

慈悲串經

左漢忠

背景

慈悲的天主不單派遣自己的獨生子進入人類歷史，還不停派遣先知來到世界，提醒人類回頭轉向天主，揭示天主像浪子回頭故事裡的父親，知道兒子離開父親的必然後果和遭遇，內心傷痛之餘，不停地寬恕、等待和渴望兒子終有一天回到他的懷抱。

二十世紀可算多災多難。第一次世界大戰結束後，第二次世界大戰接踵而來。就在兩次世界大戰之間，天主揀選了波蘭一位貧窮沒有學識的女子——聖傅天娜修女，向她啓示了天主無限仁慈的奧秘。今天舉世稱她為「救主慈悲的宗徒」，神學家把她列為教會中傑出的神秘主義者。

自 1931 至 1938 年，耶穌多次顯現給聖傅天娜。耶穌向她啓示的奧秘，不是為她個人的，而是為整個世界的。1993 年 4 月 8 日復活期第二主日，教宗若望保祿二世宣告列她為真福時說：「真福傅天娜修女，謝謝妳提醒世界天主慈悲的偉大奧秘，這是使人驚歎的奧秘，是屬於天父，且不能言喻的奧秘，是今天每一個人和整個世界也極之需要的。」

「罪惡在那裡越多，恩寵在那裡也格外豐富。」（羅 5：20）當很多人慨嘆世界道德淪亡，罪惡泛濫的時候，天主卻賜給人慈悲的喜訊，祂透過聖傅天娜教導我們一個切合時代需要，加給我們豐富恩寵的經文——慈悲串經。

聖傅天娜因著神師的要求，將自己與耶穌相遇的神秘經驗記錄下來，加上她的個人的祈禱和靈修反省，後來便被輯錄成一本靈修寶書——《聖傅天娜修女日記》。

聖傅天娜記述了 1935 年 9 月 13 日耶穌怎樣教導她這個禱文。「晚上，我在臥間時，看見一位天使，天主義怒的執行者，他身穿耀眼長袍，面上煥發著光彩；天使腳下踏著一片雲，那雲發出雷轟電閃，不斷射進天使的手中，再從他的手中發射之時，轟雷和閃電才擊向世界。當我看見這個天主義怒要打擊世界的徵兆，便開始懇求天使暫緩施罰。我說世界是會做補贖的；天主特別要打擊某地方，我有很好的理由不能提名字。然而，面對天主的雷霆，我的懇求全起不了作用。就在那時，我看見至聖天主聖三，祂王權的偉大深深刺透了我，使我不敢再求，就在那一瞬間，我感覺到在我心中的耶穌的恩寵力量，當我察覺到這份恩寵時，立刻便被提昇到天主的寶座前。我們的主我們的天主何其偉大啊！祂的神聖多不可思議！我不會嘗試去描述這份偉大，因為我們不久後都會看見祂是一個怎樣的祂，我發覺自己正在用內心才能聽見的言語來為世界懇求天主。

當我以此方式祈禱時，我看見天使力氣全失：他無法施行罪有應得的公正懲罰。我從未試過好像那一刻般如此用心地以內在的力量禱告。

我向天主懇求的話是這樣的：永生之父，為了我們及普世罪過，我把祢摯愛之子，我們的主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給祢；因祢的至悲慘苦難，求祢垂憐我們。

第二天早上，我進入小聖堂時，內心聽見這些話：每逢妳進入小聖堂，立刻誦唸我昨天教導妳的禱文。誦唸完這禱文後，我

心中聽見這番話：這經文可以用來平息我的義怒，妳用玫瑰唸珠一連九天用以下方法誦唸：首先，唸一遍《天主經》、《聖母經》和《信經》，然後在唸天主經的唸珠上唸以下的句子：「永生之父，我把祢摯愛之子，我們的主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給祢，以賠補我們及普世的罪過。」在唸《聖母經》的唸珠上誦唸以下的句子：「因祢的至悲慘苦難，求祢垂憐我們及普世。」結束時誦唸三次這些句子：「至聖天主、至聖強有力者、至聖長存者，求祢垂憐我們及普世。」（《日記》第474-476段）

耶穌承諾透過慈悲串經施予人豐厚的恩寵。「我將要把多大的恩寵賜予那誦唸這慈悲串經的人啊，我溫柔的慈悲那最深深處為了他們而激動興奮。我的女兒，寫下這番話，向世界談論我的慈悲，讓普世人類認識我那深不可測的慈悲，它是時代終結的一個記號，接著要來臨的便是審判之日，趁著還有時間，讓他們向我的慈悲之泉求助，讓他們從那為他們所傾流的血和水中得到益處。」（《日記》第848段）

