

分辨神類在神恩運動中的重要性

翁毓婷¹

分辨神類及天主的旨意，不但是可能的，也是每個基督徒該做的事；尤其對旅途中的教會，在「麥子和莠子一起成長」的情境下，神類分辨尤為重要。而其分辨的關鍵，便在於有尋找天主和向天主開放的態度。本文指出神恩復興運動發展史上，有些因不重視神類分辨而導致的偏頗現象，並具體提供個人靈修中，做神類分辨的步驟，目的是為讓神恩復興運動，能更好地服務教會，幫助更多人在信仰內邁向成熟整合之路。

前言

「在梵二大公會議之後，神恩復興運動產生實在是聖神賜給教會一個特恩，它標誌著很多教友希望活出很豐富的教友生活和聖召。上主透過神恩復興運動在教會的生活中結出很多果實來。²」

聖神，是基督徒信仰的中心，也是教會更新的源頭與動力。

¹ 本文作者：翁毓婷姐妹，台灣大學會計學碩士、輔仁聖博敏神學院神學系畢，曾任職於會計師事務所、台灣高鐵、台灣國際航電，現負責堂區青年牧靈福傳事工。

² 教宗若望保祿二世 1992 年 3 月 14 日在羅馬接見普世天主教神恩復興運動辦事處的委員會，祝賀普世天主教神恩復興運動廿五周年紀念的講詞，見《神思》15 期（1992 年 11 月），93-99 頁。

我們需要聆聽聖神的推動，依其帶領來回應時代的需要；而其中，「分辨神類」便是很重要的關鍵因素之一。爲此，本文根據筆者參與神恩復興運動經驗以及近年的神學培育，以此主題爲信仰反省的出發。

一、分辨神類的準備

(一) 分辨是可能的

有句名言「天主自己會領導人的生命」³，肯定天主對人的領導是可能的。天主願意主動與人建立一個親密、充滿愛的位際關係，使人在生命中不過分依靠自己的能力。正如《耶肋米亞先知書》所言的：

「我知道我對你們所懷的計畫是和平而不是災禍的計畫，令你們有前途，有希望。那時你呼求我，前來懇求我，我必俯聽；尋找我，必找到我，因爲你們是全心尋求我。」

(耶廿九 11~13)

所以，尋找天主的旨意是可能的，不是少數人特別的恩賜：分辨天主的旨意，是每個人都可以做的事，但是需要有尋找、向天主開放的態度。

神類分辨，係指在祈禱反省中，以信仰的幅度來尋找天主的旨意。若望賈先 (John Cassian) 說：「實在我們首先應當意識到，我們的思想有三種可能的來源：天主、魔鬼、我們自己」³。

³ 高士傑，〈辨別神類簡史〉《分辨神類》(台北：光啓文化，1994)，9頁。

分辨這些推動思想的來源，稱為神類分辨。祈禱生活中，需要辨別天主如何領導人的生命，走向圓滿和達於天人合一。那麼，天主用什麼方法與人接觸、進行領導？

(二) 實際的限度

處於一個旅途中的教會，我們對真理的追尋和認識有不足的地方，同時在生活中「麥子和莠子一起成長」，也受到福音價值觀和自我本性需要的影響，對天主的形象也可能不完全正確。諸多因素，造成我們在神類分辨的過程中要非常小心，避免自我欺騙，所以需要別人的眼光一起來尋找。聖神是首要的分辨者，「因為聖神洞察一切，就連天主的深奧事理祂也洞悉」（格前二 10）。其次，我們需要有個人分辨的幅度：再來，也需要透過合法的長上和團體一起分辨天主的旨意。所以分辨需要一個過程，避免太快下判斷，太過於絕對化，避免只有好或壞、黑或白，需要多一點彩色的空間，去注意甚麼是麥子和莠子，幫助麥子的發展成長，避免在莠子上澆水施肥。

(三) 以自由和尋找真理為出發點

首先，我們需要有自由的態度：非「應該是」，也非理想認同，而是要有內在分辨真理的自由，不是一味認定某位有神恩經驗的神師或領袖所講的先知話或啓示內容都完全來自天主。也需要認識自己內在的害怕、抗拒和不自由，因為內在的害怕和不自由，使我們無法真正地開放自己，接受天主的領導，影響我們不敢「平心靜氣」地聆聽天主的旨意。

