



教宗方濟各

2024 年四旬期文告

天主帶領我們穿過荒漠，走向自由

親愛的弟兄姊妹們：

當我們的天主顯示祂自己時，祂給我們的信息，始終是傳達自由：「我是上主 你的天主，是我領你出了埃及地、奴隸之所」（出廿 2）。這是天主在西奈山 上頒給梅瑟的十誡中第一句話。聽到這話的人，都很熟悉天主所說有關出埃及 的話：他們體驗到那仍然重重地壓在身上的重擔。在曠野裡，他們領受了「十 句話」作為通向自由的大道。我們稱其為「十誡」，並強調天主藉著愛的力量 來教育祂的子民去追求自由。那是一個艱困的召叫，它並不立即應驗；必須是 旅途的一部分，因為要在旅途中逐漸成熟。正如曠野中的以色列人仍然依戀著 埃及——常常渴望過去，埋怨天主和梅瑟——今天，天主的子民仍然依附著一 種壓迫性的奴役，而那本是他們應該拋下的。當我們感到絕望、生命在漫無目 的地漂泊，像在荒漠中一樣，沒有應許之地時，我們會明白這是多麼真實。四 旬期正是恩寵的時期，在這時期中——用先知歐瑟亞的話——荒漠能再次成為 我們初戀的地方（參閱：歐二 16~17）。天主教育祂的子民，使我們能脫離 奴役，經歷從死亡到生命的逾越。天主好像一個新郎，再一次將我們吸引，俯 首帖耳向我們的心靈訴說祂愛的話語。

脫離奴役走向自由，並不是抽象的旅程。如果我們要讓四旬期的慶典變得具體，第一步就是渴望能張開雙眼，看清現實。當上主從燃燒的荊棘叢中叫喚 梅瑟時，就立即顯示出祂是一個能看見、更能聽見的天主：「我看見我的百姓 在埃及所受的痛苦，聽見他們因工頭的壓迫而發出的哀號；所以我要下去挽救 百姓脫離埃及人的手，領他們離開那地方，到一個美麗寬闊的地方，流奶流蜜 的地方」（出三 7~8）。今天，許多受壓迫的弟兄姊妹的哀號聲也上達天廷。讓我們問自己：那哀號聲也傳到我們這裡來嗎？它是否打動我們的心？它是否 觸動我們？太多事情讓我們彼此疏遠，剝奪了那從起初就把我們聯繫在一起的 兄弟情誼。

在訪問蘭佩杜薩島（Lampedusa）期間，為了反制全球性的冷漠，我問了兩個 令人越來越感到迫切的問題：「你在哪裡？」（創三 9）以及「你的兄弟在哪裡？」（參與：創四 9）。如果我們再次聆聽那兩個問題就會明白，即使是今天，我們仍在法老王的掌控之下，那麼，我們的四旬期之旅就會十分具體。法老王的掌控使我們感到疲憊和冷漠，是這種生活發展的模式使我們分裂，也奪取了我們的未來。大地、空氣和水都受到汙染，我們的心靈也是如此。的確，洗禮開啟了我們的解放過程，然而，在我們內仍存留著一股無法解釋的對奴役的渴望。那是對熟悉事物的安全感所產生的吸引力，卻以我們的自由為代價。

我想與你們分享在出谷紀的記載中一個很重要的細節：那就是天主看見、被觸動，並帶給我們自由；以色列人並未作此要求。法老王壓制了夢想，封鎖了天堂的景象，使人以為這個世界——人類尊嚴受踐踏，真正的情誼被拒絕——永遠不會改變。他把一切都與他本身捆綁在一起。讓我們問自己：我想要一個新的世界嗎？我是否願意不再妥協，擺脫舊的世界？我的許多主教兄弟和眾多為和平與正義而努力的人的見證，越來越使我深信，我們必須揭露世界上缺少希望，指的是夢想受抑制，而哀號聲被噤聲，再無法直達天廷並打動天主。「缺少希望」就像在荒漠中的以色列對以前那種奴役的懷念，阻擋以色列前進。「出離埃及」是可以被中斷的：試想，人類已來到普世兄弟情誼的門檻，而科技、文化和法律的發展已能保障所有人的尊嚴，但又該如何解釋人們至今仍然 還在不平等和衝突的黑暗中摸索呢？

天主並沒有對我們厭倦，祂要我們以迎接大節慶的心情來迎接四旬期，並提醒我們：「我是上主你的天主，是我領你出了埃及地、奴隸之所」（出廿 2）。四旬期是一個悔改的時期，是自由的時刻。在每年四旬期第一主日，我們會回想起耶穌自己被聖神驅使朝曠野裡去，要讓祂在自由意志下接受試探。一連四十天，祂——道成肉身之子，會站立在我們面前，並與我們同在。天主與法老王不同，天主不要臣服的子民，祂要的是兒女。曠野是可以讓我們的自由成熟的地方，使個人決定不再陷到奴役中。在四旬期裡，我們找到正義的新準則，也找到一個團體，可以一起走向一個尚未有人走過的道路。