「我今天給風暴喚醒。外面烈風肆虐，大雨傾盆，雷聲隆隆。我開始祈禱，祈求風暴不會造成損毀。這時，我聽到這話：誦唸我教你的串經吧，風暴便會平息。我立即誦唸串經，還沒有唸完，風暴便突然平息了。我聽到這話：藉著這串經，妳將求得一切，如果你的祈求符合我的旨意。」（《日記》第1731段）

「一九三七年五月二十二日。今天暑熱逼人，難受得很，我們都渴望下雨，但卻仍未有雨。天上已有好幾天陰雲密布，但雨還未下。我看見草木渴雨，憐惜之心油然而生，我決定一直誦唸慈悲串經，直至上主降雨。晚飯前，天上密雲滿佈，下了一場大

雨，我不斷誦唸這經文，一直唸了三小時，上主讓我知道，藉著這經文，可以求得一切。」（《日記》第 1128 段）

「我的女兒，妳心中那些說話令我欣慰，妳誦唸慈悲串經便可領世人靠近我。」（《日記》第 929 段）

「我的女兒，妳應鼓勵人靈誦唸我授予妳的串經。無論他們以這串經向我求甚麼，我也樂意賜給他們。當頑固的罪人誦唸這串經，我會使他們的靈魂充滿平安，他們臨終的時刻也是喜樂的。

……當他們在臨終者身旁誦唸這串經，我會立於我父及這位臨終者之間，但不是作公義的判官，而是慈悲的救主。」（《日記》第 1541 段）

慈悲串經為臨終的罪人尤其重要。

「有一次，我沿著走廊往廚房走時，在靈內聽見這番話：不斷誦唸我教導妳的經文。誰若誦唸此經文將在臨終時獲得充沛的慈悲。神父要把這經文推薦給罪人，作為他們得救的最後希望。即使是最心硬的罪人，只要誦唸這經文一次，便可從我的無限慈悲中領受恩寵。我渴望普世都認識我的無限慈悲，我渴望把超乎想像的恩寵賜給那些信賴我慈悲的靈魂。」（《日記》第 687 段）

「誦唸此經文的靈魂們，我的慈悲將於其一生，並特別在臨終時擁抱他們的。」（《日記》第 754 段）

無論是臨終者誦唸或別人為他／她誦唸慈悲串經，臨終者也同樣得到恩寵。

「翌日下午，我回到病房時，看見有人病危，聽說痛苦是在夜間開始的，我爲此查證時——這位病人的痛苦恰好是有人求我祈禱的時候開始的。就在那一剎那，我在靈內聽見一個聲音：誦唸我教導妳的慈悲串經。我飛奔去取唸珠，在彌留的人身旁跪下；我懷著滿腔熱情，開始誦唸慈悲串經。突然，那彌留的人張開眼睛，凝視著我，他去世時異常平安，我竟來不及唸完整串經文。我虔誠求天主實踐祂答允我的誦唸這慈悲串經的諾言，主讓我那知道那靈魂已獲得祂曾答允過我的恩寵，那是第一位領受上主所許諾的神益的人，我可以感覺到慈悲的力量籠罩著那靈魂。」

我回到自己的房間時，聽見這番話：「但凡誦唸這慈悲串經的靈魂，在他們臨終時，我會像維護自己的光榮般維護他們；又或別人為臨終的人誦唸這禱文時，臨終者亦會獲得同樣特赦。在病榻旁為臨終者誦唸這慈悲串經時，天主的義怒得以平息，無可斗量的慈悲便會籠罩著那靈魂，我那慈悲的最深處亦要因我聖子的悲慘苦難而感動。」（《日記》第810，811段）

聖傅天娜有多次為臨終病人唸慈悲串經的經驗。

「這天晚上，某位年青男子垂危，十分辛苦，我便開始為他的意向誦唸上主教導我的慈悲串經，我唸完了，但痛苦依然持續，我想開始誦唸諸聖禱文，但我突然聽見這話：「唸慈悲串經。」我便明白，這靈魂需要祈禱的特別幫助和浩瀚的慈悲。於是，我把自己鎖在房裡，俯伏在天主跟前，求祂的慈悲降臨在那靈魂身上，之後，我感到天主的偉大尊威和公義，我很害怕，顫抖起來，但仍不停為那靈魂懇求上主的慈悲。然後，我脫下胸前的十字架——我發願時領受的十字苦架，放在那垂危的男子胸前，對主說：「耶穌，在我發永願那天，祢懷著愛來垂顧我那顆自我棄絕的心，請以同樣的愛來垂視這靈魂；祢曾向我許下一個有關

