

聖十字若望的基督論

Rómulo Cuartas Londoño 著；蔣範華譯

十字若望的基督論，既非是要對基督的奧蹟做一有系統或教義性的論述，亦非提出一個以基督為中心的生活計畫。他的基督論，是論述愛的基督論；起始於他被愛的體驗，因此決定出離自我，尋找基督——先愛的那位。他並且在跟隨基督的過程中，任憑愛的力量所帶領，這意味著：棄絕、淨化、背起十字架……，而其高峰，是因愛而結合的神婚。根據十字若望，基督的跟隨者，與其效法基督，更願認同基督，藉「分享」而成為天主：因為任何低於天主的，都不能令人心滿意足。

致候詞

首先，我願對此次研討會的主辦單位及所有合作者，表達誠摯的感謝，因為是你們的努力，使這個研討會得以順利舉辦。衷心恭喜各位，也祝願如此眾多的努力及熱情，可以在所有的參與者心中，結出最豐盈的果實。

在簡短的導言之後，我將以下列七點，介紹十字若望對基督的體驗：

一、基督，天主圓滿而絕對的恩典

- 二、藉著跟隨，認識基督
- 三、唯有愛，能使跟隨基督並與祂的共融成爲可能
- 四、背起十字架，跟隨祂
- 五、三超德：跟隨基督並達到與祂結合的最安全途徑
- 六、常向圓滿開放的過程
- 七、結論

導 言

在十字若望的時代，有許多偉大的聖人、神學家與靈修作家，就如他在薩拉曼卡大學的老師：Luis de León 神父(1527~1591)所寫的卓越作品《基督的名號》，或 Luis de Granada 神父(1504~1588)，有系統地介紹了基督的言行、教導及所受的苦難。然而，他並沒有仿效他們的寫作模式。

他也不像依納爵·羅耀拉 (Ignacio de Loyola, 1491~1556) 那樣，在《神操》第二、三、四週中，留下許多思考基督的生活、苦難、死亡及榮耀的空間，做出一個靈修生活的計畫。他也不願像聖依納爵和聖女大德蘭 (Teresa de Jesus)，爲我們寫下他們自身對耶穌的體驗。

不過，他確實仿效了聖女大德蘭的部分是：他們兩位所寫的都不是關於基督的論述，而是向我們見證他們是怎麼認識基督的、如何追隨祂、如何達到與基督如此深湛的共融及合一，甚至到了體會與基督全然認同的地步。他的基督論是強調生活經驗的基督論，是從恆常默想及默觀福音中學到的，並落實於

專心跟隨主的生活見證中。

嚴格地說，十字若望是一位默觀的基督徒，他用愛情的象徵來詮釋基督的降生、生活、苦難和交付。因此，我們可以說，十字若望的基督論是一個強調愛的基督論，是在愛中的轉化，因為基督為愛我們，交付了自己。至於我們，則以任由祂愛我們，來接受這份愛，為能在生活、各種境遇及德性上肖似祂。

再者，當十字若望著手寫基督的時候，他判斷的基準是很清晰的。

- ◇ 他願體驗基督，而非思索（反省）基督。
- ◇ 他對那些可導致與基督結合的重要過程的興趣，大於提供有關基督教義的資訊。
- ◇ 他之所以這樣做，是因為他不想複述許多傑出的神學家和靈修家已經寫過及建議的東西。
- ◇ 他願意深化對基督的經驗。因為他堅信，聖師們及聖善的靈魂在基督身上所發現及理解的最奧妙、最神奇的，是道不盡也無從理解的（靈 B37.4）。

十字若望認為，我們唯一可擁有的切望或內在的推動力，是為愛而認識基督，考量祂的生活，並竭盡全力認同祂——祂的生活、存在、行動與獻身的模式。

一、基督，天主圓滿而絕對的恩典

十字若望的基督論，是述說圓滿的基督論。耶穌基督是降生並復活了的神聖。祂是父的唯一及全部的話語，父想對我們

說的所有話，在祂內都說了。祂也是父賜予我們最珍貴的恩典或禮物。因為父所願意給我們的，在基督內也都給了。基督圓滿的神性取了人性。因此，我們凝視耶穌、聆聽祂並與祂結合，就會擁有幸福生活所需的一切，並有完全的把握達到擺在我們面前的目標，就是完全參與天主的神性。