其次，我們需要有對真理的真誠追尋。現代人面臨相對主義，認為只要我喜歡有甚麼不可以，沒有絕對的真理標準，但是真理使人得到自由。耶穌指示：「天父尋找以真理和心神朝拜祂的人」：祂問兩個若翰的門徒說：「你們找什麼？」他們回答：「辣彼！你住在那裏？」祂邀請他們：「你們來看看吧！」（若一 38-39a）因此，跟隨耶穌的門徒需要與主耶穌一同住下，與真理一起生活，而這啓示給人生命的真理，需要尋找、認識這位真人又是神的天主。故，分辨神類是尋找真理的一部分，幫助我們過更符合真理的生活。

（四）深度靈修的經驗

須有個人祈禱生活和信德的眼光，加深省察深度，以及領悟的程度，幫助自己和團體分辨神類，使生命的原則與基礎能更符合人的受造目的⁴。所以，基督徒最中心的實現，是自我交付，讓天主引導，以達到生命的目的，即親近天主、與祂密切結合。若望賈先表達：「謙遜和心靈完全的開放，是得到辨別能力的必要條件」⁵。加深靈修的經驗，需要謙遜地向天主開

⁴ 人的受造目的，即依納爵《神操》23條「人生的原則與基礎」所說的：「是為讚美、崇敬、事奉我們的主天主，因此而拯救自己的靈魂。世界上的一切都是為人而造的，為幫助他追求他所以受造的目的。我們對一切受造物，在不被禁止而能自由選擇的事上，必須保持平和不偏不倚的態度。我們所願意、所選擇的，只是那更能引我們達到受造目的的事物。」

⁵ 高士傑，前引文。

放，如同西滿回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網」（路五5）。划向深處去，放下自己的執著和既定的模式，聆聽上主發言，讓天主或別人帶領。

（五）面對自己的責任

我們不能等到完全清楚肯定天主的旨意，才做決定，而是按照當時對天主旨意的領悟答覆。天主的旨意是動態性的，在行動中，可以幫助我們越來越清楚天主的旨意，因為分辨是一個過程。

尋找天主的旨意也需要冒險，放棄以前很多的看法，需要離開自己的舒適圈，對未來的狀況不是很清楚。如同上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。我要使你成爲一個大民族，我必祝福你，使你成名，成爲一個福源」（創十二1-2,4），亞巴郎遂照上主的吩咐起了身。對天主旨意的信德回應是行動，所以要負起自己的責任，同時也信賴天主，祂願意帶領和光照我們。

二、教會訓導權對神恩復興運動發展的提醒

神恩復興運動的一位督導華爾西蒙席曾指出：神恩復興運動「在聖神內受洗」的經驗，使聖神不只是信仰的對象，而是體驗的對象，這種祈禱的神慰，和體驗天主的臨在有關⁶，它

⁶ 華爾西蒙席著，徐進夫譯，《認識天主教神恩復興運動》（台北：台北教區神恩復興運動服務小組，1994），3頁。

帶來的恩賜之一就是「皈依經驗」⁷。所以，皈依經驗使人經驗天主是愛，悔改皈依，熱愛聖言、聖事，善度基督徒的生活等，從這樣個人的更新，也帶給教會一股很大的活力和復興，讓信仰不僅是理性的道理，而且可以活生生經驗到聖神的活力。另外，神恩復興運動幫助人具體經驗來自天主的治癒神恩、先知之恩、語言之恩、智慧和知識語言神恩等等。天主的大能在他們內彰顯出來，激發教友活潑的信德和福傳熱火，進入社會去宣揚福音。

教宗若望保祿二世於 1980 年 11 月 23 日，向一群義大利信眾發表談話。首先，教宗對神恩復興運動諸多讚揚，鼓勵有加；但也指出了可能使團體誤入歧途的危機，如：對天主的感性經驗，過分重視；對壯觀和奇異的追求，毫無節制；對聖經文字的註釋，既草率又曲解；退入自我，迴避獻身；陶醉在自我的小天地裡，沾沾自喜，卻與外界隔絕等等。教宗日後更指出：

