

論《懺悔錄》祈禱的本質與要素

吳綺芬¹

本文從靈性探索出發，分析奧思定《懺悔錄》一書中，祈禱的本質與要素。根據作者，祈禱貫穿了《懺悔錄》的整本書：一方面，透過奧思定對自身的深刻剖析，使他在祈禱中完成了自己生命的統一與連貫性；另一方面，他也藉祈禱中所領悟的真理，來反思哲學上的缺失、矛盾、錯誤思想，並以此發揮許多緊密連結的相關主題。最終，從《懺悔錄》中，我們從他的見證、悔改、頌讚中，也能找到一條靈命成長之路。

前言

奧思定任職主教後，從主曆 397 年費時四至五年完成《懺悔錄》一書。他在祈禱中，見證神能、悔改反思己罪、頌讚三一神恩、感恩仁慈天主；他以祈禱 / 靈性探索歷程的方式、態度、路徑來陳述生命過程，如何面對、反思自己與人、與天主的每一個面向；其中充滿了作者心靈的追尋與徬徨、迷失與希盼、體悟與光照。簡言之，祈禱貫穿了《懺悔錄》的整本書，也使許多主題環環相扣、緊密的連結。

以下，本文便從《懺悔錄》²中，論述祈禱的本質與要素。

¹ 本文作者：吳綺芬牧師，中台神學院道學碩士畢業，現任台灣信義會基督堂主任牧師。

一、《懺悔錄》中，祈禱的意涵與其本質

「懺悔」一詞的拉丁文 *confessio*，就字源來說意指確認（confirm），也是信仰的告白、認信。在奧思定的《懺悔錄》中，「懺悔」的用法有三層意涵，分別是：表白信仰的見證、悔改——求赦罪、頌讚神。這三部分意涵，在《懺悔錄》中以祈禱方式層層交疊出現。分述如下：

（一）見證

奧思定見證的內涵包括：

1. 天主是真福——人的希望，全賴上主仁慈的供應

奧思定求學過程中，曾受到教師不當的管教，因而他認為一個罪人難有合宜的立場及效果勸化另一個罪人，惟仰賴天主憐憫軟弱罪人。甚且，天主聽罪人的呼籲，保護我們，祂是拯救罪人的避難所（參：卷一9章，13頁）。

罪人們，快回到你們心裡吧！……留在祂身邊，你們將得到穩定：在祂身邊休息，你們將得到安樂……你們所愛的美善，是從祂來的。……我把我得罪祂的靈魂，託付給祂……祂要予以醫治……（卷四12章，71~72頁）

除祂以外，人找不到永恆滿足的安息平安。人卻偏到沒有平安的地方找它，在死亡的領域內尋求幸福的生存。美善一脫

² 本文所註明卷、章、頁數，請參：奧思定著，應楓譯，《懺悔錄》（台北：光啓文化，2001年3月四刷）一書。

離祂，就失去它的本性，因此奧思定勸人，當懷著熱烈的神愛之火，升到天主台前，去尋求祂。

他體驗到人的希望，全在於上主大仁慈的供應；而且，是天主先給了人，人仰賴祂供應，才可能回獻給天主的，這是天主的恩典（參：卷十 29 章，233 頁）。

2. 天主是愛，「以愛還愛」——邀請人共同來愛天主

奧思定自陳寫《懺悔錄》的心理，是基於飢渴尋索回應上主的愛，他尋索認識這位他所愛的天主。而且，這不是到外面、從吸引人妖豔的受造之物尋找短暫殘缺的滿足；反之，上主就在你身內（參：卷十 27 章，232 頁）。

「愛祢而同時背祢而愛物的人，不能算真正愛祢。」

（卷十 29 章，233 頁）

卷十一第一章奧思定讚美上主的愛。除了見證祂對人的愛以外，他還把激勵人「以愛還愛」視為自己的義務，這是他寫《懺悔錄》的目的之一，他要激起自己及吸引那些念此書的人，心中引起對主更熱烈的愛，享受在主裡的幸福，渴慕正義、心境和平。

