

# 信德與教友培育

潘國忠

## 1. 引言

普世天主教會已於 2012 年 10 月 11 日開始了信德年的慶祝活動。教宗本篤十六世於 2011 年 11 月 16 日宣佈由 2012 年 10 月 11 日起至 2013 年 11 月 24 日止為普世教會的信德年<sup>1</sup>。慶祝信德年的目的，主要是為加強信仰的培育，並為紀念梵蒂岡第二次大公會議舉行五十周年及以及新編《天主教教理》頒佈二十周年。因此，信德年的揭幕日，也選定在梵蒂岡第二屆大公會議揭幕五十週年及新編《天主教教理》出版二十周年的紀念日。教宗邀請所有信友在信德年內，重溫並加深認識天主教的教理，並以團體的方式，設法公開宣認信經<sup>2</sup>。教宗希望透過信德年的慶祝，協助教友們重新發現信德的核心、重新認識梵二的文獻和它們的意義、以及重新發現完整的信德和信德的美好。在這方面，梵二的文獻有其劃時代的意義，因為這些文獻都是以基督為基點來討論教會的更新，並深入探究教會的性質和它與現代世界的關係。而《天主教教理》在這方面也可以給予很大的幫助，因為它說出了梵二有關教會信德、聖事、倫理、祈禱的全部教義，是一個偉大的綜合作品<sup>3</sup>。教宗希望教友和所有在教會中任職的人常使用這些工具來重新發現信德的寶藏。另一方面，教宗也建議在信德年中特別激起信徒們誠心和不斷的悔改<sup>4</sup>，為違反信德的罪求天主寬

---

<sup>1</sup> 信德之門宗座手諭第 4 段。

<sup>2</sup> 信德之門宗座手諭第 8 段。

<sup>3</sup> 參閱信德之門宗座手諭第 11 及 12 段。

<sup>4</sup> 信德之門宗座手諭第 13 段。

怨。綜合來說，信德年要求信友們在信仰上裝備好自己，在現代世界的精神荒漠中，重新宣講基督。

為配合信德年的慶祝，香港教區現正在舉行不少信仰培育的課程和活動。本人自問並非甚麼傑出的培育工作者，只是有幸完成了四年的夜神課程，並在堂區司鐸的信任下，擔任了多年傳道員的職務，近年也曾參與和主講一些平信徒信仰培育的課程和講座。總的來說，筆者在有關方面的經驗也算不是十分豐富。不過，在丘建峰兄的邀請下，我也覺得這是一個很好的機會，透過這篇文章，來概括和分享一下我在過去多年來在信仰培育（尤其是在慕道班）工作上的一些經驗和意見，並希望藉此引起其他同道們在這事情上的一些討論、提點和指正，好能對本地教會的信仰陶成，作出輕微的貢獻。

## 2 信德是甚麼

「信德」當然是信德年中最核心的主題。但甚麼是信德呢？這又似乎很難為它定下一個很簡單的定義。傳統來說，信德是三種「超性的德行」中的其中一德，其餘兩德是「望德」和「愛德」。所謂超性的德行，就是指以天主為直接根源、動機和對象的德行。它們藉著聖化的恩寵傾注在人內，促使人活出與天主聖三的關係，奠定、激發基督徒的倫理行為，使人性的德行活躍起來。它們是聖神在人的官能上臨在並行動的保證<sup>5</sup>。的確，信德是天主的恩寵，是天主白白的賞賜。我們只可以祈求天主把這份最美麗的禮物賞賜給我們。「為了達成這樣的信德，必須有天主的恩寵的引導和協助，以及聖神內在的助佑<sup>6</sup>。」但與此同時，信德也絕對是人性的行為。對天主的信賴和順

<sup>5</sup> 教理簡編 384 條。

<sup>6</sup> DV5。

從祂的啓示既不違反人的自由和尊嚴，也不違反人的理智<sup>7</sup>。事實上，信仰與理性並不衝突，反而彼此豐富。首先，人受到了罪惡和無知的影響，在尋找真理時難免出現錯誤。信仰則可以幫助人天主的恩寵下，更容易地、確實地和無錯誤地認識真理。尤其是那些源於宗教傳統真理，人透過信仰才能接受。另一方面，在信德的光照下，人也可運用理智和哲學的原則，為理解信仰、表達信仰和作為福音的前導等，作出巨大的貢獻。

