

## 神操中渴望的轉化

楊婉芬

從依納爵靈修的角度，渴望是心靈之窗，從中可窺見人的內在質素。依納爵在神操一書中，透過不同的操練，教人引發內心更深層的渴望，並使這些渴望幫助她／他成就與天主聖三的關係。

### 神操是什麼？

依納爵在神操中開宗明義說：「神操這個名詞，是指任何省察、默想、默觀、口禱、心禱以及下面要說的其他靈修神工。就如散步、走路、跑步都是體操；同樣準備整理靈魂，驅除邪情，好能認清天主的聖意，以便調整自己的生活，拯救靈魂，便都叫神操。」<sup>1</sup>

由此看來，「神操」一詞一方面是指聖依納爵羅耀拉所寫的一本有關靈修的書，其次它是統指任何的靈修神工。不過在神操一書中，這些靈修神工並非只是靈修大全的部份，而是同屬一個結構緊湊的整體<sup>2</sup>，彼此之間由不同的主題和動力牽引著，以致能帶領做神操的人向著一定的方向前進，這整個過程，依納爵用四週來形容它<sup>3</sup>。這四週的進

---

1 《神操》no.1。

除非另作註釋，否則本文有關神操的直接引述，都取自侯景文譯《神操—通俗譯本》臺中光啓出版社 民國六十八年四月初版。

2 神操的架構包括整體架構及每個操練的基本架構。前者包括：四週及其中的核心操練，即原則與基礎、君王的召叫、兩旗默想、三種人、三級謙遜及獲得愛情的默觀；後者包括：預備經、歷史、定像、求恩、內容、對禱、回顧和複習。有些人會把回顧和複習放在架構之外。

3 《神操》no.4。

程，如果在暫時與公務完全隔絕、專務祈禱的情況下進行，一般應在三十天內完成，如果在日常生活中進行，所需時間當然較長。<sup>4</sup>

## 渴望與人的狀態及心靈質素

我們都有不同渴望的經驗，這些渴望表達了我們的狀態和需要，饑餓的人渴望食物，朝不保夕的人渴望安全，孤獨的人渴望伙伴和群體；我們又需要體認自己的尊嚴，獨特性和成就感。生活在這些不同需要和渴望當中，我們往往體會到不同渴望之間的衝突，因而需要更深瞭解和分辨這些渴望帶領我們的方向，以便善作抉擇。

在另一或更深層次上，我的渴望能顯示我之為我的特質，展現出我是誰，我的獨特性和使命，我同天主的關係--亦即天主創造我的目的，天主對我的渴望--，這個「我」本文稱之為「真我」，而與此相關的「渴望」稱之為「真渴望」<sup>5</sup>。「真」、不是因為其他渴望不實在，而

---

4 《神操》no.4, 20, 19.

5 Edward E. Kinerk 談到渴望的四項預設：

5.1 任何渴望都是一種真實的經驗但非所有渴望都是「真渴望」。

5.2 「真渴望」是反映「我是誰？」以及我之為我特質的。

5.3 「真渴望」源於每個人心底裏蘊藏著的、對天主的一份無法止息的渴望。這渴望以對主對人的無私交付表達出來。在這境界裏，我的渴望和天主的渴望會愈來愈接近，甚至變得一致，以致人能說：我渴望天主所渴望的。

5.4 愈是「真」的渴望愈具體的幅度，將人由自我帶到人類大家庭去，使人飢者食之，渴者飲之，裸者衣之，並切願將一己的才華為人服務。

Edward E. Kinerk, "Eliciting Great Desires: Their Place in the Spirituality of the Society of Jesus" in *Studies in the Spirituality of Jesuits* (1984), 10.

是因爲「真渴望」展示了「獨特的我」<sup>6</sup>。不過，這個「獨特的我」並未完成，天主仍在不斷地繼續塑造她／他，在這塑造的過程中，天主需要我的合作，讓蘊藏在我內的最深渴望得以顯露端倪、發展和成就，這不但是自我實現，而是自我超越的過程，更是心理能量與聖神在人心內工作的結果。

## 神操中渴望的轉化

在神操中依納爵用了不同的辭彙和詞性提及渴望不下一百次<sup>7</sup>。首先，在每個操練開始時，他叫人「求我所欲」，並至少在祈禱完結前的對禱中再次表達這些渴望。其次，在一週接一週的每一個操練中，他向操練者不但建議祈求甚麼恩典，更提供操練的內容，使操練者在過程中，透過想像力和克己<sup>8</sup>，使渴望由普遍籠統的變爲具體特定的，和愈來愈脫離自我中心，以基督爲中心，進而使之落實，指向成爲穩固

6 例如聖方濟各亞西西同聖依納爵羅耀拉都因對耶穌基督的熱愛，很重視神貧甚至實貧，但是他們的願景和表達方式都不同，他們的渴望自然各具獨特性。比較聖方濟各的「神貧夫人」和聖依納爵的「第三種人」；聖方濟各自稱「小窮漢」(*il poverello*)，而聖依納爵自稱「朝聖者」(*the pilgrim*)。如此種種都是兩位聖人的「真渴望」和「獨特的我」的具體表達。

