

## 前言

本期《神思》的主題是上一期的延續，繼續把去年十一月「依納爵靈修」研討會的主題演講及工作坊的內容整理出來，以饗讀者。

庫提諾神父 (Paul Coutinho, S.J.) 認為依納爵在卡陶內 (Cardoner) 河畔的覺悟，使他成為一位智者。依納爵願意把這份經驗與人分享，使人對經驗開放，反省經驗，分辨天主在經驗中向自己顯示甚麼，讓天主找到自己，並勇敢地以之革新自己的生活。在依納爵的經驗中，注視和默觀能加深自己與天主的結合與共融，使自己生活在天主內。分享經驗也使人達致悔改的交談，對天主開放，準備接受祂的旨意，慷慨地回應祂的邀請。總之，依納爵的靈修指出一種生活方式，最終使人與天主共融合一。

奧拉利神父 (Brian O'Leary, S.J.) 的工作坊強調依納爵靈修的基礎在於做神操，而四週的神操突顯了一個預設：天主要求每人接受使命。人的心靈在恩寵推動下，擺脫了罪惡、錯亂及自私等世俗影響，平心地選擇放棄一己私意，順服天主的意思。文章從《神操》、《依納爵自傳》、《心靈日記》、《耶穌會會憲》等文獻中，證實「使命」的確是依納爵靈修的核心。

費林明神父 (David Fleming, S.J.) 的工作坊「在《神操》中我們學習了甚麼祈禱方法？」說明《神操》中有多種祈禱方法。作者介紹了以下幾種：沉思 (considering)、默想、默觀、用禱文祈禱 (praying prayers)、預備經及複習 (preparatory praying and repetition)。作者藉此提醒人反省自己的祈禱方法，從中獲得神益。

費林明神父另一工作坊「《神操》中的回憶和想像」介紹了《神操》中兩種祈禱方法：省察中的回憶及默觀中的想像力。前者回顧檢討過去，後者以未來為目的。依納爵把兩者結合在一起，產生互動的效果，目的是幫助人進入天主永恆的國度裡——即「天主的現在」(God's now)。回憶是反省式的靈修，須輔以想像力，方能與耶穌在此刻交往；而想像力對於發展愛的關係，或價值觀的改變，有極重要的作用。

費林明神父第三個工作坊「第三週及第四週依納爵神操再檢視」：作者不同意《神操》的主要部份在第一及第二週已完成了，第三和第四週只不過確認退省者的選擇。作者認定第三週幫助我們獲得憐憫的恩寵，使我們參與基督的苦難，即使在空虛、混亂、孤獨中亦能屹立；在第四週，復活的基督帶領我們進入祂的喜樂，並感受到祂神慰的臨在。總之，通過《神操》的第三與第四週，我們會在憐憫和神慰中找到自己。

丁松筠神父 (George Martinson, S.J.) 的工作坊「在傳媒中尋找天主」：作者相信如果依納爵生活在今天，一定會盡力善用媒體，分辨應用那種媒體，用媒體去協助他做默想與默觀，並從媒體中發現天主。他也提出一些指引，幫助我們成功地從媒體中獲得神益，並曉得分辨和自律，保護自己免受它負面的傷害。

錢玲珠小姐的工作坊「教理講授與神操」先對教理講授和神操作一簡單分析，繼而確認兩者的終極目標都是助人追尋天主。神操中的各種操練可以豐富教理講授，使追尋真道的人，能更快、更容易在理智、感情、意志和行為上，成為屬神的人。

錢玲珠小姐另一個工作坊「禮儀與依納爵靈修」首先解釋禮儀的真義，即天主子民參與天主的救恩工程，它使人與基督的生命相遇，並能不斷聖化自己與世界。依納爵靈修使人認識自己、淨化自己，繼

而信仰基督、追隨基督，為祂服務眾生。兩者明顯有共通之處。依納爵對感恩禮的重視，正好說明這點。

劉家正神父與趙汪宗奇女士的工作坊「依納爵靈修與領導實踐」是上一期同一工作坊的第二部份，把依納爵靈修用在栽培領袖的四大支柱上：即自覺、才智、愛人和英雄豪氣。工作坊特別邀請參與者貢獻他們在這方面的經驗與意見。

劉家正神父與趙汪宗奇女士合作主持了另兩個工作坊，一個是「依納爵靈修與安寧療護」，另一個是「在家庭裡活出依納爵靈修」。前者除了明白安寧療護對臨終病人所提供的服務外，更指出依納爵靈修與安寧療護的關係；後者顯示依納爵靈修的特點，真可助人在家庭生活中承行主旨，愈顯主榮。

本期得到郭春慶神父、董澤龍神父、謝婉華女士、王嘉儀小姐、袁子健先生、秦風先生、柿子等幫忙翻譯。我們衷心感謝他們的慷慨。