

靈修：在聖神內的生活

雷蕙琅¹

本文從靈修的基本概念談起，廣泛地涉及教會與靈修生活、聖事禮儀、歷代聖人...等，聖神的臨在及工作。尤其以梵二後《天主教教理》的精神，講述聖神與基督徒靈修間的關係，對祈禱生活、禮儀生活都有詳盡的發揮。

引言

在教會內一般人對「靈修」的了解

「靈修」一詞，過去較常稱之為「神修」，在熱心的天主教信徒中，常可以聽到該詞，究竟它意指何事或何物？以下是一個小小的查訪成果：

「靈修是我們靈魂的生命。」

「靈修是道德生活。」

「靈修是要修改的毛病。」

「神父與修女們在靈修方面較平信徒為深。」

「避靜、祈禱和彌撒是靈修的神功。」

「專注於靈修功夫者，可看得出其生活於天主內。」

「在靈修上用心者要看聖經。」

¹ 本文作者：雷蕙琅女士，德國籍，曾於歐洲各地就讀禮儀、傳教等神學。現為天主教永泉教義研究中心之創辦人及主任，並經常在臺灣及國外華僑地區，主持教區性、堂區性或修會性的教會禮儀講習、成人和兒童教理老師陶成訓練及避靜等。著有天主教信仰的簡介、釋經員、教師及兒童等手冊。

神
「
修
「
照
與
而
持
一
教
一
靈
的
聖
是
一
是
生

「靈修是奉行天主的旨意。」

「靈修是一生的工作，每天在小事上活出真福八端的精神。」

「靈修是以基督為中心的生活。」

「靈修」概念的說明

在一本論及 *New Age* 的冊子上寫著：「為基督徒而言，『靈修』是基於造物主與受造物面對面的位格關係。因此，基本上「靈修」是關於在信德中，對天主以及聖神的工作之體驗。²」

在《神學辭典》中，對於「基督徒靈修」的解釋：是指依照基督所顯示的「生活規範」，而逐漸建立起身心修養的學識與習修過程。就動態方面來說，就是效法基督，依其生活典範而生活；以靜態而言，即是集合這些生活經驗而逐漸整合為修持身心的專門學識：「靈修學」或「靈修神學」。說得更具體一些，「基督徒靈修」就是依照聖經精神，特別是福音聖訓與教會傳承，在基督奧體（教會）內積極地成長，以達到天人合一的終極圓滿³。

靈修的定義

本文的題目「靈修：在聖神內的生活」，可說是「靈修」的一個最好的定義，因為它包括了「靈修」的主要因素。「在聖神內的生活」就是在聖神的引導下活出基督的生活，而基督是為父而生活。同一的聖神生活在教會內，並聖化教會。每一位教會內的信徒，無論是聖職人員，或是度奉獻生活者，或是平信徒，都是基督奧體的肢體，分享聖神在奧體內所賦與的生命。

² Robert Koch, *New Age*, Canisius Verlag.

³ 《神學辭典》444號（一），710號（一）。

靈修：在聖神內生活之泉源和值得留意之事項

一、對天主聖三的信仰⁴

所有的基督徒的信仰，都同樣因天主聖三的名受了洗，也都是建基於對天主聖三的信仰。在天主教會內，候洗者在受洗前，以「我信」答覆主禮的三個問題，公開宣布對天主聖三的信仰⁵：

1.主禮：「你信全能的天主聖父創造了天地嗎？」答：「我信。」

2.主禮：「你信我們的主耶穌基督，天主的獨生子，由童貞瑪利亞誕生，受苦受難，死而復活，現今在天上享受光榮嗎？」答：「我信。」

3.主禮：「你信聖神，聖而公教會，諸聖的相通，罪過的赦免，肉身的復活和永恆的生命嗎？」答：「我信。」

天主聖三的奧蹟是基督徒信仰及生活的核心奧蹟，是天主本身的奧蹟；因此它是所有其他信仰奧蹟的泉源，和光照它們的明燈。它是「信仰真理等級」中，最基本和主要的訓示。「整個救恩史就是唯一的真天主：父、子和聖神的自我啓示的歷史，使那些遠離罪惡的人與他重修舊好、合而為一」⁶。

1. 信經

信仰宣布的中心，並不是十二個彼此無關的信條，而是對聖父、聖子及聖神的信仰，以及聖神在教會內的工作，即：

(1) 聖神使教會具有特別的性質

· 唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

⁴《天主教教理》232、234號。

⁵《成人入門聖事禮典》2，19號。

⁶《天主教教理》234號。

- 諸聖相通的教會： a.神聖事物的共享； b.聖人們之間的共融⁷。

(2) 聖神在所有的聖事中工作

聖洗聖事是加入教會者所領受的第一件聖事，因此，因而也可以代表其他的聖事。「我承認赦罪的聖洗只有一個」。

(3) 聖神和父一起使人復活

「如果那使耶穌從死者中復活者的聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活」（羅八 11）。

(4) 聖神是我們所信的「來世生命」之泉源

「天使又指示給我一條生命之水的河流，光亮如水晶，從天主和羔羊的寶座那裡湧出」（默廿二 1）⁸。

2. 關於聖神本身

我們在信經中宣布關於聖神說：「我信聖神，他是主及賦與生命者，由聖父聖子所共發。他和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，他曾藉先知們發言」。在靈修上，要不斷地加深了解這信仰的宣言，尤其要多去領悟聖神是「主及賦與生命者」，靈修生活應該與其生命之源密切地聯合。

至於「他和聖父聖子同受欽崇，同享光榮」這一句話，衆天使及聖人聖女們時時刻刻都如此作，而在世上的全體天主子民中，聖神是否也受到如同聖父及聖子般地欽崇和光榮呢？無論是神職人員、度奉獻生活者或平信徒，通常是否只是隨口念一念「他和聖父聖子同受欽崇，同享光榮」而已，卻沒有真正意識到，也缺乏實際行動的表達，甚至好像聖神不存在似的。

⁷ 參閱：同上 948-962 號。

⁸ 「生命之水的河流」指的是聖神。

教會的許多經文中都提到聖神，聖號經及禱詞長式的結束語，都提到聖神：「……以上所求是靠您的子、我們的主天主、耶穌基督，他和您及聖神，永生永王」。光榮頌的最後一句說：「耶穌基督，您和聖神，同享天主聖父的光榮」。在信經中，有關於聖神的特別部分：「我信聖神，他是主及賦與生命者，由聖父聖子所共發。他和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，他曾藉先知們發言」。在聖三頌中也提及聖神：「全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀，藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於您，直到永遠」。總之，有不少的經文中都提到聖神，但是誦念的人有沒有意識到呢？或只是覺得那不過是個附帶之物罷了，而沒有去注意它。

