

第四世紀的一個屬靈家庭

劉錦昌¹

本文首先指出第四世紀在教會歷史上的重要性，而其關鍵，在於屬靈化的家庭教育，並列舉數例印證之：進而，聚焦於介紹一加帕多西亞的教父及其家庭。這個屬靈家庭，至少出了六位聖人；限於篇幅，本文僅探討小瑪格蓮娜、巴西略、尼撒的國瑞，這同一家庭的三位姐弟在信仰、關係及其靈修生命上的相互影響。藉此，我們一方面看到此一家庭在信仰培育上，共有的體驗與成長，以及靈修思想上的意義；另一方面，也省思屬靈生命的傳承，家庭所扮演的重大角色。

前言

在基督教會史上，第四世紀是重要的世代。英國的紐曼(John Henry Newman, 1801-1890)因研究亞流異端與第四世紀教父的思想，而歸宗羅馬天主教後，竟成為樞機主教。甘蘭(F. Cayré)在《教父學大綱》²裡，稱第四世紀的教父時期為「偉大的教父世紀」。當我們打開第四世紀的教父名單時，會發現他們當中，多

¹ 本文作者：劉錦昌，台灣基督教長老會牧師，輔大宗教學系碩士、輔大神學院神學碩士，曾任教於台南神學院，後為屏東恆春長老教會主任牧師，現任台灣基督教長老會聖經學院院長。

² 共四卷，吳應楓譯，台北：光啓文化，1975年陸續出版。

位被稱為聖人，且有數位聖師（Doctors of the Church）級的人物。為何教會在第四世紀會有如此盛況的屬靈面貌呢？我們可以察覺到，與當時的教會風氣、屬靈氛圍，以及教友的家庭所度的生活有關。

如果我們看東方隱修制度的建立者——巴各默³，當他開始在埃及尼羅河Tebennesi建立團體隱修院後，他的兄長若望、妹妹瑪利來跟隨他過苦修、隱修的生活；巴各默為妹妹設立女隱修院，從此基督徒婦女的隱修風氣肇始。

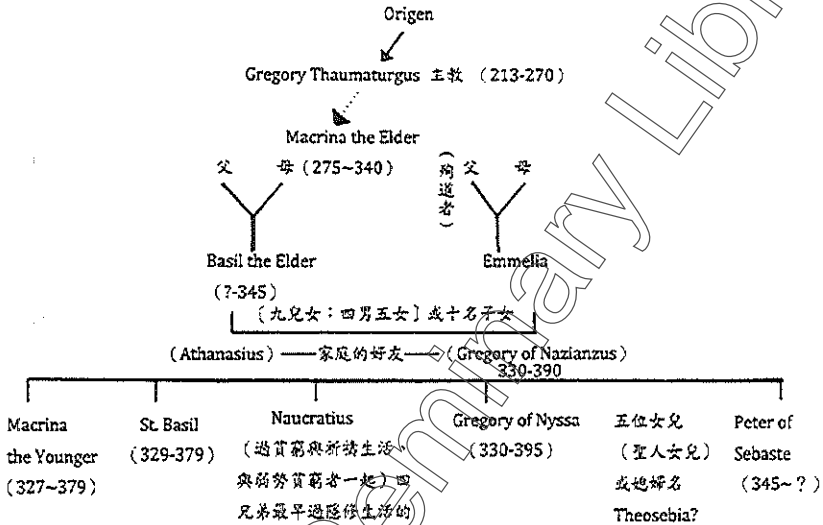
再看拉丁教會聖師熱羅尼莫（Jerome），他曾經帶領過的幾位羅馬貴婦保拉（Paula，或譯「寶拉」、瑪則拉（Marcella，或譯「瑪瑟拉」）等姊妹，其中保拉與女兒尤詩彤吉（Julia Eustochium）、大梅拉尼婭（Melania the Elder，或譯「大美蘭尼雅」）等的家庭⁴，都有很好的靈修生活。

而米蘭主教聖盎博羅削（Ambrosius, 340~397）及姊妹，他們姊、弟之間在屬靈方面，有甚多的分享；金口若望（John Chrysostom, 347~407）與寡母（Anthusa）對於信仰多所追求。

³ Pachomius，或譯「帕科米奧」。見：黃克鏞，〈東方隱修傳統：曠野靈修〉，收錄《基督宗教靈修學史》第一冊（台北：光啓文化，2012），175~180頁。

⁴ 編者註：有關這些早期基督徒婦女的生命及故事，詳參：洛蓉·思宛（Laura Swan）著、張楚慧譯，《被遺忘的沙漠媽媽》（台北：光啓文化，2013）；其中，寶拉與尤詩彤吉是為母女（150~153頁）、瑪瑟拉與雅瑟拉是為姐妹（145~149頁）、大美蘭尼雅與亞斌納是為婆媳（154~159頁）。

在這些追求靈性生命的家庭中，本文將聚焦於介紹一個更特別的屬靈家庭，即加帕多西亞的教父及其家庭⁵。



上述的家庭圖系讓我們看到此一屬靈家庭的信仰源流，家中四位男孩中，有三位是主教，一位是隱修者。

納祥的國瑞 (Gregory of Nazianzus) 在巴西略主教的追思禮上，留有一篇對巴西略生平及事工簡述的講演。我們從這篇講詞，可以看到這個屬靈家庭的特色：

1. 父母的家庭門當戶對，家族中曾有「顯赫的將軍、行政官、

⁵下頁的家庭圖表，係筆者根據 A. M. Silvas 在 *Macrina the Younger, Philosopher of God* 此書，在〈導論〉1-2、12-17 頁，以及 K. Corrigan 英譯導讀的 *The Life of Saint Macrina* 〈導論〉5-8 頁的資料所繪製。

- 司法官」，及富豪、高官貴人⁶。
2. 他的家庭特點，包括父親一邊和母親一邊的，就是敬虔。在Maximinus逼迫中，巴西略的父輩為基督而堅忍。
 3. 面對逼迫、殉道的危險，他們為信仰忍受一般人難以忍受的生活方式，缺衣乏食，且長期暴露在風霜、山林中⁸。
 4. 巴西略的父母有共同的美德，對窮人慷慨、好客，過自律的生活，重視靈魂的純潔，這對父母及其子女都有良好的品德、生活上的見證，甚至兒女比父母的生命更加完美。納祥的國瑞指出，巴西略一家人他們是在各方面都出類拔萃⁹。
 5. 巴西略的卓絕生命，來自偉大的父親的影響，「父親是他們共同的美德老師」¹⁰。
 6. 年輕的供糧者，給人身體與靈魂上的食糧；自己卻是過最窮困的生活¹¹；他的財富，是一無所有¹²。