藉著信德我們相信天主，信祂所啓示給我們的一切，並相信聖教會為我們提出的當信的道理，因為天主自己就是真理。希伯來人書上說：「信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證<sup>8</sup>。」的確，在現世旅途中的信友認識天主，由於藉著一面鏡子，模糊不清<sup>9</sup>。在這情況下，信仰尋求理解，這正是神學家、牧者、教理講授者和每位信徒們的工作。信仰的內在特色就是信徒們希望進一步認識他們所相信的那一位，及理解祂所啓示的事情。與此同時，更深入的認識也要求及促進信徒們更大的信德及對主的愛情。這就如聖奧斯定所說的：「我信是為理解，我理解是為信得更好。<sup>10</sup>」

另一方面，信仰也可被理解為一個召叫和回應的過程。天主以祂無窮的大愛，與人交往，並邀請人與祂結盟共融，好使人能擺脫罪惡的束縛，獲享豐盛的生命。面對天主這樣的慈愛和邀請，人相稱的回應就是信仰。藉著信仰，人自由地把自己的理智和意志完全交付於天主，人以其整個存在向啓示的天主表示自己的同意。在聖經上，這種回應也被稱為「信德的服從」<sup>11</sup>。在《天主教教理》中，就列舉了

<sup>7</sup> 《天主教教理》154。

<sup>8</sup> 希 11:1。

<sup>9</sup> 格前 13:12。

<sup>10</sup> 《天主教教理》158。

<sup>11</sup> 《天主教教理》143，羅 1:5, 16:26。

兩名在「信德的服從」這方面有著超卓表現的人物，堪稱為所有信徒們的榜樣。他們就是舊約中的亞巴郎及新約中的聖母瑪利亞。因著信德，亞巴郎聽命地往他將要承受為產業的地方去了。因著信德，他的妻子撒辣得以懷孕生下所許的兒子。最後，因著信德，亞巴郎把他的獨子獻作祭品。的確，亞巴郎相信了上主，上主就以此算為他的正義（創 15:6），而亞巴郎亦成了所有信徒在信德上的父親。另一方面，聖母瑪利亞則更以最完美的方式實現了這「信德的服從」。在聖母的一生中，特別是在領報時、在十字架下，聖母對天主的信德從未動搖。瑪利亞雖然面對種種的不明和挑戰，但她仍然選擇全心信賴天主的恩寵，承行天主的旨意，深信天主的計畫必會完成。這正正就是聖母有福和值得後世稱頌和學習的原因。正如耶穌所說的：「那聽天主的話而遵行的人，更是有福！」（路 11:28）

作為外邦人的宗徒，聖保祿十分強調「人的成義是藉對基督的信德，而不在於遵行法律。」（參閱羅 3:28）這也是他在「羅馬人書」及「迦拉達人書」兩本重要著作中最核心的思想。保祿指出所有人（無論是猶太人或外邦人）在法律前都是罪人，因為沒有人可憑個人的力量而遵守好法律。基督救贖之舉在於以自己的血為人作贖罪祭，天主讓聖子完全自獻為人贖罪，使人得以成義，此行動完全彰顯了天主對人的慈愛。在這樣的救恩行動下，人實在沒有甚麼地方可以自誇的了。天主使猶太人藉信仰基督而成義，也使外邦人藉信仰基督而成義，祂是所有人的天主。法律並不能使人成義，因為法律只能使人認識罪過。人藉信仰基督，自由地回應天主的召叫，在聖神內重生，才能度一個善良的生活。因此，信仰並不廢除法律，反而使法律堅固（羅 3:31）。

最後，信德也要求信徒實踐天主的聖意，履行基督徒的使命，愛主愛人，因為「信德以愛德行事」（迦 5:6）。在雅各伯書中，作者

在論及信仰與行為的篇幅中，就強調了愛德行為的重要性。他指出沒有行為的信德是死的（雅 2:17），更強調信仰不應停留在理論的層面之上，而應落實於生活之中，基督信徒實在不應忽視對身邊窮困和受苦弟兄的責任（雅 2:15-17）。東方教會的聖額我略柏拉馬（St. Gregory Palamas）也曾說過：「若一名信徒說他有信德，卻在生活中沒有與該信德相稱的行為，那是沒有任何意義的。」那麼，這與保祿「因信成義」的思想又有沒有衝突呢？答案當然是否定的。事實上，這只是由於雙方在詮釋「信德」一詞的意義時把持了不同的重點和幅度而已。《天主教教理》說得好：「信德涉及兩點，即信誰和信甚麼；相信真理（甚麼）是由於信賴那證實真理者（誰）。<sup>12</sup>」從這角度來看，信德其實包含著雙重的依附，即依附天主和由於對天主的信賴，而依附祂所啓示的真理。

