

團體皈依——夫婦懇談會

許世杰、王月英 夫婦 黃士殷、陳憶慈 夫婦¹

本文簡介「天主教夫婦懇談會」的緣起、發展與現況，其中尤其「夫婦週末營」的進行方式，讓參加的夫婦可以透過分享而建立幸福、美滿、健康的家庭，使人活得更有意義、更有目標。作者並整理團體的七項特質，闡述它如何促進團體的皈依，深值福傳者的參考。

一、關於「天主教夫婦懇談會」

（一）夫婦懇談會的緣起與發展

「夫婦懇談會」於 1958 年由西班牙神父 Fr. Gabriel Calvo 創立。他利用心理學的溝通方法，幫助夫婦們做深入的溝通，使彼此能因瞭解而融洽相愛，後來傳遍世界各地。美國華語夫婦懇談會在 1989 年開始於南加州，繼而向全美國各地華裔地區展開服務，協助華人重視家庭的傳統價值，建立幸福、美滿、健康的家庭，使人活得更有意義、更有目標。

台灣夫婦懇談會起源於 1970 年耶穌會葛華及萬立民神父，在新竹舉辦了台灣第一屆的夫婦週末營；之後，台灣各地

¹ 本文作者：許世杰、王月英夫婦；黃士殷、陳憶慈夫婦。現為台北夫婦懇談會的分享及服務夫婦，曾經先後擔任該會的會長夫婦。

都有夫婦懇談會的發展。1992年起，聖言會田默迪神父帶領台北分享夫婦續辦夫婦週末營；1998年耶穌會朱蒙泉神父返台，將其在美國各地發展夫婦懇談會的經驗帶給我們，為週末營注入新活力與新氣象；其後，陸續有聖言會張日亮神父、耶穌會朱恩榮神父、聖言會黃貴雄神父、耶穌會詹德隆神父，以及崔寶臣神父加入與協助週末營之推展，至今已有數百對夫婦參加過「台北夫婦懇談會」籌辦的「夫婦週末營」活動。

（二）「夫婦週末營」進行方式

「夫婦週末營」提供一個祥和舒適的環境，讓參加的夫婦可以安心放鬆地，對另一半誠懇地展開自己，得到對方的瞭解與支持，使這個週末成為一生中夫婦共融的突破點。週末營不是演講，也不是座談會，而是看重夫妻關係的保養會。透過「心對心」的交談，來感受與瞭解對方的期盼，使我們的婚姻生活更深刻、平衡與醇美。曾經參加過週末營的「分享夫婦」，會將他們的成長及奮鬥經驗提出來分享，藉此拋磚引玉，使參與的夫婦也進入自己的婚姻歷程中。整個週末營，除了一開始互相介紹外，不會有公開分享，而是專注在兩人的交談，尤其是表達感受和聆聽感受，藉由感受進入彼此的內心世界。

整個「夫婦週末營」有多個講次，主題從「重視感受、面對自我、拓展溝通層面、傾聽、交談的信賴與風險、平日交談到婚姻聖事與恩寵...等」。每個講次依下列四個步驟進行：

1. 解說及分享：由一位神師和一對夫婦透過真實的生活故事

分享，呈現他們如何交談以及溝通的技巧。

2. 問題：分享結束後，發問題卷給大家，問題卷上的題目可以幫助參與的夫婦，更深入分享夫婦所談的主題。
3. 個人反省時間：這段時間是讓夫婦們寫出個人對問卷題目的反省和回應，經過反省和書寫的步驟，對自己有更深的覺察，也讓另一半有機會認識自己，包括當事人的思想、感受、堅強勇敢、軟弱害怕、顧慮擔心和期望。分享夫婦的分享只是一個引線，重要的是參與的夫婦，要用全部的時間和精力面對自己和彼此的關係。
4. 兩人交談：寫完以後，兩個人交換彼此的筆記本，把對方所寫的仔細讀兩遍，接著談一談彼此所寫的，並進一步發掘內在的思緒和感受。

星期六晚上會有「夫婦燭光禮儀」，在溫馨的氣氛中夫婦彼此道歉與和好，並接受神父的降福。星期日下午有「婚禮彌撒」，夫婦將重溫婚禮的美好與互發婚姻誓言的感動。

(三) 台北夫婦懇談會現況

主要由核心團體夫婦推動會務，核心團體夫婦入會前就已經是天主教教友的，佔 68%；入會後領洗的，佔 16%；其他信仰或無宗教信仰者，佔 16%。我們每年例行的活動大概有以下三個部分：

