

# 攀登加爾默羅山的訣竅

黃敏正<sup>1</sup>

本文作者採「三德三路」的靈修之道，來總結攀登加爾默羅山的訣竅。簡言之，三德即信德、望德、愛德；三路即煉路、明路、合路。作者根據十字若望的黑夜和登山教導，指出：信德導致理智的空虛和黑暗，望德使記憶完全空無所有，愛德使意志空虛。為此，這登山三路即為：黑暗煉路、真理明路、神化合路。

## 前言

聖師十字若望述說人靈登峰造極的修持。自古以來，不論舊約中亞巴郎獻子「在山上上主自會照料」（創廿二 1~14）、撒羅滿建造聖殿的摩黎雅山（編下三 1）、梅瑟見到荊棘焚而不毀的曷勒布山（出三 1、2）、天主頒佈十誡的西乃山（出十九、廿）、達味的熙雍山（撒下五 7）、厄里亞與 450 位巴耳先知獻祭的加爾默耳山（列上十八 20）；或是新約中耶穌受試探的巖齋山（瑪四 1~11）、訓示天國之道的真福八端山（瑪五~七）、彰顯榮耀聖容的大博爾山（瑪十七 1~13），以及耶穌騎驢進城（瑪廿一 1）、哀

---

<sup>1</sup> 本文作者：黃敏正神父，台灣籍方濟會士，曾任台港澳區會長。1974 年晉鐸後，便在自幼成長的台南縣新營市新營天主堂服務，現更為台南教區司鐸諮議，並任諸多教友組織團體的輔導神師。

哭聖城（瑪廿三 37~39）、祈禱被捕（瑪廿六 36~56）與被提升天的橄欖山（路廿四 50~53）等等。這些名山，皆使「山」成了人與神相會的地方；而山頂，便象徵了靈修生命臻於天人合一的至高境界。

古人智慧詩句：「高山仰止，景行行止」；單國璽樞機主教榮獲之總統褒揚令，讚其「承行主旨，萬流仰如斗山」，信仰猶如抬頭仰山。1498 年哥倫布（1451~1506）在其第二次橫渡大西洋時，由船上望見三座山頭，仰山令人歸向上主，哥倫布便脫口喊道 Trinitas（天主聖三），因此就以千里達來命名該群島。生命的修持，就是仰山，就是登山；登山之道，即是不斷地從事淨化、聖化與提升的操練，而十字若望指出了此操練的訣竅。

## 一、黑暗關卡

攀登加爾默羅山頂峰，也就是抵達超凡聖德的途徑，若以積極與消極兩方面而言，後者就是十字若望所言的「黑夜」，那是一種徹底消除對世物的欲望，所做的煉淨，是完全棄絕人的所有感官（五官）的黑暗，是心靈的絕對虛空，亦是心靈三官能（理智、記憶、意志）完全投降的順服。十字若望不厭其煩地闡明不同的黑夜，一而再地強調「剝除愛好一切事物的欲望」，是邁向聖德頂峰的不二法門。所以，徹底擺脫世物的束縛和感官的逸樂，是攀登加爾默羅山絕對必要的功課。

至於積極方面，天人合一之道，無非熱烈愛慕被釘的基督；人除非通過被釘者基督，是不能正確地進入天主的：「凡不由

門進入羊棧，而由別處爬進去的，便是賊，是強盜」（若十1）；凡由門進入者，「他可以出，可以進，可以找到草場」（若十9）。接著，若望在《默示錄》又說：「那些在羔羊血內洗淨自己衣服的人是有福的，他們有吃生命樹果的權利，並得由門進入聖城」（默廿二14）。人除非由羔羊基督的血，亦即由門而入，否則不可能進入上天的耶路撒冷。

耶穌基督身懸十字架，是其一生中最為徹底的「黑暗」；十字若望說：

「當祂臨終時，在祂靈魂的深處，祂確實被毀滅，沒有任何安慰與解脫，是感官上的至極被捨棄。第一，就人的聲譽而言，由於目睹祂的死亡，人們對祂譏諷嘲弄。第二，就人性而言，祂被毀滅至死。第三，就來自天父的心靈護祐與安慰而言，爲了償清人的罪債，帶領人與天主結合，在那個當下，祂被祂的父棄捨，如此地被滅絕，竟至如同化爲烏有。」（《攀登加爾默羅山》卷二第七章）