一般談到這個家族或家庭，幾乎都稱是一個「神聖的家庭」(holy family)；至於家中聖人的人數，則有不同的說法，通常以

⁶ Gregory of Nazianzus, 《神學講演錄》(北京：三聯書店，2009)，223頁。

⁷ 同上，224頁。

⁸ 同上，225頁。

⁹ 同上，227~228頁。

¹⁰ 同上，230頁。

¹¹ 同上，250~251頁。

¹² 同上，267頁。

六位的說法居多：

- NCR (*National Catholic Reporter*) 指出有九位聖人，且為信義宗、聖公會所紀念：祖母—大瑪格蓮娜 (Macrina the Elder)、父親—大巴西略、母親—Emmelia、大姊—小瑪格蓮娜、巴西略主教、Naucratius、國瑞主教、伯鐸主教、媳婦或女兒—Theosebia 執事。
- Orthodox Wiki 認為共有八位聖人：祖母、父親、母親、大姊、巴西略、國瑞、伯鐸和 Theosebia 女執事。
- 澳洲希臘正教總主教區的看法有六位：父、母、大姊、三位主教。
- Catholic Review 等指出有六位：祖母、母親、大姊、三位主教。

這個家庭成員中，祖母大瑪格蓮娜具有良好的信仰知識、教導，且有好的信仰生活。大瑪格蓮娜的丈夫是大地主、虔誠的基督徒：他們為躲避 Maximian 的教難而逃亡。家庭中的父親大巴西略，是修辭學教師；母親 Emmelia 是殉教者的後代；夫妻倆都是信仰堅固的基督徒。老巴西略在 435 年去世，生前老巴西略從母親大瑪格蓮娜受到良好的宗教教育；老巴西略與 Emmelia 生了長女，以祖母的名字來取名，因此，史家稱長女為小瑪格蓮娜 (Macrina the Younger)¹³。

¹³ 任達義、任佩澤合譯，〈序言〉，收錄 St. Basil 著，《神修著作》 (*Ascetical Works*，香港：出版社不詳，1982)，3 頁。

本論 一個隱修與貞潔的靈修家庭

在本論部分，我們將就此一屬靈家庭裡頭，大姊——小瑪格蓮娜——的靈修思想和生活，以及大弟聖巴西略、三弟尼撒的國瑞（Gregory of Nyssa），以姊弟三人的靈修生命及思想略述簡介。藉此，我們將看到此一家庭的成員，在信仰生命上的成長、他們共有的信仰體驗，及思想上的見證。

一、小瑪格蓮娜的靈修生命

對於小瑪格蓮娜的認識，基本上得依靠她的弟弟——尼撒的國瑞主教——的作品來獲得資訊。國瑞為大姊寫的《聖瑪格蓮娜生平》及在《論靈魂和復活》書中，陳述有關大姊的若干神學、哲學方面的思想，是我們得以窺見小瑪格蓮娜的靈修生命和思想的留傳資料。

（一）小瑪格蓮娜的思想定位

J. Pelikan在《基督(宗)教與古典文化》(*Christianity and Classical Culture*)一書中，提到應注意拉丁教會出現了一位偉大思想家——希波的奧古斯丁；而在東方教會中，亞歷山大的奧利振（Origen）可以與奧氏相提並論；但如果論及奧氏在拉丁基督信仰歷史中的獨特地位，則在東方教會可與之媲美的，便非東方加帕多西亞的三位教父莫屬¹⁴。Pelikan進一步指出，加帕多西亞教父中，

¹⁴ J. Pelikan, 《基督教與古典文化》（北京：中國社會科學出版社，

巴西略與尼撒的國瑞有一位大姊——小瑪格蓮娜——可稱爲是加帕多西亞的第四位教父¹⁵。

L. González在《基督〔宗〕教思想史》這部著作中，對小瑪格蓮娜所抱持的看法，也和Pelikan的見解一致，認爲可將這兩位主教的大姊，視爲第四位加帕多西亞的神學家來看待¹⁶。

小瑪格蓮娜在加帕多西亞教父中的重要性，在近代、現代學者的研究下，日顯重要。正如中國學者石敏敏、章雪富所說的，「小瑪格蓮娜……是整個家族的靈性導師和世俗學問的引導者」¹⁷。這位第四世紀特殊屬靈家庭的大姊，不僅在自己的家庭中扮演了要角，也在教會的思想史上愈形顯出思想的重要性來。本文在談小瑪格蓮娜時，主要是扣緊她在教會思想史上，實際發揮的影響力來述說，包括她怎樣對家中長幼在生命上產生的影響作用，以及在東方教會甚或整個基督教會中，發揮出劃時代的意義。

Pelikan 在《基督教與古典文化》書中，不斷引用小瑪格蓮娜的思想，讓我們看到她的思想觸角的廣泛，同時她十足具有加帕多西亞三教父思想方面的優點，我們可以逐一見到她的思

2012): 6 頁。

¹⁵ 同上，9 頁。

¹⁶ L. González, 《基督教思想史》第一卷 (*A History of Christian Thought*, 南京: 譯林, 2008), 286-287 頁。

¹⁷ 石敏敏、章雪富著, 〈小瑪格蓮娜: 「復活」視野下的情欲治療〉, 收錄《古典基督教思想的「自我」觀念》(北京: 中國社會科學出版社, 2010), 62 頁。

想所涵蓋的層面，以及她的思想早已通過加帕多西亞的教父們流入到許多信徒的生命內。我們只是將她已表達的一些觀點，再次呈現在眾人眼前，使人們得以真正認識這位信仰的女前輩，她深邃的思想、敏捷的思維反應、知識的深度，都值得我們重視。

我們很難想像，若是沒有小瑪格蓮娜，巴西略和尼撒國瑞的生命會是怎樣的生命？小瑪格蓮娜十多歲左右，父親便辭世，她一直在母親身旁，協助母親並管教弟妹們。我們知道巴西略主教和尼撒的國瑞主教，他們的信仰和一些神學的見解，是由和大姊討論、研究而發表出來的。連她的母親也都因與大女兒生命的分享而蒙福。

小瑪格蓮娜用心照料母親，她親自代替女僕們服事母親。年長的負起照顧年輕的靈魂責任，而年輕的照顧母親身體上的需要。她親手為母親預備麵包。尼撒的國瑞描寫了大姊怎樣在照顧母親各方面的需要：母親得料理四男五女的日常生活、付稅給三個政府單位；在各樣事上，小瑪格蓮娜則是母親最好的幫手。小瑪格蓮娜更在「哲學」方面指引她的母親，日益趨向無形、更完善的生命¹⁸。甘蘭指出，小瑪格蓮娜「聖女一般地，生活於阿內西的，後變為隱修院的私人住宅中」¹⁹；她生活聖

¹⁸ Gregory of Nyssa, *The Life of Saint Macrina* (trans. with introduction & notes by K. Corrigan), Oregon: Wipf & Stock Publishers, 2001, pp. 25~26.