3. 主是光，我們也是光

天主仁慈光照救我們脫離迷津；並且，祂傾聽人的祈禱，使人在紀律上不致頹喪（參：卷一 15 章，19 頁）。

甚且，「我們是光！」但這是因祈禱信德，不是因直覺產生的。所以，我們當像個天真無邪的孩子；而對理智，則要當

個有智慧的成人。此外，我們也當常常藉著祈禱整理自己，刷新靈魂。聖言是照亮這步履的燈塔。黎明將到，我們將在燦爛難言的光裡，親眼見到聖子的真面目。在這竄流期間，我們得變作光的保證，因我們已有被救的希望，已從昏暗黑夜之子的地位，一躍而為光明白日之子（參：卷十三 13~14 章，326~327 頁）。

4. 見證三一神的奇妙善工，人與三一神結合的密契關係

奧思定在《懺悔錄》中，祈禱的對象是三一神，而其思維，是紀念三一神的工作與奧妙。從他首次以基督為頌揚的對象之際，他便見證基督在他身上的善工：

「耶穌基督，我的靠山，我的救主，怎樣一刹那從神秘之地跳了出來，使我的頸項接受你溫柔之軛，我的肩膀接受你的輕易之擔，戀愛虛假幸福的念頭忽然煙消雲散，我正樂也融融。」（卷九 1 章，179 頁）

奧思定見證了基督解除他的桎梏，化解了貪多務得的漩渦；而且，基督還代替了它們，住在自己的身上。他把祈禱中能夠發展出與神緊密結合密契關係，歸功於三一神的善工：天主的救援、聖神著手回春的工作、基督的內住，都使奧思定認為我們得以經歷上主的擁抱與親愛，全因神在祈禱中賞賜的特恩（參：卷十 23 章，329 頁）。

5. 見證神在宇宙萬物創造奇工，指出人與宇宙萬物的關係

宇宙穹蒼都是天主的手工與作為，這是一卷天主為普世萬民所寫的聖書。觀看瞻仰的人，可以認識天主的仁慈和鑿造萬

物的大主宰：甚且，雲霄過去，青天長存，這聖書仍將傳至無窮（參：卷十三 15~16 章，328~329 頁）。

誠如保祿所言：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉」（羅一 20）；筆者同意大自然、創造物也是靈修祈禱、認識神的素材，正如奧思定的讚歎一般。

（二）悔改——求赦罪

奧思定自覺幼年時代罪惡深重，例如他偷梨子的事件、青年時期與情慾的掙扎……等。他真誠而深刻地對自我進行剖析，並祈禱求問神，也認識神在人涉罪時之智慧的引領。奧思定認為，人性背後存有一股強大的「私慾」，它支配著人的行動，而且廣義來說，它指向一切超出理性的慾望，包括貪婪、食慾、難以自制的性慾……等。人一旦掉進私慾的漩渦，就無法自拔；而人對於真理的無知，也增加了他無法脫離的誘因。他以濃霧形容內心的慾望，與神「晴朗的愛」有著天壤之別³。

奧思定藉著祈禱，天主開啓了他的眼光：他一方面承認、深刻反省人的軟弱、被罪轄制的無知無能。在卷二 4 章記述偷梨的事件中，「我為什麼要行竊？」使他看見自己為惡作惡、被罪奴隸、困鎖；但另一方面，他又格外感謝天主的大恩，因這位親自領人悔改、又寬恕赦罪的神，不只寬免他明知故犯的

³ 瑞秋·飛利浦斯 (Rachel M. Phillips) 著，董家範譯，《聖奧思定》之〈導論〉（台北：天恩，2005），v 頁。

罪，也使他避免了不少的罪。即使當時自己無知，神的恩典與仁慈，卻使自己能夠回歸天主面前。許多過去不能明白的罪與無知，藉著祈禱讓他明白、醒悟過來。

1. 祈禱中看見人的卑微有限

奧思定面對試探的景況、罪中的痛苦與無知、人的遲鈍，以及對主的懷疑，使他在祈禱中，看見自己的卑微有限。奧思定自陳：「我就像個可憐蟲。靈魂被困在朽腐之物的愛情中痛苦不堪，包括生離死別」（卷四 4-5 章，65 頁）；「我不能凝目視主，我太軟弱。我又倒下來」（卷七 17 章，148 頁）。

人與世界，都充滿了各種偏情——肉慾、目慾、世俗的貪慾。罪人罪行充滿各式各樣的誘惑偏情，這些罪行在卷二 5、7 章、卷三 8、9 章均多有陳述。甚至連內修生活，也充滿著種種誘惑。