在每天的祈禱中多少次有意識地向聖神祈禱呢？有些人認為，天主是三位一體，所以只要向一位祈禱，就等於向三位祈禱了，不必分得那麼清楚。但切勿忘記，天主啓了自己為天主聖三，所以他願意我們與天主中的三位都有個別的來往。在聖洗聖事中，授洗者並沒有說：「我因天主三位一體的名給你授洗」，而是說：「我因父及子及聖神之名給你授洗」，意思是我們和聖父、聖子以及聖神分別建立了子女、弟妹和宮殿的特別關係。這些身份與靈修生活有很大的關係！

靈修生活是豐富的，所以更應該「飲水思源」。切勿只是在需要與重要的時候，如考試、工作的面談、尋求聖召之路之際，才向聖神求救，而應在日常生活中，在福傳及牧靈工作上，以及在修德成聖的過程中，不停地注視聖神，聽他在我們心中的教導，並隨從他的指引；大部分的天主教徒會感謝、朝拜和光榮天父和耶穌，而卻不知道要如何向聖神祈禱。既然我們說「聖神和聖父、聖子，同受欽崇，同享光榮」，那麼我們在旅途中的教會成員，是否應該加強此意識並努力地去實踐呢？

教會內為預備迎接第三個千年，安排了「聖神年」，若在

各方面善度這一年，我們可以充滿新的精神、新的活力和新的希望，邁向主曆 2000 年。

二、在教會禮儀中聖神的臨在及工作⁹

1. 教會的禮儀年度為靈修生活滋養的泉源

(1) 聖神在教會禮儀年中行動

教會在不同的禮儀節期中，把耶穌一生中的不同奧蹟介紹給我們，並讓我們參與。聖神明顯地在耶穌的奧蹟中工作：耶穌因聖神的德能降孕，並隨從聖神的引導度生。聖神推動他行奇蹟和講道，聖神給耶穌力量完成天父的旨意，接受了死亡，聖神的德能使耶穌復活，升天的主從父那裡派遣聖神，聖神的降臨完成了主的逾越奧蹟。

(2) 逾越奧蹟的慶典是禮儀年度的高峰及中心

天主的救恩計劃在時間中進行，但自從這計劃在耶穌逾越及聖神降臨中完成後，歷史的終結便以「預嘗的方式」提前了，天主的國也進入我們的時代。因此，逾越節不只是眾多慶節中的一個，它更是「慶節中的慶節」、「慶典中的慶典」¹⁰。

(3) 在禮儀中聖神和教會一起行動

聖神和教會在禮儀中共同行動，以顯示基督和他的救恩工程。禮儀是救恩奧蹟的紀念，主要在感恩祭中，並以類似方式存在於其他聖事中。聖神是教會活潑生動的記憶力¹¹。

(4) 在禮儀中聖神是天主子民信德的導師

聖神在教會中的願望和行動，就是使我們活出復活基督的生命。聖神激勵我們作出信德的回應，當他在我們身上遇到這信德的回應時，便會實現一種真實的天人合作。藉此，禮儀成

⁹ 《天主教教理》1091~1092、1168~1171 號。

¹⁰ 參閱：同上 1168、1169 號。

¹¹ 同上 1099 號。

爲聖神和教會的共同行動¹²。聖神使基督的奧蹟臨在並實現；最後，共融的聖神把教會與基督的生命和使命結合爲一¹³。

2. 感恩祭是靈修生活經常獲得神糧的機會

(1) 在聖道禮儀中，聖神賦與所宣布的聖言生命

聖神使參與禮儀的會衆紀念救恩事件的意義；恩賜宣讀者和聆聽者，領悟天主聖言；聖神也賦與團體信德的恩寵，並使之堅強和成長。聖神藉著聖道禮儀，使會衆紀念基督爲我們所做的一切。聖神如此喚醒教會的記憶，從而激勵感恩和讚頌的心及行動¹⁴。

(2) 聖神在聖祭禮儀中實現了基督的奧蹟

「呼求聖神禱詞」及「紀念禱詞」(*Epiclesis and Anamnesis*) 是感恩祭的中心。聖神使信徒肖似基督，協助他們促進教會的合一，並藉著見證和慈善的服務，分擔教會的使命，信徒們因此越來越成爲天主悅納的活祭品¹⁵。在感恩經第四式中，我們很清楚地可以看到這些理念的表達：

「聖父……的唯一聖子，做我們的救主：……他爲我們死而復活，是要我們不再爲自己生活，卻要爲他而生活；因此，聖父，他由您那裡派遣了聖神，這是初次賜給信者的大恩，使聖神在人間完成他的事業，聖化一切。¹⁶」

(3) 聖神在感恩祭中行動

在感恩祭中多次提及聖神，或是可看出聖神的工作，但是通常信徒都不太留意。以下列舉數個例子：

¹² 同上 1091 號。

¹³ 同上 1092 號。

¹⁴ 參閱：同上 1100~1103 號。

¹⁵ 參閱：同上 1104~1109 號。

¹⁶ 關於「這是初次賜給信者的大恩」(“as His first gift to those who believe”) 若譯成「這是他賜給信者的第一個大恩」可能更適合。

- 聖神把參與感恩祭的信徒集合在一起。
- 在開始禮中，聖號經、致候詞、光榮頌和集禱經的結束語中都提到聖神。
- 在聖道禮儀中，教會所選的舊約或新約讀經、聖詠、福音前的歡呼詞，全是在聖神的默啓下而寫的，並且聖神光照會衆聆聽聖經和主禮的講道。在信經中大家宣布對聖父、聖子、聖神以及他在教會內工作的信仰。接著在信友禱詞中，聖神使信友以代禱的方式，執行共同的司祭職務。
- 在聖祭禮儀中，聖神使餅酒成爲耶穌基督的聖體和聖血¹⁷。在祝聖後的歡呼詞之後，主禮念「紀念禱詞」，說：「上主，.....我們懇求您，使我們分享基督的聖體聖血，並因聖神合而爲一」（感恩經第二式）。「上主，.....求您使我們藉您聖子的聖體聖血得到滋養，並充滿他的聖神，在基督內成爲一心一體」（感恩經第三式）。「上主，求您恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合爲一體.....」（感恩經第四式）。

在感恩經第一式中所提到的「天恩」和「聖寵」指的都是聖神，因爲他是一切天恩和聖寵的施予者。在感恩經的結束—「聖三頌」裡，隆重地提到聖神。領聖體禮雖然以耶穌聖體爲中心，但會衆是在聖神的領導和共融中，以耶穌教給我們的祈禱文向天父祈禱。平安禮可以說是我們在基督的平安中，以及聖神的共融內表達的行動。主禮準備領聖體時說：「主耶穌基督.....，您遵照聖父的旨意，在聖神的合作下，藉您的

¹⁷ 參閱成聖體聖血前的「呼求聖神禱詞」。

死亡使世界獲得生命.....」。

- 禮成式中，主禮因聖父、聖子及聖神之名降福大家，並派遣會衆回到日常生活中，靠聖體的滋養以及聖神的力量，實踐聖道禮儀的教導並為主作證。
- 若說「靈修就是在聖神內的生活」，就應照《禮儀憲章》的指示，有意識地、主動地、實惠地參與禮儀。雖然禮儀並非教會的唯一行動，但它是教會生活的頂峰和泉源¹⁸。