¹⁹ 甘蘭，《教父學大綱》卷二，387頁。

潔，並將自己的住宅，逐漸成爲一座隱修院，將隱修成爲家人及其跟隨者的生活方式。

尼撒的國瑞表示，大姊以苦修而擁有「深刻靈性」，成爲他和兄長巴西略的靈修典範。小瑪格蓮娜以自己的哲學和神學，教導出兩位傑出的主教思想家（神學家）：她的身分是「姊姊兼老師」²⁰。尼撒國瑞稱姊姊爲「老師」（the Teacher）²¹；如果不是姊姊高超的思想境界和靈修生命的卓絕，不可能讓巴西略與國瑞兩兄弟如此聽從，那是由心地裡發出的欽佩。小瑪格蓮娜以她的忠貞、優越、高逸、追求的生命，帶動並引導了整個家庭，甚至連她的母親、幼弟、僕人都跟著她以隱修生活爲榜樣。

（二）神性化的末世論思想

「神性化」（deification）是希臘教父、加帕多西亞教父思想中，所追求的靈修操練之境界；而Pelikan以「神性化的末世論」來談論加帕多西亞教父們的末世論，這一點相當有意義²²。在此，我們看到此一末世論的特殊性，在於對神性化的重視，強調吾人生命與基督聯結後的變化，朝神格化、神性化的生命來發展，這是一種「神的氛圍」之形成，也是靈修化的末世見證。

²⁰ J. Pelikan, 《基督教與古典文化》，8 頁。

²¹ 尼撒的格列高利〔國瑞、賈格利〕著，石敏敏譯，《論靈魂和復活》（北京：中國社會科學出版社，2004），91 頁。

²² 《基督教與古典文化》，341~344 頁。

小瑪格蓮娜曾許配一位青年，可惜男方英年早逝：自此，她堅持在世之日不婚，因她已有婚約在身。小瑪格蓮娜認為，根據她父母的決定，男方未死前已參與在此一婚約決定中，而未婚夫因著復活的盼望一直都活在上帝 / 天主內，只是在生命旅途中暫時離家，他非一死亡的身體，她若不與曾在旅途中的丈夫保有關聯，此乃不合宜的。小瑪格蓮娜視婚姻正如生與死一般，在本性上屬只發生一次的事件，因此她堅持，她的未婚夫已參與在她的生命決定中，是未死的²³。

小瑪格蓮娜的思想，從今生透視到終末：她所強調與著重的觀點，皆是超越今生的限制，而復活的盼望使她突破死亡的限制、今世的侷限，活在上帝 / 天主中的人，是不受死亡所轄制的。對於一般人所說，婚約只限於今生的看法，小瑪格蓮娜並不以為然，她堅持婚約是靈性化的，是以靈魂不朽的角度來探索生命課題，從復活的觀點看待今世與死亡的生命，對有信仰、相信復活生命的人而言，死亡並非終點，而是一次轉化的機會。在這點上，我們看到小瑪格蓮娜非凡的思想觀點。

在尼撒的國瑞的書信中，國瑞向友人提到自己的大姊。此編號 19 的信函，國瑞表示他的大姊對他們兄弟姊妹而言，是教導他們如何生活的導師；她也代替母親的角色。在他們的心目中，小瑪格蓮娜具有趨向上帝 / 天主的自由，她是一位這樣的靈修者，其生活有如從人間出走一般，遠離了凡俗一切。她的

²³ *The Life of Saint Macrina*, p.25.

周遭，盡是被她以靈性生命培育帶大的貞女之誦唱，她的生命是在人性身軀內活出天使生命的形像²⁴。

對國瑞兄弟和家人而言，大姊所活出的生命，不像在今世凡俗之間，她的生活簡直是在終末的向度裡，她是擁有真正自由生命的人，總是向著上主、基督內的自由，讓她逍遙自在，成為家人靈性生命的典範。國瑞和大姊，及加帕多西亞的教父們，他們所思考的，乃是「一種根本的存有論上的變化」，也就是「神性末世論」的思考和生命型態之尋覓²⁵。小瑪格蓮娜呼籲：我們的靈魂是生命的導師，靈魂讓我們透過表面而深入人們所看不見的本質，那深植在吾人本性中理智的作為，可讓我們突破死亡，進入屬靈境界。

她在大弟巴西略死亡時，如此勸勉三弟國瑞主教²⁶：與末世相攸關的，乃「復活」此一奇妙的生命現象。復活對小瑪格蓮娜而言，是指身體的復活。她不主張靈魂輪迴的說法，指出復活是同一身體的復活，也就是，自我的生命在復活前後有其一致性。這在存有論上具有重要意義。她清楚地說道：

「在復活裡，我們都要重新獲得我們原初的榮光，只是我們不是單一的原始麥穗，而變成麥田裡成千上萬數不

²⁴ Gregory of Nyssa, Letter 19, cf. A. M. Silvas, *Macrina the Younger, Philosopher of God* (Belgium: Brepols Pub. 2008), pp.87~88.

