

聖十字若望筆下的耶穌基督

鄭天民 譯¹

聖十字若望的基督論，就是《若望福音》所彰顯的基督論，是從靈修角度談基督的本質及功能。本文從「道成肉身和逾越奧蹟」及「基督是道路、真理和生命」兩個角度發揮。

前 言

聖十字若望的所有著作中，至少隱約地，對我們講述耶穌基督。若望熱烈地愛著耶穌基督，耶穌是他生命的重心，也是焦點。他在〈純愛心禱〉(Prayer of a soul taken with love)中寫道：

「我的天主！請祢不要從我拿走，在祢的唯一聖子耶穌基督內，祢曾一次賜給我的，在基督內，祢已賜給了我的全部渴望……蒼天屬於我，大地屬於我，普世萬民屬於我，義人罪人屬於我，天使屬於我，天主之母、萬般事物全屬我有，天主本身屬於我，且爲了我，因爲基督是我的，且全爲了我。²」

「因爲基督是我的」，這是若望所相信的。基督是他的，是由天父賜給他的。基督是天父至高無上的禮物，賜給若望，也賜給我們所有的人。若望堅信，在基督內，他已被賜予了天

¹ 本文是加爾默羅會士 Regis Jordan 所寫的作品，經該會在台灣的修女邀約，由鄭天民譯成中文，交本刊發表。

² 《光明與愛的格言》26 與 27。

父所能賜予他的全部，這是明瞭若望訊息的本質因素。

關於人在愛內走向和天主結合的旅程，若望所教導的一切，以及他對那些開始這旅程的人，他的一切要求，都是根據這個事實：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子」（若三 16）。祂賜給我們祂的聖子，作為我們的產業。如今基督已屬於若望，也屬於我們。

一、道成肉身和逾越奧蹟

但是天主要如何，並在何時把這個無上的禮物賜予我們呢？若望要我們特別注意基督一生中的兩個時刻：道成肉身與其聖死。

（一）道成肉身

聖言成了血肉並居住在我們中間的這一刻，基督成為天主賜給我們的禮物、我們的產業。在這瞬間，天父給了我們所有祂能給予的，如今再沒有東西能給我們了。這位「人而天主」的耶穌，這位成了血肉的聖言，是天父對我們所流露的愛。若望視降生成人為基督的凱旋進入世界，也是所有受造物的被舉揚。他在《靈歌》的註解中寫道：

「天主注視萬物時，不只通傳本性的存有與恩寵，並且只以惟一聖子的形像，賜予超性的存有，替萬物穿上美麗的衣裳。當基督降生成人時，他提拔人性分享天主的美麗，自然也包括受造的萬物，因為他在人性內與萬物結合。因此聖子說：『當我從地上被舉起來時，我要吸引一切來歸向我』（若十二 32）。藉聖子降生及光榮復活的肉身提拔了萬物，天主聖父不僅局部美化受造物，而且我們實在

可以說，替萬物穿上美麗尊貴的衣裳。³」

若望顯然認為，道成肉身（和復活）意味著所有事物因而穿上美麗和尊貴。再次地，在《靈歌》第 37 節詩中若望加上：

「渴望求解脫而與基督同在一起（斐一 23），其主要的理由之一是面對面看見他，徹底明瞭他降生的深奧道路和永恆的奧秘，這絕不是次等的榮福……當靈魂達到面見天主時，最渴望的第一件事，無疑地，就是認識並享受降生的深奧秘密和奧秘，以及天主的古老道路。⁴」

在若望的教導中，降生的奧蹟，是使靈魂承受漫長、艱辛的攀登，達到完美聖山的一項最重要的理由。

「如此迫使靈魂進入天主上智的叢林，深深地探入，獲知它的美麗，如我們所說的，其中的理由之一，是靈魂希望自己的理智因獲知降生奧蹟的知識，和天主結合，其中蘊含天主的一切化工中，最崇高和美味的上智。⁵」

靈魂在降生成人的知識之中，將會瞭解事物的一切美麗和智慧，包括她本身的美麗在內。在永恆中，當靈魂和她所愛的完全結合時，當她要面對面地看見基督時，靈魂將會欣喜於去瞭解並享有降生的深奧秘密和奧秘。那將是一個永恆的探索，探入那深邃、不可測的奧秘洞穴。