明顯的是，在羅馬書中，保祿對信德的理解是指向人對天主的信賴，強調人必須依賴天主的恩寵和基督救贖的功勞，方能成義。這實在是天主教信仰中有關「成義」問題其中一個最基本的信念。而在雅各伯書中，可能受到當時一些思潮的影響，對信仰的理解，已偏向為「僅是信理上的明白」。在這樣的理解下，雅各伯書的作者自然提出，僅僅是信理上的明白並不足夠，人還要在生活中努力實踐信仰，履行仁愛。作者是強調了在信仰的生活中，善行的重要性。而成義者更應依賴天主的恩寵，在現世生命中度一個愛主愛人的生活，效法耶穌，分享祂的苦難，好能也分享祂的光榮。

事實上，在天主教傳統「成義」的教義裡，一向是強調天主恩寵的優先性和主動性的；而「信德」則是人得救的開端，也是一切成義的基礎與根由<sup>13</sup>。但與此同時，天主教會也強調，在成義的過程

---

<sup>12</sup> 《天主教教理》177。

<sup>13</sup> DSI532.

中，人自由參與的必要性。人雖然受著原罪的影響，行善的能力被削弱，但在人心內的自由意志，並未完全消除。因此，當聖神的德能前來邀請人悔改，歸向上主時，人是可以運用他的自由意志去接納或拒絕這個邀請的。天主教會相信在成義的過程中，人得到了內在的聖化和革新，從人性的境況裡被提升到天主性的境況中，人的本質得到了轉變。但是，信徒們在皈依後在現世生活中仍不斷受到罪惡的挑戰。故此，我們必須謙遜地承認自己的過錯，祈求天主的寬恕，並仰賴天主的助佑，努力行善避惡，好能在成聖的道路上奮力前行。至於善行方面，天主教會也承認它的「功績性」。即一方面強調人的善行完全是人因信成義的果實，但同時間，人可藉善行而保存、增進恩寵，並賴善行而堅定不移（伯後 1:10）。即是說，所有信徒仍須繼續努力，依賴天主的恩寵，透過祈禱、愛德服務和克己，好能堅持到底，光榮天主，並因此而增加已得的恩寵，加深自己與天主、與他人的關係和共融，藉善行來向永生邁進，否則，他也有可能陷入失掉恩寵而再次跌倒的危機。

### 3. 信德的不同幅度

綜合以上所言，我們可以說信德實實在在是天主白白的恩典和賞賜，但與此同時，我們也必須與天主的恩寵合作，努力不懈，好能加強和深化這份信仰，堅持到底，邁向永生。此外，我們可以看到，信仰其實也有著不同的幅度或層面，現根據筆者一些膚淺的經驗，嘗試簡單地把它們綜合起來，以方便進一步的討論和分析。

A) 理性和知識的幅度---聖安瑟莫的名句：「信仰追求明瞭。」正好是這個幅度的最佳綜合。事實上，每一成熟的信徒都有權利和責任接受完整而有系統的教理培育，包括聖經的啓示、禮儀的神學和規定、祈禱的重要性以及教會的訓導等，特別是信經和各端當信的道

理。在這資訊紛亂和通訊發達的年代，信友們紮實的信理基礎顯得尤其重要。

B)感性和位際關係的幅度——基督信仰建基於實際的靈性經驗，而非是純粹的理論、哲學或感情。雖然這經驗必須受聖經和聖傳等的約束，但它們都是真實的，與其他物質的事情一樣，可以被接觸到，聽到和看到。信德本身就是恩典，耶穌也曾說過：「離開了我，你們甚麼也不能作。」（若 15:5）耶穌預許天父派遣護慰者聖神來到信徒們的中間（若 14:16），祂自己也承諾天天和祂的門徒在一起，直到世界的終結（瑪 28:20）。藉著禮儀聖事，耶穌真實地臨在於會眾之內，施行祂的救恩，更藉感恩聖事，與信眾們親密地結合，賜給我們力量，使我們有能力實踐祂的教導，帶領我們邁向永生。綜合而言，信徒們與主相遇及被主所愛和救贖的經驗，加上每天生活中與主同行和結合的努力，都構成了信仰生活中另外一個重要的幅度和層面。而祈禱、禮儀、聖言的滋潤和靈修操練等，都是在這方面的重要的原素。的確，在禮儀中，我們得救的工程得以被實現，而禮儀也是整個信仰生活的泉源和高峰<sup>14</sup>。

