

隱修的奉獻生活

高豪¹

本文根據《奉獻生活》勸諭，首先整理隱修生活的一些特徵，進而指出隱修生活過的是來自天主的默觀生活，因而會士是天主的人、基督的新娘、在聖神中靈性的人。此外，隱修生活同時活出先知性與末世性的見證，同時也為福傳、基督徒的合一及宗教交談而奉獻自己。

前言

在奉獻生活中，隱修院的會士（包括男性與女性）可以有怎樣的貢獻與影響？在我們參與教會的奉獻生活年時，也當注意到隱修院的存在，就如在台、港、澳的加爾默羅聖母聖衣隱修會、聖道明隱修會、聖佳蘭隱修會、嚴規熙篤隱修會的男、女會院，合計人數約有一百位修女，及大約三十位神父、修士。

在教宗若望保祿二世的《奉獻生活》勸諭（以下簡稱「奉獻」）中提到：獻身生活是賜給教會的一份禮物（奉獻3）；獻身生活是在聖神的推動下，根植於福音，所結出的果實（奉獻5）。從這觀點來看隱修生活，隱修會士們的確是答覆了天主的召叫，在聖神的推動下，成為基督的淨配。教宗若望保祿二世特別提到：

本文作者：高豪神父，嚴規熙篤隱修會士，台灣大學、輔仁聖博敏神學院畢，現為香港熙篤會聖母神樂院代理院長。

「西方的隱修生活，承繼無數先人的足跡，這些先人有男有女，捨棄世間的生活，一心追求天主，『以愛基督為最優先』。今日的隱修者同樣藉由福音生活的悔改、服從、恆居，忠實默想上主之言、舉行感恩祭等禮儀與祈禱，努力求取內心世界與工作之間的和諧平衡。」（奉獻6）

「他們在靜獨中傾聽天主之言，參與神聖的崇拜，個別的苦行、祈禱，苦修和共融互愛；以全部的生命和行動靜觀參悟天主。如此，他們向教會信眾提供一個獨特的證據，證明教會對上主之愛。並為天主子民的成長，提供隱而不顯的使徒性的成果。」（奉獻6）

以下分由四個主題探討隱修的奉獻生活：

一、隱修生活的一些特徵

（一）隱修是整合祈禱、神聖閱讀和工作的平衡生活

1. 祈禱

在梵二《禮儀憲章》中講到：「日課禮儀是教會為全教會，並為全人類求救恩的祈禱」（禮儀83）。隱修生活的功能，首先是表達在以公共方式詠唱全部的公眾祈禱——日課，代表教會向天主獻上讚美的祈禱。《日課禮儀總論》講到：「有責任詠念日課的修會，每一會士都應按其會規詠念日課」（IV, 31）；「日課公共的舉行，更顯明地表達日課禮儀的教會性」（IV, 33）。聖本篤在《會規》四十三章講到天主的功課（Opus Dei）佔所有工作中的首要地位：「一聽到念日課的信號，該立刻放下手頭的工作，急

速前來，但該穩重……凡事不可放在天主的功課之前」。

隱修生活每天七次以日課讚美天主。以熙篤會為例，從凌晨三時半的「誦讀」到晚上八點的「夜禱」，中間有早禱、晚禱和三個日間的時辰經，平均分布在一天的生活中，成爲生活的骨幹。頌念全部日課的意義，不僅是紀念基督的奧蹟，特別是祂的逾越奧蹟；另一方面也是表達不間斷的祈禱，團體公衆的日課與個人的祈禱、閱讀和工作都打成一片。所以，隱修生活是在祈禱的氣氛中，藉著團體與個人向天主表達由心中而來的虔敬祈禱。

祈禱生活也與彌撒聖祭相連接。彌撒聖祭是隱修生活祈禱的中心與高峰，隱修者的讀經、默想、祈禱、朝拜聖體等善工，都在彌撒聖祭中融合起來，就連隱修者每天的工作與辛勞，也由餅酒代表著呈現給天主，因此彌撒可說是隱修者全部生活的綜合²。

