

慈青如何預備世青—「我·信主」

梁偉才

導言

前教宗若望保祿二世於 1985 年發起了第一屆普世青年節，他把十字架交給青年，並邀請青年跟隨基督，傳揚福音。其後，每年的聖枝主日，在羅馬或不同的城市也會舉行教區性的或於兩至三年舉行國際性的青年大聚會，至今已屬第廿六屆。

慈幼會中華會省在過去曾鼓勵慈幼青年（簡稱慈青）參與教區的世青團。若該年舉行的國家或城市離慈幼會的發源地不遠時，我們也會組織慈幼青年世青團（簡稱慈青團），藉此培育慈青的精神。

教宗本篤十六世揀選了「在基督內生根修建，堅定於你們所學得的信德。」（哥 2:7）作為本屆普世青年節的主題，並提醒青年追尋基督，堅守信德，活出信仰。

今年(2011年)，慈青團於 8 月 7 日出發，首先到意大利羅馬、亞西西等地，之後飛往西班牙巴塞隆拿，並於 8 月 15 日到達馬德里參加世青的各項活動，並於 8 月 23 日返抵香港。

慈青團的參加者有 100 人，當中包括四位神父、兩位修生及一位修女。其他參加者包括來自香港及澳門慈幼會的堂區青年或慈幼大家庭各院校的舊生及學生。大約一半仍就讀中學，其餘的在大專/大學攻讀或在職。參加者由 16 至 35 歲，只有數位是少於 16 歲。

自 2010 年 12 月開始，我們舉行了多次的培育聚會，好讓參加者回應教宗的邀請，透過參與普世青年節，認識和學習普世教會內的信德模範，包括：保祿、伯多祿、方濟·亞西西、若望·鮑思高及慈幼大家庭殉道烈士等，藉以反省自己怎樣在生活中為信仰作証，成為一個信實和具使命感的基督徒及慈育；更藉此培育教會領袖及栽培聖召。我們希望他們能在本地教會繼續推動慈幼青年運動，帶領更多青年找到生命的意義，認識天主，走近耶穌。

慈幼青年運動

慈幼青年運動是由青年發起，以不同類型的小組，包括各類服務團體或興趣小組，如：輔祭會、足球組、結他組等組織，按鮑思高神父的精神來培育青年成為良好公民及熱心的基督徒。現在，我們會先簡介慈幼會會祖鮑思高神父的生平，再從慈幼青年靈修去看慈幼青年運動。

1. 鮑思高生平

聖若望·鮑思高於 1815 年在意大利北部碧基村一個貧窮家庭出生。兩歲時，父親過世，從此，便由母親麗達照顧長大及把信仰傳授給他。九歲時，他在夢中得到了上天的啓示，將一生為教育青年而工作。他於 1841 年晉升神父，選擇了「與我靈、取其餘」作為他的座右銘。

那時候的意大利，剛開始工業革命，很多青年從鄉村來到城市尋找工作，鮑思高為免他們學壞，便開設了青年中心、宿舍、學校，以協助他們，特別是貧苦無告的青年。除了教導他們維生

的技能外，鮑思高神父以理智、宗教及仁愛的教育牧民方式——預防教育法，協助青年培養正確的價值觀，學習信仰和在聖事中與基督相遇，使他們參與宗徒工作。

1859年，鮑思高神父已照顧八百多名學生。為了延續他的工作，他在所服務的青年中，揀選最好的一群，創立了慈幼會；之後，與聖女瑪利亞·瑪沙利羅一起創立了母佑會，照顧女青年。最後，他為在俗教友，創立了協進會，把慈幼神恩普及化。

鮑思高神父於1888年去世，1934年被冊封為聖人。在他逝世一百週年時，教宗若望保祿二世宣稱他為「青年的慈父和導師」。

2. 慈幼青年靈修

慈幼青年運動的起源，可以追溯至鮑思高青年時期所組成的同樂會。那時候，鮑思高神父透過不同的遊戲來吸引青年走在一起，並教授他們祈禱及一些基本教理。之後，他常提醒會士：「任由青年跑跑跳跳，只要他們不犯罪。」

到了今天，同樂會已演變成為慈青善會。這些青年小組有別於其他的組織，因為它們並非只著重青年自我能力的提升或與青年之間友誼的橫向發展，而更強調對於天主，即人的縱向的培育，可以說是一個青年全面的成長。每位成員在其青年團體經驗中，以喜樂的精神來侍奉天主，並在生活中不斷求學問，學做人，盡本份，以裝備自己，服務社會中有需要的人，特別是貧苦無告的青年。

