

# 中國大陸奉獻生活的現況與未來

明富霞<sup>1</sup>

本文針對中國大陸教會的現況，包括教區修會的角色、男女修會存在的問題、修女的培育等，提出分析與展望。作者首先回顧過去，指出中國女修會在過去一百多年來，儘管歷經風雨和滄桑，大部分修會還是走出了一條屬於自己的成長與更新之路，為中國教會作出了傑出的貢獻；進而針對現況，指出中國修會度奉獻生活者所面臨的挑戰；最後，懷著希望展望未來，作者也提出諸多建言，值得所有教內人士參考。

## 引言

從十九世紀中葉西方天主教女修會進入中國，到廿一世紀的今日，天主教女修會在中國已經走過了一百多年的歷史。在一百多年的風風雨雨和滄桑變幻中，修女們一直默默地在中國大地上生存並奉獻著。在當代中國，天主教女修會的創辦一般有兩種情況，一些女修會繼承了本教區歷史上曾有過的女修會的名稱，秉承了會祖創會時特有的宗旨和神恩，力圖實現本修會的使命；另一些女修會陸續成立於1980年代末及1990年代，大多奉某位聖女為修會主保，由教區主教或神父成立。在上述

---

本文作者：明富霞，河北省獻縣教區聖望會修女，現服務於該教區活泉中心，負責靈修與神學培育事工。

兩種情況下，各教區的修女會都是在最近二、三十年間重新恢復或創立的。經過二、三十年的旅程，除卻個別女修會由於與教區的關係不善或修會自身管理及培育出現問題，已經解散或與其他修會合併外，大部分修會還是走出了一條屬於自己的成長與更新之路，不管在培育管理與使徒工作方面，都越來越有使命感，為中國教會作出了傑出的貢獻。

窺視中國大陸修會的整體面貌——回顧過去，面對現在，展望未來——做如下三方面的反省：一、奉獻生活的現況；二、奉獻生活中的挑戰；三、奉獻生活中的希望。

## 一、奉獻生活的現況

教宗若望保祿二世在《奉獻生活》勸諭上指出：關注歷史是不可或缺的；關注歷史不是要進行考古，也不是來培養無用的懷舊，而是要重走前輩所走過的道路，以便重新發現推動他們的靈光、理想、價值和計畫。為此，以下便從中國教會的歷史觀點，來檢視男女修會聖召的狀況。

### （一）男女修會聖召的發展與銳減

中國教會自從 1980 年開放後，湧現出眾多度奉獻生活者的聖召。從 2013 年 4 月 24 日獻縣教區聖召研討會反省本教區的聖召狀況，在調查問卷中分析其原因如下：69%度奉獻生活者是因為看到老一輩主教、神父、修士、修女們的好榜樣而萌生修道志願的；老一輩那克苦奉獻的精神和神聖莊嚴的生活深深吸引著他們。35%的神父、修女表示，是在祈禱生活中經驗到

了天主的美善和慈愛，願意奉獻一生，與祂一起同甘共苦、拯救人靈、服務人群。

從 2010 年開始，大陸聖召銳減，尤其是修女的聖召。據調查問卷顯示，聖召減少的原因如下：

1. 83%的修女認為度奉獻生活者的生活俗化，是主要原因之一，其次是獨生子女。她們總結說：一些度奉獻生活者個人素質差、人格不成熟、生活不喜樂、信仰與生活脫節、缺乏傳教激情，讓青年人對奉獻生活望而生畏。
2. 74%的修女認為社會不良環境為修道生活帶來挑戰太大。人們追求衣著隨便、用品時尚，喜歡刺激，不願意度安靜的奉獻生活。
3. 54%的修女提到如今教友們的信仰生活普遍滑落，信仰失去了活力，因此，天主在他/她們的生活中失去了位置，天主為他們變得陌生，因而不願再選擇度奉獻生活。

## (二) 女修會的數目、人數與平均年齡

自改革開放至今，大陸修會聖召還算豐富。據信德文化研究所的最新統計，截至 2009 年 12 月 8 日，中國天主教內有 100 個教區，共有 106 個女修會，5451 位發願修女；其中永願修女 4495 位，暫願修女 956 位；此外還有初學修女 202 位。估計非公開教會的修會與修女人數，約占公開教會女修會人數的三分之一。這數字亦可讓我們估計到：中國內地差不多每一個教區均有一個甚或多個的修會存在，並顯示出修女在中國教會中存

