

## 俗世中的見證

聖衣會修女

### 前言

「沙漠是美麗的。」小王子說。

這倒是真的。我一直很喜歡沙漠。你可以坐在沙丘上，雖然看不到任何東西，也聽不到任何聲音，無聲中卻有某種東西散發着光芒。

「沙漠之所以美麗，」小王子說，「是因為它在某處正藏着一口井。」

在 Antoine de Saint-Exupéry 的《小王子》一書中，有以上令人細味的一段。簡潔的文字蘊含着深遽的寓意，道出了生命中最寶貴美善的事物往往是無形、內在的，是眼看不見而只能用心神去領會的，是隱藏卻又是最真實的。這可以說也是隱修生活一幅貼切的寫照。

談到隱修生活，不少人覺得它神秘另類，或對它感到費解好奇。一個人何故決心離開家庭朋友、放棄事業前途，從此一生退隱到隱修院去？是看破紅塵抑或逃避現實？是清心寡慾還是憤世嫉俗呢？不過，這些純人性的揣測畢竟無法解釋隱修的真正動機，因為隱修生活，跟教會內其他形式的奉獻生活一樣，歸根究底是一個聖召。既是來自天主的召叫，也是一份奧妙的恩寵。

其實，在每個時代中，天主都召叫一些人在教會內度獻身修道的

生活，修會的神恩和生活方式雖各有不同，不過無論是顯修或隱修，都有一個共同的目的：就是為耶穌基督所傳報的天國作證。隱修是修道生活最早的模式，但隨着時代的進步、科技的發達以及社會文化的轉變，這種生活的見證角色往往不容易為現代人所理解。

在今日這個俗世主義泛濫的年代，隱修聖召給世界提出一個怎樣的訊息呢？這種隱藏低調的生活方式又如何在這吹捧物質資訊的社會為天國作有效的見證呢？這些問題沒有標準答案，每人因着自己個別的經歷和聖神的推動會有不同的體會和感受。本文是筆者從加入德蘭加爾默羅隱修院（在此簡稱聖衣會）前後的生活經驗中對以上問題所作的一點反省和分享，也是對天主無限的愛的一份見證。

## 你們找什麼？

「耶穌轉過身來，看見他們跟着，便問他們說：『你們找什麼？』」（若 1:38）在若望福音中，耶穌的第一句話，是向祂的門徒，也是向所有願意跟隨祂的人所發出的一條人生根本的問題。人生究竟為了什麼？無論我們有否刻意面對或迴避這問題，我們每人每日所作的許多選擇取捨、價值取向，或多或少都正在回應着這個重要的題目。

放眼今日的世界，物質主義、享樂主義、競爭文化、潮流文化等大行其道。社會上充斥着無數物質的誘惑，傳媒不斷灌輸俗化的思想；財富、地位、科技、美貌等成為許多人拼搏一生盲目追求的對象、成功快樂的指標。然而，若我們細心反省，不難看到追求物質的背後存在著一份人心更基本、更深層的渴求，就是一份自我身份、價值的尋求，以及一份被肯定、被愛的需要。財富享樂縱然能在身體或感官上給人帶來短暫的滿足和快感，卻永遠無法真正滿全人在心靈和精神

方面的這些渴求。相反，我們留意到一個現象，就是在越強調物慾權慾的社會，人的心靈往往越感到空虛和缺乏安全感，精神生活也越匱乏；經濟和科技的競爭沒有為世界注入和諧喜樂，反而使人徒添猜忌煩惱，使人與人之間的關係變得功利疏離。再者，人心慾望無限，戀慕世物只會不斷誘增貪慾，使人不知不覺地淪為物質的奴隸，人生最後變成一場無止境的虛空的追逐。

不過，問題並非出於世物本身，而是在於人看待世物的心態。一切美好的事物皆來自天主，物質財富也不例外，需要人珍惜、善用和感恩。耶穌基督來到世上，面對人們的飢渴病苦，處處流露出關懷憐憫，可見天主並沒有漠視人切實的需要，也沒有否定人心的渴求；但耶穌降生成人的真正目的也絕不只為滿足人生現世的種種要求，而是為了人類永遠的救贖。「我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若 10:10) 這「更豐富的生命」就是超越現世的永生，而「永生就是：認識唯一的真天主，和祂所派遣來的耶穌基督。」(參閱若 17:3)