在十字架上，耶穌受到最嚴苛的誘惑與挑戰。按福音記載，有四種人質疑耶穌的身分：第一是路過的人，質疑耶穌說過的話和「天主子」身分（瑪廿七39,40）；第二是司祭長、經師和長老們，質疑耶穌是「以色列的君王」、「默西亞」、「天主的受傳者」、「被選者」，否定天主喜歡他（瑪廿七41~43、谷十五31,32、路廿三35）；第三是兵士，質疑耶穌是「猶太人的君王」（路廿三36,37）；第四是凶犯，質疑耶穌是「默西亞」（路廿三39）。這四種人共同誘惑耶穌：「你從十字架上下來吧，我們

就信你」。耶穌抗拒誘惑到底，給我們樹立了「黑暗」的榜樣。祂服從至死，使失敗變成勝利，使黑暗變成光明，使仇恨變成愛與寬恕，使死亡變成生命，使分裂變成合一，使罪惡變成恩典。

同樣，耶穌的母親瑪利亞在十字架旁的「黑暗」，更是令人折服。所有人對耶穌的嘲諷、誘惑與挑戰，為站在十字架旁的瑪利亞（若十九 25），完全聽得一清二楚。一位母親面對愛兒的生與死，會做什麼抉擇呢？是要兒子活著下來，或是要兒子死在十字架上不要下來？瑪利亞有許多理由要耶穌下來的：

第一、耶穌三年福傳失敗，耶穌的宣講和善表沒有感化眾人，應當下來繼續宣講天國。

第二、生命來自天主，生命是無價的，況且耶穌也說過「我是道路、真理、生命」、「我來是為使你們獲得生命」，因此耶穌要下來，不可以死，不可以為生命作反見證。

第三、耶穌若為義人和善人而死才有價值，為這一群惡人犧牲是不值得的，他們不會感恩，更不會悔改，耶穌應下來，不要白白犧牲性命。

第四、天主是全能的，天主要拯救人類，有的是方法；耶穌可以從十字架上下來，天父自會以其他方式來實現救恩的。

第五、耶穌顯過無數奇蹟，此時此刻應大顯神威，從十字架上下來，彰顯萬王之王的威儀，讓世人完全臣服於耶穌。

雖然瑪利亞有這麼多的理由，贊同耶穌從十字架上下來；但她卻不說話，默默支持和陪伴耶穌，她完全無法理解為何耶

耶穌要如此悲慘而死，她只知道要承行主旨，這就是十字若望所說的「感官、心靈與天主的黑暗」，以及「理智、記憶和意志的夜」。

## 二、三德三路

十字若望談三種黑夜：感官、心靈與天主。感官，指五官和物質界；心靈，指理智、記憶和意志等三官能；天主，指神的無限、無垠、無量。而聖文德在深入默思方濟印五傷的奧秘中，寫出了《愛的烈焰》（*Incendium Amoris*），也就是「三路 *Triplici Via*」小冊子，三路就是煉路、明路、合路。由三路鳥瞰三夜，由三夜回應三路，真是絕配。

煉路，就是洗煉，洗煉引人於和平；明路，就是照耀，照耀導人於真理；合路，就是成全，成全領人於愛德。暗夜的徹底割捨，就是煉路；聖神經由聖經給予人靈的指引，就是明路；人性被聖化而融入於天主，就是合路。更進一步，十字若望指出我們應以三超德來空虛三官能：信德導致理智的空虛和黑暗，望德使記憶完全空無所有，愛德使意志空虛，剝除對所有非天主之事的情感和快樂。

1962年10月11日教宗若望廿三世召開梵諦岡第二屆大公會議，共分四個會期，在第一會期的開幕典禮中，教宗明示此會期的任務是「使教會自我革新，推進基督徒中間的合一，為能向人類更有效地宣講福音」。今年正逢梵二大公會議召開之金慶，教會頒訂2012年10月12日至明年基督君王節止，為信

德年。正如天主聖三（三位一體）；同樣，信德、望德與愛德也是一體性的三超德。十字若望於《攀登加爾默羅山》第二卷第六章專論三超德：三超德使靈魂的三官能達於成全，因為三超德促使三官能空虛和黑暗。

梵二大公會議使教會革新，例如：禮儀上從直線式的祭獻變為圓圈式的共融；在教會觀方面，由教會的使命是帶領人類出離邪惡的世界，走向天主，轉變為教會應走入世界，偕同人類在世界內找到天主，歸向天主。十字若望雖屬梵二之前的世代，卻能以人性心靈的理智、記憶和意志等三官能來詮釋三超德，實屬先進和深奧。