（二）逾越奧蹟

在整個逾越奧蹟中，若望特別強調十字架（就像一個人期待他會名的副稱⁶一樣）。他以基督的聖死作為探討「絕對棄絕」

³ 《靈歌》第五詩節 4。

⁴ 同上，第卅七詩節 1。

⁵ 同上，第卅七詩節 2。

⁶ religious subtitle（會名的副稱）：古老修會的會名除本名外還有一個副稱，例如 John of the Cross，後面的 the Cross 就是會名的副稱。

(absolute negation) 的基礎，而這正是構成他學說的關鍵要素之一。基督的死亡是我們自我死亡的動機與榜樣。此處說明了若望所謂「棄絕之路」的基本教導：死亡，靈魂在感官和心靈之夜的自我貶抑，必須與基督的聖死一致，如此靈魂才能和他結合，並通過他和聖三結合。(稍後我們將更清楚地看到這點，當我們視基督為道路時。)

因此，道成肉身的奧蹟和逾越奧蹟，在聖十字若望的學說中，是基督神學兩個關鍵性的試金石。在這兩個奧蹟面前，若望滿懷敬畏與驚嘆。在基督的降生和苦難中，所顯示的神性之愛淹沒了他，這神性之愛也是他愛天主、愛基督的泉源。我們幾乎可以聽見若望這樣說：

「我的天主，祢做了什麼？我怎敢相信祢為我所做的？這是真的嗎？祢所派遣的不只是一位使者，而是祢的唯一聖子嗎？祢怎麼能這樣愛我，我的天主，怎麼可以這樣呢？」

我們幾乎可以看到，當這些奧蹟所蘊含的神性之愛淹沒他時，他驚嘆並喜樂地顫抖著。

二、基督是道路、真理和生命

默想和省思道成肉身的奧蹟，若望所得到的的是什麼啓示？在若望的靈修學說中，聖言成了血肉、人而天主、耶穌基督，扮演了何種特定的角色？他如何與我們靈性之旅的各階段有關？

若望在《攀登加爾默羅山》中思考基督的角色，按照常例，他轉向聖經，寫道：

「一個人除非師法基督，否則就不會有所進步，正如主藉著聖若望說的，他是道路、真理和生命。除非經過他，

沒有人能到父那裏去。⁷」（若十四 6）

所以對若望來說，基督是「道路、真理和生命」。基督，只有基督，是天父所揀選的，經由他，我們才能達到和天主愛的結合。依照剛才引用的經句，我們來仔細思考一下，在靈修的道路上，若望對有關基督角色的教導，他視基督為道路、真理和生命。

（一）基督是道路

若望使用「道路」這個語詞來談論基督，召叫我們效法他。為此若望寫道：「我不認為凡是良好的神修，會是行走在甜蜜和方便的路上，且又逃避師法基督的」⁸。當若望勸告人如何克服欲望，進入感官的黑夜，或是開始這旅程時，他說：

「……在你的一切行事中，要懷有效法基督的經常欲望，使你的生活與基督一致。為能知道如何效法他，你必須學習他的生活，以及在諸事中與他完全一樣地行事作為。」

若望認為，效法基督是在靈修道路上前進，達到和天主在愛中結合的方法。上述的引言中，有三件值得注意的事。首先，一個人必須「渴望」效法基督。第二，其「目標」是使人的生活和基督一致。第三，達到目標的「方法」是學習基督的生活。

1. 渴望

我們效法基督必須做的第一件事，聖十字若望說，就是「渴望」去效法。沒有這種渴望，我們不會前進。從我們自己的生活經驗得知這點，如果我們想在任何方面獲得有價值的事，我們必須要有動機。我們知道，如果沒有真的渴望，不論我們的