父在子內，將一切以義無反顧的方式賜給我們：「我的天主，請不要拿走你曾在你的獨生子耶穌基督內給了我的；在祂內，你給了我我想要的一切」（琴 2.22.4；光 26）。

十字若望也堅信基督是達到與主結合唯一的道路，與主結合是所有靈修歷程的目標。認識耶穌基督是啓示的圓滿，引領我們到父那裡的路徑，就是相信祂、接納祂的話語，並追隨祂。

二、藉著跟隨，認識基督

福音啓示我們，做基督的門徒就是跟隨祂，其實這就是基督徒的生活。基督信仰不僅是尋求認識耶穌和祂的教誨，最根本與真正的關鍵是跟隨祂。做一名基督徒是爲了愛基督，而跟隨祂。這是基督徒身分所嚴格要求的單純。

十字若望在他所有的著作中都這樣表達。所以我們不論讀他的詩或在他對詩所發揮的著作中，都找到「跟隨」這個要領：

- ☆ 《攀登加爾默羅山》可視爲是建議人跟隨基督直到山園的一部書。這跟隨包括「出走」，開始幸福的冒險。是基督觸動了我們，使我們得以透過三超德令人目眩的黑暗，進入自由之路。推動並如此鼓舞我們做出「出走」，及跟隨

基督的決定性力量，就是愛。「是天主吸引了他，而靈魂這樣做，只是出於對天主的愛，而祂的愛炙燃著他」（第 1.1.4）。

- ◇ 《黑夜》這部書建議我們通過剝奪，歷經棄絕和在「黑夜」中的死亡，跟隨基督從山園到墳墓。「在『黑夜』中，天主暗地教導靈魂，指示她完美的愛。沒有它，不但什麼也不能做，並且也不瞭解怎麼做」（黑 2.5.1）。
- ◇ 《靈歌》這部書則啟發我們跟隨復活的基督，與祂同死，並被納入祂新的生命裡。人得以戰勝死亡，進入聖三的懷抱，是因為復活的基督，祂是人的中心，及至高的價值。
- ◇ 最後，《愛的活焰》這部書敦促我們跟隨基督的榮耀生活，在信仰中參與戰勝死亡，並向目前已經開始的圓滿生命開放。永恆已開始了，並繼續不斷地在進步。

如果我們鳥瞰十字若望的全部著作，就可以很清楚地看出，耶穌基督是靈修生活所有的步驟、是發展的各個階段的中心及恆常的參考。正是基督投注的愛，和愛戀祂的弟子的回應的力量，使後者才有可能經過狹隘的道路和黑夜、捨棄與淨化，來跟隨主；這跟隨，要求經由「舊人」的奴役，到天主兒女的自由。為所有任由基督愛他、並以愛還愛的人來說，一切都是可能的。

的確，聖三是十字若望靈修整個過程的指南針，目標在於分享聖父、聖子、聖神神聖而親密的結合和愛的共融。但它同

樣肯定的是：**跟隨基督，並駐留在祂的愛內，是唯一的出路和達到此共融的必要條件。**

三、唯有愛，能使跟隨基督並與祂共融成為可能

跟隨基督之路，包括將我們由奴役我們的一切束縛中釋放出來。必要的步驟是：清空所有與愛背道而馳的世務，日臻於善，愈來愈不受自私自利及其束縛所捆綁，悅納師傅的教誨，並身體力行；甚且，內心準備好被天主填滿。唯有如此，我們才能活出並享受基督藉祂的降生、公開生活、在十字架上及在榮耀中的交付，所贏取的自由。

所以，跟隨基督是縱貫一生的過程。它的力量來自愛、愛戀、與愛我們的那位共融，並逐漸地肖似祂。

唯有藉著愛的力量，**才能戰勝那些奴役我們的欲望，並可漸進地離開所擁有的及欺騙我們的虛假的安全感。**

十字若望在詮釋他《黑夜》這首詩中的詩句「懸念般般，灼燃著愛情」時說，**為克勝感官的欲望，僅僅愛基督不夠，還必須在炙燃的愛中，心焦如焚**（琴 1.14.2）。將愛戀的激情化為芳醇，為能認識基督，所有的剝奪都是必要的。