²⁵ 《基督教與古典文化》，342 頁。

²⁶ 《論靈魂和復活》，97、100 頁。

勝數的麥穗。²⁷」

復活不是我們自己的能力所及的，我們只是「重新獲得」，而且這是人類生命本來具有的「原初的榮光」，上主賜給所有人類本應顯出的榮耀賜與，可惜，人類全失落了；然而，因著在基督裡的恩寵，人們失而復得，而且復活可以成爲一股不斷使人趨向上主的生命動力，使生命不止息地成長、提升、轉化。因此，復活是朝神性生命發展的末世論、靈性課題²⁸。

當小瑪格蓮娜快去世前，她仍保有最後一氣息，就是專和三弟尼撒的國瑞談論此生中最核心的論點。在談話結束時，國瑞深深被大姊的生命勇氣和屬上主之高貴哲學的拾階引導。她的生命如同被聖神所充滿，她談及永恆生命的確切面貌，吾人生命即或在不幸中，仍可透過自然的原則來展現上主奇妙神聖的計畫。國瑞在與姊姊最後的言談中，可以感覺到自己的靈魂被舉揚至聖境的狀態²⁹。國瑞多次提到他自己可以感受到，大姊的談話如此清晰、合邏輯，此乃被聖神所充滿的事實³⁰。

復活的盼望及「好」，可以治療吾人生命內的欲望；這種超越的美善——復活的生命——帶給人們生命被治療、轉化的可能性。而復活的今世具現，是以「隱修」的方式來展現，隱修乃

²⁷《古典基督教思想的「自我」觀念》，67頁。

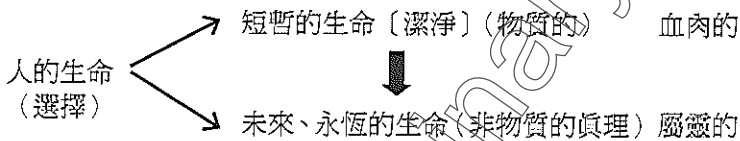
²⁸同上，68頁。

²⁹Gregory of Nyssa, *The Life of Saint Macrina, from St. Gregory Ascetical Works* (Washington, D.C.: The Catholic University of America Press, 1999), p.175.

³⁰Ibid., p.176.

追隨耶穌的生命，使吾人生命被復活的耶穌所一步步引導，而活出復活的生命樣式，這也是小瑪格蓮娜和大弟、二弟、三弟，甚至幼弟伯鐸都體會到的，連母親對這樣的生活方式也不陌生，隱修生命中的真正榮美，使人的情慾得醫治³¹。

！在《論靈魂與復活》裡，她認為上帝將人的生命區分為兩部分，即今生及脫離身體的未來生命³²：



人如何擁有來生、永遠的生命？即在盡理性、審慎周密地計畫使用生命，為永遠的生命而存善。亞伯拉罕（亞巴郎）是第一位將今生的快樂與未來的盼望予以交換的人，他胸懷永恆，故他可以捨棄今生換取永恆。

小瑪格蓮娜認為在靈魂裡，吾人有沉思和批判的能力，藉此能力，我們體悟「神性」；而為獲得神性生命，我們必得「按此世的預見，照著來世來潔淨」，這是對至美的沉思 / 默觀。吾人靈魂潔淨時，與上主神聖生命最為接近，神的本質乃是美（至美），一旦潔淨即達到美的境界。此乃出黑暗入光明，受光

³¹ 《古典基督教思想的「自我」觀念》，69 頁。

³² 尼撒的格列高利（國瑞、賈格利），《論靈魂和復活》，122~125 頁。

的照亮與影響，走向了美的神聖道路。靈魂渴望、追求上界的生命，與神性生命一致，生命唯留下愛，愛與至美自然結合，靈魂極其單純可愛³³。

小瑪格蓮娜的貧窮生活十分澈底。她本是大戶人家的大千金，母親在世時曾為他（她）們分家產；然而度隱修生活的她，當小瑪格蓮娜別世時，除了蓋在身上的衣物外，幾乎一無所有。她的前輩貞女Lampadion指稱：小瑪格蓮娜所關心的裝飾，唯有純潔生命，她生命的飾品是聖潔³⁴。小瑪格蓮娜認定：當積聚財寶在天上（《馬太福音 / 瑪竇福音》六 19-20）；在地上，她未嘗留下片物，將所有積蓄在天。

國瑞記下大姊臨終前的禱詞：「主！是祢使我們從對死亡的畏懼中脫離」，「是祢在我們生命的終點處，變為我們真實生命的肇始」³⁵。基督徒一旦脫離對死亡的畏懼，認清在我們生命的終點，主基督將為我們的生命賜予轉機，祂是我們真實生命啓始的關鍵，我們將坦然無畏前進，這也是小瑪格蓮娜在生命終點時的寫照。面對大弟巴西略的死亡，她安慰並提醒國瑞不應為此而悲傷，基督徒的眼光不是如此，自己即將死亡，卻仍能鼓起全力，與三弟國瑞深談復活之道、永恆生命的盼望。

³³ 同上，125~127 頁。

³⁴ *Macrina the Younger: Philosopher of God*, p. 138.

³⁵ *Ibid.*, p.133.

(三) 人性的轉化與靈修

俄國正教神學家G. Florovsky認為，教會的靈性經驗是啓示的一種形式³⁶。基督信仰的末世論盼望，關鍵在於基督裡的復活；復活也是人性的轉化，因為自亞當墮落後，人性已面目全非了。扭曲了人性的真相，轉化就是必要的。小瑪格蓮娜的生平及思想，所呈現給家人及基督徒的典範，便是她從靈修——特別是隱修生活中，見證了人性轉化的可能性，與基督所帶給世人的救世工程。Pelikan指出：

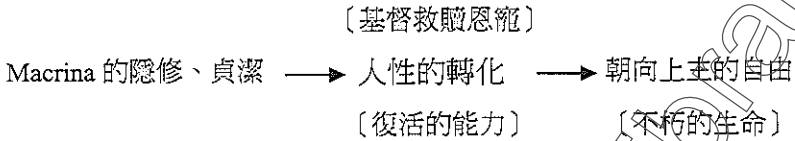
「瑪格里娜對復活的論證，是在努力找出與哲學上的不朽論共同的依據；但她本人面對死亡的作法，恰恰是對那種共同依據的否定。她的兄弟格列高列（國瑞）以敬畏的語氣記載：『甚至在她只剩最後一口氣時，她也沒有在復活的盼望中找到任何陌生的東西，對離開此生也沒有任何退縮——這一切在我們來看，都不是普遍的人所具有的。』³⁷」

復活是人性的重塑、新生命（不朽性）的建立，也是道成肉身的真理所成就的恩寵。國瑞稱大姊的生命是趨向上主的自由（freedom towards God），能獲得此自由，是因她的生命方式——隱修與貞潔³⁸。我們可以一種格式來表達：

³⁶ 《基督教與古典文化》，292 頁。

³⁷ 同上，313 頁。

³⁸ Gregory of Nyssa, Letter 19, cf. *Macrina the Younger, Philosopher of God*, p.87.