⁷ 《攀登加爾默羅山》卷二第七章 8。

⁸ 同上。

目標多麼好，我們也不會投入必須有的努力。多少次，我們告訴自己和別人，我們想要某樣東西，可是後來卻發現，我們並非真的渴望它，至少不夠去做為得到它所必須做的。往往成功或失敗，其間的差別不是我們缺乏才能、聰明或體力，而是我們缺乏渴望，我們不願意付出達到目標的代價。十字若望是對人類天性的銳利觀察者，他知道把同樣的動力運用在靈修的道路上。如果我們相信基督真的是道路，那麼我們必須渴望竭盡所有去效法他。那麼，第一個要素就是在我們的所有行為上渴望效法基督。

2. 學習

對若望來說，學習基督的生活，不只意味著理智獲得對他的認識。更好說，是指一種反省的、「祈禱性」的深度沉思。僅僅偶爾閱讀新約或一些耶穌的生活，為我們是不夠的。這意味著：我們必須持續閱讀並反覆閱讀聖經，包括舊約和新約。我們必須竭盡心力，按照自己的能力，去瞭解關於基督的一切，他的時代、他所處的社會及當時的各種社會組織（比如信奉猶太教的法利塞人和撒杜塞人，以及凡能幫助我們瞭解他生活狀況的事情）。

基督並不是生活在空幻裡。他是一個猶太人，生活在被羅馬人統治下的鄉土上，他所接受的是那個歷史時期的猶太教義。所有的這些事情，可以使我們明白，他在面對生活中各種不同的情況時所持的態度。

當然，學習包括持續地默想我們所知道的耶穌的生活、渴望和態度。這並非純理論性的，而是在基督的光明內，對我們的生活作祈禱性的反省，分析並比較我們和他的渴望與態度，持續地問，我們的渴望和態度是否和基督的一致？如果不是，為什麼不同？我們必須做什麼？使基督的渴望和態度成為我們

的。我們的祈禱是一種向天主旨意的順服，當天主聖神把基督的渴望和態度更深地啓示給我們時，天主希望我們將這些成爲我們的。

3. 和基督的生活一致

這個效法基督包括了什麼呢？若望認爲，這在於使我們的生活與基督一致，「在諸事中與他完全一樣地行事作爲」。如我們已看到的，這表示，首先，我們必須使基督的渴望和態度成爲我們自己的。我們必須擺脫自己的錯亂渴望和態度，亦即我們的罪惡和自私所產生的後果。不論是對物質和靈性事物的渴望或態度，必須使之與基督一致。

在新約中可以看到一些基督的明顯渴望：宣告並幫助建立天主的國；在一切事上承行天父的旨意；使衆人在基督內合而爲一。

基督生活所展現的態度包括：對他人的徹底開放，尤其是被社會遺棄的人，就是那些被視爲罪人、病人和受虐待的人；他的寬恕精神，不是七次，而是七十個七次；他那單純而直接的祈禱方法；他隨時待命服務他人的態度，甚至爲他們犧牲自己的生命。當然，這只是些基督比較明顯的態度，我們必須使之成爲我們的態度。

若望認爲，使人的生活與基督一致，具有更深的涵意。他解釋說：「因爲……基督是道路，這道路是在我們的感官與心靈內死於我們的本性，……這是效法基督。因爲他是我們的榜樣與光明。」因此，效法基督包括捨棄、滅絕、自我空虛、死於本性的自我；這是十字架的道路。在一段非常強而有力的篇章中，若望對於基督是道路的教導，作了一個總結：

「達味論及祂說：我被化爲烏有，毫無知覺（詠七二 22），就是說，真正的神修人，爲了與天主結合，應該瞭

解基督的門與道路（亦即基督）的奧秘，也該知道，在心靈和感官兩個部分，爲了天主而滅絕自己愈多，與天主的結合愈深，所完成的工作也愈大。當人被帶到虛無時，即謙虛的最高地步，必會獲致靈魂與天主間的結合。……那麼，這旅程並非在於舒暢、經驗和心靈的感受，卻在於活生生的、心靈與感官、內在與外在地死於十字架。⁹」

「如此」即是道路，因爲這是基督行走的道路，他親自召叫我們行走這條道路，當時基督說：

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背起自己的十字架，跟隨我。因爲誰若願意救自己的性命，必要喪失性命。但誰若爲我和福音的緣故，喪失自己的性命，必要救得性命。」
（谷八 34~35）