這些小組的動力是來自慈幼青年靈修。這種靈修可歸納為「慈青五大元素」：以青年帶動青年、努力求學、時常喜樂、熱心侍主、關愛服務。每個小組都稱為慈青善會，因為是由青年開始、與青年同行、培育他們成為青年向善的先鋒、並為青年的需要而存在的。

簡單地說，鮑思高神父把聖德的鑰匙交給了青年，也就是把成聖的理想普及化，年輕化。青年主保聖多明我，沙維豪就是鮑思高神父教育的其中一個成果。

3. 慈幼青年的使命

慈青並非一個獨立的或個別的組織，而是一個身份。廣義來說，所有在慈幼大家庭內接受教育或在其相關機構內服務的職青，都可稱為慈青，因為所有認識鮑思高神父的青年均已分享了他的神恩。然而，並非所有的青年都會明白或接受這身份。因此，狹義來說，只有那些願意分享鮑思高神恩，願意服務青年，帶領青年認識天主的年青人才稱得上為正式的慈青。他們應具備慈青的質素，按其特有的方式去推動慈幼青年運動。

為延續鮑思高神父服務青年的使命，我們需要培養更多有志的青年成為有能力、有使命感及成熟的慈青去推動慈幼青年運動。

慈青世青團培育安排

在教宗為本屆普世青年節訂定的主題的光照下，我們也為慈青團定下了一個主題：「我·信主」，意即，我怎樣信了主？我如何活出這份信仰？一方面，我們希望透過不同聖人的見證方

式去啓發青年如何去表達這份信仰，同時，在培育中，我們亦與青年一起重溫天主教信仰的內容，包括我信、我生活、我慶祝、我祈禱。而我們的行程也環繞著這個主題而出發。

1. 行程安排

8月7日至11日

行程首站，我們會到達羅馬參觀四大聖殿：聖伯多祿大殿、聖保祿大殿、拉特朗聖若望大殿及聖母大殿。羅馬是天主教教會的中心，在初期教會，聖伯多祿宗徒及聖保祿宗徒分別向猶太人及非猶太人宣講福音；他們兩位都是以口述或書寫作教理講授的典範。他們一生追隨耶穌，直至生命的最後一刻，為主殉道。

在羅馬，我們也會參觀鮑思高神父在生命的末期，按當時教宗的邀請所興建的聖心大殿。鮑思高神父在這聖殿舉行感恩祭時，曾多次落淚，為天主在他身上所行的一切而感恩。

其中一天，我們也會到亞西西參觀聖方濟的出生地，也包括聖方濟大殿，他的家，聖佳蘭大殿等。聖方濟可說是一位半隱修士，他願意放棄富裕的生活而追隨基督，一生與窮人，與大自然一起生活。他願意拋棄一切並過一種默觀的生活。

另外，我們也會參觀聖嘉理斯篤地窟。雖然，這些初期教會的殉道者離我們的年代甚遠，但這也不失為一個尋根的好機會。殉道者的血是教會發展的力量，沒有這些殉道者的見證，也許我們不能接受信仰。

8 月 12 日至 15 日

經過首站的朝聖，我們會飛往西班牙的巴塞隆納，參加當地的教區活動，也會舉行一天的退省作為旅程的一個初步整合。值得一提的是，我們入住的地方 Marti-Codolar Residencia Salesiana 是鮑思高神父於 1886 年首次探訪西班牙時所住過的地方。他在那裡夢見有關慈幼會士在中國傳教的工作。在夢中，他看見傳教士到達中國，並於北京及香港等地方建立很多傳教中心及初學院。

雖然鮑思高神父從未踏足過中國，但我們這班慈青可以在他夢見中國的 125 年後親身到西班牙向鮑思高說：「你的夢境成真了！」

8 月 15 日至 21 日

第三站，我們會到達馬德里參加普世青年節，其間我們會參加各項活動，包括開幕禮，教理講授，守夜祈禱及閉幕感恩祭。

我們也會參加由西班牙慈幼會青年牧民所舉辦的國際慈青日。來自世界各地的慈青領袖及負責人將舉行一個研討會，之後，各地的慈青會舉行一個聯歡聚會。在西班牙，我們也會到訪一些慈幼會學校，因為在這國家中，我們有 95 位慈幼會的神父、修士、修生、修女或青年在 1936 年的教難中為主殉道。他們是近代的殉道者，為今日的青年，為教會是一個重要的見證。

