

靈性成長路上的陪伴者

譚璧輝¹

前言

日前，《神學論集》主編胡國楨神父與楊素娥老師向我提到要策劃「依納爵靈修在華文教會」的專題，問我是否能寫一篇這方面的文章。我思索了很久，深知在如此專門的領域裏，無論在學術基礎或實務經驗上，我都不夠，因此，不敢輕易答應他們的要求。經過與胡神父的交談後，他認為我可以從我輔導一些兄弟姊妹做「日常生活神操」的經驗為出發點，提出一些反省。因此，本文只是我個人的經驗，以及反省和建議，希望藉著我粗淺的見解，能發揮拋磚引玉的作用。

與其說輔導一些兄弟姊妹做日常生活神操，還不如說在他們這段靈性成長的路途上，成為他們的陪伴者。奇妙的是，在陪伴他們，並看到他們的成長時，我自己也獲得天主的恩寵，使自己在不知不覺中有了一些成長。我並不把這視為「賞報」，卻視它為天主的恩賜。現在綜合近幾年被邀擔任靈修輔導的經驗，提出幾點我個人的觀感，以就教各位學者專家。

¹ 本文作者：譚璧輝女士，輔仁大學宗教學研究所碩士，從事翻譯工作廿餘年，曾兼任宗教學系講師，目前為輔仁大學全人教育中心通識課兼任講師，台北市私立新民小學董事長。主日擔任堂區禮儀、帶領讀經班等服務。

面對做神操者的現況

每一位要求做日常生活神操者都是獨一無二的，他們對天主滿懷感恩之心，想要改善或加深自己的靈修，渴望更認識天主並更愛祂。在某種程度上，他們也願意面對天主，面對自己。但是當碰觸到自己最真實的一面或問題的核心時，便缺乏將一切交付於天主手中的勇氣與對天主的信靠，因而裹足不前。有時候，他們也放不下面具，不敢真實而謙虛地正視自己問題之所在，不斷圍繞問題兜圈子。但是，在輔導柔和卻又堅持原則的陪伴下，經過一番掙扎之後，他們漸漸能面對天主，面對真實的自己。

有些做日常生活神操者對教會的基本信仰的了解不夠。這一點與慕道期的培育或新教友（甚至老教友）的再培育有密切關係。

日常生活神操第二個月及第三個月的主題，是面對罪惡的事實及承認自己是罪人，對每一位做神操者來說，這都是最困難，但又是極關鍵性的一段時期。或許是受到文化或道德觀念的影響，一位虔誠的基督徒很難認為自己是罪人，除非他（她）與天主有深刻的相遇經驗。不過，也有人過於心窄，認為自己滿身罪惡，羞於面對天主。在這個月裏，我經常遇到的情況是，許多人分不清楚罪與罪惡感，需要詳細向他們說明。有時也需要幫助他（她）明白，什麼是自己明知故犯的行為，什麼是在無法自主的情形下被迫所做的行為，這確實需要時間。

大部分做日常生活神操者在每週或隔週與輔導談話時，都認為自己應該交出亮麗的成績單，於是拿出厚厚的筆記本，將自己的心得唸給輔導聽，或滔滔不絕講出自己的感受，以表示

自己確實認真祈禱，努力做了每天的功課。當然，這點是值得肯定的，然而另一方面，也要慢慢引導他們使自己的祈禱趨向單純且又深刻。不少做日常生活神操者並不知道如何祈禱，但是卻又想要探討何謂「神慰」、「神枯」或「神秘經驗」，甚至認為自己正處於這些狀況中。

經驗反省及建議

陪伴過一些做日常生活神操者之後，我也願意提出自己的幾點反省和幾點建議，僅供各位專家參考。

在陪伴每位不同的兄弟姐妹過程中，我深深感到，對教會的基本信仰的加深、加廣，是刻不容緩的事。穩固的信仰應建立在教會的核心信仰及價值觀上，否則，我們的信仰很容易流於感覺或幻覺或自以為是的理論上。我常常在思考目前台灣教會內的慕道培育及再培育課程應是「一綱一本」，其內容應以《天主教教理》²為藍本，配合華文教會的特色所撰寫而成的，而非「一綱多本」。培養慕道者及已受洗的兄弟姐妹有讀聖經、閱讀靈修書籍、個人祈禱、參與禮儀、在實際生活中不忘福傳的習慣。

靈修輔導不是心理諮商員，不是心靈醫治者，如何碰觸做神操者心靈深處的創傷及困難，或碰觸深淺的程度，確實要以聖神的智慧來拿捏。我深信就在他們認真做日常神操的過程中，天主將以祂奇特的大愛漸漸醫治了他（她）。

向做日常生活神操者說明，完成十個月的日常生活神操並

² 教宗若望保祿於 1992 年 12 月 8 日頒布，中譯本乃 1996 年 10 月由台灣的中國主教團出版發行。

不是畢業，而是個人靈修生活的開始。此後，更要加深對我們信仰的認同感，在祈禱中，在心靈上與基督相遇，以純樸的心愛耶穌基督，真誠待人，認真工作，踏實生活，天天活出耶穌基督的精神與祂那閃爍天主光榮的面貌。

神操結束後，若因外在因素而無法找到適合的靈性陪伴者，他（她）可以藉著閱讀聖經及靈修書籍、個人祈禱、參與禮儀獲得幫助，培養「獨自」前行的內在精神。可以與做過日常生活神操的兄弟姐妹分享經驗，或不定期與值得信任的神父、修女、平信徒分享彼此的靈性歷程，從這些經驗中學習並成長。

我也深信在天主無限的愛中，在事事不盡令人滿意的教會團體內，在具體的生活與工作環境裏，仰賴上天的恩寵，必能不斷成長。不要怕從錯誤和經驗中學習，因為「『錯誤』是生命的名字，它們可能是對你的驕傲的重重一擊，但是它們卻不會攪亂天主的計畫」³。

³ 見：多瑪斯·格林（Thomas H. Green, S.J.）著，譚璧輝譯，《新郎的朋友：談「靈修輔導」》（台北：光啓，2007 初版），134 頁。