

依納爵靈修與生態危機

黃錦文

前言

踏入廿一世紀，人類的頭號危機保持不變，仍然是生態危機。

自工業革命以來，人類的生產方式產生了革命性的改變，隨之而來的，便是生活方式的改變。資本主義鼓勵消費，藉消費推動生產，因而推動經濟增長，隨著經濟規模不斷擴大，人類的物質享受不斷提升。資本主義強調經濟規模的不斷擴張，將物質享受等同人類的幸福的唯一指標。然而，資本主義預設了地球的資源無限，可以支撐經濟無限的增長。問題是此一預設是否成立？從過去兩個世紀的經驗判斷，預設並非完全成立。首先，人類只有一個地球，物質資源肯定有限。然而，物質能夠循環，只要保持平衡，物質可以「源源不絕」供應人類所需。例如，太陽的能量源源不絕供應地球，植物利用太陽能，藉光合作用，將二氧化碳轉化為碳水化合物及氧氣。前者是所有動物的基本食糧。動物藉呼吸氧氣製造自身必須的能量，排放二氧化碳。藉著物質循環，地球的氧氣、氮氣、二氧化碳等重要資源能保持一定的比例¹。這樣，只要不破壞大自然的平衡能力，物質資源基本上循環不息，能夠源源不絕供應人類所需。工業革命以前，生產方式以人力為主，以簡單的機械生產為輔，生產方式限制下，人類的消費亦與生產同步，因此，地球的資源消耗得以維持在低水平。低

¹ 葉保強，熊永達，《生態危機與環保策略》，初版，（香港：三聯書局（香港）有限公司，1991），4頁。

水平消費的情況下，自然生態能夠自律調節，大體維持平衡，工業革命以前，生態平衡從未視為人類的重要議題。

其二，地球的能量來自太陽，表面上看來，太陽源源不絕供應能量給地球，似乎用之不盡。工業革命以前，生產與消費方式都限制於低水平，能源的消耗亦處於低水平，能源危機並非人類關注的議題。工業革命徹底改變了生產方式，能源的消耗遠遠大於工業革命以前，能源危機遂成為重要的議題。下面將討論生態危機的現況。

1. 生態危機的現況

生態學一詞的字根是古希臘文“oikos”，意即研究地球住客的科學。地球本身是一龐大的生態系統，當中包含幾個重要的次系統，最受到科學家及各國政府所重視，即森林、沼澤、城市、泥土。地球上的所有生物，包括人類在內，賴以生存繁殖的基礎是一個平衡的生態系統。後者又依賴其中每一個元素。如果構成生態平衡的任何一個元素受到負向影響，將破壞生態的平衡，危害整個生態系統。² 下面將討論生態危機的現況。

1.1 人口爆炸的危機

按聯合國的統計，直至廿世紀中葉，地球總人口數量只有二十五億。二零一一年已達六十九億。本世紀世界總人數仍將不斷增加，但推測自世紀中葉至世紀末，人口增長將明顯放緩。按二零一零年世界人口展望修正數據(2010 Revision of World Population Prospects)，以中度生育變數(medium fertility variant)推

² 葉保強，熊永達，《生態危機與環保策略》，3頁。

測，到二零五零年時，世界總人數將為九十三億。本世紀末，將達到一百零一億。³

很大程度上，地球是一個封閉的系統，除了太陽源源不絕供給地球能量外，其他資源都有限。如果生態系統能夠維持平衡，物質循環能保持平衡，地球將有源源不絕的資源供應人類所需。如果人口總數不斷增長，生態系統面臨的壓力將越來越沉重，生態系統一旦失衡，地球將無法支援人類的生存所需。現今生態系統已嚴重失衡，地球已病入膏肓。下面將討論生態環境受到污染及破壞的主要情況。

1.2 森林的破壞

歷史上，森林曾覆蓋了地球三分之二的面積，大約七十六億公頃。一九七五年，森林面積只餘二十六億公頃。⁴ 每年大概有一千六百萬公頃的森林消失。按世界資源機構(World Resources Institute)估計，現今，只有百分之二十二原始森林 (old growth) 保持「完整」。⁵

另一驚人的事實，便是熱帶雨林的消失。歷史上，地球曾擁有一千六百萬平方公里的熱帶雨林。今天，只剩下大約八到九百萬平方公里。可是，每年有十萬平方公里的熱帶雨林被砍伐，另

³ United Nations, Department of Economics and Social Affairs, Population Division, Population Estimates and Projections Section 網頁，
(http://esa.un.org/wpp/Analytical-Figures/htm/fig_1.htm), 2012年7月2日登入。

⁴ 葉保強，熊永達，《生態危機與環保策略》，5頁。

⁵ The regents of the University of Michigan 網頁，
(www.globalchange.umich.edu/globalchange2/current/lectures/deforest/deforest.html), 2012年7月6日登入。

有十萬平方公里退化 (degrade)。拉丁美洲及亞洲已失去百分之四十的原始森林，非洲則失去超過一半的原始森林。⁶

引致森林消失的原因很多，諸如人口壓力，經濟理由，國家內外的政治與社會因素，擴展基建等。為某些窮國，急速增長的人口，不均的財富和權力分配，貪污腐化的政府等都會導致森林被砍伐。例如控制大片高價值森林的印尼大家族與政府勾結，取得專利權，藉砍伐森林謀取暴利。另一例子便是巴西。由於富裕的精英階層控制了肥沃的農地，為數眾多的貧農無地可耕。政府惟有開放阿馬遜森林讓貧農開墾，以減低政治上的危機。不少貧窮的地區，由於政府保護森林不力，窮人惟有藉砍伐森林謀生。⁷