C)行動和實踐的幅度——耶穌說：「誰愛我，必遵守我的話，我的父也必愛他。」（若 14:23）在被法學士試探時，耶穌清楚地指出愛主愛人就是最大的誡命，並可使人獲得永生（路 10:25-29）。在最後晚餐時，耶穌給了門徒們一條新的誡命，就是要求他們彼此相愛，如同祂愛了他們一樣（若 13:34）。此外，作為師傅的耶穌，更親自為門徒們洗腳，但祂也要求門徒們要彼此洗腳（若 13:14）。在瑪竇福音中，耶穌說得很清楚，不是那些說「主啊主啊」的人就能主天國，而是那些承行天父旨意的人才能進天國（瑪 7:21）。當基督君

<sup>14</sup> SC6, 10.

王在末日再來時，祂會以真理施行審判，而那些懂得服務身邊弱小的，才可以與耶穌共享永遠的福樂，因為耶穌說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪 25:40）

綜合以上所言，我們可以說：基督信仰是一個要求「行動和實踐」的信仰。信德本身就要求我們將我們所信的生活出來。在保祿宗徒的書信中，就多次強調正確倫理生活的重要性（參閱格前 13 章、迦 5 至 6 章、哥 3 章），這是我們對天主以愛還愛的表現，愛德和服從也是我們在現世得享喜樂並得以邁向永生的途徑。另外，每一位基督徒在領受了入門聖事後，都成了天父的兒女，基督的繼承人（羅 8:14-17），分享了耶穌基督君王、先知和司祭的職務和福份。我們有責任在日常生活中為福音作見證，傳揚天國的喜訊，並勉力使更多人分沾基督的救恩。

## 4 信德與信仰培育

在這段落裡，筆者嘗試因應以上所提及的信仰的不同幅度或層面，以及香港教區現時在信仰培育工作方面的一些有關的情況，尤其是在慕道班和堂區裡的信仰培育，提出一些簡單的綜合和反省。

### 4.1 信仰培育 - 理性的幅度

首先，筆者常常覺得香港的天主教信徒實在是十分有福的，因為我們有不少很好及很有神恩的神長，平信徒亦有不少接受信仰培育的機會，這實在需要感謝天主的恩典。事實上，在過去數十年間，不少香港的天主教平信徒都已接受過不同程度或範圍的信仰培育，甚至是神學上的訓練。至於在慕道者的培育方面，香港教區早在上世紀七、八十年代已開始鼓勵堂區設立慕道班（團），推展三階段、四時



期的慕道過程，即慕道前期、慕道期、淨化光照期及釋奧期，配合不同階段的慕道者禮儀（收錄禮、甄選禮、考核禮等），使慕道者的培育更系統化，條理化。香港教區的教理中心更已成立了五十週年，其中最主要的工作包括開辦傳道員的課程（即教理班），確保慕道團師資的質素。至於在慕道團內教授的內容，香港教區也有不少的指引。一般來說，在整個大約長一年九個月的慕道過程中，慕道期約佔一年多的時間，教授的內容包括了舊約、新約（包括末世）、禮儀、倫理和祈禱等，都可以說是甚為全面。不過，根據筆者的愚見，為了使慕道者在理性上更容易掌握信仰的內容，最好有一個清晰的脈絡或主線，來貫穿整個慕道期的內容和科目，這當然離不開天主的救恩。以下的一些問題常常出現在慕道團的聚會中，也許可以作為整個脈絡的參考。