1. 月聚會：每個月一次的聚會，由核心團體夫婦參加，除了促進夫妻之間的交談外，也增進夫婦與夫婦之間彼此的互

相陪伴滋養。

2. 週末營：為期兩天兩夜，招募渴望促進夫婦親密關係的夫妻們來參加，非教友也很歡迎，因為夫妻之間的親密渴望與所需要面對的難題，是不分宗教信仰的，這也是很好的福傳牧靈機會。
3. 彩虹橋：對於參加完週末營夫婦們的後續陪伴，兩個月一次，幫助他們將週末營學習到以及體驗到的情書交談方式，深入到接觸、表達、聆聽感受的溝通層次，能夠延續到平日生活夫妻的溝通模式中。

二、團體的特質與皈依的關係

(一) 縮小自己

台北夫婦懇談會的團體成員，大都是學有專精的人，都有相當的能力，對很多事也有自己的想法和主見，但在團體目標下，願意縮小自己，聆聽別人，大家才能一起往前走。因為曾經走過團體分裂的傷痛，帶給大家很深的反省與學習，更學會珍惜與退讓。在團體裡縮小自己，拿掉心裡隱藏的驕傲，空虛自己的器皿，也就是在天主面前縮小自己。

團體也是基督奧體的一部分，雖然每一個成員都看重這個團體，出發點也是為團體的好處，但是太堅持自己的想法、做法是對的，就沒有辦法真正聆聽他人的聲音；這份驕傲會對團體造成傷害，不小心地做了基督奧體的頭，成為主導者，甚至造成團體的分裂。在這個痛苦經驗中，讓我們學習到我們每個

人都只是肢體，耶穌才是我們的頭。因此對於堅持己見這件事，大家變得比較小心，當我認為我的看法和做法是比較好的時候，停留一下，看看真的是這樣嗎？耶穌會怎麼看呢？「以耶穌作為角石，靠著祂整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿」（弗二 21）。願意以耶穌作為團體的核心，分辨這是耶穌所認為的好，還是我個人所認為的好，內心就會多長出一些空間來聆聽別人、接納別人的意見和看法。

（二）呈現軟弱不完美的自己

在團體的互動經驗中，若真心感受到被關心、被接納、被愛，便會長出力量，覺得自己是珍貴的、被看重的。在這個安全的氛圍下，更願意在團體中分享自己和夫妻之間的軟弱和困難，在人性上彼此接觸，因而發現每一個人、每一對夫妻都是平等的，每個人身上都有天主所恩賜的豐富資源，也都有人性上的軟弱和限度。當我願意與人坦承時，我便學會了謙卑與真誠，更加自我接納，也更加自由，而非只能展現成功、完美的自己。

週末營的生命故事分享，都是無私地呈現最軟弱與困難的自己，以及夫妻之間在這真實的軟弱和困難中，如何繼續交談，如何走過。願意把過去痛苦難堪的經驗在分享台上和參加者分享，這是不容易的事，背後的動力是因為愛，是為了參加夫婦們的好處。很奇妙的是，當我們在面對、承認、分享我們的脆弱時，也常常因而讓我們體驗到天主的愛，在我們困難的時刻，

天主大能的手從來沒有離開過我們。

接觸脆弱會讓我們更容易接觸天主。人在成功與得意中不容易靠近天主，因為那時候大多相信是靠自己的能力和努力而來的，或者以為靠自己就夠了，因而遠離天主。但是在軟弱與困難中，特別是感到無能為力時，比較容易謙卑地轉向天主，呼求祂、順服依靠祂。在脆弱中承認自己的限度與不足，會讓自己真正地謙卑下來。雖然真實經驗到軟弱和無能為力，但是仍然能在困境中超越，那是天主從不放棄的關注、陪伴與恩寵，滿心感謝讚美主，因而和天主的關係有更深的連結。如同我們的輔導神師崔寶臣神父對我們的勉勵：「不要害怕面對自己的『脆弱』，天主給我們立了最好的榜樣。為了走近我們，天主自己成為『最脆弱的』——誕生在馬棚裡的嬰兒。我們不必害怕袒露自己的脆弱，因為是在我們的脆弱中，天主的恩寵可以進入，是在我們的脆弱中，我們成就彼此。」

（三）無私的愛

我們在團體中，時常經驗到成員之間無私的愛，這份愛是如此溫暖人心。但我們只是人，都有軟弱跟限度，也都會有一些在關係中，有意識或無意識地想要獲得滿足的期待跟渴望，因此人與人之間相處的糾葛是很真實的人性，矛盾也真實會發生。要能夠給出這份無私的愛，絕不是單單來自於人，因為只有天主可以白白地給出無條件的愛。因此加深和天主的關係、從天主那裡尋找愛、和天主建立更深的愛的連結，成為團體越

