



AR - CS - DE - EN - ES - FR - HR - IT - PL - PT - ZH_CN - ZH_TW

教宗方濟各

第四屆世界祖父母及長者日文告

2024 年 7 月 28 日

「在我年老時，請不要拋棄我。」（參閱：詠七一 9）

親愛的弟兄姊妹們：

天主絕不會拋棄祂的孩子們，絕對不會。即使我們老態龍鍾，白髮蒼蒼，失去社會上的地位，勞作能力下降，看來似乎一無是處，然而上主不以貌取人（參閱：撒下十六 7），祂不藐視去揀選那些對許多人來說寂寂無名的人。上主不擯棄任何一塊石頭；事實上，「最古老的」基石是安放「新的」磐石的穩固基礎，以打造一座屬神的宏偉建築。（參閱：伯前二 5）

整部聖經所講述的，是上主信實的愛，這愛給我們提供了安慰的確證，即在我們生命的每個階段，無論處於什麼境遇，甚至我們多次背叛天主時，天主總是持續不斷地向我們廣施慈悲。聖詠集所記載的，是人在天主面前時心中所充滿的驚訝，儘管我們微不足道，祂仍然眷顧我們（參閱：詠一四四 3~4），並向我們肯定祂在我們的母胎中塑造了每一個人（參閱：詠一三九 13），即使在陰府，祂也不會遺棄我們（參閱：詠一六 10）。那麼，可以肯定的是，當我們年紀老邁，祂也會與我們親近；更重要的是，在聖經中，人的年歲增長，是天主祝福的標誌。

我們在聖詠集中，也看到對上主衷心地懇求：「在我年老時，求祢不要拋棄我」（詠七一 9）。這句話語氣強硬又直白，讓我們想起耶穌在十字架上，萬分痛苦地呼喊：「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」（瑪二七 46）

因此，在聖經中，我們可以看到，我們既肯定天主在生命的每一個階段與我們同在，但我們亦深怕遭人遺棄，特別是在年邁體衰、痛苦失落的時候，這並不矛盾。我們若觀察四周，我們便不難發現到，聖經的話語反映了一個顯而易見的現實狀況——「孤獨」常常是祖父母及長者們生活中淒涼的伴侶。當我還是布宜諾斯艾利斯主教的時候，我經常探訪安養院，發現那裡根本沒什麼人來探訪，有些人已經好幾個月沒見到家人了。

造成鰥寡孤獨的原因很多：許多地方，尤其是在較貧窮的國家，老人獨居，是因為他們的子女被迫移民海外。我也想到了許多衝突的處境，有多少長者獨居是因為男性，包括青少年和成年人被徵召參戰；而女性，尤其是帶著幼童的婦女，為確保孩子的安全而離開了自己的國家。在飽受戰爭蹂躪的城市和鄉村，許多老人孑然一身；在荒廢和死亡陰影籠罩的地區，他們是生命的僅存跡象。在世界的其他地方，我們面臨一種當地文化所造成根深蒂固的錯誤觀念，懷疑老人使用巫術來消耗年輕人的生命力，因此對老人產生敵意。當年輕人早夭、患病或遭遇其他不幸時，就把罪責歸咎於某些老人。這是毫無根據的偏見，這種心態必須予以克服和弭平，基督信仰使我們擺脫這種荒誕無稽的謬說，但它仍然繼續加劇年輕人和老年人之間的世代衝突。

然而，如果我們仔細想想，現在長者「掠奪年輕人的未來」的這種指控比比皆是，即使在最先進和現代化的社會，也以其他的形式出現。例如，現在的人普遍認為長者加重了年輕人的社會福利負擔，從而消磨了社會發展的優勢，也就是剝奪了年輕人的資源。這是扭曲現實的認知，好像為了長者的生存，不得不把年輕人置於風險之中一樣；為了年輕人的發展，就得壓抑甚至犧牲長者的需要。世代之間的衝突是一種謬論，是衝突文化的毒果。操縱年輕的一代與長者對立，這種做法是無法令人接受的，因為事實的重點是「生命各階段的和諧，也就是說，事關了解並重視人類整體生命的實際參考點。」（《論老年的教理》，2022年2月23日）

前述的聖詠集，與其在年老時不被遺棄的懇求，道出了籠罩著老年人生活的一個陰謀，這或許有些誇張，但如果我們理解到，長者的孤寂和被棄養的困境，不是偶然或不可避免的，而是政治、經濟、社會和個人決策的結果，不把每一個人類的無限尊嚴放在心頭——「無論身處何種環境、狀態或情境，依然享有這種尊嚴」（《人類無限尊嚴》宣言，1）。我們一旦忽略了每一個人的價值，就會根據他們所需的成本來論斷，於是就會認為在某些情況下成本過高、難以支付。更糟糕的是，長者自己也常成為這種心態的受害者，理所當然地認為自己是個負擔，該主動知難而退。

