

方濟會靈修

高征財¹

本文從方濟的信仰經驗出發，亦即從貧窮、謙卑及被釘苦架上的耶穌基督，發現貧窮人是被召叫，在所有的事物上實踐自我剝削的生活，首要目的便是讓自己在天主前致富，並藉著天主、在天主內，與萬物及弟兄們共融及結合。方濟的生活態度與特質，也是所有方濟會士生活的楷模。

前言

本文首先要關心的是：什麼是真實的方濟會靈修？具體地用一些簡單的句子來說明這個問題：什麼是方濟會靈修？它只是亞西西方濟具體活出來的基督信仰的生活見證？它是初期方濟會士或是第一個世紀方濟會家庭所經歷過的基督信仰的生活內容？方濟會家庭在每一個世代，按照它們不同的時代及背景所活出來的經驗？在不同的世界各地，方濟會家庭生活出來的及具體的信仰生活？

為回答這問題，我們可以從一個事實作為出發點：方濟會的歷史，清楚地與屬於亞西西方濟個人的一切有所區別。然而，我們可以肯定的是：方濟個人獨特及根本性的經驗，能持續地在方濟會家庭所生活出來的神修經驗中呈現出來。為此，若要具

¹ 本文作者：高征財神父，中華方濟會會士，中華方濟會省會長。

體地說出方濟會的靈修，就必須認識三個主要因素：方濟個人的生活經驗，它成為整個方濟會靈魂的基礎；小弟兄會藉由忠實於方濟在天主身上經歷過的生活靈修，而在幾個世紀以來所呈現的生活；最後便是方濟會家庭在不同文化及環境中，以其創新及作證方式所表現出來的生活靈修。

我們在這裡要強調的是：方濟會靈修是藉著亞西西的方濟經歷過的福音生活所啓發出來的，它使得方濟會士們在他們的歷史、文化及教會的生活中，表達出他們所經歷過的基督信仰經驗，以及在許多歷史及靈修傳統的光照下的價值體系來。

但在這裡，我們只採用方濟個人的作品及初期的傳記，作為描述方濟會靈修的參考資料。我們將以下列幾點來分別論述方濟會的靈修。

- 一、方濟在基督信仰生活經歷的基本經驗
- 二、方濟眼中的天主—貧窮和謙遜中賞賜人者
- 三、方濟的教會經驗—走向絕對天主國的旅途中的補贖子民
- 四、聖言與聖體聖事—至高之子自我挖空臨在的延續
- 五、瑪利亞—「天主之母」和「貧窮的童貞」
- 六、方濟會士—因天主謙遜的愛而成爲富有的窮人

一、方濟在基督信仰生活經歷的基本經驗

方濟在基督信仰生活經驗的基礎，是「跟隨耶穌基督」，這也是整個方濟會家庭在數百年以來的靈修基礎。所有有關方濟的傳記資料，都可以肯定方濟會生活是在於跟隨耶穌基督及其生活經驗，而爲方濟個人而言，他在聆聽福音時，沒有任何屬於個人預設的觀念和看法，他的特殊恩寵便是完全地跟隨福音逐字而遵行之，爲此，方濟原始的經驗便是按福音而生活。

這種特殊的生活觀點，在於生活及瞭解耶穌基督的整個奧蹟，並在祂內及藉著祂，從天主子及聖言的體悟中貶抑及空虛自己，而成為貧窮、微末及謙卑的，與人類建立起真正的關係以及卓越的聖愛經驗，而經驗到天主、人類及世界的真實面貌。方濟是以漸進的方式達到這種靈修經驗的，在他整個無條件奉獻給天主的生活中，逐漸明白福音中耶穌所經歷過及提出的生活價值及內容，成為決心跟隨耶穌基督足跡所指導的生活方向。

方濟經常經歷的基督信仰方向的泉源及要點，便是常堅持依附著福音的耶穌，完全擁有祂的整個生活；並且是以天主愛的經驗，或是謙卑地剝削所有的一切，以付出及完全給予自己，使人類從更為富有的天主的愛的觀點，來吸收及融化耶穌基督的整個生活。

方濟在格熱橋所呈現的白冷山洞、從耶穌在謙卑及貧窮的生活環境中、又完全剝削自己而被釘在十字架上、為完成救援工程而將意志交給天主的全然挖空自己，以及更甚地，在教會及司鐸身上，祂以謙卑的形象充滿在光榮的聖體聖事之中，在在看見、讚賞及領悟了貧窮及謙卑的天主的愛。在所有這些臨在的場合及形態裡，方濟領悟到自己應對這毫無保留的天主的愛予以回應。