臨終者和那些向祢的慈悲求恩的人的諾言，請祢以這諾言的力量，賜予這男子一個幸福的死亡之恩。」他的痛苦便停止了，平安去世了。我們多麼該為臨終的人祈禱啊！當還有時間留給慈悲時，便讓我們善加利用。

我愈來愈瞭解，每一個靈魂的一生需要多少天主的慈悲，特別是臨終的一刻。祂親口告訴我，這慈悲串經能平息天主的義怒。」（《日記》第 1035, 1036 段）

「我進入小聖堂逗留了片刻，主對我說：我的女兒，幫助我拯救某位臨終的罪人吧。為他誦唸我授予妳的串經。當我開始誦唸串經時，我看見那位臨終者處於可怕的折磨及鬥爭。他的護守天神在保衛他，但他好像無力抵抗靈魂深重的不幸。成群的叛逆者在等待這靈魂。可是，在我誦唸串經時，我看見耶穌，模樣有如畫像描繪的。耶穌聖心迸發的光線籠罩這位病人，黑暗的權勢驚慌逃跑。病人平安地呼出最後的一口氣。我恢復意識後，明白串經對臨終者如此重要，能平息天主的忿怒。」（《日記》第 1565 段）

「今天，主前來對我說：我的女兒，妳要協助我拯救人靈。妳將要探訪一位臨終的罪人，妳要繼續誦唸串經，藉此祈求他信賴我的慈悲，因為他已陷於絕望。

忽然，我發現自己到了一間奇怪的小屋，那裡有一位臨終的老人，正遭受極大的折磨。他的床邊圍著成群惡魔，他的家人也在床邊哭啼。當我開始祈禱，那些黑暗之神便四散奔逃，向我發出嘶喊恐嚇。人靈平靜下來，充滿信賴，安息主懷。」（《日記》第 1797, 1798 段）

誦唸經文如果只是機械式，或不明瞭經文的意義，可以變成迷信行爲，或當作魔法咒語。讓我們嘗試解釋一下慈悲串經的意義。

經文

「永生之父」

我們向天父祈禱，就如天主經一樣。我們稱天主爲父，使我們意識到祂是我們的慈父，祂創造我們，祂非常愛我們，祂富於仁慈。我們能成爲祂的兒女使我們感到光榮和驕傲。因此，慈悲串經將我們帶到天主慈愛的臨在中。

我們稱天主爲「永生之父」，我們特別集中於祂的永恆和天主性。祂無始無終，超越時間。祂向梅瑟顯示自己的名字說：「我是自有者。」祂創造時間，每一分每一秒都時常在祂的面前。祂充滿無窮智慧的目光透視過去、現在和將來。

「我把你摯愛之子，我們的主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給你」

這句子非常重要。這裡是指耶穌至神聖的祭獻，即祂的苦難和十字架上的聖死；也是指聖體聖事，即基督的唯一祭獻的實現。這是天主子最寶貴的自我奉獻和犧牲；是獻給天主聖父最神聖和祂最悅納的犧牲。耶穌這個最完美無瑕的祭獻時常在永生之父的眼前。世上每一台彌撒聖祭都是在祂的眼前。

當誦唸到這段經文時，我們最好將我們的心與全世界舉行的彌撒結合起來，也將我們的心神與所有舉行彌撒的司鐸和所有參

與彌撒的信眾結合一起。我們偕同司鐸以心神將耶穌基督的聖體聖血奉獻給永生之父。在感恩經第一式中，司鐸代表全體信眾說：「從你賜給我們的恩物中，把這純潔的犧牲：永生的神糧，和永恆救恩的爵杯，奉獻於你尊威台前。」我們在彌撒中可作這奉獻，也可在誦唸慈悲串經作同樣的奉獻。

有人會問：「我們怎可奉獻一些不屬於我們的事物？我們怎可奉獻耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性？這些只屬於耶穌的，不是我們的。那麼，我們怎能作這奉獻？」

