是同一位耶穌，他非常願意聆聽我們的心聲、以福音指導我們的生活、驅除我們內心的黑暗、安慰我們並醫治我們的創傷、滋養我們心靈的饑渴、赦免我們的過犯、增加我們的力量、使我們重新振作。在朝拜中，我們也與復活的基督相遇，他復活的光使我們充滿永生的希望。基督透過聖體聖事的臨在，不斷施與人類一切所需的恩寵。

朝拜聖體的歷史

由第一世紀開始，教會已保存聖體，為送給病人和臨終的人。初時的聖體主要是保存在家裏，聖體敬禮是在彌撒中，也在送聖體給病人時，以至教友家裏，以謹慎保存的方式來尊敬聖體。

最早可追溯到公元 120 年，一位主教會將一片聖體送到另一位堂區的主教，供他領受，以表示共融團結。教宗會將聖體送到其他主教，主教也會將聖體送到其他神父那裏。

約第三世紀中葉，東方的隱修士，特別在巴勒斯坦和埃及，已習慣保存聖體，不單為領聖體，更由於意識到基督臨在於聖體中，每天朝拜欽崇聖體。

公元 313 年，羅馬帝國停止迫害教會，開始教堂林立，聖體不再保存在家裏，而是保存在聖堂的聖物間（祭衣閣），如同小堂。在尼西亞大公會議（公元 325 年）時，耶穌聖體也被安放在男女修道院，一個離開聖堂的小堂中，上了鎖及高高在上的地方，以免被玷污。

十一世紀末，教會進入了朝拜聖體的新紀元。一直以來，教會對耶穌真實臨在聖體聖事的信仰，已視為是理所當然的。但在十一世紀，這信仰被一些人質疑甚至被否定。因此，教會便開始明確地聲明這端信仰。聖體遊行的傳統此時展開，朝拜聖體，拜訪聖體內的耶穌受到推崇和鼓勵。

十一世紀以後，聖體敬禮逐漸盛行。每個發展階段都是由男女修會帶頭推動。

聖方濟各亞西西是欽崇敬禮聖體的表表者，這方面可在他寫的「有關主的身體」第一個勸言顯示出來。這個對基督真實臨在聖體聖事的信仰，啓發女修會朝拜聖體的傳統。

1264 年，教宗吳爾班四世頒令建立耶穌聖體節。他強調由於愛，基督願意他的肉身長居於我們中間，直到世界的終結。他更委派聖多瑪斯撰寫耶穌聖體節的時辰頌禱禮。聖多瑪斯又為這瞻禮編寫了三首非常美麗的聖歌：贖世羔羊曲、「皇皇聖體」歌和天使神糧。聖體降福在此時產生。

根據歷史家所說，朝拜聖體在十四世紀末已相當普遍。例如英國一位神秘經驗者 Richard Rolle 便極力叮囑基督徒要經常到聖堂朝拜聖體。

十六世紀，聖體聖事受到宗教改革者的挑戰，1545年至1563年的脫利騰大公會議對彌撒祭獻、領聖體和耶穌的真實臨在各方面作出詳盡的解釋和澄清。脫利騰大公會議後，朝拜敬禮聖體便進入另一個新紀元。1592年，教宗克勉八世頒令在羅馬多個聖堂舉行四十小時朝拜聖體，以接力方式使朝拜聖體整年不斷進行。自此「恒久性朝拜聖體」便漸漸發展到世界各地。

1917年本篤十五世頒布最早的《天主教法典》，鼓勵教友盡量經常朝拜聖體（第1273條），並規定除非有重大理由，否則每個聖堂每天最少有幾小時應開放給教友在聖體前祈禱（第937條）；也鼓勵個人或公開的明供聖體（第1265及942條）。

繼後的教宗都非常鼓勵朝拜聖體。例如庇護十一世於1928年寫了一篇關於賠補耶穌聖心的通諭（*Miserentissimus Redemptor*），他敦促教友守「聖時」作一小時的贖罪祈求，人們理解他所說的祈禱，是在聖體前祈禱，如同聖瑪加利大所收到的訊息一樣。