這種宗教信仰經驗，尤其在方濟給全體弟兄的書信中可以看到²：

「永生天主之子，基督，在司鐸手中降臨在祭台上時，整個人應當感到惶恐，整個大地震撼，上天應為之歡騰。哦！可驚奇的偉大，令人迷惘的仁善！哦！卓越的謙遜，

² 《方濟致全體弟兄書信》26~27。

謙遜的卓越，萬有之主，天主，天主之子，爲了我們的救恩，而如此卑微地隱藏在麵餅形下！」

方濟在面對福音時，不是將福音視作「客體性」的事物，而將福音視作是「主體性」，以「創新性」的態度來聆聽之，他以極爲自然的態度來聆聽及消化耶穌的話；故在他聽到了主耶穌派遣門徒，「在路上什麼都不要帶而外出宣講天主國」的這段福音時（參閱：瑪十 7~10；谷六 8~9；路九 1~6），他立時歡呼說：「這正是我所願意的，這正是我所追求的，這正是我全心希望實行的」³。這便是方濟會直觀生活方式的產生，因爲方濟接近基督的方法是直接地與福音建立起關係。方濟對福音的態度，與其說方濟在生活上常參照福音，倒不如說他以福音中活著的基督爲自己的生活榜樣；爲此，從基督這個人及生活，方濟直接地領悟到貧窮及自我貶抑的基督。

藉著貧窮及謙遜的耶穌基督的經驗，我們看到了天主貧窮及謙卑的愛，也體會到人也應以謙卑及貧窮的愛來回報天主的愛；這就是方濟會生活及靈修在天主經驗的獨特性質。

二、方濟眼中的天主——貧窮和謙遜中賞賜人者

方濟在基督信仰的核心經驗，是建基於與天主之間的生活關係；爲方濟來說，天主是聖的、唯一、強者、偉大者、至高者、全能的君王、天上和地下的君王、三位一體者、美善、愛和愛德、上智、謙遜、忍耐、美麗、溫和、安全、安泰、希望、正義、保障、守護者、毅勇、清涼、甘飴及仁慈的救主等⁴。

³ 《薛拉諾的方濟第一傳記》22。

⁴ 《讚頌天主歌》。

方濟在認識天主的這些經驗，完全是來自他與以貧窮及謙卑的愛顯示了自己的天主，以及領我們走向天主而成爲我們回答天主愛的道路的耶穌基督之間的關係；爲此，方濟的天主性經驗，常與耶穌、祂的降生成人、生活經驗、苦難、復活及升天有關。與聖達勉堂苦架上基督的相遇經驗，使得方濟的內在心靈被基督的苦難所塑造，而在自己的祈禱中常擁抱著十字架及被宰殺及祭獻的羔羊⁵。

方濟認識及接受的天主，本來是人類無法接近的天主；但是，祂卻轉向人類，並在納匝肋的耶穌身上顯示了自己，使耶穌成爲人類走向天主的橋樑；這樣，天主也成爲人類的生命和眞理。爲方濟來說，只有藉著納匝肋的耶穌，人才可以經驗到天主，因爲天主自己也在子身上，創造出與人類相遇的可能性。

方濟在生活中所經歷的耶穌，是從馬槽和十字架的生活中，顯示貧窮及謙卑的愛，以及在永恆光榮中的天主子；而祂也是以謙卑及貧窮的方式，臨在於教會及聖體聖事中的尊貴的天主。從這些對基督的基本經驗中，他才有可能領悟到天主謙卑及貧窮的愛，體會出無限美善的天主，如何地自我貶抑而成爲人類貧窮及謙卑中的一位，將自己通傳給人類，使人能更徹底地回答天主的愛。爲此，方濟面對這種愛，他向弟兄們說道⁶：

「弟兄們，你們要領略天主的謙遜，並且在祂的面前傾吐你們的心願；你們謙卑自己，好使你們也受到祂的舉揚。故此，爲你們自己，不要保留任何你們所有的東西，好使那完全給了你們的基督，全部接受你們。」

⁵ 《薛拉諾的方濟第二傳記》10~1。

⁶ 《方濟致全體弟兄書信》28~9。

在耶穌基督身上所經驗到的天主謙卑及貧窮的愛，人只有以更徹底的愛，剝削自己，只以天主為富裕的愛來回答天主。傳記也說道：「祂既愛我們如此地多，則應多多被愛」⁷。

在方濟會生活中的天主經驗，天主聖神具有重要的作用。方濟的信仰經驗都是在天主聖神的指引下行動的，尤其是跟隨主耶穌基督足跡的旅程，更是天主聖神行動的果實。在方濟給全體弟兄所寫的信件의 結論禱詞中，可以視為方濟在聖神引領下的靈修生活旅程最佳的描述⁸：

「全能、永生、至義及仁慈的天主，恩賜我們這些可憐的人們，為了祢愛的力量，按照我們所知道的，實行祢所願望的事，並且常願望祢所喜愛的事；俾能內心受到潔淨，內心受到光明，並為聖神的火所灼熱，使我們能夠追隨祢所喜愛的聖子，我們的主耶穌基督的足跡，在祢唯一聖寵的助佑下，享有祢，至高者。祢是三位一體，永生、永王、永享光榮於無窮世的全能天主！阿們。」