森林具有調節氣候的功能，在其區域內，森林影響天氣及氣候。⁸ 在非洲、亞洲、拉丁美洲，由於熱帶雨林的消失，眾多動物因失去棲息地而瀕臨滅種。此外，熱帶雨林的消失亦引致水土流失，土地變成沙漠。雨林亦能夠調節其所在地區的水份和熱量，緩和當地氣候，調節大氣中二氧化碳的比例。雨林的消失導致大氣中二氧化碳的增加，做成溫室效應，導致全球平均溫度上升，⁹ 後果極為嚴重：南極、格林蘭島 (Greenland) 的溶冰將使海平面上升，淹沒全球沿海低地及低海拔島國。

1.3 臭氧層的破壞

臭氧 (ozone: O₃) 是包含三個氧原子的分子。雖然可在整個大氣層找到微量的臭氧，大概百分之九十的臭氧集中在離地球表

⁶ The regents of the University of Michigan 網頁，2012 年 7 月 6 日登入。

⁷ The regents of the University of Michigan 網頁，2012 年 7 月 6 日登入。

⁸ The regents of the University of Michigan 網頁，2012 年 7 月 6 日登入。

⁹ 谷寒松，廖湧祥合著，《基督信仰中的生態神學》，26 頁。

面十五至五十公里的同溫層（stratosphere）。同溫層以下稱為對流層（troposphere），是地球氣候進行演化的氣層。同溫層中大量臭氧集中的一層稱為臭氧層（ozone layer）。¹⁰

由於臭氧層能吸收紫外線（ultra-violet radiation），對整個地球的生態環境產生重大影響。對生物有重大影響的稱為紫外線 B（ultraviolet-B:UV-B）。如果臭氧層變得稀薄，容許大量紫外線 B 射到地球表面，將對人類、動物、植物做成重大傷害。是以臭氧層對生態環境有決定性的影響。¹¹

一九八五年，一隊英國科學家發現南極上空的臭氧層極其稀薄。及後的科研結果顯示，氟氯碳化物（CFCs）是導致南極春季臭氧層變得極為稀薄的主因。南極上空低同溫層臭氧損耗的範圍稱為「臭氧洞」。氟氯碳化物是一九二零年代初，為工業及商業需求而發展的化學物質。¹² 由於氟氯碳化物的大量使用，例如用於冰箱及空調的冷媒，坐墊用的泡綿，各種噴霧劑等，臭氧層受到嚴重的損耗。假如情況依舊發展，估計到二零八五年左右，臭氧層的厚度將少於目前的一半。由於臭氧層無法有效吸收有害的紫外線，雙倍的紫外線將射到地球表面，引起嚴重的健康及生態危機。首先，紫外線能導致人類患上皮膚癌及白內障。生態環境方面，紫外線能抑制淺海浮游生物(phytoplankton)的活動，間接影響整個海洋生態系統。此外，農產品將會減產，空氣污染將惡化，全球天氣亦將出現異常變化，引致災害。¹³

¹⁰ CIESIN Thematic Guide 網頁，www.ciesin.org/TG/OZ/overview.html，2012年7月9日登入。

¹¹ CIESIN Thematic Guide 網頁，2012年7月9日登入。

¹² CIESIN Thematic Guide 網頁，2012年7月9日登入。

¹³ 谷寒松，廖湧祥合著，《基督信仰中的生態神學》，27頁。

為解決此一危機，國際社會於一九八七在加拿大蒙特婁召開國際會議，目的在制定有關政策，減少生產損耗臭氧層的化學物質。會議成果即為蒙特婁議定書(Montreal Protocol on Substances that Deplete the Ozone Layer)。議定書的後續修改方案包括一九九零年的倫敦修定案(London Amendment)，一九九二年的哥本哈根修定案(Copenhagen Amendment)，一九九七的蒙特婁修定案(Montreal Amendment)，一九九九的北京修定案(Beijing Amendment)。¹⁴ 目標在加速取締損耗臭氧層的化學物質及制定取代方案。¹⁵ 全面禁用氟氯碳化物的日期，由原來的公元二千年提前至一九九六年。¹⁶

1.4 全球暖化

全球暖化大概是本世紀人類要面對最重大的環境難題之一。全球暖化即全球平均氣溫上升，因而漸漸暖化地球大氣層。全球暖化並非始於今日，而是從上個世紀開始，但從上個世紀末至現在，情況越見嚴重，已到了人類不能忽視的地步。科學研究顯示，上一世紀地球的平均溫度上升了 0.74 至 0.18 °C。一九九零至二一零零年間，全球平均溫度將上升攝氏 1.1 至 6.4 度。¹⁷ 「聯合國政府間氣候變化專門委員會第四份評估報告」(United Nations Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) Fourth Assessment Report)說明，從二十世紀中葉開始，大氣中人為溫室氣體(anthropogenic greenhouse gases)濃度的增加，極可能是全球

¹⁴ 有關蒙特婁議定書及後續會議，參 United States Environmental Protection Agency 網頁，(<http://www.epa.gov/ozone/intpol/>)，2012 年 7 月 9 日登入。

¹⁵ CIESIN Thematic Guide 網頁，2012 年 7 月 9 日登入。

¹⁶ 谷本松，廖湧祥合著，《基督信仰中的生態神學》，27 頁。

¹⁷ George Christodoulou, Ezine Articles 網頁，(<http://ezinearticles.com/?Definition-for-Global-Warming&id=538535>)，2012 年 7 月 10 日登入。

暖化的主因。根據新近的研究資料顯示，人類消耗化石燃料(fossil fuel)，是排放溫室氣體的主因。由於排放不斷增加，二零一零年終大氣中二氧化碳的濃度，高於工業革命前百分之三十九，達到百萬份之三百九十(390 ppm)。¹⁸