教宗庇護十二世所寫的《天主與人類間的中保》通諭中，有很大的篇幅是有關朝拜聖體。

教宗若望二十三世雖然沒有詳盡文件關於聖體禮儀，但他會利用機會去鼓勵信徒，特別是司鐸，在聖體前祈禱。

教宗保祿六世在1965年所寫的《信德的奧蹟》通諭為基督真實臨在聖體作出了教理的分析。既然意識到基督的真實臨在，那

慶朝拜聖體便是理所當然的，基督以這奇妙方式真實臨在這個罪惡的世界而成爲生命和恩寵的泉源，也是理所當然的。

教宗若望保祿二世《人類救主》通諭（1979）闡明了聖體聖事的三方面：祭獻、共融和臨在。耶穌在十字架上賺得的救恩，藉聖體聖事將這恩寵帶給這個罪惡的人類。一九八零年二月二十四日教宗若望保祿二世發給了普世主教《主的筵席》書函，表示了他的心願：「我們永不要停止對聖體的朝拜。」一九八一年十二月二日，教宗若望保祿二世在聖伯多祿大殿內的一個小堂，開始了恒久性朝拜聖體。他更鼓勵在世界各地的堂區開始恒久性朝拜聖體。

教宗本篤十六世於二零零六年三月二日會見羅馬的聖職人員時說：「朝拜聖體是進入我們的內心深處，與這位使身體臨在聖體內的上主共融一起。在聖體光座中，他不斷將自己交付給我，並要求我們與他的臨在、他復活的身體合而爲一。」不久，他於二零零六年五月二十五日在波蘭華沙主教座堂對司鐸說：「在充滿著噪音和困惑的世界，人們正需要靜默地朝拜隱藏在聖體內的耶穌。你們要多作朝拜祈禱，並教導信眾。這祈禱，特別爲受苦者而言，是安慰和光明的泉源。」教宗本篤十六世在任內也不遺餘力地推動朝拜聖體。

先賢語錄

聖人聖女們都非常熱愛聖體，經常在聖體前祈禱，以下是一些聖人聖女的體驗。

聖鮑思高

「你們是否渴望上主給您許多恩寵？經常探訪祂吧。」

聖雅風

「你們應當愛耶穌，常同祂交談，另外當你們來聖體前的時候，同祂談愛情超過談其他事。祂喜歡這種交談，甚於其他。」

德蘭修女

「當您望著十字架，您會明白耶穌以往多麼愛您，當您望著聖體，您會明白耶穌現在多麼愛您。」

「您與聖體內的耶穌相聚的時刻是您在世上最好的時刻。在此時，您會更深入地與他結合，您的靈魂永恆地在天堂裏變得更光榮、更美麗，更會為世界帶來永遠的平安。」

聖女小德蘭

「您是否意識到耶穌在聖體櫃內表明是為您，只為您？他熱切渴望進入您的內心。」

聖若望維雅納

「我們的主隱藏在聖龕內，像一個坐監的人，祂對我們說：「你們看不到我，沒關係，凡你們所願意的，向我求吧！我都要給你們。」」「我們應視在聖體前的時刻為一生最快樂的時刻。」

施恩總主教 (Archbishop Fulton Sheen)

「聖時的目的是鼓勵人與基督深入地相遇。神聖光榮的天主邀請我們來到祂跟前與祂交談，將自己的需要向祂祈求，體驗與祂一起是怎樣的福份。」

朝拜聖體的榜樣

德蘭修女

德蘭修女起初創立修會時，修女人數很少，需要她們服務的人實在太多。工作多但人手少，修女們整天都忙個不休。在這困境中德蘭修女向天主祈禱，求祂指引。結果天主給了個使人詭異的答案。原來除了平時規定的祈禱外，天主還希望她們多撥出一小時來守聖時，明供聖體。德蘭修女證實，這個每天一個鐘頭的聖時，就是她的修會蓬勃發展的原因和理由。因著守聖時而獲得的能力和恩寵，使修女的數目不斷增加，現在已超過四千五百人，因此藉著犧牲一些時間朝拜聖體，卻能服務更多貧苦大眾。

施恩總主教 (Archbishop Fulton Sheen)

施恩總主教的講道非常有感染力，他解釋說：「我講道的秘密是，我以往五十五年來，從沒有一天錯過守聖時。力量就是從那裏來，我的講道就是在那裏誕生，每一個好的思想都是在那裏孕育出來。」

施恩總主教曾經歷過一段神枯時期。那時他覺得很難祈禱，守聖時的時候，對著聖體連一句話也說不出來，他起初有些灰心氣餒，以為耶穌不喜歡他守聖時這種方式。其後他想起他的小狗也同樣不會說話，但當他看報紙時，小狗坐在他身旁陪伴著他，

他便感到非常快慰。從此他便豁然醒悟，就算他在聖體前一言不發，耶穌也會感到快慰。

聖高比 (St. Maximilian Kolbe)

聖高比認為朝拜聖體是「最重要的活動」。1920年聖高比立志每天朝拜聖體三十次。曾與他共事的伯樂神父作證說：「要找到他，要知道他正在做什麼，簡直易如反掌，因為他老是在小堂朝拜聖體。」