靈修生活的中心不在於禁欲和捨棄，而是在於愛耶穌基督和跟隨祂。我的捨棄，只是為了更愛祂。在這個上下文中，不難理解十字若望的勸勉：**養成一種慣常性的欲望，就是在一切事上仿效基督，相稱於祂的生活，必須仔細思量祂的生活，為的是知道如何效法祂**（琴 1.13.3）。這只有靠癡情的力量才能做

到。基督對人的愛戀，給了人跟隨祂的可能性，而愛祂的人也竭盡全力來回應。

四、背起十字架，跟隨祂

天主對人的自我交付，以及人邁向天主的旅程，兩者在被釘十字架的基督身上，都有了實質與形式的體現。藉此方式，成爲結合的核心以及真實之愛的典範。

做基督的門徒，不論在基督徒生活的任何階段，都不能失去十字架的背景。這方面，十字若望提示我們應從根本上建基於基督的福音。在福音中，基督很清楚地提出其追隨者所應達到的條件：將財產、家庭、甚至自己的生命相對化，或將其放在次位，背起十字架，來跟隨祂（谷八34~35）。雖然愛天主應勝過一切，但祂並不要求人不愛自己的家庭及生命，也不要求人爲能有尊嚴地活著及工作，在生活所需上應有所匱乏。爲支持最基本的，所有這一切都是相對的。而最基本的就是認同基督，及達到與祂一同與主的圓滿結合。

《馬爾谷福音》八章 34~35 節這段基督要求其追隨者做必要的棄絕的章節，給十字若望機會，做了一個非常具個人色彩的聖經注釋，甚至觸及他更深層的靈修體驗：

「噢，此時此刻，有誰能讓別人瞭解、修煉及品嚐我們的救主在這裡所要告訴我們的，關於棄絕自我的勸諭是什麼？爲的是使那些靈修者及許多人，看到他們所因循的這條道路的模式，和他們所想的竟然如此迥然有異！」（舉

2.7.5~13)

這個充滿保祿語氣、震撼人心的段落，堪當稱為最佳的十字架神學反省之一。它強調基督所經歷的艱難夜晚，在那一夜，祂經歷三種接踵而來的遺棄：被人遺棄、被父遺棄和丟失生命。但在品味這些的同時，祂黑夜的結局是達成世代以來最崇高的事工：人的救贖、人與天主的結合（參 2.7.11）。

十字若望所謂的空無，主要不是棄絕，而是體驗耶穌基督獻身的愛。如此強烈的被遺棄經驗，是將耶穌的靈魂和精神釘在十字架上，使我們可以準確地辨別在基督徒生活中，什麼是本質的、什麼是次要的。

十字若望在描述十字架的奧蹟時，不描述荊棘、鮮血、身體的折磨。他將目光集中在基督這個人——祂為愛而奉獻，直達極致。因此，他願意弟子將其目光集中在耶穌，並待命跟隨。十字若望從這個高度注視宗教的世界，很痛心地坦然承認：自認為是基督朋友的人中，其實只有極少數的人認識基督。我們看到他們在基督內，尋求自己的所好和安慰，很愛自己，但愛天主卻愛得不多（參 2.7.12）。

這條因恩寵的推動而起始的路徑，就是基督愛的召喚。它觸及人的最深處，不論人在任何境遇或情況下，這召喚都會驅使他離開世務，或是說，為將重心放在天主身上，就是使欲望與世俗之物分離。因此，它不是否認或逃避世界，而是選擇愛耶穌基督在萬有之上。當耶穌是重心時，會要求人的全部：身、心、靈都只受制於祂（路十四 25）。

愛情愈滋長，欲望的力度將逐漸減弱，而我們也在自由中成長。這樣，就更容易愛及活在愛內了。活在愛中的結果是，那些可能出自紊亂和依賴的欲望，就會逐漸被拋諸於腦後。在愛中成長並活得自由，是聖神安靜而恆常的事工。天主的愛無償地注入我們心中，總不懈怠。

