

# 現代夫婦的生育觀

陳志常

天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」(創1:28)

傳統上對家庭生育的研究都會將焦點放在數量與素養的對比，亦即從下列各項的量度中反映出整個圖像：小朋友受教育的年數、整個家庭的年均收入、母親勞動力的釋放程度、母親工作在財政上的收益。千禧年代以還，年輕父母們更添上對孩子健康、潛能發揮特別關注。現今年輕人對某體育明星的電視廣告說養育一名孩子需約四百萬元深信不疑，財政因素、思想轉移再加上核心家庭結構的興起，在在影響著年青夫婦的生育觀；而在生育的抉擇上，似乎信仰的影響力又很低微。

在創世紀中明白的指出，生育繁殖就是婚姻的主要目的；而傳統文化中的家庭結構，由於缺乏節育和絕育的知識和措施，加上生育帶來家庭的勞動力及各種利益的關係，生育通常成為婚姻的必然結果。

隨著科學技術的迅速發展，人類的生活方式發生了巨大變化，傳統的家庭制度和觀念面臨著前所未有的挑戰。因著科研提供的資訊與技術，尤其是在發達國家的區域，正在靜悄悄地發生著人們無法預料的改變。

傳統的生育觀念，反映著中國文化對婚姻繁衍功能的極端重視，婚姻的目的在於宗族的延續，「不孝有三、無後為大」說的是一個宗族的生生不息，個人在大宗族主義下實在渺小，生育不

是爲個人，而是爲了本宗族後繼有人並興盛發展，讓祖宗的血脈能代代相傳。

在農耕社會，生育帶來的勞動力，更是宗族生產力（興盛）的一個主要因素。其次，「孝道」的提倡賦予年青的一代必須擔負著照顧沒有生產能力年老的一代。

社會變遷，客觀因素急劇改變，「上以事宗廟，下以繼後世」的婚姻宗旨已不存在，養兒防老的觀念更漸漸地從婚姻中退色下去。在各種細節中所產生的變更中，有沒有反映出生命文化的滑落呢？讓我們在不同的領域中去探討一下。

## 結婚年齡

從政府的結婚統計數字看，在一九八六年香港有三萬四千多人登記結婚（男女雙方均爲初婚），除了在九七前後反映人心不穩的劇跌數字外，千禧年後逐步回升至 2010 年的三萬五千多人。結婚年齡則在二十年間延遲了約五年：1981 年男性爲 27 歲，女性爲 24 歲；2010 年男性爲 32 歲，女性爲 29 歲。

女性首次生育的中位數，在 1981 年是 25.1 歲，在 2010 年是 29.9 歲；數字反映出女性在婚後一年就生育子女，故此，早婚除了可以早產，還可多產（佻儷同行協進會的主席就有六個子女）。這些統計數字展現出當今年青人對婚姻制度仍然抱有一定程度的信心，他們不理會高離婚率反映婚姻生活的困難度，仍然願意踏入婚姻的門檻；但延遲了的婚姻，減少了生育的機會。傳統上過了三十歲便被介定爲高齡產婦，雖然現在的科技已大大的減少了危險，但並不能減省相關因素的負面影響力。（統計數字參考香港政附統計處網頁）

## 避孕方法

打從避孕丸面世以來，各種的避孕方法陸續出現，以至最普及的避孕套。記得八十年代，某次在教會機構主辦的婚前講座，一位醫生主講「性愛與生育」這個環節時，帶備道具介紹了十多種避孕工具，惟獨在介紹教會推荐的「自然家庭計劃」(Natural Family Planning)時則輕輕帶過。

多年前我在菲律賓參加一個由 Human Life International 主辦的國際會議，得知避孕套是一門牽涉天文數字的大生意，故此避孕套製造商通過不同的渠道，大力資助全世界很多地方的教育界推動「性教育」，在這些性教育的教材套內，必定推介避孕套。以他們的財力和從意識形態入手，教會宣傳的「自然家庭計劃」(Natural Family Planning)便成為弱勢社群。

1989年，香港公教夫婦培訓班在一年的培育課程中，有一課講解教會對生命的態度和介紹「自然家庭計劃」(Natural Family Planning)，記得有位懷孕的太太指著胎兒問老師說：「我採用「自然家庭計劃」(Natural Family Planning)，但這已是我的第三胎，有誰要為此負責呢？誰會替我養育他呢？」

往後的問題纏擾於避孕方法的成功率和失敗率的技術細節，卻沒有探索為何教會只準許使用「自然家庭計劃」(Natural Family Planning 或 Billings Method)的真正意義。

「如果人習慣運用避孕的方法，最後必定對女子失去尊敬，不再注意她們肉體的和心理的平衡，視她們為自私享樂的工具，而不再是他們應該受尊敬和相愛的伴侶。」——(《人類生命》通諭)

## 青年夫婦訪問

最近訪問了一對教會內的青年夫婦，太太懷了身孕。以下是他倆對生育的一些看法：

「我不抗拒生育，小孩子是愛情的結晶品，是婚姻的自然成果。有小孩子的婚姻才覺得是完整的婚姻。我們不特別渴望有小孩子，也不渴望有多個孩子，一個起，兩個止，是最好的數目；因為現今世代，養育孩子是很昂貴的，說要四百萬一個是不為過的。」

謀求完整的婚姻，局限於兩個人的利益上；不特別渴望有小孩子，只是順從自然律的被動狀態。雖然，「因為自然律也是天主旨意的表白，而信友遵守自然律同樣是為得救所必需的」（《人類生命》通諭）

