

「關懷病人」牧靈建議方案

以泰山方濟堂為例

陳琦玲

一、前言

教宗若望保祿二世於九二年五月十三日，法蒂瑪聖母顯現七五週年紀念日，宣布訂定每年二月廿一日為「世界病患日」，即露德聖母節那日。為使我們學習站在十字架下的聖母，與受苦的耶穌基督相結合，即參與基督在苦痛與死亡中所完成的救恩。也就是要整個教會覺醒與服務病患及受苦者的責任，重演基督在世的生命，意識到教會今日為要活出她的使命，其基本面貌乃在於仁愛的接納每一個人，尤其是病患者。

換言之，使每一次與病患，與受苦者相遇，成為一個深度祈禱與分享的時刻，奉獻痛苦為教會的益處，帶領眾人從病苦的弟兄姊妹身上，認出基督的聖容，這就是救恩的一刻。

本堂切願回應教宗的呼籲，已於去年成立「病患之友會」。經一番評估後，願再次邀請堂區內所有的教友積極地回應這份召叫。

二、病患之友會現況

本堂雖已成立病患之友會，但這似乎只是一時的活動，探訪病人並未成為經常性的關懷行動，更遑論成為教友生活的一部分。目前僅有二、三位固定每週一次、二小時，在省立醫院做志工。其他

時候探訪病人僅限於堂區教友住院時，團體結伴探訪，或在神父的陪同下一起去。一會兒很多人，之後就沒人再去。多數教友仍然非常害怕單獨去，也不知要如何去探訪。

爲此，重新檢討後，本建議案欲從多方面著手，希望更多的教友在個人的時間、工作、家人……等因素之配合下，能具體、落實地找出自己能夠投入獻身之處。

祈願對病苦者的關懷，讓我們整個堂區共同體現基督「苦難——復活」的逾越，救恩的喜樂。

三、關懷病人小組目標

幽谷伴行

與病苦者同行

與十字架上的基督相遇

與復活的基督結合

四、招募成員

(一)、資格

1. 有病痛住院之經驗者，能了解病患的心情。
2. 有照顧或探訪病人之經驗者，能了解家屬的心情。
3. 將來可能住院、願好好的生病者，可預先體驗、認識病痛者的心情。
4. 害怕住院生病者，面對自己的害怕，準備自己的心，有一天可能會生病住院。
5. 對「關懷病人」有使命感者，願與病苦的基督結合。

(二)、行動小組及工作內容

1. 代禱小組：

時間有限，無法去醫院探訪者，願以祈禱、唸玫瑰經奉獻生活中的病苦、憂慮、不悅……等各種方式，與痛苦者結合，為之代禱。

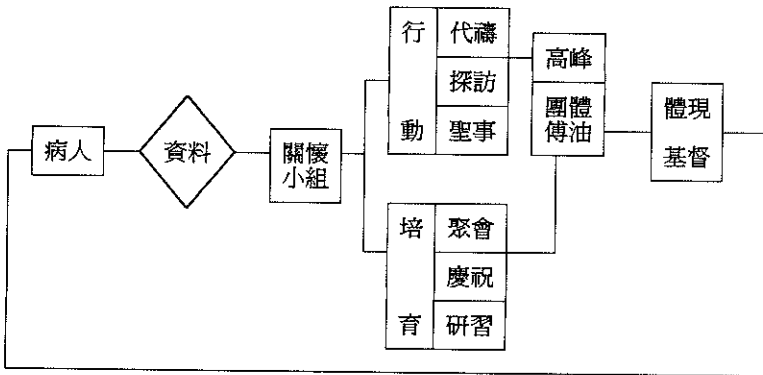
2. 探訪小組：

除祈禱外，更以實際行動去醫院或到患者住處去探訪病人。可以個別去，亦可二人或小組一起去。可以積極地定期去探訪，也可機動的視緊急需要而去，探訪的對象不必以教友為限。

3. 聖事小組：

成員包括神父、修女、送聖體員、教友。視病患者的需要、渴望，提供聖事性的服務。如聽告解、送聖體，或傅油，或有人準備領洗……等。視情況，可能二、三人同行，不同身分的人一起（教友、神父、修女）表達教會的臨在。

五、小組運作流程簡介



六、說明

(一)、病人

由全體堂區教友提出病苦者，不拘是親友、鄰居、陌生人、在堂區內或堂區外……只要是聽說了，有具體的需要代禱的對象即可，使整個堂區一起來關懷病苦者，可在彌撒中提出代禱。

(二)、建立病苦者資料

病患資料由提出之教友提供、填寫。資料內容包括：一般資料—姓名、性別、年齡、消息來源、與填寫者關係、聯絡處、醫院病房號碼。特殊資料—病情、心情、患者需要、渴望、宗教信仰、特殊代禱意向……等。

(三)、關懷行動

視病人之需要及小組能夠配合的情況，給予不同的答覆。例如教友在外地的親屬病了，不能前去探訪，只能在祈禱中記念，則交由代禱小組特別負責。又如有教友急性腸胃炎，短期住院，無生命危險，非急需特別探訪、送聖體，亦可交由代禱小組即可。