然而，出谷紀和耶穌在曠野受試探，都讓我們看得很清楚，這表示會有一場奮鬥。天主的聲音說道：「祢是我的愛子」（谷一 11），以及「除我之外，你不可有別的神」（出廿 3），都遭到敵人及其謊言的反對。比法老王更令人恐懼的是，我們為自己設立的偶像：把那些偶像的聲音，誤認為是神在我們內心說話，要成為全能的，被所有人仰望，能掌控他人；每個人都能察覺到這樣的謊言是多麼誘人。這是一條許多人走過的道路。我們會依戀金錢，依戀某些計畫、想法或目標，依戀我們的地位、某個傳統，甚至依戀某些人。但他們不但不會讓我們進步，反而會令我們癱瘓。他們不會令我們相會，反而會製造衝突。然而，也有一種新的人類，渺小而謙卑的人，他們不會屈服於謊言的誘惑。崇拜偶像的人會變得像他們一樣，既瞎且聾啞又不能動（參閱：詠一一五 5），神貧的人則坦誠且靈敏，這是一股善的力量，默不作聲，卻能治癒和支撐著這世界的存在。

這是行動的時候，而在四旬期內，「暫停」也是一種行動。停下來祈禱，好領受天主聖言；像撒瑪黎雅人一樣，在受傷的弟兄或姊妹前停下。愛天主與愛近人是同一種愛。「不可有別的神」（出廿 3），就是指在天主的臨在中，在近人的血肉之軀旁停下。因此，祈禱、行愛德和齋戒並非三個沒有關連的行動，而是一貫的行動，是開放和空虛自我的行動，這樣我們就能拋棄那壓倒我們的偶像、禁錮我們的依戀。然後，我們萎縮和孤獨的心靈會恢復生機。所以，請放慢步伐，暫停一下！四旬期幫助我們重新發現生命中默觀的層面、新釋放的能量。在天主的臨在中，我們成為弟兄姊妹，彼此能更加體諒：我們找到的不再是威脅和敵人，而是旅途的夥伴和同行的人。這是天主的夢想，是我們脫離奴役後，所來到的應許之地。

這些年來，我們重新發現並持續培養教會的共識精神，這表示四旬期也是一個共同作決定的時刻——作一些反社會潮流的大大小的決定，必能改變個人及整個社區的日常生活，例如：我們購買物品的方式、對受造界的關懷，以及盡力融入那些被忽視或輕視的人群。我請求每個基督徒團體這樣做：提供團體成員機會去重新思考他們的生活方式，撥空去省察他們在社會上的臨在方式，以及為改善社會作了哪些貢獻？如果我們基督徒的補贖與令耶穌難過的那種補贖類似，我們就有禍了！耶穌的話也是對我們說的：「幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來」（瑪六 16）。相反地，我們要從最小及最接近我們的人開始做起，要讓別人看到喜樂的面容，嗅到自由的氣味，並體驗到使萬物煥然一新的愛。這是每一個基督徒團體都能做到的。

只要這個四旬期成為一個悔改的時期，那麼，焦慮的人類會被喚醒，並留意到一股創意突然冒出、嶄新希望的光在閃爍。我願意重複去年夏天我在里斯本會見一群青年時所說的話：「你們要尋找和冒險，你們要尋找和冒險。在歷史上的這一時刻，我們面臨巨大的挑戰，聽見如此多人民痛苦的哀號聲。的確，我們正目睹著一場零星爆發的第三次世界大戰。然而，讓我們鼓起勇氣來看我們的世界，不是在作瀕臨死亡的掙扎，而是正在分娩的痛苦中，不是終結，而是歷史上一個新的偉大篇章的開始。我們需要有作此想法的勇氣」（在葡萄牙天主教大學向學生致詞，2023年8月3日）。這就是悔改的勇氣——脫離奴役的勇氣。因為「信德」與「愛德」需要手牽著「望德」這個小女孩。她倆教她學會走路，而她同時也引領她倆前行。1

我在此給予各位我的降福，也祝福你們的四旬期之旅。

教宗方濟各

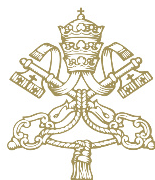
羅馬，拉特朗聖若望大殿

2023 年 12 月 3 日，將臨期第一主日

（台灣明愛會 恭譯）

1 參閱：夏爾·沛吉，《望德的神祕大門》（CHARLES PÉGUY, *The Portal of the Mystery of Hope*），17~19 頁。

Copyright © Dicastery for Communication



The HOLY SEE

[FAQ](#)

[LEGAL NOTES](#)

[COOKIE POLICY](#)

[PRIVACY POLICY](#)