3. 聖神經過教會的經文和象徵記號臨在所有的聖事中

(1) 入門聖事是靈修生活的基礎¹⁹

• 聖洗聖事

「水」是新生命的重要記號，而聖神是賦與生命者，所以「水」也是聖神的象徵。在聖洗聖事的準備禮中祝福水。祝福水的最隆重禮儀，是在復活前夕的聖洗禮儀中，其中多次提到聖神：

「天主，您的聖神在創世之初已運行在大水之上，使大水含有聖化的能力。」

「天主，您的聖子在約旦河的水中，接受了若翰的洗禮，和聖神的傅油。...他復活以後，吩咐門徒們說：『你們要去訓導萬民，因父、及子、及聖神之名給他們授洗。』」

「天主，.....但願這水由聖神接受您聖子的恩寵，使按照您的肖像受造的人類，能由水及聖神，滌除罪污，獲得新生。」

主禮將復活蠟放入水中時說：「天主，願聖神的大能，藉您的聖子，充滿這個水泉。」這真是一個充滿意義的儀式！正

¹⁸ 參閱：《禮儀憲章》9~11 號。

¹⁹ 參閱：《天主教教理》1275、1316、1408 號。

女
道
身
應
無

過
洗
是
裡
享

事
我
們

油
記
領
出
來
主
禮
神

20
21
22
23
24

如主耶穌下到約旦河的水中時，祝福了所有的水；現在教會經過象徵復活之主的復活蠟，進入水中之際，也祝福聖洗用水²⁰。教會在這部分的禮儀中，所用的象徵和行動的意義以及其效果，都以經文說明得很清楚，因此，切勿過份強調其原來是適應何種習俗而來的，以及它的意義，否則只會徒增對靈修生活無益的影響。

洗禮前的宣誓以及洗禮本身與聖神的關係，前面已經提過，在此不再重複。洗禮後，若不立刻付堅振聖事，則舉行領洗後的傅油禮，以表達聖洗聖事的多種豐富的效果。聖化聖油是聖神的象徵，「基督」就是「受傅油者」的意思。耶穌從水裡上來的時候，聖神降在他上面（參閱谷一 10）。新領洗者分享基督的司祭、先知和君王職務²¹。

• 堅振聖事

堅振聖事使聖洗聖事的恩寵得以圓滿，它是賦與聖神的聖事，可說是我們個人的聖神降臨節，聖神堅固我們的信仰，使我們得以作主得力的見證人²²。

堅振聖事的主要禮，是在領過洗禮者的額頭上傳以聖化聖油，同時施行聖事的主禮給領聖事者覆手，並說：「請藉此印記領受天恩聖神」²³。爲了使這傅油禮的象徵意義明顯地表達出來，該避免在傅油禮後，擦掉額頭上的聖油。在準備禮中，主禮向所有領堅振聖事者覆手，並求主耶穌之父派遣施惠者聖神，賜給他們七樣神恩²⁴。

²⁰ 參閱：《主日感恩祭典》216~217 頁，復活前夕守夜禮第三部分：「聖洗禮儀」。

²¹ 參閱：《成人入門聖事禮典①》224 號。

²² 參閱：《天主教教理》1316 號。

²³ 參閱：同上，1320 號。

²⁴ 參閱：《成人入門聖事禮典①》230~231 號。

堅振聖事的儀式很短，如果洗禮後立刻接著行堅振聖事的話，該禮儀更短。許多以這種方式領過堅振聖事者，只知道他們領過洗禮和聖體聖事，卻不清楚自己是否已領過堅振聖事。雖然從神學的角度來看，入門聖事應在一個慶典中領受，但從牧靈和講道的角度來看，若分開舉行聖洗聖事和堅振聖事效果更好，至少在臺灣許多堂口的經驗是如此。

新領洗和初領聖體的成人、青年、學童，度了一個時期的「習道階段」後，在當年或次年的聖神降臨節才領堅振聖事的話，他們更能領悟聖神和這件聖事的重要性。等到「問道階段」和「求道階段」在臺灣真的普遍實行，用相當的時間來預備連著領受三件入門聖事之時，才是正式恢復教會從前建立這「望教制度」，或是「慕道制度」的適當時候。「靈修」並非一些有特別聖召者的特權，而是每一位信徒都可擁有的生活，所以該從「慕道期」就開始培養。

注重靈修的信徒應該多想到這些入門聖事所帶來的新生命，新身份和新使命，常常感謝聖父、聖子和聖神，並去善用所領受的恩惠。

無論我們是那一天領受聖洗聖事或堅振聖事，每年復活前夕的守夜禮中，我們都可以隆重地重宣聖洗誓願；而每一年的聖神降臨節，都是我們領受堅振聖事的紀念日，別錯過了這些可貴的機會！

· 聖體聖事

聖體聖事在入門聖事中排行第三。在前面關於感恩祭的一段中，已經發揮了一些聖神在聖體聖事中工作的要點。

在感恩經中，主禮念「呼求聖神禱詞」時，同時覆手於祭品—餅酒之上，覆手是求聖神降臨以完成特別的工作之記號；此時是為求聖神聖化餅酒成為耶穌的聖體聖血。

主日可以在每臺彌撒前舉行灑聖水禮；此儀式使信友們回

憶聖洗聖事，試問：有多少堂區舉行這個儀式？有多少信友懂得它的意義呢？

(2) 聖神在治療聖事中繼續主耶穌的工作

· 和好聖事

自逾越節以後，聖神「要指正世界關於罪惡所犯的錯誤」，就是世界沒有相信父所派遣來的那一位。但是，同一的聖神雖然指證罪惡，但他同時也是施慰者，賜給人心懺悔和皈依的恩寵²⁵。

正是那一週的第一天晚上，復活的主耶穌來了，站在門徒中間，向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留」²⁶。

基督把和好的職務託付給他的宗徒。宗徒們的繼承人是主教們，他們以及與主教合作的司鐸們，由於聖秩聖事，享有執行赦免罪過的權柄²⁷。

懺悔聖事的功效，在於使我們重新生活在天主的恩寵中，與天主密切地結合。我們可以得到良心的平安和寧靜，以及莫大的精神安慰²⁸。

這件聖事使我們與教會和好。我們應該注意：與天主和好也帶來其他方面的和好，使其他因罪惡所導致的分裂得以補救：蒙赦免的懺悔者在心靈深處跟自己和好、跟弟兄姐妹們和好以及跟整個受造界和好²⁹。