卷十 35~36 章，奧思定描述肉體的慾望會利用五官尋求新奇經驗，好奇心也吸引人對於種種的注意力。在罪行、罪性與軟弱上，他誠實而真誠地向神祈禱、傾訴，並祈求幫助。他求主醫治靈魂一切的萎靡：

「主，可憐我吧！……我不欲掩蓋我的創傷：您是醫生，我是病人。您是慈善家，我是可憐蟲。在這個世界上，人的性命不過是個鬥爭。」（卷十 28 章，232 頁）

2. 奧思定回顧檢視每一個生命階段

奧思定真實地面對自己的情緒、難解開的議題，到神面前祈禱求問，包括了生命的每一個階段。卷四 5 章記錄了他的好

友，在因病死前受了洗。其中，他對於好友死亡的不捨，帶來了黑暗憂愁痛苦；他也無法理解，好友受洗後對於救恩態度的真確性，因而在祈禱中他嚎哭、嘆息、埋怨。

筆者認為，奧思定悔罪、愁苦的過程中，帶有情緒情感上的強烈掙扎，這倒是大大地鼓勵了基督徒們。因為天主顧念垂聽人們祈禱中的真實情感，而這，才是助人走出心靈陰霾深淵的恩典法門。

3. 信心代禱的功效

卷六 1 章中，奧思定感懷母親流淚持續代禱的愛，以及母親對仁慈上主堅毅不移的信心，讓他不斷仰望與呼求。這祈禱使奧思定從異教徒悔改向主，成爲一名虔誠的信徒。可見，這代禱歷程，是一個很大的助力及得勝的見證。

母親莫尼卡把他放在信心抬架上，天天求告主，她相信天主在奧思定身上的恩惠不是片段，而是整全的。藉著天主的安慰，透過異夢，她深信在她長眠之前，必會看見奧思定成爲一個虔誠的信徒。莫尼卡也在這信心下，做了許多有智慧的行動。

奧思定看到母親爲自己的屬靈成長代禱，並使他回轉的過程，充分證實了：生產靈魂的工作，比生產肉身的工作要勞苦好幾倍。當然，這其中充滿了天主的特恩，是透過人的信心祈禱而成就的。

4. 罪人回頭出自神的特恩

奧思定看到費克道冷這一位文化基督徒的歸主，他向主求

問：「一個令人失望的靈魂從迷途回來，比一個沒有多大危險、有得救希望的靈魂，更使仁慈的父親歡欣鼓舞？」（卷八 3 章，159 頁）罪人要跨過罪的深淵，多麼需要神的特恩。爲此，奧思定祈求主：「主，祢行動吧！請提醒、叫回、吸引我們！使我一邊愛祢，一邊向祢奔去！使人從盲目的深淵裡，出來歸向祢」（卷八 4 章，160~161 頁）。

5. 人只要順服現今所明白的

奧思定認爲，有許多事情和環境，人不能完全明白神的奧妙。因爲許多行爲在人眼中是當責備的，可是天主卻不以爲罪；反之，許多人們歌頌的事情，天主並不以爲然。因此，人只要順從於神的命令、確認出命令者是神，那就是有福的。作爲一名上主僕人，我們所行的一切，或許滿足現在的需要，也或許是爲將來鋪路，這非我們全然能夠參透的（參：卷三 9~10 章）。

6. 天主俯聽罪奴的呼聲、解放我們自作自受的捆索

天主慈祥善待那些悔過、愛主勝於愛自己、不怕失去一切的人，天主會加以拯救。天主俯聽罪奴的呼聲，祂解放我們自作自受的捆索，並醫好人的惡習（參：卷三 8 章）。

7. 從「罪惡大師」到「恩典大師」

「天主，你最溫柔、最慈悲的手，慢慢變化我的心」（卷六 5 章）。奧思定在無意中，相信了許多並未親眼目睹之物，以及那些普世重視的經典，但他認爲：「這些人不應受指責，當受