2. 培育安排

在慈青團出發之前，自 2010 年 12 月至 2011 年 8 月，我們一共安排了四次大組聚會。每次聚會的程序相若，大致可以分為主題訊息及世青的實務事項兩個部份。每次聚會也會認識不同的聖

人生平及重溫教理部份，也會加入慈青靈修作生活的反思。現在簡略介紹每次聚會的內容：

2.1 第一次聚會（2010年12月4日）

主題訊息

首先，我們以 Action Song《讓主耶穌找你》及一些互相認識的遊戲作為熱身。之後，大家分成小組去重溫信仰的核心，即信經的內容——天主救恩計劃。接著，我們特別介紹聖伯多祿及聖保祿宗徒的蒙召過程，以及他們如何以言語及文字去傳揚福音。在《宗徒大事錄》中記載了多篇聖伯多祿的宣講見證，而聖保祿的書信，對整個教會的影響，是不容置疑的。

期間，參加者也分享了他們的信仰經歷及他們如何在今日的生活中心效法兩位聖人以言語及文字作為福傳的工具，將福音帶給青年。部份青年也提出一些具創意的福傳方法，如：透過互聯網福傳。祈禱中，我們依賴聖母媽媽的轉求，使我們能堅守我們的信仰，熱心侍奉天主。

世青事項

我們重溫了普世青年節的歷史；闡釋了教宗給青年的文告部份內容；介紹了慈青團的行程及特色。然後，是各小組的功能分配及分組方法。我們把 100 人分成十組，負責四個功能，包括兩個禮儀組，兩個紀錄組，三個總務及救傷組及三個節目表演組。每組由一男一女組長帶領及照顧組員的需要。期間，各小組成員分享了他們對世青慈青團的期望及如何預備自己踏上這次朝聖之

旅。我們期望參加者在小組中已經可以實踐青年帶動青年的慈青精神。

2.2 第二次聚會(2011 年 1 月 15-16 日)

主題訊息

是一個兩日一夜的生活營，今次聚會主題為「以教育青年為信仰作証」，我們重溫了會祖聖若望·鮑思高神父的生平以及他如何因應當時青年的困苦而作出適當的協助。鮑思高神父以教育來活出他的信仰，是一種服務福傳。

我們透過天主十誡反省今日青年面對的挑戰及誘惑。十個小組發揮創意，以話劇及歌詠的形式，繪影繪聲地表達現今青年的現況，如網上欺凌(第八誡：毋妄証)、公教青年不參與主日感恩祭(第三誡：應守瞻禮主日)等問題。之後，大家集思廣益，一起策劃如何效法鮑思高神父帶領青年走向正途，提醒身邊朋友做個好教友，好青年，共同推動慈幼青年運動。

鮑思高神父說：「我為你們(青年)而求學。」我們希望參加者能掌握努力求學的慈青精神。除了追求知識，我們也要學會正確的價值觀，這樣才可以帶領青年行善避惡，走近天主。

晚禱中，大家做了一個集體省察，反省自身生活，並祈求聖母媽媽的助佑，好能持守正確的價值並求賜勇氣去帶領同儕擇善避惡。

世青事項

我們重點地介紹了慈幼會在西班牙的工作及其發展的歷史；繼續闡釋教宗給青年的文告部份內容。之後，我們啟動了「實踐慈幼青年運動募捐行動」，一方面邀請青年為慈青團募捐費用，但更重要是希望他們透過這行動向其他人推介慈幼青年運動，使更多人分享慈幼神恩。

2.3 第三次聚會(2011年5月21日)

主題訊息

今次的聚會，我們認識了聖方濟·亞西西的生平事蹟，特別是他怎樣放棄由父親遺留給他的財富，而走到大自然中度一個貧窮的祈禱生活。我們希望慈青也能反思物質生活與信仰生活的關係，並學會珍惜、善用天主所賞賜的一切物質東西，為建立天國。我們也希望他們體會不是名牌可以給人喜樂，而是能夠保持良心平安，時常與天主接觸的人才能時常喜樂。

事實上，鮑思高神父在年輕時也曾考慮加入方濟會，相信是方濟會提倡的貧窮與祈禱生活吸引他。不過，在神師的協助以及他不斷祈禱，他終於找到自己的聖召，也就是天主的旨意。我們希望青年能夠重視神師的同行，虛心尋求神師的指導，讓天主聖神透過神師的帶領，使自己更明白天主的旨意。同時，我們也希望青年學會每天作簡單而多次的祈禱，這是慈幼式的祈禱方法，不時舉心向上，時常帶著喜樂的心與主相遇。