7 在 Elder Mullan, translator, *The Spiritual Exercises*, P.J. Kennedy & Sons, 1914. ([http://www.sentex.net/~jveltri/first.html#\[23\]](http://www.sentex.net/~jveltri/first.html#[23])), 'want' 或 'wanting' 出現了 80 次，而 'desire' 的不同詞性合共出現了 22 次。

8 《神操》no.16「爲了讓造物主天主更穩妥地在受造者身上工作，倘若這位奉行神操者對某事物有不正當的愛好或傾向，最好使他盡全力鼓勵自己，走上與他偏愛的事物相反的方向。比如他想謀求並保有某項職務或聖祿職，並非爲了光榮天主，也不是爲人靈的神益，而是爲自己的方便和現世的益，他便該勉強自己去愛慕相反的事，加工祈禱及其他神業，向我們的主天主求相反的事；就是說他決不願意某職務或聖祿職或其他任何事物，除非至尊的天主糾正了他的願望，改變了他的心情，致使他願望或保持這個或那個的動機，祇是爲侍奉光榮至尊的天主才成。」

持久的委身<sup>9</sup>。

第二週的操練提供了相當明顯的例子。首先，在第一週和第二週之間依納爵安排了一個「君王默想」，為整個第二週及以後的跟隨基督預備了一個基本方向和氛圍。對於所求的恩典他這樣說：

「求我所願望的恩寵。--這裡是求吾主耶穌賞我聖寵，使我對祂的號召不要裝聾作啞，卻要爽快勤奮地奉行祂的聖意。」<sup>10</sup>

而在結束這個操練之前，他建議人這樣祈求：

「誰若願意有更大的愛情，在事奉永生之王萬有主宰的事上與眾不同；不但甘願獻身服務，且要攻打自己的貪慾<sup>11</sup>，割斷血肉和世俗的私愛，做更有關係和更有價值的奉獻說：

萬物的永生主宰，我賴您的恩寵助祐，在您的無窮美善，及您光榮之母和天朝聖人聖女們的面前，做此奉獻並鄭重聲明，只要更能事奉您讚美您，我真心願意，滿心切望，效法您承受一切凌辱反對，忍受一切實際的和心靈的貧窮；只要您的至聖尊威肯選擇我收納我，在

---

9 《神操》no.94 和 98 都涉及對基督及其事工的全然委身，前者的基礎是理性的判斷，而後者卻源於對基督的愛，是徒弟對師傅的心懷。

參閱 Michael Ivens, *Understanding The Spiritual Exercises*, Herefordshire: Gracewing, 1998, 84

10 《神操》no.91

11 依納爵強調真愛的表達也要求愛人者拒絕與此愛相反的一切；從另一角度來說，對於任何紊亂的傾向，都應透過有意識地加強與此傾向相反的一面以攻打它。這個原則，依納爵用了西班牙語“*agendo contra*”來表達，在《神操》中屢見不鮮。參閱 no. 13, 157, 217, 318-321。

這樣的生活和地位上<sup>12</sup>。」

開始的求恩比較籠統，只是「對祂的號召不要裝聾作啞，卻要爽快勤奮地奉行。」但在默想的過程中，他把耶穌的理想、憧憬和渴望放在避靜者眼前，「我的志願是征服全世界，征服所有的仇敵，然後進入我父的光榮。誰願跟隨我，該同我一起勞苦工作，將來也要同我一起享受光榮。」<sup>13</sup>這樣，他使避靜者運用想像力，由聆聽祂的心聲、瞻仰祂的儀容，被祂的人格吸引和懾住，對祂產生愛慕效法之情，繼而引發他們的心志，願更具體地採取基督的價值觀，「承受一切凌辱反對，忍受一切實際的和心靈的貧窮」。值得注意的是，他沒有硬性規定和命令避靜者「要……」，而是將一個高超的理想放在避靜者眼前，試著探他們的底，幫助他們接觸自己對基督的情說：「誰若願意……，在事奉永生之王……的事上與眾不同（……）」<sup>14</sup>。他逐步誘發他們的渴望，激起他們慷慨回應基督的心，以致願意「攻打自己的貪慾，割斷血肉和世俗的私愛，做更有關係和更有價值的奉獻。」

有了這個基礎，依納爵繼續引領避靜者在整個第二週裏，渴望「深切認識為我降生成人的救主，好能愛祂更深，隨祂更緊。」透過兩旗默想、三種人及三級謙遜的操練，幫助避靜者的渴望愈來愈具體化，好使對祂的認識、愛慕、跟隨的渴望，變成了為愛祂而切願克制本性的傾向，以致熱切祈求天主賜與甘心同祂一起貧窮和受凌辱之恩。由認識進而愛慕和切願跟隨的動力，在此將渴望變得更具體化和影響生