溫室效應能夠帶來一系列負面的影響，茲列舉重要者如下：

1. 因冰川融化導致水源乾涸，不少地區將缺水。¹⁹
2. 因南極及格林蘭島的融冰引致海平面上升。再者，溫度上升亦會引致海水膨脹，使海平面升高，淹沒島國及沿海地區。例如南太平洋島國圖瓦盧(Tuvalu)，印度洋的馬爾代夫(Maldives)群島，孟加拉，及全球沿海的地市。²⁰
3. 溫度上升將摧毀動植物的棲息地，例如珊瑚礁，阿爾卑斯山的草原等，引致不少生物瀕臨滅種。
4. 森林、城市、農場將要面對更多有害動植物的滋擾，及更多經由蚊子傳播的疾病。
5. 更高的海面溫度將加強颱風(hurricanes)的威力。²¹

1.5 酸雨

¹⁸ IPCC Fourth Assessment Report, United Nations Intergovernmental Panel on Climate Change 網頁，
(www.docs.google.com/file/d/0B1gFp6loo3akeGxneEJCeiQxdzg/edit?pli=1)，21 頁，
2012 年 7 月 10 日登入。

¹⁹ Natural Resources Defense Council 網頁，(www.nrdc.org/globalwarming/f101.asp)，
2012 年 7 月 10 日登入。

²⁰ 葉保強，熊永達，《生態危機與環保策略》，7-8 頁。

²¹ Natural Resources Defense Council 網頁，2012 年 7 月 10 日登入。

從大氣落下，包含「乾燥降物」(dry deposition)²² 及「潮濕降物」(wet deposition)²³ 的混合物，其中硫酸(sulfuric acid)及硝酸(nitric acid)的含量高於正常水平，即為酸雨。酸雨的形成，包括自然及人為因素。自然因素包括火山活動及植物的腐敗。人為因素主要因燃燒化石燃料過程中，大規模排放二氧化硫(SO₂)及氮氧化物(NO_x)所做成。例如美國三分之二的二氧化硫及四分之一的氮氧化物都來自要靠燃燒化石燃料的發電廠。當上述的氣體在大氣中與水、氧氣、及其他化學物產生化學作用時，便會形成多種酸性化學物，經過大量雨水的稀釋，再形成溫和的硫酸及硝酸。酸雨能夠對湖泊、溪流、森林中的動植物生態系統做成極大的傷害。²⁴ 酸雨亦做成土壤酸化，擾亂樹葉的新陳代謝，做成樹木枯死。酸雨同時侵蝕各種建築物。再者，由於地下水受到酸化，直接影響人類健康。²⁵ 下面將討論導致生態危機的原因。

2. 導致生態危機的原因

上面的討論，清楚指出做成生態危機的直接原因，是人類生產及生活方式的革命性改變。

科技的突飛猛進，促成了工業革命。從人力為主，機械為輔的生產方式全面邁向以機械為主的生產方式。生產力的大幅提

²² 「乾燥降物」是指在氣候乾燥的地區，大氣中的酸性化學物質與塵和煙混合後落到地上，黏著地面、建築物、車輛、樹木等。雨水將表面的帶酸性煙塵粒 走，形成酸性的液態混合物。U.S. Environmental Protection Agency 網頁，<http://www.epa.gov/acidrain/index.html>，2012 年 7 月 10 日登入。

²³ 「潮濕降物」指雨、霧、雪等。如果酸性的化學物被風吹到氣候潮濕的地區，大氣中的溫和硝酸及硫酸將以雨、雪、霧、霽的形式降下地面。U.S. Environmental Protection Agency 網頁，2012 年 7 月 10 日登入。

²⁴ U.S. Environmental Protection Agency 網頁，2012 年 7 月 10 日登入。

²⁵ 谷寒松，廖湧祥合著，《基督信仰中的生態神學》，29 頁。

升，刺激了無窮無盡的消費慾望，以無止境的方式消耗地球的資源，破壞了物質循環的平衡，做成生態危機。

資本主義的意識形態(ideology)，將物質享受等同人生幸福，為追求無止境的「幸福」，惟有生產更多的財貨與勞務，滿足人類無止境的物質慾望。資本主義成功的指標，是經濟規模無止境的擴大。然而地球只有一個，有限的資源，絕無可能滿足人類無止境的慾望。現今人類的生活方式，是不斷透支未來的資源，滿足現時的享受。以類比的方式表達，現今人類已無法靠銀行利息滿足生活所需，惟有靠提取本金過活。問題是本金亦所剩無多，人類的需求卻不斷增加。如此下去，人類距大限日期不遠了！

全球總人口不斷增長，導致需求不斷增長，對資源的無止境需索，破壞了物質循環的平衡，對生態系統做成前所未有的壓力。此外，不平衡的政經發展，亦是做成生態危機的重要因素。一般來說，貧窮國家的人口密度與增長率都遠高於富裕國家。由於窮國無論在教育、科技、政府、財政、基建等各方面，都普遍落後於富國，做成生產力偏低，無法與富國競爭。此外，富可敵國的跨國公司控制了國內經濟，加上債務纏身，頗大比例的國家收入都用於償還債務的利息，導致經濟發展失衡、落後，人民生活極為困苦。由於科技與資金都欠奉，為了養活龐大的人口，惟有攫取自然資源，例如藉砍伐原始森林出口木材及開墾耕地，開墾各種礦藏等，向富裕國家交換自身無法生產的必須品。再者，由於政經實力處於劣勢，對外貿易受到富國的種種限制，加上受到跨國公司的控制和剝削，窮國人民幾無翻身的機會。²⁶