2. 神聖閱讀 (Lectio Divina)

隱修者的神聖閱讀，主要內容是聖經、教父的著作或各隱修會的靈修著作。閱讀所需要的心態，是聆聽與祈禱的心態。隱修者閱讀天主聖言是爲了祈禱，即透過默想聖言，向在我們內心施展德能的天主開放。

神聖閱讀的特點，是對所讀的內容能默想，進而祈禱。就

² 參：黃克鏞，〈隱修生活的意義與靈修要素〉《神思》30期（1996），39-40頁。

像古老的傳統，無論團體或個人，每當隱修者聆聽或閱讀天主聖言，隨之就有一段靜默的時間。聽了天主聖言，隱修者隨即收斂心神，進行反省和默想。當內心被天主聖言所觸動時，隱修者停息一會兒，靜靜地重複那句使隱修者動心的字句，隱修者便會慢慢地了悟聖言。

這種神聖閱讀幫助隱修者祈禱，不僅限於閱讀的時刻，也常陪伴著隱修者的工作。祈禱，尤其重複簡短誦句的「短誦」，也陪伴隱修者整日的的生活。

單詞的祈禱可以變為隱修者無言的祈禱，也就是一無所言、一無所思、一無所願，簡樸地歇息在自己的內心深處，在那裏體會天主的臨在。

十二世紀，加都仙修會（Carthusian Order）的紀果院長（Guigo II）在其著《隱修者階梯》中，系統地整理出神聖閱讀的四個步驟：誦讀、默想、祈禱、默觀。他以取用食物的圖像解釋這四步驟：「誦讀好似把食物放在口中，默想是把食物咀嚼，祈禱帶出食物的味道，默觀表示食物的美味使人喜悅與舒暢」³。

3. 工作

工作既然是祈禱與神聖閱讀的延續，因此在隱修院中都會選擇適合祈禱的工作，一方面是自給自足，另一方面是操練與修行。在台、港、澳的各隱修院中，會士們每天在祈禱的氛圍

³ 參：黃克鏗，《心靈流溢：禮儀以外的祈禱》（香港：教區禮儀委員會，2002），71 頁。

中從事勞力、勞心、室內與室外的的工作。體力的勞動如日常的清潔、烹飪、做祭衣、製作麵餅、聖像、從事如餅乾等食品製造，或是各樣的手工；有些隱修院也有菜園種植的工作，或是避靜院的管理。隱修院的勞心工作，也包括道理的準備、培育的課程，或是隱修資料的翻譯與出版。

(二) 團體生活與靜獨

隱修聖召的標記，是在團體生活和個人靜獨中，都能達到成熟。

一方面，隱修生活是共通的生活，會士們參與公共祈禱、共同用餐，甚至共同工作或是共同閱讀，在聖衣會、道明隱修院也有共同「散心」的時間。修女們在一天結束的傍晚，一起做一些針線活，同時交談，這些都分享團體的共善；同時，隱修生活也是公有共享，沒有私人的財物。

另一方面，隱修者也有獨處的時間，在獨處的時光以緘默體會天主的臨在。聖衣會的修女們分享獨處的觀念，講到隱修者是跟隨「站立在生活天主面前」的厄里亞先知的榜樣：

「教父們的傳統視厄里亞為修道院生活的模式，他是天主的朋友及勇敢的先知。他在天主跟前生活，在無言中靜觀祂的往返；他為百姓代禱，大膽地宣報上主的旨意；他維護上主的尊威，也在有權勢者面前保護弱者（參：列上十八~十九）。」（奉獻 84）

度祈禱和愛的生活，要「保持心裡的潔淨、良心堅定」，以

靜默、獨居，渴望在祈禱中與主接觸，充滿絕對向主的渴望。增進與主的相遇，對隱修者而言，是引領人歸向基督的途徑⁴。

多瑪斯·牟頓曾談到隱修生活中緘默的意義：緘默的主要功能是達致想念天主。這不只是記憶，而是整個人都意識到，覺察到天主。要這樣做，若沒有緘默、反省、獨處，以及某種程度的引退，是不可能的⁵。