為此，貧窮、謙卑及被釘苦架上的耶穌基督，是方濟會生活對天主經驗的核心；而「貧窮的天主」或是「謙卑的天主」的靈修生活道路，便是方濟會生活新穎的地方。

三、方濟的教會經驗—走向絕對天主國旅途中的補贖子民

教會在方濟的靈修生活中，佔有顯著的位置，但他卻不是以思想及抽象的角度看教會，也沒有任何有關教會學的著作出現。方濟有的只是在教會內生活出靈修生活經驗，並在教會的

⁷ 《薛拉諾的方濟第二傳記》196。

⁸ 《方濟致全體弟兄書信》50~2。

環境中，被指引走向基督。爲此，我們討論方濟與教會之間的關係上，主要注意到的是：方濟在自己的靈修經驗中，經歷及領會教會如同一個信仰及救援的團體。

根據方濟自己的作品，以及初期的傳記所作的見證，方濟認爲能夠生活在教會內是一種恩賜。例如，他在生活上常諮詢亞西西主教，弟兄們的「生活方式」也是由教會批准；他致力於「修理房舍（教會）」的使命，也說出方濟會家庭在整個基督徒團體中的任務；爲此，方濟會大家庭的補贖及革新的生活，以及絕對忠誠於羅馬教會的態度是明顯的。方濟個人在這方面的態度是最爲基本的：他分享了教會的救援使命⁹。

但是，方濟對教會所持有的態度又是怎樣呢？方濟與教會之間的關係是來自個人的生活經歷。方濟有許多革新的態度及實際的作法，與教會的策略的確不同，而同時，他也要求教會批准他的生活方式。以人性的觀點來看，方濟是走在與教會衝突的方向上，但同時他又與組織性的教會密切地共融，正如會規上說的：「我們常服從並附屬於教會的權下」¹⁰。爲什麼是這樣呢？

以人性的動機來看，方濟不願意離開或逃避教會而淪爲異端；以神學或信仰的動機來看，因爲他看見教會是天主子在此世臨在的場所，所以自始，方濟便注意致力於福音的生活，天主卻引領他走向教會，正如他在自己的遺囑上提到的¹¹：

「主將弟兄委託與我之後，沒有人指示我應做何事。

⁹ 參閱：《方濟的第一會規》—4；《方濟的第二會規》—3。

¹⁰ 《方濟的第二會規》十二4。

¹¹ 《方濟的遺囑》14~5。

但至高者親自啓示了我：應按照福音而生活，我遂令人用簡單及少些的語言寫出，而為教宗所批准。」

為此，可以說方濟常將教會視作是耶穌基督可見及具體臨在的場所，無論祂的體和血、聖言、聖名等等，都藉著教會的司鐸、神學家，讓我們具體及實際地看見耶穌基督的臨在，都相似瑪利亞一樣，為人類帶來了光榮，也是成為血肉之人的至高天主之子。也因此，方濟對待那些不守教會規律的弟兄們極為嚴厲¹²。

因著這種神學或是神秘觀點，方濟對教會的信德，也就是他對至高者的信仰表達。為方濟而言，教會是一種「對立的奧秘」：教會是全能的，也是謙卑及每日自我挖空的場所；是聖的，也是有罪的場所；是軟弱，也是天主恩寵光榮及勝利的場所。在這神秘及象徵性的觀點下，教會是天主聖三的宮殿¹³、屬於天主子民的團體¹⁴、聖言及聖事的救援空間、相遇及悔改的場所¹⁵、真理的準則¹⁶、行為舉止的規範¹⁷。

方濟的確具有極深層的教會靈修的生活，這方面的靈修不但符合基督全能的奧蹟，並且也對應了貧窮和謙遜的意義。我們可以從《方濟的第一會規》第廿三章中，看到弟兄團體在整個教會內的作用及使命，也反映出以信友組成的教會團體的經驗。以方濟的觀點來看，教會不只限於聖統制人員而已，它應

¹² 參閱：《方濟的遺囑》29~31；《方濟致全體弟兄書信》44~45。

¹³ 參閱：《方濟致信友第二封書信》48~53。

¹⁴ 參閱：《方濟的第一會規》廿三 6~7。

¹⁵ 參閱：《方濟的第一會規》廿三 7，11；廿二 9~30。

¹⁶ 參閱：《方濟的第二會規》二 3；《方濟的遺囑》30~33。

¹⁷ 參閱：《方濟的第二會規》三 2。

是所有以基督為首而聚集起來的天主子民團體；天主子民是由居住在天主父家的聖者們，以及在現世受過洗的基督徒，被召叫分享救恩的人們，共同組成的團體。

方濟領悟出教會是指整個救援歷史，它的基礎在於「全能、至聖、至高和至尊的天主，聖而公義的父，主，上天下地的君王」，依祂的聖意，藉著祂的愛子耶穌基督，及聖神的能力和聖化，創造及救贖了世界¹⁸，之後便是天使們及已獲救援的人類，其最高峰便是「榮福卒世童貞瑪利亞」¹⁹，接著便是「聖而公、由宗徒傳下來的教會內，所有願意事奉天主的人」²⁰。方濟列出所有階層的人們，其中尤其指出貧窮的、微末的、偉大及顯貴的人們，甚至是「全體無用的人們、小弟兄」，「都要在真實的信德和補贖中堅持下去」，為的便是要獲得救恩²¹。為此，小弟兄們及所有信友團體，都應以補贖生活方式度日，走向永生。教會中的補贖生活，要求的便是經常性的悔改，教會是信德及福音悔改生活的場所，以補贖生活方式回答天主謙卑及貧窮的愛。