「在聖神內革新.....其正統性的標記，其在教會內產生的真實效果，不在乎是否興起奇異的神恩，而在於有否引導越多越好的信友.....以謙虛和堅忍的恆心，日益認識基督的奧蹟，並為此奧蹟作出生活的見證。⁸」

⁷ 華爾西蒙席著，田毓英譯，《認識天主教神恩復興運動 II》（台北：台北教區神恩復興運動服務小組，1996），35 頁。

郭年士，〈神恩復興與神類分辨〉《神思》15 期（1992 年 11 月），26~29 頁。

教宗若望保祿二世在 1992 年 3 月 14 日的演說⁹，肯定神恩復興運動對教會的貢獻，也鼓勵神恩復興運動的領袖們，不斷地尋找有效的方法，和教廷、主教團同心同德地共融，並與教會在世界的使命中，一起更有效地合作，如此神恩復興運動才能服務教會。他鼓勵神恩復興運動藉著聖神的德能，在教會內工作，協助人們達到一個穩固的精神生活，按照教會的傳統，善用在聖神內生活的主要方法，尤其是參與聖事、勤領聖體及修和聖事。效忠聖神，與效忠於教會及其訓導，是沒有衝突的。應由天主教的豐富神修傳統中吸取滋養，並加深自己天主子民的身分。

三、神恩復興運動發展神類分辨的重要性

「我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。」（格後四 7）

我們肯定神恩復興運動對教會卓越的貢獻，同時必須注意自己是在瓦器中存有這寶貝，而瓦器是人的軟弱和限度。若我們只看神恩復興運動發展的限度和弱點，會忽略瓦器中的寶貝，所以我們肯定復活的基督要我們留在祂內，同時也意識到旅途中的教會是「麥子和莠子是一起成長」，不然無法使聖神活力施展出來。這是神類分辨的重要性之一。

神恩復興運動團體的發展，不太強調神學理論發展，不太

⁹ 教宗若望保祿二世 1992 年 3 月 14 日講詞，見《神思》15 期（1992 年 11 月），93-99 頁。

依靠制度化的研究分析，因為這是一個靈修運動，本質上比較無法系統化分析。所以這項運動強調聖神在我們內，強調意識到聖神的推動超越結構制度，而認為不需要為這些事情找到神學的支持依靠。它對天主的信任，有很美的地方，但也有限度。

若不重視神類分辨，會有下列幾種傾向，影響神恩復興運動的發展：

(一) 個人主義

「個人主義」強調個人內在的體驗，較主觀。雖不否定教宗和主教的訓導權，但較重視個人裡面所經驗的，而不強調聽從教宗和主教的領導。教宗若望保祿二世提醒，辨別神恩真確的途徑之一是：「與教會的訓導權一致，並接受它的指示」¹⁰。部分人士認為，天主教神恩復興運動的發展是從基督教傳遞過來的：故，是有一部分受基督教較多影響而對教會組織不是那麼重視，所以需要注意避免個人主義的傾向。

(二) 過分有把握

在運用神恩時，有些人好像太有把握、太肯定，認為一切是從天主而來。當太肯定地認為自己「了解天主的旨意」，這是需要打問號的，因為人的辨別還是帶有曖昧模糊的現象，因為受到不同因素的推動。

¹⁰ 教宗若望保祿二世 1992 年 6 月 24 日的公開講詞：「神恩在教會生活中扮演的角色」。

(三) 缺乏反省辨別的態度

因為太快肯定這些是來自天主的推動，所以不太用人的理性判斷力去反省辨別神類，這會帶給我們某些危險。例如，團體中講先知話的人，認為那是天主藉由他的口所講的先知話，過度這樣肯定的人，無法接受別人對先知話的批評或審辨。因為缺乏反省辨別的態度，神恩性的領導者容易控制別人，容易定斷說：「你不接受或不這樣做，就是不順服天主的話」，造成挾天主以令諸人。如此導致人不能自由發展理性的分辨：因為不存疑，就不能辨別，一律都說這是天主的啓示。但我們實是生活在需要不斷地尋找天主的旨意當中。

