

韶關教會與禱文

湯羅撒

中國內地的教友習慣誦念禱文作為向天主祈禱的方式，以表達對天主的敬拜、感謝及讚美。於中國內地教會，幾乎每個堂口都放置有一些關於禱文的小冊子，通常叫《聖教日課》，以方便教友誦念。所謂的禱文，即是教會傳統以來以文言文編制出來的一些經文，每篇經文的篇幅相對比較長，也有不同的分類，例如有早晚課經文、耶穌瞻禮經文、拜聖體經文、聖母瞻禮經文、聖心聖月、玫瑰聖月經文等等，每一類經文裏面又由很多篇的經文組成，而這些經文就是我們通常說的「禱文」。禱文中特別為中國教會祈禱，時至今日，中國內地教會依然熱愛誦念禱文。

對於誦念禱文，韶關教會也不例外。韶關處於廣東的北面，屬粵北山區。韶關教會原本是一個教區，稱「韶州教區」。一九二零年，聖座頒令從廣州教區分開而成新教區，韶州遂晉升為代牧區，屬於慈幼會的傳教區，第一位代牧為聖雷鳴道主教（他為義大利籍慈幼會會士）。韶州教區包括有韶州、南雄、始興、仁化、樂昌、英德、翁源、乳源、陽山、連州及連山共十一個縣市。目前，人們通常說韶關而不說韶州。

通常，教友一來到聖堂就是念早晚課，若是早上就念早課，晚上就念晚課。接著念一些相關的禱文，直到彌撒開始。特別是老教友，他們一直以來都有念禱文的習慣。在聖堂裏，就是教友集體誦念，除了集體誦念外，教友還私下自己誦念或家人一起誦念等。誦念禱文也有時序的安排，每天誦念的禱文不一樣，通常是週一誦念煉靈禱文，週二誦念天神禱文，週三誦念聖若瑟禱文，週四誦念聖體禱文，週五誦念耶穌聖心禱文，週六誦念聖母

德敘禱文，主日則誦念耶穌聖名禱文，一周為一個循環。其次，是依月份的不同來誦念禱文，如三月為若瑟月，該誦念聖若瑟禱文；五月為聖母月誦念聖母德敘禱文；六月為耶穌聖心月誦念耶穌聖心禱文；十一月為煉靈月誦念煉靈禱文等。另外，每個晚上教友都習慣誦念奉獻全家於耶穌聖心誦。

至於為什麼週一誦念煉靈禱文，這並沒有什麼嚴格的要求，而是提醒教友每天誦念不同的禱文，避免重複，希望每天為不同的意向而誦念，呼求不同的聖人聖女的轉禱，於是就將這些認為比較重要的禱文在一周內錯開來誦念。

週一誦念煉靈禱文以追念亡者。教會傳統認為在煉獄中的煉靈，他們幫不了自己，需要在世的人為他們獻彌撒、祈禱等。若一個煉靈因我們在世之人的祈禱而獲升天堂，他將永遠不會忘記我們，他在天堂亦會繼續為我們世人轉禱。可見，為煉靈祈禱不會有虧損，反而得益更大。再說，有朝一日我們一樣會去世，亦一樣需要他們的轉禱。

週二誦念天神禱文以呼求天使的轉禱。我們活於世上的人，因環境、社會風氣等各種因素使我們生活在一個不健康的社會環境中，容易經不起誘惑、考驗與挑戰。於是我們是罪人，與天主的距離拉遠了，急切需要天上聖潔的天使為我們世人轉禱，以賜予世人力量抵抗誘惑、勇於面對考驗、挑戰，以走向天主。

週三誦念聖若瑟禱文以祈求聖若瑟的轉禱。聖若瑟，他實實在在是一個曾經生活於世界上的人。他的那種人品、德行及克勞耐勞、善盡本份的精神等，確是我們世人效法的楷模。而當我們誦念此禱文時，願我們效法他的德表而生活，同時也請他為我們轉禱，以扶助我們。同時，中國教會奉聖若瑟為主保，在此也特

別請聖若瑟為中國轉禱。週四誦念聖體禱文以特別敬拜聖體，感謝基督的仁慈大愛，願意以聖體的形式居我人間，祈求天主神糧滋潤我們的心靈，給我們於此塵世之旅所需之神糧。週五誦念耶穌聖心禱文以特別敬拜主耶穌的慈悲之心，仰慕他的慈悲之心矜憐我等，求主耶穌的聖心灼熱我們的冰心。

