

# 生態靈修與信仰整合

區紀復<sup>1</sup>

本文乃作者在1995年，輔大神學院所舉辦的第廿一屆、主題為「基督徒的生態觀、靈修及責任」的神學研習會中，發表〈生態靈修〉<sup>2</sup>十年之後的進一步反省。經過多年，內容有些部分在前文早已談過，所以就沒有太過詳細描述，請讀者自行參閱；有些是新的觀念與想法，所以就較生動的方式描繪，不過都一起在此整合起來。

天主教會兩千年的歷史中，在不同的時期，針對不同的社會狀況與需要而顯現出不同的靈修方式。初期教會因主耶穌的離開，門徒頓失依靠，於是需要強大的凝聚力，聖神降臨後就突顯出共融共享的團體靈修精神；在中世紀黑暗時期為權力物慾所誘惑，本篤會、方濟會等修道人提倡的神貧苦修的靈修以振興教會；在西方世界發現新大陸後，需要向遠方傳教，因此產生道明會、遣使會、外方傳教會等墾荒式的傳道精神；教會面臨分裂改革時，就有耶穌會起來捍衛教會，提出愈顯主榮神操的靈修；世界工業革命、科技發展，人驕傲地離天主愈來愈遠，於是就出現小德蘭的神嬰小道靈修；今天物質文明進步到

---

<sup>1</sup> 本文作者：區紀復先生，「鹽寮淨土」簡樸靈修中心負責人。「鹽寮淨土」，位於台灣東部花蓮縣壽豐鄉濱海的鹽寮小村，是簡樸、自然的生態靈修實驗場所，歡迎教內外靈修同道前來體驗。

<sup>2</sup> 《神學論集》104期(1995夏)，301~312頁。

了接近極限，可是自然生態被破壞也到了懸崖的險境，教會就需要有一套回歸自然，回歸天主的生態靈修。

回歸自然的生態靈修不是今天新的發明，亞西西的聖方濟就曾提出過類似的精神，不過在科技進步、物慾橫流、奢侈浪費、環境破壞的今日，另有其新的時代意義與修練方法。

生態是我們全體人類及後代子孫賴以生活生存的環境，也是天主所創造的美好大地，我們身為天主的子女應該有責任關心維護它。如果對生態的關懷能與我們的信仰整合，那就毫無疑問地，可以成為我們今日的一種靈修方式。

要與信仰整合，當然應先從聖經中找尋依據。聖經在《創世紀》開宗明義就說：「在起初天主創造了天地」（創一1）。經過六天，天主陸續創造了天地、日月星辰、海洋、植物、動物及人類。人是最後才被造的，是最後才來到世界上的物種，可是他是按天主的肖像而造，也就是他具有天主給的智慧，因此才被賦予管理及照顧大地萬物的責任。天主創造了一切萬物，並安排了管理的負責人，覺得很滿意，認為樣樣都很好，然後才休息（創一2~23）。

起初天地之間是和諧美好的，可是由於人的慾望作祟，超出了自己應有的限度，妄想得到與天主一樣的智慧，而吃了「禁果」（創三6）；它的後果卻是被逐出樂園，辛勞受苦，而且連累了大地，也成了可咒罵的（創三16~17）。這裡寫下了人類的發展，使大地也跟著要付出代價的伏筆。

在諾厄時代，世界被洪水毀滅，是因人的罪惡、強暴等人性慾望敗壞所致（創七）。人是天主的肖像，有了智慧就慢慢發展，走向文明，也起了驕傲之心，想與天比高，要建造代表人類成就的巴貝爾塔，因此人類被分散到各地，語言也被混亂了

（創十一）。這是兩次嚴重的教訓。

雖然如此，人類的知識及智慧仍然繼續增長，這是天主最初所賜，也得到天主的鼓勵與眷顧，科學技術就一天一天往前進步（出卅一 1~11）。到了另一個階段，人類又驕傲地以為人是天主的肖像，有造物中最高的地位，由天主手中得到了統馭主宰萬物的權柄，再加上文明科技經驗的累積，信心大增，尤其是在西方世界，於是人類更上層樓的想要征服大地萬物，而且狂傲地說：人定勝天！

這種思想由西方工業革命開始，一直到廿世紀末期，人造材料、核能、電腦、征服太空、複製生命……等科技時代，在各種領域都到達顛峰狀態。這種思想與發展，到了廿世紀末期才顯出它的嚴重後果來，也就是人類肆無忌憚地發展經濟與科技、未經深切思考的開發、創新、發明……等行爲，而造成全球生態環境的污染與破壞。人類及萬物賴以生活生存其中的環境受到嚴重的影響與傷害，如果繼續這樣下去，人類及其他萬物的生存也受到威脅，甚至整體的滅亡。