回答這問題時，我們可以這樣說：當我們領洗時，我們已與耶穌結合為一體。我們屬於教會，而教會是基督的奧體。耶穌是頭，我們是肢體。正如在一個身體內，頭不能與身體其餘部份分開，基督的奧體也是一樣，我們與耶穌合而為一。聖保祿在厄弗所書中說，我們與基督關係親密如夫婦關係：基督是新郎，教會是新娘。（弗 5：25-32）聖神在天主聖三內與聖父和聖子合一，當聖神被遣發到教會時，祂使我們與耶穌合一，也使我們彼此合而為一。因此，我們既與基督合一，我們便可以將基督獻給天父，正如慈悲串經所說的一樣。這樣，我們不單在基督內，與基督一同奉獻自己，同時基督也在祂內，將我們與祂一同奉獻給天父。

有人或會問：「我們怎麼可以將一些非肉身的東西如耶穌的靈魂及天主性奉獻給天父？」

根據《天主教教理》第 1374 段，基督的身體和血，連同祂的靈魂和天主性，即是說，「整個基督，真正地、真實地、且實體地」，蘊藏於聖體聖事之內。既然說復活的基督時常臨在於聖體聖事中，祂的靈魂與身體常結合一起。我們不能只奉獻祂的身體

而不奉獻祂的靈魂，因兩者在復活與光榮的基督內是不能分割的。

耶穌的天主性也是不能與祂分割的。祂是真天主（具有天主性），也是真人（具有肉身和靈魂）。我們所奉獻給天父的耶穌，是天主子，也是那位萬世長存的天主。

「以賠補我們及普世的罪過」

我們奉獻耶穌基督的聖體聖血給天主，為賠補我們及普世的罪過。基督為我們的罪過而死，因罪過使我們與慈愛的天主分離。透過耶穌圓滿的祭獻，祂免除和抹掉我們因犯罪帶來天主公義的罪債。聖體聖事是救贖的聖事。在最後晚餐，耶穌拿起杯說：「這是我的血，新約的血，為大眾傾流以赦免罪過」（瑪 26：28）「感恩祭，由於是祭獻，也為賠補生者死者的罪而獻」（《天主教教理》第 1414 段）因此，每次唸慈悲串經，我們祈求和奉獻聖子給天父的祭獻所帶來的無限價值和功勞，並將這祭獻與我們代禱的意向結合一起。

現在我們看到慈悲串經的秘密，正是它直接與聖體聖事有關。它是一種代禱的祈禱，它的力量來自聖體聖事的奉獻。慈悲串經更像我們在彌撒中懇切祈求和代禱的不停回響。

「因祂的至悲慘苦難」

這句子再次使我們想起耶穌的至神聖祭獻。但慈悲串經的這一部份與前面的第一部份的意義有分別。波蘭神學家 Rev. Ignacy Rozycki 有份參與教會正式調查聖傅天娜的生平和德行時，曾檢視過聖女生平的著作。他有如下的解釋：

「因祂的至悲慘苦難，這句話不是為請求獲得耶穌因我們的罪過所作的犧牲而帶來的贖罪的效果。基於敬禮的正確精神，我們祈求天父與聖子對我們的慈愛，聖子的苦難就是這份愛的證明。換句話說，我們再次強調慈悲串經的效力是建基於一個最強而有力的動機；我們簡單地說：『但願這麼大的苦困不會白費』。我們重複 Thomas of Celano 在詩歌 *Dies Irae* 所表達的思想：『祢耗盡一切為尋找我，祢被釘為拯救我，但願祢的聖傷不會是徒然的。』」

耶穌對聖傅天娜說：「我很渴望妳更深刻地認識我心裡為靈魂燃燒著的愛情，當妳默想我的苦難妳會了解這事。」（《日記》第 186 段）慈悲串經能幫助我們默想耶穌的苦難和發現祂多麼奇妙的愛情，使我們更愛耶穌。耶穌說：「我渴望妳的愛」（《日記》第 1542 段）。當我們重複地唸「因祂的至悲慘苦難」，我們重新發現天主在耶穌的苦難所顯示的大愛，並在我們的內心深處經驗這大愛。

「求祢垂憐我們及普世」

懷著痛悔的心，我們祈求天主對我們的慈悲，以及我們內心的轉化。唸慈悲串經時，我們承認我們是軟弱的，我們經常跌倒，我們極需要天主的助佑、寬恕和慈悲。

我們祈求天主垂憐整個世界；不只是我的家庭、城市、國家，而是整個世界。我們打開自己的心，為世界各地的兄弟姊妹代禱。耶穌說：「讓罪人不要害怕接近我，慈悲之火焰在燃燒著——要把它們傾注於人靈」（《日記》第 50 段）。耶穌為每一個人死，祂非常渴望向每個人顯示祂的慈悲。所有人都需要祂的慈悲，因為我們全部都是罪人。但有些人最需要祂的慈悲，就是那