小瑪格蓮娜表示，若我們思考復活的奧秘，即可發現一項事實：

「關於所有這些問題的真正解釋，還藏在智慧的隱密寶庫裡，要等到我們從復活的真實事實中認識復活的奧秘之時，才能顯明出來。到那時，就再也不需要語言來解釋我們現在所盼望的事了。……復活是『使我們的本性按它原初的形式重新構造。』³⁹」

人性的轉化，是復活的能力所帶來生命新的光景，超越理性、語言的表達。復活也是奧秘，其真實的情況將會顯明。復活使人擁有真正人性的自由，而這些奧秘的體會，可以在隱修生活的操練，及貞潔生活的保存和珍惜中，體會到其實在之特性。

從巴西略的眼光來看，小瑪格蓮娜對復活的論述，雖然他未參與討論，但用他的話來說，人性的轉化是恢復原初自然本性之美，是恢復人性高貴形像的古典形式；而人性通過恢復原初所具上主的形像而發生轉化，此乃出於造物主的神聖恩寵，猶如福音書中所述，父親將戒指戴在浪子的手指上，恢復他的

³⁹ 《論靈魂和復活》，152 頁。

身分，使他重獲新的形像。這「恢復」，其實就是人性的「神性化」(theosis)⁴⁰；這也是小瑪格蓮娜所指出的人們對復活的指望，雖然各家的觀點、解釋或有不同，但人性至深的期盼復活，則是一致的⁴¹。

Pelikan認為，這位加帕多西亞的第四位教父，在她的隱修主義及貞潔生命中，已表達出基督徒生命天使般的不朽性：這些特質，也都與基督的生命獨特面貌相同⁴²。人性在復活的轉化，應比原初狀態更加美好，因為得以享受那與上主同在的生命。

人性的轉化、經歷復活的生命大能、神性化 (deification) 或神聖化 (divinization)，與脫離罪和情欲 (不動情) 及情欲治療，這些基督徒生命特質的彰顯，是小瑪格蓮娜生命所經歷及體會的，也是她屬靈生命不斷成熟的見證。

復活所帶來人性的轉化與恢復，是上主創造之美的普遍形式的呈現，每一個人都可欣賞到這樣的美，這是一種被恢復的豐盛，一種靈性生命成熟的顯透。原初的榮光、原初的美，被恢復顯露，一種見證、看得見的榮美展現出來⁴³。當小瑪格蓮娜接到大弟巴西略生教身故的消息時，她不為噩聞所動，反倒以為這是一位聖人為擁有更高的哲學之肇始。在人們以為哀傷

⁴⁰ 《基督教與古典文化》，309 頁。

⁴¹ 同上，311 頁。

⁴² 同上，314 頁。

⁴³ 《古典基督教思想的「自我」觀念》，99~101 頁。

之事，她卻看到上主攝理的背後之神聖旨意：在她的啓迪、安慰之下，身旁的人之生命獲得更大的鼓舞與盼望⁴⁴。

小瑪格蓮娜從不誇耀自己雙親的顯赫，而是看重雙親如何蒙上主之恩，能對世人有愛：她更將父母留給她的遺產當得的部分，全然交付給神職人員處理，以符合神聖的命令⁴⁵。她的生命不斷生長，日益像似天父：爲此，國瑞在《摩西的生平》一書中，提出永恆的進步此一靈性生命的成長觀念，小瑪格蓮娜對上主的服事從不止息，一生渴慕上主從不停止⁴⁶。

二、巴西略的隱修與生命

我們根據巴西略的《神修著作》(*Ascetical Works*)來述說巴氏的靈修生命，看看出身於 Basil the Elder 家庭的長子，屬靈生命的果子。

(一) 隱居·緘默·培育

巴西略認爲，「深居簡出，與世隔絕，對排除分心非常有利」；爲避免受罪惡污染、影響，使我們可以安心祈禱，最好的方法是居住在隱僻、寧靜之處，使靈魂單純不受世俗干擾，以便學習祈禱與默想，如此可以助益我們去除私意、自我⁴⁷。巴氏特別提到，對初學的隱修士，緘默是一項有益的的紀律，此

⁴⁴ *The Life of Saint Macrina*, pp.35~37.

⁴⁵ *op. cit.*, p.38.

⁴⁶ *op. cit.*, p.40.

⁴⁷ 聖巴西略，《神修著作》，112 頁。

一操練，可以反應自我克制的能力。學習緘默，更是鍛鍊真正說話的技巧，除非有緊急、特殊事項外，隱修者要嚴守緘默⁴⁸。巴氏指出，安貧樂道度隱修生活的人是有福的，最好找一位可靠的屬靈導師來指導靈性生活，認真去找，一切唯導師是從，將自己交給導師引領⁴⁹。

對於獻身給上主，以什麼年齡為佳？巴氏的見解和我們今日的看法可能頗有不同。他認為：

「無論什麼年齡，甚至從童年，就可申請獻身於主。失去父母的兒童，我們應該主動收養，效法聖約伯，作無依無靠的孤兒們的父親。⁵⁰」

巴西略對於兒童的教育有其主張。他認為兒童不立即成為修道團體的成員，乃應視為整個團體的子女，因此，要熱心來教養他們。此外，男女要區分開來，兒童與長者也要予以隔開，但白天祈禱時，應一起參與共同舉行。至於兒童學習的科目和情形如下：

- 從聖經上摘錄教導的話語：
- 歷史上的見證事蹟：
- 箴言中的警語、嘉言：
- 學習良好的兒童給予鼓勵：
- 以啓發提問的方式來教學：

⁴⁸ 同上，129 頁。

⁴⁹ 《希臘·拉丁教父靈修選集》，129 頁。

⁵⁰ 《神修著作》，129 頁。

- 培養學童的注意力、思想習慣；
- 訓練兒童養成種種紀律；
- 較成熟的年齡時，准發貞潔願；
- 發願後的年輕人，應成修道院正式成員；
- 兒童從童年開始，即可鍛鍊一些專技；
- 兒童宿舍應選出良好的管理者⁵¹。

我們從巴西略所提出關於兒童見習修生的培育，可以看到他對自己生命成長的反省與思想。他指出自己曾交過不好的朋友，致使性情有所敗壞；但因讀了福音，其中的真理大大鼓勵、影響了他，使他生命產生極大的翻轉，靈魂不再以世俗為念。他到埃及，看到當地教會的生活，「無論在正統方面，或在神修方面」都得到學習的榜樣，後來回到老家Pontus的曠野，度嚴格的靈修生活，每天祈禱、閱讀、工作，並從Sebaste的主教Eustathius的指導下，操練靈修⁵²。