在的重要性。

修女們的平均年齡約在 43~48 歲之間。

### (三) 教區男修會的發展與服務

據信德文化研究所統計，截至 2009 年 12 月 10 日，大陸男修會會士約有 300 多位，現今在大陸服務的男修會有：加爾瓦略山修會、遣使會、道明會、聖言會、若翰小兄弟會等。這些會士大部分負責堂區內的牧靈福傳工作，部分會士從事教育與培育工作。

### (四) 教區女修會的角色

女修會在教區扮演著非常重要的角色。據河北獻縣教區聖望修女會活泉靈修中心調查了來自福建、廈門、浙江、遼寧、河北、河南、山東、四川等 10 個省 23 個修會 91 位修女。問卷結果顯示：女修會在教區扮演著非常重要的角色。有人說修會是教區的心臟、脈搏，將養份輸送給每一個細胞；有人說修會如同一個家庭的半邊天；有人說修女是教區的僕人與合作者；有人說修女的言談舉止就是愛的活見證；有人說教區幾次遇到困難，都是靠修女們的祈禱度過難關……。100%的修會團體都在協助教區牧靈、福傳等工作，如：慕道班、教理講授、主日學、青少年培育、婚前婚後輔導、善會管理、教友避靜、家訪、組建歌詠團等。60%的修會從事社會慈善與愛德服務工作，如養老院、幼稚園、醫院診所、癲瘋病院、孤兒院等。

據信德文化研究所的最新統計，中國天主教內地開辦有

381 個公益慈善組織（不包括癲瘋病院）。其中，診所 220 個，醫院 11 座、養老院 81 家、幼稚園 44 所、中學 1 所、培訓學校 2 所、殘嬰院 22 家（其中 3 個康復中心）和社會服務機構 34 個。同時，80 多位修女服務於 20 多個政府開辦的癲瘋病康復院。

主教和司鐸們都深有體驗，在教理講授、家庭訪問及堂區各種組織活動中，修女們的作用是替代不了的。她們對於貧苦者的服務，正是基督福音最有力的見證。

教宗方濟各於 2014 年 2 月 2 日「獻耶穌於聖殿」慶日，即「世界奉獻生活日」，在聖伯多祿大殿主持隆重彌撒聖祭。教宗在講道中特別指出：奉獻生活是天主的恩典，教會不能沒有修女。教宗說：「奉獻生活是天主的恩典，教會不能沒有修女……每位獻身生活者對旅途中的天主子民都是一份恩典。教會極其需要他們，他們的臨在能加強和更新宣講福音、基督宗教教育、照顧有需要者和默觀祈禱的努力；也能加強青年的人性和精神培育，以及人類家庭的正義與和平」。

教宗對聖伯多祿廣場上的信友即席講話，他說：「讓我們想一下，若沒有修女：醫院裡沒有修女、傳教區沒有修女、學校裡沒有修女，會發生什麼事？你們也想想看，一個沒有修女的教會……這是無法想像的。她們是恩典、酵母，帶領天主子民前行。她們非常偉大，奉獻自己的生命，傳揚耶穌的訊息」。教宗重申，獻身生活者是一個更公義和友愛的社會的酵母，與弱小者和窮人分享的預像；我們蒙召，與基督一同把自己奉獻給天父，像基督一樣，把我們的生命當作一份慷慨的禮物，在家

庭、工作、服務教會以及慈善工作中奉獻出來。

## 二、奉獻生活中的挑戰

教宗方濟各也提到：奉獻生活中有各種形式的困難——聖召的銳減和老化，尤其是西方世界，全球嚴重的金融危機帶來的經濟問題、國際主義和全球化的挑戰、相對主義的陷阱、邊緣化和社會冷漠……；然而，我們正是和許多同時代的人一起承擔著這些不穩定，並在其中實現我們的希望，這是信賴歷史之主的結果。

### （一）修女培育狀況

1952 年後，中國內地的女修會基本上都被解散：外籍修女被迫離開；而國籍修女多被集中看管，或被遣返回家，或監禁，或勞改，或婚嫁；會院機構被沒收。直至 1980 年代改革開放，教會重新恢復後，在一些老神父及老修女的努力下，修會團體才逐漸恢復或建立起來。因此，基本上在 1980 年代復會的修會，都是一些在解放前規模較大、傳統較深厚的修會。

