

# 基督徒在苦難中的超越

## 從十字架的愛談起

陳金玉<sup>1</sup>

痛苦是生命的奧秘；而為基督徒，更是生命中與十字架結合最深的契機。本文從十字架救恩的真理談起，論述基督徒生命如何與十字架連結，從而得著信、望、愛三德；進一步，因基督的恩寵及聖神的淨化，靈性尋求更深入基督的奧秘內，苦難得以超越，痛苦也得以轉化成生命的深度，並綻放生命中蛻變的美。

### 前 言

痛苦是人類歷史的一部分，人常被痛苦追擊得無所遁逃，帶來心靈的悲傷，最終甚至須帶著痛苦離開人世。痛苦令人萬般無奈，卻是生命中必須正視的重要議題。

本文來自堂區牧靈經驗及個人信仰生活反省，主要在探討十字架苦難與救恩的關係如何與信友生命有更深的連結？特別是在苦難中，如何經歷信仰的危機與靈性的超越，是本文的關切重點。

---

<sup>1</sup> 本文作者：陳金玉女士，天主教教友，玄奘大學公共事務管理所碩士。2001 年宣誓為聖母軍團員，曾任聖母軍新竹區團秘書，參與堂區牧靈工作多年。現於天主教輔仁聖博敏神學院進修。

## 一、十字架救恩的真理

### (一) 十字架圓滿啓示天主聖三的愛

十字架是天主對人類永恆愛情的標記。「天主是愛」(若壹四 8)，是新約啓示的高峰：

「天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著祂得到生命。」

(若壹四 9)

天主是愛的啓示，具有聖三的幅度，也與基督的犧牲連結在一起。在十字架上，並非只有耶穌一人；救贖的工程中，是天主聖三都全在十字架上<sup>2</sup>。德國神學家莫特曼依據三部對觀福音的看法，以「交付」(希臘文paradidomi)一詞為中心，描述耶穌如何在一連串的「自我交付」的犧牲中，體驗到死亡前的痛苦及被捨棄的感受。在最後晚餐建立聖體聖事時，耶穌也以「自我交付」的犧牲，解釋祂趨赴死亡的意義。在十字架上，耶穌不但被眾人遺棄，也被摯愛的聖父所捨棄，這是他最大的痛苦，但也是父和子的共同救恩計畫。

這個救贖是對世人的愛，和對人類的愛(弗五 2；迦二 20)，催使父交付子；也是子對父的愛(谷十四 36)，催使子交付了自己。這愛構成父與子在最大隔離中最密切的結合，這愛便是——聖神。聖神不但是永恆中父子之間愛的連繫，也是救恩史中父

---

<sup>2</sup> Ronald Rolheiser 著，葉書源譯，〈揭示天主內在生命的十字架〉  
《神學論集》139 期(2004 春)，143 頁。

子的連繫。在十字架上，聖神成了天主給予世界的恩賜，這愛進入信友心中，使他們體驗到「天主是愛」的真理<sup>3</sup>。

這愛的另一特點，是「受苦」：十字架的愛格外藉著「痛苦」表達出來。莫特曼特別強調：在十字架上，基督受垂死的痛苦，天父飽受了喪子的悲痛，並肯定天父無限的參與十字架的痛苦<sup>4</sup>。聖神也在十字架上：在愛與信賴的深層互動中，聖神被揭露而釋放出來。聖神所帶來的是寬恕的溫暖、治癒的愛火，及無法測度的容忍與諒解，是揭示天主內在生命與行動的神<sup>5</sup>。

## （二）復活奧蹟是救贖的最高啓示

十字架是指向復活的奧蹟：耶穌的痛苦與死亡在十字架上進入高峰和完成。人的一切痛苦與死亡，也都具體地在十字架上實現，並獲得圓滿的答覆。

十字架上的真理，就是耶穌基督和祂愛的許諾：「我同你們天天在一起，直到今世的終結」（瑪廿八 20）。這是永恆真理的許諾，有了這真理許諾，人就不再於黑暗中，孤獨地忍受痛苦與死亡<sup>6</sup>。基督的來臨，祂整個生活都啓示天主與人同在、與人休戚相關。而基督的死亡也顯示出，人在痛苦狀況中，天主

