

# 以讚頌、感謝的心 看聖詠卅四篇

王淑惠

(中華聖母會修女)

## 一、前言

聖詠是耶穌在世時，常用來向天父抒懷、感謝、讚頌、祈求的經文。每天教會提供一些向天父祈禱的經文，我每天唸，有時是有口無心，無法好好體會其中意義，藉著房神父深刻的體驗分享，精心的分析，才知聖詠是如此優美。某天在自己的祈禱中，看到聖詠卅四篇，這是很喜歡的一篇聖詠，以前看它卻沒有如此感受，今願將此感受分享出來，讓天主受光榮。文分四部分，首先簡介自己常有口無心唸聖詠的習慣，而現在接受神學培育後不同的感受，然後略敘不同譯本的訊息，再談在我信仰成長過程中，不同階段對天主的感受，天主是慈愛的，願祂永受讚美。人生旅途有順逆，天主永遠是陪伴者，帶領者，祂忽隱忽現，正為淨化我們更相似祂，要我們以讚頌、感謝的心過每天的生活。

## 二、不同譯本的訊息

此篇屬個人的感恩聖詠，以下有三種不同譯本的訊息，讓我們

同聲讚美，感謝主。

### 1. 韓承良著《聖詠釋義》

這是一篇字母順序詩，原文標題與撒廿一11~16的歷史背景有密切關係。分爲二部分：(1)謝主保佑之恩（1~11節）；(2)邀請人們步上聖德之途（12~23節）。本聖詠的話就是吾主耶穌邀請一切世人同去讚美天主的話，祂曾親自用本聖詠的話來教導人們如何去愛慕和敬畏在天之父。耶穌是智慧的源泉，祂的經驗就是祂的苦難、聖死與復活，祂以身作則地實行了祂要教導的天國的道理。祂時時依靠了祂的天父，祂的希望從來沒有落空。祂的一生充滿了痛苦和艱難，可是天父隨時隨地安慰和堅強了祂。看，耶穌在苦難中，惡人任意蹂躪祂、辱罵祂，鞭打祂，終於釘死祂在十字架上。天主唯一未許可的是：惡人沒有打斷祂的骨骸。

願一切的人都成爲「謙卑的人」，作者本著切身的經驗，又深知天主是慈愛的，所以邀請一切受苦難的人們，偕同他尋求上主的助祐，相信天主定會安慰他們，如同安慰了作者一樣。他們確實成了「心靈破碎的人」，天主對他們施以特別的照顧，只有十字架的苦難，才是導向永遠真光的途徑。

### 2. 包忠傑著《詩篇註解》

隨時讚美天主的人，總不會缺少感謝天主的原因，感謝天主是隨時都適當的一件事。作基督徒不是別的，乃是個人在自己的內心領受了主豐富的大恩，與天主和好，與天主交通，因此不得不以天主爲誇耀。眾聖徒爲讚美天主也當同聲同心高舉祂的名，在集會中一同讚美主是何等快樂啊！這樣的見證是每一位信徒都當有的，隨時向天主祈禱，聖徒愈多仰望主，愈少看自己，就愈有主的光榮。在天主面前祈禱，只要將自己的痛苦直接向天主說出，要心口合一，祂聽人的聲音，看人的心思，聖徒對於主的救恩不僅是耳聞，

心中知道，更是有祂奇妙的恩惠進到我們心靈深處，叫我們真感覺到這恩惠是何等甘甜，認識主的人因為知道祂是怎樣聖潔，怎樣有大能力，有智慧，且知道自己的軟弱，就不得不向主存敬畏的心，所以，尋求上主就是尋求宇宙間最美最善的寶貝了。凡心中敬畏上主的人，就必留意言語行為，遠離罪惡，追求和平。上主以祂的標準為義的人，天主必看顧他；那些不信耶穌的人，天主不得不懲罰他們，而天主也沒有應許義人沒有患難，祂所應許的是義人有了患難痛苦，祂必與他同在。