然而，俗世文化卻將人的視野執迷於現世，鼓吹人將生命的目的投注在轉瞬即逝的世物，甚至把它們凌駕於永恆的天主之上；這是本末倒置，也是可惜的。難道人生就如廣告所宣傳的「不在乎天長地久，只在乎曾經擁有」？假如真的如此，假如人生只為追尋那如煙花般一剎那的光輝燦爛，假如一生的努力和付出最後只是撲空的話，那麼生命又有什麼意思呢？豈不只剩得訓道者「虛而又虛，萬事皆虛」(參閱訓 1:2)的慨嘆嗎？聖史若望告訴我們：「這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。」(若一 2:17)實在，人生匆匆數十寒暑，在此塵世只是過客，生命外在的一切，無論是多豐厚的財富、多偉大的成就、多漂亮的外表，總有逝去的一日，只有天主

才是永恆的至善，真正自由平安喜樂之源。

因此，生命的真正價值並不在於外在的富足，而是純然基於天主的恩賜和愛情。「因為你在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕你。」(依 43:4) 人無論貧富，都是同樣尊貴，因為天主的愛已為人的生命傾注了無限的價值。天主對人類的愛情是如此的偉大，即使人不斷拒絕天主，沈淪罪惡，天主對人仍是不離不棄，「甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(參閱若 3:16) 天主子耶穌基督取了軟弱的人性，並在十字架上毫無保留地把生命交付，是要藉着祂的死亡和復活，與人類來一個神聖的交易，讓人分享祂自己天主性的生命、那永恆不死的生命。這就是天主在永恆之中已奠定的愛的計劃，祂願意藉著耶穌基督將這份天國的禮物、這個天主子女的聖寵生命，白白地賞賜給我們。「祂於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在祂面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預訂了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分，而歸於祂……在祂的愛子內，藉祂愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。」(參閱弗 1:4-7) 因此，基督信仰教人死於俗世的虛榮，不再從世物的浮沙中找尋人生的意義，卻將自己紮根於天主，因為人因天主而存在，因祂的愛而被造，只有天主才是人生命的終向，亦唯有祂無限的愛才能真正滿足人心無盡的渴求。就如聖奧思定所說：「人心為主所造，只有在天主內才能得到安息。」

隱修聖召的理想就是以一份徹底的委身去見證這個信仰，以整個的生活去回應天主愛的召喚。要實踐這個理想、活出這份聖召當然不是一朝一夕的事，而是需要對天主一生的回應、不斷的歸依。不過，無論我們距離這個理想有多近或多遠，無論我們在這聖召的旅程上已經接近終點還是剛剛起步，無可否認，一個人毅然離開自己熟悉的生

活環境和圈子，踏進隱修禁院的大門，並願意從此在禁院內恆居祈禱，的確表示出一份很大的決心和勇氣，向天主奉獻所有，交託一生，並懷著信心和善志，以天主作為自己生活的中心，深信主耶穌所說：「你們先該尋求天主的國和它的義德，(其他)一切自會加給你們。」(參閱瑪 6:33)

因此，聖衣會的隱修女放下俗務的牽掛，退隱潛修，絕非一種避世厭世的消極行爲，而是經驗到天主愛情的催迫，認清生命中「需要的唯有一件」(參閱路 10:38-42)。的確，人除非先受到聖神的感動，經驗到「天主是愛」(參閱若一 4:16)，沒有人能夠有力量棄絕自己，跟隨基督。唯主已足，爲了這「更好的一份」，她們被召以專務默觀祈禱這神恩性的生活，在此世開始尋求與主契合，預嘗因耶穌基督的救贖而實現的天國的美善，並在現世擔當著先知的角色，見證生活天主的臨在和復活永生的希望。她們願意像伯達尼的瑪利亞那樣，將代表她們生命的那瓶「極珍貴的純『拿爾多』香液」，全數抹在耶穌腳上，並藉著這自獻於愛情和祈禱的生活，讓這「香液的氣味」一天主愛情的馨香，充滿整個教會、整個世界(參閱若 12:1-8)。