²⁶ 谷寒松，廖湧祥合著，《基督信仰中的生態神學》，輔大神學叢書之冊七，初版，（台北：光啓，1994），24頁。

扭曲的政經結構使窮國走上大規模攫取自然資源的不歸路，引起的環境問題遠超本國範圍，譬如大規模砍伐森林，使地球吸收二氧化碳的能力受損，已做成溫室效應，導致海平面上升。以破壞環境的方式開採礦藏，做成環境污染等，都會危及整體人類的生存。此情此景，不單未見改善，更每下愈況，整個生態環境因而受到毀滅性的破壞。

行文至此，只討論了做成生態危機的直接因素，其實背後尚有深刻的文化因素有待探討。下面將討論做成生態危機的文化根由。

3. 生態危機的文化根由

面對空前的生態危機，不禁要追問其原因。要回答此一問題，須檢視西方基督教文化某些特質。

3.1 原子式的個體主義(Atomistic Individualism)

加爾文(John Calvin:10 July 1509 - 27 May 1564)認為必須戴著「聖經的眼鏡」，才能正確閱讀人類和大自然。然而，當其閱讀聖經時，卻毫不自覺受到當時主流哲學，即唯名論(Nominalism)及唯意志論(voluntarism)的影響。誠然，此兩種思潮強而有力地幫助當時的「宗教改革者」反抗主張自然律(Natural Law)的羅馬天主教，否定其權威。²⁷ 自然律(或稱自然道德律 Natural Moral Law)

²⁷ Carol Johnston 著，周恬弘譯，〈經濟學、生態公義與上帝的教義〉，《生態公義：對大地反撲的信仰反省》，臺灣生態神學中心，初版，(臺北：臺灣地球日出版社，1996)，285 頁。

建基於永恆律(Eternal Law)²⁸。按永恆律的傳統，存於宇宙中的每一個實體，都因其在「生命巨鍊」(great chain of being)中所處的位置，與其他實體產生關係。受造界中，人類和宇宙萬物各有其正確位置。²⁹ 宇宙秩序既由造物主所制定，人類無從改變。

「宗教改革者」為反抗羅馬天主教的權威，將唯名論及唯意志論推向極端，即高舉個人，強調個體的自主權及其自由抉擇。如此，強調萬物皆有其位置的自然秩序概念漸漸瓦解。其正面果實為民主運動的發展，負面的果實則為隨意的「原子式個人主義」(Atomistic individualism)的興起。深受「原子式個人主義」思潮的影響，新教(Protestantism)所闡釋的上帝是一位自我封閉的原子式個體，與世界毫無關係。宇宙中每一實體(包括人類)皆是原子式的個體。基於原子式的個體觀念，上帝、人類、宇宙萬物都是獨立的個體，彼此間只有外在的關係(relation as external)。這種思潮形成了機械式的宇宙觀，即主張宇宙萬物(包括人類)皆由可以互換的部分所組成，為滿足人類的慾望，可按人的意願拆開及移動各部份，任意重組。當然，這種觀點與聖經中所描述對人類滿溢關懷之情的天主大相逕庭。³⁰

基於上述的思維，現代經濟學視一切實體間的關係為外在。如此，無論是資本主義或馬克斯主義學說，都以人為一切中心，人與大自然之間的關係純屬外在。人類的生活獨立於大自然，二者並無內在關係。再者，人類的幸福與物質享受成正比。為滿足人類無止境的需要，經濟規模需不斷擴張，完全不考慮地球的生產力及處理廢物的能力是否有限，無視地球為一個封閉體系的事

²⁸ 永恆律主張天主不單創造了宇宙，同時制定了大自然規律，使整個宇宙按大自然規律運行。

²⁹ Carol Johnston, 〈經濟學、生態公義與上帝的教義〉, 《生態公義》, 285 頁。

³⁰ Carol Johnston, 〈經濟學、生態公義與上帝的教義〉, 《生態公義》, 286-287 頁。

寶。³¹ 結果當然是自然生態備受蹂躪，大量生物因喪失生存環境而滅種。由於破壞自然生態的程度遠超其所能承受的範圍，大自然正以毀滅性的行動反撲，現今全球天氣反常，溫室效應導致全球海平面上升便是明顯的例子。

3.2 聖經的錯誤詮釋

按創世紀的敘述，天主在創世的第六天造了人類。「天主於是照自己的肖像造了人，就是按天主的肖像造了人，造了一男一女。天主祝福他們說：『你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物』」。 (思高：創 1:27-28) 人類既受託為「管家」，便「有權管理萬物」，將此觀念向前推，很容易得出近似的結論：人類有權宰制萬物；再進一步，很容易以人的利益為中心，主宰萬物，為滿足人類無止境的渴望，可以隨意使用甚或濫用大自然的資源，完全不用考慮地球的承受能力。此一思維，在西方基督宗教教文化中，尤為明顯。

經濟發達國家中，私人汽車的廣泛使用，便是以人的利益為中心，濫用大自然資源的具體例子。不少富裕國家，大部份人民都以私人汽車代步，政府亦樂於讓人民自行解決交通問題，如此惡性循環，導致不少富裕國家的公共交通無法應付人民的基本需要，做成人人開車的文化，汽車遂成為「生活必需品」，造成不少大城市的嚴重的空氣污染，尤有甚者，汽車所排放的二氧化碳加劇了溫室效應，直接導致海平面上升。所謂「生活必需品」，