教宗若望保祿二世

教宗若望保祿二世每天守兩次聖時，據一位親近他的樞機說，他每天朝拜聖體二十次。

教宗方濟各

2013年8月在羅馬，教宗方濟各接受一份意大利耶穌會刊物訪問，被問及他喜歡的祈禱方式說：「我每天早上唸日課，然後慶祝感恩祭，唸玫瑰經，我最喜歡的是晚上的朝拜聖體，有時我會分心，甚至在祈禱中睡著了。晚上七時至八時，我會留在聖體前朝拜一小時。」

如何朝拜聖體

教友第一次朝拜聖體，或參加明供聖體，在靜默時刻，往往不知道可做些什麼，或應如何利用時間。以下是一些提議，以供參考，教友可從中選擇一些適合自己的祈禱方式：

1. 默想及感受主在聖體中的真實臨在。

2. 謝恩與讚頌，默想過往天主施與我們的各種恩典。
3. 閱讀及默想聖經，選出一些有特別感受的句子或思想作默想，並反思與自己的生活有什麼關係。
4. 省察自己的思、言、行為，向主承認及痛悔自己的過犯，並求主給我們力量去改善，尤其是那些常犯的罪過。
5. 唸玫瑰經，默想各端奧蹟。
6. 除了為自己，也為教會、社會、世界及我們周圍有需要的人求恩，為罪人的轉化，及為煉靈祈求。
7. 明供聖體最重要的環節，是與主談心，將自己最隱密的事，各種煩惱、憂慮、困擾、痛苦與喜樂，向主傾訴及交託。
8. 傾訴之餘，要有靜的時間，以聆聽主在我們心中的話。
9. 什麼事也不做，只是與主一起，默默無語，盡在不言中。

現代人生活緊張繁忙，朝拜聖體時會不自覺地睡著了。其實聖人聖女也有同樣問題。聖女小德蘭守聖時的時候，往往會不由自主地進入夢鄉。她很沮喪，覺得自己很失敗，甚至有離開修會的誘惑。後來耶穌顯現給她，問她是否記得她小時候在父親的大腿上睡著了，她的父親對她說過什麼話。她記起她的父親說：無論他在他的腿上睡著了，還是醒著跟他談話，他都是那麼喜愛她。耶穌說：「我也是這樣！」

朝拜聖體的方式

信友可在聖體櫃前作靜默祈禱。教會也鼓勵明供聖體，當人們默觀著聖體，他們更能集中心神朝拜主，更能與主契合。明供聖體時習慣有一些規則和程序，例如燃點蠟燭、奉香、歌詠、誦讀聖言、祈禱、默禱、聖體降福。近年世界各地也漸漸流行恒久性朝拜聖體。

恒久性朝拜聖體 (Perpetual Adoration)

恒久性朝拜聖體是指沒有間斷的朝拜聖體，廣義上包括一天、幾天、四十天連續在一個聖堂或多個聖堂（以接力方式）舉行朝拜聖體。狹義上是指在一個聖堂／小堂／朝拜聖體室一天廿四小時，一週七天不斷地舉行朝拜聖體。

法國皇帝路易七世戰勝阿爾比人後，於 1226 年 9 月 14 日，請亞維農主教在聖十字架小堂舉行明供聖體。由於參與朝拜聖體的人太多，主教便決定使朝拜聖體不斷繼續，直至 1792 年法國大革命期間停止。後來 1829 年又再開始。

四十小時聖體敬禮 (Quarant' Ore) 在 1534 年開始。1592 年，教宗克勉八世正式頒令在羅馬多個聖堂舉行四十小時朝拜聖體，以接力方式使朝拜聖體整年不斷進行。其後這敬禮方式傳至世界各地。

十七及十八世紀，在法國有多處地方成立恒久性朝拜聖體善會組織，舉行恒久性朝拜聖體，例如巴黎、里昂、布洛涅等。1885 年，著名的巴黎蒙馬特聖心大教堂開始舉行恒久性朝拜聖體。

有一些隱修會成立明確的目的是為日夜朝拜聖體，例如 1654 年在奧地利成立的 Benedictines of the Perpetual Adoration of the Blessed Sacrament。