藉著和好聖事，聖神醫治靈魂的疾病，甚至恢復因嚴重的罪而喪失的新生命。神父以覆手禮和赦罪經赦免懺悔者所有的

²⁵ 《天主教教理》1433 號。

²⁶ 參閱：若二十 19、22~23；及同上，1485 號。

²⁷ 參閱：同上，1461 號。

²⁸ 參閱：同上，1468 號。

²⁹ 參閱：同上，1469 號。

罪：「天上的慈父，因他聖子的死亡和復活，使世界與他和好，又恩賜聖神赦免罪過，願他藉著教會的服務，寬恕你，賜給你平安。現在，我因父、及子、及聖神之名，赦免你的罪過」³⁰。試問：有多少天主教信徒理會，神父在此刻為他們行了覆手禮呢？又有多少信友聆聽神父念的赦罪經，並答「阿們」來接受呢？而有多少神父在此聖事中讓懺悔者看得出覆手禮，並聽到赦罪經呢？

在靈修上求進步的信徒，按教會的傳統，盡可能定期領和好聖事。

(3) 病人傅油聖事

基督憐憫病人並多次治好各種疾病，這些都顯示「天主眷顧了他的百姓」（路七 16），以及天國臨近了³¹。病人傅油聖事的目的，是賦予特別的恩寵給重病或因年老而受病苦考驗的基督徒³²。此聖事慶典包括以下主要的部分：「教會的長老們」（雅五 14）在靜默中給病人覆手；在教會的信德中為病人祈禱——這是此聖事專有的呼求聖神禱詞；並用祝福過的油（如有可能，用主教所祝福的）傅抹病人。這些禮儀行動指出此聖事賦予病人的是何種恩寵³³。

「覆手」和「傅油禮」是病人傅油聖事的主要禮。神父在病人頭上覆手，不念經文。覆手表示祈求天主賜予聖神和他的恩寵：醫治病人和祝福病人³⁴。神父使用在祝聖聖油彌撒中，主教所祝福的病人聖油，（緊急時，神父可以當場祝福任何植物油），傅抹病人的額頭和雙手；同時主禮念：「藉此神聖的

³⁰ 參閱：《告解禮典》46 號。

³¹ 參閱：《天主教教理》1503 號。

³² 參閱：同上，1527 號。

³³ 同上，1519 號。

³⁴ 《病人傅油禮典》7 號。

傅油，並賴天主的無限仁慈，願天主以聖神的恩寵助佑你。」
答：「阿們。」主禮繼續念：「赦免你的罪，拯救你，並減輕你的病苦。」答：「阿們。」³⁵

傅油聖事很適合在團體中，並在感恩祭中—主逾越的紀念—當中舉行。……在舉行這聖事之前，可以先舉行和好聖事，而在病人傅油禮後領聖體聖事³⁶。

病人傅油聖事中，聖神給予特別的恩賜：就是安慰、平安和勇氣，克服重病或年老體弱時所面對的種種困難。聖神重振病人對天主的信心和信德，並堅強他抵抗惡魔的誘惑、失望的誘惑和死亡的恐懼。主藉著聖神的力量給予病人這種助佑，帶領他的靈魂獲得治癒；而且，如果是天主的旨意，也使病人的身體痊癒。再者，雖然病人因無法告明，不能領和好聖事，「如果他犯了罪，也必得赦免」（雅五 15）³⁷。

正如聖洗、堅振和聖體聖事組成一個整體，稱為「基督徒入門聖事」，我們也可以說，當基督徒的生命臨近終結時，懺悔聖事、病人傅油聖事和聖體聖事（此刻是「臨終聖體」，作為天路行糧），組成「準備前往天鄉的聖事」，或「完成現世旅途的聖事」³⁸。

在聖神內生活的靈修過程中，於祈禱和默想方面，準備善領這些聖事，非常有益於現在的生活！

(4) 聖神在共融服務聖事中的臨在

• 聖秩聖事³⁹

這聖事所賦予聖神的特殊恩寵，使領受聖秩者肖似基督：

³⁵ 參閱：《病人傅油禮典》8、9號。

³⁶ 參閱：《天主教教理》1517號。

³⁷ 參閱：同上，1520號。

³⁸ 參閱：同上，1525號。

³⁹ 參閱：同上，1585、1597號。

司祭、導師和牧者；領受聖秩者就是成為基督的僕人。

聖秩聖事的授予是通過覆手禮及其後的隆重視聖禱詞，呼求天主賜下聖神的恩寵，為使領聖秩者能善盡職務。授聖秩禮賦予一個不可磨滅的聖事神印。

注重靈修的信徒也必定重視聖秩聖事，因為只有主教或神父才能舉行堅振、聖體、和好以及病人傅油聖事，而這些聖事為靈修生活非常地重要。

(5) 婚姻聖事⁴⁰

如同聖秩聖事，婚姻聖事賦予領受人在教會內一項特殊使命，並用來建立天主的子民。

不同的禮儀傳統都有很多的祝福婚姻及呼求聖神禱詞，祈求天主在新婚夫婦，尤其在新娘身上賜予他的恩寵和祝福。藉著婚姻聖事的呼求聖神禱詞，新婚夫婦領受聖神，就是基督與教會之間愛情的共融。聖神是他們盟約的印記，他們愛情永不枯竭的泉源，也是使他們的忠貞歷久常新的力量。

領過聖洗、堅振、聖秩和婚姻聖事的人，應該重視這些聖事，不但為過去所領受的莫大恩寵，而且為在每天的生活中，尤其在特別的機遇之時，得到助佑和力量的泉源；如此，才能有活潑的、持久的以及成長的靈修生活。

(6) 聖神在教會其他禮儀慶典中行動

· 教會的聖儀

在教會的聖儀中，如教堂的奉獻禮、發願禮，也就是為人或事物的祝福中，都有聖神的臨在和工作。如果參與禮儀慶典的信徒留意並發現，那麼所度的信仰生活和靈修生活，一定是多采多姿⁴¹。

⁴⁰ 參閱：同上，1534、1624 號。

⁴¹ 參閱：同上，1677~1678 號。

· 民間的熱心敬禮

為一些信徒而言，民間的熱心敬禮之重要性，似乎超過教會的禮儀慶典；但若善用，也有不少的益處：如朝聖、玫瑰經、苦路經、佩帶聖衣或聖牌、尊敬聖髑等⁴²。

· 基督徒的喪禮

對基督徒來說，死亡那天雖結束了聖事生活，卻帶來另一個新的開始。他完成了受洗時開始的新生命，決定性地相似那藉聖神的傅油而獲賜的「聖子的肖像」；並能分享那曾在感恩祭中預嘗過的天國筵席⁴³。

基督徒的喪禮既不授予亡者聖事，也不授予聖儀，因為亡者已跨越聖事救恩計劃之外，但它是教會的禮儀慶典⁴⁴。

參與殯葬禮是一種愛德的行動，也幫助參與者想到靈修的最後目標，就是與諸天使和聖人永遠一起生活在聖父、聖子、聖神的愛中。

三、在聖神內生活的其他泉源

1. 祈禱

聖神是「活水」，這活水將在祈禱者心內「湧流到永生」（若四 14）。聖神教導我們在水泉本身，即基督那裡接受永生。在基督徒生活中，有多處活水泉，基督在那裡等待我們，使我們暢飲聖神⁴⁵。教會的禮儀慶典包括團體性以及個人性的祈禱。在聖神的引導下，在教會內還有各種祈禱方式。