³¹ Carol Johnston, 〈經濟學、生態公義與上帝的教義〉, 《生態公義》, 287-288 頁。

其實是文化的產物而不一定是實際需要。不少富裕的國家其實完全擁有相關的技術和財政能力，發展完善的公共交通系統。譬如香港、新加坡等富裕經濟體，由於公共交通系統發展完善，能滿足大部份人民的需要，使用公共交通的人口比例極高，使用私人汽車的比例遠低於其他富裕經濟體。論者可能認為香港及新加坡屬於地狹人稠的城市，具有先天的條件發展公共交通系統，而其他國家則不然。其實並非如此，不少發達國家，例如日本、台灣、南韓、英國、法國、瑞士等國亦在發展公共交通系統方面有出色的表現。此外，不少歐美大城市，例如倫敦與紐約，人口密度非常高，公共交通系統亦極為發達，使用公共交通的人口比例相對其他歐美城市為高。可見私人汽車是否「生活必需品」，完全視乎當地政府是否以人民的需要為施政的優先考慮。只要當地政府下定決心，發展便捷的公共交通系統滿足人民的需要，久而久之，人民便會改變習慣，以公共交通代替私人汽車，減低使用私人汽車的比例。在幅員廣大，人口密度低的國家，市際之間的交通，要全面以公共交通代替私人汽車，將面對不少實際的困難。一般而言，發達國家中，居住城市的人口比例都相當高，只要在主要城市發展優良的公共交通系統，其實已能有效減低資源的濫用。

3.3 科技主義的抬頭

與此相關的是近代以降科技文明對大自然的態度。歐洲自文藝復興以來，人文主義思潮大盛，文化上以人為中心，人類對自身文化抱持十分樂觀態度。及後的啓蒙運動，理性主義抬頭，人的理性蓋過了中古時代的宗教情懷。與此同時，歐洲科技文明的發展，一日千里，人類越來越深信可憑自身聰明主宰自然。既接

受了機械式的宇宙論，西方人更傾向將宇宙視為一部碩大的機械，只要掌握其操作原理，人類可按自身喜好隨意更改機械的結構，讓其依照人類有利的方式運作。正是這種機械式的宇宙觀，加上科技至上的態度，孕育了「人定勝天」的觀念，導致隨意剝削自然的種種惡劣作為。結果便是自然生態受到無情的催殘、毀滅性的破壞！

4. 生態危機的靈性根由

上面討論了生態危難的文化根由，其實更深的根源涉及人的靈性，尤其人的自我觀，及建基於其上的價值體系。神學家卡爾·拉內(Karl Rahner: 1904-1984)對此一議題有特殊的貢獻。下面將討論其人學的基礎觀念。

4.1 卡爾·拉內的人學

拉內的人學包含一基礎觀念，即存有與認知的一致性³² (the unity of being and knowing)。拉內發揮多瑪斯的哲學觀念，認為一切存有物都朝向意識界發展，趨向於「自返」(reditio in se)的能力，即一切存有物皆藉著認知和愛才能返回自己，臨在於自己(self-presence)。存有物的存有程度與其自返的能力成正比。換句話說，事物的自返能力越強，其存有程度越高。例如，天使的存

³² 黃克鏗，〈卡·拉內論基督的意識〉，《神學年刊》07期，(1983)，聖神修院神哲學院圖書館網頁，http://www.hsscol.org.hk/LIBRARY/LIB_05.html，2012年7月13日登入。有關拉內原文討論，參 K. Rahner, *Hearers of the Word* (London, Sheed and Ward, 1969), pp. 37-44; K. Rahner, *Spirit in the World* (London, Sheed and Ward, 1968), pp. 67 - 77.

有程度高於人，因前者是直觀的，無須藉物質的中介進行認知，而後者則須以物質（感觀世界）為中介進行認知。³³

當然，拉內注意到物質與精神之間的基本分別，但認為兩者之間並無絕對不能跨越的鴻溝，反而有基本的連貫。物質雖然不具意識，卻具有意識的潛能，不斷向著意識界發展，從潛能走向實現。造物主引導整個物質世界不斷向著意識界發展，而具意識的存有物則朝向「自返」能力的方向發展。當代天主教訓導權，已能接受這種神導的進化觀。³⁴

人的出現，標誌受造界首次返回自己，進入自我的意識，臨在於自己。如此，人得稱為「萬物之靈」，因其存有的程度高於其他宇宙萬物。總括而言，存有與認知一致的理論，在指出一切精神主體都具有返回自己的能力，能夠藉認知照亮自己的主體，因而確立自己的主體性，認識到自己的身份與特性。譬如，人能夠認識到自己是人，天使則認識到自己為天使。³⁵

按拉內的理論，人越能認識自己的身份與特性，便越成全，越有能力活出人的本質。所以人的自我認識，是其一切認知、行動與抉擇的基礎。自我認識越深的人，越有能力進行正確的認知，並在此基礎上作正確的抉擇，流露為正確的行動，活出為人的本質。拉內稱此一過程為「自我超越」(self-transcendence)。自我超越可藉兩方面的活動表達出來，即「知識上的自我超越」

³³ 黃克鏗，〈卡·拉內論基督的意識〉，《神學年刊》07期，(1983)，聖神修院神哲學院圖書館網頁。

³⁴ 黃克鏗，〈卡·拉內論基督的意識〉，《神學年刊》07期，(1983)，聖神修院神哲學院圖書館網頁。有關拉內原文討論，參 K. Rahner, "Christology within an Evolutionary View of the World", *Theological Investigations*, vol. 5, pp. 161-168.