週六誦念聖母聖心禱文以敬禮童貞聖母瑪利亞。童貞聖母既是主耶穌的母親，也是我們世人的慈母，她一直介紹她的聖子給我們世人，她是我們信徒信德生活的模範，是我們向天主祈禱的祈禱室。作為母親的聖母瑪利亞，她最明白子女的需要，祈求聖母於天主面前為我們作大力的轉禱，她是我們在天主前唯一的依靠和援助。同時，讓我們在為人處事中效法聖母的德表。主日則誦念耶穌聖名禱文而加增我們對主耶穌基督的認識，願主耶穌基督復活的真光時時光照我們，帶領我們越來越走近天主。

誦念禱文，若能明白當中的意思，是一種非常有意義的祈禱，禱文裏面的內容非常豐富，禱文用詞簡略而精，字裏行間蘊藏著豐富的內涵，甚至有些還有押韻之味道，當用心誦念之時，真是令人深思、回味無窮。它能激發我們的心神去敬拜上主，拓寬我們的心胸為世界、為祖國、為眾人祈禱，同時引領我們去反思、默想，一步一步地走近天主。每當我誦念禱文之時，真可謂飲水思源，令我敬佩教會的前輩老神長們，他們擁有那份高深的智慧與悠然的靈感，能夠暢通地撰寫出那麼深奧、內涵豐富的禱文。可見，他們與天主的關係是何等密切。

然而，這禱文為中國教會信仰的延展是一大貢獻，同時也說出為什麼中國內地教友習慣誦念禱文的原由。簡單來說在於中國內地的具體國情所導致。就我們韶關教會而言，韶關市天主堂復堂於 1983 年。所謂「復堂」就是教會獲得重新向外開放，教友可

以自由地來聖堂參與彌撒、祈禱等敬拜天主。解放前，韶關有來自外籍的慈幼會傳教士及母佑會修女在此服務，興辦了很多的學校、聖堂。可是好景不長，於 50 年代初，曾經在韶服務的慈幼會傳教士因當時的政策不允許，已被驅逐出境。之後，留下的幾位國籍司鐸繼續服務當地教會，但因當時的形勢，國籍司鐸也受到相當的限制，不能正常地履行本職工作。到了 60 年代初期，教友被遣散，教堂被關閉，一切教務活動被迫中止。從此，教會形式上處於消失狀態。此時，教友如何保持信仰呢？他們唯有在家中偷偷地、默默地念經來保持自己的信仰，以念經的方式來敬拜天主，祈求天主！他們通常誦念的經文就是一些禱文、早晚課等。當他們念經的時候，他們感受到天主的臨在、扶助，仍然與天主保持著一份關係，若一時不念經反而覺得內心不平安。然而，有相當小部份的教友因懼怕就此放棄了信仰，至今都不敢進堂恭敬天主。當時的教友也未必有足夠的文化知識去明白禱文當中的意思，但他們每天堅持誦念，念多了自然就熟悉了，甚至能背出來，總之，每天都要念經求天主保佑。他們以一種很單純的思想對越天主，很深地感受到天主的臨在與眷顧。於是也要求家人、子子孫孫這樣地念經祈禱，一代傳一代地，於是信仰就這樣傳遞、延續了下去。直到 1979 鄧小平執政後，政府開始撥亂反正，各項原有的政策包括宗教政策重新修訂並逐步地得到落實，教堂逐步重新開放，被遣散的教會人士也被請回在政府主管宗教部門的監管下重組教會架構，開展各項教務工作，慢慢地，教友才開始陸續地來教堂，參與教會的活動，直到今天。可見，禱文在信友的信仰生活中根深蒂固有其深厚的原由。目前，老教友依然習慣誦念禱文。

可這麼說，中國內地教會今天能有那麼多地方繼續保持對天主的這份信仰，其中之一的動力就在於這些經久耐用的禱文的維繫，它能在家庭中、團體中繼續誦念從而把信仰傳遞了下去、保存了起來。不論有文化或沒文化的教友，都知道要念經信靠天主，求天主保佑。目前，中國內地教會還有很多的地方缺乏神職人員，教友能到教堂領聖事的機會甚少，對道理的認識膚淺，他們就知道要念經以示敬拜天主、依靠天主。