總之，小弟兄被召叫以耶穌基督徹底的貧窮及謙遜的生活度日，並藉由在現世旅途中教會的共融生活的聖召，將這種生活在所有基督徒中間具體化，並為此作證。只有從這樣的角度來了解教會的意義時，才會明白方濟為什麼要求他的弟兄團體，要保有以謙卑和貧窮的耶穌基督的經驗為基礎的謙卑、貧窮及微末的生活。

¹⁸ 參閱：《方濟的第一會規》廿三 1-5。

¹⁹ 參閱：《方濟的第一會規》廿三 6。

²⁰ 參閱：《方濟的第一會規》廿三 7。

²¹ 參閱：《方濟的第一會規》廿三 7。

四、聖言與聖體聖事—至高之子自我挖空臨在的延續

這裡我們要討論的是，方濟以什麼方式來吸收及生活出天主聖言，以及他如何為有生命力的天主的話作證。但首先我們要確定方濟在自己的作品中，對「天主的話」的真正意義為何。方濟確信天主藉著人及萬物說話，為此，當我們看到方濟使用「吾主芬芳聖言」或「至聖名和聖言」的說法時，他指的是聖經的話、禮儀上所使用的话，更是宣講出來的話。

方濟認為，這些話具有它的象徵性，因為藉著天主的話，至高者具體地臨在我們中間²²：

「除了聖體、聖血、聖名，以及我們賴以受造及出死入生，而得以獲得救贖的聖言之外，我們是不能見到至高者任何其他的事物。」

「我們要堅信，除非靠著神職人員所分施，吾主耶穌基督的寶血，和他們所宣講的聖言之外，別無其他得救的方法。唯獨他們有權利執行這些職務，而不是別人。」

方濟對天主的話如此珍惜，是因為它們帶來救恩的果實²³：

「我勸告我所有的弟兄們，在主基督內鼓勵他們，不論在任何地方，若發現寫有天主聖言的字紙，應在盡可能的範圍內予以尊敬之，如果它們不能被善加保存，或是放置在一些不相宜的地方，他們要竭盡所能，將它們撿起收集起來，並且能夠保存起來，在這些字紙上，尊敬那發表聖言的天主。」

藉著聖神的聖化行動，主的話是神及生命；這個事實，由

²² 《方濟致神職人員書信》3 及《方濟致信友第二封書信》34。

²³ 《方濟致全體弟兄書信》35~36。

彌撒聖祭中，將餅和酒成爲主的體血便可證實：「我們知道，沒有成聖體的聖言之前，是不可能成聖體的」（神職2）。

聖言及聖體聖事二者之間的內在關係，是極爲深刻的。在主的聖言或是話裡，「具體地」呈現出來的，便是主自己；主的話是至高天主子救贖降生成人奧蹟的延續，是祂愛情的記號；但這些都是謙卑、天主毫無保留的愛的偉大中的「貧窮」的表達；都是全能天主自我挖空的呈現。

這是方濟對天主聖言所懷有的熱忱的原始經驗，也是藉著謙卑及貧窮基督的原始經驗，對天主奧蹟的基本認識。

再者，有關聖體聖事方面的靈修，爲方濟而言，它不但是一種必要接受的信理，更是一種生活的經歷。教會、司鐸職、聖體聖事及聖經，都是天主能力的不同表達。聖經是聖體聖事的歷史；聖體聖事是天主在人類中實踐其工程的象徵。

信德的眼光，使得方濟視聖體聖事爲天主子降生成人奧蹟的延續，他尤其在他的第一篇《忠告》說明了這方面的靈修經驗。天主永恆之子在祂攝取了人類脆弱的軀體及在人類歷史中生活時，在聖神的引領下，以人信德眼光看時，祂卻啓示了不可見的天主父的面貌；如今則在祭台上餅及酒的聖體聖事中，以信德的眼看到的，卻是主基督的體和血，方濟肯定地說：「就如當年祂曾以一個真實的人，出現在宗徒們眼前，如今卻在聖餅形下，顯示給我們」²⁴。從聖體聖事中，方濟以信德的眼目，具體地看見一雖然和宗徒不同的方法一在天主子身上的至高者天主。