#### 4.1.1 耶穌救恩的必要性及基督宗教與其他宗教的分別

在慕道團的聚會中，常常聽到這樣的問題，就是我做一個好人就足夠了，為甚麼還要信教呢？所有宗教都是導人向善的，為甚麼我要選擇天主教呢？的確，最重要的是要懂得在生活中去行善和去愛。但是人生在世，難免受到罪惡的影響，有時連善惡也不能分辨，良心受到蒙蔽，好像現代人對功利、愛仇、墮胎、婚姻、貞潔和安死等問題，便常常有著不同的立場和意見。人需要信仰耶穌的原因，首先就是回應祂的愛，並藉祂的教導來建立一個正確的良心，好能明辨是非，判斷善惡，並對人生的意義和終向，有一個正確的理解。此外，人性難免軟弱，縱使我們有一個正確的良心，單憑自己的力量也實在不能依照良心的指引而生活。基督徒信仰耶穌基督，就是在祂之內，獲得力量，並在教會其他兄弟姊妹的支持之下，努力實踐基督的教導，去愛主愛人，服務弱小。

至於天主教與其他宗教最大的分別，就是天主教是一個直接由神所創立的宗教。耶穌本身就是天主（子）。天主教的信仰就是建基於耶穌這個真人真天主的啓示和教導之上，因此我們也稱天主教為一個「啓示的宗教」。至論其他導人向善的宗教，天主教會從不否定他們也有真理的原素，很多的內容也與耶穌的教訓相互協調。但它們只是來自人對真理的追尋和理解，而天主教的信仰卻直接來自神的啓示。因此，基督徒相信基督的信仰可以對人類的來源、終向和怎樣渡一個有意義和喜樂的人生，提供一個最圓滿的答案和可供實行的途徑。從另一角度來看，天主教的信仰與一般的民間信仰，就信仰的內涵和表達上來說，也有顯著的分別。一般來說，人們敬拜鬼神，就是希望能祈福免禍，或祈求神明能幫助他們達成一些願望。但相對於跟隨耶穌的人（基督徒）來說，最重要的就是實踐基督的教導和跟隨祂的旨意而生活。因為我們相信，當人能夠在生活中跟隨上主的旨意，懂得去愛、服務和寬恕他人時，便能生活在平安和喜樂之中，並得到人生的滿全。但這並不表示基督徒便不積極地生活，相反，基督徒是積極地與天主的計劃合作，創造出美好的人生。

#### 4.1.2 耶穌的逾越和十字架的意義

另一個常常在慕道團中碰到的問題，就是為甚麼要耶穌痛苦的死在十字架上呢？祂的死亡和復活與我們的生活有甚麼關係呢？耶穌的被釘死在歷史上當然有其原因，這主要是由於祂的宣講和行實得罪了當時的權貴，加上祂自認是天主子，犯了褻瀆神的大罪，招致殺身之禍。另一方面，不少的學者都在神學上提出不同的模式來解釋耶穌聖死的意義。儘管這些模式每一個都有其長處，但也有其不足的地方。因此，若我們可以把它們綜合起來一起參考的話，可能有助於我們更全面地明瞭耶穌基督的救世工程。

第一個較為傳統的模式強調人犯罪得罪天主，理應接受懲罰，並作出賠補。但是人本身並沒有做好這賠補的能力，因此天父派遣聖子降生成人，承擔人類的罪過，為人流血捨身，好能平息天父的義怒，耶穌的死而復活為我們打開了通往天堂的大門。這個模式在闡釋信仰時有其長處，就是指出了人「犯罪」的嚴重性，需要天主子親自受苦受難，作出賠補。這個模式也提醒人要竭力避免犯罪，並為自己和他人的罪過作出贖罪和賠補。但這個模式也其短處，就是若過份強調罪罰，就會很容易掩蓋了天主的慈愛，也使人有一種感覺，好像天父甚為無情，需要自己的聖子承擔這樣大的苦難。