(四) 如何去面對人的責任

如果很強調、很肯定聖神的力量，人好像不需要做計畫，只要聆聽天主的話就夠了。這跟依納爵所說的分辦不同，依納爵認為：同時「要靠自己的努力，如同天主都不在」和「依靠天主，如同自己甚麼都不作」，活在這樣的張力中，不斷的辨別，尋找天主的旨意。如果需要聖神很清楚地領導，會產生不切實際依賴聖神施展魔術的渴望。例如：不需要好好準備宣講的道理，只要依靠聖神，不必準備，聖神自然會把宣講的內容放在人的口中，對自己個人應該負擔的責任會比較忽略。

但我們也要注意，不要走向另一個極端，即完全依靠自己的準備，而不聆聽天主聖神的帶領，不給天主聖神調整的空間。假如神恩性的領導者對人控制太大，不幫助人真正地發展天主

所賜與個人的恩典，因為不幫助人使用自己的才能，或者導致忽略個人的責任。

(五) 控制聖神

聖神的能力好像在我們手中，可以完全控制，一呼求便隨時可得聖神的應允。例如：依賴某種格式的祈禱文，會比較靈驗有效，導向魔術性奇蹟的渴望。在福音中，耶穌治癒病人和釋放受挾制的人，是天國來臨的記號；在神恩復興運動的發展中，也遵照耶穌所做的，為病人祈求治癒和釋放的祈禱，讓人體驗天主的慈愛和大能。所以這裡分辨的原則是：麥子是對天主的依賴，結果和方法交在天主手中；莠子是人對天主的控制，得到治癒和釋放變成絕對的目的，若不得醫治和釋放，就說當事人的信德不夠，這是在控制聖神，也在控制祈禱的結果。

(六) 相反理性的部分

由於從祈禱很強地體驗到神慰和與天主往來的經驗，會比較重視熱情、安慰、感動的聖神恩賜，比較不強調理性的神恩—智慧、知識的領悟。例如：某些神恩派的人士認為，神學只是書本上的知識，沒有用，只有在祈禱中體驗到的聖神教導，才更真實，這就有點相反理性了。天主創造我們，有理性和感性，兩個都有價值，應避免過分理性和情緒化。

(七) 基要主義傾向

基要主義是逐字地讀聖經、逐字地懂聖經，單純地將聖經

當成天主的話來看，而不用神學來理解和詮釋。然而，現代科學的發展已明證，不能用《創世紀》第一章來看天主創造宇宙是六天。聖經說天主創造了宇宙，重點不在強調只用六天。基要主義之所以危險，是它只擷取聖經上下文，自己解釋，且只重視看得到的現象，而不是從整個聖經的啓示來看，缺乏對信仰的反省氛圍。

「惟獨聖經」並不是教會訓導立場。梵二《啓示憲章》10號指示：

「聖傳及聖經組成天主聖言的同一寶庫，並託給教會保管，全體聖民依附著它……。以權威解釋所寫成或所傳授的天主聖言之職權，只屬於教會生活的訓導當局，它藉耶穌基督的名義而行使其權威。但教會的訓導權，並不在天主的言語之上，而是為天主的言語服務……。可見聖傳、聖經及教會訓導權，按天主極明智的計畫，彼此相輔相成，三者缺一不可，並且三者按各自的方式，在同一聖神的推動下，同時有效地促進人靈的救援。」

四、神恩復興運動發展中自由分辨氛圍是有利的

神恩復興運動需要發展自由分辨的氛圍，正如保祿的教導：「不要消滅神恩，不要輕視先知之恩；但應當考驗一切，好的，應保持，各種壞的，要遠避」（得前五 19-22）。

我們本身需要辨別，允許自己面對疑問，也幫助別人面對疑問。有人協助你評估你的工作效力、出發點，並非敵對、不

信任你，因為面對任何事情和工作，都需要可以評估的彈性。神恩復興運動的團體發展中，是麥子和莠子同時長大的，允許每個人有自由分辨的權力，分辨哪些是莠子，哪些是麥子，這是應該有的基本態度。