這就是耶穌如何承行在天之父的旨意，給予天父榮耀和光榮。效法基督，使一個人的生活和他的一致，以基督爲個人生活的榜樣，就是跟隨這相同的道路——十字架的道路。「他是我們的榜樣和光明。」

（二）基督是真理

若望視耶穌是「真理」，這可在若望的《攀登加爾默羅山》第廿二章中清楚地看得出來。他在那裡表示，爲什麼由於基督的來臨，不再准許懇求天父以超自然方式作更進一步啓示，就是說透過神視、神諭、特殊的訊息等等。在第五段，若望設想一個渴望神視或特別啓示的人和天主的對話：

「天主可用以下的話來回答：如果我已經在我的聖言，我的聖子內告訴了你一切的事情，而如果我沒有其他的話，我現在能回答或啓示什麼比這更好的呢？要把你的

⁹ 同上，卷二第七章 11。

眼睛惟獨緊盯著他，因為在他內，我已經說了，也啓示了一切，在他內，你甚至會發現超過你所求所望的。……因為他是我全部的神諭與回答、是我全部的神見與啓示，這些我已經講過、回答、顯示和啓示給你了，把他有如一位兄弟、同伴、師父、代價和賞報給了你。¹⁰」

換句話說，天主已經在基督內啓示了一切，沒有其他的話語或啓示了，在下面的一段，若望繼續說：

「如果你希望我回答一句安慰的話，請看我的兒子，他出於愛我而服從我和其他的人，而你會看到他的回答有多少。如果你希望我明示某些隱秘的真理和事情，只要注視他，你會認出隱藏在他內最深的奧秘、智慧及天主的奇工妙化……。¹¹」

若望再三地提醒我們，把我們的目光注視著基督。他是天父完整的啓示。他如同兄弟、同伴、師父、代價和賞報賜給我們。藉著注視基督，及在所做的一切事上效法他，我們會認出隱藏在他內最深的奧秘、智慧及天主的奇工妙化，我們會擁有真理。作為真理本身的基督，如何在今日的世界扮演他的角色呢？若望在同一章的第七段和第九段，繼續說：

「我們必須藉著也是人的基督、聖教會和聖職人員，在一切事中以人性和有形的方式被引導。凡遠離此路的人，不只心懷好奇，而且異常大膽無恥。人不該相信任何以超性的方法進來的事物，如我所說的，只該相信基督，這個人的教導，及他那也是人的聖職人員的教導……

……天主所滿意的是藉人來治理和指導人，及人必須被本性的自然理智管理，天主絕對不希望我們完全地信賴

¹⁰ 同上，卷二第廿二章 5。

¹¹ 同上，卷二第廿二章 6。

祂的超性交往，也不要我們確定它們的力量和安全，除非經過人的口舌，這人性的管道。¹²」

真理建基於「也是『人』的基督」身上。注意，道成肉身如何又再一次出現在若望的思想中。「我們必須被引導，經由...基督的法律，他是人.....只該相信基督、這個人的教導.....」然後，這位神秘家若望，說了一些也許不是我們期望的話：因為天主在基督內向我們啓示了一切，他是人，他要以「其他的人來管理和指導人」。所有的靈性經驗，無論普通的或特殊的，必須「經過人的口舌」來確定。基督，這位成了血肉的聖言，透過教會的神職人員繼續他的角色。此處我們發現了偉大真理的回應，基督仍然同他的子民、教會和每一個成員在一起。透過其他的男人和女人，基督繼續不斷地實現他的救贖工程。要找到基督，確定我們擁有他的真理，我們只要以信德的眼光轉向其他人。我們會在其他人身上找到基督，基督會透過其他人對我們說話。

（三）基督是生命

整部福音中，基督肯定他是永生的泉源。和撒瑪黎雅婦女的交談中，基督說任何人喝了他所賜的水，將永不再渴，這水將成為湧到永生的水泉（若四 13 等）。《若望福音》的另一處說：「耶穌回答他們：你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。」（若六 27）又說：「我就是生命的食糧，.....我從天降下，不是為了執行我的旨意，而是為了執行派遣我來者的旨意.....這是我父的旨意，凡看見人子，並信從子的人，必獲得永生；並且在末日我要使他復活。」（若六 35 等）