第二個模式則主要強調耶穌的聽命、服從和慈愛。天父派遣聖子降生成人，宣講真理，帶出仁愛、寬恕和彼此服務的訊息，就是希望人能藉此重建正確的良心，並對人生的意義和方向，有一正確的了解。可惜光明來到了世上，但世人卻愛黑暗甚於光明（若 3:19），而耶穌更成了他們反對的對象，這就正如智慧篇上所說的，義人指出了惡人們的罪行，反而成了惡人們迫害的對象（智 2:12）。耶穌並非不知道自己世處險境，但祂沒有退縮，堅持天父給祂的使命，就是宣揚真理。祂深愛著世人，甚至願意為人捨棄自己的生命（若 10:18、若 15:13）。耶穌在面對死亡的威脅時，雖然也感到恐懼，但祂仍然願意以天父的旨意為最終的依歸（瑪 26:42），祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上（斐 2:8）。耶穌實踐了祂自己所宣講的福音，甚至在十字架上時仍為釘死祂的人祈求天父的寬恕（路 23:34）。從這個角度來看，耶穌被釘死在十字架上，並不是聖父的安排，而是由於人（不只是猶太人，也包括其他的人）罪惡和拒絕聽命於天主的後果。另一方面，耶穌在十字架上的犧牲，也是一個標記，是祂對人類的大愛和對聖父的服從的一個最高峰的表達。聖父是極其慈愛的，當祂看見自己的聖子被釘死在十字架上，也感到傷痛。

但祂並沒有立刻介入。相反，祂以另外一個更不可思議的方式光榮祂的聖子，就是使祂從死者中復活。「天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其它所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。」（斐 2:9-10）

耶穌藉十字架戰勝了罪惡，因為罪，就是背命和遠離天主，而耶穌在十字架上的犧牲和自我奉獻，正是愛和聽命於天父的最高峰表達。耶穌藉祂的死而復活也戰勝了死亡和痛苦，為我們打開了通往永生的大門。從此以後，死亡只是成了人通往永生的途徑。而因聽命而帶來的痛苦也有了全新的救贖意義，成了戰勝撒旦的武器，和使人類與天主修好的媒介。耶穌的光榮來自祂的愛與服從，而正正是這「愛與服從」為我們帶來救恩。耶穌的死而復活，提升了被罪惡所傷害的人性，恢復了天人之間的並融。作為基督徒的我們，若信賴耶穌的救恩，與祂結合，在生活中效法祂的聽命與服從，也必有能力戰勝罪惡，克服誘惑，生活在平安、光明和真理之中，分享耶穌的苦難，將來也分享祂的光榮。

#### 4.1.3 一點反省和綜合

綜合以上的資料，我們也許可以為慕道者甚或平信徒的信仰培育，提供一個較為全面和清晰的脈絡。首先，人自原祖父母犯罪離開天主後，便處於罪惡的權勢之下。人變得脆弱，又要受無知、痛苦及死亡權力的困擾，而且傾向於罪惡，這就是原罪的遺害<sup>15</sup>。其實，所謂無知，並不是指人一無所知，而是指人在罪惡的影響下，連善惡也不能分辨，良心受到蒙蔽，也看不清人生的意義和方向。另一方面，所謂傾向罪惡，就是指人本性的力量受到了罪惡的傷害，變得軟弱，

<sup>15</sup> 《天主教教理》405。

縱使我們有一個正確的良心，單憑自己的力量也不能克服誘惑，不能依照良心的指引而生活在美善之中，這就是教會傳統中所說的「私慾偏情」。

天主深愛著世人，當然不會把身處於罪惡奴役之下的人類置之不顧。天父派遣聖子降生成人，為我們帶來救恩。但這裡所指的救恩，並不是指物質上的救援，而是指人在罪惡的深淵中不能自拔，只可以靠天主的力量才可以克勝罪惡，擺脫死亡和罪惡的奴役。耶穌的救恩工程就是祂一生的工作和奉獻，不只是十字架上的犧牲，當然十字架是耶穌救恩工程的高峰所在。耶穌的一生為我們啓示了天主對我們的愛，以及我們得救和獲享永生的途徑，就是對他人無條件的愛和不斷地承行天父的旨意。耶穌就是道路、真理和生命（若 14:6）。耶穌宣講真理、實踐真理，這過程中雖然充滿了困難和挑戰，但最後耶穌卻得到了永恆的光榮和喜樂。作為基督徒的我們，就是奉召跟隨耶穌基督。我們不是每一個人都可以跟隨耶穌被釘死在十字架上，但是我們每一個人都可以學習和跟隨耶穌的精神和榜樣，在世上奉獻自己，承行主旨，愛主愛人。此外，耶穌的死亡和復活，也為我們揭示了痛苦和死亡更深層的救恩意義。