巴西略後來所建立的修院，男、女皆有；修院生活中，他們共同祈禱，有公共飯堂及團體宿舍，在公共生活的團體中，又有獨處的時刻，且重視靈修指導，靈修訓誨，則以聖經為根基。他將團體建立在城市，修士可在社會中見證基督的生命；是以，Cyrus的Theodolet稱聖巴西略不但是加帕多西亞的光，更是全世界之光；東方教會的修院生活，甚至聖本篤對修院的思

⁵¹ 同上，130~131 頁。

⁵² 同上，4 頁。

想，都受到巴氏所影響⁵³。

(二) 靈修與行動

前教宗本篤十六世提到巴西略聖師所建立的修道方式，有其特性：它「對本地的教會團體非但不緊閉，反而開放。他的隱修士們屬於特定的會，他們是教會生命的核心，走在其他信友前跟隨耶穌，不僅在信仰上，還特別藉著愛德行動，表現對祂強烈的依附和愛。這些隱修士辦學校、設醫院、為窮人服務，由此展現基督徒生活的整合」⁵⁴。教宗指出，巴西略身為主教，他「關心教區內信友艱困的物質生活；堅定地公開指摘邪惡；盡他所能看顧最窮苦者及邊緣民眾；他無畏地與執政者交涉，試圖舒緩百姓的痛苦，尤其在災難發生時；他捍衛教會的自由，不惜對抗當權者」⁵⁵。

教宗本篤十六世和美國的基督教會思想史家L. González等，都告訴世人：巴氏為當時的教友和百姓建立一座慈悲之城，取名為Basileias，在此治療病患⁵⁶；巴氏要我們注目耶穌基督，如此，我們將會全然理解何為人性的尊嚴，看看基督為我們付

⁵³ 同上，5~6頁。

⁵⁴ 本篤十六世，《教父—從聖克勉到聖奧斯定》（台北：光啓文化，2012），81頁。

⁵⁵ 同上，81~82頁。

⁵⁶ 同上，頁82；另參L. González，《信仰與財富》（台北：校園書房，1990），232~233頁。

出的救贖代價，即可體會⁵⁷。

巴西略一方面對於人類社會的悲劇和貧窮，加以嚴厲批判，指出當中不公不義之所在，督促信徒促成更多的慈悲關懷和慈善事工；另一方面，他對於存在於社會生活內的種種生命不幸、困境，則從信仰的眼光看到上主的眷顧、祝福。巴氏在萬事中看出上主的美妙（the beauty of God），從上主樂園的角度，望見神聖的和諧美感、人性的歡欣、完善的頂峰⁵⁸。從信仰的默觀中，他支取了深層的屬靈生命泉源，透視人類的困苦，患難中生屬靈的智慧，使生命充滿神性的光芒，即使身處困頓中，仍然存著喜樂和盼望，這是真正基督徒生命的流露。

在《詩篇講章 / 聖詠講解》裡，他提到「冷靜地從高處想想，仔細觀察你的行動」，然後你會看到，處處都可見上主的臨在或居住。「上主是人心的塑造者」，若能在靈修中，以上主的觀點來觀看一切，即能洞燭一切⁵⁹。巴西略鼓勵信徒，要專務靈修，以上主為中心，從心底熱愛上主，就能體會聖神同在的平靜、安穩⁶⁰。這是聖神同在的恩寵，巴西略屬靈生命的秘訣。

巴西略認為，對隱修士而言，祈禱不容忽視；而勞動對隱修士也極為重要，但要注意工作卻不能擾亂隱修者的平靜，且

⁵⁷ 《教父—從聖克勉到聖奧斯定》，86 頁。

⁵⁸ St. Basil the Great, *Gateway to Paradise*, London: New City, 1991, pp. 21~31.

⁵⁹ 《希臘·拉丁教父靈修選集》，122 頁。

⁶⁰ 同上，124 頁。

不必同世俗的人、女性共同來分擔操作。隱修者重在節儉、樸素，工作是為維持生活，若引起內心的不安，則必加以拒絕。

「有些工作能幫助我們經常紀念天主，不妨礙我們參加祈禱念聖詠，或進行修德的鍛鍊，我們要優先選擇」。我們也應特別重視農業；在工作所得需出售產品時，巴氏也提到若干原則，如：不要到處叫賣，以求多賺利潤；若是結伴外出，隱修士要守住共同祈禱念聖詠，彼此護衛共度難關⁶¹

巴氏對於靈修者能否接受醫療，以醫療技術來治病，給了原則性的指示：他主張是上主用醫療技術指導人的靈魂肉身，補充不足之所在：「天主賜與我們醫療技術，正是為在一定程度上治療我們的疾病，使我們恢復健康」；但有些技術在採用時，須衡量是否有助於榮耀上主，並對我們的靈魂有益，不是光看技術能否治療，乃在於是否有利於真正的健康：我們不光把解除病苦視為首要⁶²。

若遇長期、慢性疾病時，除進行一般治療外，要針對是否有靈魂惡習有待改正來實施。巴氏認為，此時要辛勞祈禱、長期作補贖、勤聽良心的勸告、嚴以律己，如此方能獲得有效的治療。醫療技術不得濫用，不可將健康全然依賴世間的醫師⁶³：我們有天上的醫師（God, the heavenly doctor），祂的慈悲憐憫願意救助需要幫助的人，尤其我們的靈魂之自由、靈性上的醫治

⁶¹ 聖巴西略，《神修著作》，148 頁。

⁶² 同上，156~157 頁。

⁶³ 同上，157 頁。

(spiritual healing)⁶⁴。他將我們肉體上的疾病，以整體的生命觀來看待和醫治，提醒從靈修的角度來面對我們身體、生活上的問題，指出靈修以基督為準則，對於生命課題需要「悉心體味，深深沉思」，將基督所交付的，一一實踐出來，這樣我們的生命自然通透⁶⁵。

(三) 聖神與靈修

《聖神論》是巴西略重要的著作，也是教會史上第一部聖神專論。巴氏發揮聖神的上主性，也將基督徒的靈修生命與聖神論聯結。在書信中，巴氏表達了他對「沉思 / 默觀」的注重。他指出，「對天國不可有別的認識，它就是對實在的沉思」⁶⁶。巴氏談到基督徒是「裡面的人」，而裡面的人首要的是對生命、自我、實在、存有的沉思 / 默觀。巴氏說道：「天國必然就是沉思」，他更指出，上帝 / 天主之所以為上帝 / 天主，乃因祂安排或注視 (θεσασθαυ) 萬物，而聖神知道這一切屬上帝 / 天主的事，聖神就是上帝 / 天主⁶⁷。信徒藉聖神而得到智慧和道，也使我们靈魂得著滋養，我們默觀 / 沉思真正的實在 (存有) 而操練生命，我們在聖禮 (聖事) 內分享了基督的生命⁶⁸。我們生

⁶⁴ *Gateway to Paradise*, pp. 41-42.

