

聖依納爵：擁有永恆智慧的古聖賢人

保祿·庫提諾(Paul Coutinho, S.J.)著

趙汪宗奇，董澤龍譯

很榮幸能有這機會和大家分享，容讓我介紹一下自己。我的名字是 Paul Coutinho，聽起來是葡萄牙人的名字，因為果亞(Gao)一帶曾是葡屬的地方。他們在 16 世紀來殖民時，將當地的土著聚集在廣場上，告訴他們若受洗，並配上葡萄牙人的名字，就可以留下來，不然就驅到偏遠的地方。不過領洗後，他們就忘記皈依這些受洗者。「他們受了洗，卻沒有皈依」，所以今天我仍是印度人。相對於文字的紀錄及傳遞，東方是一個重視口傳文化的國度，對今天的回應者及翻譯者很抱歉，我給了他們一篇演講稿，不過我不會用，我只想跟隨聖神的帶領來分享，聖神是大過預備好的演詞吧！還有，我是一位耶穌會士，17 歲時，還很天真浪漫，就糊里糊塗被「騙」到耶穌會，可是，我從來沒有後悔過。最後，我是一位天主教徒。有時候有人這樣問我：「你是耶穌會士，是天主教徒嗎？」我打趣地說：「有時是啊！」我這樣講是希望大家有心理準備，以下分享的一些內容不一定完全吻合你們對傳統的理解，不過我所講都是正宗的。

以下我想用個人一兩個故事為今天的主題作過引子。19 歲那年，還在初學期間，導師請我為第一年的修生帶避靜。我每天給主題一次，也讓他們分享祈禱的經驗。除了一位外，其他都能投入。他說他不喜歡我，因我根本不是一位司鐸，所以他沒法進入祈禱。不過隔了一天，

* 本文是 Fr. Paul Coutinho 在研討會的演講詞，沒有附上演講稿下的翻譯。很多地方有不盡善之處，有時沒法全忠於講者的話，請讀者見諒。

他說聖保祿的一段經文對他很有幫助，我就很好奇的問他是甚麼？他看到的是：「天主偏召選了世上愚妄的，為羞辱那有智慧的。」另外一次，我在孟買的一座精神病院當心理實習醫師。過了一段時間，一位病人煞有介事的拉我到一邊，告訴我：「知道嗎！在這裡眾多醫生中我們最喜歡你。」我訝異的問為什麼，他回答：「因為你就像我們其中一個。」

今天我想從東方人的眼光看我們共認的一位很特別的老師 - 古儒(Guru)——聖依納爵。「古儒」在印度語中意謂一位智者在精神領域中大徹大悟，並將這些頓悟傳遞給他的門徒，因而一代一代傳下去。依納爵就有這種原始的體驗並傳接下來。不過，關於他的智慧及頓悟，我想通過在美國讀書時在電視中看到的福音傳道節目的信息來展示。某個星期天，第一位宣講者這樣挑戰他的聽眾說：「一個問題，三個字而已—Are you ready? 你準備好沒有？」跟著他以慣用的技巧不斷重複這三個字“Are you ready?”準備甚麼呢？原來是基督再來時，不是問我們有否上教堂，甚至不問我們是否基督徒，而是問：「你認識我嗎？你是否見過天主神聖的面容呢？」關於這個我們準備好沒有。真的，當我們認識了基督，那麼我們自然會上教堂；邂逅過天主的面容，成為基督徒才有內涵。受洗成為信徒要在日常生活中找到意義，否則「基督徒」只是虛名而已。對依納爵來說，靈修就在於默觀天主的面容，因而使生活有意義及有效力。「你見過天主的面容嗎？」

第二位宣道者以類似的口吻來震撼聽眾：「離開你的過去！」(Get over the past)。過去當然影響著今天的我，但不能讓它控制我們。很多人讓過去的傷害繼續困擾自己，不能自拔。看看保祿的經驗：「我將一切都看作損失，因為我只以認識我主耶穌基督為至寶。」一切包括好的東西及經驗，但為了基督，保祿認為都不重要，更何況是不理想的過去及經驗，更要放棄。這種放下的能力及態度正是依納爵所經