五、三超德：跟隨基督並達到與祂結合的最安全途徑

十字若望對於日日發展和培養與基督漸進的認同，沒有任何特異的機制，或不尋常的做法。他放在我們手中的，只有祈禱和以信德、望德、愛德度生。十字若望認為，這三種被稱為三超德的態度，是跟隨基督唯一最恰當及安全的方法，並使我們與基督的共融到了不論在任何境遇中，一切都相似基督的程度（黎 1.13.1~2）。

三超德的重要性，是十字若望基督論的核心。理由是因為信德、望德、愛德來自基督，其內容是基督，並與基督結合。它們是天主為展示祂的愛，所賦予我們最貴重的恩典；同時，是它們使我們有能力回應天主的慷慨。三者同樣重要，同步成長：信德增長的同時，望德與愛德也在增長。它們增長的程度，取決於我們身體力行的程度，也定奪我們跟隨基督的質量。

十字若望對三超德的重要性深有體會，他煞費心思地呈現它們，不但貫穿了他全部的思想，也是他最鍾愛的講座主題和靈修方向。十字若望很肯定：為忠實跟隨耶穌基督，並與祂一起與主結合，唯一必要的，是活在漆黑和真實的信德、確鑿的

望德、全備的愛德中。與天主結合，是所有靈修路徑的目標；到達與否，取決於一個人的生活是否完全以信德、望德、愛德三超德為指標。

六、常向圓滿開放的過程

十字若望堅稱：須深入探討基督的奧蹟，因為聖師們及聖善的靈魂，包括他自己，不論做過多少探討與認識，仍覺仰之彌高、鑽之彌堅。因為他不認為自己可對基督奧蹟說出最後的論斷，也不認為他的經驗是具決定性的。因此，認識基督是在人類歷史的長河中，每一世代、所有的文化和民族的信友中延續著；我們每天都在不斷深化對祂的認識。為此，我們今天接受基督的話，相信祂，從而更認識祂，並享受其無窮盡的富藏。所以，讓我們依據十字若望的觀點，來看一位基督的追隨者，簡要描述其特質及生活方式，為激勵我們自己，看到我們已經上了道，並互相勉勵，奮力堅持到底。

我們可以說，十字若望所提出的夜晚、出離、尋覓、棄絕和淨化的果實，都是為了跟隨基督。同時，誰跟隨基督，誰就會逐漸成爲一個新人，對自己有新的意識和評價、與天主有新的關係、有新的生活方式、與他人的關係是新的、用新的方式使用大自然和宇宙，並與他們有新的關係。這樣的人將具備以下的特點：

1. 是一個內心愈加一致的人。他將逐漸超越對自己的負面形象，意識到自己的價值和優長；知道自己被天主所愛，有

能力自由、快樂地活著。他所看重的是他之所是，而非他之所有、所做，或別人怎麼說他或想他。他逐漸意識到自己的尊嚴，樂在其中，心懷感恩，並希望其他人也得享他這樣的經驗。

2. 是一個對天主有自然及總體傾向的人：這是重新整合和內在和諧的結果，他整個的存有自然而然地導向天主。他所有組成靈魂的力量——官能、偏情和欲望——都歸正向主，並避開一切不屬於主的（琴 3.16.2）。這是一個自然、自發地傾向於在主內行事，並爲了主的人（靈 28.4~5）。新人很知道是在主內生活、行動和存在（宗十七 28）。
3. 是一個享受服務的人：因此，他每天愈加認同基督。祂來，不是爲受服侍，而是服侍人，爲所有人獻身；因此，這人也享受所有在爲他人慷慨的服務中，顯示榮耀主的事（琴 3.16.2）。他的喜悅在於將目光投注在基督身上（琴 2.20.4）。這種充滿喜悅的服務，在他對主及對他人的愛中，與日俱增。他知道，他爲弟兄姐妹所做的一切的服務，都是體現天主的愛，因此他所有愛的演練，都充滿愛意與寶效（靈 37.4）。
4. 基督的跟隨者，是一個能夠在磨難和迫害中怡然自得的人。他深知各式各樣的困難是人類生活的一部分，因爲連基督也承擔了所有的苦果。跟從基督的人都知道，沒有僕人大過主人（若十五 20）。因此，所有承受的痛苦，都是爲天國及衆弟兄姐妹與基督一同受苦的一種形式。而最純淨