(三) 禁地

在《天主教法典》667 條第二項講到：為度默觀生活的隱修院內，應遵守更嚴格的禁地紀律；第三項講到：為度完全默觀生活的女隱修院，應照宗座訂立的規則，遵守所謂宗座禁地律。禁地的意義是遠離世俗，全心侍奉天主。《奉獻生活》通諭也講到：隱修的修女以封閉的空間度一生，放棄空間、與他人的接觸及其他利益，分享基督徹底貧窮的方式（奉獻 59）。

聖女大德蘭在改革修會時，了解禁地是不可或缺的，遵守禁地不僅是因為法律，更是為度隱修生活的人靈修上的需要。必須有實質的禁地，才能保護精神上的禁地……培養出禁地的精神，有助於創造祈禱生活必需有的氣氛⁶。

⁴ 參：德蘭加爾默羅修會，〈我們的修會〉《神思》64 期，51 頁。

⁵ 參：多瑪斯·牟頓，《熙篤隱修會生活》（香港：神樂院，1978），42 頁。

⁶ 參：德蘭加爾默羅修會，〈我們的修會〉，58 頁。

(四) 隱修院的德行與皈依

隱修生活實行克修、神貧、靜默、守齋、戒食肉類等修行，這些都有助個人與天主及團體的共融。但隱修生活中，要求不斷地皈依天主，以便真實地認識自我，也體會上主的仁慈憐憫；當我們犯罪時，祂仍尋找我們，上主的愛就是寬恕。同樣，我們也被召叫在隱修團體生活中，實踐寬恕的愛心。

隱修生活需要培養心靈的純潔；而心靈的純潔需要在隱修生活中不斷地悔改與皈依。這需要我們向天主開放，不斷承認自己的軟弱，和需要來自天主恩寵的扶助。

在隱修的意識內，如果沒有在基督愛情內的謙虛友誼，絕不能得到內心的潔淨。為此，隱修團體生活恆久地要求隱修者不以自己為中心，但以天主為中心，願意服事天主，實踐愛德，這些乃是帶領隱修者的內心達到平安、恬靜、忠信以及單純聖德的主要方法。

二、隱修生活：來自天主的默觀生活

隱修生活是來自天主的默觀生活，聖衣會的聖女德蘭本篤講到：這個默觀，不僅是接受聽來的信仰訊息，也不僅是轉向傳聞而認識的天主；默觀是個內在的接觸，是對天主的一份經驗，能使靈魂超脫所有的受造物，同時沉浸在愛內，然而他（默觀者）卻不知其所愛的對象⁷。

⁷ 參：加爾默羅聖衣會，〈祈禱生活中的口禱、心禱、默觀：聖女大德蘭《全德之路》中的教導〉《天主教周報》，2014年11月9日。

牟頓在〈什麼是默觀〉中，談到默觀是天主賜給靈魂的一種關於祂的、簡單的、超性的認識和愛慕，使靈魂能直接地經驗祂、接觸祂。

「默觀」既是隱修體制的生活，它是一種完全獻身於基督奧蹟、專心度默觀天主的生活。隱修者在與天主聖三的關係中，怎樣辨認自己之所是？我們以「天主的人」、「基督的新娘」、「聖神中靈性的人」來闡釋。

(一) 天主的人

隱修者是「天主的人」，因為他以信德答覆天主的召叫，進入隱修院；並以信德在修院生活中不斷尋找天主。這正像信德之父「亞巴郎」的榜樣⁸。

同時，隱修者是在隱修院中，整個而直接地欽崇、服事天主。隱修者面對天主感恩頌謝，並在自己身分的一個基本幅度——默觀祈禱——發揮得淋漓盡致。「原來教會的本身就是屬人的，同時也是屬神的，有形兼無形的；熱切於行動，又潛心於默禱；存在於現世，卻又是出世的。不過其屬人的成分，應該導向並從屬於神的成分，有形的導向無形的，行動導向默禱」(梵二《禮儀》2)。隱修者專注祈禱，反映出教會的崇高理想及超逸之美，不斷為世界增添靈氣。