梵二之後，已較少用消極角度來詮釋，不再強調如十字若望所說的「三超德使一切事物空虛和黑暗」，而改為積極的接納、提升、付出等靈修觀。茲列如下：

一、信德：信德是接納從上而下的救恩，接納耶穌所啓示的天父是慈悲無量的主宰，接納天父賞賜我們的三大奧蹟：為愛人而降生、為救人而被釘、為助人而餵養。所以，道成肉身、十架救恩、聖體聖事等，就是我們信德的主要內涵。這三大奧蹟，超越人的理智，因此十字若望說：「信德導致理智的空虛和黑暗」。

二、望德：望德是從下而上的操練和提升，也就是所謂的靈修。望德是對從上而下的救恩所做的回應；望德也指向天國永生，為了走向圓滿之境，人靈必須割捨、棄絕、補贖、死亡，這些就是基督的福音精神。人靈除非完全捨棄自我、跳脫物欲

的囿圍，是無法自由飛升於天的，因此十字若望說：「望德使記憶完全空無所有」。

三、愛德：愛德不是指情感上的好惡；愛德完全與自我的利益無關；愛德是指向他人的利他之德，凡是裨益他人的一切思言行爲，都是愛德。愛主就是心向天主、承行主旨、爲天主而活；愛人就是心向他人、幫助他人、爲他人而付出。耶穌說：「人若爲自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了」（若十五 13）。十字若望關於愛德說：「愛德使意志空虛」。

傳統的《要理問答》說信望愛三德是「直向天主的超性之德」；常年期第三十主日的集禱經說：「堅定我們的信德，加強我們的望德，激發我們的愛德」。這樣的描述有些空泛和模糊；由靈修生活的實際面來說：「信德是順服天主的救恩，望德是堅守福音的精神，愛德就是奉獻犧牲」。

### 三、合一神化

早在十字聖若望之前三百多年，聖文德（S. Bonaventura de Bagnorea 1221~1274）已於 1259 年攀登義大利中部的拉維納山（La Verna），那是聖方濟逝世第卅三年，文德登山是爲了默想方濟於 1224 年 9 月 17 日在此山頂身印基督五傷的事蹟。因著身印五傷，方濟與被釘的耶穌合而爲一，正如因著熱烈愛慕被釘的基督而被提升於三層天的聖保祿宗徒所說出的豪語：「我已同基督被釘於十字架，我生活不是我生活，而是基督在我內生活」（迦二 19）。德不孤必有鄰，諸聖賢的最深奧靈修境界，即在於

與天主合而為一。

因此，十字若望攀登加爾默羅山的山頂，即是「成全的最高境界」，是「靈魂與天主的結合」。文德聖師所著《歸主神途》（*Itinerarium mentis in Deum*，或譯《心靈邁向天主的旅程》），與十字若望聖師的《攀登加爾默羅山》同屬奧秘神學的傑作，其宗旨在於引領人靈邁向奧秘生活的崇高境界，也就是天人合一。

十字若望論及靈魂與天主的結合，特別指出有兩種結合：

第一種是實體性的、經常存在的結合，人有生命，生命就是天主，所以廣義而言，一切萬有，特別是有靈之物、有生命的人，其存在就是與天主結合，若這個結合終止了，那受造物立即歸於泯滅，也不復存在。所以，十字若望所論述的天人合一，不是指這種結合。

第二種結合是神化（transformation）的結合，是一種愛的相似，是超性而非本性的結合，靈魂與天主的意志合而為一，沒有任何事物使雙方互相反對，靈魂完全順服天主的旨意，藉著愛在天主內神化。

## 結 論

一、**黑暗煉路**：經由十字若望的剖析，幫助我們明瞭攀登加爾默羅山就是黑暗的歷程。面對心靈及各方面的黑夜，我們不需否定、不必懼怕、不宜逃脫；反之，應如十字架上的耶穌，及站在十字架旁的母親瑪利亞，以徹底的虛空及淨化來接納，以堅毅的信德來承受。唯有經歷這一條煉路，人靈才能邁向聖



山的頂峰。

二、**真理明路**：為登山的修行者，總不能欠缺明確的指標。天主聖言就是我們步履的明燈。藉著真理的光照和聖神的德能，人靈才能實實在在於信德、望德與愛德的超性生命中前進，這是一條明路，是敬畏、孝愛、聰敏、剛毅、明達、超見與上智的勇者之路。

三、**神化合路**：十字若望在《攀登加爾默羅山》卷二第廿四章指出超性的心靈神見和本質神見。神見使靈魂得悉聖若望所敘述的天上耶路撒冷聖城的特徵與卓絕，如此，神見帶來一股神力，蛻變人靈、逾越人生、淨化人性，最終吸引人快樂地歸向天主，與至高者結合為一。