1990 年代初期，由於中國教會的發展較為穩定，福傳及牧靈工作重新開展，許多地方主教或神父均意識到教會內需要有女性參與牧靈工作，遂形成了修女人數急速上升的現象。以獻縣教區為例，1986 年正式招收首批保守生 27 位；到 1989 年再次招收初學修女時則達至 37 位；以後每年遞增 20 多位，連續七年之久。這些人對修會生活並不完全瞭解，她們只有一顆渴望跟隨耶穌的火熱赤心。當時修會只有三位老修女，分別任院

長、理家和初學導師。由於政治環境因素，她們在文革以前並沒有正式做過初學，1980年回到教區，即遵照劉定漢主教和陳義神父的命令，肩負起培育新一代年輕人的使命。雖然這樣的培育並不理想，但畢竟還有老一輩的榜樣在，她們培育了我們信德，謙遜、樸實、吃苦耐勞和熱心事奉天主的精神。

然而，國內其他許多地方的修會並不具備獻縣教區聖望會的優勢，由老主教或神父將具備共同理想和熱情年輕人召集在一起，共同度團體生活，由年長的培育年幼的，沒有老修女的榜樣可依，更沒有團體生活的參照點。

在這樣特殊歷史背景下發展的修會團體，在培育及持續成長方面，遇到的挑戰確實不少：

### 1. 培育的不完善

老修女按照梵二前封閉式的培育模式培育年輕修女，只強調遵守會規、盲目服從，教導修女們服從長上就是服從天主、聽長上的命就是聽天主的命。修女們壓抑自己的情緒——親人去世不能哭；不允許修女與異性來往；來往的信件，都必須先讓導師查閱等。如此培育的結果，是將一群活潑而富有創造性的青年人，塑造成了只有團體沒有自己、不敢向長上表達自己的意見、貌似謙遜實則缺少創造性的修道人。在同性或異性關係上稍有風吹草動，則被批評為搞私愛，甚或殺雞儆猴，開除了事。

修女發初願後，踏上工作崗位，起初都是躊躇滿志，欲為榮主救靈幹一翻轟轟烈烈的事業。但由於在會院培育中對本職

工作陌生，缺乏經驗，當一個個的困難、挑戰、誘惑接踵而至，它們不以人的意志所轉移，卻肆無忌憚地向我們襲來時，我們立刻變得六神無主，不知所措。如果再碰上長上的不理解、同事的反對、付出與回報的不均衡、理想與現實的衝突等，很容易就使滿腔熱誠，化爲雲煙，惰性與沮喪隨之產生。這就是很多修女們常常感覺無奈、無助、缺乏修道熱情的原因。

根據 91 份問卷顯示：40%的修女留意到團體中的人際關係、合作是她們最大的挑戰；她們覺得很難面對不同性格的姐妹，難以忍受別人的不理解、不接納。因此，對修女們的持續再培育非常需要。

教會要求獻身者的培育，該是全人的、有系統並完整的、有計劃的及涵蓋一生的。1996 年教宗若望保祿二世在他頒發的《獻身生活》勸諭中 (65-71 號)，及其後修會聖部在 2002 年所頒佈的《第三千年獻身生活革新》(15 號) 指引中，都強調教會極爲關注獻身者的培育，因爲持續的培育能讓獻身者接受塑造，讓其在每個生活環境中都能反映基督的心思。教宗本篤十六世在 2007 年寫給中國天主教會的信函中亦強調：爲了中國天主教會的將來，要在修會裡，對人性、神修、神哲學、牧靈各方面施以紮實的培育，好讓修會生活在今日中國有更清晰的見證。因此，建議各修會能按照自己本修會的神恩與靈修精神，有系統地培育本會修女。

## 2 培育者的缺乏

許多修會在復會初期，都由一些老修女負責照顧年輕人，



她們大部分都非理想的培育者，但因情勢所迫，不得不負起修會內的培育責任；她們雖具有良好意願，但卻力不從心。近幾年國外的恩人們看到中國教會的需求，開始加強對培育者的培育。如：徐錦堯神父在香港教區公教教研中心；董澤龍神父與趙汪宗奇老師從 2005 年 1 月至今，在國內各地舉辦靈修陪伴課程，並從 2011 年 1 月始在獻縣聖望會活泉中心舉辦持續三年的導師再培育；在廣西南寧舉辦初學導師的培育；北京全國修院也開設持續三個暑期的導師培訓課程等。