再者，隱修者以天主為中心，在《奉獻生活》通諭中講到：「獻身者就是為了彰顯此光榮而服務，讓所有的人都

⁸ 參：多瑪斯·牟頓，《熙篤隱修會生活》，12頁。

能看到上主的救援（參：路三6）。……隱修院的以及靜觀祈禱的生活經常不斷地在提醒人：天主居首位時，人間生活才有充分的意義和喜樂。人畢竟是為天主而受造的，人在心繫天主之前是得不到安寧的。」（奉獻27）

瑪利德蘭·奧德卡院長是西班牙歐梅多道明會天主聖母隱修院的院長，她講到：隱修生活的本質首要是天主，在隱修院，我們與天主的關係一分鐘都不可斷絕，因為我們來這裡是與祂交談。奧德卡院長提到教宗保祿六世曾說的話：在人類的一切活動中，默觀是最具人性的行為。毫無疑問，這是人所能做的最偉大的事情。天主有權揀選某些人，使他們專心於天主的事物⁹。

（二）基督的新娘

隱修者由衷地看重福音，藉著堅信基督，同時藉著聽命和忠實的愛，力謀同基督融為一體。隱修者相信：藉著愛居住在基督內，而基督也居住在他內（若十五1~5）。

舊約《雅歌》以新郎、新娘的愛象徵天人合一。教會自教父開始，便不斷註解《雅歌》；熙篤會初期的院父、院母們，也藉《雅歌》的詮釋發揮他們的神秘經驗，說明基督和人靈愛的結合，就如新郎和新娘的結合，這是在靈性上與基督結合，意志相同，也是天上結合的預兆。這傳統在聖女大德蘭及聖十字

⁹ 參：〈默觀與隱修生活：親臨隱修院廿四小時〉，收錄 *Vida Nueva*（西班牙《新生命》雜誌）。

若望的著作中也有充分發揮。簡言之，一個隱修女「所有的使徒工作，是以新娘的身分在教會心的動脈中，散發出一份靜靜的愛和極多的恩寵」¹⁰。

作為基督的新娘，隱修者也顯示效法童貞的生活。隱修士的謙虛、服從、禮儀祈禱和閱讀、悔罪、勞作與默觀生活，皆在時常淨化隱修士的靈魂，引導他跟基督在神聖的「童貞」內親密結合，而該貞潔使我們相稱地跟天主聖言結合。童貞的精神原是默觀生活的真正要素，也是隱修者的聖召。

（三）在聖神中靈性的人

2013年10月4日教宗方濟各在亞西西接見聖佳蘭隱院的修女時，講到：「聖神臨在於妳們的團體生活中，妳們要用愛尋求團體生活問題的解決；同時妳們要在祈禱中成為母親，為司鐸及修生祈禱」。

在隱修生活中，聖神使我們產生喜樂與平安，也教導我們服從和謙遜，讓我們在基督的妙身——教會——內同基督結成一體。天主聖神的化工，在我們身上恢復基督的肖像。《本篤會規》講到：愛慕修德乃是上主藉著聖神，在滌除毛病和罪過的忠僕上所顯示出來的（參《本篤會規》第七章）。

熙篤會的教父聖威廉·提瑞在《金色的書信》¹¹中提到：

¹⁰ 參：德蘭加爾默羅修會，〈我們的修會〉，57頁。

¹¹ 本書是他前往神山（Mount Dei）探訪嘉都仙會士後，所書寫的短篇。

隱修生活的目標是成為「靈性的人」；隱修者在聖神的引導下，進入靈性的愛。為威廉，是天主聖神引導人指向天主父及子，同時也是使人擁抱和親吻聖子和聖父的中介者。簡言之，「靈性的人」是完美地以愛天主為生命的中心，生活在真理和永遠的愛中，同時也參與天主所創造的世界。