---

<sup>3</sup> 黃克鏞著，〈7 十字架神學〉《神學辭典》（台北：光啓文化事業，2012），11~12 頁。

<sup>4</sup> 同上，12 頁。

<sup>5</sup> Ronald Rolheiser 著，葉書源譯，前引文，144 頁。

<sup>6</sup> 張德福，〈十字架上的真理〉《神學論集》112 期（1997 夏），184 頁。

仍然與人共存的大愛。

「復活」更是天主愛人的最高啓示，因為唯有在天主使基督復活的啓示下，人才能發現基督苦難的救恩意義<sup>7</sup>。然而，救恩的賜予需要人主動與天主合作，內心向天主開放，並接納天主的一切安排。

## 二、基督徒生命與十字架連結

### (一) 與十字架建立新關係

基督徒生命的本質，是豐富的恩寵。基督徒的靈性成長，如同青少年進入成年時期，必須經歷成長的改變。改變過程中，須同時發展新關係：這些新關係有些是美好的，有些卻是面臨極大的痛苦與挑戰。無論本性如何成熟，主耶穌告訴我們，要進入天主的國，必須變得如同小孩一樣。可見，在恩寵的生命裡，有個成長的定律<sup>8</sup>。

十字架為基督徒，是天主之愛的最深標記。藉由聖洗，基督徒的生命與十字架產生連結，重生的生命必須與主進到另一個「新關係」裡。這些轉變並無明顯徵兆，當它發生時，幾乎沒能覺察，但它確實逐漸地、緩慢地到來。然而，也往往因心靈缺乏敏銳，以致不能實踐耶穌所要求的調整，也無法進入與

---

<sup>7</sup> 輔仁神學著作編譯，〈455 救恩〉，《神學辭典》（台北：光啓文化事業，2012），920 頁。

<sup>8</sup> 多默·基廷（Thomas Keating）著，上智新泉編譯小組譯，《靈修發展中的關鍵性危機》（台北：上智，2005），4 頁。

耶穌的「新關係」裡。

意識「新關係」相當重要，這意謂過去恆定的、安全的、溫暖的環境，可能瞬間發生重大改變。不管來自有形或無形，這些衝擊將帶來內心的壓力與痛苦。基督徒在面對這痛苦時，除非認識十字架與自己的關係，否則靈性會陷入極大的危機中。

十字架對基督徒的生命有何影響？馬丁路德曾經強調：除非你讓基督成為個人的救主和人生的主宰，否則祂只是別人的救主及別人的主宰；意即：若非我願意，基督的十字架對我可能沒有影響，也不會改變我的生命<sup>9</sup>。

## （二）基督徒面對苦難的意義

基督徒面對痛苦，應深入去領悟天主交付生命的意義。經由信德，十字架的痛苦蘊含逾越的奧蹟。為此聖保祿說：「我只願認識基督和祂復活的德能，參與祂的苦難，相似祂的死，我希望也得到由死者中復活」（斐三 10~11）。由此可知，保祿所走的路線是清楚地逾越路線：經由復活後的基督經驗，特別分享祂的復活，而分擔基督的十字架。因此，即使在保祿有關的痛苦表達中，常流露出基督在十字架上光榮的動機<sup>10</sup>。

分擔基督的苦難，同時也是為天國受苦；這樣的痛苦，包含一個修德的特別號召，這是基督徒必須親自實踐的，也是持

---

<sup>9</sup> 麥格夫 (Alis McGrath) 著，何佩嫻、李少貞譯，《為何祢讓我這樣痛苦的活下去？》（香港：天道書樓，1998），81~83 頁。