人類到了廿世紀 70 年代對生態環境開始覺醒，《寂靜的春天》一書在美國敲響第一聲警鐘，它指出農業發展所使用的大量化學殺蟲劑已危害到所有生物，甚至人類自己。羅馬俱樂部所提出的環境報告：《成長的極限》，更向全世界提出警告，地球上的資源如果以目前無限制的開發速度，很快就會面臨衰竭，有些不能再生的能源及資源甚至會用罄耗盡。

這都是進步發展國家中，人民無限制的追求物質慾望，以及奢侈浪費的行爲所導致的後果。這由個人的亂棄垃圾、汽機車排放廢氣、製造噪音、大量消費……，農業上大量使用農業、化學肥料、除草劑、砍伐森林……，工業上大量排放有毒氣體

及廢料，只顧大量生產而無回收系統……以致造成河川污染、土地破壞毒化、沙漠擴大、空氣污染、酸雨、臭氧層破洞、溫室效應……等不正常現象，有些是地區性的，有些更是全球性的，地球已到了體無完膚的地步。這實在是人類對大自然破壞的罪過。

天主將管理大地萬物的責任交給人類，管理的結果應該是有條不紊、整潔美好，而且越管理越好才對；但現在這種情形，管到那裡去了？這不是管理，而只是在利用大地萬物。相信天主創造大自然宇宙的基督信徒，更是難辭其咎，所以我們應責無旁貸地負起保護生態環境的責任，使大地回復美好的狀態，使樂園再現（依十一 6~9）。而這些觀念，是可以由聖經中找到依據的。筆者將此生態靈修、聖經與信仰的整合，表列如下：

### 【生態靈修與信仰整合】

	過 程	說 明	聖經章節
1	天主創世	一切都美好；自然萬物都早先存在，人是最後才出現的。	創一 31
	↓		
2	原祖犯罪	吃了善惡果，貪求知識，超出限度。	創三 6
	↓		
3	人類慾望	人定勝天，征服萬物，管制統馭大地。	創十一
	↓		
4	經濟科技發展	文明？進步？	出卅一 1~11 出卅五 31~35
	↓		

- |    |               |   |                         |
|----|---------------|---|-------------------------|
| 5  | <b>環境污染破壞</b> | 空氣、水、土地、森林、噪音、<br>疾病、公害……資源危機……                     | 創六 11~12<br>羅八 19~23    |
|    | ↓             |   |                         |
| 6  | <b>生態意識覺醒</b> | 《成長的極限》、<br>《寂靜的春天》、<br>全球環境調查、關心、了解。               | 羅八 19~23<br>伯後三 13~15   |
|    | ↓             |   |                         |
| 7  | <b>環境保護行動</b> | 善盡管家、照顧、關懷之責，<br>垃圾分類、資源回收、環境評<br>估、持續發展政策……( 治標？ ) | 創一 28                   |
|    | ↓             |   |                         |
| 8  | <b>心靈改革</b>   | 悔改，徹底改變生活態度→感<br>恩、惜物、惜福；<br>身心靈平衡、健康，<br>提昇生活品質。   | 瑪四 17                   |
|    | ↓             |   |                         |
| 9  | <b>簡樸生活</b>   | 節制慾望、放棄方便、放下物質<br>追求、不爭不逐…( 治本之道！ )<br>互助互愛、共融分享。   | 瑪五 3<br>路十八 22          |
|    | ↓             |   |                         |
| 10 | <b>回歸自然</b>   | 身心靈提昇，<br>尊重、關懷、愛護自然，<br>我們同是受造的兄弟姊妹。               | 哥一 19~20                |
|    | ↓             |   |                         |
| 11 | <b>回歸天主</b>   | 天地人合一，<br>真善美聖。                                     | 弗一 8~10<br>詠一四八<br>詠一〇四 |
|    | ↓             |   |                         |
| 12 | <b>大同世界</b>   | 正義、和平、光明、愛、<br>自由、喜樂、平安。                            | 默廿一 1~5<br>默廿二 1~5      |
|    | ↓             |   |                         |
| 13 | <b>天國再現</b>   | 地上天國臨現  | 依十一 6~9<br>依六五 25       |