指責的是不肯信的人」。他說：「在那些紛擾的哲學問題裡，雖不曉得你究竟是誰，卻始終沒有失掉你存在的信心，也從沒有懷疑過一切人事變化是受你控制」。

蔡麗貞提起奧思定表示：「我因為太愛天主，才會回想那些極惡的往事。回憶過去是很痛苦的事情，可是為要使天主成為我的甘甜，我要這樣做」⁴。奧思定被稱為「恩典大師」，因為他是「罪惡大師」（doctor of sin）；他認為祈禱悔罪中，罪惡要講得深入，才能明白恩典並講透徹。

小 結

筆者覺得奧思定整個悔罪是坦白而真誠的。他誠實而勇敢地挖掘人的種種真實本性；在祈禱中，猶如一個悔過、憂傷、痛苦、無助的幼孩，向父懇求——求助、求問、求恩。而他在回顧罪得赦免的恩惠時，又充滿了對於天父的讚歎與感恩。

奧思定在祈禱中，看見一切都是天主神聖的帶領。這讓我想起天父願意我們都回轉像小孩，到祂那裡去。所以這樣悔罪的態度，是天主所喜悅和祝福的。他之所以如此勇敢、奮鬥不懈，也是基於天主的愛、對天主恩典的信靠。奧思定同樣邀請我們，祈求並堅固我們內在的愛德，因這是聖神賜給我們的。

從奧思定對神的祈禱、仰望、與神的互動，可見其不斷演化所呈現出來的奧蹟。為此我們可說，樂意跟隨基督的人，是何等蒙福：被罪桎梏的人得以釋放；出於神聖之愛的悔改，得

⁴ 蔡麗貞，《我信聖而公的教會》（台北：校園，2004），151頁。

到完全的清澈。這些都是在恩典光照中，敬拜神、面見神，勝過罪性試探、活出聖潔的生命。

(三) 頌讚

1. 頌讚創造宇宙萬物之神的奧秘、偉大

奧思定時時頌讚創造宇宙萬物之神的奧秘、偉大，以及天主在人的生命、歷史中的作為、引導與祝福。

卷十三 1~4 章中，他頌讚天主在創造造化之恩中的奧妙：

「一切受造之物，都是從祢的萬善萬美之源裡流出來的。……祢用智慧造了一切有形無形的物體，隨它們怎樣卑鄙、紊亂、根本不像祢，它們還是隸屬於祢的智慧。」

(卷十三 2 章，317~318 頁)

然而，在受造之物身上，生活和幸福不是理所當然的。因為它活著，就當歸向它的造物主，在光明中瞻仰光明，以得到美善、光明、幸福。誠然，沒有上主，就沒有一切，也沒有救贖。而我們將來的得救，全因天主獨生子的功績，祂要從黑暗的深淵裡，將我們躍登義德的峰頂。

2. 頌讚天主真理的啓示

奧思定頌讚天主真理的啓示。透過祈禱，天主啓示智慧，讓他瞭解了過去屬靈的知識、成長階段生命中經歷的錯謬，更向天主承認需要幫助他及讓他能夠助人，包括謹慎的分辨異端、極端，避免落於邪愛的漩渦中……等。

3. 頌讚神超然智慧

卷五 8 章，奧思定反思自己決意離開迦太基到羅馬教授文學的動機時，指出天主對人祈禱的回應，有其美善的旨意。天主雖接受他的祈禱，卻拒絕照人所希望和期待的一切要求。奧思定看出，天主這樣的回絕有祂的目的，可使人更能實現他日夜期待的目標。所以，奧思定頌讚天主統管萬有萬事，都有祂的美善權能在其上。

祈禱中，不斷地驗證自己一生經歷，如何蒙受天主保守看顧。這讓他看出，幸好是天主的保護，使他有些可能犯的罪惡沒有行。奧思定頌讚天主，即使自己尚未跌入罪人的深淵，天主始終保守他不致離棄神。他在祈禱中尊崇天主的美善，認同三一神所做的一切。

小 結

「祂是我的天主、我的教主、我的依靠，有了祂我就不再會搖動了。你們受難的人到我身邊來」。他在頌讚天主中，一面向人呼籲這是最值得追求的，也是他最愛慕的。他向眾人見證並頌讚：那整個祈禱的發動者——仁慈充滿愛、滿有權能的三一神，如何透過祈禱，經歷並醒悟於三一神在自己生命歷程中的奧妙大功。祂以愛吸引、光照、幫助自己能夠脫離罪行的捆鎖，深刻的悔罪蒙赦，活出真理聖潔榮耀的生命，祂是真福泉源！他因此向人邀請，加入這一同敬拜、見證、頌讚天主的行列，這是奧思定著《懺悔錄》的目的之一。