²⁴ 《方濟的第一篇忠告》。

這種對聖體聖事的看法，常在方濟的作品中出現²⁵：

「除了聖體、聖血、聖名，以及我們賴以受造及出死入生，而得以獲得救贖的聖言之外，我們是不能見到至高者任何其他的事物。」

「在這個世上，除了祂的至聖體血外，我不能親眼看見到至高天主之子的任何其他事物。」

正如當年，天主子如何向宗徒們啓示了父，如今祂也以聖體聖事給我們啓示了父。

聖體聖事也帶領我們記憶起主基督的苦難。為方濟而言，聖體聖事是主基督的體和血，新約的體和血，是真正的祭獻，是為全人類及所有世代的救贖的新約。方濟說道²⁶：

「父的聖意，是要將那已為我們降生且給了我們的，祂受福受榮的聖子，以祂自己的血，自獻於十字祭台上，作為祭品和犧牲，不是為了萬物藉著祂而受造的祂，而是為了我們的罪過，並為給我們留下榜樣，叫我們追隨祂的足跡。祂願我們人人因祂而得救，並以純潔的心、貞潔的身體去領受祂。」

聖體聖事救援的犧牲，為我們而言，是天主父愛的記號，同時也紀念主耶穌為我們受苦的愛；是讓我們也能分享基督為我們的得救、滋養我們走向天主父的生活的愛—這個愛就是為我們的救援而付出的苦難和死亡。這便是方濟詮釋〈天主經〉時所說的²⁷：

²⁵ 《方濟致神職人員書信》3 及《方濟的遺囑》10。

²⁶ 《方濟致信友第二封書信》11~14。

²⁷ 《方濟的天主經釋義》6。

「賜給我們日用的食糧，即祢的至愛子，我們的主耶穌基督：為紀念、領悟、尊敬祂對我們的聖愛，以及祂為我們的一切好處，所說所為所忍受的一切。」

方濟每日向父要求的日用食糧，就是祂的愛子，就是在祂的言語、行動和受苦難中，紀念（在記憶上）、領悟（在理智上）及尊敬（在愛慕上）這位愛子。為方濟而言，聖體聖事的每日用糧，就是紀念主基督在世上所顯示的一尤其以十字架為高峰一的愛。

由聖體聖事的靈修中，可看出另一個象徵便是「弟兄的友愛」。這一點出現在方濟主張在弟兄團體中，只要每日舉行一台彌撒便足夠的說法²⁸：

「我在主內勸勉你們：凡在弟兄們居住的地方，要按照聖教會的規定，每日舉行一台彌撒。如果有好幾位司鐸同在，要為了愛德的緣故，只要一位司鐸舉行彌撒，其他司鐸則參加這台彌撒就可以滿足了，因為只要有人充分的準備，無論在場或是不在場，主耶穌基督都能充滿他們。」

方濟對聖體聖事的這些深奧觀點，都建立在他對主的體血聖事的信仰上。他常領受聖體聖事、在教會內基督臨在的活信德、對安置這聖事的神聖地點及與這聖事有關設備的尊敬、對執行這聖事的司鐸們的愛戴等等，都是方濟對聖體聖事所表達的信仰態度。

方濟對聖體聖事的靈修有更深的意義在內：在這聖事的奧蹟內，方濟經驗到天主在派遣其愛子來到世上，所願意顯示的謙卑、貧窮及自我挖空的愛。的確是如此，聖體聖事奧蹟在方

²⁸ 《方濟致全體弟兄書信》30~32。

濟的心目中，如同是天主子降生成人事件的延伸，而在降生成人奧蹟中啓示出來的，是天主在其聖子身上所呈現出來的謙卑、貧窮、微末和自我剝削的愛。

同時，我們也要注意，為方濟而言，聖體聖事是天主子民、補贖者團體，及以天主為唯一富裕的教會，在舉行聖祭時，基督在歷史中的臨在。然而，如此偉大奧蹟的執行卻被交託在人類的手中，甚至還交託在不潔者的手中及有罪的人身上²⁹。為此，方濟願意強調的是，聖體聖事奧蹟是至高者每日為愛而謙卑自己的場合及時刻。他強調³⁰：

「看，祂每日自卑自抑，正如當年由上天的寶座，降到童貞胎中；每日在謙卑的外表下，來到我們這裡……主以這種方法，常和祂的信友們在一起，一如祂自己說：看，我同你們在一起，直到此世的終結。」

為了向弟兄們表明自己心靈對聖體聖事的意義，也極力要弟兄們活出聖體聖事耶穌的奧蹟，方濟說道³¹：

「弟兄們，你們要領略天主的謙遜，並且在祂面前傾吐你們的心願，你們謙卑自己，好使你們也受到祂的舉揚。故此，為你們自己，不要保留任何你們所有的東西，好使那完全給了你們的基督，完全接受你們。」