(1) 《每日禮讚》、《每日頌禱》

我們在感恩祭中，尤其在主日的聚會中，慶祝基督的奧

⁴² 參閱：同上，1679 號。

⁴³ 同上，1682 號。

⁴⁴ 同上，1684 號。

⁴⁵ 參閱：同上，2652 號。

蹟，即他的降生和逾越。這奧蹟透過時辰的頌禱禮（日課），貫串並聖化每日的不同時辰。在這種祈禱中，信徒（聖職人員、修會會士和教友），履行他們在領洗時所接受的王者司祭職⁴⁶。時辰頌禱應該成為全體天主子民的祈禱⁴⁷。

用《每日禮讚》和《每日頌禱》來祈禱，是參與教會的公共祈禱。這種祈禱使私人的祈禱範圍擴大，因此為靈修大有益處。聖神使全世界的信徒藉著這種祈禱共融。

時辰頌禱禮並不排除其他敬禮，反而激發天主子民踐行其他適合的敬禮，尤其是對聖體的朝拜和敬禮⁴⁸。

(2) 閱讀聖經是靈修生活另一個主要因素

教會強調並竭力鼓勵所有基督信徒經常閱讀聖經，藉以獲取「耶穌基督的卓越學問」。但要記得：閱讀聖經當以祈禱陪伴，為能形成天主與人的對話；因為「我們祈禱時，是對天主說話；我們閱讀神諭時是在聆聽天主說話」⁴⁹。

在閱讀或誦讀或宣讀聖經時，比方讀經員的職務是宣讀聖經，該先求聖神的光照，因為聖經是在聖神的默啟之下寫成的。

(3) 私人祈禱

無論對整個教會或對各人，聖神教導並提醒耶穌所說過的一切，聖神也指導如何度祈禱生活；因此，一些基本祈禱模式，如頌謝、求恩、代禱、感恩和讚頌，由於聖神的指引而有新的表達方式⁵⁰。

祈禱並非發自內心衝動而外溢的激情。實行祈禱必須有祈禱的意願。只知道聖經論及祈禱的啓示是不夠的，還必須學習

⁴⁶ 參閱：同上，1174 號。

⁴⁷ 參閱：同上，1175 號。

⁴⁸ 參閱：同上，1178 號。

⁴⁹ 參閱：同上，2653 號。

⁵⁰ 參閱：同上，2644 號。

祈禱。天主聖神是藉著活生生的傳授（聖傳），在「堅信和祈禱的教會」內，教導天主的子民如何祈禱⁵¹。

一個熱心的基督信徒靠聖神的帶領，學習定時的祈禱，同時培養隨時、隨地、隨機的祈禱；每種都有它獨特的價值。若沒有定時的祈禱，隨時的祈禱難以持久；隨時的祈禱也不能代替專務祈禱的時間。聖神樂意帶領我們祈禱：「聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈禱才對……」（羅八 26a）。

2. 日常生活

聆聽主的聖言，參與他的逾越奧蹟，都是我們學習祈禱的時刻；但是每時每刻在每天的事件中，主都賜給我們他的聖神，使我們的心中湧出祈禱。就在此刻，我們與天主相遇，不是昨天，也不是明天，而是今天：「今天你們該聽從他的聲音，不要再心硬」（詠九五 7~8）⁵²。

(1) 家庭

基督徒家庭是教育祈禱的第一個地方。家庭奠基於婚姻聖事而成爲「家庭教會」；天主子女在這裡學習「在教會內」祈禱和在祈禱中保持堅忍。特別爲兒童，每天的家庭祈禱是教會活生生之記憶的首要見證，這記憶是聖神耐心所喚醒的⁵³。

「靈修」沒有年齡或地位的限制，方式才有變化、成長和加深。基督徒家庭是天主的大恩賜，對建樹教會和社會負有特別的使命。

(2) 工作

人運用造物主所賜的恩惠和才能工作，以光榮天主，並獲得救贖。人藉著辛苦勞力，與納匝肋的木匠，和加爾瓦略山上

⁵¹ 參閱：同上，2650 號。

⁵² 參閱：同上，2659 號。

⁵³ 參閱：同上，2685 號。

被釘的耶穌相結合，在某種方式下，與天主聖子，在救贖工程上合作。人每天背著十字架，在他被召叫所盡的職務上，表示願意作耶穌的門徒。工作在基督的聖神內，可以是聖化的方式，並給現世的事務帶來生機⁵⁴。

(3) 休閒

休閒不是與天主無關的時刻與行動。人們到山上、到海邊、到大自然中，欣賞天主的受造物，常可激發對造物主的讚美和感謝。事實上，創造是祈禱的泉源，祈禱生活首先以創造的衆多事蹟開始⁵⁵。

無論何時何地，欣賞人所建造的高樓大廈、博物館、科學館，在驚嘆其雄偉壯觀之際，可使人記起來：天主是人的智慧和才能之根源。

總而言之，在每日每刻發生的事件中祈禱，是啓示天國之秘密的一種，把祈禱帶入到每日各種平凡的情況中，是很重要的。任何祈禱方式都能成爲耶穌所比擬的天國的酵母⁵⁶。

沒有任何基督徒有理由說，他沒有靈修的機會；只是可能他忽略了聖神的引導，而沒有發現在其生活環境中的多種靈修的機會和方式。

3. 不同的靈修方式

(1) 教會歷史中不同的「靈修學校」

對「天主深愛人類」的證人，其個人的神恩能廣傳下來，就像厄里亞的精神傳給厄里叟和洗者若翰；這樣，他們的弟子也能分享這精神。在另一些禮儀和神學潮流的交會中，產生一種靈修，這是信仰本地化，即信仰整合在某一人類社會及其歷

⁵⁴ 參閱：同上，2427 號。

⁵⁵ 參閱：同上，2569 號。

⁵⁶ 參閱：同上，2660 號。

史
爲
聖
默
修
的
性
(2
實
更
標
記
的
初
「耶
也
照
選
擇
方
一
之
4. 靈
禱
在
種
神

史中的見證。基督徒的各種靈修都參與活生生的祈禱傳統，並為信友靈修提供不可或缺的指引。雖然它們各有不同，但都是聖神唯一皓光的折射⁵⁷。

在這些「靈修學校」中，有聖依納爵的「神操」、「加爾默羅會」、「方濟會」、「道明會」等的第三會.....，每一種靈修方式有它特色，信徒在聖神的光照之下，可以選擇適合自己的性格、興趣、需要的靈修方式。