教宗若望保祿二世說：這自由可能表現於有建設性的批評中。天主聖神在信友間促進坦誠和互信的行為，並使他們「能彼此勸勉」。批評在團體中是有作用的，但應常是為革新和改善其中的毛病，它常能幫助團體跨進一步，但必須是來自聖神。這批評的願望，應是邁向真理和仁愛，在表達時，不應出於苛責的心情，和運用侮辱的行為或批判，以致傷害個別或團體的名譽。它應是充滿尊重，且出自手足之情誼和弟子的愛心。它應避免運用不適宜的宣傳方式，而應依照耶穌所指示有關兄弟規勸之道（瑪十八 15~16）。

五、個人分辨神類的具體步驟

在神恩復興運動的發展中，個人的分辨是團體分辨的基礎，以下是個人分辨的建議步驟：

（一）從經驗開始（Experience）

為參考怎樣辨別，需要從個人的經驗作出發。我們不能辨別一個很抽象的東西，應該是一個很具體的工作、人、感受。譬如，我感受到喜樂，但要去辨別這個喜樂是從哪裡來的：如果因為殺了一個人而感到喜樂，那很奇怪。再如：生病；那時可問天主願意透過病痛，給我甚麼意義，而這經驗又要怎樣領

導我的生命。

(二) 祈禱與省察 (pray-reflecting)

重覆地祈禱省察，可幫助我們理解經驗的意義。例如：一對男女朋友出現反感，想要分手：這是一個具體的經驗，可在祈禱中反省這些事，問天主要透過這經驗告訴我們甚麼，要用辨別的態度面對，不是純粹說那是來自魔鬼的誘惑而不理會。

在祈禱中間天主：經過這些事，要幫助我甚麼。透過這些事情，面對這樣的感受，一面聽耶穌講的話，天主聖言對照我的經驗有甚麼相似的地方，福音如何處理，亦可問耶穌會如何看待這樣的經驗。有時候，我們也可用亞巴郎的經驗來看，因為亞巴郎時代，身邊周遭文化的人們，習慣將自己的孩子奉獻給神；在亞巴郎祈禱的反省中，他會很自然地問：是不是天主願意我做如同別人所做同樣的事，也要把獨子奉獻給天主？但重要的還是：在祈禱中對天主開放。

(三) 觀察天主行動的記號 (God's action)

觀察天主在我們的行動中，有甚麼樣的記號。正如耶穌說：一棵樹好不好，可以從其果實來看；因此，了解天主的行動在我們內是怎麼樣的，也能從我們所結的果實來看。具體而言，我們的行動，是否帶領我們到更能實行天主的旨意中，更活出生命的意義，結出豐盛的生命果實？正如《迦拉達書》五章 16 節的教導：隨從聖神引導和隨從肉慾引導，所結的果實不同。

(四) 行動回應 (response)

在辨別的時候，越能分辨是傾向於聖神或血肉的引導，便要在行動上做出答覆，才能越開放並接受天主的領導。

(五) 肯定、確認 (confirmation)

若是肯定來自天主的旨意，請天主給予肯定的記號，請天主幫忙開門。如果沒有特別的記號，按照當時的領悟而得到的天主旨意行動，便可把它當成天主祝福的記號。除非到了天堂，我們無法百分之百懂得天主的計畫。

分辨，除了希望得到天主的肯定外，尚需對天主的奧秘保留一份空間，承認自己的分辨還不一定完全是對的。我們在追尋真理的道路上，需持續在信仰氣氛內，用福音的眼光來尋找天主的旨意。

結 語

神恩復興運動讓人具體地體驗天主是愛，承認耶穌是主，帶領人深度悔改、皈依，經驗聖神的德能和神恩的果實，並在聖神內成長與更新；而分辨神類在神恩復興運動的發展中，是不可或缺的。為辨別天主的旨意、回應時代的訊號，當保持自由分辨的氛圍，鼓勵個人和團體練習分辨天主的旨意，如同保祿宗徒的教導：「不要消滅神恩，不要輕視先知之恩；但應當考驗一切，好的，應保持，各種壞的，要遠避」。這目的是為讓神恩復興運動，能更好地服務教會，幫助更多人在信仰內邁向成熟整合之路。