

## 禮儀與依納爵靈修

錢玲珠

### 前言

梵二大公會議，為天主教會帶來新的活力，這在禮儀更新上，更為具體落實。《禮儀憲章》中清楚揭示：「禮儀，是信仰生活的頂峰與泉源！」(SC 10)，顛覆了特倫多大公會議之後，許多人誤以為「禮儀只是照本宣科的儀式，與生活無涉」的思維。特倫多大公會議為了因應當時新教風起雲湧，另立門戶、自成系統的教會現況而強調「統一」；梵二大公會議則在經過四百年的沈澱、省思後，著重本地化、牧民性，頒佈《禮儀憲章》，回歸初期教會和教父的傳統，強調禮儀生活和信仰的密切關連。事實上，天主子民原本就是完全浸潤在禮儀生活之中！豐富、靈動又有真實生命的禮儀慶祝，必然流溢出真誠、愛主、愛人的信仰生活，為基督的愛作見證！

1992 年版的《天主教教理》持續這精神，強調：「所有基督徒的祈禱，都可以在禮儀中找到泉源和終向」(CCC1073)，再次印證禮儀和增進神人親密關係的祈禱、靈修，無法分割。依納爵靈修，就是最好的註腳之一。

教會自古即有深刻、豐厚、又多元的靈修傳統，而當我走進誕生在十六世紀、十分閃亮耀眼的「依納爵靈修」的堂奧，細細咀嚼其中的滋味時，驚喜的發現，她和禮儀精神，竟是如此貼合！創立耶穌會的聖依納爵本身，對禮儀的本質有珍貴的神秘經驗，他在《自傳》、《心靈日記》、和最重要的作品《神操》中，記錄並發展了這經驗。所以，早在耶穌會成立之初，這個「基督的夥伴」團體的重要歷史事件，就

已經和禮儀有了密切關係。1543年聖母升天節，耶穌會最初的七個創會夥伴，就是在法伯爾所主禮的感恩禮中，宣發了重要的蒙馬特誓言（the vows of Montmartre）。

現在，身受依納爵靈修滋養的我們，且來一起探究，這豐富的靈修傳統和禮儀之間的密契關係。

## 禮儀

首先，讓我們正確地認知禮儀。

### 禮儀的意義

「禮儀」的真實意涵十分豐富！「禮儀」（Liturgy）一詞，源自希臘文的 *Leitourgia*，本意是「公共的工作」，「出自人民，和為人民所做的服務」（CCC1069）。正如基督一生之行誼。

對基督徒而言，基督是我們信仰的核心，以「降生奧跡」（道成肉身）和「逾越奧跡」（苦難、死亡、復活），顯示祂的救恩工程。這正是禮儀神學的精義。耶穌為了愛而屈尊就卑，降生人間；為了宣揚天國，而在人間不辭辛苦，到處奔波，忍讒受謗；更為了救贖世人，毫不保留的獻身在痛苦、恥辱的十字架上！天主為此，使基督克勝死亡，由死者中光榮復活，進入永生。

耶穌基督完成了祂在人間的使命，升天而去。祂已在人間展開了救恩工程，但尚未圓滿完成，因為還有許多人不認識基督，還沒有活在永恆救恩的光照中。緣此，所有的基督徒，都被召叫，繼續基督在人間的救恩工程。而這「天主子民參與天主的救恩工程」，正是基督徒傳統上，「禮儀」的真義。我們的救主、大司祭基督，透過禮儀，在祂

的教會內，偕同教會並藉著教會，繼續救贖人間的工程（CCC1069）。

在新約中，更具體的標舉出「禮儀」的行動，是敬神之禮的舉行、福音的宣布，和愛德的實踐。在禮儀慶典中，教會分享了主基督司祭（敬禮）、先知（宣布），和君王（愛德服務）的職務。因此，禮儀，與事奉天主和服務人群有關（CCC1070）。在禮儀中，天主子民偕同大司祭基督，一起向天父呈奉敬禮和祭獻；在禮儀中，用言語宣報聖言，更在生活中，用實際的行動，活出聆聽到的聖言。這是行動的宣報、生命的宣報，也同時以基督君王的情懷，為眾生服務，自我奉獻與犧牲。