世青事項

我們重點地介紹了亞西西的地理及朝聖點；闡釋教宗給青年的文告的餘下內容。之後，我們學習了一些西班牙語及急救常識。由於部份參加者的年紀較輕，我們也提醒他們一些實務性事宜，如：如何收拾行李等。

2.4 第四次聚會(2011 年 8 月 6 日)

主題訊息

這是我們出發前的最後一次聚會，主題是有關殉道者，我們特別介紹了慈幼會的殉道聖人，包括 95 位西班牙殉道者以及我們中華會省的兩位殉道者：聖雷鳴道及聖高惠黎。這兩位殉道聖人爲了保護一班女青年，於 1930 年在中國連江給一些土匪開槍打死。我們希望培養青年一夥殉道的心，也就是爲他人犧牲的精神，這力量源自聖體聖事的奧蹟，耶穌基督爲愛世人而犧牲了自己的性命，慈青也應留意他人的需要，在適當時候，伸出援助之手協助他人，有時甚至要犧牲個人的時間、金錢等。這就是慈青關愛服務的特質。

世青事項

由於是最後一次預備聚會，我們把大部份時間留給各小組作最後預備。

2.5 其他培育的安排

除了以上幾次大組聚會外，我們也參與了香港教區的普世青年節派遣禮，也鼓勵慈青參加教區舉辦的國際聖召祈禱聚會等活動。一方面為凝聚小組，同時更為提升慈青的教會感，這是擁護教宗的一個最具體表示。

另外，我們也給予慈青一個宗教書目，邀請他們在出發前閱讀至少其中兩本，各人可按個人的程度、喜好及能力揀選一本有關信仰及一本有關慈幼神恩的書籍。同時，他們也要按時完成「成長週記」，把他們的個人信仰反思整理及記錄下來。在每次大組聚會後，我們預備了一個小功課，讓參加者更深入認識這次培育訊息。

在各個功能小組聚會中，除了商討一些事務性事宜外，我們更鼓勵他們與小組成員分享他們的功課進度、成長週記內容及閱讀心得，藉此，以同輩方式互相鼓勵，一起在信仰生活上成長。我們更鼓勵慈青定期與自己的神師會面，與他/她分享自己的信仰歷程、困難、得失，一起辨識天主的聖意，如何發揮慈幼神恩。

我們為慈青團設計了一本小冊子，讓大家在整個旅程中記下一些生活點滴及與主相遇的經驗，小冊子包括一些朝聖點的簡介、為大組或小組分享及祈禱時用的資料。

為著今次普世青年節慈青世青團，我們設立了網頁供大家重溫一些培育重點。當然，也是我們整個慈青團「一起走過的日子」的美好回憶。

結語

今日的青年受到物質主義、自我主義以及資訊發達的影響，他們需要一些教會中的人物作為他們信仰生活學習的對象。為第

廿六屆普世青年節，教宗邀請青年「在基督內生根修建，堅定於你們所學得的信德。」而我們慈青團透過介紹不同聖人的生活見證作為縱面，重溫天主教教理的內容作為橫面，以顯出信仰的活潑及多元性。

在教會的歷史中，不同的聖人，在不同的時間及空間，有不同的際遇及環境，以不同的方式生活出同一個信仰。聖伯多祿及聖保祿透過宣講及書寫方式把信仰傳遞；聖方濟以貧窮及祈禱與主相遇；聖鮑思高以教育青年行善避惡，遵守十誡，走成聖的路作為自己一生的理想；殉道聖者以效法聖體內的基督為信仰作見證。藉慈幼靈修的五大元素的反省，我們把聖人的見證青年化，好讓青年能夠更容易掌握信仰的內容。

我們希望慈青可以在這次普世青年節中，親身到達這些聖人生活過的地方，並與來自不同國家、不同地區的青年一起分享。在旅程完結時，不單認識其他人如何活出信仰，更能夠自己為「我·信主」作一個結論。

參考資料

1. 卜斯可著，胡安德譯，《青年良友》，慈幼出版社，香港，2002 修訂版
2. 梁偉才，〈慈幼青年運動〉，《鮑思高家庭通訊》207 期，(2008 年)
3. 鮑思高慈幼會中華會省網頁 <http://www.sdb.org.hk/>
4. 慈青世青團網頁 <http://www.sdb.org.hk/wyd2011/>
5. 慈幼青年運動網頁 <http://www.sdb.org.hk/sym/main/>