五、瑪利亞—「天主之母」和「貧窮的童貞」

我們也可從方濟與瑪利亞之間的關係，或自他信仰中瑪利

²⁹ 《方濟神職人員書信》8。

³⁰ 《方濟的第一篇忠告》16~17, 22。

³¹ 《方濟致全體弟兄書信》28~29。

亞的神修態度，看出方濟會的靈修。當我們談到「瑪利亞與教會」二者的關係時，方濟在他《聖母讚》的一句話，可作為反省的起點：「萬福，聖善主母，天主之母，瑪利亞，妳是成了教會的童貞」³²。從這句話裡，令我想到的：瑪利亞是教會的圖像、典型及象徵；如同瑪利亞一樣地，教會信友團體以整個的心靈、圓滿的信德、毫無保留地奉獻給主基督。方濟在瑪利亞的身上，看見教會實體的典範。

方濟在瑪利亞奧蹟的信德上，看見另一更深的思想：瑪利亞與天主聖三的關係。他說：「妳是至聖天主父所特選的，是聖父偕同祂至聖愛子，以及護衛者聖神所祝聖的」³³。在這句話裡，方濟說明了瑪利亞與天主聖三每一位的關係。在他的《苦難日課》中，聖詠的對經也提到：「妳是至高君王的女兒和婢女，妳是我們至聖主耶穌基督的母親，妳是聖神的淨配」³⁴。方濟提到瑪利亞的奧蹟時，必然地與救援的使命有密切的關係。

方濟是藉著以聖經及教會信仰的基礎，而默觀了瑪利亞的奧蹟：天主的愛對人類表達出的救援歷史，與其說是因為人類的罪而發動的，倒不如說是因為天主屈尊就卑，以父、弟兄及淨配的關係性，與人建立起與人類之間的交談。傳記作者的一段話，說出了方濟在生命中對這種看法的動機³⁵：

「方濟對耶穌的母親洋溢著無可言喻的熱愛，因為她曾使威儀赫赫之主，成了我們的長兄。他特別頌揚她，並奉獻她特別的祈禱和熱情，其對聖母的熱情之大、之多，

³² 《方濟的聖母讚》1。

³³ 《方濟的聖母讚》2。

³⁴ 《苦難日課的聖母對經》2。

³⁵ 《薛拉諾的方濟第二傳記》201。

絕非人的口舌所能表達的。」

但是，若我們沒有從「童貞及貧窮之母」的觀點作更深研究的話，我們便無法瞭解方濟在瑪利亞靈修方面的意義及原始性。在說到小弟兄的被召叫的生活，是為貧窮作見證上，方濟說出了它的動機³⁶：

「弟兄們不應感到羞愧，反而要憶起吾主耶穌基督，永生天主之子，全能者，板著臉像燧石，不畏羞愧的榜樣；祂生而為貧窮及旅客，和祂的榮福童貞聖母和祂的諸門徒，靠著佈施生活度日。」

在他給信友們所寫的信函中，提到天主子降生成人的奧蹟時，方濟指出天主父的屈尊就卑、使其聖子由「聖潔和光榮」的聖母的懷中降生成人，不但是「尊高、聖善和光榮的父的聖言……真實地取了我們脆弱人類的肉軀」，並且還進一步地，這原本比任何人都富有的主基督（格後八 9），「願意在這個世上，和祂的母親榮福童貞瑪利亞，在一切之上，選擇了貧窮」³⁷。方濟給佳蘭及其姊妹們表明自己的最後意願時，也強調了這種福音生活³⁸：

「我，卑微的方濟弟兄，願意追隨我們至高主耶穌基督，及其至聖母親的生活和貧窮，並在這種生活中堅持下去，一直到死。」

即使在臨終時，方濟仍清楚意識到耶穌及瑪利亞的謙卑及貧窮的具體生活，也是他所鍾愛的生活方式。

³⁶ 《方濟的第一會規》九 4~5。

³⁷ 《方濟致信友第二封書信》4~5。

³⁸ 《方濟給佳蘭的最後遺囑》1~2。

方濟的所有傳記也都同樣強調了這一點：方濟在自己的眼前及心靈中，常有童貞瑪利亞分享了天主子的貧窮奧蹟圖像。「他在每一位窮人身上，看到貧窮聖母的兒子，貧窮的聖母以手擁抱赤裸的聖子，方濟則以心擁抱赤裸的祂」³⁹。他說：「弟兄，幾時你見到窮人，便等於見到主及其貧窮的母親的像」⁴⁰；「你們要知道，貧窮是得救的特殊途徑，其效果是多重的，但曉得的人卻很少」⁴¹；「天主曾為我們而在實際上成為窮人。這是我們所以為效法祂及其至聖母親的芳表，選擇真正貧窮道路的理由。這便是我主耶穌基督為我們獲得，並留給我們和其他甘願選擇貧窮生活的人們的基業」⁴²。

從以上的說明，一方面，我們在瑪利亞的身上，看見童貞瑪利亞天主之母、天主聖三的被選者、至高者天主的寓所、充滿恩寵者的光榮；但另一方面，瑪利亞也是為天主召叫成為童貞及貧窮的母親，分享了天主在人類中的救援工程所擁有的貧窮生活，以及聖子耶穌基督的自我剝削及謙卑的生活。如果我們以至高者天主之子耶穌基督自我挖空的奧蹟，作為考量到方濟在貧窮童貞聖母瑪利亞身上所展現的靈修時，我們就能夠明白方濟是如何以孝愛之情來默觀瑪利亞的生活奧蹟。