## 禮儀的本質

依納爵的《神操》，是以基督為核心；《心靈日記》，則是以聖三為重點。而禮儀的本質，即是聖三的工程。

聖父是禮儀的源頭和終向；因此，禮儀是教會成員參與基督在聖神內向天父的祈禱（CCC1073），也是教會團體對天父無條件賜予的「屬神的福澤」，所作出的「信德和愛」的回應（CCC1083）。

基督親自臨在於禮儀中（SC7）。雖然基督已坐在天父的右邊，但是，祂曾經許諾：哪裡有兩、三個人因我的名字聚在一起，我就在他們中間（瑪 18：20）。因此，當教會團體一起祈禱時，基督也與我們同在。當宣報聖言時，其實是基督親自在宣告祂的生命和救恩。基督並親自臨現在主禮的身上，無論誰主禮，都是大司祭基督親自主禮。當然，基督更親臨在聖體、聖血中，我們領受聖體、聖血，就是和基督完全地共融。基督也在禮儀中表明且實現祂的逾越奧蹟（CCC1085），用不流血的聖事性禮儀，紀念、重現祂在十字架上一次

而永遠的救贖性的犧牲。同時，邀請我們和祂一起，在生活中事主事人，祭獻自己。因此，我們說，禮儀是基督的救恩工程，也是以基督為首的教會的行動（CCC 1071）。

聖神在所有禮儀行動中的使命，是使團體與基督合而為一，以形成祂的身體。聖神與教會之間的密切合作，在禮儀中確實地實現（CCC1108）。禮儀是聖神和教會的共同行動（CCC1091）。這正是五旬節奧蹟（聖神降臨）最具體的呈現。

基於救恩的永恆性與末世性，禮儀的本質，是天上的教會和人間的旅途教會，一起讚頌和共融（SC8）。人間的禮儀，讓人預嚐天國的聖宴。可以說，禮儀，讓我們超越了時空，處身於過去、現在、未來，以及天上、人間的交會點，這正是宇宙的中心！真是美麗至極！莊嚴至極！

## 依納爵靈修

我們可以由依納爵的許多作品中，窺見他的靈修道路，最重要的，當然還是他的靈修結晶：《神操》。

### 神操

依納爵在十六世紀，透過他自己的皈依經驗，以及和天主往來的體驗，尤其是在卡陶內河畔（Cardoner River）的頓悟（洞見）經驗，寫就了《神操》一書。這本書是依納爵划向信仰深處的靈修精華，許多人也依循依納爵的靈修路徑，更能在一件事上找到天主，愈顯主榮，實現生命的終極意義。

《神操》，雖然只有短短 370 條準則，內容卻極為豐富、多元、深

刻。若是援用、落實其精神和法則，可以幫助人更精采的慶祝聖事（尤其是感恩聖事）、時辰祈禱、禮儀年……，甚至具實效、有創意地安排、參與：朝拜聖體、玫瑰經、拜苦路、光明之路……等熱心敬禮。

《神操》這薄薄小小的一本靈性操練之書，包括三大部分：

第一部分是前導：有 20 條凡例，是使用《神操》的說明。

第二部分則是主體核心。共分為四週：第一週是「煉路」；第二週是「明路」；最後兩週是「合路」。

這四週的重點分別是：

1. 第一週：沈思靜觀各種罪，為淨化、重整和渴望。
2. 第二週：默觀基督的生活，由降生與蹟到榮進聖城。
3. 第三週：默觀基督的苦難，由主的晚餐、山園祈禱，到基督受難、被釘、聖屍入墓、聖母回歸住所。
4. 第四週：默觀基督的復活、升天。

第三部分是附錄。包括「祈禱三式」、「耶穌一生的奧蹟」（由聖母領報到耶穌升天，共 51 個奧蹟），和各種不同的規則。

綜合言之，依納爵的法門是：淨化、信仰、服務。由省察、默想罪的深入認識自己、淨化自己，到默觀基督一生的奧蹟，來認識、信仰、親近我們的救主，並終於決定跟隨祂，服務眾生。

禮儀，是和基督的生命相遇，而能不斷聖化自己與世界。《神操》

的進路，也是日益屬神的過程。讓基督的生命之光，照見自己靈性的陰暗，因而逐漸走向光明。和基督的生命更加契合，更能和基督一起服務。

## 依納爵與禮儀

雖然依納爵在他的時代背景中，爲了極力開拓神國、廣揚福音，並不強調團體祈禱，也不要求耶穌會士公誦日課，但如果我們整合依納爵的生命經驗和靈修作品，仍可以發現其與禮儀，尤其是感恩禮的深契之處：