在聖神中成為靈性的人，說明隱修者願意在聖神的引導下，淨化自己，同時也承行天主旨意，完全以天主為中心，這是隱修生活的理想境界。

三、隱修生活的先知性與末世性

(一) 隱修生活的先知性

《奉獻生活》勸諭 75 號講到：獻身者「渴望天主之美」，也想透過自己謙卑的生命，把這天上之美彰顯於世上，這就是梵二大公會議所認定的獻身生活的「先知性」的表達。人有限，物有盡，天地有終，但天主美好無窮的「先知性」是整個獻身生活的特徵，這特徵在隱修生活中最顯著、清晰。

其次，隱修生活的先知性幅度，是在生活中為基督的福音做見證，成為「基督在世的真實標記……生活方式極為有力地宣報福音」（奉獻 25）；隱修者以「福音生活的悔改、服從、恆居，忠誠默想上主之言、舉行感恩祭等禮儀與祈禱。……對教會和世間來說，修道院始終是一個打動人心的共融標記，是尋求上主及靈性生命的理想處所，信仰的學校」（奉獻 6）。

此外，隱修生活的先知性表現在隱修者真誠的悔改與全心

信賴天主上。隱修者雖然把存在於世界的罪惡擺在眼前，但他（她）也在救贖的奧蹟中，默觀天主的仁慈¹²。

「隱修院的生活，雖說單純樸素，卻像山頂上的城市，或燈台上的燈火（參：瑪五 14-15），明顯地呈現整個教會團體所走向的目標。教會『熱切於行動，又潛心於默禱』，順時間長河而前進，雙目專注於一切在基督內的重整，等待『與祂一同出現在光榮中』（哥三 1-4）。」（奉獻 59）

（二）隱修生活的末世性

度獻身生活者的責任，在於顯示出降生成人的天主子是萬物終向的末世目標（奉獻 16）。隱修生活的末世性幅度，顯露在世的隱修生活，即是預嘗天上永生的生活。隱修作家往往把隱修院比做「地堂」，一方面是指人間的樂園，另一方面指天堂。他們好像看見隱修者又找到了天主在傍晚的徐徐輕風下，與自己的朋友散步密談的地方，並且認為在某種方式下，隱修者進入了天堂，並品嚐著其中的喜樂。

當然，隱修者要達到最後的目標，還有艱苦的路程，但我們也承認，在某種意義下，隱修生活強烈顯露出奉獻生活末世性的意義。這正如斐理伯所講的：身為基督徒，我們真正的家在天上（斐三 20）。隱修生活強調思念天主，也思念天上的家鄉。這正如聖納德在《雅歌注解》講到：

「基督徒要盡可能效法天上耶路撒冷居民，做有品行

¹² 參：多瑪斯·牟頓，《熙篤隱修會生活》，11 頁。

的人……為我們作修士的，是被聖善的名字與聖善的服裝遮蓋著的，所以必須細心搜索，確切分辨，把燈放在近處，將它們從黑暗中揪出來，置於光天化日之下。」

「因為不同的神恩，獻身者成為聖神的標記，以信心和希望，指向一個光明的未來。末世的期望變成了福傳使命，如此天國在此時此地的建立就更圓滿了。『主耶穌，請來！』的禱詞常伴隨著另一句：『願你的國來臨』（瑪十八10）。」（奉獻55）

為隱修院，聖教會曾託付我們一項任務：

「為人所嚮往的天國做清晰的見證，並將這種對天國的嚮往常維持在人間……只要我們能對天主的尊威和仁愛做出見證，並顯示在基督內一切人都是兄弟姐妹，我們願意終生嚮往履行這項任務。」（教宗保祿六世致熙篤會總長書，1969年12月8日）