(2) 現代教會對新的或恢復初期教會祈禱方式的「祈禱學校」「祈禱小組」或「祈禱學校」，只要是從基督徒祈禱的真實泉源中汲取所需，都成為今天在教會內祈禱的一種標記，及更新祈禱的一種動力。關心教會的共融，是教會內真正祈禱的標記⁵⁸。

這些「祈禱學校」當中，可以列舉出：「神恩復興運動」的祈禱會、「基信團」、「泰澤祈禱」、「普世博愛運動」、「耶穌的禱詞」（Jesus Prayer）、「東方靈修」。

天主聖神以他喜悅的途徑和方式引導信徒們。每一位信友也照自己的決心和個人祈禱的表達方式做回應。如同可以自由選擇靈修方式，同樣也可以自由選擇祈禱團體，和它特別的祈禱方式。主要是在教會內的信仰和共融中祈禱，因為聖神是合一之神。

4. 靈修指導

「靈修指導」可以幫助、啟發、支持和發展靈修生活。

聖神賜給一些信徒智慧、信德和辨別的恩典，為了協助祈禱在個人生活中的發展；這種服務稱為「靈修指導」。具有這種神恩的男女，是祈禱生活傳統的真正僕人。根據十字聖若望

⁵⁷ 參閱：同上，2684 號。

⁵⁸ 參閱：同上，2689 號。

的看法，誰若想在靈修路上前進，「當慎重考慮，將自己託付給誰這一件事，因為師傅怎樣，徒弟也會怎樣……」。再者，「除了有學養和明智外，導師也應該是有經驗的。如果靈修導師對靈修生活沒有經驗，他將不可能帶領天主召叫的靈魂進入其靈修生活內，他甚至也不了解他們。⁵⁹」

神師不一定是聽告解的神父。信徒該熱忱地求聖神引導，尋找或更換適合自己靈魂需要的神師。一位好的神師會幫助信徒發現聖神在他心中和生活中的工作。

5. 聖神在歷代聖人及偉人身上的工作，是在聖神內生活的模範

(1) 聖母瑪利亞是完美的祈禱者—教會的典範⁶⁰

在祈禱中，聖神將我們與唯一聖子，在其受光榮的人性中結成一體。透過耶穌，並在耶穌內，我們作子女的祈禱，使我們在教會內與耶穌之母聯合⁶¹。

童貞瑪利亞以她的「爾旨承行」(Fiat) 和「頌揚上主」(Magnificat, 謝主曲) 所做的祈禱有一特色，就是在信德中慷慨地將自己作完全的奉獻⁶²。

瑪利亞的祈禱是在時期一滿的黎明中，給我們啓示了。在天主聖子尚未降生、聖神尚未降臨以前，瑪利亞的祈禱以獨特的方式，與天父慈愛的計劃合作：在天使報喜、瑪利亞懷孕基督時、在聖神降臨、教會—基督的身體形成時……，瑪利亞獻出自己的身心，以「爾旨承行」來回應天主的計劃。「爾旨承行」就是基督徒的祈禱⁶³。

瑪利亞在天使報喜時，以信德表示同意，並毫不猶疑地保

⁵⁹ 參閱：同上，2690 號。

⁶⁰ 參閱：同上，2679 號。

⁶¹ 參閱：同上，2673 號。

⁶² 參閱：同上，2622 號。

⁶³ 參閱：同上，2617 號。

持著此同意，直到十字架下；耶穌唯一的中保，是我們祈禱的道路；瑪利亞是他的母親，也是我們的母親，她完全放射出她的兒子：依照東方和西方的傳統聖像所表達的，她指示道路，她也是這道路的標記。

以瑪利亞和聖神行動的獨特合作為出發點，教會發展出對天主之母的祈禱，這祈禱集中在基督一生的奧蹟上。在表達這祈禱的無數讚美詩和對經中，兩個動向經常交替出現：一是頌揚上主在他卑微的使女身上，和透過她而為全人類所行的大事；二是將天主子女的懇求和讚頌託付給耶穌之母，因為她現在知道在她內的人性，與天主子結合為一⁶⁴。向瑪利亞祈禱的雙重動向在「聖母經」中突出地表達出來⁶⁵。

無疑地，聖母瑪利亞是靈修的卓絕典範；我們可以效法她，可以與她一起祈禱，也可以向她祈禱。

(2) 聖人聖女可以幫助我們靈修—在聖神內生活的成長

· 聖保祿宗徒

先由《宗徒大事錄》中列舉數例：在大馬士革城，阿納尼雅受主耶穌派遣去找掃祿：阿納尼雅就去了，進了那一家，給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發現給你的主耶穌，打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神」（宗九 17）。

安提約基雅的教會中，有一些先知和教師。他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。……二人既被聖神派遣遂下到色婁基雅……」（宗十三 2, 4）。

聖神阻止保祿和弟茂德在亞細亞講道，他們就想往彼提尼

⁶⁴ 參閱：同上，2675 號。

⁶⁵ 參閱：同上，2676 號。

雅去；可是耶穌的神不許他們去⁶⁶。

保祿在厄弗所遇見了幾個門徒，他們因耶穌的名領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上⁶⁷。

保祿向厄弗所長老們說：「看，現在，我為聖神所束縛，必須往耶路撒冷去，.....我只知道聖神在各城中向我指明說：有鎖鏈和患難在等待我」（宗廿 22~23）。

有一個先知來到我們這裡，拿起保祿的腰帶，將自己的腳綁了說：「聖神這樣說：『猶太人要在耶路撒冷這樣捆綁這條腰帶的主人，將他交在外邦人手中』」（宗廿一 10~11）。

保祿勸導猶太人信服耶穌，有的相信了，有的卻不相信；他們散去之前，保祿曾說了這段話：「聖神藉依撒意亞先知向你們祖先說的正對。他說：『你去對這民族說：你們聽是聽，但不了解；看是看，卻不明白.....』」（宗廿八 25~26）。

保祿書信中，關於聖神所寫的，都是他自己的經驗，在此亦列舉數例：

聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。...是基督的同繼承者...。（羅八 16~17）

聖神扶助我們的軟弱，...親自以無可言喻的嘆息，代我們轉求。（參閱羅八 26）

保祿在致格林多人前書十二至十四章談論的都是聖神為建樹教會所賜的神恩。

你們在基督內受了恩許聖神的印證。（參閱弗一 13）

要拿著聖神作利劍，時時靠著聖神，以各種祈求和哀禱祈禱。（參閱弗六 17~18）

天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德

⁶⁶ 參閱：宗十六 6~8。

⁶⁷ 參閱：宗十九 1, 5~6。

和慎重之神。（弟後一7）

天主藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮，救了我們。這聖神是天主藉我們的救主耶穌基督豐富地傾注在我們身上的。（鐸三5~6）