此外，如今許多男女，都尋求個人的成就，盡可能地在獨立自主及脫離與他人的生活。群體成員的身分式微，個人主義受到大力推崇：從「我們」轉變成「我」，是我們這個時代最明顯的標誌之一。家庭——作為反對「我們可以自己拯救自己」此一觀念的第一個，也是最根本的論據——已成為個人主義文化的受害者之一。然而，我們一旦年老體衰，那種我們不需要任何人、任何社會聯繫，一樣可以獨自生活的個人主義幻覺，就會原形畢露。事實上，我們發現自己需要一切，但卻是在人生的某一時刻，我們獨自一人，不再有他人的幫助，也沒有人可以信靠時才發現。此一殘酷的事實，當許多人發現時，為時已晚。

當今社會孤獨和遺棄的現象逐漸發酵，其根源多重。某些情況是蓄意排斥的結果、一種可悲的「社會陰謀」；在其他情況下，則是悲劇性的個人決定。還有一些情況是長者自己屈服於現實，假裝這是他們的自由選擇。我們越來越無法「體驗兄弟情誼」（《眾位弟兄》通諭，33）；甚至很難想像還有其他可能性。

在許多長者的身上，我們可以看到盧德傳中所描述的那種逆來順受的感覺。這部書講述了年邁的納敖米的故事，她在丈夫和兒子去世後，鼓勵她的兩個媳婦敖爾帕和盧德，回到她們的本鄉和本家去（參閱：盧一 8）。就像今天的許多長者一樣，納敖米害怕孤苦無依，但也想不出其他的辦法。身為一個寡婦，她知道自己在社會眼中輕如鴻毛；她認為自己是這兩位年輕女子的負擔，她們與她不同，她們還有很長的人生要走。因此，她認為自己最好讓位退到一邊去。於是，她告訴兩位年輕的媳婦離開她，去別的地方開創未來（參閱：盧一 11~13）。她的話語反映了她那個時代僵化的社會、宗教習俗，那習俗顯然會決定她自己的命運。

然後，聖經的敘述向我們呈現了，對納敖米的話語、也對年老本身，兩種不同的反應。其中一個媳婦敖爾帕，很愛納敖米，親吻了她，並接受了這似乎是唯一可能的解決辦法，便走了。然而，另一個媳婦盧德並沒有離開納敖米的身邊，令她驚訝的是，盧德告訴她：「請妳別逼我離開妳」（盧一 16）。盧德不害怕挑戰傳統習俗和固有的思維模式，並意識到婆婆需要她，她要勇敢地留在婆婆的身邊，這將展開兩人的新旅程。對所有習慣性地以為獨居是不可避免的我們來說，盧德教導我們，回應「不要拋棄我」的請求時，可以說：「我不會拋棄你」。盧德毫不猶豫地顛覆了看似不可逆的局面：獨居不必然是唯一的選擇！一切並非偶然，留在老邁的納敖米身邊的盧德，是默西亞（參閱：瑪一 5）——耶穌、厄瑪奴耳、「天主與我們同在」的祖先，她將天主與人的親密感、親近感帶給所有人，無論是哪個年齡層、哪種生活狀態。

盧德的自由和勇氣，邀請我們踏上一條嶄新的途徑。讓我們步武她的芳蹤，與這位年輕的異邦女子和年長的納敖米一起出發，不要害怕改變我們的習慣，為我們的長者想像一個不同以往的未來。我們要向所有常是犧牲奉獻、在實踐中效法盧德榜樣的人表示感謝，他們照顧老人，或是每天親近那些無人探視的親戚或故人。盧德選擇與納敖米保持親密關係，並因此獲得美滿的婚姻、家庭和新家。事實總是如此：因著與長者保持密切聯繫，承認他們在家庭、社會和教會中的獨特角色，我們自己將會收到許多禮物、恩典與祝福！

值此第四屆世界祖父母及長者日，讓我們向祖父母和家庭中的長輩們獻上我們溫柔的愛，讓我們花點時間陪伴那些心灰意冷、對未來不抱希望的人。讓我們揚棄導致孤獨和遺棄的、以自我為中心的態度，反而對勇敢說出「我不會拋棄你」，走上不同道路的一眾男女，敞開心胸和露出洋溢喜悅的面容。

我向你們所有人，親愛的祖父母們、年長的弟兄姊妹們，以及所有與你們親近的人，獻上誠摯地祝福，並為你們祈禱，也請你們不要忘記為我祈禱。

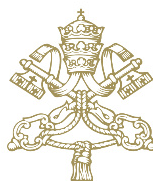
教宗方濟各

羅馬，特拉朗聖若望大殿

2024 年 4 月 25 日

(天主教會臺灣地區主教團 恭譯)

Copyright © Dicastery for Communication



The HOLY SEE

[FAQ](#)

[LEGAL NOTES](#)

[COOKIE POLICY](#)

[PRIVACY POLICY](#)