<sup>10</sup> 教宗若望保祿二世著，劉順德譯，《論得救恩的痛苦》牧函（台北：天主教教務協進會，1984），25 頁。

之以恆的德行，其關鍵在於能夠忍受各樣的困擾和艱難。這樣做，個人產生希望，使他深信痛苦不會損害他為人的尊嚴，這尊嚴與人生意義的意識是相連的。

此外，「受苦使人謙卑，使人心柔軟」。一路順遂往上騰空的人生，容易使人心生傲慢、心思粗糙；但吃過苦的人卻更容易放低姿態，對人生百態也更能寬待、包容與感恩。苦難常讓我們體會到生命的脆弱，但也常由此拉近人與人之間的距離。有此認知，則相信受苦是一種修復，它修復人性中的錯誤，也修復人際關係的錯誤<sup>11</sup>。

宗徒伯鐸在他的第一書信裡這樣說：「該知道，你們不是用能朽壞的金銀等物，由你們祖傳的虛妄生活中被贖出來的，而是用寶血，即無玷無瑕的羔羊基督的寶血」（伯前一 18~19）。因此，基督徒的痛苦帶有考驗、教育、反省、重建信仰的功能，並在痛苦的磨難中，體驗生命存在的意義與責任。人越分享這一愛情，他越是在痛苦中找到自己，因為他將找到由於痛苦而喪失的靈魂<sup>12</sup>。耶穌基督是一位與我們同行的夥伴，在那條艱辛、迂迴、曲折的「信心之生命」的道路上，祂與我們同在一起。

---

<sup>11</sup> 王安娜撰，《以莫特曼苦難神學論現代人面對苦難的問題》，輔仁大學宗教學研究所碩士論文，2001，96 頁。

<sup>12</sup> 教宗若望保祿二世，《論得救恩的痛苦》牧函，28 頁。

### 三、信德：救恩的關鍵

#### (一) 加深生命交付的層次

基督因其苦難、死亡與復活，為我們贏得的新生命是「動態的」。這新生命的成長，會面臨一連串經驗的發生，使整個過程產生全新而穩固的生命層次。

在靈性成熟的過程中，所有的德行原是互相關聯的，當我們在某一德行上有所成長時，另一德行也將一併成長。然而，靈性的主要關鍵性危機，在於信德。

福音中，一位在葛法翁的百夫長來到耶穌跟前對他說：「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裡；疼痛得很厲害」；耶穌對他說：「我去治好他」；百夫長答說：「主！我不堪當你到舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的」。耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心」；遂對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就罷！」（瑪八 5-13）

這個福音故事揭露，主耶穌非常願意將祂的禮物賞賜給我們，但因為我們軟弱、個別心理需求不同，所以主耶穌只給我們當下有能力接受的禮物。若我們以信德去回應祂，或由祂引導，主耶穌就增加我們信德的機會<sup>13</sup>。

福音中的百夫長，要求耶穌為其僕人治病，雖然耶穌具體的肉身並未臨在僕人身邊，百夫長卻具有全然的信德，相信耶

---

<sup>13</sup> 多默·基廷（Thomas Keating）著，前引書，11頁。

穌的治癒能力。此信德是基督徒在靈修生活的典範，特別是在遭受苦難中的學習交付，更是基督徒靈性發展成熟的指標。

## (二) 信德試煉與淨化

《若望福音》中，加納婚宴變水為酒的奇蹟，值得我們再深入探究（若二 1~11）。按照聖奧斯定的說法，水象徵舊法律，酒象徵新法律。福音就是新酒，因著耶穌母親的轉求，恩寵來到我們身邊。

但我們應注意的是：水變成酒，並非將水變為更好的水，而是將一物的實體轉變成另一個截然不同的實體。加納奇蹟告訴我們：基督已經臨在，並轉化我們，把我們純人性方面的一切轉化成有天主性因素了。水變成了酒，把次要變為更加重要的，我們不再是先前的我們，而有了「生命的質變」。