在結論時，我們認為方濟在瑪利亞生活的經驗，充分地與我們前面已談到有關天主、耶穌基督、教會及聖體聖事等看法是有關聯的。

³⁹ 《薛拉諾的方濟第二傳記》83。

⁴⁰ 《薛拉諾的方濟第二傳記》85。

⁴¹ 《薛拉諾的方濟第二傳記》200。

⁴² 《柏路佳傳記》3。

六、方濟會士—因天主謙遜的愛而成為富有的窮人

所有靈修生活的方式都與人有關，因為靈修生活是藉著人主體性地在宗教或信仰生活內容中—無論是內在的或是超越性的一所經歷過的一切所組成的。人在靈修生活中，與所有生活的經驗牽連在一起，為此，靈修生活也必然與人學有關，或是以人為中心；因此，天主、耶穌及教會等等，都與人有不可分離的密切關係。那麼，當我們要談到方濟作為人的經驗時，我們會發現，方濟在作為自我剝削的人這方面，有豐富的表現，並且在跟隨謙卑及貧窮的主耶穌基督的生活上，發現了他與天主之間豐富的經驗。

依據方濟的經驗，人首先是天主的受造物，他是藉著耶穌基督，天主以祂的愛情，按照祂至愛聖子的肖像，造成的軀體，並按照其神體的模樣而獲得了靈魂⁴³。在成為首生子的獨生子內，方濟看見了人類大家庭的統一性、人類之間的手足情誼⁴⁴。

作為傑出的受造物—人類，為天主所召叫而在愛情的共融中，以讚美及感恩中與祂共同生活；不過事實上，人卻生活在罪惡中、與天主遠離⁴⁵。這種人類陰暗及消極的一面，是方濟極為清晰的意識，他給弟兄們曾這樣說過：「我們要確實深信，除了惡習和罪過之外，其他我們一無所有」⁴⁶。「我們都是可憐和有罪的人，是不配呼求祢的聖名」⁴⁷。這種深刻的意識，

⁴³ 參閱：《方濟的第一會規》廿三 1~3；《方濟的第五篇忠告》1~3。

⁴⁴ 參閱：《方濟的第一會規》廿二 41~45；《方濟致信友第二封書信》54~60。

⁴⁵ 參閱：《方濟的第五篇忠告》1~3。

⁴⁶ 《方濟的第一會規》十七 7。

⁴⁷ 《方濟的第一會規》廿三 5。

讓方濟意識到實踐福音的悔改而從事補贖生活的必要性。人藉著天主的恩寵而獲得更新，在天主的生活領域中得到改變，藉著基督的被釘苦架、復活及最後的仁慈審判，而在那些做補贖者身上，實現祂許諾的一切⁴⁸。這也是方濟喜樂的根本原因。

在這種藉著基督、在基督內與天主的親切關係中，發現了我們人類之間的生活關係：宇宙性弟兄友誼、和平及恢復割裂的弟兄友愛的和好、與萬物及世界之間的關係。這種對人的觀點，可以接著有下列的看法。

方濟會士基本要素是「貧窮」，藉著自我的「貧窮」，在天主內及藉著天主而成爲富有的：因爲是受造物，因而是貧窮的；因爲他是有罪及可憐的，因而是更加貧窮；但是，藉著天主寬恕及聖化的恩寵及其他的恩典，他卻是富有的，爲此，他不能將這些美善佔爲己有而自誇，而應視爲天主施主的恩賜。方濟會士應在所有的事物上守貧窮；只有在天主國的期待、天主的許諾在末世中實現時，才是富有的；並且在永恆的生命中，藉著天主的恩寵而分享天主性生命的富裕時，他常是在貧窮中，並詠唱著天主的仁慈。我們可以摘錄方濟的作品來說明這個觀點⁴⁹：

「在天主的愛內—天主是愛，我懇求所有的弟兄們，無論是宣講者、祈禱者、手藝者、神職或是非神職弟兄，他們在一切事上要設法自謙，在天主藉著他們或是在他們內所完成的善言善表上，不要自傲，不要自鳴得意，沾沾

⁴⁸ 《方濟的第一會規》廿三 4。

⁴⁹ 《方濟的第一會規》十七 5~7, 17~19; 廿三 8~10; 《方濟致信友第二封書信》61~62 及《方濟的萬物讚頌歌》1~2, 14。

自喜；因為一如主曾說過的：你們不要因魔鬼屈服你們的這件事而歡喜。我們要確實深信，除了惡習和罪過之外，其他我們一無所有……我們要將一切美善歸於至高無上的主天主；我們要承認一切美善都是屬於祂的，並在一切事上向祂致謝，因為所有的一切都是由祂而來。願至高無上的唯一真天主，享有、接受一切榮譽和尊敬，讚揚和祝福，感謝和榮耀；因為所有的美善都是祂的，也唯有祂是美善的。當我們看到或是聽到有人口出惡言或行惡事或辱罵天主，我們要讚揚或行善讚揚主。因為祂是世世代代應受讚美的。」