些遠離天主，和那些有被定罪的危險的人。將自己交托給天主的愛，我們重複地唸「求祢垂憐我們及普世」，我們逐漸會發現天主的慈愛不會鄙視任何人，包括最大的罪人。

「至聖天主，至聖強有力者，至聖長存者，求祢垂憐我們及普世」

這是一首教會最古它的代禱經文，是指向天主聖三。這經文是聖經，特別是依撒意亞先知書的回響：「聖！聖！聖！萬軍的上主！祂的光榮充滿大地！」(依 6:3)

很明顯地，慈悲串經完結的地方是我們慈悲的救主願意帶我們每個人到的地方——天主聖三的懷抱。這是慈悲中的慈悲，這慈悲是耶穌為我們每個人的人生旅程終結時所預備的。

敬禮的其他內容

慈悲串經只是「救主慈悲」¹敬禮的一部份。要深入明瞭慈悲串經，必需明白整個救主慈悲敬禮和敬禮精神。這敬禮的其他內容包括：

(1) 「救主慈悲」畫像

「晚上，在臥間看見主耶穌身穿白衣。祂高舉一手降福，另一手則剝開祂胸前衣服，衣服胸前敞開之處，射出兩道強光：一道紅，一道清澈的光。靜默中我不斷望著主，我的靈魂又害怕又喜樂。過了一會，耶穌對我說：請按照這個圖畫把我的肖像畫出

¹「救主慈悲」(Divine Mercy)一詞可解釋為屬於天主的慈悲(或仁慈)，早期被翻譯為「神聖慈悲」，後來為與台灣的翻譯一致，「神聖慈悲」便改稱為「救主慈悲」。

來，下面有簽名：『耶穌，我信賴祢。』我渴望這肖像受人朝敬，先在妳們的小聖堂，然後才在整個世界。」(《日記》第 47 段)

「那兩道光象徵血和水，白色的光代表水，令靈魂們正義；紅光代表血，是靈魂們的生命……這兩道光芒是我那愛傷的心在十字架上被長矛剖開時發出的。」(《日記》第 299 段)



(2) 「救主慈悲」瞻禮

「我渴望慈悲主日能夠成為眾靈，特別是那些可憐罪人的庇護所。在那一天，我要把最溫柔的最深深處的慈悲大開，向那些來到我慈悲之泉的靈魂傾出整個瀚海的慈悲……我切望在復活節後第一個主日莊嚴地慶祝這瞻禮，人類未投奔我的慈悲之泉不會得享平安。」(《日記》第 699 段)

(3) 三點鐘祈禱

「在三時正，妳應特別為罪人懇求我的慈悲，並專心默想我的苦難，即使片刻也可以，尤其要默想我在臨終時如何遭受遺棄。這是我向普世廣施大慈悲的時辰。我會讓妳分享我痛不欲生的悲傷。在這個小時，因我的苦難向我求恩的人靈，我絕不會拒絕。」(《日記》第 1320 段)

敬禮的精神

誦唸慈悲串經的人不應流於外在和表面的行動，而更應不斷學習和生活出「救主慈悲」敬禮的精神，包括以下幾點：

(1) 完全信賴天主

「致力成全的人靈應特別朝拜我的慈悲，因為我沛降予他們的恩寵，全是源自我的慈悲。我渴望這些人靈信賴我的慈悲，以無窮的信賴作為他們的特點……如要獲得我源自慈悲的恩寵，只須一種器皿，那就是信賴。人靈越是信賴我，將領受越多恩寵。人靈如對我懷著無窮的信賴，可給我極大安慰，因為我會把所有寶貴的恩寵傾注給他們。」(《日記》第 1578 段)

(2) 慈悲待人

「我要求妳出於愛我之情，行慈悲之事，妳要時時處處向妳的鄰人展示仁慈，不得退縮，不得找藉口，不得自我開脫。我給妳三個向鄰人行仁慈的途徑：第一 — 以行為，第二 — 以言語，第三 — 以祈禱。」(《日記》第 742 段)