二、《懺悔錄》中祈禱的要素

(一) 祈禱是全人與三一神的互動

1. 全人包含了感官器官、情感、情緒、意志、理性

在奧思定祈禱的檢視範圍內，包括了所有的感官、感情。因為從五官得來的經驗中，有快樂、也有好奇；但除非依靠天主的救援，它們全走在充滿危險的叢林裡（參：卷十 35 章）。

祈禱中，他警戒自己的靈魂：不要在浮誇的騷擾中，變成聽不出福音的聾子；不要脫離正道，跟著肉身跑（參：卷四 11 章）。他努力將這一切都在祈禱中全然聖化，獻祭於神。

2. 與三一神的互動

奧思定的祈禱，是由內而外、由外而內，上上下下，不斷的循環，以互動性地敞開自己。他認為在祈禱過程中，我們既認識天主，也認識自己、認識人。我們向上：對天主祈求幫助，以看穿自己，及自己的疑問不解、想不明白來求問神；我們向內：同時認罪、悔過、頌讚神；而我們向外：則向人發出邀請、見證、宣信。

(二) 天主聖言、不變的真理、啓發人祈禱的希望

奧思定看重研究聖言，他不希望因著自己的糊塗，而自誤誤人；他把自己看做一貧如洗的窮鬼，求天主贖濟他、顧慮他在真理上的需要，向天主祈求賜給他屬天的豐富。而天主的仁慈，也確實實現了他的希望，啓示他所不知道的一切，以及人

自身的黑暗：按奧思定所言，直至天主的恩寵能力全然籠罩了他整個的偏情（參：卷十一 2 章，256 頁）。

他從聖經中，找到了純潔的樂趣。他對這位藉著聖言啓示出來的那一位祈禱，聖經中的三一神便是他希望的源頭。

筆者認為，奧思定以祈禱成就了新約八福中的「虛心的人有福了，因為天國是他們的」、「飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足」；而他卻把這些功勞，全歸功於天主的仁慈。

此外，奧思定十分謹慎而嚴謹地研究聖經。他對真理的態度，甚至願意把必要的身心休息、職分以外的時間，都用在研究天主聖言的工作上。這一點，筆者十分認同，也視之為很好的提醒和鼓勵。祈禱修道的生命中，需要對聖經福音真理的探索認真努力，不要偏離對於聖經真理正確的詮釋：因為正確的聖經真理思想，是正確祈禱態度的前提。

（三）神秘經驗——夢、預兆……

奧思定在卷三 6 章中，列舉了一些些虛像卻又確實的神秘經驗，如夢與預兆等。在這些神秘經驗中，他的祈禱目標仍是三一神，因為神是愛的源頭對象、力量的泉源。他認為神秘經驗的獲得，是天主的功績，而且全然是祂的作為。

奧思定親嚐被主提拔與主結合的甜蜜。卷三 11~12 章藉著神秘經歷，給他極大的啓示。簡言之，他在祈禱中回顧、反思生活或環境中的發展，天主的啓示讓他明白：天主允許發生的一切，都是對他有益的。而他也對天主給予的答覆獻上感恩。

(四) 默想——對於時間、記憶、結局的默想

從卷十一 27~31 章中，奧思定提出從過去延展到未來的時間觀。對此，瑞秋·飛利浦斯 (Rachel M. Phillips) 為奧思定的個人反思，作了相當精闢的綜合：

「人的靈魂，就是衡量時間長短判斷的基準。『時間』是『靈魂的散落』。時間這客觀的真實性，如何呈現於人在判斷過程的主體經驗？只有『現今一刻』是實在的：『過去』與『未來』的實在性，都只有保存於現今對過去的『記憶』和現今對未來的『期盼』。在祈禱經驗中，他以此作了類比性的屬靈應用，認為注意力被世界眾多的誘惑所拉扯，是人存在於世界所必須面對的事實。站在『現今』並回歸統一的唯一出路，是仰視 (ex-tend) 永恆中統一的天主，因為只有永恆才是完全的統一。⁵」