### 3. 白如格文著《生命的對話》

新生命的形成需要紀律、忠於原則。在這首感恩詩歌中，詩中記述拯救的時刻，但更多時候他在教導，勸告別人如何鞏固和維持這種重新根源上主。

這種救贖是具體的、歷史性的，而並非心靈上的領受。發出祈禱的人，在現今的世代中，在有權有勢的人中得不到蔭庇，然後又奇妙地在新生命中得到釋放。指導人在新國度中如何生活，獲得重新根源上主的人，必須參與社會建設，發展行為模式以適切主所賜新機的這個禮物。上主知道，人若不積極實踐，很快他們又墮入從前的絕望的貧窮和困苦當中。上主將幸福賜予義人，他們是上主關顧的特定對象，他們清楚知道自己是受恩惠的人，因此，他們曉得感謝。另一方面，義人有責任重新塑造生命，他們清楚知道自己被召在重建社會秩序中採取主動，上主並不錦上添花，祂喜歡雪中送炭。上主干預的結果是否極泰來，感恩的內容包括上主的拯救、介入、扭轉惡劣的苦況。這一切一切，仍鮮明印在詩人腦海裡，亦是我們反省自己的救恩史的時刻，願主永受讚美。

## 三、讚頌感謝永不停

### 1. 讚頌感謝是理所當然的

「我要唱主天主的大慈愛到永遠，我要唱……用我口叫人知道，祢的信實直到永遠萬代。」這首歌道出了一個人對天主的讚美、感謝。

將近卅年前出生在小康家庭的我，聽外婆說：「我家好幾代以來都是虔誠的教友。」因此奠定了良好的信仰基礎。當我出生滿月時，理所當然加入教會大家庭，家中排行老二，上有哥哥，下有兩個妹妹，全家信仰都是外婆每天祈禱的結果。我願簡述上一代天主照顧的歷史：

外公被征召南洋，一去不復返，外婆當時只有廿二歲，親自扶養媽媽和阿姨，不怕別人閒言閒語，外婆不改初衷，再苦也要扶養孩子長大。一天又一天，一年又一年，媽媽、阿姨跟著外婆每天在田間放牛、放羊，撿些柴火回家燒飯，生活簡單、純樸，清苦中帶有甘飴，因為天主同他們天天在一起。在工作中，撿柴中、燒飯中、放牛、放羊中……多少辛酸苦淚，但天主陪伴著他們。

阿姨十五歲那年，她向外婆表明當修女的心願，外婆答應了，心中雖不免有些捨不得，但是外婆說：「只要天主要的，我都願奉獻。」就這樣阿姨入了修會，媽媽繼續陪伴外婆，直到有一天，媽媽被介紹和爸爸認識。因爸爸祖籍吉林省，在台灣沒有親人，於是婚後爸爸、媽媽和外婆住在一起，他們繼續過著艱苦的生活……

歷史在發展，時代在改變，我們這一代出生了，這一代不太需要放牛、放羊、撿柴燒飯，很多前人努力的成果都在今日享受。四個孩子都領了洗，每主日上主日學，每天全家一起祈禱，大家教我們學習愛天主，還要彼此相愛，家庭宗教氣氛濃厚，天主成了我家庭的中心。家人有時也會發生口角，但很快就主內和好，成長，

四個孩子都在教會學校唸國中、高中，繼續被薰陶……

此時，回想自己接受天主白白賞賜的信仰，又理所當然接受前人努力的成果，在我家天主的地位如此重要，使我不得不對祂完全臣服，臣服在祂愛的氛圍中，我只有口唱新歌，讚美天主，我太幸福了，我何德何能，竟然能理所當然接受這些恩惠？答案是：理所當然地我應當讚美天主，直到永遠。（詠卅四1~4）：

我必要時時讚美上主，  
對他的讚頌常在我口；  
願我的心靈因上主而自豪，  
願謙卑的人聽了也都喜躍。  
請你們同我一起讚揚上主，  
讓我們齊聲頌揚他的名字。

## 2. 安慰人的天主

國、高中因功課壓力重，同學間競爭激烈，無形中我也視功課越來越重要。個性內向的我，除了主日參與彌撒外，很少參與任何宗教活動，天主在我心目中似乎成了高高在上，高不可攀。每天雖祈禱，但天主好像是我發洩情緒的對象，有時聽不到祂的聲音，我在信仰與追求時尚中（上大學）輾轉，二者不知如何兼顧，得失心越來越重。和同學相處，話題都圍繞在功課或處理情緒上，同學會以功課好壞評斷一個人，對於考試分數斤斤計較。有時看到如此情況會很生氣，但我又能說什麼呢？時間一分一秒的過去，大學聯考完畢了，我名落孫山，希望破滅了。我不想重考，因為我不願再次承受如此沈重的壓力，而且當時身體不好，需要休息。在傷心中帶點希望再準備夜大、三專考試，都同樣名落孫山。當時的難過、痛苦，彷彿天要掉下來，好一段時間不出門。家人安慰、鼓勵，要我找一份輕鬆的工作做。我想：一個高中畢業的學生能做什麼？此