四、隱修生活與福傳的關係

（一）默觀祈禱為福傳而奉獻

聖十字若望寫到：「在主的眼光下，真正點滴純潔的愛是更寶貴的，比所有其他工作的總合更有益於教會」。

聖女小德蘭也宣稱：「我知道教會有心臟，這顆心愛火中燒，我明白是愛使教會的肢體能工作，是的，我發現我在教會的工作，我是教會的心臟，我要去愛……」。

聖女小德蘭相信教會，而教會訓導權一再表示，教會是深

刻地了解，並毫無遲疑地努力去傳福音，那是在祈禱與傳福音之間緊密的連結；在祈禱與皈依中，卓越地接受救恩和高舉福音。為此，聖女小德蘭的生活正是默觀隱修奉獻生活的典型。她在隱修院過默觀生活，將自己完全奉獻給天主；這樣的生活雖然沒沒無聞，但藉著三願的奉獻，她完全喜悅於天主內，同時也為所有有需要的人祈禱。

足不出戶的她，卻和偉大的使徒聖方濟沙勿略並列為傳教區主保。1927年12月14日教宗碧岳十一世諭令普世教會慶祝聖女瞻禮，同時封她為傳教區主保；1997年10月19日教宗若望保祿二世封她為教會聖師。教宗碧岳十世談到小德蘭時指出，她聖德的重心是「在平凡的事物中」欣然、慷慨、恆心地完成她的聖召。聖女小德蘭是傳教主保之一，不是因為她曾到過何處，而是因為她對傳教有著一股特別的熱愛；也因著她對傳教工作在祈禱與寫過的信件上表達的支持¹³。

教宗方濟各曾多次祈求傳教主保聖方濟沙勿略和聖女小德蘭，還有最重要的聖母瑪利亞，請他們轉禱，使教會繼續保持興盛的活力，把基督福音帶到全球各地。

（二）默觀祈禱為合一與交談而奉獻

教會交託給修會團體一份特殊的任務，散播共融的靈修，

¹³ 聖女本被派到越南河內修院，但因病不能遠行，聖女便把一位在中國的傳教士送給她的四川地圖，貼在工作室的牆壁上，毋忘為傳教士及傳教工作祈禱。

首先在其內部生活，然後進入教會團體，再而跨越此界線，面對為種族歧視或暴力所分裂的今日世界，展開或繼續愛的交談。其中，愛因祈禱而得到力量，成爲一種生活模式和喜樂的泉源。「在現代這個以全球化問題爲特徵、並走向國家主義至上的時代裡，國際性的修會團體更負有使命，爲民族、種族和文化間之共融作證」（奉獻 51）。

1. 基督徒的合一

「主教會議強調獻身生活與大公主義二者的緊密關係，而且在這方面亟需更堅強的見證。……如今非常需要獻身者，在生活中留下較多的空間，參與大公合一的祈禱，給與真正的福音性見證，如此藉聖神的能力，便能推倒基督信徒之間分裂和偏見的高牆。」（奉獻 100）

在此舉一個隱修院中爲基督徒合一祈禱的例子，就是嚴規熙篤會的眞福瑪利亞·嘉俾勒拉。

眞福瑪利亞·嘉俾勒拉生於 1914 年義大利；21 歲進入熙篤隱修會。1938 年 1 月基督徒合一週前，聽到長上呼籲爲合一祈禱、奉獻，她感到天主願意她把自己年輕的生命奉獻作爲合一的犧牲。她病逝於 1939 年 4 月 23 日。教宗若望保祿二世在 1983 年 1 月 25 日宣封她爲眞福，並譽她爲天主給教會的徵兆和「精神合一運動」的表率。

「我（教宗若望保祿二世）特別託付給默觀的隱修院、祈禱、人心的皈依和愛德的靈性大公主義。針對此目標，我鼓勵他們，凡是有不同派別的基督徒團體，毗連居住的地

方，他們也要臨在該地。如此，他們全心獻身於『需要的只有一件事』（路十 42）——即崇拜天主，並為世界的得救而祈禱，按特有的神恩為福音生活作證——能激勵每個人追隨聖三形像，而留駐於耶穌所願意的並為其信眾向父所求的合一內。」（奉獻 100）