---

12 《神操》no.97-98。

13 《神操》no.95。

14 《神操》no.97。

命<sup>15</sup>。

從第一週到第四週的求恩中，我們又看到渴望轉化的另一方向，就是愈來愈以基督為中心，並與祂的關係愈來愈親密。開始時是祈求體認宇宙性和人類的罪，進而為體認個人自己的罪，並透過與十字架上基督的對禱，從這一切中體會天主對我這個罪人的慈愛。第二週是認識、愛慕和跟隨耶穌。第三週是與受苦的基督一同受苦。由第一週到第三週，焦點由自我轉向耶穌，再轉為切願在祂的苦難中與祂結合。在第一週中很強的自我，漸漸由於認識、愛慕和跟隨基督，以致在第三週中與基督結合。在第一週裏，是避靜者讓基督陪伴她／他面對自己的罪，在第三週裏卻是避靜者陪伴受苦的基督去面對祂的苦難，而祂正為我受苦。祂成了焦點，我同祂的界線變得模糊。到了第四週更是完全無我，因為所求的是「使我對吾主這般光榮福樂的復活，歡欣雀躍。」祈求的不是我的光榮復活和喜樂，而是我完全被基督光榮福樂的復活吸引和轉化，以致無論我的狀態如何，即使我仍有恐懼、失

---

15 參閱《神操》no.147 兩旗默想的三對禱和 no.167 第三級謙遜；no.155 第三種人及 no.154 第二種人；no.169, 16。

Ivens 指出，在《神操》的西班牙原文中，在 no.155 裏，表達渴望的動詞共用了七次，依納爵幫助避靜者瞭解並啟動自己的渴望的心思昭然若揭。Ivens, 113, 117.

Mullan 的英文譯文如下：

“The third *want* to rid themselves of the attachment, but *want* so to rid themselves of it that they have even no liking for it, to keep the thing acquired or not to keep it, but only *want* to *want* it or not *want* it according as God our Lord will put in their will and as *will* appear to them better for the service and praise of His Divine Majesty; and meanwhile they *want* to reckon that they quit it all in attachment, forcing themselves not to *want* that or any other thing, unless only the service of God our Lord move them: so that the *desire* of being better able to serve God our Lord moves them to take the thing or leave it.”

望、迷惘、懷疑、憂傷……等等，就如宗徒和婦女一樣<sup>16</sup>，仍能因祂的復活和祂的福樂歡欣雀躍，只因耶穌現在復活了，祂的天主性不再像在受難時隱藏了起來，卻莊嚴光輝地顯出來，效果真實而又極聖善，而且祂更擔任了安慰者的職務，安慰祂的朋友<sup>17</sup>。這是基督在避靜者身上報捷的另一高峯時刻，但這恩寵必須和只能建基於之前的許多恩寵之上，就如渴望一個一個地被引發、抽絲剝繭、滌練和編織一樣。每一個渴望都建基於之前的渴望和求得的恩典，這樣恩上加恩。

### 「渴望渴望」

依納爵有關渴望的教導，最獨到之處莫如「渴望渴望」<sup>18</sup>，方法是這樣的：操練者先運用想像力，想像某些善的心態和行爲，並祈求天主賜與。如果發現自己未能真正渴望它們，便熱切祈求天主賜與這渴望，又或是當人在神枯狀態中，感受不到那些曾經一度燃點心火的「真渴望」時，在這境況中，「渴望渴望」，和回憶那些「真渴望」至少能推動我們切實地爲此做點事情。

對自己的「真」、「假」渴望愈來愈敏銳的結果，是更能體會它們之間的衝突<sup>19</sup>，克己的需要便應運而生。依納爵雖然曾經是個苦行者，但在神操裏他更重視的卻是「心神的克己」<sup>20</sup>，就是全心全力地渴望天主的旨意，並攻打自己紊亂的牽掛，努力放下某些渴望或恐懼，以致我們的真渴望能暢行無阻地玉成我們履行天主旨意的選擇。心的克己

16 參閱：若 20：19，瑪 28：4，8；路 24：21；若 20：25；若 20：11。

17 《神操》no.223, 224。

18 參閱 Kinerk 12。作者引用了 George E. Ganss 所譯依納爵所著的耶穌會會憲 no. 102。

19 Michael Ivens 在 *The Way Supplement* no. 95, 31-43 的“Desire and Discernment”一文中，對互相衝突的渴望與分辨的關係有詳細的討論。

20 Kinerk, 13 及註 43 及《神操》no.16。

能管教我們的渴望，使我們能對某些渴望和恐懼說「不」，因而能更自由和更有能力對他人和天主毫無保留地說「是」。在面對衝突的渴望時，取捨會有一定的困難。此時我們既不自我中心地追求完美主義，也不守株待兔，非等到有來自天上的啓示便不動，卻與天主的恩寵合作，透過渴望我的真渴望，以及渴望天主把與我的真渴望不符的渴望轉化，讓天主在我之內工作<sup>21</sup>。

---

<sup>21</sup> Kinerk 13-14 及 *The Way Supplement* no.52, Joseph Veale, "Aspects Of The Second Week," 4.