至於對結局的默想，奧思定深信：所有一切，不管善惡，都在天主權能的掌握中。他勉勵我們：不管將來與過去，只管現在，勇往直前，邁向永恆的天國，並追求面見天主的時刻、永遠存留的福樂。在萬物受造之前，只有天主的存有：永恆的天主看見萬有的存在，甚至在萬物受造之前便看見了它們（參：卷十一 29~31 章）。

顯然，奧思定這些關於「時間終局」的默想，是得自於他

⁵ 瑞秋·飛利浦斯 (Rachel M. Phillips) 著，董家範譯，《聖奧思定》（台北：天恩，2005）之〈導論〉，vi 頁。

在祈禱中前前後後省思的啓發。他堅信天主啓示他有關過去與未來、整體生命的延續過程，更幫助他找到自己在真實永恒中的定位、幫助他如何真誠地面對自己，而他也倚靠天主活在現在（當下的此時此刻）。這或許就是促使奧思定以自傳體來表達其懺悔、見證、頌讚神之有力根基的因素之一。

再者，這些默想在奧思定的靈修祈禱上，並未脫離其理智，卻反而是與其理智結合、交相輝映與印證的。換言之，奧思定將這些內在默想經歷，與他在教義上的反思作一整合，這對現今靈修神學的發展與靈性操練，在實踐上是很必須的提醒。

（五）奧秘的信德

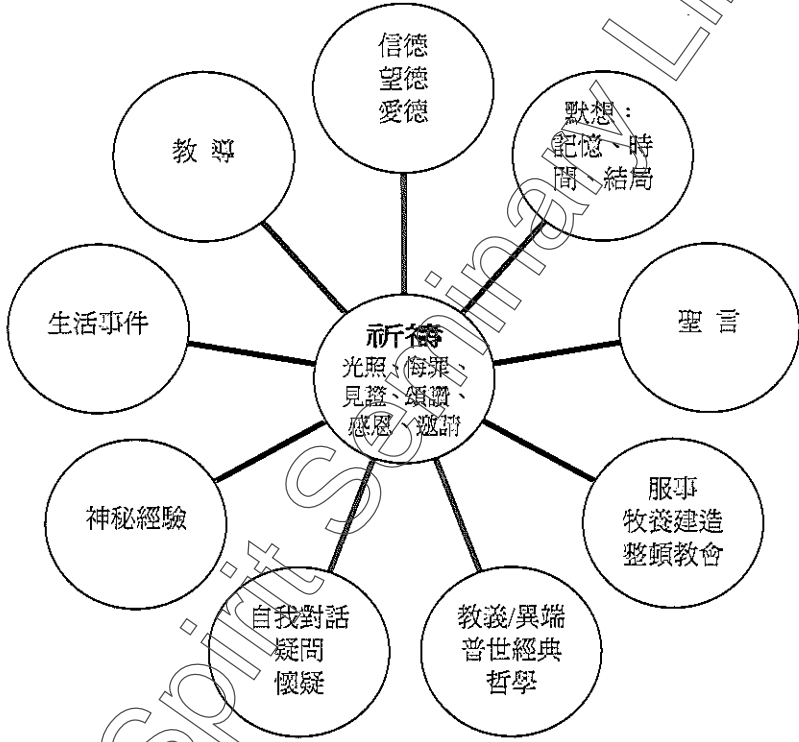
人常被籠罩在愚昧的黑暗中，不是因直覺，而是因信德來認識天主。奧思定以祈禱來檢視他的生命歷程、檢視他對神的認識：他承認自己無知、不能明白、不能見，但藉著祈禱，他終於明白了天主向他的啓示。奧思定檢視自己一生，神恩不斷地臨在，尤其臨在於來自天主的多樣化啓示及經歷中，他看見了神的光、愛及隱密的手、隱密的事。

奧思定在靈性的探索上，是如此的坦白、真誠、認真；而這信仰，幫助他對神、對人、對己的知識，都進入無比深邃、隱密、人難以理解的理解中。從他不斷探索天主啓示的奧秘中，也從他與天主的關係及共融歷程中，似乎都更促發他全人、全心、全意地，發展他整全的信仰及神學反省，也促使他越發渴慕而堅定的對天主與真理的孺慕之情。這些都是筆者個人所羨