2. 宗教交談

「與其他宗教的弟兄姐妹有關的第一個福傳形式，應該是一個貧窮、謙虛、貞潔的生活見證，並充滿友愛情誼。同時，獻身者所有的心靈自由將有利於『生命的交談』，它具體表現了使命和宣報基督福音的一個基本模式。為了促進相互的認識、尊重和友愛，修會團體也能以真摯的友誼和相互的坦誠，推動與其他宗教修道團體的適當交談方式。」（奉獻 102）

根據上述訓導，以下試舉三例，說明隱修的奉獻生活如何活出宗教交談的精神。

(1) 多瑪斯·牟頓

多瑪斯·牟頓（Thomas Merton, 1915~1968）是知名的靈修與修院作家，著作等身，包括自傳《七重山》、《默觀的種子》、《修院的旅程》、《亞洲之旅》等等。他 23 歲皈依天主教，此後便完全交付自己給天主，以靜觀祈禱作為個人生命中真正的目標。1941 年 12 月 10 日他進入肯德基州熙篤會革責馬尼隱修院；後期的他，也致力研究東方文化與宗教。他欣賞老子和莊子、孔

子和孟子、慧能和其他禪師，也同樣喜愛聖十字若望、聖伯爾納鐸、艾克哈和小德蘭。他心胸寬闊，無所不容，認為人類雖有差異，卻都是唯一天主的受造物。1968年，他應邀至曼谷參加研習會，旅途中與其他宗教有交談的機會。他雖於該年12月10日在曼谷東方酒店觸電過世，其遺體運回美國熙篤會隱修院安葬；但其後，革責馬尼隱修院也成為東西方宗教交談的場所，在不同的信仰、靈修與修院生活上有所交流¹⁴。

(2) 羅馬若神父 (Fr. Romana Bottegai, 1921-1978)

羅馬若神父生於義大利貝如內 (Belluno)；25歲於教區晉鐸後，加入熙篤會羅馬三泉修院；其後前往聖地納叢 (Latroun) 修院，協助在黎巴嫩建立新修院，但後來此計畫撤消。他回到羅馬三泉修院，後來前往聖地，特別為基督徒和回教徒的合一使命祈禱。他在聖地度簡樸、刻苦的生活；他的德性為大家所稱揚。1978年他在聖地醫院死於心肌梗塞。他現在已經是可敬者。

(3) 熙篤會隱修院的見證

在全球的熙篤會修院中，有些是位於回教徒的地區，如在印尼中部爪哇島的熙篤會 Rawaseneng 男修院和 Gedono 女修院，他們附近的鄰居大多是回教徒，但是修院與這些鄰居們卻保持友好與愛德的關係。

在非洲的北部也曾有熙篤會的修院在阿爾及利亞，這是從法國熙篤會母院 Aiguebelle 艾格博修院在1934所建立的。長久

¹⁴ 吳樹德，〈何以讀多瑪斯·牟敦？〉《恆毅》雜誌，2005年2月。

以來，他們在安靜山村的隱修院，與信奉回教的當地居民一起生活，修士們在簡樸生活中與居民分享，提供醫療與其他服務，與村民同甘共苦。

1990年代，由於阿爾及利亞的內戰，回教激進派仇視並謀殺外國移民與基督徒，當隱修院的處境越來越危急時，會士們究竟該留下來繼續修道、與村民同在？還是回法國去？頓時讓他們陷入兩難。在幾經考慮後，他們決定全部留下來，繼續為奉獻生活作見證。在1996年3月27日早上11:15，七位熙篤會修士被回教激進派綁架。在他們被帶走前，奎斯汀院長（Fr. Christian）曾寫了遺書，他講到：如果他死於暴力，這遺書將會被公開；而這遺書是在1996年5月26日五旬節公開的¹⁵。