驗及強調，跟「原則與基礎」息息相關。

第三位講得最動人，真令我感動及欣賞。他說：「只有當你的渴望成為期待時，你的夢想才能成為事實！」(Unless your desire becomes expectation, it won't become reality.) 不錯，依納爵靈修中強調留意及發現渴望，但單說渴望可以是懶惰的藉口，不敢或沒有付之行動。我小學時渴望成績上進，但內心不太相信有這能力，因而沒有期待而作出相應的努力；直到中學，這份渴望變成期待時，我真的全力以赴，表現很好。在神操中依納爵沒有設定為不同需要而祈求(petitions)，但要求避靜者要帶著期待為所渴求的恩寵而祈禱，好像一定要得到才向天主罷手。事實上，他提醒帶避靜者要留意對方有沒有領受所祈求的恩惠，若沒有，就要仔細提問。這份期待是有聖經基礎的，聖保祿宗徒在羅馬人書第八章十七節所說：「我們既是子女，便是繼承者，是天主的繼承者，是基督的同繼承者。」繼承者意謂一份權利，是應該得到的。聖依納爵好像有第三位佈道者的信念，因為他在神操第六條指示帶神操的人如何幫助沒有經驗到任何心靈上感動的避靜者：這人的渴望真是否急迫的需要實現嗎？他認真的做祈禱嗎？這裡，依納爵相信恩寵不是只為幾個少數的人，而是每個人都可得到的。心想則事成！

實在，我們每一個人都享有主賜予的「最基本的恩寵」，所有其他的恩賜都為了表達及加深這最基礎的恩寵。我們的一生都靠此恩寵。聖保祿體驗到他是「屬於基督，按照恩許作承繼的人。」(迦 3:28) 主耶穌在約但河經驗到「你是我的愛子，我因你而喜悅」之後，這最根本的恩寵首先成了耶穌其他恩寵的源頭，例如後來在大博爾山顯聖容，或復活的事件；這恩寵也成了祂的權威，祂的「底」，祂的信念，例如後來法利塞人問祂憑甚麼權柄在聖殿教訓人，耶穌雖然沒有

正面回答，但祂立即連繫到祂的受洗，並反問他們：「若翰的洗禮是從那裡來的？是從天上來的？還是從人來的？」(瑪 21:23-25)，所以愛子的根本恩寵給了耶穌權柄。還有這恩寵幫助耶穌面對生命的危機，例如當祂面對即將來臨的苦難，在顯聖容中重新肯定了自己。最後，這恩寵成為耶穌宣講靈感的源頭，其信息的核心，例如從身為愛子的體會中，祂明白天父無條件的愛，使祂描繪出浪子回頭中那位父親是誰，天父又是誰給我們知道！聖史若望在福音第 17 章仔細的寫出耶穌怎樣以這基本恩寵為出發點：為自己，為門徒，為我們——祂的信徒們祈禱。祂好似說出父的渴望：「你們是我的愛子，愛女，我因你們而喜悅。」祂自己滿全父的渴望後，祂也同樣的期待我們也能得到滿全。

同時，我們也有最根源的罪，它使得我們犯所有其他的過失，錯誤。例如：甚麼是依納爵的罪根呢？原來就是虛榮，這虛榮促使他做了很多偏差的判斷，決定和行為。皈依後，他實實在在經驗到主給他的基本恩寵為他夠了。依納爵在茫萊撒 (Manresa) 的體驗使他可以很自然的回答第一位佈道者的問題：他認識主了！他見到了主的顏面！他以心體心的與主相遇過！他甚至誇張的說：「即使沒有福音的記載，有了茫萊撒的經驗，我也可以為我所見到的奉獻我的生命！」看來，聖依納爵不但有很深的信念，也真的活出了耶穌的話：「凡信我的，我所作的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業... 你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」(若 14:12, 14)

我們都曉得自己最根源的罪是什麼。我們怎樣能得到最基本的恩寵來治癒，皈依呢？讓大家再來聽聽另一個故事，我自己的經驗：

年輕時，有很長一段時間，天主為我是「可怕的怪物」，不解人情，興風作浪的那一位。我自己也缺乏安全感，很內

向。直到有一天，我聽到祂對我說：「你是我的！」我被觸動了... 我有了安全感，可以開始信任自己，信任他人，信任主！實在，我有過兩次嚴重交通意外的經驗，很多人都受傷了，我竟然安然無恙，毫髮無損，很奧妙地使我更驚訝地體會到「你是我的！」有了這基本的恩寵後，我的生活有了目的，生命有了保障，生存有了意義！還有，這恩寵使我面對及跨越生命的危機；記得我晉鐸前曾向長上問了一些問題，他便懷疑我能不能晉鐸，並為我守齋了三天來分辨可否讓我晉鐸。這是一痛苦的經驗，這根源恩寵安慰了我去渡過。多年後，「你是我的」繼續支持我，肯定我，給我平安，喜樂。這四個字也提醒我向主說「我是你的。」我從這彼此共屬中探討了我是誰？我在哪？我是誰的？我往那兒去？等人生最重要的幾個問題和追求。