## 子女數目

「一個起，兩個止」，差不多是現代願意生孩子夫婦的共識，因為養育孩子實在需要很多資源，已不是五、六十年代的所謂「粗生粗養」。那時代文化餘輝仍然發生效力，生養孩子仍然被接納為婚姻裡的正常現象，客觀環境是避孕資訊仍不普及，而養育孩子的困難度沒有現今社會的嚴峻。

曾聽一位年青的丈夫這樣說：「當太太告訴我再度懷孕時，我第一個感覺便是聽到一個十五年有期徒刑的判決一樣！」

這些都是天主教徒，當要應付現實生活條件的限制時，很容易便將教會訓導和自己的信仰內涵割裂開來；不要說體現「婚姻不是偶發事件....它是造物主明智地所建立的，為了在人們身上實

現祂愛的計劃。...為能與天主合作傳生並教養新的生命。」，甚至不會去思考「子女是婚姻寶貴恩物，特別對父母的利益有所貢獻。」（《人類生命》通諭）。

在蛻變的過程中，因著多種類避孕方法的提供，讓年青夫婦們有選擇的機會。因此，為要提供良好生存空間（居住）、發展生命潛能（學習與教育）等等提升孩子質素的條件，最簡單的抉擇便是減少孩子的數目，採用所謂有效的避孕方法便是為達到這些目標的方法。

在這幾十年間，中國大陸為了控制人口的增長，實施一孩政策，廣泛展開及執行計劃生育，將中國傳統的生育觀念從崇尚多子多福轉移到獨生優生，甚至不生。這個不生的風氣亦已蔓延至香港，雖然沒有正式的統計數字，「丁克一族」（Double Income No Kids）可在中產居域的社區型態可見一斑：只養寵物不要生兒育女。

十多年前一些婚姻輔導的機構為待產夫婦主辦的「喜待我兒」的課程，現在無影無蹤，反而聽聞正在研究開辦照顧「丁克一族」DINK 的活動。

無論少生或不生，現代夫婦生育觀的焦點是在個人的利益高於家族生生不息的概念、教會訓導的原則。

## 女性的生產力

雙職生涯差不多是現代夫婦的生活形態，主要原因是女性的教育程度不斷的提昇和生活程度的提高，社會發展的客觀形勢為女性提供了大量的工作崗位。女性生產力的釋放在這幾十年中大大改變了整個社會的形態：單看引進了幾十萬的菲傭/印傭便可知

一二。在這個轉變中，女性的母親身份角色大大的褪色，另一方面卻減輕了男性在財政上負擔家庭的責任。

發展下來，年青夫婦將婚姻生活的焦點，從生育繁殖轉移到個人享受、財政負擔。愛護生命、珍惜生命的文化歿落，個人主義、金錢至上的「死亡文化」靜悄悄地抬起頭來。

## 墮胎

兩個月前，一位廿多歲的女士分享了她年青時從糜爛的生活到信主後的皈依過程。她告訴我們，現今年青人，對墮胎的看法尤如一件非常簡單而無關重要的抉擇，完全不會考慮到是生與死的「生命」倫理問題。她身邊的朋友墮胎數次的比比皆是。在一個將墮胎不當一回事的生態中存活，怎麼能夠不跌進「黑洞」中，徨論去思考「生命從何時開始、生命的意義」等問題。

這位女士的分享，見證了人只能歸向上主、倚賴上主、投向上主，才能跳出桎梏，走向光明。（詳細分享可參考 <http://www.ccsblog.blogspot.com/> 與被遺棄的生命同行）。

另外的一位「35 天媽媽」，和我們分享她雖然確知胎兒出生後也不能存活超過一年，仍然不聽從醫生「終止懷孕」的建議，繼續覆診並準備將兒子生下來的經驗。待產覆診時醫護人員按章辦事，兒子出生後馬上送入兒童深切治療部；前後兩種態度反映醫護人員對「生命」介定的態度：對未出生前的「生命」冷漠和不重視，「終止懷孕」（其實就是墮胎，殺死一個生命）可以是若無其事，出生後即使知道存活不久，也要按章搶救。（詳細分享亦可參考伉儷會網頁：<http://couple.catholic.org.hk/> 伉儷博客欄）。

這對夫婦攜手堅持對生命的尊重，卻要面對人世間不同生命價值觀的冷待，他倆因著得力於教會內的支持，在信仰上投靠仁愛的上主，渡過了艱難的時刻，並且回應了上主的召叫，見證在主內生活的平安！

## 生命文化

在香港社會上，看到「死亡文化」普遍性的蔓延，但仍然能夠有上述有關「生命文化」的見證，反映著信仰之光仍然發揮作用，只要我們不要放棄，繼續宣講、不氣餒地見證，年青夫婦的生育觀念，將重歸於投向上主的路途。

具體來說，教會在婚姻牧民的工作上，多一點投放資源去宣講教會訓導，在婚前講座中詳細講解「自然家庭計劃」(Natural Family Planning)的方法和意義，找尋使用這方法的夫婦來作生活見證；除了在本地多作培育工作外，帶領教友夫婦參與國際性的會議/課程，例如三年一次的國際家庭會議 (World Meeting of Families)，國際人類生命年會 (Human Life International) 等活動，擴闊年青人對生命的視野，在信仰上深度地與「生命」接觸，明白到任何生命的出現，都不是偶然的，有著上主的恩寵與使命。

其他需要推動的還有：環保意識、天主教素食會、天主教母乳育嬰會等推廣生命文化的團體，將生命文化的質素灌輸於教友團體當中。

這是因為你父親的天主扶助了你，全能者天主，以天上高處的祝福，以地下深淵蘊藏的祝福，以哺乳和生育的祝福，祝福了你。(創 49:25)