³⁵ 黃克鏗，〈卡·拉內論基督的意識〉，《神學年刊》07期，(1983)，聖神修院神哲學院圖書館網頁。

(self-transcendence in knowledge)及「自由上的自我超越」(self-transcendence in freedom)。³⁶

「知識上的自我超越」，指人藉認識真理，透悟存在的意義及人生的意義。真理的根源是天主，人藉認識真理而認識天主的奧秘和旨意，不斷在知識上超越自己，走向天主。³⁷

「自由上的自我超越」指人藉行善避惡而走向天主。天主是一切存有和美善的根源，人藉每一個行善避惡的自由抉擇和行動超越自己，走向天主。³⁸

「自我超越」預設了「自我」，然而，「自我」能夠以「真我」或「假我」的形式出現。下面將討論二者的內涵。

4.2 真我與假我

所謂假我，即人藉外在的成就或所擁有的一切所建構的「我」。外在成就或所擁有的一切能夠以任何形式出現，包括有形或無形的事物，諸如職位、學歷、社會地位、外貌、名譽、權力、金錢、人際關係等。人藉外在的擁有定義自己的價值和內涵，所建構的「我」便是「假我」。由於外在的擁有能夠失去，建基於其上的「我」亦能成為虛無。「假我」的意義就在於此。³⁹

反之，「真我」便是人原來的「我」，是天主所創造的「我」，而非藉外在成就所建構的「我」。縱然失去一切外在成

³⁶ 黃錦文，〈匿名基督徒的救贖：梵二《教會傳教工作法令》的研究〉，《拉內的基督論及神學人觀》（台北：光啓，2004），229-230 頁。

³⁷ 黃錦文，〈匿名基督徒的救贖〉，《拉內的基督論及神學人觀》，216-228 頁。

³⁸ 黃錦文，〈匿名基督徒的救贖〉，《拉內的基督論及神學人觀》，216-228 頁。

³⁹ 黃錦文，〈第一講：真我與假我〉，《基督論講座：主耶穌的自我超越》光碟，（香港：思維出版社，2011）。

就和擁有，「真我」仍然完整無缺，因為「真我」本身就真實地存在，是天主愛的禮物。既是天主所肯定的，世界不能否定。既是天主所愛的、便具有無限的價值，外在的成就和擁有，不能增加或減少「真我」的價值，因為一切有限的價值都不能增加或減少無限的價值。「真我」亦不受時空所限制，本身便具有永恆的幅度，因為天主的愛恆久不變。⁴⁰

4.3 自我超越

人只需全心委順，以信、望、愛接受天主所賜的禮物，努力活出「真我」，便是在自我超越的路上行走。人藉認識真理，日復一日加深認識宇宙人生的意義，懷著感恩的心讚美天主的無窮奧秘，便是不斷在知識上超越自己。人不斷藉自由抉擇行善避惡，愛主愛人，便是不斷在自由上超越自己。⁴¹

自我超越預設了「真我」，而「假我」只是建構成的假像，根本就不存在，既無「真我」，當然無法超越，但「假我」能藉不斷擴建，形成龐大的假像，滿足主體心理與情緒上的需要，自欺欺人。下面會繼續討論「假我」如何成為環境問題的靈性根源。

5. 「集體假我」的建構

「假我」能夠以個體的形式出現，亦可以集體的方式出現。個體式的「假我」可藉外在的成就和擁有不斷擴大，整個社群、或民族、甚至整個人類，亦能夠藉外在的擁有不斷擴建「假

⁴⁰ 黃錦文，〈真我與假我〉，《主耶穌的自我超越》光碟。

⁴¹ 黃錦文，〈真我與假我〉，《主耶穌的自我超越》光碟。

我」。個體既藉增加個人擁有而擴大自我，集體亦以相同的方式操作。如果個人可藉更高的政經地位，或擁有更豐富的物質生活而擴大「個體假我」，一個社群亦可藉更高的社經成就擴大「集體假我」。個人的經濟能力越高，能享用的物質越多，其經驗到的自我價值越高，所建構的「假我」越宏偉，整個社群亦如是。富裕的社群通常較諸貧困的社群感到更高的自我價值。為提升自我的價值，個體產生「向更高社經階層上移」的動力，成為資本主義能夠發展的原因之一。由於大部份人都渴望提升其社經地位，企圖擁有遠超基本需要的物質享受，結果就是濫用大自然資源，大規模破壞生態環境。這樣的情況無論在發達經濟體或發展中經濟體皆如是。以富裕的歐美社會為例，絕大多數家庭都擁有乾衣機，為了「方便」，無論是晴是雨，都使用乾衣機，因為曬晾衣物被視為「低下階層的行爲」。其實，只要放下「低下階層行爲」的標籤，多花一點兒功夫，天氣條件許可時曬晾衣物，便能節省大量的電力消耗。另一例子便是私人交通公具的濫用。在先進國家，不少人駕駛私人汽車穿州過省，千里奔馳，為的是圖個「方便」。其實，不少先進國公共交通十分發達，基本上可滿足人民的需要，只要稍為放下對「方便」的要求，便能有效節省能源。濫用能源的結果，便是極大量二氧化碳排放於大氣中，造成溫室效應，直接引致全球暖化，海平面上升。

同一情況在發展中國家亦如是。以中國大陸為例，幾十年前，大部份人民都以自行車代步，而公交系統一直是人民的主要交通工具。近年因經濟環境不斷改善，有能力購買汽車的人越來越多，私人汽車不單是代步工具，而是個人的身份象徵，高社經地位的標籤，能間接提升人的自我價值。結果是幾乎人人都渴望擁有私人汽車。雖然現時擁有私人汽車的人數，只佔全民極低的

比例，但趨勢正快速增加，現今中國已是全球主要的汽車消費市場之一。只要作一簡單計算，便可看到問題如何嚴重：如果全中國百分之五的人口，即六千萬人擁有私人汽車，將會導致難以想像的資源濫耗。類似的情況，亦在其他發展中國家出現。長遠而言，將導致何等的環境災難！