由此看來，我們可以從自己的經驗中，透過祈禱，反省...漸漸意識到什麼是我個人根源的罪，什麼又是主賜我的基本恩寵。我們也會看到自己運作的模式，像聖依納爵一樣。現在，讓我以他為例，給大家在幾個方面來加深這點。

第一，有關基本恩寵，請大家反躬自問：你的天主有多大？真的，關於今天我所分享的，如果你全部忘記，都可以！但我希望你仍然記住這問題，成為你繼續反省的方向：這位主因著你的成長也「長大」了嗎？你會把主限制在你自己的小小世界中嗎？你可曾與主有過特別相遇的經驗？天主經常都「大」過我們對祂的了解。如果你今天所理解的天主跟你是小孩子的時候一樣，那麼一定在某些地方出了問題。讓我們看看聖依納爵在這方面的經驗，他所領受的恩寵其實離我們並不遠，他的天主觀也不斷在擴大：在茫萊撒(Manresa)的時候，他對聖

三的了解是好像樂器中的三個琴鍵，跟感官的經驗相關。後來在拉斯多達(La Storta)的神視經驗中，依納爵看到聖父對聖子說：「我要你用這人作為同伴。」跟著聖子對依納爵說：「我們要你背這十字架來事奉我們。」這裡，我們可以看到依納爵對服務的體會，不是工作，而是一種陪伴(companionship)與存有(being)分不開的奧秘經驗。反過來說，工作是為了去經驗與主的共融(union)。附帶一提，在拉斯多達的神視中，「被安置與聖子在一起」(Placed with the Son)意謂著分享了基督的心思念慮，並成為天主的肖像。

跟著，在依納爵的靈修日記中，他的天主更擴大了一—he見到至聖聖三，並發現自己在聖三內。在三月六日那天的記述中，他甚至經驗到天主的本質。那麼，「你的天主有多大？」這個問題不能停，直到你們也一樣進入天主的本質。我們的信仰是三位一體的天主，若你說，你的信仰只以耶穌基督為中心，我會替你難過；或你說在聖父或聖神中已足夠了，我也有點傷感。你的信仰還沒有進入天主的核心中。

請問：當下你服務的品質如何？主在嗎？你與主有相愛的經驗嗎？你曾經「穿上基督」，與主同在嗎？你經驗到自己像主的呼吸一樣的神聖嗎？創世紀第一章和第二章給你很個人化的感受嗎？

又請問：你能經驗到自己與主耶穌一起共融在聖三內嗎？你的主有多大？你能經過主與祂同在，又活在祂內嗎？

第二，是有關態度。依納爵靈修中崇敬(Reverence)是關鍵的，對主的一份崇敬表示一個人全力以赴的空虛自己而讓神聖的那一位充滿，因而與「那一位」合而為一及不分彼此的，他也就成為「那一位」。耶穌的名字是「厄瑪努爾」(Emmanuel)—主與我們同在，耶穌自己也指示著「另一位」。從這裡，我們可以看到依納爵靈修不但以基督為中心，更以天主聖三為中心的。

第三，那麼，怎樣才能獲得這樣的恩寵呢？天主變得為我愈來愈大呢？首先，要對經驗開放。正如一句印度諺語所說：「成為你已經是的自己！」其次，要反省自己的經驗，這跟反省自己不一樣。因為重點不在自己，而是「主做了什麼？」「在這經驗中主在哪？」「主怎樣影響了我？」不要刻意強求，而是祈禱讓主找到你。依納爵信任的主知道你有足夠的潛能可以應付困難，繼續向前邁進。所以，我不太同意那句依納爵靈修中的口號：「在萬事萬物中找到天主」(Finding God in all things)，我覺得更適合的是「讓天主找到我自己」(Let God find me in all things)。因為前者可以變成是我個人需要的投射，是以我為主動。當我病時，需要健康，我在健康裡找到天主，諸如此類！同樣，我覺得「沙灘上的足印」，那著名的祈禱詞是為小孩子的，在禱詞中強調是主背負著自己。但更貼切是，沙灘上那一對腳印是成熟的你自己的，主信任你可以走完那條路。依納爵的天主不是在幫你，而是讓你找到真我，完成生命的任務，有勇氣不斷更新自己。換句話說，常透過意識的省察去進入及體會主的意識，主的臨在及挑戰，經過和好聖事來慶賀你的主不斷的在增大。和好聖事的深層意義不是告一項項的罪過；更有意義的是：當你發現天主變得更大時，被過去的我忽略了，那麼，立刻去領修和聖事慶祝吧！

總之，不要忘了常重複去反思這幾個問題：「你認識主嗎？」「你曾經看到主的面容嗎？」「你的主有多大？」共勉之！