耶穌喜歡說故事；依納爵，也是；禮儀，更是！因爲，禮儀就是奠基於基督的救贖奧蹟上，祂的降生奧蹟、逾越奧蹟，和生命事件，都是一個一個的美麗故事，鋪陳成一條通往天鄉的道路。我們跟隨禮儀年的韻律來慶祝每一個重要的基督救恩的生命事件，和教會活出基督福音精神的生命見證，朝朝天鄉邁進！

我們淨化自己，好參與禮儀的慶祝；我們也因禮儀的光照和滋養，不斷調整生活，悔改、更新；如同《神操》第一週中的努力。

感恩禮，是感恩的慶祝，當我們能在一件事上看見天主的造化奇工，特別是對我自己的恩典，感恩之情，必油然而生。《神操》第一週之始所述全部神操的「原則與基礎」(23號)：「人之受造，乃爲讚頌、尊敬、事奉我等主天主，由此妥救自己的靈魂。」正與此相呼應，對上主的一切恩典，不斷感謝、讚頌。

在卡陶內 (Cardoner) 河畔的神秘經驗中，天主讓依納爵通過聖體，領悟感恩禮的美好。因此，他更加看重禮儀。晉鐸之後，幾乎用了一年的時間，準備首祭。

我們可以跟隨依納爵，一起默想感恩禮的精義：

在聖言的餐桌，我們述說始自創造的舊約救恩故事、以基督生命為核心的新約救恩故事，並繼續傳寫此時此地教會的救恩故事。《神操》中提出的這麼多默觀題材和方法，正幫助我們更深入地浸淫在聖言餐桌的這些重要的救恩事件中。

在聖祭餐桌，我們融入基督的生命，參與祂的聖宴，和祂及教會肢體共融；更參與祂的祭獻，紀念祂的死亡、復活，期待末世，體驗祂真實的臨在。當我們越藉著禮儀中的一切，尤其是聖體聖血，融入基督的生命，就更能和祂一起喜樂地背負十字架，不斷聖化自己和世界。這也正是依納爵強調的「更」的精神。

耶穌臨終和升天之前，都交付了我們使命：在主的晚餐時，祂為門徒洗腳、祂擘餅，並要我們照樣作，來紀念祂；在升天之前，祂要我們往普天下去傳福音，因聖三之名為人付洗。在祂生活時，更見證了愛和天國。因此，依納爵極度強調使命，提醒我們也要跟隨耶穌，完成使命。

耶穌的使命，是愛、是服務，所以依納爵曾說：「在一切事上愛與服務」，這正是依納爵靈修的核心。禮儀，是基督徒生命（生活）的高峰經驗，由其中得到的恩寵，必要流溢到生活中去，事奉上主、事奉人。所以依納爵不斷強調：為他人而活，與他人同行！

此外，在禮儀中，聖藝和音樂的運用，除了符合依納爵靈修的圖像式操練，也更加強了他所重視的情感因素。而禮儀中的靜默，正呼應了依納爵神操的生活中的靜默（退省、避靜）。

## 結語

《神操》第四週的最後，是深刻動人的「聖愛瞻想」，與天主以心體心、以愛還愛的親密契合與交融。身為基督徒，我們每天享受、浸潤於上主無可言喻的大愛中，體會天主由創世到永恆的強烈、深情、獨特、毫不保留、體貼入微又無邊無際的鮮活大愛，並由衷感恩、不由自主地渴望答覆天主的愛和召叫，活出基督捨己為人的生命。就讓我們和依納爵一起，跟隨基督，在生活中，以及禮儀的高峰中，祭獻自己，服務人群：<sup>1</sup>

主，

請採納我的全部自由、我的記憶、

我的悟司，我的整個意志，

以及我所享受、所佔有的一切。

主啊！

凡此種種，皆禱所賜，

今願歸還於禱，屬禱所有，

讓禱任意安排處置。

求禱賜我禱的愛及禱的恩寵，

有此兩者，我心已足！

---

<sup>1</sup> 《神操》，234 號。譯文參照房志榮神父譯稿。