1810 年在羅馬開始了夜間朝拜聖體會 (Nocturnal Adoration Society)，後來漸漸傳到歐洲、南美洲和北美洲。

1856 年，聖艾伯鐸 (St. Peter Julian Eymard) 在巴黎創立聖體男修會，他致力推動聖體敬禮，特別是恒久性朝拜聖體，他對

聖體的熱愛和他的著作，感染了不少教友成立朝拜聖體的善會組織。

現今舉行恒久性朝拜聖體的地方，在美國，約有 1,100 個堂區；菲律賓約有五百個小堂；愛爾蘭有 150 個；南韓有 70 個。1986 年，澳洲成立恒久性朝拜聖體會。此外，在墨西哥、泰國、加拿大和波多黎各，恒久性朝拜聖體也迅速發展¹。

朝拜聖體與耶穌聖心

1675 年 6 月在耶穌聖體節八日慶期間，聖女瑪加利大正在朝拜聖體，耶穌將他的聖心顯示給她，並對她說：「看我這顆心如此愛世人，沒有一點保留，甚至將自己耗盡，為向世人顯示愛。但所得到的回報，卻大部份是忘恩負義，來自他們對這愛情聖事的不敬、褻瀆、冷淡和輕蔑。但冒犯我最深的，是當那些奉獻給我的人這樣對待我。因此我要求在耶穌聖體節八日慶期後的首個星期五，訂立一個瞻禮特別恭敬我的聖心，在當天領聖體和做補贖，以賠補一直以來，這明供在祭台上的心所受到的侮辱。」耶穌顯示他的聖心好像一個火爐，燃燒著愛火，聖心圍著一個茨冠，上面有一個十字架。耶穌說人們沒有以愛還愛，他們的冷淡和拒絕態度，為耶穌帶來的創傷，比他在世時所受的苦難更大。聖體聖事是愛情聖事，耶穌聖心展示他無盡的愛，耶穌聖體是整個耶穌，包含他的聖心，因此聖體敬禮和耶穌聖心敬禮關係密切。

朝拜聖體與「救主慈悲」敬禮

¹ 資料來自 "I the Lord Am With You Always"(2003) by Christine McCarthy。

自 1931 至 1938 年，耶穌多次顯現給聖傅天娜。耶穌向她啓示天主慈悲的奧秘。

「晚上，在臥間看見主耶穌身穿白衣。祂高舉一手降福，另一手則剝開祂胸前衣服，衣服胸前敞開之處，射出兩道強光：一道紅，一道清澈的光。靜默中我不斷望著主，我的靈魂又害怕又喜樂。過了一會，耶穌對我說：「請按照這個圖畫把我的肖像畫出來，下面有簽名：「耶穌，我信賴祢。」我渴望這肖像受人朝敬，先在妳們的小聖堂，然後才在整個世界。」」

耶穌對聖傅天娜：「那兩道光象徵血和水，白色的光代表水，令靈魂們正義；紅光代表血，是靈魂們的生命 …這兩道光芒是我那憂傷的心在十字架上被長矛割開時發出的。」白光也代表聖洗聖事，紅光代表聖體聖事。

「一天晚上，我進入小屋時，看見主耶穌被明供於夜空下的聖體皓光中，在耶穌腳下我看見我的告解神父，他身後有許多高級的神職人員，他們所穿着的祭衣除了在這神視之外我從未見過。在他們後面有不同修會的修道人，再往後我看見很大群人浩浩蕩蕩地伸展到我的視線以外。我看見聖體中射出兩道光芒，就像畫像裡的一樣，這兩道光緊貼在一起，但沒有混和起來，經過我告解神父的雙手，再透過神職人員的手射向人群，之後又折回聖體中……就在那一剎那我看見自己又再置身於我剛進來的小屋中。」

教宗若望保祿二世說，愛的第二個名字是慈悲(或稱仁慈)。 (《富於仁慈的天主》通諭 #7) 當天主的愛遇上人類的罪惡、死亡、痛苦、種種 幸和可憐的情況時便成爲慈悲。(《富於仁慈的

天主》通諭 #3)「造世者和救世者最了不起的屬性就是仁慈。」
(《富於仁慈的天主》通諭 #13)

聖體聖事是天主慈悲的禮物，是慈悲的奧蹟，是「救主慈悲」敬禮的中心。慈悲串經中有一句：「我把你摯愛之子，我們的主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給祢，以賠補我們及普世的罪過。」，就是將整個臨在於聖體聖事內的耶穌，這位慈悲的化身，奉獻給天父，為補贖自己和普世人類的罪過。

耶穌聖心提醒人要以愛還愛，要賠補他的聖心因愛所受到的創傷。「救主慈悲」敬禮強調天主的無限仁愛慈悲，要求人對耶穌的絕對信賴。這兩個敬禮與聖體聖事這個愛情聖事，互相緊扣，關係密切。聖傅天娜一生熱愛聖體，任何空閒時間都在聖體前度過，與耶穌親密交談，是朝拜聖體的完美模範。