• 德範

教會的第一位殉道聖人，是個充滿聖神的信徒，也是教會的頭七位執事之一。在《宗徒大事錄》中，關於聖神在德範的生活中所做的工作，有這樣的記載：十二位宗徒召集眾門徒說：「弟兄們！當從你們中檢定七位有好聲望的，且充滿聖神和智慧的人，派他們管理這要務」（參閱宗六3）。

德範充滿恩寵和德能，在百姓中顯大奇蹟，行大徵兆。當時有不同會堂的人，起來和德範辯論，但是他們敵不住他的智慧，因為他是藉聖神說話（參閱宗六8~10）。德範在公議會中說：「你們時常反抗聖神，你們的祖先怎樣，你們也怎樣」（參閱宗七51）。德範充滿了聖神，注目向天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊（參閱宗七55）。他在臨終時效法主耶穌，為殺害他的人祈禱說：「主耶穌，接我的靈魂去吧！.....不要向他們算這罪債」（參閱宗七59~60）。這明顯地是聖神的工作，使德範在生前和臨終時相似他所信賴的主耶穌。

• 聖女耶穌大德蘭

聖女耶穌大德蘭是教會女聖師，有非常深刻的聖神體驗。在她的自傳第卅八章中，她寫道：

「在聖神降臨前夕的彌撒後，我到一個我時常去祈禱的清靜之處，我開始念一位沙拖羅會神父，有關聖教慶日的著作，在其中我發現了開始走全德之路，前進以及成全之人，為認識聖神是否在他們心中的種種特徵。我在念了第三級所說的以後，我覺得因主的仁慈以及我所能作的審

斷來看，我相信天主聖神在我心中，我感謝天主。同時，我也想起來，在另一個場合裡，我也曾念過這一篇文章。可是那時候我看得清楚，距離這種地步還相當遠。由於靈魂的這兩個光景的對照，使我看出來天主所賜給我的恩惠是如何偉大！更回想因我的罪過我本應下地獄，而今天主改變我的靈魂，連我自己也不認識她了，我更不停地熱烈感謝讚美天主！我這樣的反省著，……我覺著靈魂彷彿願意從肉身裡出去，因為她已神不由主了。……當我正在這種神移中，我看見在我體上有一隻鴿子，與在世界上所見者絕不相同，因為她沒有羽毛，她的翅膀是毫光四射的鱗狀物形成的，比起普通鴿子來，更是龐大。我為之奪神，這時鴿子就不見了。我的不安精神，因著這樣一位佳客的來臨而平息了。……這種神移的光榮是特別的，聖神降臨節最大部分時間，我在出神……。從那時起，我曉得了我在愛德以及其他德行上，是如何地大步邁進了，願天主永受讚美，阿們！」

聖神在聖女耶穌大德蘭日常生活中的工作，我們也很清楚地看到了效果。

· 聖女小德蘭

聖女小德蘭是教會第三位女聖師，經常注視聖神的引導。小德蘭十四歲那年的聖誕節，她決定了要入加爾默羅隱修院，也選定了聖神降臨節這日子，特別祈禱並把這決定告訴她親愛的父親。她在所寫的詩中說：「聖神的愛把我燃燒起來。…你應該讓聖神成為你心中的生命」（詩十七 2~3）。

關於小德蘭與聖神之關係有人寫說：

「小德蘭原來試過靠自己的力量去達到聖德的目標，但她一發現了『神嬰小道』之後，她明白了：最主要的是要把自己完全交託於聖神強有力的推動，以及交託於天主

的慈愛，好完全讓生活在地內的耶穌工作。⁶⁸」

因為小德蘭把自己完全獻給天主，讓聖神自由地帶領她，天主藉著聖女的榜樣和代禱，至今繼續吸引很多人以「神嬰小道」的靈修方式度信仰生活的旅程。

· 雷鳴遠神父

雷鳴遠神父在聖神指引下，成為中國教會偉大的福傳者。他把福音的全部精神歸納為三句：「全犧牲」、「真愛人」、「常喜樂」，他特別註明這喜樂指的是在聖神內的喜樂。

雷神父的思想、生活方式、在不同情況中的應變，以及在新的需要時，立刻有合乎福音精神的反應。例如無論是面對農夫或知識份子，無論是在鄉下或城市，無論是教內或教外人士，他都能吸引和帶領，他尤其擅長於舉辦佈道大會，他超人的智慧和能力是聖神所給與的神恩。雷神父是兩個中國修會的會祖，並有數個團體以他的精神為範表。

聖神造就雷神父不僅成為中國的烈士，更成為中國教會的大先知與偉大的傳教士。

· 德肋撒姆姆

為窮人服務是教會的使命之一。德肋撒姆姆就是以這種愛的行動著稱於世，吸引了無數的男女青年加入她所創辦的修會；並且她所作的慈善工作，也得到教內外人士的大力支持。很明顯地這是聖神在她身上，並藉著她去行使這超凡的工作。有許多的書籍和錄影帶闡述德肋撒姆姆的精神和事業，其中較少提到的一件有趣的事，是她的祖國阿爾巴尼亞（Albania），曾經是第一個宣布自己是無神論的國家，而天主卻安排了從那裡出現一位世界級的宗教界大人物。

⁶⁸參閱：加爾默羅會神父著，「聖德蘭祈禱卡」五月，《聖德蘭百年集》，於新加坡出版。

四、聖神時時處處工作

1. 聖神特別在教會內工作

基督和聖神的使命是在基督的奧體和聖神的宮殿—教會內—完成的。此後，這聯合使命帶領基督信徒在聖神內與父共融：聖神準備世人，先賜以恩寵，把他們引向基督。聖神又把復活的主顯示給他們，使他們記起他所說過的話，使他們明白他的死亡和復活。聖神又把基督的奧蹟呈現在他們面前，尤其是在聖體聖事中，為使他們和好並與天主共融，好能結出「豐富的果實」（若十五 5、8、16）⁶⁹。

因此，教會的使命並不是基督和聖神使命的附加品，而是聖事：整個教會及其每一肢體，被派遣去宣布、見證、實現並傳揚聖三共融的奧蹟⁷⁰。

由於聖神是基督的傅油，是基督—身體的頭—把他傾注在自己的肢體上，是基督藉著教會的聖事，把他的聖神，即聖化者，通傳給自己的肢體。而這，也就是《天主教教理》卷二之論題⁷¹。

在教會的聖事中給予信徒們的這些「天主妙工」，將遵從聖神在基督內結出它們新生命中的果實。這是《天主教教理》卷三之論題⁷²。

聖神也扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，聖神卻以無可言喻的嘆息，代我們轉求（羅八 26）。聖神、天主工程的技師，乃祈禱的導師。這便是《天主教教理》卷四之論題⁷³。

⁶⁹ 《天主教教理》 737 號。

⁷⁰ 同上， 738 號。

⁷¹ 同上， 739 號。

⁷² 同上， 740 號。

⁷³ 同上， 741 號。

梵二大公會議的十六種文件中，包含了很豐富的聖神論的因素，例如：聖神是耶穌基督奧妙身體的生命及來源；聖神也藉不同的神恩來促進教會、個人及全人類的革新；聖神也引導教會內不同身份職務的人領受傳揚福音的使命及勇氣；聖神更幫助教會深入了解啓示的真理⁷⁴。