另一方面，人性難免軟弱，正如耶穌所說的：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能做。」（若 15:5）因此，基督徒在生活中，也需要不斷藉祈禱、禮儀和聖事等，賴聖神的力量，與主結合，好能獲得行善、跨越痛苦和困難的勇氣和力量，得到人生的滿全。而這也正是基督徒需要重視靈修生活的原因。人生活在天主的真理和愛之內，跟隨上主的旨意，懂得去愛、服務和寬恕他人時，縱然面對磨練和挑戰，仍感到天主的安慰、自由、平安和喜樂，並擁有跨越痛苦

和困難的勇氣和力量。這就是耶穌所帶給我們的豐盛的生命了（若 10:10），而基督徒更相信這豐盛的生命將會延續至永恆的未來。

總括來說，天主的救恩就是祂對世人的愛情，而我們必須以愛還愛。我們需要研讀聖經和教會的訓導，因為這些都是天主的啓示，使我們得以明瞭天主是誰、祂救恩的計劃和得享永生的途徑。尤其聖經和教會在倫理及誠命方面的訓導，並不是想剝奪我們的自由，而是希望藉此幫助我們建立一個正確的良心，使我們就以生活在天國的喜樂之中，並向圓滿的天國邁進。另一方面，教會的禮儀聖事也不是一些繁文縟節，而是延續耶穌基督的救世工程。藉聖事、祈禱和靈修操練等，我們得以被聖化，與主結合，充滿聖神的力量，實踐基督徒的使命，以正確的倫理生活，見證基督的福音，並在現世中（今天）開始獲享天國的平安和喜樂。

#### 4.2 信仰培育—感性的幅度

禮儀和祈禱對信仰培育的重要性，已在上文中有所提及。事實上，在現時慕道團的培育過程中，已根據不同的階段制定了不同的禮儀，好能幫助慕道者們，一步步皈依上主。針對這方面的培育，筆者也有一些粗疏的意見和建議如下：

1. 慕道期的長度不宜太短，最少應有十個月以上的時間<sup>16</sup>。這除了使慕道者有足夠的時間學習天主教的教義外，更重要的是讓慕道者在祈禱和禮儀的協助下，逐漸熟習基督徒的生活方式，並在思想和行爲上得以逐步改變。
2. 在慕道的過程中，讓慕道者經驗到天主的愛和救贖是十分重要的。建議在慕道團的聚會中，除了信理知識的傳授外，也不要

---

<sup>16</sup> 參閱《教理講授指南》63-68號。

忽略祈禱的重要性。在每週的聚會中應預留一定的祈禱時間，並應定期舉辦一些祈禱或靈修的聚會，如聖言誦讀、泰澤祈禱和慕道班避靜等。如可行的話，應鼓勵和教導慕道者作自發的祈禱，並多為他人和社會的各種需要而代禱。

3. 慕道團的聚會中不宜作過份單向式的教授，應加強傳道員與慕道者之間的交流，和加強小組分享的環節。根據筆者的經驗，小組分享更容易使慕道者對所聽到的訊息產生生活上的共鳴，而傳道員亦可藉此加深對慕道者的認識和了解他們在追尋信仰上的情況和困難。此外，小組分享更可加深慕道團內各位成員彼此間的認識和鼓勵，這對他們在入門以後繼續以小組的形式組織基基團，會有很大的幫助。為配合小組分享，建議可招募一些成熟及有使命感的信友在慕道團中擔任「陪談員」的角色，加強對慕道者的照顧，這些「陪談員」更可以成為將來擔任「代父母」的理想人選。
4. 鼓勵慕道者在慕道期間已開始參與教會的禮傳生活，尤其是在收錄禮後應盡量參與每週的感恩祭。傳道員應加強培育慕道者的禮儀精神，幫助他們有意識地、主動地、實惠地參與禮儀<sup>17</sup>，和對感恩祭有正確的認識，即在禮儀中信眾並不是觀禮者，而是真實地參與耶穌的祭獻，領受天國的神糧，並接受派遣在生活中為信仰作見證。
5. 鼓勵為慕道者舉行「授信經」和「授天主經」的禮儀，這兩個儀式雖然簡單，卻有助慕道者思考清楚信仰的內容和加強對教會的歸屬感。最後，我們得承認，禮節本身的安排對參禮者的投入、明瞭和宗教體驗都有著很大的影響。故此，在舉行入門

---

<sup>17</sup> SC11.