上述的例子，顯示出「假我」，能夠以集體的方式出現。當「假我」以集體的方式不斷膨脹，自然資源受到不合理的透支，生態平衡備受破壞，地球漸漸失去可持續發展的能力。

濫用資源方面，發達經濟體比發展中經濟體要負上更多的倫理責任，例如，絕大多數發達經濟體的人均能源消耗量都遠高於發展中的經濟體。無論在發達國家或發展中國家，不少人為提升個人價值而追求「高品質生活」，不合理、不合比例地濫用大自然資源，是導致今日環境問題的主因。可是，發達國家人均資源消耗遠高於發展中國家，所以應付更多的責任，協助窮國人民得到基本的生活需要。可惜不少發達國家一方面堅持其「高品質生活」，同時要求發展中國家限制其資源消耗，是明顯地使用雙重標準，骨子裏其實是「集體假我」在作祟，只管「提升」自我價值，對他人的基本需要則視而不見。⁴²

⁴² 2001年至2012年主要發達國家及主要發展中國家能源消耗量比較圖表（人均能量消耗以一桶石油之等同值計算）

國家（每年人均能量消耗）

美國 57.2 桶	英國 26.6 桶	德國 30.2 桶	法國 31 桶
日本 30.2 桶	俄羅斯 36.8 桶	義大利 23.2 桶	巴西 9.3 桶
中國 10.2 桶	印度 2.9 桶	印尼 3.6 桶	巴基斯坦 2.5 桶

2001 to 2100 World Population Balance, Minneapolis, MN, U.S.A.網站，

www.worldpopulationbalance.org/population_energy，2012年7月2日登入。

6. 依納爵靈修

耶穌會會祖聖依納爵·羅耀拉 (St. Ignatius of Loyola: 1491-1556) 在其自傳中坦承其青年時醉心於世俗的虛榮，希望藉軍功揚名於世，進而得到上位者的青睞。為成名立萬，投效軍隊，與圍攻邦布羅納小城的法軍作戰，為炮火所傷。由於作戰英勇，得到法軍的尊重，送其回羅耀拉老家。養病期間，本想閱讀騎士小說消磨時間，藉而產生虛榮想像以滿足世俗的渴望，可惜家中只有耶穌行實與聖人傳記。但天主藉此二書的內容啓發聖人，助其歸依，遂決心悔過。傷癒後先往蒙賽辣辦總告解，再往茫萊撒潛心祈禱，以接近一年的時間默想及做補贖，並將期間的靈修經驗作記錄，彙編成小冊子，成為日後靈修指導經典《神操》，旨在助人辨別天主的聖意，悔改歸依，深化信仰生活。⁴³

上文論到生態危機的靈性根由，現在試從依納爵靈修的角度尋找解套的方法。本文將以神操第一週⁴⁴的「原則與基礎」為指導，討論依納爵靈修如何為生態危機提供靈性的指導。下面為「原則與基礎」的譯文：

6.1 原則與基礎

「人受造的目的，是為讚美，崇敬、事奉我們的主天主，因此而拯救自己的靈魂。世界上的一切都是為人而造的，為幫助他追求他所以受造的目的。

結論是對於取用世物，常該看自己受造的目的，它們能幫助多少，便取用多少；能夠妨礙多少，便放棄多少。

⁴³ 聖依納爵，侯景文譯，《神操通俗譯本》，再版，（台北：光啓，1996），7-8 頁。

⁴⁴ 整個「神操」退省包括三十天的默觀祈禱，共分為四週。

因此，我們對一切受造物，在不被禁止而能自由選擇的事上，必須保持平心和不偏不倚的態度：就是在我們這方面，並不重視健康甚於疾病，不重視財富甚於貧窮，不重視尊榮甚於屈辱，也不重視長壽甚於短命，其他一切，莫不如是。總而言之；我們所願意所選擇的，只是那更能引我們達到受造的目的的事物。」⁴⁵

「原則與基礎」以開宗明義的方式，闡明人受造的目的是為崇敬、光榮、事奉天主，並為救自己的靈魂。需留意依納爵所處的時代的神學觀，即人生至高目標為救靈。當代天主教神學強調整個人的得救，包括靈魂及肉體，而救恩亦含現世及永恆的幅度。其實，兩種說法並非矛盾，只是當代天主教神學較諸十六世紀的神學展現了更恢宏的視野而已。

接著，聖依納爵說明宇宙萬物皆為人所受造，目標為助人達成受造的目的。表面看來，似乎表達了一種「人類中心主義」，即人是宇宙的中心，其他一切都為滿足其需要而受造。有關此一議題，須注意兩方面的觀點。其一，聖人表達了十六世紀流行的神學觀，即人為萬物之靈，宇宙萬物皆為人所受造。其二，宇宙萬物乃為助人完成受造的目標，即讚美、事奉天主，及救自己的靈魂，而非為滿足人類的無限欲望，更非為滿足人類自我中心的需要而受造。換句話說，依納爵並非提倡「人類中心主義」。此一觀點，在第二段文字有更清晰的解說：取用世物的原則，是為助人達成受造目的，因此，能幫助的便取用，做成妨礙的便應捨棄。此處明確表達了取捨的原則，亦間接否定了「人類中心主義」，即萬物乃為滿足人類無窮欲望的說法。離開人類受造目的

⁴⁵ 聖依納爵，侯景文譯，《神操通俗譯本》，23-24頁。

而濫用宇宙萬物，肯定不是依納爵的原意。從另一角度看，純為滿足人類欲望而取用世物，本質上已違反人類受造目的，可見依納爵的「原則與基礎」，基本上反對「人類中心主義」。