此外，探訪小組主動去醫院探訪，亦能與許多陌生的病患接觸為友。同時也建立病患資料，亦可邀請代禱小組投入關懷，為之代禱。如有需要，亦請聖事小組投入。

聖事小組對於長期住院之病人，特別是教友，應注意其心靈的需要，為他送聖體（可由送聖體員服務），與他一起讀經、祈禱、分享他生病的經驗。如有辦告解的需要，需特別告知神父，甚或有手術之需要，或病弱、病危，準備病人領受傅油聖事，助其振作精神，接受病苦，恢復身心健康。

(四)、培育

1. 關懷小組聚會：

每兩週一次，內容如下：

①分享關懷行動：代禱，探訪或聖事的服務中生命的反省，我個人在此行動中經驗到什麼？我在哪裡？我覺得害怕、挫折、喜悅、平安……等？與我的生命何關？

②同理心培養：我能夠正確的進入病苦者的心靈嗎？他的需要、感覺、擔憂、煩惱……是什麼？我能夠懂他的心、了解他嗎？

③信仰整合：我個人的信仰與我所關懷的病苦者有關係嗎？基督臨在於我們中間嗎？如何臨在？

④聖事禮儀：生命的象徵如何在我們對病人的關懷、與病人的互動中展現？在為病人行聖事之中，我們如何經驗生命、領受生命？

2. 慶祝：

每月一次，內容如下：

①病友病情有進步，或痊癒出院。

②病友領受入門聖事。

③病友平安見主。

邀請病友及其家人一起參與慶祝的彌撒或聚會。邀請病友及（或）家人分享這過程中的經歷，加入關懷小組。

3. 研習：

每年二次，二至三天密集課程培育，內容如下：

①CPE訓練：自我認識、病患心理、與病人互動等。

②關懷病人經驗反省：整合個人在關懷小組中的成長、學習、挑戰、與信仰的關係等。

③臨終病人的關懷：面臨死亡的歷程、臨終病人的需要、如何死的有尊嚴等。

④病人傅油聖事：此聖事之意義、對象及實施等。

⑤送聖體員的培員。

⑥其他：面對病患家屬、與醫護人員的合作等。

研習會預計每年三月及十月舉行。

(五)、團體傅油聖事慶典

一年舉行一次，為病患之友會的活動高峰。

1.時間：

預定每年五月十三日法蒂瑪聖母顯現紀念日舉行，記念天主父對人的慈愛，不斷地在法蒂瑪治癒病人；也在今日，在我們當中仍繼續彰顯祂對人的愛，使人痊癒，使人有勇氣面對病苦、死亡；更看見有人平安、喜樂地去面見天主……等等。為此當隆重的慶祝，顯示逾越的喜悅、歡欣。

2.教友總動員：

青年會、傳協會、婦女會……全力配合，考慮病友之需要（輪椅進出走道……）、負責場地佈置與安排，邀請附近或鄰居之病人、老人，包括長年身體虛弱者。特別邀請年長或病弱的神職人員，也來領受傅油聖事。

3.禮儀的安排：

由關懷小組綜合一年的關懷行動、培育……等經驗之反省，共同設計、安排、選擇、讀經、聖言分享、聖歌詠唱、病友及組員或家屬的見證等。

4.慶祝慶典的整體安排：

慶典可以簡單隆重，不要過長，使病人吃不消、太累，要考慮其身體之需。除彌撒外，可以配合休息、茶點的時間，互相自由交談、共融、分享經驗。此外，亦可安排一些實際有用的保健活動，助益身心，不僅照顧人心靈的需要（聖事），亦助人神形康泰。

5.慶典、團體傅油聖事的目的：

是整個教會生命的展現，不只是為激勵病弱者，也更是為全體教友及參禮者，包括非教友家人，與病弱者一起體驗上主與我們同在、祂的安慰、醫治與關懷。反省自己的人生，自己對病弱者的愛，自己也同時需要被醫治。故也同樣激勵自己對天主的信靠與愛，並對將來永遠的福樂，懷抱一份希望。

慶祝不為抹去、免除病苦，更是在同為一個肢體、基督的奧體內，藉著基督，在基督內，互相扶持，更深的經驗痛苦及創傷與我們同在。然而，也在彼此間的分享與生命的交流中，互相分擔，減輕彼此的傷痛。也能在幽谷中看見曙光，在黑暗中繼續前行。

(六)、體現基督

沒有人喜歡痛苦，更沒有人不害怕死亡，但也沒有人可以否認在痛苦中，我們才願真正的去面對生命本身，更深的進入生命的核心。

基督藉著十字架給予我們他的生命、他的愛，如果除去痛苦，恐怕我們亦與祂無份。

今日藉著病苦的弟兄姊妹，我們對他們的關懷、參與他們的生命，正是在他們的身上與受苦的基督相遇。也渴望藉著我們的陪伴，我們受苦的弟兄姊妹的生命得以展現其光輝，更有信心面對朋友。那時我們亦得結合、共融於復活的主基督內。

教會是基督的聖事，我們在基督內，經驗愛，也付出愛。

