

在家庭生活中活出聖依納爵靈修

內容與程序記錄

劉家正，趙汪宗奇

1. 祈禱：

「當許多人聚集，又有人從各城裡出來見耶穌的時候，耶穌就用比喻說：有一個撒種的出去撒種。撒的時候，有落在路旁的，被人踐踏，天上的飛鳥又來喫盡了。有落在磐石上的，一出來就枯乾了，因為得不著滋潤。有落在荊棘裡的，荊棘一同生長，把它擠住了。又有落在好土裡的，生長起來，結實百倍。耶穌說了這些話，就大聲說：有耳可聽的，就應當聽。門徒問耶穌說：這比喻是甚麼意思呢？他說：天國的奧秘，只叫你們知道。至於別人，就用比喻，叫他們看也看不見，聽也聽不明。」（路 8：4-10）

2. 請參與者從自己的經驗中，分享一下家庭為他(她)是什麼？

- 是一個有主臨在，被祂祝福的處境。
- 有緣份的人，自由選擇，相聚，合一而成的單位。
是有愛，有相互關懷的小團體。
- 成員們之間有關係、互動、溝通、互補、容忍、了解、接納、欣賞、寬恕，信任和彼此性。
- 是一個長幼有序，分工合作的組織。
- 由家庭內和外的的工作，活出成員們的召叫，價值，使有自我實現的機會。
- 是綿延生命，培育下一代的場所。
- 可以從家庭，進而表達社區關懷，為大眾謀福利的單元。
- 是不完美，有限的人生活在一起，創造一個有理想的小機構。

- 成員們自覺、成長、成熟、整合、學習「做人」的「實驗室」。
 - 是教會的縮影：奧秘，主召選的不同的人聚合，有上下秩序，朝向聖化途徑的團體。
3. 邀請參與者一起觀看，分享傳統上教會內各種「成聖」的模式：殉道、隱修、勞苦……是否適合二十一世紀入世，繁忙的人呢？又，什麼樣的靈修更適合可以結伴成聖的夫婦，家庭成員？
4. 聖依納爵靈修的特點：
- A. 合適度
- 可為修道的人，也適合平信徒。
 - 有神秘的部份，也是非常實際的。
 - 既簡單，又可不斷的深入。
 - 是活的，開放的——一切都是為了光榮天主。
- B. 促進關係
- 經過多方面的溝通，與自己、與人、與主、與世界的對話：帶出各種關懷、肯定、憐憫、挑戰、意識、改變、歸依、創意、默觀、同行、慶祝……等。
- C. 個人成長，成熟的羅盤，工具
- 是個鼓勵自我發現的過程：常留意感覺，渴望
 - 時時省察
 - 發現主要什麼，祂喜歡什麼
 - 使人更忠信，更自由。
 - 幫助人更愛主、愛人、愛己。
 - 讓履行的人委身於做人的極致更像基督。
- D. 在萬事萬物中碰觸天主，被天主找到
- 這可以是個人或團體（家庭、社會、國家、世界）的唯一

追求和目標。

- 肯定世上一切學問、科學、文學、藝術、理想……等。
- 用我們有限的一份付出，與無限的主合作。
- 留意主在做什麼，為主照顧世界。
- 時常改變態度，調整價值，採取行動。
- 讓經驗與學習互補。
- 每一位都能，也需要謙虛的貢獻自己。

E. 在家庭生活中活出承行主旨，愈顯主榮

- 不怕做夢
- 不計代價
- 不辭勞苦
- 不怕受傷
- 不求賞報
- 不畏冒險
- 不時開放
- 不惜給予

5. 結論

「……落在好土裡的，生長起來，結實百倍。……天國的奧秘，只叫你們知道。」