時，是我最低潮的時候，同時，我開始問：「人生爲了什麼，只爲上大學嗎！我在忙什麼？我把天主放在那裡呢？」天主常在入覺得無能爲力中出現了——祂藉阿姨的口，奇妙的安排我到永泉教義研究中心接受訓練。

此時，我開始皈依，天主不再是高高在上，高不可攀，不能親近的天主。相反的，祂是與人同在，隨時安慰人的天主。我不再徬徨、猶豫、失望。永泉教導我以不同方式愛天主，使我懸崖勒馬，差點把天主忘掉的我，此時體會到祂的安排。我應該把天主賜給的愛，藉著家人、與我生活過的人，將的愛傳給別人。

我努力在永泉接受訓練，同時體會：雖然從小領洗，對一些道理卻似懂非懂，現在了解了，而心中充滿了傳福音的熱火。永泉姐妹們的感情融洽，使我漸漸產生入修會動機。天主多奇妙啊！祂沒有開這扇門，卻打開另一扇窗，隨時安慰我，給我勇氣面對挫折、失敗。我能坦然面對沒有上大學的事實，因爲天主安慰我，在我心中點燃愛之火，使我再次體會天主大家庭中的幸福、喜樂。（詠卅四5~11：）

我尋求了上主，他聽了我的祈求：

由我受的一切驚惶中，將我救出。

你們瞻仰他，要喜形於色，

你們的面容，絕不會羞愧。

卑微人一呼號，上主立即俯允，

並且救拔他出離一切的苦辛。

在那敬畏上主的人四周，

有上主的天使紮營護守。

請你們體驗，請你們觀看：

上主是何等的和藹慈善！

投奔他的必獲真福永歡。  
上主的聖民，你們該敬畏上主，  
因為敬畏他的人，不會受到窮苦。  
富貴人竟成了赤貧，忍飢受餓，  
尋求上主的人，卻不缺任何福樂。

### 3. 上智的天主

永泉畢業後，我真的入會了，外婆是最高興的：「只要天主要的，我都願意奉獻。」上智的天主，為人安排的都是最好的。我發過暫願後先後在學校、堂區做過牧靈工作。學校比較單純，接觸的大部分是學生，他們同樣面臨功課壓力，雖不是考大學的壓力，卻是考護士執照的壓力。她們常會來找我談話、訴心，我是過來人，有時分享我的感受，她們就覺得滿意了。

堂區工作是非常多元的，接觸大大小小，男男女女，常體會人的奧妙、複雜：老年人喜歡年輕人陪伴，尋求和平，不喜衝突；中年人渴望長久生活、努力行善；青年人喜追求時尚，對人生充滿了希望；小朋友最天真無邪，難怪耶穌說：「你要變成如同小孩一樣才能進天國。」

人，你是什麼？你充滿矛盾、複雜，但矛盾、複雜中有天主的榮光。人有天主賦予的聰明、才智，不同的神恩，看見人有某方面恩寵，會讚頌天主，讓人同聲頌主恩。在侍奉主的道路上一定有阻礙、不順利、挫折，那正是天主施恩寵的時刻，而阻礙、挫折也會隨著讚頌聲一一克服。

正在此時，修會安排我接受神學培育。當時聽到消息一方面感謝天主，一方面又想：「我如果現在去唸神學，發終身願一定要延後，而且延後兩年半，好久哦！」但天主的想法不是人的想法，我欣然接受天主藉修會安排的機會，使我在信仰上做進一步整合，我

相信，在延後的兩年半暫願期中，天主將領導我。

果然，我到神學院已三年了，知識增加了，視野擴大了，在信仰中更清楚我所侍奉的是誰？天主藉神師、輔導的幫忙，使我認識自己，認識信仰中的基督。在未來的一年中，天主將賜給我更多恩寵，都為我以後的牧靈工作鋪路，我為天主將賜給的一切讚美、感謝祂。（詠卅四13~17）：