禮時，如環境許可的話，筆者十分推崇採用「全身浸水」的方式舉行洗禮。這是教會傳統施行洗禮的方式，相比起注水式也更能恰當地表達出領洗者在洗禮中參與基督的死亡和復活<sup>18</sup>。事實上，根據筆者過去十多年的經驗，採用浸洗方式領洗的新教友真的較能深刻地體驗到洗禮真正的意義，即與基督同死、同埋、同復活，並因水和聖神而得重生。而這經驗也往往幫助他們在入門後真的在基督內開始一個新的生活，實踐基督徒的使命。另一個值得考慮的安排是讓信徒們在領受共融聖事時兼領聖體聖血，這有助他們明白並體驗「天人盟約」的真正意義。

#### 4.3 信仰培育—實踐的幅度

根據筆者的一些觀察，現時香港教區的慕道團始終較為重視信理的傳授，也強調禮儀和靈修，但在實踐方面的培育則較為薄弱。建議傳道員或堂區可邀請慕道團參與一些福傳和愛德服務的工作。例如：探訪老人、探訪醫院、報佳音和街頭福傳等。此外，堂區也可以以團體的名義，邀請慕道團參與一些堂區的工作和服務。如在晚會聚餐中表演，或負責聖誕聯歡的某些攤位遊戲。這可加強慕道者對堂區的歸屬感，並使他們開始溶入堂區的生活中。

#### 4.4 信仰培育—其他的一些建議和反省

1. 有時也聽到一些意見說：現時新教友的信理知識普遍較差，也較薄弱。這可能是由於現時的慕道團的教授較為強調分享與理解，而過往的信仰培育則較為強調背誦。爲了改善這個問題，建議傳道員在慕道期間，可以要求慕道者們完成一些作業或問

---

<sup>18</sup> 基督徒入門聖事總論 22。



答，好能加強他們對教義的認知。此外，也可要求慕道者在慕道期完結時進行考試（口試/筆試），並以成績作為評核慕道者表現的其中的一個基準。另一方面，現時資訊科技發達，建議可利用一些現代的科技，如互聯網、通訊軟件和社交網絡等，加強慕道團內的聯繫，並使慕道者們更容易得到有關慕道和信仰上的資料。

2. 堂區牧者有責任定期審視堂區內慕道團導師的質素，以及課程的內容及進度。此外，代父母的制度在教會內有長久的歷史，也十分有意義，因為理論上可確保新教友在入教後得到充分的照顧。只可惜現時落實的情況與理想中的相距為遠。鼓勵慕道者在收錄禮後便開始物識代父母，堂區牧者和傳道員有責任審查代父母的人選，並給予他們足夠的培育，支持和鼓勵他們善盡這份職務。
3. 現時堂區面對的另一個大問題，就是每年都有一定數量的人士參與慕道班和領洗入教，但同時間也有很多新教友在入門不久後便與教會疏離，甚至不再善盡教友生活。面對這個問題，一方面要加強慕道團的內容和質素，強調入門只是信仰生活的開始，教友們必須接受持續培育，加深與主與人的關係，透過禮儀和服務，在新生命中堅持到底，才能領略和感受到信仰所帶來的福份、平安和喜樂。另一方面牧者和傳道員在審批入教的申請時也應更為審慎。整個教會團體也要配合，善會及基基團應變得更為開放，盡量邀請和吸納新教友們加入到他們的團體之中，並協助他們在信仰生活上的成長。因為小團體始終是維繫和培育信仰最理想的園地。

4. 最後，儘管以上的意見大多是關於慕道者的培育的，但有些建議也可適用於其他教友的信仰培育上。事實上，一般來說，慕道者在堂區的人口中只佔少數，怎樣處理其他大部分「舊教友」的培育，才是更為嚴峻的問題。建議堂區可開設「再慕道班」或一些短期的信仰課程，課程結構與慕道班相若，但內容與探討可更為深入。此外，堂區也應繼續加強和深化禮儀、靈修和愛德服務各方面的生活，使信友的信仰培育更形全面。

## 5 結語

本文成文較為倉促，如有任何未盡完善的地方，還請各位讀者見諒和指正。信仰培育實在是教會在福傳和愛德服務以外另一個重要的職務。祈求聖神的帶領，和天上慈母的轉禱，使教會內各成員能精誠團結，藉信德年的慶祝，以更新的精神堅強我們的信德，並勇於對外宣認信仰，使更多人可以分沾基督的救恩。