

「細胞福傳小組」如何促進皈依

以台北古亭耶穌聖心堂為例

李小英¹

本文以台北古亭耶穌聖心堂為例，說明「細胞福傳小組」的形成要素，並以實際案例見證它如何有效促進皈依。最後也點出「朝拜聖體」作為細胞福傳團體裡的核心行動，使福傳者得以持續得到支撐的力量，以期教會得以如同細胞分裂般地不斷擴展。

福傳的方法有很多，2017年3月，台北古亭耶穌聖心堂成立了台灣第一個用向近人福傳的方法，開始細胞福傳的領導培訓課程。這個可以說是一個新的福傳方式，其形成的要素有三，分別是：1. 奧義羔斯；2. 由奧義羔斯組成一個團體叫細胞團體；3. 藉由這樣的小團體向外去福傳。

一、細胞福傳的要素

（一）奧義羔斯

所謂「奧義羔斯」，希臘文是 OIKOS，意指家庭，引申為

¹ 本文作者：李小英姐妹，嬰兒時在台南受洗，約 20 年前來到古亭耶穌聖心堂後定著於此，約 10 年前開始參與禮儀團中的各種學習。受天主疼愛，4 年前經神父邀約，進入細胞福傳小組長訓練，而後帶領細胞小組，現為一小小組長。

其成員或近人，如鄰居、朋友、親戚、同學、同事，這些經常跟我們往來和互動的人，也意味著讓我們在日常生活中就能分享信仰、實踐福傳的使命。

(二) 細胞小組

細胞是指一個會不斷增多小團體，由不同年齡層的人組成；小組中的成員，可以是一些相同工作的人、有共同理想的人、同一個堂區相互認識的人……等。以筆者個人在台北古亭耶穌聖心堂的 303 小組為例，年齡層從 40~70 歲都有，成員則包含本堂及其他堂的弟兄姊妹所共同組成。

(三) 向外福傳

細胞福傳有由內而外、不斷向外擴展的福傳特徵。某種程度，細胞像一個小教會、小團體，藉由這樣的團體運作去福傳，可使一些冷漠教友或領洗後就不進堂的，或因某些因素而遠離教會者，甚至在教會內受傷的，再度回到教會。在此，團體福傳的概念是為關鍵。如果有團體介入和關懷，將有助於讓人感到歸屬，再度燃起信仰的熱火，甚至更進一步向外福傳。

二、奧義羔斯的故事

一個發生在 2020 年 10 月的真實例子：在賴甘霖神父的生日活動上，我將當天的活動照片放在臉書上與大家分享，兩天後有位小弟兄在我的臉書上留言：「我跌倒了，信仰跌倒了怎麼辦？」雖然當時不知他發生了什麼事，我回答他說：「來小

組如何？星期四！」我請他重新開始走進羊棧，我們願意陪同他，一週後的星期四他來了，並分享了他信仰跌倒的故事，因為親人的離世，他和家人的信仰不同，於是起了爭執；在爭執中，他對自己的信仰起了懷疑，連續兩週在分享時都痛哭流淚。看得出來，他是愛天主的，對自己在信仰上跌倒也感到難過，但是他告訴我，他願意重新尋找。

當時我在想，如果沒有這樣的小團體讓他停留、傾吐，或許他的跌倒就難再爬起來，這樣，教會可能就失去了一個小弟兄。在此，細胞團體發揮了其功效，使某些因素而遠離教會的人再度回歸；我不禁感到：有這樣的團體真好，小組的弟兄姐妹相互安慰和支持，給了這位小弟兄溫暖，也讓人重新燃起對基督的信心。

另一個奧義羔斯的故事是：一個一家四口的家庭，爸爸是推拿師傅。十年前開始，我有機會便跟這位爸爸討論聖經故事；到數年前，他們全家旅遊，在花蓮某個教堂，這個爸爸看到聖母聖像的光，回來後跟我分享這奇妙的經驗；再到兩年前，這個爸爸跟我說他想做公益，正好當時我們有一個小團體要去頤福園服務，我問這位爸爸願意加入嗎？從此，他便開始在頤福園福為有需要的神父們做推拿至今。這其間，他們全家開始慕道，直到2020年，在疫情嚴重影響下，天主依然讓他們一家人進入了羊棧，在古亭聖心堂受洗。看到這個畫面，令人為之動容，因為這就是一個天主的愛和恩寵的記號！特別是他的兩個孩子，一個是輕度殘障，另一個是極重度腦麻。

這個爸爸口中常放著一句話：「天主愛了我們一家，我們也要去愛其他需要幫助的人」。當我們向近人撒種時，雖然不知何時會有收穫，但若能在日常生活中持續分享信仰，便是實踐了福傳使命。換言之，如何去尋找奧義羔斯，是在日常生活中就應該去做的事。

三、學習其他國家的細胞福傳團體的運作

2018年5月在古亭聖心堂本堂裴育聖神父帶領下，有十位細胞團體的區長和小組長，到義大利米蘭參加了細胞福傳團體的國際大會。其中的某一天，我們受邀到一個細胞團體的家中，參與他們的聚會。能在這個細胞團體的起源國家中，一邊學習一邊觀看他們的運作，也能對照台灣教會的模式。

記得那天，這位家長拿起了吉他，我們一起合唱了兩首敬拜讚美歌曲，接著互相分享自己的信仰，大家是那麼地融洽。那晚的感覺，就像是在天主的大家庭裡，聖神更在我們中間運行。相同的聚會模式，在台灣也同樣進行著，我們同心見證天主也分享信仰。

四、細胞福傳團體裡核心的行動：朝拜聖體

在細胞福傳團體裡，其核心行動是朝拜聖體（或陪伴聖體）。朝拜聖體是細胞福傳團體裡的一個核心行動，也是福傳熱火的支撐。固然，參加彌撒、每日讀經、唸玫瑰經……等，都非常得重要；然而，為什麼在米蘭的細胞團體裏，卻特別重視朝拜聖體？他們每一天、每台彌撒，都要朝拜聖體。我剛開始

也無法理解，後來在一次的陪伴聖體靜默中，體驗到自己可以那麼直接地跟耶穌在一起，當我尊敬祂、看著祂，甚至有一股喜樂與安全感。現在我終於知道為什麼了：聖體是教會福傳的支撐，因為耶穌就是我們的加油站。當福傳累了、灰心了，來朝拜祂，經過加油、打氣，我們可以繼續走下去。所以細胞福傳團體特別重視朝拜（或陪伴聖體）。

五、結語

古亭耶穌聖心堂自 2017 年 3 月成立細胞小組長培訓開始，同年 10 月培訓結束，正式成立了細胞福傳小組，我受派遣為 303 組的小組長；一個月後（11 月），我便回到故鄉台南，在台南二空聖母升天堂成立二空堂的細胞福傳小組。2018 年 4 月，我所屬的 303 小組因人數增多，討論要分裂產生另一個新的小組；至 6 月時，303 小組便分裂出另一個 304 小組了。2018 年 5 月，我們前往義大利米蘭參加第廿九屆細胞福傳團體世界大會。2019~2020 年因經歷新冠疫情，小組聚會改為線上及視頻方式。而今邁入 2021 年，我們的目標仍努力前進，用細胞分裂的方式來促進更多的團體皈依基督。

走筆至此，我不斷地回想，這個團體有讓參加的人更想皈依天主嗎？有什麼軌跡可以支撐這樣的說法呢？有幫助到弟兄姐妹的信仰嗎？從上述的發展過程，我們仍持續地在天主的陪伴下，期待教會這個愛的大家庭能一代傳承一代，如同細胞分裂般地不斷擴展。