「我們要全心、全靈、全意、全力，並以一切能力、智力和官能，以所有振奮和情感，以整個心情、心願和切望，熱愛曾經並仍在賜給我們一切事物、整個軀體、靈魂與生命的主天主；祂曾造生，並救贖了我們；祂仍要以祂純然的慈愛拯救我們；我們雖然如此卑微可憐、忘恩負義、腐敗惡臭，祂仍然在不斷地加恩厚待我們。所以，除了造生救贖我們的唯一真天主基督外，我們應一無所願、一無所求、一無所愛、一無所喜；因為唯獨祂是圓滿的、完全的、整個的、真實的、無上的美善；唯有祂是聖善的、慈悲而可愛的、甘飴而溫良的，唯有祂是至聖、至義、真誠而正直的，唯有祂是良善、無罪和純潔的，享受天福的懺悔者、義人和聖人，一律由祂、藉著祂，並在祂內，獲得一切寬赦、聖寵與光榮。所以，在天主和我們之間，不應讓任何事物阻止我們，讓我們分離，或在我們之間有任何事物。」

「祂為我們受了那麼多的苦，曾經並在未來仍要賜給

我們如此多的好處。願上天下地海洋深淵任何化工歸讚頌、光榮、尊敬、頌揚於天主；因為祂是我們的德能和力量，唯有祂是至善的，唯有祂是至高的，唯有祂是全能的及可奇的，唯有祂是光榮和聖善的，唯有祂堪受頌揚與讚美於無窮之世。」

「至高、全能、美善之主，讚頌、光榮、尊敬及一切的稱揚皆應屬於祂；至高者，只有歸屬於祂是適當的，誰也不配呼號祂的名；請你們讚頌、感謝我主，並以極大的謙誠，感謝和事奉祂。」

這些方濟作品中的內容，讓我們提出一個問題：方濟從何處最能得到這種人類生活意義的方式呢？這個答案是：貧窮、謙卑及被釘苦架上的耶穌基督，尤其是祂為人類的愛而在天主前完全剝削自己的啓示，以及因為被天主所邀請，人類應給予天主完全愛的答覆的方式。

在方濟會的生活經驗裡，我們發現貧窮人是被召叫，在所有的事物上實踐自我剝削的生活，首要目的便是讓自己在天主前致富，並藉著或在天主內而與萬物及弟兄們共融及結合。這種回答天主的最深層理由及動機，是為貧窮及謙卑的耶穌基督的緣故，同時也是因為在降生的聖言中，天主在「自我空虛」中啓示了自己。方濟讀出了人類這種生活意義，而體認到自己什麼都沒有，並在耶穌基督內獲得圓滿的存在。用方濟常用的「我的天主，我的萬有」這句格言，可以綜合說明方濟在人類生活的經驗。

這種人類生活的具體實現及方式，是建立在貧窮及謙卑耶穌的經驗基礎上；藉著貧窮及謙卑的耶穌基督，至高者、唯一及無限美善者，毫不保留任何事物給自己，而完全給了我們人

類，這便是方濟生活態度特質的基礎，也是所有方濟會生活的楷模。

在這種生活基礎上，可以指示出一些方濟會的生活過程：朝拜、感恩和讚頌的祈禱生活；依據「存在」而非「擁有」的方式經常自我實現、以「純愛」（agape）來整合「情愛」（eros）及「憐憫」（pathos）、在與近人及萬物的共同生活中，呈現出「溫良」的態度，而不是以佔有、掠取及破壞的態度行事；摒棄所有佔有的形式；成為自我便利及服從的人，而放棄掌控他人及萬物的佔有心態；向所有的事物開放自己，以宇宙性弟兄友愛態度及精神，與人類及萬物共同生活；面對生活中複雜及瑣碎的事物時，恆常持著真誠喜樂的心懷；以簡樸及透明的心靈面對各種偽裝的生活環境等等。

我們所說的一切，讓我們了解方濟已經生活出人性及基督信仰的真正美德，也可以說是方濟會生活的特質。尤其是在他的《諸德讚》作品裡，看見方濟會生活的美德或特質：「上智與簡樸」、「貧窮與謙遜」及「愛德與服從」。

這些由方濟的生活中所看到的美德的原始經驗，其基礎全在於貧窮、謙卑、完全空虛自己，及為天主父的愛及對人類弟兄友誼而完全奉獻及犧牲了自己的耶穌基督，向方濟所啓示出來的貧窮、簡樸及自我挖空的愛。天主父在貧窮、謙卑及被釘苦架上的基督身上所實踐的，也同樣經由方濟所讀出來的謙遜、貧窮、簡樸及自我空虛服從的愛，為方濟會大家庭、教會刻劃出了整體人類生活的圖像。