然而，信德的代價是：人在信德危機的關鍵時刻，放棄自己的渴望和判斷。靈性成長的過程中，我們無法逃脫這種信德危機：在具體生活中，當耶穌將我們推向牆角，並取走任何我們需要的支持時，是在召喚我們更新的成長，轉換我們信德的軟弱，進入與耶穌重新結合的機會，讓靈性的成長「划向深處」。但我們常錯過這種挑戰，常陷入對基督臨在的感受，或其他支持我們信德的泥沼裡。若我們能放手，單純地信賴耶穌的話及其天主性，我們就會經驗到信德的轉變<sup>14</sup>。

---

<sup>14</sup> 同上，14~17 頁。



## 四、基督徒在苦難中的超越

### (一) 信、望、愛三超德的動力

俄國薩羅夫 (Sarov) 之聖瑟拉芬 (St. Seraphim) 認為，基督徒生命之目的為充滿聖神。聖神的作用在於喚醒信、望、愛，使人在這方面成長。其他神恩、恩賜或恩寵，無非過程而已<sup>15</sup>。

信、望、愛三德超性生命的動力為：信德產生望德，望德培育愛德；三者相互關係密切，無法分開。我們藉信望愛三德與天主溝通，唯有實際的操練這超性三德，才可獲得內心的自由。

「信德」是天主無條件的恩賜，人藉由信德得到信仰的力量。同時，信德也是一個決定，當意志受到懷疑的誘惑時，信德更顯得重要。

「望德」並非遙遠而模糊的希望，而是信任天主忠於祂的諾言，從中獲得巨大的力量。「望德」即信任，不是被動的，而是有意的主動行為。學習一切依賴天主，需經過徹底的淨化，這過程雖然痛苦，但卻是極大幸福的泉源。只要人還依賴自己的力量，便不能真正有望德。經過這個階段後，就會體驗到天主的美好、忠信與德能。

至於「愛德」，為愛主愛人的勇氣。愛德也同樣要決定，內心的渴望催迫人愛，但更多時候愛是一個意志，否則愛只是

---

<sup>15</sup> 雅格·斐理神父 (Jacques Philippe) 著，聖三德萊譯，《做個內心自由的基督徒》(台北：光啓文化事業，2010)，118 頁。

膚淺與自私的感情，並非真愛。天主希望我們到達成全愛德境界，這樣的境界，唯有透過深度的淨化才能抵達<sup>16</sup>。

推動基督徒的基本力量，來自信、望、愛這三種德行。明白其在靈修中的角色，將幫助我們找到生活的重心。基督徒的成熟度，在於活出信望愛三超德，而不在於表現某種行爲、遵守某項紀律或規矩。超性三德是靈性生命的樞紐，基督徒在超性三德上，須與天主的恩寵自由合作，如不願與天主合作，恩寵也結不出好果實。

## (二) 靈性的超越

基督的復活，重建敗壞的人性，人性因此被引入超性生命中，更達到滿全。每位基督徒應有此覺醒——尋求更深入基督的奧秘之內。

一個願意死於私慾偏情，並耐心等待內在復活的人，只有來自基督的恩寵，及聖神的淨化。當基督徒的靈性經過種種考驗，軟弱苦難已被耶穌的德能所取代，不再是被自己的靈魂帶領，而是被那已佔據所有官能的聖神所牽引<sup>17</sup>，此時苦難已在信德中被撫平了，不是不再感受到痛苦，而是將一切都交付給天主了，並在祂內尋得翼蔭。這種靈性的憩息，連同被拯救的經驗，引領我們的靈魂進入更深的平安。這恩寵只屬於已穿越信德、愛德關鍵性危機，並在內心深處進入天主永恆安息的人

