

第三週及第四週依納爵神操再檢視

大衛·費林明(David Fleming, S.J.)著
袁子健譯

依納爵神操中的第三週和第四週由於太相近，所以依納爵沒有在這兩週中間設一間隔。對依納爵來說，在第四週中是沒有開頭的；而只有一個設定操練。在依納爵神操的流程中，第三和第四週是由兩個互相補充的活動所連繫的。在第三週中，我們尋求憐憫(compassion)的恩寵，同時我們亦讓耶穌把祂自己的受難和死亡之經驗帶給我們。在第四週中，我們祈求那可讓我們進入耶穌復活之喜樂和神慰之恩寵。初步看來，第三週和第四週，除了那明顯的先後次序外，似乎只有微小的連繫。可是，我們只有讓第三週的活動滲透我們全個人，我們才能夠明白和進一步了解第四週之活動。

第三週

我們進入第三週，其內容資料是有關聖週四，苦難日和聖週六的福音。祈禱方式是跟隨着第二週，保持默觀。在每次祈禱操練都加上依納爵的三個要點。這樣，可讓耶穌引領我們進入祂受苦的經驗當中。在認出耶穌在世上最重要的時刻時，我們所祈求的最重要的恩寵，就是憐憫之恩寵。

耶穌因受許多痛苦而死去已是歷史。這事件已經發生了，而我們已不能改變這事實。我們能夠在耶穌面前分享祂的受苦與死亡亦是事實。而我們渴望之回應-----我們所祈求的恩寵-----就稱作憐憫。這是天主給我們非常珍貴的禮物。當我們不能作任何事來改變某種情況時，我們便會受誘惑去離開那種情況或嘗試硬起心腸或冷眼旁觀又或

者會變得絕望。當我們面對這些自然而又容易明白的人性反應時，我們會欣賞，「憐憫」是一種來得不易但無價的恩寵。

當我們通過耶穌的受苦而與耶穌共聚時，首先經驗到的是「憐憫」。依納爵小心地指出我們要努力使自己臨在及參與每次的祈禱時段。或許我們對受苦故事太過認識或者在這些事情上祈求依照依納爵的方向是需要的，這盼望便會變得容易。我們可以感受到與某個最親的朋友在其生命終結前相聚的經驗。在某人臨終的時候，我們或會被要求陪伴其配偶或家庭。最重要的不是我們說甚麼，最重要的是我們愛的臨在。這便是憐憫的主旨。

透過以上之平常祈禱操練中再加上三個要點，依納爵強調我們要向受苦的奧秘之「內部」前進的重要性。耶穌是那一位---唯一的一位---容許我們進入祂受苦的事件中。依納爵的默觀是要我們怎樣去尋找耶穌，祂邀請我們進入祂生命中最重要工作---就是我們的救贖。這便好像耶穌這樣說：「讓我告訴你它像甚麼，我看到甚麼，和我感受到甚麼。請不要打擾，只需陪伴及聆聽。」

當我們領悟到耶穌所看到和感受到的，我們就找到到達「憐憫」的途徑。每個祈禱時刻都是建基於上一次的祈禱。所以憐憫不只限於感覺上受到傷害。當我們在耶穌在受苦和死亡時陪伴著祂時，憐憫指出我們正是那傷口。

對於依納爵，我們對於其它人的關係以及我們所有的行善(任何種類)都是建基於同耶穌親密的體驗，特別在於祂的受苦和死亡。跟隨耶穌並和耶穌一起工作都是第二週神操所給與的奇妙恩寵。但對於耶穌真正的門徒，這種同行是不足夠的。除非門徒的臨在和活動有着「憐憫」的恩寵，那麼就只能聽見耶穌在福音上的這句說話，「我從來不認

識你」。

當我們憐憫地站在耶穌的墓前，感到寧靜和平安時，這標誌着第三週已結束。我們已經歷耶穌的死亡，並陪伴着祂的身軀進入墳墓。耶穌之死，產生了一種空虛、混亂、黑暗和一種無義意的感覺，「憐憫」能令我們在孤獨中亦能屹立。

第四週

第四週涉及我們和耶穌的關係，好像祂在這裏一樣。祂是已復活了的那一位，祂不會再死，並坐在聖父的右邊為我們祈求。依納爵提議我們祈求這樣的恩寵----使我們能參與耶穌的喜樂和神恩之恩寵。因為祂已因復活而得到勝利。藉着第三週之恩寵，我們準備進入耶穌的喜樂。讓耶穌帶領我們進入祂的喜樂並感受到祂神慰的臨在，就像把一個錢幣轉向另一面。第一面代表我們讓耶穌引領我們進到祂的苦難當中，我們憐憫的經驗。

為了進入和經歷第四週，我們用到我們在第三週中所得到的洞察和經驗。透過憐憫，我們已蒙受的恩寵使我們經歷耶穌的苦楚和悲傷，這讓我們去欣賞耶穌是怎樣的和我們在一起---在神慰和使我們堅強中經歷耶穌的苦楚和悲傷並沒有改變屬於耶穌的歷史，同樣和耶穌一起也沒有改變屬於我們的歷史。但是耶穌在神慰中的臨在，祂答應我們一次肯定的勝利，亦是第四週的喜樂；這喜樂在完成神操之後持久在生活當中。

耶穌----神慰者

依納爵喜歡用 consolar（「安慰」）作描述復活後耶穌的工作。耶穌在復活後的生活當中，最重要的就是一個安慰者----一個能強化、鼓

勵、安撫和燃點喜悅的人。耶穌復活的身體一方面代表着人性生命的延續。但同時，祂亦顯示出它神聖的一面。復活不是人類生命的再生；好像我們在若望福音記載中耶穌復活拉匝祿所看到的那樣。復活是我們人類生命的變化，在全新的層次上，我們人類的生命現在能與上主一同生活直到永遠。這就是耶穌所經驗到的。