此外，大陸在國外培育的神父、修女也陸續學成回國，加入培育的行列。雖然這在一定程度上滿足了國內修道人的需求，但優秀的神師與帶避靜的導師仍顯缺乏。本人在活泉中心服務時，就發現許多修會缺乏理想的神師和導師，修女們在靈修生活上得不到切實的幫助。

## （二）修女自身的人格成熟度

隨著人們物質生活水準的提高，人們追求隨便，不願意受約束；追求穿著和用品的時尚，不願意生活清貧簡樸；價值觀混淆，享樂主義、自由主義氾濫；奉獻生活俗化，信仰與生活脫節；追求刺激，不願意度安靜的奉獻生活。

## （三）修會自身管理混亂

因為：1) 中國的修會是人治不是法治，誰是會長誰作決定，不管會憲與修會全體代表會議的決定；2) 修會神恩不明確，沒有願景與發展方向，生活圈子小，環境局限；3) 多數修會團體

現有的會規只是文革之前遺留下來的老會規，某些內容是已過時的約束與要求，沒有說服力，所以，修女們是舊的規矩不願守，新的會規尚在撰寫過程中；4) 會長與參議會不能合作，或朝令夕改，導致修女們不知道何去何從。

#### (四) 修會與教區的關係

國內不少教區與修會之間關係緊張，出現矛盾，修會不能獨立，修女們外出學習或度假，都要先請求主教許可。某教區老主教去世後，年輕的神父們控制修會的經濟，不給修女們生活與培育費，甚至在堂區服務的修女們受本堂神父控制，神父除了做彌撒外不願參加任何學習與培育，也不鼓勵修女們參加學習等。

本人為能生長在獻縣教區而感恩，因為教區李連貴主教非常支持本教區聖望會與耶穌聖心會兩修會的發展，兩個修會也相對獨立運作。得知溫洲教區邵主教、瀋陽教區裴主教、趙縣和邢台教區的教區長等，都非常支持修會發展。藉此也呼籲各教區的主教與神父們，大力支持修會按照修會神恩精神獨立運作，以更好完成天主召叫修女們的神聖使命。

#### (五) 修會與政府的關係

由於國內特殊的政治氣候，部分修會到目前為止還沒有自己固定的會院，居住環境緊張；甚至有個別修會的修女居住在教友家裡，沒有自己的空間。長期生活在沒有安全感的環境中，造成修女們彼此間或與別人來往時，缺乏基本的信任，也很難

相信生活裡的天主。因此某些個人或團體，在接受不少短期培育之後，不能更好地吸收福音精神，也很難按照耶穌基督福音的價值觀而生活。

感謝天主的是，如今她們已經發現了自己修道生活中存在的危機與需求，並嘗試到不同的靈修中心學習。她們是熱心祈禱、吃苦耐勞的模範。

### 三、奉獻生活中的希望

教宗若望保祿二世在《奉獻生活》勸諭中，對度奉獻生活者提出了他的期待：喚醒世界。

#### （一）發展聖召

推動聖召是每位度奉獻生活者的責任，友愛的生活和團體的熱忱，仍舊能在青年人中喚起跟隨耶穌的渴望。一方面，我們要透過祈禱，求天主派遣更多的工人收割莊稼；另一方面，我們要以喜樂的奉獻生活來吸引更多的年輕人跟隨耶穌。何處有生命、熱忱和傳揚基督的渴望，何處就有真正的聖召。以下試舉幾點建議：

1. 完善聖召推行小組，以便有計劃地推動聖召。
2. 通過辦夏令營、學習班、培育百日青年、聖召培訓班、聖召分享大會等不同方式，加強青年人信仰培育；也可以去不同的社區和學校接觸青少年，比如通過校醫、心理輔導、貧困助學等方式，融進青少年和兒童的世界裡，塑造年輕人的心靈世界，加深天主是愛的體驗；對有意修道的

青年，跟蹤培育和服務。

3. 到偏僻貧窮的山區傳教，吸引聖召。

## (二) 培育的重視

### 1. 加強使命感

修道生活中的困難，許多時候是「是」與「做」之間的混淆。過分的忙碌工作，卻忽略了內在的使命意識，忽略了我是被天主所愛、被救贖和被釋放的。常常為天主工作，卻忽略了工作之中的天主，用外在有形可見的成就來定義內在的價值感。相反，我們蒙召是為跟隨耶穌度奉獻生活，是分享天主的生命，成為天主的子女，而不是從事某個專業。