誰是愛好長久生活的人？  
誰是渴望長壽享福的人？  
就應謹守口舌，不說壞話，  
克制嘴唇，不言欺詐；  
躲避罪惡，努力行善，  
尋求和平，追隨陪伴。  
因為上主的雙目垂顧正義的人，  
上主的兩耳聽他們的哀聲。  
上主的威容敵視作惡的人民，  
要把他們的記念由世上滅盡。

#### 4. 時時照顧的天主

回想自己生命成長的路，時時都有天主的照顧，但有幾件事印象非常深刻，使我體會天主無微不至的照顧。

記得我高二時，哥哥剛考上大學在成功嶺受訓。有一天媽媽找我幫忙殺雞，要帶去給哥哥吃。適逢那幾天下雨，路很滑，我不小心跌倒了，頭碰到水缸，結果水缸破了，水流出來，而我的頭被縫三針。說也奇怪，水缸那麼堅固，我竟然以脆弱的頭把它打破了，因此，有人稱我「司馬光第二」。司馬光以石頭打破水缸，而我比他厲害，以頭撞破水缸。如果不是天主照顧，情況會如何，真叫人難以想像。



我入會前曾得急性肝炎，檢查出來的肝指數一次比一次上升，住院一段時間沒有好轉，醫生說有一種藥吃了肝指數會降低，但會有後遺症。醫生看當時的情形不開這種藥不行，於是我吃了那藥，果然肝指數檢查一次比一次下降，直到正常。奇怪的是我沒有任何後遺症，後來我才知道好多人為我祈禱，他們求主賜我早日康復，天主俯聽了他們。天主真的俯聽了他們，祂愛了我，時時照顧我，我為天主賜給的健康而感謝。

我初學第一年，被修會的狗在膝蓋右側咬了一大口，隨即送往醫院。醫生在傷口縫線時，我一直哭，不是因為痛，而是心裡想：「天主，這是祢的安排嗎？愛祢竟是如此痛苦。」包紮完畢，我被送到病房，當修女們回去時，我向天主說：「此時只剩我們兩個了。」我躺在床上，腳墊高，面對牆上掛著的耶穌聖心像，我淚流如注，如躺在祂懷中一樣，盡情享受愛的泉源。當我三個多星期出院後，只留下一個愛的疤痕。

我仍感謝天主的照顧，雖不是祂親自來，祂藉親朋好友的關心、照顧，使我這雖不是義人，卻多災多難的人，消災免禍，保全骨骸，一根也不折斷。以上只提三件使我銘刻於心的經驗。其實每天生活中大大小小事情的發生都是天主慈愛的照顧，為祂時時照顧而感謝、讚頌。（詠卅四18~23）：

義人一呼號，上主立即俯允，  
拯救他們出離一切的苦辛。  
上主親近心靈破碎的人，  
他必救助精神痛苦的人。  
義人的災難雖多，  
上主卻救他免禍；  
把他的一切骨骸保全，

連一根也不容許折斷。  
邪惡為惡人招來死亡，  
憎恨義人者應該補償。  
上主救助他僕人的生命，  
凡投奔他的必不受處刑。

#### 四、結語

回想自己在信仰成長上走過的路，天主扮演著不同的角色：歷代都是虔誠教友，天主理所當然受讚頌、感謝；遇挫折時，天主是安慰人的；祂上智的安排，令人驚奇，時時眷顧祂的子女。痛苦是天主隱藏的祝福，因為天主看人當得起承受如此痛苦，讓人分擔一點祂的苦，這是愛的表示。神學的培育讓我理智放在信仰光照下，把天主對人的慈愛做整合；不論理論性、牧靈性的反省，都為天主的光榮更彰顯而努力，不論順逆，都隨祂聖意安排，求主賜我在幽谷中看到光明，看見祂神聖的旨意而安心順從。每人都有自己的救恩史，我以讚頌感謝的心分享給更多人，讓人共沾福音恩許，願主永受讚美。

#### 參考書籍：

- ① 韓承良著 聖詠釋義 思高聖經學會出版
- ② 包忠傑著 詩篇註解 宣道書局出版
- ③ 白如格文著 詩篇信息——生命的對話 道聲出版社
- ④ 思高聖經學會譯釋 中文聖詠 思高聖經學會出版