「我的生命是奉獻給天主和阿爾及利亞這個國家的。我請諸位接受一個事實，即所有生命的唯一之主，也是被殘酷迫害致死的。我請求諸位為我祈禱：因為我怎擔當得起如此的祭獻？」¹⁶

在這次劫難中，還有兩位會士，即阿梅德神父（Fr. Amedee）和若望·皮葉神父（Fr. Jean-Pierre），因為住在其他房間而沒被帶走，前者已於2008年過世，後者則在北非的摩洛哥，他們的修院由阿爾及利亞遷移到摩洛哥的米德洛（Midelt）。在這裡，若望·

¹⁵ 七位隱修會士在1996年5月21日被殺害；政府軍宣布在5月31日找到他們的頭顱，但其餘的屍體沒找到；他們的追思彌撒是6月2日在主教座堂舉行的。

¹⁶ 參：奎斯汀院長神父遺囑，嚴規熙篤會網站。

皮葉神父是他們的院長，修院共有四位會士。

結語

在《聖本篤會規》原序中講：「我們要用信德和所作的善工，約束我們的腰，隨從福音的指導，走上主的道路。這樣，我們應能進祂的國，親見召喚我們的主」。這段話，把隱修生活的目標（與天主結合）及其過程（福音、信德、實踐）很深動地描繪出來。隱修生活是以修院的生活來活出福音、為福音做見證，同時藉著完全的奉獻，成為天主所喜悅接納的人。

最後，為隱修者而言，聖母瑪利亞既是隱修院的保護者，也是所有隱修者的模範。她完全屬於天主，也完全專注於天主。在聖母身上，我們看到隱修者的理想，就是完全的契合於天主，也修完全的德性，所以所有的隱修者都可以藉聖母的榜樣，達到隱修生活的終極目標——天國、永生、永遠的結合、在天上的讚頌。

附錄

在香港、澳門及台灣，共有七座女性隱修院，分屬於四個隱修會，包括加爾默羅聖母聖衣隱修會、聖道明隱修會、聖佳蘭隱修會、嚴規熙篤隱修會女修院；以及兩座男性隱修院，在香港大嶼山及台灣水里的嚴規熙篤隱修會。它們的建院時間與地點，簡列於下：

隱修會	建院時間	地點
加爾默羅聖母聖衣隱修會（香港）	1936	香港赤柱
嚴規熙篤隱修會（香港）	1951	香港大嶼山
加爾默羅聖母聖衣隱修會（台灣）	1954	台灣芎林
道明會天主之母隱修院（台灣）	1978	台灣萬金
聖佳蘭隱修院（台灣）	1990	台灣鹽水
嚴規熙篤隱修會（台灣）	1993	台灣水里
加爾默羅聖母聖衣隱修會（台灣）	1994	台灣深坑
聖佳蘭隱修院（香港）	2000	香港南丫島
嚴規熙篤隱修會（澳門）	2011	澳門主教山

近二十年所成立的，是台、港、澳的聖佳蘭隱修院及在澳門的熙篤會隱修會女修院。

在台灣鹽水的聖佳蘭隱修院的成立，是馬尼拉的聖佳蘭總院瑪麗安納（Mary Anne）院長於1989年10月間親自來台灣，最後在台南鹽水天主堂找到了地方；後來有五位修女來台灣；他們的附屬會院是在香港，於2000年8月12日成立。南丫島的聖佳蘭隱修會寶尊隱修院座落南丫島，與島上露德聖母小堂為鄰。修女學習聖女佳蘭神貧的精神，度祈禱和崇拜的奉獻生活；修會亦歡迎個別教友到隱修院避靜。

澳門熙篤會隱修會女修院是在2011年成立的，她們是由印尼 Gedono 母院派遣六位大院修女在澳門主教山成立會院，並接受與培育華語區的聖召；她們有餅乾的事業，並歡迎教友參與田課禮儀。