---

<sup>16</sup> 同上，109 頁。

<sup>17</sup> 多默·基廷著，前引書，98 頁。

身上。

### (三) 基督的臨在：聖體聖事

基督徒在苦難中憑著堅定的信德，加強生命的自我交付，並在靈魂深處結合聖體聖事的醫治，是超越苦難的必要路徑。

聖體聖事顯著的效果，就是我們真實地、神秘地融入基督內。因著聖體聖事這特殊的效果，我們轉變為基督，溶入祂內。教宗本篤十六世指出：

「基督的聖體聖血賜給我們，為使我們自己得以轉變。我們要成為基督的奧體、祂自己的血肉。我們所有人吃同一個餅，意思是說，我們彼此成為一體。這樣，就在朝拜中(……)合而為一。天主不再只是站在我們前面的『另一位』，祂在我們內，我們在祂內。祂的動力進入我們內，並要向他人傳播出去直到充滿普世，使祂的愛可以真正地成為統御萬邦的度量衡。」

意即，在領受聖體聖事中，我們被召叫以言以行預期全新的未來，使未來嫁接到當下，並使我們能預嚐我們將會成為的樣子。聖體聖事的靜默經驗，不只為人們提供反省過去、慶祝未來的機會，也使人們的心靈向未來開放，這未來就是天主向我們許諾與基督和彼此間完全的共融<sup>18</sup>。

---

<sup>18</sup> 第 50 屆國際聖體大會神學與牧靈反省，〈聖體聖事：與基督及他人的共融〉，愛爾蘭·都柏林（2012 年 6 月 10~17 日），天主教台灣地區主教團出版，96~100 頁。

#### (四) 基督肢體的愛—教會團體的陪伴與支持

教會是基督的肢體，教宗若望保祿二世在《人類救主》通諭中指出：教會的一切道路指向人。教會不能放棄人，因每個人的得救或喪亡，與基督密切地連結在一起<sup>19</sup>。教會的主要任務，是使這種結合能實現，引導及陪伴受苦者找到基督，並在受苦者身上敏銳體察，不斷提供個別需求得到更新。

正如福音中「慈善的撒瑪黎雅人」的比喻（路十 29），去關心受苦的弟兄姊妹、當受苦者的「近人」，到他跟前「停下來」，瞭解、支持與陪伴，並在深入信仰中體驗受苦基督的臨在。縱然受限於本性能力，但使人感受溫馨並能感動人的，確是來自真誠的愛。

「慈善的撒瑪黎雅人」是痛苦者的福音，此比喻表達了極深的基督真理，同時也非常合乎人性。基督要求我們面對痛苦者，需以積極的行動表達關懷。是「近人」的人，不能無動於衷地看到人受苦而從一旁走過去；這是人類間休戚相關的基本，也是愛人的基本<sup>20</sup>，更是每位基督徒實踐愛德的必要路徑。

#### 結語

痛苦是生命的奧秘，是生命中與十字架結合最深的契機。基督徒的領洗重生，便是建立在十字架的死亡與復活上。基督

<sup>19</sup> 教宗若望保祿二世著，王愈榮譯，《人類救主》通諭（台北：天主教教務協進會，1979），10 頁。

<sup>20</sup> 教宗若望保祿二世，《論得救恩的痛苦》牧函，37~38 頁。

徒的生命無法免除苦難，但如何面對苦難的挑戰，卻關係著靈性生命的成長。

因此，在信仰生活中，須加深對天主救恩的盼望及生命的歸向，面對自我交付的深度，在苦難中維持堅信不移，方能超越痛苦。十字架苦難的救恩，伴隨著復活的喜悅。教會的牧靈工作，應增強「信、望、愛」三超德的建立，深入苦難意義的引導，以引領受苦的基督徒邁向信心成長的途徑。

痛苦有其生命的深度，及生命蛻變中的美。基督徒每天的生活，是奉獻給天主的禮品。信仰生活中堅信努力地與天主結合的過程，是為天主所中悅的、也是得救恩的保證。