來越多人的共識和成長方向，也因而形成了很好的循環。這份無私的愛也展現在對非教友的包容、接納與關懷，如同一家人般，讓非教友在這個天主教團體中，感到自在與溫暖。

1. 原因：當自己的軟弱在團體中被滋養，體驗到天主無私的愛，進而渴望靠近天主，當被天主愛夠了之後，便自然而然能夠以愛還愛，願意回饋團體，甚至影響到所屬的其他團體和工作崗位所扮演的角色。
2. 與皈依的關係：被團體愛→體驗到天主的愛→和天主的愛連結→給出愛。

(四) 邀請聖神同在的團體陪伴

在懇談會裡的夫婦，也會遇到夫妻關係不好的時候，這時我們會有兩三對夫婦，共同來關心，陪伴一對有困難的夫婦。這裡面，很大的價值是陪伴，因為有人陪伴，這對有困難的夫婦比較能夠一層一層往下看，我的感受是什麼？我期待什麼？我為什麼失望？什麼事情讓我感到受傷？這些事情跟我更早以前的事件，或甚至是我原生家庭的連結是什麼？有人陪伴的交談，讓這對夫妻有機會也有勇氣來面對，透過誠懇的溝通，彼此更加瞭解。

我們也經常會在禱告中，請耶穌陪伴與帶領。在人是困難的事情，天主可能有祂的旨意，人一開始不瞭解，困難裡面包裹的也許是某種恩寵。在深度陪伴中，我們透過禱告，請求耶穌的陪伴，在困難中，一次又一次加深與天主的關係。

(五) 不完美的人的完美的愛

夫婦懇談會的年度裡，最重要的活動就是週末營，其中有一個講次，是迦納婚宴，會有燭光禮。大家在關掉燈光的夜晚，點起蠟燭，體會耶穌發出的光與愛。曾有一次，活動結束後，我太太叫我幫忙清除地上的殘蠟，這種辛苦的事情，我一聽到就想找個藉口閃開，因而熱絡地跟其他夫婦討論一些不相關的事情；然後我突然看到，一位因為背部疼痛造成行動不便的夥伴，蹲在地上靜靜地除蠟，他因背部不適，很快地腳就撐不住跪到了地上，整個人幾乎趴在地上繼續除蠟，我看著看著，眼淚幾乎要掉下來，強忍著淚水，我看到這位夥伴想為團體奉獻的心，是這麼強烈！這是天主在告訴我，不用懷疑，「天主的國就在你們中間」，讓我深受感動。天主的旨意，不是調動天上的十二軍來掃蕩世間的邪惡，我們感受到的，是夥伴們學習在不完美與有限中，顯示天主肖像的完美與無限，就像一朵小花，靜靜地開放。

(六) 神父修女帶領

我們很幸運地，有兩位很慈愛又很有智慧的神父——詹德隆神父和崔寶臣神父——以身教和言教，帶領我們團體。神父承擔團體中最重要的工作，放棄個人的學術休假，捐獻退休金，空虛自己，奉獻個人的全部給天主，他們奉獻的心，也深深寫在我們的心上。好幾次，詹神父給我這個外邦人覆手降福，帶給我不太一樣的感受，讓我沉浸在純粹的感動裡，而忍不住掉下

眼淚。我覺得自己是有福的，受到很大的恩寵。我們團體成員，在兩位神父帶領的避靜與陶成課程，以及主言傳教會的培育課程裡，不斷進修，對於接近天主，都很有助益。

(七) 不斷接受考驗

考驗是天主所允許的，如同撒旦考驗過約伯。所有人都要在考驗中，做出決定，也要不斷地信靠天主，使我們不致陷於誘惑，並可免於凶惡。我相信，一個團體會經歷不同事件的考驗；團體的皈依，也不是一件靜態的事情。我們不能自以為團體的成員都皈依了天主；反而，團體成員經歷共同的事件，大家經過反省、分辨與祈禱，重要的是，團體成員是否在這過程中，慢慢地加深與天主的關係？一個團體可以很和諧，但是並不皈依於天主，那是人的團體——世俗的團體。一個團體也可以因為經歷有挑戰的事件而一起受苦，但卻依然信靠著天主、愛天主，也依賴天主的愛，祈求天主帶領這個團體，走在祂所喜悅的道路。

不論最後的結局如何，只要每個人專心的聆聽天主的聲音，這團體依然是皈依於天主。「天主國的來臨，並非是顯然可見的，人也不能說：看呀，在這裏；或：在那裏。因為天主的國就在你們中間」（路十七 20~21）。我雖然不完全瞭解，卻覺得這裡面有很深的含義。

結語

本文最後以一簡圖，綜論「天主教夫婦懇談會」的宗旨與

精神。也藉此邀請有意加入和參與者，透過這一分享，和我們一起經驗天主的大愛。