¹² 同上，卷二第廿二章 7&9。

聖十字若望從這些聖經章句得到提示，在他的全部著作中，他說基督是「生命」。他敘述靈修道路的每一個方面，例如：克己、超脫、感官和心靈的黑夜、滅絕，只有一個目的，使一個人的生命轉化為基督的神性生命。這就是若望指引我們的愛的結合。在《靈歌》第十二詩節，註解〈將速描於我深深心田！〉那詩行中，若望寫道：

「當愛的結合存在時……真的可以說，心愛的主居住在愛人內，愛人住在心愛的主內。在兩相愛慕者的神化中，愛產生如此的相似性，使人能說，此方化為彼方，且二者合而為一。¹³」

在愛的結合中，心愛的（主基督）和愛人（靈魂）如此互相轉化，如今只是一個生命。若望引用聖保祿致《迦拉達書》二 20 中的話來註解：「現在我生活，不是我生活，而是基督在我內生活」。在這同一詩節的註解中提到：

「說到現在我生活，不是我生活，他的意思是，即使他現在擁有生命，那不是他的生命，因為他已在基督內神化，而他是神，甚於是人。他因此明言說，不是他生活，而是基督在他內生活，按此相似性和神化，我們能說，他與基督的生命，藉愛的結合，已經成為一個生命。」

這個神化在各方面是如此的完整，致使這人的生命比一般人更具神性。正如若望在《愛的活焰》中所寫的：

「在這個新的生命中，就是說當靈魂抵達與天主完美結合時所度的生活……一切的慾望和官能的傾向、活動，雖然本身是死亡的作用和靈性生命的剝除，都變化成為神性的。¹⁴」

¹³ 《靈歌》第十二詩節 7。

¹⁴ 《愛的活焰》第二詩節 33。

心愛的主和愛人現在生活在彼此內；雙方在愛的結合中合而為一。甚至一個人的最基本的作用也是來自心愛主的生命，如今愛人和新郎基督共同分享生命。

結 論

十字若望從山頂上向我們說話，就像已經驗到在愛內與天主最親密結合的人，這是在今世可能達到的最親密的結合。他已親自品嚐到了，也瞭解了天主的奧秘知識，特別是基督降生和苦難的奧秘。他探索了在《靈歌》中所描述的基督深奧的洞穴。基督的無限奧秘已經從聖三本身的生命中啓示給他。他現在看清了所有的事情，不僅從人的觀點，而且從天主本身的觀點。他已明白了在天主的計畫內，基督確實是通往天父的唯一道路，基督是道路、真理和生命。

論到基督是道路時，若望所講的是效法。我們要在諸事上效法基督，特別是效法他的空虛自己。正如基督接受天父的旨意，達到生命的道路是要透過十字架，經過滅絕和死亡，所以我們也必須在這方面效法基督，這是最確定和安全的道路，使我們在今世以及來世達到和天主結合。

基督是「真理」，因為在基督內，天父已經說了祂的惟一聖言，亦即祂的獨生子。出於愛，祂已經派遣了祂的聖子啓示給我們天父要我們知道的一切，亦即為了到祂那裡，我們必須知道的一切。我們不需要任何其他特別的啓示。在基督內，天父已賜予我們「真理」。

由於藉著效法、聆聽、及接受基督的啓示和真理，我們與基督結合，這樣，我們已經擁有神性的「生命」。我們現在所擁有的這個生命，透過恩寵，及在信德內堅定不移，將和我們面見天主時所享有的生命相同。而和天主面對面相遇的最大喜

樂之一，就是滿足於知道和經驗到降生和苦難的深奧奧秘。

因此，我們看到，十字若望的整個學說完全在於道成肉身的耶穌基督身上。在我們走向結合的道路上，無論若望向我們要求的是什麼，也不管多麼困難，只有一個目的，就是帶領我們，經由耶穌基督—道路、真理和生命—達到與天主愛的結合。