跟隨着一個虔誠的傳統，依納爵透過耶穌向祂的母親瑪利亞的顯現，引導我們和已復活的耶穌一同進入這個新的關係。依納爵使這祈禱操練成爲一個關鍵---使我們去欣賞從沒有夢想過的親密，這親密是已復活的耶穌渴望和我們分享的。瑪利亞是第一個經驗到這個由耶穌復活的臨在所代表的一種全新而深入的親切、愛和神慰；她和耶穌作爲母子的寶貴的親密關係是人人共知的。透過我們的默觀，我們就能分享這個母子間的寶貴時刻。而這亦能使我們理解經上有關復活奧跡之重要性。

耶穌了解我們生活在一個一樣的世界。它似乎沒有因着耶穌復活的全面勝利而改變。例如：太陽仍然升起與落下，豪雨和旱災仍會出現，疫症和水災依然發生，人們出生及死亡，戰爭仍會發生。我們怎能經驗由復活所帶來的新生？

我們所需要的東西或途徑去進入復活的耶穌，就是透過第四週的默觀---一個依納爵式的方法使我們增加對耶穌的認識和經驗，而連繫到現在。在我們的祈禱中，我們嘗試去認識這個已復活的耶穌怎樣感動我們，並成爲我們的神慰者。從新約的章篇中，我們可盡情欣賞耶穌作爲神慰者角式的一貫模式：除去懼怕、給與平安和去宣揚福音喜訊。耶穌在何處所行的，是標誌著我們作爲一個已投入祂使命的基督徒亦應同樣去做。不論我們的生活方式和牧民工作，在某方面我們是

參與耶穌作為神慰者的角式：除去懼怕、給與平安和分享福音。好像初期的基督徒一樣，我們經驗到耶穌是怎樣的「充滿」著我們世界。

神修上的神慰

為了完全投入耶穌的使命，當依納爵將神慰聯繫到復活的主時，我們要明白神慰在其中的意思。依納爵在「明辨的守則」章節中詳細描述了神慰。在比較適用於第一週的「守則」中，依納爵在他的第三條例[316]中描述神修上的神慰。我們注意到那種神慰是「神修性」的，就是依納爵希望能幫助基督徒生活的那種神慰。甚麼能使神慰成為「神修性」呢？正如依納爵指出，就是其將我們連繫到天主——一種聖神所給予的禮物。我們會有一些自然的神慰和一些良好的感覺。但這些經驗並不一定是我們稱為「神修性」的或「恩寵性」的經驗。在神修中神慰所得的恩寵之後會有一段「快樂的回憶」的時段，而這「快樂」時段亦需要和神修中的神慰本身分別開來。

神操建基於一種連繫我們於天主本身的經驗。舉例來說，依納爵會認為，我們可透過以下三個神慰的例子：(1)在我們內心的感動，它燃起我們對主的愛火。(2)為了到達天主的愛而流下的眼淚；和(3)每次信德、望德及慷慨的增加，和每次內心喜樂的經驗，這些經驗會使我們和吸引我們到天主的事物那裏。每次依納爵體驗神慰的經驗時，他會指出神慰的時刻怎樣是一個以天主為中心，而會引我們與天主建立關係的經驗。依納爵從他自己的經驗中明白我們，會有神慰和神枯的時候，亦有橫跨兩個時候，這時刻他會稱為「安寧的時刻」。

我們通常會生活在神慰、神枯或在兩者之間？對於我們人類來說，這通常是沒有固定答案。但是我們相信上主是會時常與我們在一起。我們便會提出一條問題：我們應否為求得神修上的神慰而祈禱，

或者我們這樣祈禱是有些自私或有點兒「不對」？當我們考慮在第四週神操的經驗時，我們明白這是已復活的耶穌為我們而作，好像祂為最初的信徒所作一樣。耶穌恆久的聖神禮物，是代表神慰的禮物，它賜與我們力量、光明及舒適。

我們確實是復活節日的人民，是在有愛心和舒適的復活之主內的人民。我們越在天主的神慰內，我們的生活，我們的文字，我們作使徒工作之活動就會顯得越有效。這就是依納爵理解到神慰在我們的每日生活上和活動上的重要性。

我們在第三和第四週所學習的和所經驗的，就是有一種使我們的生命得到恩寵的新層次親密，而這份親密是超越我們在第二週所祈求的。在第三週，憐憫道出這個與基督湛新而深入的關係。神慰---耶穌在我們內的親切行動---在我們經驗到一種包羅萬有而沒有任何限制和界限的經驗時，它確認我們和聖母瑪利亞一起。我們於是知道，在追隨耶穌的時候，我們單一傳教的活動是不足夠的。

基督的門徒是一個特別的人，他有著憐憫的行為和會分享神慰。與基督一起，我們會在憐憫和神慰中找到自己。

工作坊活動

以下的問題或反省可以幫助引起有關第三週與第四週神操的討論：

有些評論者認為神操的主要部份已經在第一週和第二週完成了。而第三週和第四週只不過是確認退省者的選擇。我們剛聽到不同的闡釋。你自己在依納爵退省的經驗是怎樣的呢？

對於一個經改良而較短期的退修，依納爵已確認採用第一週的神操。你能否提議在那些情況下，一位個別的退修者或一批退修者在整個退修中，只集中在第三週或第四週？請描述那些退修者與及整個退修的組成部份和流程。

在你的使徒工作上，在怎樣的情況下，憐憫和神慰曾擔當最重要的角色？