朝拜聖體與非常務送聖體員的關係

送聖體員的職務是一份召叫、一個神聖的使命。因此，送聖體員在靈修、神學和實際工作各方面的培育是非常重要的。1973年聖禮部頒布《無限慈愛》訓令提及送聖體員應盡力使自己堪當接受這重大的職責，並要培養對聖體聖事的熱愛和敬禮，藉著自己對這極尊貴聖事的敬禮和崇敬，成為其他教友的榜範。

香港教區禮儀委員會出版的「非常務送聖體員答與問」中，提及送聖體員要接受不斷培育，以建立完整的信仰觀，尤其對感恩聖祭和聖體聖事的教會訓導，有清楚認識；要有健康的靈修觀，尤其對感恩聖祭和聖體聖事的靈修，不但有認識，且能以身作則，勤領聖體，及有朝拜聖體的好習慣」

本人 1994 年成爲主教座堂的非常務送聖體員，1996 年主教座堂的非常務送聖體員組織得到主任司鐸的批准，開始了每週六下午的明供聖體，一直至今。當主教座堂開始明供聖體時，香港很少聖堂有定期明供聖體，可能由於主教座堂的帶動，現今超過五十個聖堂/小堂/彌撒中心有經常性的明供聖體。

一位教友的分享

有一位主教座堂的教友經常朝拜聖體，已有二十年之久。她分享她的經驗如下。有一次，她和丈夫生意上遇到很大的困難，她感到非常困擾和迷惘，她坐在聖體前向耶穌傾訴心事，不禁淚如雨下。朝拜聖體後，她感到心情舒暢，頭腦清晰，很快便找到解決方法。此事之後，她感受到耶穌時常與她一起，指引和安慰她，給她力量去面對逆境。她認爲朝拜聖體的益處是使她學習靜默、學習祈禱，並增加她對耶穌的信賴和愛。

結論

梵二之後，信友對聖體的尊敬、欽崇愛慕似乎日漸下降。有些人認爲朝拜聖體是古老和過時的傳統。主日彌撒中，告解的人少，領聖體的人很多。有一次參與彌撒，我發覺坐在我前一行的教友不停咀嚼香口膠，我終於忍受不住對她說，彌撒中不應咀嚼香口膠，並勸她不要領聖體，盡快辦修和聖事。她向我不住點頭和致歉，我心想，她不需要向我致歉，而應向天主求寬恕。

根據 1992 年美國 Gallop Poll 的調查，只有三成天主教徒相信耶穌真實臨在聖體聖事。1994 年 4 月 New York Times/CBS News Poll 調查也顯示少過一半參與彌撒的教友相信耶穌真實臨在

聖體聖事。2000 年 4 月 13 日美國天主教會表示，近來的調查顯示，很多天主教徒對聖體聖事沒有完整的理解，尤其是有關耶穌真實臨在聖體聖事的信仰。2001 年 6 月 15 日，美國天主教主教大會描述信徒對耶穌真實臨在聖體聖事的不信和不敬為：「情況嚴重」。難怪耶穌說：「但是，人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」（路 18:8）

教宗若望保祿二世發出的《活於感恩祭的教會》通諭（2003 月 17 日）也指出，教會內對聖體聖事的信德和愛德，有一些陰暗面：「有些地方幾乎完全廢除了朝拜聖體的敬禮；教會的許多方面都曾有陋習發生，使教友對於這奇妙聖事的健全信仰以及天主教教義感到困惑：有時我們會遇到極度貶低對聖體奧蹟的了解的情況。」他又說：「神職牧者有責任鼓勵信友朝拜聖體，並要以身作則，特別是明供聖體，並在臨在於餅酒形下的基督前祈禱。」

天主深愛世人，派遣祂的獨生子來到世界，屈尊就卑，承擔人類的罪債，受苦受難，死在十字架上，為人賺取救恩。耶穌更愛人至瘋狂境界，竟以麵餅形狀，長留世界，與人同甘共苦。耶穌愛人至深，但很少人對他以愛還愛，很多人卻對他的愛情聖事的回應是：冷淡、鄙視、褻瀆和侮辱。但願我們能反省和回應耶穌在聖體內向我們發出的呼求，朝拜他，正如聖雅風所說：為感謝他賜給我們聖體這極大的恩典，為補償他在這聖事內從仇恨他的人所受的一切侮辱，為代替世界上那些最少尊敬聖體的地方朝拜他，好使「被宰殺的羔羊堪享權能、富裕、智慧、勇毅、尊威、光榮、和讚頌！」（默 5:12）