⁶⁵ 《希臘·拉丁教父靈修選集》，137 頁。

⁶⁶ St. Basil, 〈書信八〉，參氏著，《創世六日》(北京：三聯書店，2010)，225 頁。

⁶⁷ 同上，224 頁。

⁶⁸ 同上，217 頁。

命的整體，應是一個祈禱的好時機：跟隨前人所建立的祈禱時辰，對我們的生命是頗好的造就⁶⁹。

巴西略呼籲我們，要注意自己的內心，小心省思、檢察我們的心靈；而祈禱所要帶給我們的，是心靈的轉化⁷⁰。但要與上主建立親密的內在關係，唯賴聖神。巴氏認為，「聖神一方面是分施一切美善給萬物的泉源，與聖子共同被人認識；另一方面，祂本身的存在也完全繫於生祂的聖父」。我們的生命因聖神而被淨化並聖化；聖神的作為，提升並轉化我們的生命⁷¹。

三、尼撒的國瑞

J. Aumann認為，國瑞是由兄長聖巴西略教育長大的，結過婚，後來妻子過世，進到巴西略在Pontus的隱修院。國瑞為大姊小瑪格蓮娜所寫的《瑪格蓮娜的生平》，是「早期聖徒傳的代表作」⁷²。甘蘭指出，國瑞從360年到371年間，有十來年的時間過的是隱修的生活；他的哲學與神學思想十分具說服力，被譽為是「正統柱石」⁷³。L. Bouyer（薄一而）告訴我們，國瑞

⁶⁹ *Gateway to Paradise*, p. 70.

⁷⁰ 《希臘·拉丁教父靈修選集》，126~127頁。

⁷¹ St. Basil, 〈藉聖神進入與天主的親密關係之中〉，參：泰澤團體編著，《當為世界之魂—初世紀基督信徒靈修文選》（台北：光啓文化，2006），53頁。

⁷² J. Aumann, 《天主教靈修學史》（香港：公教真理學會，1991），63~64頁。

⁷³ 甘蘭，《教父學大綱》卷二，401頁。

的思想，是以聖經和基督徒的觀點為根本，發揮奧利振（Origen）的體系，可是國瑞又擁有自己獨特思想，「以自己特有的哲學辭語」來表達他對某一概念的直覺⁷⁴。

從這些靈修學史、教父學者的研究，可以顯示國瑞受大姊、兄長及好友納祥的國瑞的信仰、生命見證所影響，雖然起先過婚姻生活，妻子過世後，他則度隱修生活，從中領受恩寵的力量。晚年的他，大力專注在靈修生活的反省操練與寫作：《摩西的生平》寫作的當年，他彼在小亞細亞的苦修士們公認為他們的靈修導師⁷⁵。在自己的兄姊不斷地代禱、鼓勵及屬靈引導下，一位屬靈的見證者的生命被建造起來。

前教宗本篤十六世指出，在加帕多西亞的教父中，國瑞是「最有深度的神學家」，同時「可能是初期教會最徹底的神秘神修家」。他開啓了對基督論的一系列論辯，本篤十六世認為，國瑞不論在思想的深度、作品的廣度上，都可與奧古斯丁相提並論⁷⁶。本篤十六世提醒我們，國瑞「他的神學皆非學術性的省思，而是靈修生活，即活生生的信仰生活的表達」⁷⁷。

⁷⁴ L. Bouyer, *The Spirituality of the New Testament and the Fathers* (New York, 1960), 引自 Aumann, 《天主教靈修學史》，65 頁。

⁷⁵ 參 Gregory of Nyssa, 〈導論〉《摩西的生平》（北京：三聯書店，2010），3 頁。

⁷⁶ 本篤十六世，《教父—從聖克勉到聖奧斯定》，103~104 頁。

⁷⁷ 同上，105 頁。

(一) 對窮人生活的關懷

國瑞和長兄出身富有的家庭，即使父親大巴西略在他們未成年時已過世，但全家仍一直過著相當富足的日子：可是，他們家族謹守聖經的教導，不只生活不揮霍，且時常關心窮困的百姓，給予適時的救助。蒙聖召任神職後，他在講道理中提醒教友們：

「首要之務就是施予，然後才是借貸。借貸其實是另一種施予，因為那不是高利貸，也不是賺取利息……有一些懲罰已經在等候那些不肯借貸和放高利貸的人。⁷⁸」

這一番話，聽在一些放高利貸或不肯借貸給窮人的權貴信徒耳中，心中作何感想？！而他們兄弟在加帕多西亞一帶，即是如此在宣講從福音中領受來的教導，國瑞的二哥Naucratius便是如此在實踐照顧窮人及老者的工作⁷⁹。

本篤十六世要我們注意：國瑞提醒我們，「基督也臨在於窮人之中，所以絕不可竄犯窮人」：窮人「他們代表救世主這個人」。我們的主基督將自己給了他們，要使心硬的人或窮人的對頭，能轉化自己去憐憫窮人，藉對人的愛使自己的生命可以上達上主。我們千萬不要以為有什麼是屬於自己的，要分一部分給窮人；窮人是上主的朋友，我們世人是弟兄姊妹，上主是萬

⁷⁸ 《信仰與財富》，223 頁。

⁷⁹ Gregory of Nyssa, *The Life of St. Macrina*, cf. Gregory of Nyssa, *St. Gregory Ascetical Works*, Washington, D. C.: The Catholic University of America Press, 1999 reprinted, pp. 168~1699.