2. 聖神在宇宙中、世界上、社會及人心中工作

上主的神充滿了世界，包羅萬象，通曉一切語言。阿肋路亞（聖神降臨節感恩祭之進堂詠）。

教會是由團結在基督內的人們所組成。他們在走向天父之國的旅途上，由聖神所領導，並接受向人類宣報福音的使命。因此，教會深深感到自身和人類及其歷史，具有密切的聯繫⁷⁵。

深信自身為充滿大地的天主聖神所領導的天主子民，在信德的啓迪下，致力於研討，在其與這時代的人類共同的遭遇、需求及願望中，何者是天主親在的真正信號。信德既以新的光芒照耀一切，並顯示天主對人的整個計劃，故能指導人心，朝向充份合乎人性的方案進行⁷⁶。

天主確實處處都在，無所不在，所以聖神也處處都臨在並工作著。這是現代教會人士所進一步了解的，但同時還需多加研究；免得導入錯誤，認為所有的宗教，包括基督宗教都是一樣的，教會聖事只不過是一個慶典而已。在此簡單地試說：聖神從古以來一直臨在並工作著，只是方式不同而已；在教會內是明顯地，而在教會外則較是默默地。一般在教會內的信徒知道聖神處處工作；教外的人，因為不認識聖神，所以不知道他的工作或他的臨在。

⁷⁴ 參閱：《神學辭典》569號（三）（4）。

⁷⁵ 參閱：《論教會在現代世界牧職憲章》1號。

⁷⁶ 同上，11號。

聖神藉著教會的福傳工作願意引導人們歸向天主，認識他所派遣來的救主。每一個人應有機會、有意識地、接受耶穌為自己的救主；天主以什麼方式安排這個機會，我們不能確定，但我們知道天主願意所有的人得救，同時人要與天主合作，接受天主的恩惠。靈修是在聖神內生活，不只是按良心生活就夠了。人若按良心生活，可以得救⁷⁷。但是為無論相信或不相信天主的人，耶穌已經來了，耶穌來是為給人帶來生命，而且是更豐富的生命（若十 10）！

基督徒不要忘記或廢除聖經的話，而且要靠聖神的引導進入一切真理⁷⁸。

3. 要學習發現、承認和傳揚聖神的工作

聖神在每個時代、每個文化、民族、國家中工作，我們要設法在聖神的光照下發現他的工作，承認並傳揚它；同時要研究，如何使這工作在教會的信仰中得以圓滿的發展，而不只是靜止在初步的認識，或甚至喪失對天主教的信仰。

五、如何加強向聖神的祈禱

首先我們不要忽略：每當我們開始向耶穌祈禱時，聖神總是先賜恩寵，引導我們走上祈禱的道路。既然聖神教我們記起基督以便作祈禱，那麼為什麼不向聖神祈禱呢？正是為了這個理由，教會邀請我們每天呼求聖神，特別是在任何重要事情開始時和結束時。「如果聖神不應該受欽崇，那麼，他怎能藉聖洗使我聖化呢？如果聖神應該受欽崇，怎能不用特殊敬禮欽崇他呢？」⁷⁹

祈求聖神的傳統方式，是藉著我們的主基督呼求天父，賜

⁷⁷ 參閱：羅二 14~15。

⁷⁸ 參閱：若十六 13。

⁷⁹ 《天主教教理》2670 號。

與請

六前

結

內同

而是並

與我們安慰之神。最簡單和最直接的祈禱也是傳統的：「聖神，請您降臨」⁸⁰。

向聖神祈禱的例子：「聖神九日敬禮」。每年的復活期第六週星期五開始，到復活期第七週星期六，也就是聖神降臨節前的九天，是舉行「聖神九日敬禮」最適合的時刻。其方式有：

- (1)《聖神九日敬禮》⁸¹一書中，提供了兩個「聖神九日敬禮」的方式；
- (2)「聖神七恩頌禱」⁸²；
- (3)「聖神禱文」⁸³；
- (4)「聖神年禱詞」及其他資料⁸⁴；
- (6)聖神歌曲⁸⁵。

結 語

我們確實要「對聖神的臨在與行動重新地敬重，他在教會內的聖事中，特別在堅振聖事中行動，並為教會的益處，在不同的神恩中，啓發不同的角色與職務」⁸⁶。

在面對這新世紀之時，教宗呼喚我們從事新福傳的工作，而「聖神是新福傳的首要行動者，因此，重新回歸聖神的懷抱是非常重要的，實際上，是他在歷史的過程中建立天主之國，並準備它在耶穌基督內圓滿彰顯，同時激勵人心在日常生活

⁸⁰參閱：同上，2671號。

⁸¹《聖神九日敬禮》，永泉教義研究中心出版。

⁸²請參閱：《聖神，請降臨》聖神年禮儀手冊，主教團禮儀委員會編譯。

⁸³可參閱：《聖神九日敬禮》或《聖神，請降臨》，二書中有不同的「聖神禱文」。

⁸⁴請參閱：《聖神，請降臨》聖神年禮儀手冊，主教團禮儀委員會編譯。

⁸⁵可參閱：聖歌本，其中《賀三納》是最多中文聖神歌曲的聖歌本。

⁸⁶《第三個千年將臨之際》宗座文告45號。

中，復甦在末世完成救恩的種子」⁸⁷。在強調福傳工作的時候，不要忘記「靈修—在聖神內的生活」；免得福傳只像「發聲的鑼，發響的鈸」（格前十三1）。靈修是福傳的基礎和伴侶。

在領洗的時候，我們獲得了新生命以及這信仰生活的推動力：信、望、愛三德。「我們既因信德成義，便是藉我們的主耶穌基督，與天主和好了。藉著耶穌我們得因信德進入了現今所站立的這恩寵中，並因希望分享天主的光榮而歡躍。……望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了」（羅五1~2,5）。

靈修的發展在於多運用信、望、愛三德。在迎接第三個千年之際，教宗若望保祿二世鼓勵我們：

「復興對望德的敬重，...基督徒信友被邀，更新對天主國終將來臨的希望，...對本世紀末期出現的希望徵兆，...應做正確的評估和高雅的肯定。在一般社會之中，這些希望的徵兆包括：科學，科技以及特別為人類生命服務的醫學上的進步，對環保責任的更大的覺醒，努力恢復受侵犯的正義與和平；渴望和好以及與不同民族間的團結...」⁸⁸

聖神教導我們在望德中祈禱。這一切與在聖神內的生活，以及靈修有關係。促使這些進步的人，其靈修越是深入，所達到的效果也越是持久。

讓我們多讚頌和祈求：天主之神，希望之神，請降臨！

⁸⁷ 同上。

⁸⁸ 同上，46號。