(3) 呼求天主的慈悲

天主希望我們經常透過祈禱來接近祂，並且懷著悔罪之心，求主垂憐我們及整個世界。

結語

由以上所見，「救主慈悲」敬禮是源自聖傅天娜的神秘經驗，屬於「私下」啓示。《天主教教理》第 67 條對「私下」啓示有以下的意見：「它們不屬於信仰的寶庫。它們的任務並非『改善』或『補充』基督決定性的啓示，而是在某個特定的歷史時代中，協助人們更圓滿地去履行基督的啓示。」

耶穌會神學家 Karl Rahner 對私下啓示也有以下的見解：「因此私下啓示為教會的使命可視作天主對教會現況急需作的詮釋；它答覆了一條問題，就是根據信仰的普遍原則，此時此地最迫切要做的是甚麼。」

除了聖傅天娜外，最了解慈悲串經和救主慈悲訊息的人，相信是真福若望保祿二世。據他的理解，為今時今日的世界和教會，天主慈悲的訊息是多麼迫切和重要。他看到救主慈悲的訊息和敬禮，不只是一些私人啓示，而是先知性的啓示，是天主啓示

給現今世界福音的核心 — 天主透過聖子的苦難，死亡和復活所啓示的慈愛。

「自從教宗若望保祿二世在 1978 年出任教宗以來，他經常在講道中講述天主的慈悲。這個主題便成爲他的第二個通諭，即 1980《富於仁慈的天主》通諭的主題。他覺察到現代文化和語言不能容納慈悲，認爲慈悲是怪異的詞語，它們要寫的歸納爲兩類：公義和法律。但這是不足夠的，因爲天主真實的面貌卻不是這樣的。」(教宗若望保祿二世冊封真福的法令 2011 年 1 月 14 日)

若望保祿二世說愛的第二個名字是慈悲(或稱仁慈)。(《富於仁慈的天主》通諭 #7) 當天主的愛遇上人類的罪惡、死亡、痛苦、種種不幸和可憐的情況時便成爲慈悲。(《富於仁慈的天主》通諭 #3)「造世者和救世者最了不起的屬性就是仁慈。」(《富於仁慈的天主》通諭 #13)

「教會在歷史的每一階段，尤其在現代，應把在耶穌基督內所啓示的仁慈的奧秘，廣爲宣講，並引進到人們的生活裡，且把這種工作視作教會最主要的責任之一。」(《富於仁慈的天主》通諭 #14)

「不論在什麼時候，不論在歷史上的什麼階段 — 尤其在我們這個充滿危機的時刻 — 教會能忘記祈禱嗎，此祈禱乃是在各種邪惡困擾人類並威脅其生存之時，對天主仁慈的呼求。這正是教會在耶穌基督內的權利和義務：即教會對於天主和對於全人類的權利和義務。」(《富於仁慈的天主》通諭 #15) 因此，爲不斷呼求天主的慈悲，慈悲串經成爲現今教會其中一個重要的禱文。

2000 年 4 月 30 日，若望保祿二世在聖傅天娜封聖禮儀的講道中宣佈：「由現在開始復活期第二主日將被稱爲『救主慈悲主

日』」。復活期第二主日是復活慶期第八日，「救主慈悲主日」正突顯並加強當天的意義。一個古老的禮儀傳統被重新發現，即聖奧斯定的教導，他將復活節八天慶期稱為「慈悲和寬恕的日子」，又將復活慶期第八日稱為「慈悲日子的概略」。

2002 年 8 月在瓦蓋夫尼基，即聖傅天娜曾在世生活過和離世的地方，若望保祿二世將世界交託給救主慈悲。2002 年 6 月 29 日他更恩准，給予在「救主慈悲主日」虔誠參與敬禮的信友獲得全大赦。

難怪這位被稱為「慈悲教宗」的若望保祿二世離世是在 2005 年 4 月 2 日，正是「救主慈悲主日」的前一晚。他預備的講道，成為他的最後遺言。當中的內容如下：「這個『愛的奧蹟』就是今天的禮儀核心：今天是『卸白衣主日』，奉獻給欽崇天主的慈悲。有時，世人似乎感到迷惘，並受到邪惡勢力、自私和恐懼的控制。為此，復活的主賜予他的『愛』作為禮物，帶來了寬恕、修和，並重開希望之門。『愛』使人心皈依，並帶來平安。這世界多麼需要認識和接受天主的慈悲。」

讓我們在頌唸慈悲串經之時，懷念這位教宗，跟隨他的步伐，以信賴的心，為世界祈求天主的慈悲。願救主慈悲的恩寵轉化這世界，使它充滿憐憫、寬恕、和平與共融！