我們的身分本就是一種生命的見證，傳遞一種信仰、理念、價值觀、一種生活方式。我們的身分就是這個時代的禮物，奉獻生活本身就是一種價值。有了這樣的意識，無論做什麼，即使生病、服務他人或被人服務，都會體驗到自己是有意義的。

耶穌說：「我的食物就是承行派遣我來者的旨意」（若四 34）。耶穌傳教的開始，一進入會堂便說：「上主的神臨於我身上……」（路四 18~21）。耶穌傳教時的內在意識是被派遣。修女們在使徒服務過程中，要加強這種內在的信心和被派遣的意識，是內在的心火催迫我們完成使徒工作，不得不把奉獻生活者的喜悅傳遞出去。

### 2. 提升獻身生活者的綜合素質

提升獻身生活者的綜合素質，包括神學、靈修與專業技能

的提升。透過修會的聯合會和國內不同修會舉辦靈修中心的神哲學培育，加深信仰，開拓視野，增加各修會之間的互動。例如：西安神學院、河北石家庄神學院、瀋陽神學院、臺灣輔仁大學、西安文青靈修培育中心、大名思高避靜院、獻縣活泉靈修中心、邊村慈恩避靜院、瀋陽海星靈修中心、山西太原培訓中心、安國教理聖經培訓中心等，藉神哲學、避靜、不同的心理與靈修活動、個別輔導和專業技能的培訓等，提升獻身生活者做人與作事的能力，鼓勵人在團體生活中發現、發展天主給予人的神恩。再通過自我學習和組織能力建設，提高獻身生活者的綜合素質，積極活出奉獻生活的價值。

正如教宗方濟各說的：我們需要一種新的語言，一種新的說話方式；現在，天主要求我們離開我們的安樂窩，去接受派遣；通過自己的友愛生活，見證福音人性化的力量。

### 3. 改善修會與教區的關係

針對修會與教區之間的關係，希望教區主教和神父們給修會足夠發展的空間。修會是神恩性的團體；按照教區的管理模式，在很大程度上無利於修會發展。從修會的角度來看，要在與教區和諧共融的基礎上主動尋找獨立生存的機會，既能減輕教區主教的負擔，又能保證修會神恩的鮮活性和完整性。

### 4. 尋找神恩，撰寫會憲、會規

尋找神恩、撰寫會憲、會規，這是一個既漫長又需要全體成員參與的辨別工作。修會的成員需要一起默想天主聖言，回

願她們過去共同的經驗，反思她們所處的教會及社會情況；經祈禱、分享，綜合各人的感召，再分享，為能讓天主啓示給她們的容貌越來越清晰。這個過程可說是整個修會團體的朝聖之旅，是一個人、神交談的過程。曾有修會用了整整三年的時間，去重新釐定會規，然後再用三到六年試行、修訂，才由教區主教批准實行。這樣做的好處是，無論誰做會長，在修會管理、培育及發展使徒事業上，都會有一個客觀的參考準則。

### （三）先知性的角色

教宗方濟各期許度奉獻生活者「喚醒世界」。在此奉獻生活中，教宗不僅呼籲我們要喚醒這個世界，而且也賦予我們先知性的使命：「說先知話」。

#### 1. 臨在於教育界

自古至今，教會歷史中在教育方面充滿著令人欽佩的範例。文革前的外籍傳教士藉投身教育，達成完備的愛德。這也是今日獻身者能給予青年的一項極寶貴的禮物。我們雖然不能去大學教書，但許多教區的神父修女們，秉持愛心教導青年，通過大學生聯誼會，每年暑假為大學生舉辦夏令營，寒假期間舉行大學生個別指導式避靜等，讓青年人發揮更大的領導力。此種培育方式，不僅加深大學生個人與天主的關係，而且透過定期的聚會和分享，使許多大學生找到了人生的方向。

其他教育辦學方式，還有：邢台備修院、趙縣教區、獻縣備修院的初中班；百日青年的培訓、幼稚園、各堂口的兒童要

理班等。某教區已經嘗試以私人名義辦學校。根據現任教宗的看法，教育的支柱是：傳播理念，傳播做事方式，傳播價值觀。信仰就是通過這些而傳播的。教宗堅持：教育在當代是一個關鍵的使命！