## 這事怎能成就？

路加福音記述聖母瑪利亞領報的時候，面對天使預告她將懷孕生子這令她不可思議的消息，曾提出這個疑問：「這事怎能成就？」天使答覆她一切都是憑藉聖神的德能。爲聖母來說，這仍是一個奧蹟，一個她不能明白的奧蹟；不過，因著她對天主的信德，在人眼中以爲不可能的事卻變成可能，「因爲在天主前沒有不能的事。」「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(參閱路 1:26-38)。

隱修生活是一種活於奧秘中的信德生活。相信在今日這個推崇科技資訊、理性主義的時代，這份信德的挑戰更為明顯。「這事怎能成就？」正當現代人普遍凡事講求實際表現、即時回報、理性分析之際，聖衣會的隱修女卻隱藏自己，過著靜默低調的祈禱生活；沒有任何外在的使徒工作，如何讓人看見基督，與世界分享天國的喜訊呢？畢竟，世界上很多窮困病弱者正急需照顧、不少地方正缺乏傳教士、許多牧民工作正等待人手……；實在，需要做的事情多著哩，「為什麼這樣浪費？」(參閱谷 14:3-9) 或許，有些人也不免會這樣質疑隱修的選擇。

首先，隱修不是顯修，深入社會與人羣中服務福傳不是隱修的召叫。不過，「神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一的主所賜；功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上行一切事。聖神顯示在每人身上雖不同，但全是為人的好處。」(格前 12:4-7) 所以，顯修與隱修非但不是互相矛盾，也沒有高低之別，反而是互相配合，彼此在教會內以不同的神恩發揮著相輔相成的功用。就如一個身體，需要四肢來活動勞作，也需要五官來接收和辨別外界的訊息，這些都是外在可見的；但是，整個身體若沒有隱蔽的心臟不停地跳動來輸送血液和養分到身體各處，又何來精神氣力去維持四肢五官的運作呢？同樣道理，教會作為耶穌基督的奧體，需要度顯修生活的兄弟姐妹，藉著傳教牧民、教育醫療等許多不同形式的外在使徒工作，宣傳耶穌的福音，見證天主的大愛；而隱修的角色則是透過其隱藏的祈禱和犧牲的生活，默默地、不斷地為教會傳送著天主愛情的活力和聖寵的恩澤去支持、推動和滋養所有的使徒事業。因此，聖衣會的隱修女雖然不參與外在的使徒工作，不過她們的默觀聖召卻全然是使徒性的。

聖女小德蘭從聖保祿致格林多人前書第十二、十三這兩章取得靈感，深刻地洞悉她在教會內的這份隱修使命，且聽她在自傳中那真情生動的演繹：「我明白聖教會有一個『心』；這個心常燃燒著愛情之火。我明白只有愛火能運動全身的各肢體；假如愛火熄滅了，則宗徒不再宣傳福音，殉道者也不再流血了。我明白愛包羅一切聖召；……我的聖召就是愛！……在我慈母聖教會的心中，我便是愛……」聖十字若望也這樣肯定愛情的價值：「沒有比愛情更大或更必要的事工了……因為一點純潔的愛，對於天主和靈魂都是更為寶貴的，且更有益於聖教會……遠勝於其他所有工作的總和。」如果我們相信天主，我們也會相信這份純愛的力量和價值，因為天主就是愛。愛能令一切無限增值；隱修生活外在縱然極平凡、極簡單，亦正因著這份超性的愛而能夠變得極充實、極豐盛。

關於愛，聖史若望清楚地告訴我們：「愛就在於此：不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。」(若一 4:10)所以，「我們應該愛，因為天主先愛了我們。」(若一 4:19)若不是天主已經在耶穌基督內首先無條件地愛了我們，並寬恕了我們的罪，我們便無法無力以愛還愛，因此我們的愛情乃是自由地對天主愛情的接受與回應。祈禱正是建於這份愛情的基礎上。聖女大德蘭說：「祈禱是朋友間親密的交流，意思就是常常與我們深知愛我們的那位獨處。」就如朋友之間需要彼此溝通來加深了解、增進感情；我們也需要藉著恆常的祈禱與天主建立一份親密的關係，或更好說，藉著祈禱，我們向天主敞開我們的心靈，好讓天主親自與我們建立一份親密的友誼。的確，在祈禱中，主動的不是我們，而是天主聖神；天主派遣聖神在我們心內向天父喊說：「阿爸，父啊！」，並使我們明認「耶穌是主」(參閱迦 4:6；格前 12:3)，而且「聖神扶助我們的軟弱，