走到今天，教會面對很多的挑戰，韶關教會也不例外。其中一方面，就是關於祈禱的方式、方法問題。傳統地，老教友喜歡念經，如念禱文、早晚課、玫瑰經等，念得越多表示越愛天主。現今，教會在不斷地壯大，入教的成員不但來自教友家庭，也有很多來自非教友家庭，他們經過一年多慕道班學習後認識天主而領洗入教。他們對信仰的認識有一定的深度。相對念經而言，他們更願意以發自內心的口禱、心禱對越天主，為不同的需要而祈求，誠懇地與天主交談、結合，也或者透過生活中愛德善工的服務以對越天主，以示對天主的愛及感恩。這讓他們感受到天主的臨在。特別是青年人，他們富有青春活力，朝氣蓬勃，渴望在一個富有生機、能夠舒展情懷的氛圍內對越天主，陶醉於這種特別的氛圍內，他們很自然地感受到活在天主的愛內，在天主的懷抱中得到薰陶、得到滋養。在天主的愛內，人的激情、情感得到舒展、抒發。而這愛的氛圍觸動他們的心，吸引他們願意走向天主，愛慕天主。可見，他們的祈禱方式很靈活，未必是念經，為他們而言，未必經文念得越多就是越愛天主，重在有沒用心去對越天主，為生活的天主作見證。相反，他們對於誦念禱文並不感興趣，特別是青少年及由教外學道理而領洗入教的教友。禱文為他們來說，已是過時守舊的東西，冗長且累贅，誦念起來使人感

覺乏味枯燥、沒意思，雖然他們有文化有學識，但沒這心思去領悟當中的意思，就如心眼被蒙蔽了似的，看不到、觸不到禱文當中豐富的內涵。於是覺得枯燥，沒有生機與活力。

面對這班教友，若教會還是堅持只以禱文的形式來祈禱，則似乎在削弱他們對越天主的愛火，令到他們委屈於一個很不自然的祈禱狀態中對越天主，而感到混身不是滋味。於是局限了人性中的那份激情、情感在天主愛內的伸展與抒發，以致人生活得不自然、沒有神采，感覺不到天主的愛。導致他們對教會的感覺是保守、沒有生機與活力，還是在生活著過去的那一套。自然地，他們對教會沒有歸屬感，沒有凝聚力、吸引力。對於進堂參與彌撒，不當一回事，想來就來，不想去就免去，當聖堂如街市一般，隨便進出。可見在今天，如何引領他們對教會有歸屬感，願意進堂恭敬天主、投奔天主呢，這問題很值得我們去深思。

另一方面，在今日這個「和平」年代，社會以經濟為中心，人們絞盡腦汁地追求金錢、物質的利益，而疏忽了人應有的精神生活。為此，人們的思想、觀念、深受社會風氣的影響，信友也不例外。人就如機器般，每天都在為生活、為事業、為家庭等而來回轉，沒什麼時間可以記掛天主，更沒有什麼時間、心情去誦念冗長的禱文。若信仰就是強調念經的話，信仰為他們根本沒意思，反而覺得信仰是一個累贅，不要信仰還更自由自在。為此，人們對信仰的認識開始慢慢淡化，甚至說「信則有之，不信則無之」。於是，教會需要與時俱進，所謂「與時俱進」的意思就是要走入現實社會當中，走入社會人群中聆聽現代人的心聲，與他們交談建立關係，瞭解他們的現實狀況與需要，瞭解他們對信仰的態度，並為他們的需要而誠切地祈求。透過我們的行動與宣講讓他們感受到生活的天主的臨在，從而在生活中認識天主、走近

天主，以心神去對越天主。可見，對越天主的方式方法很多，念經只是其中的一種。如此，在他們現實的處境中陪伴他們一起走人生的路、信仰的路。使得人雖然生活於不良的社會風氣下，但依然能按照良心、正義而生活，活出人生的真正意義，體會生命的真正價值。所謂「出於污泥而不染」。於是，在他們的心中播下信仰的種子，願意投靠上主的種子。

可見，處身於目前現實社會下的教會，肩負著發輝光與鹽的重大使命。在履行此使命中，祈禱是重要的一環。隨著社會的進步，教會亦要與時俱進。教會的祈禱方式需要多元化，為適應不同時代、不同人的需要，即保存傳統，又得靈活變通，不再只局限於禱文這一種。有很多的信友喜歡用口禱、心禱、或看聖書等等對越天主，這些方式一樣也不會削弱與天主間的關係；用得好，反而更能增進我們與天主的關係，更容易感受到天主的親臨與眷愛。然而，誦念禱文是祈禱的方式之一，有它的好處，其中之一就是方便集體祈禱。然而，祈禱的方式多種多樣，用哪一種祈禱方式並不重要，重要的是我們的祈禱有沒帶我們走向天主，增進我們與天主的關係，使得我們與天主的關係越來越親密，與世界的關係越來越和諧。