慕及值得學習的祈禱方向與態度。

三、奧思定祈禱中不斷循環的歷程

〔圖〕三一神：啓示、保守看顧、救贖、大施恩福



反思

首先，奧思定反思其信仰路程，需要時間與歷練，以及謙卑、受教的胸懷。他敬畏真理，視聖經為權威，並引起他神聖的信心，研究探索、認識並活出真理，這是一個祈禱靈修生活

最基本的根基與態度。

其次，信仰在個人生活經驗、經歷各方面，均要求反思、驗證，並加以整合。在這些成長的歷程中，人的追尋、渴慕真理之心，是神所喜悅的，也是信仰成長之路所必須的。而且，「凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門」（路十一 10，和合本）。《懺悔錄》中，不乏奧思定檢視過去失敗、許多讓自己羞愧、讓母親憂傷痛苦、讓撒旦魔鬼稱快之處；但他悔罪，卻也感恩頌讚主。人一生中，即使信心有高山、有低谷，對主的認識有許多掙扎、辯思，但生一路看顧保守，從不放棄任何人。

由此，筆者也看見自己許多軟弱、困乏；但從奧思定真誠地面對自己一生、回顧天主仁慈的聖手、頌讚感恩讚嘆天主奇妙無比的作為，這讓筆者得著很大的釋放，也增進並鼓勵我對主的信心與渴慕。孰能無過？在聖潔主之前，我們都是軟弱的罪人，多麼需要主寶血的潔淨、遮蓋，需要祂愛手的引導。

再者，天主藉著莫尼卡的祈禱，誕生了一位教會的巨人，難道我們不應該更勤勉於代禱的職分嗎？

此外，奧思定經歷神恩，啓示了這條以祈禱追尋天主的路徑，認識天主也認識自己，體驗天主愛人的心，這使我們更加增了信德、望德。祈求在天主恩慈的引領與保守下，我們一生都能生活在三一神的信實中。

最後，奧思定所處的環境與世代，不論是非洲或是羅馬的政治政體，都處在不穩定的變動中。即使如此，他直到晚年仍

以祈禱、信德、望德、愛德，餵養他牧區裡神的百姓。這過程，讓他越發體驗神奧秘與智慧的手的保守與看顧。他也從對己對人的認識中，體恤、接納罪人的軟弱，因一切善惡都在天主權能的照管之下。

總之，這一切都與他真誠舉目向神信實而不懈怠的祈禱有關，也與他體驗到神的憐恤、仁慈有關。也因此，他能不斷以理智煉淨、被神所擴張，並對神懷有成熟及堅固的信心。

結 論

奧思定寫《懺悔錄》是在他初作主教時，首開先河以自傳體形式披露自己年輕時期的罪惡，這需要極大的勇氣與智慧。有人批評他，這是否會令人輕視自己？奧思定的答覆是：願將自己的一切歸功於上主。歷史證明了他所作見證的光輝；而他的軟弱，也敲醒了許多靈魂深處的良心，引起許多人的共鳴及省思。確實，他對人性本相的反省，促進我們對自己及對神的認識；這個面向在祈禱中，被上主巧妙的恩手擴張及提升。

奧思定從祈禱中，經驗到在神面前的甜美與安息，而藉此書頌讚神的洪恩，並向世界發出他的宣信，向世人見證、並邀請進入領受三一神作在他這卑微器皿的特恩。何等恩福！有幸跟隨的信徒，相信天主已持續不斷地回應、成全奧思定這心底呼求。

他一生中，沒有中止過這祈禱的渴望、不停地努力地追尋探索神的道路，這信仰的路程，以持續不息地面向神、就近神、

支取神恩、神愛，也幫助有限軟弱的罪人，走完世界的路程。

祈禱是進入蒙福的不二途徑。奧思定把他個人的經歷領受，呈現給後世的我們，作為眾人的鼓勵及見證。在《懺悔錄》中，他藉著祈禱完成生命的統一連貫性；藉研究聖經、神學，他以真理的啟悟來反思哲學上的缺失、矛盾、錯誤思想；加以他對自己的深刻剖析，天主真的讓他尋見了。他歡喜這些發現，熱切地與人分享；他不膽怯以自身敗壞卻蒙拯救的過程，來見證神的光輝與榮耀，也向我們指出一個靈命成長的面向與功效。

Holy Spirit Seminary