的痛苦為基督的追隨者所帶來的，是分離和捨棄中有最親密及最純淨的理解和享受（靈 B27.12）。

5. 基督的跟隨者每天在簡樸的生活方式、與他人的交往、對待窮人、弱勢群體的態度上，都變得更加肖似基督。原因在於：凡跟隨基督的人，每一天都成長在對祂的愛中，而愛的特質之一，就是墜入愛河的有情人肖似他的心上人（夜 2.13.19）。因此，誰跟隨基督，從自身被愛的經驗裡，就知道要到沒有愛的地方去愛，並散播愛（信 26），就像基督在我們身上所做到的：祂先愛了我們，並為所有人捨生。
6. 基督的跟隨者會習慣用新的方式去看及認識一切。逐漸學會運用天主的眼睛和認知來看待一切；由基督的經驗及祂自己的感受注視一切；凡事寬恕而不判斷；不譴責，而是拯救；不是受服侍，而是服侍人。在所有的人身上、在自然界中、在一切事上，能領悟到是基督神秘的存在，使一切變得可愛，並堪當受到讚賞：將一切都看成披戴著祂的優雅和美麗（靈 B4-5）。
7. 基督是我的，一切都是為了我：人內在的轉化自然涵蓋了知識、情感和愛情。在毅然決然跟隨基督，為達到認定祂是我的「萬有」之前，所遇見的障礙和阻擋，一旦藉著跟隨基督所要求的棄絕及不斷的淨化，放下一切之後，就會逐漸整合在「萬有」中了。雖然本來為了給基督留一片內心的淨土，所捨棄的一切仍會捲土重來，但已不再被自私

所奴役，而是活在愛所帶來的自由中。在與基督的結合中，基督的跟隨者，一個愛戀中的靈魂達到了因為擁有「萬有」，所以不再有任何希冀的境界（琴 1.13.12），他吶喊著（光 26）：

「天是我的，地是我的：

人是我，義人屬於我，罪人也屬於我：

天使屬於我，天主之母及萬物都屬於我：

天主屬於我，因為基督是我的，所有都是爲了我。」

在這樣的赤裸中，基督的追隨者得到平靜、休憩與圓滿：因為無所貪求，心靈不爲高低成敗所動，因為他已浸淫於謙遜之中了（琴 1.13.13）。新人知道所有的一切都是我們的、我們是屬於基督的、基督是天主的（格前三 22~23）。

七、結論

十字若望是一位非常獨特並有創意的作家，雖然他所觸及的議題，對所有的信者而言是很普通的經驗，但他卻是由一個截然不同的動力給予建議。其特點在於：所做的一切，都是由愛而生，並歸於愛。雖然他受過士林（經院）神哲學的薰陶，但他的密契經驗卻不是理性的，而是情感的。十字若望所有的教學，都凝聚在愛中。根據他的經驗，只要有愛，所向無敵。

十字若望認爲，當一個人意識到被愛的時候，所有一切就都隨之啓動了：他不僅有能力愛，並且就是爲了愛的目的——與主的結合而被造。通往結合的路，是在跟隨基督時，循序漸

進地愛戀祂，且在神婚中達到高峰。這是我們與天主在今世結合時，所能享受到的最幸福的經驗了。

仿效和跟隨基督，不僅只專注於與祂的痛苦相通，主要是與基督的降生到光榮的整體奧蹟共融。我們不僅分享祂的十字架，同時也分享祂的生命、使命、甚至祂的榮耀。與基督——靈魂的新郎——成親，包含以下兩點，它們彼此要求，並相互補充：一是人回到天主當初親手創造他時的第一個尊嚴；另一個是面對面地對悅天主，從而達致末世時真正肖似天主，因為我們將要看見祂實在怎樣（若壹三 2）。

Holy Spirit Seminary