## 2. 創意性的福傳

### (1) 更新福傳方式

修女們以往的傳教方式，多以本堂修女的身分，服務於需要的教區和堂區；但此種方式的福傳，不能完全滿足當今時代的需求。一些新的福傳方式值得考慮。獻縣教區聖望會即嘗試以團隊的形式，答覆不同的堂區需求。此種方式的福傳既增進修女之間彼此的合作，整合資源，達到資源共享，又能提升專業能力。我們已經形成的團隊有：主日學老師、婚姻親子教育、青年培訓、平信徒團體、禮儀（聖樂、彈琴）。

### (2) 非正式網絡福傳

過去對外福傳的方式是透過報刊、書籍、網站等，現在通用的網路微平臺，如微信、微博、飛信、QQ等多種工具，將奉獻生活者的信仰、價值觀、感動自己的經驗與生命故事和照片等，展現、傳佈出去。如居家探訪的照片、黎明之家孩子們的演出等，這樣的方式不但會影響到普通人群，也會影響到政治界、教育界、企業界等，特別是一些社會愛德的服務，像耶穌一樣喚醒社會去尊重、關愛弱勢群體。基督教在這一點上比天主教發展快。

此外，將聖經故事製作成動畫片，也是很好的福傳方式，可以吸引孩子們的注意力，讓孩子們在看電視的過程中認識信仰。獻縣教區已經派出神父、修女赴法國專門學習動畫設計。

### (3) 社會服務

奉獻生活是在教會內服務於社會；社會服務的領域是修會接觸與影響社會的視窗。由於中國特殊的背景，不能像宗教自由的國家親身到教外的群體宣講天主，但我們可以用我們的生命影響生命，用生命碰觸生命，可以透過各種各樣的服務，如診所、幼稚園、養老院、孤兒院、居家探訪、癲瘋病院、殘疾兒童的教育、心理諮詢、臨終關懷、社區宣傳等社會服務專案，將福音的精神帶給社會，讓福音的價值觀影響社會。這是中國向教外者宣傳福音的有效途徑之一。

### (4) 宗教藝術

作為審美的藝術，其本質就是情感性。阿托爾斯泰說：「藝術就是從感情上去認識世界」。宗教信仰是建立在感情基礎之上的，藝術是美的象徵，修女們（尤其從第一線退下來的修女）沒沒無聞地投身於宗教藝術，如歌舞、繪畫、雕塑、祭披、花玻璃、壽衣、建築等，一方面有再就業的機會；另一方面，更重要的是，使人藉藝術默觀天主的真、善、美、聖。

## 3. 與平信徒合作

在梵二以後的幾十年中，平信徒為天主教會的更新和發展，的確發揮了至關重要的作用，並帶來了可喜的收穫。教會



中的平信徒不再是卑微弱小，或教會聖統的最低層成員，而是尊貴崇高的天主兒女。他們與修女們圍繞著基督，坐在一起，共同分擔使徒工作。未來修會的發展、牧靈福傳工作、使徒事業的轉型等，都必須與平信徒合作，甚或委託平信徒管理。這為修會和修女們，都是一個很大的挑戰與適應過程。這種嘗試帶給某些人的，也許是消極的失落感；但帶給另一些人的，卻醞釀著新的機遇，因為中國社會是專業化時代，與不同專業的平信徒合作，有利於使徒事業的健康發展。

獻縣活泉靈修中心已經聘請平信徒作中心經理與辦公室的秘書，中心服務的導師也是多元化團隊，每個人按照天主賜予的神恩，共同完成祂託付給我們的使命。

## 結 論

上述討論到中國修女在教區的角色、管理與培育方面所遇到的問題及挑戰，並不是要揭示中國教會及男女修會的弱點，她們不應受到我們的鄙視與批判。相反，這個回顧與探討的過程，能讓我們發現上主的作為，亦讓我們看到中國的奉獻生活者在困境中的掙扎，及如何努力地回應上主對她們的邀請及委託。從黑暗中，上主說有光就有光；從死亡的陰影下，天主讓所有重生，從舊有中，上主更新一切。讓我們實事求是、常懷喜樂、勇於委身、滿載希望，因著我們生命的響應、祈禱與奉獻，中國教會奉獻生活者才會有感恩的昨天、活躍的現在、美好的明天！