國之父⁸⁰。

國瑞對窮人的態度，全然是以新約（尤其福音書）中，主耶穌的生命精神，向世人闡明基督徒對窮人的明白方式，那麼清楚有力、不容模糊：跟隨基督的人，只能全力照耶穌的方式來進行。當國瑞堅持這些理念和方式時，他有自己的一套神學人學支持自己。《論人的構成》是他對所有世人之本質，深思後所完成的神學作品；人的尊貴本質，是每個人具有的，因此要看重並尊敬此一從上主來的形像。

（二）神化的生命

在〈論貞潔之德〉此文中，國瑞指出貞潔生命在使人的生活「更神化」、愈像上主，不受物質所羈絆，能自由地默觀上主，享受屬天生命的樂趣⁸¹。在國瑞的作品及文字概念中，有時他也運用一些人們較常用的字眼，來讓人懂得其內涵。他將「哲學」概念予以神學化、神聖化，來強調一種「哲學的生活」。

1. 哲學的生命

對國瑞來說，「哲學的生命」與「苦修的生活」(ascetic life) 幾乎是同義。在〈基督徒的生命形態〉一文，他提到哲學或哲思 (philosophize) 對吾人靈魂的益處：要倒空自己的靈魂，而與上主的話語一致，來建立生命：要選擇哲學化的生活及生命⁸²。

⁸⁰ 《教父——從聖克勉到聖奧斯定》，111~112 頁。

⁸¹ 《希臘·拉丁教父靈修選輯》，158 頁。

⁸² Gregory of Nyssa, *On the Christian Mode of Life*, cf. St. Gregory

在《聖瑪格蓮娜的生平》小書內，國瑞提到哲學的高水準，乃在於對生命的安排，哲學使人們可以發現更高超的純潔性（purity），引人向善⁸³；靈修操練，即得著更高的哲學目標的歷程。這樣的思想及生命操練，小瑪格蓮娜訓練出大弟巴西略的哲思生活，使他藉哲學生活，可從今世的屬世生命中脫離，使生命愈趨單純、非物質化（immaterial、simpler life）。⁸⁴

2. 沈思與不斷的成長 / 永恆的進步

當今研究國瑞的學者指出，《摩西生平》中出現「不斷成長」、「不斷進步」這些想法，乃國瑞晚期較成熟的靈修觀念；這種靈性追尋論，不斷往更高程度的完美邁進，乃國瑞靈修神學和生命的特色⁸⁵。國瑞告訴我們，基督徒所尋求的，是「完全的生命」，完全沒有止境，並仰賴恩寵，「完全是不可以用界限加以標示的，美德的唯一界限便是它沒有界限」⁸⁶。國瑞認為：「不受包圍的事物，是不可能受到任何限制的，對那吸引人上升的至善的每個渴望，都在追求至善的過程中不斷擴展」。

「看見上主」（the vision of God）這種渴望，是無止盡的：渴慕看見上主，並永遠凝視——向神的上升過程中，不斷地進展、

Ascetical Works, pp.143~145；另參《摩西的生平》，9頁。

⁸³ Gregory of Nyssa, *The Life of St. Macrina*, cf. *St. Gregory Ascetical Works*, pp.170~173.

⁸⁴ *op. cit.*, p.167.

⁸⁵ 《摩西的生平》，中譯本導言5、導論14頁。

⁸⁶ 同上，5頁。

成長⁸⁷。跟從上主，完全順服於祂，就會得見上主，這是摩西生命學習到的屬靈功課和真理。國瑞認為，基督徒生命所要達到的，便是像摩西一樣，與上主面對面，不是直視，而是看見上主的「背」，人的生命在此當中「高深的上升」了⁸⁸。從哲學到真正的哲學，國瑞強調要正確明白聖經的教導和真理：哲學知識怎樣都不足，唯有藉由屬靈的沈思、真正的信仰，如此才得以領會⁸⁹。

終末的神性化，是國瑞所盼望，並相信上主所要應許祂百姓的生命境界。在我們整個生命歷程中，信徒不斷被淨化、提升，生命不斷產生永恆的進步。石敏敏、章雪富認為，國瑞晚期作品中，常涉及「憂傷」此一課題。在基督徒的生命中，是在上帝賜予和同在的榮耀中呈現一種「憂傷」的末世性生命，因在信徒的憂傷中，其已確信上帝在終末所賜的安慰，生者在已死的信徒生命中，看到已得的榮耀（光榮），這時憂傷反成一種復活的盼望⁹⁰。人的憂傷，尤其信徒的憂傷本身，包含一種德性、超越感、敬虔，當中有「不捨」的因素，讓人看到其內所穿戴的聖潔和榮耀，這些都是出於上帝，藉聖神賜下的恩寵。

⁸⁷ 同上，101 頁。

⁸⁸ 同上，106 頁；另參《教父——從聖克勉到聖奧斯定》，111 頁。

⁸⁹ J. Pelikan，《基督教與古典文化》，246 頁。

⁹⁰ 石敏敏、章雪富，《古典基督教思想的「自我」觀念》，302、305 頁。

〈論人的造成〉是國瑞的長兄巴西略去世後，國瑞寫給幼弟伯鐸 / 彼得而作的。他向幼弟提到巴西略在他們兄弟中的地位——「你我共同的父親和老師」。國瑞點出兄長的特質：

「他憑自己的沈思（默觀），使宇宙的高貴秩序成為普遍可理解的，使神用真正的智慧創造的世界，為那些藉著他的領悟力走向這種沈思（默觀）的人所認識。⁹¹」

國瑞認為，巴西略不但對他而言，亦父亦師；巴西略擅於默觀，並可帶領人進行默觀沈思，而人只要真正進行默觀，即可認識宇宙的高貴秩序，以及上主所創造的世界。可見，他們兄弟平素所熱切關懷的，是形上學的課題，同時也是深刻的神學專題，他們尤其對靈修神學似具有更深入的獨到經驗和見解。

國瑞明白沈思 / 默觀的意義，長兄巴西略在隱修中操練默觀，使他對上主有更深刻的屬靈認識；而人在受造時便具有雙重構造：屬天的神性、屬地的動物性，前者使他享有上主的超越生命，屬地叫他可以享用地上的世物⁹²。國瑞認為，當上主創造宇宙萬物時，祂是只說一句話便成了。但是造人時，上主先預備各項目標，只為要造人：在造人之前，上主慎重考慮⁹³。因此，從聖經、造物主的觀點來說，上主造人時十分審慎，不但如此，上主的用意顯出人的尊嚴和其高貴。

⁹¹ Gregory of Nyssa (尼撒貴格利)，〈論人的造成〉《論靈魂和復活》
(北京：中國社會科學出版社，2004)，5 頁。

⁹² 同上，11 頁。

⁹³ 同上，12 頁。

在《論貞潔》裡頭，國瑞指出已淨化自身的人，將見到自己在神性中的美妙（divine beauty）⁹⁴。神性化（deification）是國瑞一生所朝向的，而貞潔是上主的屬性，因此，隱修生活是通往神性的途徑⁹⁵。在隱修操練內，可使人生命聖潔，即使歷經坎坷的行徑，卻更具上主的生命氣息。

⁹⁴ *St. Gregory Ascetical Works*, p.42.

⁹⁵ 《論靈魂和復活》，8 頁。