因為我們不知道我們如何祈求才對，而聖神卻親自以無可言喻的嘆息，代我們轉求。」(參閱羅 8:26)

原來，祈禱就是一份恩賜。這份天主與我們之間心的交往幫助我們在人生不同的境遇中，都能意識天主的臨在，感受祂的平安，並能更感恩和愉悅地生活。我們的天主既是慷慨寬仁的天主，祈禱當然不是只為獨善其身。隱修女們遠離世俗的祈禱生活，不是為了尋求個人靈性上的滿足而棄世界之不顧；相反，外在的分隔只為在天主內與世界更緊密地共融相通，在祈禱中更深切地擁抱世界的悲喜。實在，靈魂越契合天主，便越能通傳天主的生命和愛情。聖衣會的隱修女就是藉著她們默觀的祈禱生活和個人的成聖，參與耶穌基督在十字架上的救贖工程；並透過諸聖的相通，在這個利慾薰心、人情澹泊的俗世中，喚醒人心底對耶穌基督那份無私和奉獻的愛的渴求，並特別為那些痛苦、失落和絕望的靈魂重燃愛的希望。

祈禱當然也是一份信德的表達，就是我們相信唯獨天主能夠成就一切、聖化一切，並「使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」(參閱羅 8:28) 因著這信德，祈禱成為一份向天主純然的交託：讓人謙虛自己，承認自己罪性的軟弱和創傷；也使人開放自己，接受天主愛情的力量和治愈；更教人改變自己，委順於天主聖意的考驗和安排。交託絕不等如抹煞人的努力，而是肯定人的付出必須依賴和配合天主的恩寵才能結出美滿的果實。「我栽種，阿頗羅澆灌，然而使之生長的卻是天主。」(格前 3:6) 面對今日人類膜拜科技的趨勢，隱修祈禱生活的見證正向世界提出這個鮮明的訊息。生命的奧祕無限，人生的變數亦無窮；無論科技的發展如何驚人、如何先進，人有限的腦袋始終不可能取代天主無限的智慧，去掌管世界、主宰生命。科技的進步需配以人們靈性和道德方面的成熟；只有



在敬畏天主的大前提下，科技的貢獻才能為人類帶來真正的幸福。

「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。」(參閱瑪 6:24)我們不能同時全心愛天主又依附自己的罪性，不能同時奉行天主的旨意又固執自己的意思。真正的愛總是需要犧牲的；這是天國的窄門、十字架的道路、逾越的奧蹟。正如耶穌先經過痛苦的死亡才進入復活的光榮，我們的舊我也需與基督同死才可活於基督的新生。所以聖女大德蘭說：「祈禱與自我放縱是不能並存的。」聖衣會整個的祈禱生活和環境，包括其中的禁院、靜默、獨居、規律的生活日程、修道聖願、補贖等，就是為提供一個靈修沙漠的氛圍，讓隱修的靈魂，藉著捨割和犧牲，虛空自己，接受天主愛火的淨化和轉化。隱修女也是平凡有限的人，並不超然於痛苦和考驗之上；在靜默孤獨的專注中，她們更敏感於人性軟弱的真實，更意識到只有主耶穌才是一切力量的泉源。「沒有我，你們什麼也不能作。」(參閱若 15:5) 她們跟旅途中的教會所有的兄弟姐妹一樣，需要全心依靠耶穌基督，在每日的掙扎、每日的逾越之中，不斷學習祂的服從與謙遜，好能跟聖母瑪利亞那樣，懷著信心和喜樂承行主旨，在這個昏暗的俗世中展現基督的光與愛：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」

## 結語

誠然，隱修生活只是天主對某些人的召叫，不過成聖卻是天主對所有人的召叫。天主帶領每個人歸向祂的路縱是獨一無二，但筆者以為，每人的信仰生活其實都有一些隱修默觀的幅度，就如在隱修的團體生活中也有服務的幅度一樣，雖然體現的方式各有不同。藉著隱修聖召這份默默的見證，天主邀請我們從俗世的海市蜃樓中走進自己心

靈的內室，就是那片單獨與主接觸的靈修沙漠，在那裡、在無聲中，我們會發現那口隱藏的井、那湧流永生活水的泉源—耶穌基督，祂正等待又等待、渴望又渴望著與我們分享祂的生命、祂的愛。