

依納爵靈修與安寧療護 程序與內容記錄

劉家正，趙汪宗奇
記錄：齊德蘭，趙汪宗奇

1. 祈禱：

「他們渡到了陸地，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出祂來，便跑遍那全地域，開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸祂的衣邊，凡摸到祂的，就都痊癒了。」（谷 6：53-56）

2. 請參與者在稍靜默後分享：

- 是什麼促使你來參加這個工作坊？
- 你曾有親自接觸臨終病人的經驗嗎？結果如何？
- 這經驗怎樣的影響了你？與你所認識的依納爵靈修有關係嗎？
- 當人面臨死亡時，他（她）生活細節有何改變？會有什麼需求？渴望？

3. 從大家的分享中，帶出下列三個主題：

A. 關懷臨終病人的人----或安寧療護者所需要留意的

- 我自己的感覺、情緒、經驗：茫然、無助、失望、捨不得、絕望、傷心、憐憫……等。
- 做一位陪伴臨終的人，我的靈修狀態怎樣：我是誰？我在那兒？我求什麼？主在嗎？祂在那兒？
- 我的神學，聖經，靈修基礎怎樣？當我面對死亡，我有什麼信念？

B. 對臨終病人的處境，需求，和渴望的了解

- 全人的治癒：身體舒服，情緒穩定，人際上有溝通，宗教儀式的滿全，精神的整合，安慰，合倫理的選擇……等。
- 面臨未知的死亡，懷疑生命的價值，意義，需要對自己一生的肯定。
- 處理各種不同的情緒：害怕，焦慮，憤怒，罪惡感，羞恥感，感恩……等。
- 得到安慰，內心平安，與己，與人，與主和好。寬恕，也被寬恕。
- 有「一切都會安好」的信念，和「死後有復活」的希望。

C. 安寧療護——為臨終者的服務——方向與目標

- 有愛心的陪伴，使病人有安全感，可以體驗到主的臨在。
- 鼓勵病人回顧生命，說他(她)的故事，幫助他(她)肯定過去。
- 讓病人珍惜「我是」，「我在」。放下「我做」，角色，面具，而接納真實的自己，體驗到生命的奧秘。
- 促進病人完全的和天主，自己，他人和好。經過寬恕和被寬恕，得到徹底的自由。
- 提高病人生活的品質。不要讓他(她)茫然的離去，而是帶著感恩的心，積極的完成生命的旅程。
- 使他(他)有勇氣面對當下，知道主的旨意何在，做明智的選擇，接納合情理的治療，照顧。
- 表達對病人家屬的關懷，促使全家了解，參與為臨終者全人照顧。
- 與醫生，護士們合夥為病人作全隊全程陪伴，服務。

4. 由上列三主題，再經參與者的反省與分享，看到依納爵靈修中的特色和要素與安寧療護的關係和必要性如下：

A. 依納爵靈修是服務的靈修。服務的人是被主派遣，做主喜

歡的事。

- 服務的態度是帶著信心，懷著希望，守著「原則與基礎」，既中立又有愛心。
 - 服務的方向與目標是幫助人歸向主，承行主意，得到主的平安。
 - 服務的行為是帶病人到耶穌跟前，去摸摸祂的衣服。
 - 服務他人的酬報是自己的滿足、成長、自我實現、昇華、聖化。
- B. 依納爵靈修鼓勵並要求人留意內心的動態，感覺，和靈魂深處最真實的渴望從經驗中體會和意識到真我的尊嚴，價值，歸宿。
- 病人，家人，與安寧療護者都愈來愈能留意和處理自己的感覺，知道怎樣表達，向誰傾訴，增加生活品質。
 - 內在動態可幫助人分辨神類，將精力放在正確的焦點——主自己身上。
 - 留意自己最真實的渴望使人趨向主，回應各人獨特的聖召，在主內得到歸宿。
- C. 依納爵靈修注重並強調陪伴者的重要性。
- 陪伴者在安寧療護過程中，經過祈禱，聆聽，關懷，同理心為病人，家屬，同事們做全人，全家，全隊，全程的陪伴。
 - 所有的被陪伴者和陪伴者都從天主最忠誠的陪伴中——在信、望、愛中成長、改變、歸依、死亡、復活。

5. 結論：「……凡摸到祂的，就都痊癒了。」