第三段文字強調人在自由選擇的前題下⁴⁶，必須對宇宙萬物保持「平心」（indifferent），即不偏不倚的態度。人不應「先驗地」（a priori）偏向某些事物，例如健康、長壽、尊榮、富貴等。當然，極少數人會「先驗地」偏向疾病、短壽、屈辱、貧窮。依納爵必然洞悉人性此一偏向，才會強調「不重視健康甚於疾病，不重視財富甚於貧窮，不重視尊榮甚於屈辱，也不重視長壽甚於短命」。反之，假設有人「先驗地」偏向疾病、短壽、屈辱、貧窮，依納爵也必然反對。雖然依納爵本人選擇了過貧窮、貞潔、服從的福音勸諭生活，但並非「先驗地」偏向貧窮、貞潔、服從，疾病、短壽、屈辱、而是為達成人受造的目的而作此終身抉擇。反過來說，假設福音勸諭的生活方式違反了人受造的目的，依納爵也會毫不猶豫加以捨棄。依納爵在第三段文字舉例說明選取世物的原則，就是凡能助人達成受造目標的事物便應選取，凡妨礙人達成受造目標的事物便應放棄。

「原則與基礎」以毫不含混的方式解說取用宇宙萬物的原則，此一原則對解決今天的生態危機是否合適的原則？再者，有否提供具體可行的解決方法？下面將詳細探討解答兩個問題的方案。

6.2 「原則與基礎」是否解決生態危機的合適原則？

⁴⁶ 所謂「自由選擇」，即所選對象合乎倫理的要求，違反倫理要求的對象，人無權作自由選擇，如果選擇了，便屬罪過。

正如上面所討論的，今日生態危機根源於文化因素，而文化因素的根源在人的靈性，即人類藉建構「集體假我」提升自我價值。當人不認識「真我」，無法肯定自己的價值時，惟有藉種種外在的擁有，諸如成就、權力、金錢、地位、名聲、享受等建構「假我」，並不斷擴大此「假我」以提升自我的價值，從而增加滿足感。人類藉增加外在的擁有而擴展「集體假我」，視一切額外的物質享受為「基本需要」，因而無止境地濫用地球的資源。無論富裕或貧窮的國家，都不合理、不合比例地享用地球資源。就此來說，富裕國家所享用的人均資源遠比貧窮國家為高，因而應對生態危機負上更多責任。可惜為數不少的富裕國家拒絕承認此一事實，反以採取雙重標準，要求貧窮國家限制資源的消耗，而自己卻堅決維持高消耗的生活方式。窮國人民面對的是生存的問題，為大多數赤貧的人來說，填飽肚皮是唯一的要務，保護環境是能力以外的事情。富國人民應深切反省自身的生活方式，看看所追求的究竟是基本需要或額外享受，運用同理心理解窮國人民的困境，而非一味指責別人。其實，只會指責他人而不懂自我反省，亦是建構「假我」的一種形態。因為在指責別人時，將焦點放在他人身上，藉自我欺騙的方式逃避自己的問題，以操作心理槓杆的方式，將自己置於槓杆較高的一邊，建構一個完美的假我。

依納爵神操的「原則與基礎」正是治療上述靈性頑疾的良方。如果人類享用宇宙萬物，都為助其達成人生目標，即崇敬、事奉天主，並為救自己的靈魂，而非為擴大「集體假我」，使用世物時都抱不偏不倚的態度，凡能助其達成人生目標的便取用，妨礙的便捨棄，如此，所有不合比例、不必要的浪費都可避免。由於人類基本需要以外的享受都為擴大「集體假我」，與追求人

生目標無關，就此來說，「原則與基礎」能夠凸顯人類如何不合理地享用世物，從而指導人享用世物時怎樣作正確選擇，幫助人類以簡樸的方式，只為滿足基本需要而生活。結果，無論富國或窮國的人民，都能戒除不必要的浪費，使地球的資源能更合理地再分配，為全人類所享用。「原則與基礎」的確是解決今日生態危機的基礎原則。下面將討論如何應用此一原則，尋找解決生態危機的具體方法。

6.2 「原則與基礎」與解決生態危機的具體方法

按照上面的討論，生態危機有其文化根源，而文化因素的根源在靈性，所以，必須針對生態危機的靈性根源，對症下藥，才能藥到病除。任何具體的解決方法必須配合人類的充分合作，才能見效。須知生態危機是因擾整體人類的頭號問題，至今似乎未有任何具體有效的解決方案。其實並非沒有具體解決方案，重點是全人類是否願意充分配合，身體力行，答案當然是否定的。徒有許多方案，卻無法解決生態危機，甚至任由其惡化，原因只有一個，就是人類不願意改變既有生活方式，拒絕放棄當下的物資享受，反而變本加厲，藉擁有更多的物資享受擴大「假我」，以虛假的方式提升自我的價值。就此而言，依納爵靈修並非提供另一具體方案以解決生態危機，而是指出所有方案未能奏效的原因，就是人未能解決自身的靈性問題。

要使所有解決生態危機的方案見效，必須探究相關的靈性根由，依納爵靈修的「原則與基礎」正是治療人類靈性頑疾的藥物。人類只須按「原則與基礎」的精神，深切反省自身的究竟，找到真我，從而確立自己的價值，則無須向外尋求更多的擁有，以建構假我。使用宇宙萬物時，選擇能幫助自己達成受造目標的

事物，與受造目標無關，甚至妨礙達成受造目標的事物，一律捨棄，只為滿足基本需要，過簡樸的生活，如此，自然能減少不必要的消費，減少製造污染自然生態的物質。總括來說，「原則與基礎」是使所有解決生態危機的方案能發揮效用的靈性指導，而非提供另一方案。換句話說，是使所有具體方案見效的靈性基礎。

全文總結

生態危機是人類目前所有危機中的首要危機，人類的生存正面臨巨大挑戰。造成生態危機的原因甚多，但都與文化息息相關，而文化問題下面有其更深的靈性根源。依納爵靈修並非為解決生態危機提供另一具體方案，而是能使所有方案見效的靈性基礎。其實，人類所有的危機都有其靈性的根源，依納爵靈修正是幫助人類面對自身靈性問題的指導。